



Naslov: MINAQUA

Datum: 01.02.2018
Medij: Blic
Rubrika: Zdravlje
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 178
Tiraž: 50000



Strana: 18

MINAQUA
IŽVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BEMINAQUA.COM





Naslov: VOJVODINA - CRVENA ZVEZDA

Datum: 02.02.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Strana: 24

Regionalna vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
subota, 03.02.2018. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
CRVENA ZVEZDA


SAJON NAMEŠTAJA
VITOROG


SPORT I OMLADINA VOJVODINE
SPORT AND YOUTH OF VOJVODINA


MINAQUA


baranova
Nagibova 12, Novi Sad, 032 272 207


Trattoria
Vojvodina


Rosetta
cafe restaurant


РЕСТОРАН ФОНТАНА
са преноћиштем
ПАШИЋЕВА 27
062/345 040
www.restoranfontana.com

www.vkvojvodina.org.rs

40171





Napomena:
Površina: 1404
Tiraž: 0



Strana: 1,36

SKANDAL! LUKASOVA NOVA DEVOJKA

PRIVEDENA ZBOG PROSTITUCIJE!

OVO SE KRIJE!

Secret

VIP

Broj 208 • Izlazi petkom • 2. 2. 2018.
 CENA 500 DIN • MNOŠKE • BRITANIJA • MIZO • SLOVENIJA
 AL DE 2018 • CH 2018 • NL 2018 • B.L. 2018 • DK 2018 • SI 2018

SLOBA

ŠOKANTNA ISPOVEST BIVŠE DEVOJKE:

IZUDARAO KIJU U TOALETU!

„MIKI NIKAD NIJE VIDEO SVOG SINA!

„ONA PLAKALA, ALI OBEĆALA DA ĆE ĆUTATI ZBOG SVOJE MAJKE“

KRILA SAM OD NJEGA DA JE POSTAO OTAC!

ANDELOVA MAJKA OČAJNA

BOLELO ME JE ŠTO SE KOČKA I PIJE, ALI VREME JE DA SE SAZNA ISTINA“

„ONE DVE KURVE MI UNIŠTAVAJU DETE!“

MIKI: „URADIĆU DNK! VOLEO BIH DA JE DETE MOJE“

ŠOK INTERVJU! ZORICA MARKOVIĆ: „KARLEUŠA, LUKAS I MARIJA SU DNO DNA!“

„DARKO LAZIĆ SE UNIŠTIO!“



Naslov: MINAQUA

Datum: 02.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1404
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVOREN OG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 03.02.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 295
Tiraž: 10000



Naslov: VOJVODINA - CRVENA ZVEZDA

Strana: 26

Regionalna vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
subota, 03.02.2018. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
CRVENA ZVEZDA









www.vkvojvodina.org.rs

40171





Datum: 04.02.2018

Medij: stil.kurir.rs

Link: <http://stil.kurir.rs/lepi-zdravi/nutricija/77955/hrana-koja-vraca-stitastu-zlezdu-u-ravnotezu-pre-lekova-is...>

Autori: @MagazinStil

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Hrana koja vraća štitastu žlezdu u ravnotežu: Pre lekova, isprobajte ovo!



U lečenju hipotireoze izuzetno je važna promena načina života koja uključuje svakodnevnu fizičku aktivnost, opuštanje, učenje tehnika suočavanja sa stresom i ishranu bogatu materijama koje podržavaju normalan rad hormona žlezde

U lečenju hipotireoze izuzetno je važna promena načina života koja uključuje svakodnevnu fizičku aktivnost, opuštanje, učenje tehnika suočavanja sa stresom i ishranu bogatu materijama koje podržavaju normalan rad hormona žlezde

Jod - učestvuje u sintezi hormona štitaste žlezde i njen je sastavni deo. Nekada je glavni uzrok hipotireoze bio nedostatak joda u hrani (i dalje prisutan u nerazvijenim zemljama). Jod se nalazi u morskoj ribi, plodovima mora i algama, u mleku i mlečnim proizvodima, ćuretini, belom luku, spanaću, blitvi, kupusu, krompiru... Kod problema sa štitastom žlezdom svakako se treba savetovati s lekarom o uzimanju joda. Na primer, više joda poželjno je kad je štitasta žlezda iscrpljena zbog stres sindroma, ali uzimanje joda ne preporučuje se ako je žlezda tretirana radioaktivnim jodom ili ako postoji jaka hronična upala štitaste žlezde. Doručak za bolesnu štitnu žlezdu: Po receptu inženjera biomedicine, obolelog od Hašimota! foto: Shutterstock Za zdravlje štitaste žlezde poželjni su sledeći nutrijenti: Selen - nalazi se u pečurkama, morskim rakovima, bakalaru, tuni, telećoj jetri, brazilskim orasima, semenkama suncokreta, celim žitaricama Gvožđe - prirodni izvori su crveno meso, teleća jetra, riba, jaja, orašasti plodovi, semenke bundeve, spanać, blitva, kelj, kupus Kalcijum - ima ga u zelenom lisnatom povrću, brokoliju, mleku i mlečnim proizvodima, repi, sardeli, lososu, školjkama, zobi, mahunarkama, orašastim plodovima Cink - sadrže ga teleća jetra, crveno meso, šampinjoni, spanać, tikvice, špargla 5 najvažnijih minerala: Kad ih u telu ponestane, organi slabe, zdravlje propada! foto: Shutterstock Vitamin E - nalazi se u pšeničnim klicama, hladno ceđenim biljnim uljima, orasima, bademima, lešnicima, semenkama suncokreta, šparglama, paradajzu, avokadu, zelenom lisnatom povrću Omega-3 masne kiseline - sardela, inćuni, losos, tuna, alge, laneno i maslinovo ulje, orasi Probiotici ili takozvane dobre bakterije - nalaze se u kefiru i drugim vrstama fermentisanih





Datum: 04.02.2018

Napomena:

