



Datum: 04.01.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	04.01.2018 06:30:00	04.01.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	04.01.2018 08:45:00	04.01.2018 08:45:46	00:00:27

Naslov: Minaqua poklanja

Voditelj

A mi smo se približili kraju našeg Novosadskog jutra, a Minaqua će i danas dodeliti jedan poklon najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 021 402 469. Dok vi telefonirate, da kažemo da Novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine: Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua life, gazirani sokovi Minaqua oranžada ili limunada i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, Za vašu zdravu i srećnu budućnosti. Zahvaljujemo se našem drugom sponzoru, dobro jutro kafi. A vama želim prijatan ostatak dana i ...





Naslov: MINAQUA

Datum: 05.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
SREĆNA SLAVA!

Napomena:
Površina: 1433
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MIKI SEBE KRIVI ZA SMRT MAJKE!
MRTVU JE DRŽAO NA RUKAMA I TRAŽIO OPROŠTAJ

ŠOK OTKRIĆE!

JANJUŠ

VARAO ŽENU SA DAROM!

SKANDALOZNA ISPOVEST
DRAGANA ANTONIJEVIĆA ARLEKINA:

„BIO SAM BRENIN LJUBAVNIK PET GODINA!“

„BOBA JE SLAO KRIMINALCE DA MI SEKU UŠI“
„PRIČALA MI JE DA JE SA NJIM ZBOG VELIKOG KAPITALA“

PLUS! OBJAVIO KNJIGU U KOJOJ OPIŠUJE SEKS SA BRENOM

STRAŠNO!
DANIJEV ROĐENI BRAT POKUŠAO DA SE OBESI!

POPOVIĆ OTKRIVA:
„SPREMAM NEVIĐENE PROMENE U ZVEZDAMA GRANDA!“

VIP Svet
Broj 204 • Izlazi petkom • 5. 1. 2018.
CENA: SRBOSTAN • MIN 0,5€ • HRVATSKA • MIN 0,5€ • SLOVENIJA • MIN 0,5€
AL DE 2,0€ • CH 3,0€ • NJ 4,0€ • UK 3,0€ • POLSKA • 3,0€

00204
9 772334 992009





Naslov: MINAQUA

Datum: 05.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

SREĆNA SLAVA!

Napomena:
Površina: 1433
Tiraž: 0



Strana: 1,36





УЗ ГАЗИРАНУ ВОДУ ЛАКШЕ СЕ ВАРИ ХРАНА

Празнична трпеза не може без јода

Газирана вода добија се додавањем угљендиоксида под притиском у воду. Резултат тога је да вода садржи слабу, угљеникову киселину, која може да изазове штучање и стварање гаса у пробавном систему. Италијански истраживачи показали су да пијење газиране воде значајно побољшава варење код особа са честом диспепсијом, горушицом и да у многоме доприноси нормализацији столице код особа са хроничним затвором.

Уколико се пије много газиране воде, може да дође до осећаја надувености. Истраживачи у Јапану открили су како та нуспојава може добро да се искористи. Показало се да само једна чаша газиране воде ослобађа око 900 мл гаса, што полако шири желудац и даје осећај ситости, а то су и показали испитивањем на две групе жена. Жене које су пиле, у периоду праћења, газирану воду, осећале су се угодно и успеле су да избегну преједања у време празника, као и током излазака и ноћу.



Газирана вода осим што помаже у варењу славске хране, може да буде веома корисна за здравље



Чувена Framingham Heart студија од 1948. године проучава факторе ризика за болести срца на више десетина хиљада људи. Њихов тим је 2006. године испитивао однос густине костију и газираних пића код више од 2.500 испитаника. Код жена које су пиле три пута недељно газиране слатке напитке дошло је до смањења просечне минералне густине костију, док код жена које су пиле газирану воду, није било смањења густине костију. Дакле, газирана вода осим што помаже у варењу славске хране, може да буде веома корисна за здравље.

Такође, добро је знати и да се лагано пијење слабо газиране воде препоручује у сврху рехидратације организма, нарочито након повраћања, па и мамурлука.

Газирана минерална вода богата природно раствореним јодом стога је одличан избор за ове празничне дане.

39996





Datum: 11.01.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	11.01.2018 06:30:00	11.01.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	11.01.2018 08:37:00	11.01.2018 06:30:41	00:00:24

Naslov: Minaqua deli poklone

Novinar:

Minaqua će i ovog četvrtka dodeliti poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 021/402-469. A dok vi telefonirate, da kažemo da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minaqua čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua life, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada i dečiji sokovi Yodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqua proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 11.01.2018

Napomena:

Medij: yumama.com

Link: <https://www.yumama.com/vesti/svet-istrazivanja/22087-losija-motorika-slabija-paznja-oskudniji-recnik-prvaci...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Lošija motorika, slabija pažnja, oskudniji rečnik: Prvačići sve slabiji iz godine u godinu - Trudnoca, beba, dete, po...