Medij: stil.kurir.rs

Link: <http://stil.kurir.rs/lepi-zdravi/nutricija/77955/hrana-koja-vraca-stitastu-zlezdu-u-ravnotezu-pre-lekova-is...>

Autori: @MagazinStil

Teme: Jod

Naslov: Hrana koja vraća štitastu žlezdu u ravnotežu: Pre lekova, isprobajte ovo!

proizvoda Vitamin D - iako je u manjoj količini prisutan u nekim namirnicama (npr. u masnijoj morskoj ribi, jajima i mlečnim proizvodima), kao osnovni izvor vitamina D preporučuje se umereno izlaganje suncu jer pritom telo samo proizvodi taj vitamin. Leče bronhitis i astmu, olakšavaju probavu: Ove semenke nabavite što pre! (RECEPT) NE PROPUSTITE Gojite se, a ne jedete mnogo? Obavezno morate da proverite ovaj organ! Hormoni upravljaju našim organizmom: Balans ova 3 je presudan za zdravlje žena! 20 godina istraživao bolesti štitne žlezde: Ovu su 3 ključna uzroka i faktora za izlečenje!





Datum: 06.02.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 307
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK NOVI PAZAR

Strana: 26

POLUFINALE KUPA SRBIJE - DRUGA UTAKMICA

ODLUKA!

IGRAJMO ZAJEDNO!

OK VOJVODINA NS SEME
OK NOVI PAZAR

ULAZ BESPLATAN

UTORAK, 6. FEBRUAR 2018.

18 ČASOVA

MALA DVORANA SPC VOJVODINA

Energotehnika Južna Bačka

Logos and sponsors: NS SEME, VEMIC 7, NIS, JIS, mts, OK VOJVODINA Novi Sad, OK NOVI PAZAR, NIS, mts, Tehnounion, Tehnomarija, Addiko Bank, kodar energomontaža, VSENERGY, ALEKSANDAR GROUP, HOTEL FONTANA, PUT-INVEST, Elixir Zorka, Bulvar Company, KARIN INVEST, DDOR OSIGURANJE, VUJMILOVIC, EM, GODEA MEDIC, ENERGY-PRO, PROJECT PHARMACY, Copy Center, unit, MINAQUA, Novosadska TV, DNEVNIK, PRVIRADIO, MOJNOVISAR.COM, PTB, novosadski REPORTER, tims, SD SRBIJA DANAS.

40178





Datum: 09.02.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 303
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK NOVI PAZAR

Strana: 26

SUPERLIGA - SEZONA 2017/18. XVI KOLO

OK VOJVODINA NS SEME
OK NOVI PAZAR

ULAZ BESPLATAN

SUBOTA, 10. FEBRUAR 2018.

18 ČASOVA

TEHNOUNION
power equipment and solutions

Plattjevis
POSREDOVANJE U PROMETU NEPOKRETNOSTI

Addiko Bank

Elixir Zorka
Mineralna i dijetalna pića

nina

Bulevar Company

HIDRO-TAN

DDOR
OSIGURANJE

PROJECTPHARMACY

ENERGY-PRO

Novosadska
www.novosadska.tv

DNEVNIK

PRVIRADIO

MODNOVISAT.COM

PTB

Tehnomanija

VSENERGY

KARIN INVEST

GODEA MEDIC

Copy

hivosadski REPORTER

tim

SD SRBIJA PAKAS

kodar energomontaža

ALEKSANDAR GROUP

HOTEL FONTANA
VENIČAČKA KUPA

EM

COPTech

PUT-INVEST

unit

MINAQUA

40193





Datum: 09.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1445
Tiraž: 0



Strana: 1,36





Naslov: MINAQUA

Datum: 09.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1445
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVOREN OG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 12.02.2018

Napomena:

Medij: brif.rs

Link: <http://brif.rs/vesti/maskarada-14-februara-u-muzeju-vojvodine>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Maškarada 14. februara u Muzeju Vojvodine



U sredu, 14. februara sa početkom u 12 sati, održaće se tradicionalna Maškarada Muzeja Vojvodine, navedeno je u saopštenju.

Maškarada je tradicionalni program Muzeja Vojvodine koji se organizuje u cilju negovanja nematerijalne kulturne baštine, a njome se obeležava početak prolećnog ciklusa običaja.

Ove godine povorka će se okupiti na platou ispred Muzeja Vojvodine, Dunavska 37, odakle će defilovati centralnim novosadskim ulicama - Dunavska, Zmaj Jovina, Kralja Aleksandra, ulicom Modene, Bulevarom Mihajla Pupina do saetle u Dunavskom parku gde će se nastaviti zabavni program i proglašenje najuspešnijih maski. U slučaju lošeg vremena završni program će se organizovati u holu Apolo centra.

U zabavnom delu programa učestvovaće hor Bajićevi slavuji, a učesnike će zabavljati animatori Zlata salata i Olja zolja. Sponzori ovogodišnje Maškarade su: Nektar, Minakva, Amoreti, Finopek, sponzori nagrada su: Turistička agencija Putokaz, turistička agencija Magelan, restoran Diližansa, Srpsko narodno pozorište, Novosadsko pozorište, Pozorište mladih, Gradska biblioteka, Arena cineplax, igraonica Dum pa dum, zabavni park Starli, plesna škola Alegro, picerija Adrijana, restoran Fontana, picerija Panter. Pozivani su svi sugrađani da se pridruže!

Prepoznajući značaj Vojvodine kao multikulturne i multikonfesionalne sredine, Muzej Vojvodine od 1995. godine neguje pokladne običaje organizovanjem maskirane povorke koja prolazi gradskim ulicama, i na originalan način spaja tradiciju sa savremenom kreativnošću.