Veliko istraživanje u Sloveniji i Srbiji je pokazalo da učitelji imaju mišljenje da je svaka nova generacija prvaka sve slabija u odnosu na ranije generacije.

U istraživanju ispitivani su motorika, pažnja i koncentracija, opšte znanje i rečnik, a anketirani učitelji smatraju da se svaka nova generacija slabija u odnosu na prethodne. Zbog čega je to tako i kako se na to može uticati? Okruženje, kretanje i fizička aktivnost su izuzetno važni za razvoj mozga i intelektualnih sposobnosti deteta. Ishrana je prozvana najznačajnijim uticajem okoline na bebe u materici i u prvim godinama života. U ovom periodu pravilna balansirana ishrana je neophodna za pravilan razvoj mozga. Nedostaci hranjivih materija poput gvožđa ili joda utiču na kognitivni i motorički razvoj. Nepravilna ishrana ili nedostatak balansirane ishrane u ranom detinjstvu (tzv. food insecurity) se dovodi u vezu sa problemima u učenju i razvoju. Dugotrajne posledice uključuju nisko postignuće u školi, emocionalne probleme i slabo zdravlje. Najpoznatiji primer važnosti nekog mikroelementa za pravilan rast i razvoj je primer joda. "Jod je esencijalan za normalan rast i razvoj dece, a pre svega za normalan razvoj centralnog nervnog sistema i inteligencije, posebno u prvih nekoliko godina života", dr Ranko Rajović. Evropska agencija za bezbednost hrane (EFSA) čak tvrdi da postoji jasna veza između nivoa joda koji žena ima tokom trudnoće i kasnije inteligencije deteta. Pravilnom ishranom se može uticati na pravilan rast i razvoj, pogotovo u fazi trudnoće i najranijem periodu života deteta. Tokom celog života je moguće uticati na mentalne i fizičke kapacitete. Istraživanje sprovedeno 2006. godine je pokazalo da unošenjem suplemenata joda kod školske dece koja imaju već umeren nedostatak joda dolazi do poboljšanja u obradi informacija, finoj motorici, kao i vizualnom rešavanju problema. Zemlja i voda u blizini mora su veoma bogate jodom, tako da su prirodni izvori joda morska riba, plodovi mora, morska trava, ali i mlečni proizvodi i jaja kao i biljke koje rastu na tlu bogatim jodom. Jedan od važnih izvora joda su prirodne mineralne vode koje sadrže jod koji se brzo i lako resorbuje. Najnovije vesti, rezultate medicinskih istraživanja i savete stručnjaka na temu roditeljstva, zdravlja i lepote možete pratiti na našoj Fejsbuk stranici - YuMama





Datum: 12.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1401
Tiraž: 0



Naslov: SREĆNA SLAVA! Vaša Minaqua

Strana: 1,36

ISPOVEST JASMINE SKENDER: „KAKO SU LUNA I ANABELA ODVOJILE ANDREJA OD NAŠEG SINA!“

BEZDUŠNO!

VERENIK U STRAHU! NE ODVAJA SE OD NJE

TRUDNA JOVANA: „POKUŠALI SU DA ME UBIJU!“

EVO ZAŠTO SE RAZVODE! DARKO UHVATIO ANU U PREVARI!

LJUBAVNIK OŽENJEN, IMA DVOJE DECE

RODITELJI DEČKA OKRENULI SE PROTIV NJE: „KIJA JE JADNICA“

UPLAKANA ŽENA DARKU DONELA DOKAZE: „POMOZI, ANA MI RASTURA PORODICU“

MILJANA: „DAĆU DETE U DOM AKO GA IVAN NEĆE“

VIP Svet

Broj 205 • Izlazi petkom • 12.1.2018.
CENA: SRBOSLOV • MNE: 1,50 € • BH: 1,50 € • MKD: 30 MKD • SLO: 1,50 €
AL: 0,20 € • CH: 3,00 CHF • NJ: 1,50 € • PL: 3,00 € • UK: 2,00 € • SE: 2,00 €





Datum: 12.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1401
Tiraž: 0



Naslov: SREĆNA SLAVA! Vaša Minaqua

Strana: 1,36





Datum: 15.01.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 311
Tiraž: 10000



Naslov: VOJVODINA NS SEME (SRB) - ASSECO RESOVIA (POL)

Strana: 26

2018 OSMINA FINALA CEV KUPA U ODBOJCI

CEV 2018 CEV CUP

NS SEME

Energotehnika Južna Bačka

OK VOJVODINA Novi Sad

ASSECO RESOVIA

VELIKA DVORANA SPC VOJVODINA

**VOJVODINA NS SEME (SRB)
ASSECO RESOVIA (POL)**

17. JANUAR
18 ČASOVA

TEHNOUNION
power equipment and solutions

Tehnomanja

Addiko Bank

Mattfests
POSREDOVANJE U PROMETU NEPOKRETNOSTI

Bulevar Company

KARIN INVEST

ALEKSANDAR GROUP

PUT-INVEST

Elixir Zorka
Mineralna dubriva Šabac

DDOR OSIGURANJE

VUJMILOVIC

EM

GODEA MEDIC

COPY MASTER

COPTech

MINAQUA

ENERGY-PRO

PROJECT PHARMACY

unit

Novosadska DNEVNIK
www.novosadska.tv

PRVIRADIO

MOTIVISALION

PTB

novosadski REPORTER

timis

SD SRBIJA DANAS

40066





Datum: 15.01.2018

Medij: glossy.espreso.rs

Link: <http://glossy.espreso.rs/zabava/film/116069/gordan-kicic-u-rijaliti-programu-film-koji-dugo-iscekujemo-usko...>

Autori: @storyrs

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Gordan Kičić u rijaliti programu: Film koji dugo iščekujemo uskoro u bioskopima



Bombona productionu koprodukciji sa TaramountLivada produkcijom i Cineplexxom, najavljuje premijeru filma Patuljci sa naslovnih strana koja će se održati u sredu 17. januara i to na dve lokacije, u Sava Centru u 20 časov

Bombona productionu koprodukciji sa TaramountLivada produkcijom i Cineplexxom, najavljuje premijeru filma "Patuljci sa naslovnih strana" koja će se održati u sredu 17. januara i to na dve lokacije, u Sava Centru u 20 časova i u bioskopu Cineplexx Ušće Shopping Center sa početkom u 20:45h. Na kraju obe projekcije glumci će se pokloniti publici. foto: Promo Od četvrtka 18. januara "Patuljci sa naslovnih strana" biće na redovnom repertoaru svih bioskopa u distribuciji Taramount film. Film su podržali Ministarstvo za kulturu Republike Srbije i Filmski centar Srbije, kao i sponzori Minaqua, Ratan Sedia, Hit Auto Staro sajmište, DPC i Moj kiosk. Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave, i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Osim toga, on smišlja i razne druge reality formate, kao i razne skrivene kamere. Rečju, njegov život je reality program. Njegov najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik agencije koja se bavi proizvodnjom raznih reality formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova jedina ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna.





Datum: 16.01.2018

Medij: 021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/180122/Kilogrami-se-gomilaju-i-zbog-manjka-joda.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Kilogrami se gomilaju i zbog manjka joda



Kako je sezona slava i praznika, svi volimo da se opustimo u hrani i piću sa porodicom i prijateljima.

Ne marimo za posledice prejedanja ali one kad-tad izađu na videlo u vidu viška kilograma.

Nedostatak joda može biti jedan od razloga zbog kog kilogrami ne nestaju. Jod je veoma važan mineral za pravilan rad štitne žlezde, a samim tim i funkcionisanje našeg organizma u celosti.

Posledice nedostatka joda mogu biti umor, depresija, slaba koncentracija. Takođe nedostatak joda može dovesti i do usporavanja metabolizma i samim tim nagomilavanja kilograma. Treba znati i to da je jod odličan za detoksikaciju organizma. Pošto ga organizam ne proizvodi, jod moramo svakodnevno unositi. Načina za to ima i više nego dovoljno. Najbolji su morski plodovi i alge, može se naći u belom luku, pasulju, bilitvi i tikvicama. Kod nas, najbolji izvor je gazirana mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Na taj način rehidriramo organizam, naročito u ovim slavskim danima i takođe, nadoknađujemo jod. Autor: 021





Datum: 16.01.2018

Medij: esquire.rs

Link: <http://www.esquire.rs/zabava/sutra-stize-dugo-ocekivana-domaca-komedija->

Autori: Mini STUDIO Publishing Group

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Sutra stiže dugo očekivana domaća komedija



Rijaliti programi iz drugog ugla

ZABAVA 16. januar 2018. Juče je održana konferencija za medije, povodom premijere i bioskopskog starta filma "PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA", u bioskopu Cineplexx UŠĆE Shopping Center. Konferenciji su prisustvovali reditelj i scenarista Milorad Milinković, glumci Gordan Kičić, Boris Milivojević, Aleksandar Radojičić, Jelena Đukić, Milena Radulović, Marko Gvero, Novak Radulović, Dušan Kovačević kao i producent Predrag Bajčetić.

Među predstavnicima medija vladala je pozitivna atmosfera, a članovi filmske i autorske ekipe bili su vidno zadovoljni sjajnim komentarima i reakcijama. O FILMU:

Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave, i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Osim toga, on smišlja i razne druge reality formate, kao i razne skrivene kamere. Rečju, njegov život je reality program. Njegov najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik agencije koja se bavi proizvodnjom raznih reality formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova jedina ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna. BOMBONA PRODUCTION u koprodukciji sa TARAMOUNT FILMOM, LIVADA PRODUKCIJOM I CINEPLEXXOM najavljuje premijeru filma "PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA" koja će se održati u sredu 17. januara i to na dve lokacije, u Sava Centru u 20 časova i u bioskopu Cineplexx UŠĆE Shopping Center sa početkom u 20:45h. Na kraju obe projekcije glumci će se pokloniti publici. Od četvrtka 18. januara "PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA" biće na redovnom repertoaru svih bioskopa u distribuciji TARAMOUNT FILMA. Film su podržali Ministarstvo za kulturu Republike Srbije i Filmski centar Srbije, kao i sponzori Minaqua, Ratan Sedia, Hit Auto Staro sajmište, DPC i Moj kiosk. Najčitaniiji tekstovi iz kategorije ZABAVA Još iz kategorije ZABAVA





Datum: 17.01.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 292
Tiraž: 10000



Naslov: VOJVODINA NS SEME - ASSECO RESOVIA

Strana: 26

2018 OSMINA FINALA CEV KUPA U ODBOJCI

2018 CEV CUP

NS SEME

OK VOJVODINA Novi Sad

ASSECO RESOVIA

VELIKA DVORANA SPC VOJVODINA

VOJVODINA NS SEME (SRB)

ASSECO RESOVIA (POL)

17. JANUAR

18 ČASOVA

TEHNOUNION power equipment and solutions

Tehnomanija

Addiko Bank

Matijević

Bulevar Company

KARIN INVEST

ALEKSANDAR GROUP

PUT-INVEST

Elixir Zorka Mineralna dubrava Sabac

DDOR OSIGURANJE

VUJMILOVIC

EM

GODEA MEDIC

COPTech

ENERGY-PRO

PROJECT PHARMACY

Copy Center

unit

MINAQUA

Novosadska TV

DNEVNIK

PRVIRADIO

MODERNIZACIJA.COM

PTB

hvosadski REPORTER

tims

SO SRBIJA DANAS

40066





Datum: 18.01.2018

Medij: espresso.rs

Link: <http://www.espresso.rs/kultura/film/216579/premijerna-projekcija-domaceg-filma-patuljci-sa-naslovnih-strana-...>

Autori: @espresors

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: PREMIJERNA PROJEKCIJA DOMAĆEG FILMA PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA: Još jedan srpski rijaliti, ali sa PRAVIM GLUMCIMA! ...



foto: Promo Najnovija komedija reditelja Milorada Milinkovića ("Mrtav, ladan", "Čitulja za Eskobara", "Potera za Sreć(k)om") počela je da se prikazuje sinoć u Sava Centru od 20h, a potom i u bioskopu Cineplexx UŠĆE Shopping Center od 20:45h. Crvenim tepihom u Sava Centru prodefilovali su glumci i autori ovog filma: Gordan Kičić, Boris Milivojević, Jelena Đukić, Aleksandar Radojičić, Milena Radulović, Marko Gvero, Tamara Krcunović, Miloš Vlalukin, producent Predrag Bajčetić, scenarista i reditelj Milorad Milinković i mnogi drugi. Uz Espresso aplikaciju nijedna druga vam neće trebati. Instalirajte i proverite zašto! Gordan Kičić u glavnoj ulozifoto: Promo Glumac Aleksandar Radojičićfoto: Promo O FILMU: Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave, i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Osim toga, on smišlja i razne druge reality formate, kao i razne skrivene kamere. Rečju, njegov život je reality program. Njegov najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik agencije koja se bavi proizvodnjom raznih reality formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova jedina ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna. Premijera u Sava centrufoto: Promo Film "Patuljci sa naslovnih strana" donosi nam "Bombona Production" u koprodukciji sa Taramount Filmom, Livada produkcijom i Cinplexxom. Na redovne repertoare svih bioskopa film stiže 18. januara u distribuciji Taramount filma. Ovo ostvarenje podržali su: Ministarstvo kulture republike Srbije, Filmski Centar Srbije i kompanije: Minaqua, Ratan Sedia, Hit Auto Staro sajmište, DPC i Moj kiosk. Od danas na redovnom repertoarufoto: Promo Bonus video: (Espresso.rs)





PROMO

JOD ZAŠTO NAM JE POTREBAN?

OVAJ NEMETAL JE VAŽAN ZA SVA CISTIČNA TKIVA (ŠITNA ŽLEZDA, DOJKE, PROSTATA), IZ ORGANIZMA UKLANJA TEŠKE METALE, I NAJBOLJI JE ANTIBIOTIK I ANTIVIROTIK

Od joda se postaje inteligentniji... Tako kažu. Ako smatrate da su Japanci najinteligentniji narod, onda je to delimično i zbog toga što u organizam unose mnogo joda. Preporuka za dnevni unos joda u Evropi i SAD-u iznosi između 150 i 300 µg dnevno.