Izvor: Brif.rs





Datum: 14.02.2018
Medij: Danas
Rubrika: Bez naslova
Autori: T.K.
Teme: Nectar, Minaqua

Napomena:
Površina: 73
Tiraž: 0



Naslov: Maškarada Muzeja

Strana: 17

Povorka dece u kostimima i prateći program

Maškarada Muzeja

Muzej Vojvodine i ove godine obeležava početak prolećnog ciklusa običaja, i to 23. Maškaradom. Povorka se okuplja danas u 12 časova na platou ispred Muzeja na adresi Dunavska 37, odakle će defilovati centralnim novosadskim ulicama. Svi sugrađani su pozvani da povedu svoje najmlađe na program Maškarade.

Putanja povorke je: Dunavska, Zmaj Jovina, Kralja Aleksandra, ulicom Modene, Bulevarom Mihajla Pupina do sale tle u Dunavskom parku gde će se nastaviti zabavni program i proglašenje najuspešnijih maski. U slučaju lošeg vremena

završni program će se organizovati u holu Apolo centra. U zabavnom delu programa učestvuje hor Bajićevi slavuji, a učesnike zabavljaju animatori Zlata salata i Olja zolja.

Sponzori ovogodišnje Maškarade su: Nektar, Minakva, Amoreti, Finopek, sponzori nagrada su: Turistička agencija Putokaz, turistička agencija Magelan, restoran Diližansa, Srpsko narodno pozorište, Novosadsko pozorište, Pozorište mladih, Gradska biblioteka, Arena Cineplex, igraonica Dum pa dum, zabavni park Starli, plesna škola Alegro, picerija Adrijana, restoran Fontana, picerija Panter. *T. K.*





Naslov: MINAQUA

Datum: 15.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1415
Tiraž: 0



Strana: 1,36

RAT LUNINIH RODITELJA!

JESAM BIO "NARKOMAN, ALI NISAM BUDALA!"

ANABELA SE PONAŠA KAO DA JA NISAM OTAC!"

ŠOK ISPOVEST GOCINOZ ZETA VOJE:

"MAJKA KRIJE OD TEODORE KO JOJ JE PRAVI OTAC!"

ONAJ JE ZLO, OTIMALA JE PENZIJU OD NEPOKRETNE MAJKE! SESTRI HOĆE DA ODUZME KUĆU!"

ISPLIVALI DOKAZI!

ZORICU I GASTOZA TERAJU U ZATVOR!

LUKAS NAPADA RADU JER NEĆE DA BUDE S NJIM!

MARINA TUCAKOVIĆ

DVE GODINE KRILA DA IMA RAK!

"PUSTITE ME DA UMREM!"

SANJA POKOJNOG SINA!

ZA NEDELJU DANA IZGUBILA DESET KILA!

VIP

Broj 210 • Izlazi petkom • 16. 2. 2018.
CENA PROJEKTA • MINOŠ • BRITOM • MARIŠKOVIĆ • SLOTEP
AL DE ZIL • FETIĆ • NE LIT • BLOK • JAK • POKA • SE SOŠEN

00210
9 772334 992009





Naslov: MINAQUA

Datum: 15.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1415
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 19.02.2018

Medij: zena.blic.rs

Link: <https://zena.blic.rs/zdravlje/lako-do-dobrog-zdravlja-ljubitelji-gazirane-vode-mogu-da-odahnu/trcdlps>

Autori: promo

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Lako do dobrog zdravlja: Ljubitelji gazirane vode mogu da odahnu



19.02.2018. 10:50 0 Gazirana voda nastaje rastvaranjem ugljen-dioksida (CO_2) u vodi. Stvara se ugljična kiselina koja je "kiselija" od obične vode, ali mnogo manje kisela od želudačne kiseline. Gazirana voda je dobar način za povećanje dnevnog unosa vode i hidrataciju organizma Foto: Promo Zbog specifičnog osećaja na npecima, i ukusa koji joj daju mehurići, mnoge osobe radije i više piju gaziranu vodu. Upravo zbog toga gazirana voda je dobar način za povećanje dnevnog unosa vode i hidrataciju organizma. Pored toga, gazirana voda ima i zdravstveno povoljne učinke. Gazirana voda povoljno deluje na probavu Foto: Promo U jednoj kliničkoj studiji bolesnici sa problemima u probavi ili zatvorom podeljeni su u dve grupe i tokom 15 dana jedna grupa pila je običnu, a druga grupa gaziranu vodu. Stanje probave poboljšano je kod ljudi iz grupe koji su pili gaziranu vodu. Zato je gazirana voda odličan izbor za osobe koje imaju hroničan zatvor jer pomaže u uspostavljanju redovnije stolice. Istraživači u Japanu otkrili su da se od 250 ml gazirane vode oslobađa 900 ml vazduha, što stvara osećaj punoće i sitosti u trbuhu. Ovaj efekat iskoristili su da uporede grupe gojaznih žena, tako da je jedna grupa pila samo gaziranu, a druga samo negaziranu. Žene koje su pile gaziranu vodu smanjile su više svoju telesnu težinu jer su imale veći osećaj sitosti. Bez težine u stomaku, izbegle su prejedanje. Čak i u trudnoći, pojedinim trudnicama prija gazirana voda jer im smanjuje mučninu i kiselinu. Postoji zabrinutost zbog erozije zubne gleđi gaziranom vodom, ali studija iz 2001. godine objavljena u "Journal of Oral Rehabilitation" pokazala je da je taj rizik 100 puta manji nego kada se konzumiraju ostala slatka bezalkoholna pića. Prema tome, gazirana voda je odlična zamena za gazirana pića koja sadrže šećer. Gazirana voda nema negativan uticaj na ljudske kosti za razliku od gaziranih pića za koja je otkriveno da smanjuju gustinu kostiju u ženskim kukovima. S obzirom na to da na našem tržištu postoji gazirana voda sa prirodno rastvorenim jodom, koja je poput šampanjca među vodama, uz njeno konzumiranje biće i manje brige za dobro zdravlje. Gazirana voda je dobar izbor za poboljšanje probave i hidrataciju organizma. Ljubitelji gazirane vode mogu da odahnu jer nema razloga da brinu za svoje zdravlje. promo





Datum: 20.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko popodne
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	20.02.2018 17:00:00	20.02.2018 18:30:00	01:30:00
Prilog:	20.02.2018 18:20:00	20.02.2018 17:08:24	00:08:14

Naslov: Pehar pobednika kupa Vojvodine

Za pehar pobednika kupa Vojvodine boriće se i rukometašice Minakve koje će se sastati u duelu sa Vrbasom. Utakmica će se igrati sutra u Odžacima od 16:30, gosti emisije su predsednik RK Minakva Miško Tomić i rukometašica Nevena Radojčić.