NAJBOLJI ANTIBIOTIK

Nadoknadom joda mogu se rešiti svi problemi povezani s reproduktivnim organima: manjak libida, izostanak ovulacije, neplodnost ili nemogućnost iznošenja trudnoće do kraja. Jod je „pametnjaković“ koji sve zna, onaj koji govori drugima šta da rade. Drugim rečima, to bi značilo da, ako ga ima dovoljno u tkivima, podstiče estrogen da deluje na ciljane tkiva (dojke, matericu, jajnike), što može biti od velike važnosti za žene koje ne mogu da začnu. Međutim, jod nije samo to. Grčevi u mišićima, hladne

šake i stopala, loša memorija, suva koža koja se ne znoji čak ni kada je vruće, opadanje kose, ispucali nokti, depresija... sve su to stanja koja se mogu izlečiti jodom. Značajna karakteristika joda je i to što iz organizma uklanja teške metale, poput florida, žive, aluminijuma i, što je posebno važno, broma – koji se vezuje na jodne receptore u slučaju njegovog manjka ili nedostatka, što može biti još jedan od uzroka smanjene funkcije štitne žlezde.

Jod je najbolji antibiotik i antivirusni zato što većina bolesti ili započinje ili se nastavlja upalama koje uzrokuju bakterije i virusi.

A kakvu ulogu ima jod? Sva kihi 17 minuta krv cirkuliše kroz tkivo štitne žlezde, u kom se, ako postoji dovoljna količina joda, bakterije i virusi uništavaju, kako tvrdi dr David Braunštajn, autor knjige *Jod – zašto nam je potreban i zašto ne možemo živeti bez njega*.

Jod je odličan za detoksikaciju organizma

POSLEDICE MANJKA U TRUDNOĆI

Manjak joda u organizmu dovodi do povećanja štitne žlezde, u narodu poznatog kao gušavost – zato što štitna žlezda pojačano radi ne bi li nadoknabila manjak hormona u krvi. U toku trudnoće i dojenja povećavaju se potrebe za jodom, a nedostatak može uzrokovati teške neurološke

poremećaje i mentalnu retardaciju, čiji je najteži oblik kretenizam. Osim toga, nedostatak joda u trudnoći može uzrokovati pobačaj ili smrt novorođenčeta o čemu svedoči povećana smrtnost među novorođenim bebama. Nedostatak joda može uzrokovati rak dojke, jajnika i materice, kao i rak prostate.

JOD NA PRAZNIČNOJ TRPEZI

Sezona je slava i praznika kada volimo da se opustimo uz hranu i piće s porodicom i prijateljima. Ne marimo za posledice prejedanja, ali one kad-tad izadu na videlo – kao višak kilograma. Nedostatak joda može biti jedan od razloga što se oni ne tope.

Jod je veoma važan mineral za pravilan rad štitne žlezde, a samim tim i funkcionisanje organizma u celosti. Posledice nedostatka joda mogu biti umor, depresija, slaba koncentracija. Takođe, može doći i do usporavanja metabolizma i samim tim nagomilavanja kilograma. Treba znati i da je jod odličan za detoksikaciju organizma.



Pošto ga organizam ne proizvodi, jod moramo unositi svakodnevno. Načina za to ima i više nego dovoljno. Najveći izvor su morski plodovi i alge, zatim beli luk, pasulj, bilitva i tikvice. Kod nas, najbolji izvor je gazirana mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Na taj način rehidriramo organizam, naročito u ovim slavskim danima, a takođe, nadoknađujemo jod.

NAJZNAČAJNIJI IZVORI

Zasad najznačajniji izvor joda za većinu ljudi jeste jodirana kuhinjska so. Svuda u svetu je uobičajeno da se kuhinjska so jodira, samo se količina razlikuje u pojedinim zemljama. Međutim, nikako ne treba zaboraviti da je jod halogeni element i da se kuvanjem gubi, pa je zato preporuka da se jelo posoli na kraju kuvanja. Uz to, ako

dugo stoji na otvorenom, jod iz soli može da izlapi, pa i to treba uzeti u obzir. Pored soli, joda ima u smeđim algama, školjkama, škampi, čuretini, mleku, blitvi, kelju, brokoliu, spanaću, tikvicama, jagodama, brusnicama... Osim u pomenutim namirnicama, kod nas ga ima i u novosadskoj mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 18.01.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	18.01.2018 06:30:00	18.01.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	18.01.2018 08:45:00	18.01.2018 08:45:40	00:00:24

Naslov: Minaqua nagrađuje gledaoce

Spiker:

Minakva će i ovog četvrtka dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona, 021/402-469. Dok vi telefonirate, da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva Life, gazirani sokovi Minakva Oranžada i Limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jagode i višnje. Sadržaj draocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Naslov: MINAQUA

Datum: 19.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1407
Tiraž: 0



Strana: 1,36

HAOS U PORODICI!
ZORIČIN SIN
TUKAO ŽENU!
OTIŠLA I UZELA MU DECU!

ŠOK! KIJINA MAJKA:
„ANABELA MI PRETI!“

SNEŽANA U OPASNOSTI!
„DESIĆE SE TRAGEDIJA!“
SIN PRETI,
ZAPALIĆE
JOJ KUĆU!
ON JE NA TABLETAMA
I SEDATIVIMA, IMA
PSIHIČKE PROBLEME!“
UPOZORAVA PARAPSIHOLOG MEVLUDIN

ŠOK ODLUKA! MIKI ĆE
OTHRANITI
MILJANINO
DETE
SRCE MU
PREPUKLO DOK
JE PLAČALA I
PRIČALA:

„NOĆU SANJAM
KAKO ĆE MI BEBA
OSTATI GLADNA!“

DRAGANA OGORČENA
NA BRENU:
„ZAR TI
JE CEA
VAŽNIJA OD MENE?!“

VIP Svet

Broj 206 • Izlazi petkom • 19. 1. 2018.
CENA SRBISLON • MARE 0,54 • DR 11,99 • MARE 30,00 • SLO 11,99
AL DE 2,00 • OK 3,00 • NL 10,00 • NL 10,00 • NL 10,00 • NL 10,00 • NL 10,00

00206
9 772334 992009





Naslov: MINAQUA

Datum: 19.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1407
Tiraž: 0



Strana: 1,36

SREĆNA SLAVA!
VAŠA

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVOREN OG
JODA





Naslov: Minaqua

Datum: 21.01.2018
Medij: TV Novele
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
Srećna slava!

Napomena:
Površina: 1950
Tiraž: 31506



Strana: 1,36

SVAKOG DRUGOG PONEDELJKA SA VAMA!
EMRE KIVILDŽIM: NE VRAĆAM SE U SERIJU „ELIF”!

Broj 167 • 8.1 - 21.1. 2018.
CENA 50 din. PK 30 DIN
CG 0,8 € • BIH 1,5 KM

TV Novele

ARSENJE NE PRASTA PRELJUBU!
Vladimir Kovačević
RASKINUĆU S DEVOJKOM UKOLIKO ME PREVARI

Elcin Sangu
U KANDŽAMA ZLOG I POSESIVNOG TIRANINA

Dora Erar
IVAN HERCEG MI JE NAJBOLJI PRIJATELJ

Şejma Korkmaz
KRADE STVARI KOLEGAMA SA SETA

Selin Şekerdži
TRAGEDIJA IZ MLADOSTI
OTERALA DEČKA U SMRT
ŠUKRU JE SLIKA I PRILIKA NJENOG STRADALOG MOMKA – ZATO GA JE PROGANJALA I HTELA DA MU RASTURI VEZU

PLUS! KAKO SE ZAVRŠAVA „ZAVET”

JUNAKINJA „ČERKI” NIJE NI ČEDNA NI NAIVNA
OZDŽANOVA POSTELJA JE PUT DO POPULARNOSTI
Ozdžan Deniz i Afra Sarıoğlu

GABRIJEL SOTO: BIO U BRAKU, A PRAVIO DECU OKOLO!