Datum: 22.02.2018
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 684
Tiraž: 50000



Naslov: NAVAK Nacionalna Vozačka Akademija

Strana: 36

IMATE
AUTOMOBIL?

PLATILI STE
OBAVEZNO OSIGURANJE?

AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD
OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

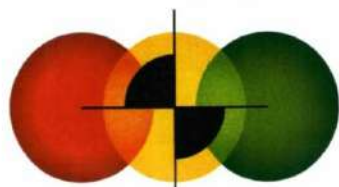
* ili ustupite svoje mesto članu porodice

**DDOR Novi Sad i NAVAK !
za veću bezbednost svih
građana Srbije**

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu **besplatno** da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

**Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs**



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



TOYOTA



**DDOR
OSIGURANJE**

ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI





Datum: 22.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	22.02.2018 06:30:00	22.02.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	22.02.2018 08:39:00	22.02.2018 08:39:56	00:00:33

Naslov: Poklon Minakve

Voditelj

A Minakva će i ovog četvrtka dodeliti jedan poklon najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 021 402 469. A dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva laj, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada i dačiji sokovi jode sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala i joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu i zdravu i srećnu budućnost. A mi smo završili naše Novosadsko jutro ovim informacijama i ovom nagradom. Zahvaljujem se na pažnji, želim vam prijatan ostatak dana i čekam vas i sutra, poslednjeg radnog dana ove nedelje. Doviđenja.





Datum: 23.02.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK MLADI RADNIK

Strana: 26

SUPERLIGA - SEZONA 2017/18. XVIII KOLO

OK VOJVODINA NS SEME
OK MLADI RADNIK

ULAZ BESPLATAN

SUBOTA, 24. FEBRUAR 2018.

18 ČASOVA

MALA DVORANA SPC VOJVODINA

Energotehnika Južna Bačka

TEHNOUNION
power equipment and solutions

Addiko Bank

PlatiJeste

Elixir Zorka
Mixeritna dubrava Subotica

Bulevar Company

VSENERGY

KODAR
energomontaža

40251

ALOKSANDAR GROUP

HOTEL FONTANA
VRSNAČKA BATA

EM

COPTech

PUT-INVEST

HIDRO-TAN

TRONTEX

DDOR
OSIGURANJE

GODEA MEDIC

unit

MINAQUA

ENERGY-PRO

PROJECT PHARMACY

Novosadska
www.novosadska.tv

ДНЕВНИК

PRVIRADIO

PTB

MODNOVISALOM

hvosadski REPORTER

tim.

SD SRBIJA DANAS

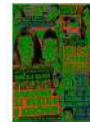




Naslov: MINAQUA

Datum: 23.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1394
Tiraž: 0



Strana: 1,36

NAIDA POLUDELA: „NABIJEM NA KU*AC I GASTOZA I ĐURU!
NIJE ON NIKAKAV SPONZOR, BIVŠI DEČKO MI JE KUPIO DVA AUTA I PLATIO GRUDI“

DRAMA U TURSKOJ!

MUSTAFA NE DA EMINI DECU!

KIJIN PSIHOLOG OTKRIVA: KAKO SU SLOBINI RODITELJI MUČILI KIJU!
„KAD SAM KRETALA NA PUT, REKLI SU MI: DABOGDA SE VRATILA U KOVČEGU!“
POVERILA SE KIJA PSIHOLOGU
„MIKI ČESTO NEMA ZA HRANU I CIGARE“, OTKRIVA NAJBOLJI PRIJATELJ!

ŠOKANTNA PREPISKA MAJKE I TEODORE:
„DRŽ SE, ČERO, ČAZIMA, ALI NE DAJ MU PI*KE!
NAĐI I MENI POSAO, HOĆU I JA NA JAHTU“

Broj 211 • Izlazi petkom • 23. 2. 2018.
CENA: SVETLOST • 100 DINA • 100 DINA • 100 DINA • 100 DINA
AL: 20 D • CH: 30 D • NL: 100 D • B: 300 D • CH: 200 D • SE: 200 D

00211
9 772334 992009

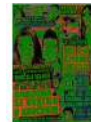




Naslov: MINAQUA

Datum: 23.02.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1394
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 25.02.2018

Medij: blockbuster.rs

Link: <http://blockbuster.rs/poklanjamo-majice-iz-domaceg-filma-patuljci-sa-naslovnih-strana-pozurite/>

Autori: @SerBlockbuster

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Poklanjamo majice iz domaćeg filma "Patuljci sa naslovnih strana", požurite!



Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave i zbog toga je jako ce

Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Osim toga, on smišlja i razne druge reality formate, kao i razne skrivene kamere. Njegov život je zapravo reality program. Njegov najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik medijske kuće koja se bavi proizvodnjom raznih reality formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova najveća ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna. Nikolin život počinje da se menja u trenutku kada smišlja način kako da od mlade devojkice koju gura njena ambiciozna majka, naprave zvezdu. Smeštaju joj skrivenu kameru koja se otima kontroli i on počinje da se pita: je li sve to zapravo nameštaljka, tj. skrivena kamera koju podmeću njemu? Kada se uveri da su određene okolnosti ipak stvarne, prinuđen je da spasava sopstvenu kožu na način na koji jedino i zna... pomoću reality programa. Ali, on mora da razluči najvažnije: da li je ceo njegov život jedan veliki reality? I šta je u svemu stvarno, a šta samo izmišljotina koja donosi rejtinge? O FILMU

Reditelj filma, Milorad Milinković, (Mrtav ladan, Čitulja za Eskobara, U potrazi za Sreć(k)om) navodi da je inspiraciju za ovaj film dobio posmatrajući sadašnje vreme, sadašnje društvo i naravno rijaliti formate koji su zastupljeni na našim TV kanalima i veoma su gledani. "Mislim da je rijaliti, kao sociološki fenomen logičan nastavak smjera u kojem civilizacija ide. Ima jedan monolog, koji Kile (Gordan Kičić) izgovara u filmu, o tome kako su ljudi oduvek voleli da gledaju ludake jer ih je sama činjenica da nisu takvi tešila. To je, mislim, suština rijalitija. A najava za 3 minuta slave kaže: Ranije ste odlazili u cirkus nakaza, sada frikove dovodimo u vaš dom!"

Pitanje koje se nameće jeste i da li i koliko umetnost i film uopšte mogu da menjaju društvo u



današnjem svetu. Reditelj Milinković ističe: "Mislim da je greška razmišljati na taj način, jer se svet ne menja, eto, eonima. Samo se tehnologija usavršava. Ali bazične ljudske vrline i mane su ostale iste i uvek će ostati. Pogotovo je naivno i prilično prepotentno, misliti da bi umetnost mogla da menja svet. I da uopšte treba da se bavi time. Umetnost može samo da vam život učini lepšim, a da ga promenite morate vi sami."

Veoma često čujemo stav da smo zbog današnjeg načina života, tehnologija, interneta, društvenih mreža... svi deo jednog velikog rijalitija. Na pitanje da li i on tako misli, reditelj je odgovorio u svom prepoznatljivom, šarmantnom maniru: "Ne znam, možda... možda smo samo deo intergalaktičkog šou programa, možda smo i u matriksu, možda nas sad uzgajaju vanzemaljci, možda ovaj svet iz senke vode vampiri... šta god. Zabavno je misliti na taj način. Teorije zavere su uvek bile rasadnik dobrih ideja za film."

Naslov filma PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA, veoma je i simpatičan i simptomatičan. Na pitanje kome je zapravo film namenjen i da li su se veliki ljudi izgubili, reditelj odgovara: "Ako se ovo pitanje odnosi na publiku, onda je odgovor svima, apsolutno svima. Kao Zabavnik, od 7 do 107. A mogu i stariji. Veliki ljudi se nisu izgubili. Apsolutno ne. U svim vremenima ih je bilo i danas ih ima i biće ih. Na raznim poljima. I za ogromnu većinu nikada nećemo ni čuti ali to neće umanjiti njihovu veličinu." O GLUMAČKOJ EKIPI

U filmu PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA glavne uloge tumače neka od najboljih imena srpskog glumišta, glumci sa veoma uspešnim i bogatim karijerama, ali i mladi glumci koji grade svoj put do uspeha. Pored Gordana Kičića, Borisa Milivojevića, Raleta Milenkovića, Olge Odanović i Ljube Bandovića, tu su i Aleksandar Radojičić, Jelena Đukić, Tamara Krcunović, Milena Radulović, Marko Gvero, Novak Radulović, Andrija Kuzmanović i drugi. Glumci su istakli da im je rad na filmu bio veoma uzbudljiv, dinamičan, da su lepo i lako sarađivali i međusobno i sa rediteljem, kao i da se veoma raduju predstojećoj premijeri i bioskopskom životu "Patuljaka".

GORDAN KIČIĆ (Nikola) je srpski televizijski, pozorišni i filmski glumac, jedan od najuspešnijih u svojoj generaciji.

Vaš lik u filmu je čovek bez skrupula ali suštinski neko ko traži ljubav i prijatelje. Recite nam nešto više o Nikoli. Mislim da je Nikola odavno prešao granicu saosećajnosti i razumevanja drugih ljudi. On je na neki način postao proizvod ovog vremena i posla kojim se bavi i nije baš svestan da je u stanju u kome zapravo jeste. Tokom filma njemu se pokazu neke stvari. Kako radnja odmiče, mi pratimo njegovo putovanje do sebe. Mi ga upoznajemo u najgoroj fazi, iz koje nema dalje i gledamo ga kako se "vadi".

Mislite li da svaki čovek ima cenu i nešto za šta može da se "proda"? Šta mislite o ljudima koji su spremni na sve zarad novca, popularnosti i slave, kao i ljudima koji su spremni na sve zarad ljubavi i da li uopšte može da se napravi neka paralela? Ja ne mogu da napravim paralelu jer ne mogu na taj način da ocenjujem ljude. Kada bismo ocenjivali svakog od tih ljudi, morali bismo da vidimo koji su njihovi psihološki motivi. Ja ne bih voleo da ocenjujem bilo koga i o takvim stvarima govorim generalno. Naravno, ljudi su u životu uvek dovedeni pred nekakve izbore i samo je pitanje šta prevagne u kom trenutku i da li se ti ljudi dobro osećaju nakon svojih dela. I to je ključno

pitanje i ono čime se bavi ovaj film, koliko daleko su ljudi spremni da odu i rade stvari zbog svojih ličnih interesa.

Koliko je teško igrati negativca, glavnog lika koji nije pozitivan. Koliko je to izazov za glumca? Ja ne bih rekao da je moj lik negativan. On je antiheroj i mi kroz film pratimo njegovu promenu. On ima neku vrstu isкупljenja, istina malu, ali za njega značajnu. Meni je izazov kada kao glumački zadatak treba da se iznese junak koji nije ni očekivan, a sa druge strane kada imam ozbiljan zadatak da ga zastupam. Ja moram da dam sve od sebe da ga odbranim na neki način i to je izazov. Za mene, što je teže braniti lik, to je izazov veći.