DOBIO ULOGU U NOVOJ SAPUNICI





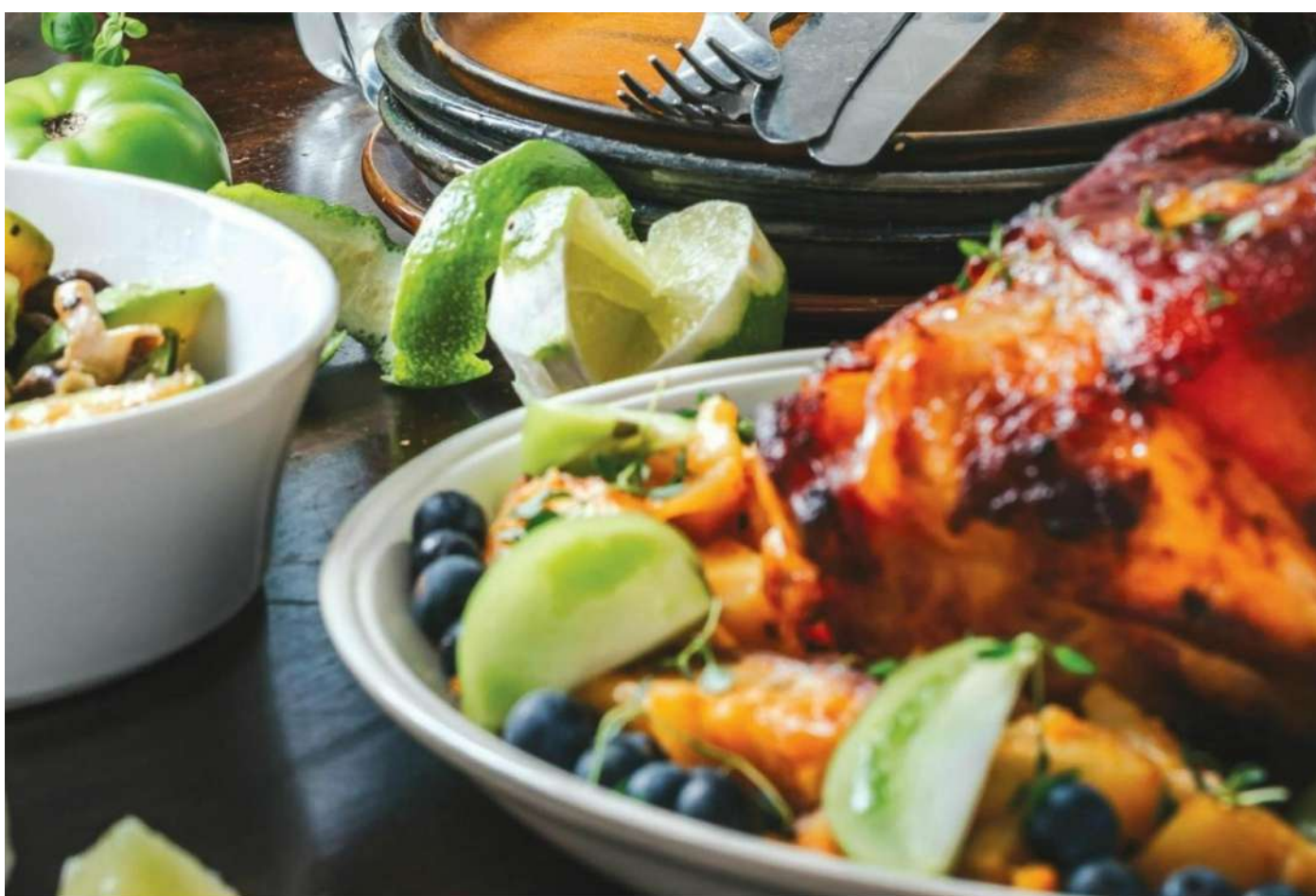
Naslov: Minaqua

Datum: 21.01.2018
Medij: TV Novele
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
Srećna slava!

Napomena:
Površina: 1950
Tiraž: 31506



Strana: 1,36





Naslov: Minaqua

Datum: 21.01.2018
Medij: TV Novele
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
Srećna slava!

Napomena:
Površina: 1950
Tiraž: 31506



Strana: 1,36





Datum: 22.01.2018
Medij: Mama&Beba
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 914
Tiraž: 0



Naslov: JOD je posebno neophodan trudnicama i deci

Strana: 1,7

Mama&Beba

No1 magazin za mame i trudnice

JANUAR-MART 2018. • Broj 26 • Tromesečnik (5. 1. 2018 - 4. 4. 2018.)
• 200 din. • CG 1 € • BiH 2 KM • MK 50 den.

Obavezni pregledi

ŠTA VAS ČEKA U
PRVIH ŠEST MESECI

DA BEBA LAKŠE PODRIGNE...

Efikasne tehnike za
izbacivanje "balončića"
iz stomacića

NOĆNOM BUĐENJU JE ODZVONILO

Trikovi za uspavljivanje
koji deluju usred noći!

OD A DO Š

Kako zaista izgleda POROĐAJ

Istirajte bebu,
olakšajte svakodnevicu



Za više mleka...
kako podstaći laktaciju



Važni saveti
za brži oporavak od porođaja



Odlične ideje
da zabavite mališana



OVO
NISTE ZNALI!
DEVET
FANTASTIČNIH
SAVETA ZA
PROHODAVANJE





Datum: 22.01.2018
Medij: Mama&Beba
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 914
Tiraž: 0



Naslov: JOD je posebno neophodan trudnicama i deci

Strana: 1,7



JOD je posebno neophodan trudnicama i deci

Nedostatak joda može stvoriti mnoge zdravstvene tegobe, te je veoma važno da ovaj mineral bude zastupljen u našoj hrani.

Jod je mineral koji naše telo samo ne može sintetisati. Pozitivno utiče na rast i razvoj, te je veoma važno da ga deca unose u organizam ishranom.

Štitnoj žlezdi je neophodan jod kako bi proizvodila hormone koji kontrolišu metabolizam, rast i razvoj. Manjak ovog minerala može izazvati rast štitne žlezde, što dovodi do mnogih problema, poput poremaćaja proizvodnje hormona, teškog gutanja i tegoba s disanjem, hipotiroidizma, rezultata usporenog rasta, intelektualnih oštećenja i nižeg nivoa inteligencije.

U trudnoći, ženina štitna žlezda mora raditi mnogo više. Razlog je to što hormoni koje proizvodi potpomažu razvoj mozga i nervnog sistema fetusa. Nakon rođenja, bebe koje se hrane dojenjem zavise od majčinog mleka kao izvora joda, što pomaže da im se mozak i nervni sistem razvijaju.

Ako trudna žena ili ona koja doji pati od ozbiljnog nedostatka joda, to može dovesti do oštećenja mozga kod njenog fetusa ili bebe. Ukoliko pokušavate da zatrudnite, ili ste trudni, ili dojite, uvek se konsultujte s doktorom u vezi s ličnim potrebama.

Dnevna potreba za jodom iznosi 150 mikrograma, dok je trudnicama potrebno dvostruko više – oko 300 mikrograma.