Mislite li da "Patuljci" otvaraju neka važna pitanja, možda i nude odgovore i rešenja tih pitanja. Šta mislite kako će publika reagovati? Po scenariju i onome što smo snimili mislim da je film subverzivan i da kroz duhoviti način govori o surovoj realnosti u kojoj se nalazimo, o svetu rijalitija, tabloida, društvenih mreža. Ljudski, humani kontakt se gubi. Film kroz jedan duhovit način priča o tome. I mislim da je to dobra stvar. Ako postoje angažovani filmovi, mislim da ne moraju na oštar način, direktno, već mnogo elegantnije da ukažu na neke stvari.

JELENA ĐUKIĆ (Gordana, Žaklinina majka) je talentovana srpska glumica najpoznatija po svom radu u TV serijama.

Vaš lik je žena koja je po svaku cenu rešena da uspe. Kako se boriti protiv osoba koje uspeh mere samo materijalnim? Svako od nas ima pravo da bira smernice u životu. Lično ne osuđujem nečije izbore i ne borim se sa ljudima koji ne žive i ne misle kao ja. Svi živimo kako najbolje umemo. Da li vam je bilo teško da se poistovetite sa vašim likom? Moj lik je koloritan, a to je najslađi kolač za glumca. Izazov je igrati nešto što ti nije blisko na prvu loptu, ali tada se najbolje mašta. Nije mi bilo teško, naprotiv, bilo je jako zabavno. Nisam imala potrebu da pravdam svoj lik, samo sam ga prihvatila i odigrala, nadam se da će bar malo biti simpatičan, jer ne bih da ga stavljam u kategoriju negativnih likova.

Vi ste umetnica i majka. Šta su po vama izazovi kada je vaspitanje dece, u slučaju vašeg lika ćerke, u pitanju? Ono što je zajedničko za moj lik i mene jeste ljubav prema detetu. Majka sam devojčice i sve bih uradila za nju, naravno ne ono što Gordana radi za svoju ćerku, jer te stvari nisu u mom sistemu vrednosti, ali mogu da razumem ljubav. Roditeljska ljubav zna neretko da napravi greške, ali to se ne zove greška, nego ljubav.

ALEKSANDAR RADOJIČIĆ (Bogoljub Boba Furija) je poznati glumac mlađe generacije, koji se proslavio ulogom fudbalera Balerine u filmu "Montevideo, Bog te video". Pored nekoliko zapaženih filmskih uloga, Aleksandar igra u pozorištu i u televizijskim serijama.

Koje je vaše mišljenje o patuljcima sa naslovnih strana o kojima ovaj film govori i šta je vas privuklo ovom filmu? Upravo me je ta tema i privukla da učestvujem u ovom projektu jer mislim da je potrebna jaka kritika društva u ovom trenutku, kada nas preplavljaju kič, šund, neukus i loše stvari. Rijalitiji su među tim stvarima i oni ne samo da ne doprinose razvitku mladih ljudi, već nas i unazađuju. Patuljci sa naslovnih strana, ti ljudi koji su svuda, ja ne mogu njih da krivim što imaju toliki medijski prostor. Uvek ima ljudi koji su željni slave i svašta bi uradili, ali sada im neko daje priliku. Priliku da i oni daju sve i to je ono što se traži, tako da patuljci nisu jedini krivci. To je



Datum: 25.02.2018

Napomena:

Medij: blockbuster.rs

Link: <http://blockbuster.rs/poklanjamo-majice-iz-domaceg-filma-patuljci-sa-naslovnih-strana-pozurite/>

Autori: @SerBlockbuster

Teme: Minaqua

Naslov: Poklanjamo majice iz domaćeg filma "Patuljci sa naslovnih strana", požurite!

zanimljiva tema za obrađivanje, profili ličnosti koji se prijavljuju za rijalitije, razlozi zašto... Ukoliko ovaj film bude kritika savremenog društva, ja ću biti najzadovoljniji što sam deo toga.

Da li je vaš lik za osudu, žaljenje ili kakvu ste emociju želeli da probudite kod publike kada je on u pitanju? Dok smo snimali nisam razmišljao o tome kakvu će emociju on izazvati, jer ne možemo da generalizujemo. Nekome će to biti smešno jer neće razumeti suštinu filma, nekoga će naterati da se zapita, neko je možda već sve znao ali mu je bilo potrebno da vidi da nije jedini. Ja sam Bobu ali samo na neki način video kao osobu za žaljenje. Svako je odgovoran za svoje postupke, bez obzira na okolnosti. On je već poznat, a sada mu je bitno da bude i priznat od strane društva, jer na neki način nije priznat od svog oca. A to priznanje za njega je baš popularnost. Meni je bio veliki izazov da radim ovu ulogu i nadam se da sam uspeo da ispunim očekivanja.

Vi ste jedan o najpopularnijih i najvoljenijih glumaca vaše generacije, posebno kod mlađe publike. Koje je vaše mišljenje na šta mlad čovek treba da se fokusira i imate li neki savet za njih? Uvek bih rekao mladima da se fokusiraju na kulturu, na čitanje, na pozorište, na dobre filmove. Problem je danas što mladi moraju sve sami da osmisle. Čini mi se da ne postoji neki sistemski rad sa mladim ljudima. Emisije koje danas gledamo na televizijskim kanalima, čast izuzecima, njihova poenta je samo da imaju što veću gledanost. Ali obratio bih se i roditeljima, jer od njih sve kreće. Vi morate svom detetu da date izbor, da ga usmerite na pravi način kako bi ono sutra znalo da traži još takvog sadržaja. Danas su izgovori za sve kako je teško zaraditi. Uvek je to bio problem, ali uvek moramo imati vremena za svoju decu. Naša misija, nas koji se bavimo kulturom jeste da damo prvenstveno mladim ljudima izbor i sadržaj i da ih privučemo da dođu u pozorište, galerije, knjižare. MILENA RADULOVIĆ (Žaklina) je mlada srpska glumica poznata po ulogama u TV serijama. Ovo je njen prvi dugometražni igrani film a imala je iskustvo u radu u holivudskoj produkciji.

Vaš lik je devojka kojoj drugi diktiraju put. Da li se ona u filmu bori protiv toga ili se prepušta i kako reaguje na izvrnuti svet rijalitija? Žaklina nema izgrađene stavove i određene ciljeve. Ona bira lakši put, iako negde duboko u sebi oseća da taj put nije njen. Lepo joj je, lako i zabavno u tom svetu, ali kada ga upozna malo bolje, shvata da ne želi da bude deo njega.

Mnogo je mladih ljudi koji bi preko noći došli do slave i novca. Šta im vi poručujete? Da ne verujem u taj put. Sve što nema prave, postojane i snažne temelje, kratko traje.

Ovaj lik je potpuno drugačiji od svega što ste do sada radili. Kako ste pronašli Žaklinu u sebi i da li vam je bilo teško? Nije mi bilo teško, bilo mi je zabavno. Žaklinu nisam mnogo tražila u sebi, Žaklinu jednostavno poznajem, one su svuda oko nas, svakog dana u Beogradu sretnete bar jednu.

Film su podržali: Ministarstvo kulture republike Srbije, Filmski Centar Srbije i kompanije: Minaqua, Ratan Sedia, Hit Auto Staro sajmište, DPC i Moj kiosk, a distributer Taramount Film ovom prilikom poklanja posetiocima sajta Blockbuster pet majica iz domaćeg filma "Patuljci sa naslovnih strana". Prvih pet posetilaca koji nam se jave porukom, preko Kontakt opcije na našem sajtu, ostave svoje podatke i adresu, dobiće po jednu majicu u raspoloživim veličinama. Požurite i srećno!





Datum: 26.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	26.02.2018 06:30:00	26.02.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	26.02.2018 08:45:00	26.02.2018 08:45:30	00:00:18

Naslov: Zahvalnost Minakvi

Voditeljka:

Priveli smo ovo jutro 26 februara kraju, današnju emisiju. Ja se naravno zahvaljujem Minakvi, zahvaljujem Dobro jutro kafi koja nas je ugrejala ovog jutra. Takođe, pohvale i kolegama koje su iza kamera. Ostanite uz Novosadsku televiziju i jutarnji program i budite informisani. Do gledanja!





Datum: 27.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	27.02.2018 06:30:00	27.02.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	27.02.2018 06:30:00	27.02.2018 06:31:53	00:01:31

Naslov: Minakva za dobro jutro

Spiker:

Dobro ljudi, zdravo živo. Novosađani dobro vam jutro. Kao što je nema moje drage koleginice Sonje ali voditelji jutarnjeg programa imaju dušu tako da ću sa zadovoljstvom ovih dana da se družim sa Vama i da zamenim moju koleginicu koja prosto ima zaslužen odmor ove nedelje. Mi u narednih dva sata ćemo se družiti, razgovarati o onome što je aktuelno i interesantno. U smiraj ovog mačijeg meseca svi smo svedoci da zima pokazuje da u ovom našem polu žarkom pojasu još uvek ima snega, još uvek može da nam zaveje ulice tako da ako ne morate baš da žurite evo pola 7 je i ako ne idete i ne morate da izlazite iz kuće sedite utopli se ako niste popili čašu tople vode popijte ili predlažem čaj. Ja nisam popio jutros vodu nisam stigao tako da ću Minakvu sa zadovoljstvom da popijem. Kafu Vam ne mogu preporučiti zato što ja ne pijem kafu ali onaj ko pije tu je Dobro Jutro kafa pa ako se na taj način budite skuvajte kafu nećete ništa propustiti. Na samom početku emisije evo nekih informacija koje možete da pročitate u ovom našem kajronu koji prolazi u dnu ekrana kako god ono što nas očekuje danas moći ćemo da vidimo u današnjoj emisiji, čujemo i porazgovaramo sa gostima iz javnih komunalnih preduzeća i javna preduzeća Novog Sada. A evo samo da vidimo još bez struje to je to imaćete priliku u toku emisije da to ovo pročitate više puta. Na samom početku emisije vesti.





Datum: 27.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Jod

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	27.02.2018 06:30:00	27.02.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	27.02.2018 08:40:00	27.02.2018 08:42:06	00:02:03

Naslov: Više joda za bolju koncentraciju

Spiker:

Ne mogu da ne ponovim da je hrabro od našeg gradonačelnika što je po ovom vremenu izašao bez kape. Da je u Sankt Peterburgu recimo gradonačelnik Sankt Peterburga nigde ne bi išao bez kape jer nas je ovo vreme ovo naše ova zima u stvari 2017/2018. zbunila potpuno jer smo imali više proleće nego zime. No dobro na licu mesta kao i uvek Miloš Vučević. Mi smo došli do samog kraja što bi deca rekla sve bežeći od početka, kao što beži dan od jutra i subota od petka. I kao što rekoh moja topla preporuka mada više nije topla odavno čaj jer se on ohladio odavno i popijen je evo još malo je samo ostalo. Oni koji vole kafu prijatelj našeg dobrog jutra je kafa Dobro jutro. Svi se šokiraju kad kažem da ne pijem kafu nego pijem čaj ako Rusi piju čaj što Srbi ne bi pili čaj. Ali u svakom slučaju kafa Dobro jutro da vas razbudi i više joda za bolju koncentraciju, moram priznati da mi je trebala koncentracija ovog jutra zato što od sinoć kašljućam, tako da mi ne zamerite što sam povremeno izgledao odnosno što sam povremeno izgledao umorno jer sam se probudio negde oko 4:00 kašljućajući, zdravo kašljućajući. Dakle C vitamin, limun, kivi, pomorandža, grejpfrut, šargarepa, cvekla, ne cvekla, može i cvekla, rotkva, šta god, vitamini, A mi se vidimo Vi ste navikli da pratite program naše gradske televizije vidimo se sutra Bože zdravlje, do tada svako dobro.





Mnogi ljudi veruju da je jedenje jaja štetno za zdravlje. Stvar je u tome što su neke studije pokazale da jaja sadrže visok nivo holesterola. Međutim, nakon nekog vremena dokazano je da holesterol u jajima nije štetan po ljudsko zdravlje. Šta više, jaja su veoma korisna i zdrava ako se sprema na ispravan način

Jaja su odličan izvor proteina i sadrže vitamine A, D i E, B12, riboflavin i folat, kao i minerale jod, gvožđe, kalcijum, cink i selen. Ovo znači da su jaja odlična hrana koju je lako priuštiti svuda na svetu. JAJA I PAHULJICE: Kako treba da izgleda doručak kad ste na dijeti? Predstavljamo vam 9 stvari koje će se desiti ako dan započnete doručkom od 2 jaja: 1. Holin iz jaja poboljšava pamćenje Žumance sadrži holin - ključnu amino kiselinu za prenos malih nervnih impulsa koji nam pomažu da pamtimo detalje. Studije su pokazale da dovoljna količina holina u ishrani poboljšava pamćenje i sposobnost da brzo odgovaramo. Na primer, brže ćete se setiti gde ste ostavili ključeve od kola ili mobilni telefon. 2. Lutein iz jaja poboljšava vid Studije su pokazale da su jaja bogata luteinom, vitaminom koji održava vid ostrim i čistim. Lutein se nalazi u očnim zenicama, štiti mrežnjaču od uticaja sunca i smanjuje rizik od katarakte. 3. Vitamin D iz jaja pomaže apsorpciji kalijuma Jaja su bogata vitaminom D koji reguliše nivo kalcijuma i fosfora u krvi. Konzumacija jaja takođe pomaže telu da apsorbuje kalcijum, koji ojačava kosti i osprečava osteoporozu. 4. Vitamin B iz jaja utiče na zdravlje kože, kose i jetre Nedostatak folata je uobičajen među ženama koje ne unose dovoljnu količinu vitamina B. Srećom, jaja su dobar izvor ovog vitamina. Folat pomaže stvaranju amino kiselina koje su neophodne za ćelijsku deobu i stvaranje crvenih krvnih zrnaca. Pixabay 5. Smanjuje se rizik od kardiovaskularnih bolesti Grupa istraživača iz Kanade je otkrila povezanost između redovnog konzumiranja jaja i smanjenog rizika od kardiovaskularnih bolesti i raka. Tajna je u tome što žumance sadrži dva bitna antioksidansa: triptofan i tirozin. 6. Pomažu u smanjenju telesne težine Američki istraživači su otkrili da konzumacija jaja za doručak uz lakšu ishranu duplo ubrzava gubitak kilograma. Šta više, jaja pružaju osećaj sitosti na duže vreme. 7. Usporavaju proces starenja Jaja sadrže amino





kiseline koje pomažu obnavljanju ćelija. Sa godinama, naša potreba za vitaminom D se povećava. Preporučena količina za ljude starije od 60 godina je 10 mikrograma, a jedno jaje sadrži približno 0,7 mikrograma vitamina D. 8. Jačaju imuno sistem Želite da ostanete zdravi što je duže moguće? Treba da jedete jaja! Studije su pokazale da su 2 jaja dnevno dovoljna da vas zaštite od infekcija, bolesti i raznih virusa. Jedno jaje sadrži 22 procenta preporučene doze selena, koji jača imuni sistem. 9. Šanse da zatrudnite su veće Vitamin E, koji se nalazi u jajima, poboljšava zdravlje muške sperme, a eksperti su pokazali da se ovaj vitamin nalazi u tečnosti koja štiti embrion. Folat koji se nalazi u jajima sprečava anemiju, a neophodan je i za razvitak ploda tokom trudnoće.





Datum: 28.02.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	28.02.2018 06:30:00	28.02.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	28.02.2018 08:31:00	28.02.2018 08:33:09	00:02:05

Naslov: Jod za bolju koncentraciju

Spiker:

Dragi sugrađani to bi bilo sve u ovdašnjem druženju Jutarnjeg programa, oprostite na mom izgledu i kašnjenju ali viša sila. Preporuka je da se piju topli napici, moje kolega piju većinom kafu, Dobro jutro je preporuka iz redakcije. Ako ste žedni, ako vam treba koncentracija onda je tu malo joda za bolju koncentraciju koji se nalazi u Minakvinoj vodi. A preporuka je da se zaštitite sačuvate ili ako vas je uhvatio ovaj virus ili krenuo da vas napada onda recimo pet minuta kuvanja crvenog i crnog vina kako narod kaže, jednu četvrtinu muskatnog oraščića izrendati, šećera dodati malo i cimeta i onda to tako vrelo što može toplije piti. A opet možete da napravite sok recimo 4,5 deci grejpfruta, 4,5 deci pomorandže, to je 9 deci, jedan deci limun, dobijete tu litru i dodate litru vode pa sve to popijete to jest sok koji je izvanredan za čišćenje limfe, a opet prepun je C vitamina i tako dva dana jedan za drugim. I ono što je najvažnije lagano ako treba da idete kolima negde onda usporite. I kada mislite da je idete sporo još malo usporite 30-40 je sada već dosta brzo, ako ste ako nema dovoljno rastojanje između automobila ispred vas i vašeg automobila dakle sporo. Povedite računa i kada ste na pločniku zato što može se desiti da se oklizne, to sam rekao na početku emisije da sam juče pao posle mnogo godina. Prema tome lagano, ove dane prosto ako ne morate da izlazite iz kuće ostanite kod kuće i budite sa nama. Vidimo se. Već za neki dan Sonja će biti u ovoj emisiji na vašu veliku radost, svako dobro prijatno.