Kako biste bili sigurni da i vi i vaša deca unosite dovoljno joda u organizam, u svakodnevnu ishranu porodice treba da uključite sledeće namirnice: upakovan hleb, morska hrana, jaja, meso, povrće i mlečni proizvodi, jodirana so. Odličan izvor joda kod nas je mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 23.01.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: B. P
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 186
Tiraž: 10000



Naslov: Bira se najlepša dečja ljubavna pesma

Strana: 17

КЦ „МЛАДОСТ“ ФУТОГ РАСПИСАО КОНКУРС

Бира се најлепша дечја љубавна песма

Културни центар „Младост“ из Футога и ове године је расписао конкурс за најлепшу деčју љубавну песму „Љубав (ни)је само реч...“, који ће бити отворен до 14. фебруара. До тада песници могу послати своје дело, а право учешћа имају млади

јати до 28. фебруара у подне. Најлепше песме биће изведене и награђене на Поетском дружењу „Љубав (ни)је само реч...“, које ће бити одржано 17. марта у 12 часова у Културном центру „Младост“ у Футогу. Педесет најлепших песама биће



до 15 година. Они на конкурс могу учествовати с једном песмом на тему љубави.

Радови се могу доставити у електронској форми на имејл-адресу konkurs.ljubav@gmail.com или поштом на адресу: КЦ „Младост“, Футог, Цара Лазара 42, 21410 Футог. Радови морају бити откуцани.

Биће награђено девет аутора. Додељују се три награде за млађи узраст до четвртог разреда, три награде за старији до 15 година и три „Фејсбук“ награде – за три песме које буду имале највише „свиђања“ јер ће 21. фебруара бити објављене на „Фејсбук“ страници „КЦ Младост Футог“. Гласање ће тра-

објављено у збирци песама „Песмарица“.

Чланови жирија су песник и директор Змајевих деčјих игара Душан Поп Ђурђев, руководилац Деčјег одељења Градске библиотеке у Новом Саду Катарина Новаковић и директорка КЦ „Младост“ Александра Рајак.

Све информације могуће је добити и на бројеве 895-225 и 060/320-56-01. Пријатељи овог годишњег конкурса за најлепшу деčју љубавну песму су Издавачка кућа „Прометеј“, Градска библиотека у Новом Саду, Змајеве деčје игре и фабрика воде „Минаква“, а покровитељ је Град Нови Сад. **Б. П.**





Naslov: Minaqua

Datum: 25.01.2018
Medij: NIN
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1166
Tiraž: 26000



Strana: 1,87

25. JANUAR 2018. / БРОЈ 3500 / 250 RSD

83 ГОДИНЕ
83 ТРАДИЦИЈЕ



ЗА ЈУБИЛАРНИ БРОЈ
ГОВОРЕ И ПИШУ
ЏОНИ ШТУЛИЋ
АНА БРНАБИЋ
ИГОР ЈУРИЋ
ДЕЈАН АТАНАЦКОВИЋ
ТОМИСЛАВ ПЕТЕРНЕК
ПРЕДРАГ КОРАКСИЋ
– КОРАКС
ВУКАШИН ОБРАДОВИЋ
ВЕСНА ПЕШИЋ

ЏОЗЕФ СТИГЛИЦ
МАЈКЛ СПЕНС
ВИДЕД БУШАМАУИ
МОГЕНС БЛИХЕР
БЈЕРЕГАРД
ИВАН МЕДЕНИЦА
ЈАСНА АТАНАСИЈЕВИЋ
МИРОСЛАВ
ПРОКОПИЈЕВИЋ
ЗОРАН КЕСИЋ И
ЊУЗ.НЕТ



9 770027 668002

03500>

Austria 4,00 EUR
France 3,50 EUR
Belgium 4,00 EUR
Crna Gora 2,50 EUR

Denmark 39,00 DKK
G. Britain 2,20 GBP
BiH 4 KM
Greece 3,00 EUR

Netherlands 4,00 EUR
Hrvatska 30,00 KN
Makedonija 200,00 DEN
Germany 4,00 EUR

Norway 45,00 NOK
Slovenija 4,00 EUR
Switzerland 6,00 CHF
Sweden 60,00 SEK

www.nin.co.rs
facebook.com/ninonline
twitter.com/NedeljnikNIN





Naslov: Minaqua

Datum: 25.01.2018
Medij: NIN
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1166
Tiraž: 26000



Strana: 1,87

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Naslov: MINAQUA

Datum: 26.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1415
Tiraž: 0



Strana: 1,36

STRAŠNO! MIKI NA NOGAMA PREŽIVEO INFARKT!

VIP Broj 207 • Izlazi petkom • 26. 1. 2018.
CENA SVETLOSTAN • MIKI GSK • BIKTOM • MIKI 2018 • SLO TEŠKA
ALDE 2.04 • CHE 3.0 OFF • NALJUBIŠ GR. B. 3.000GR • OKUPIONIK • SESEDER

SLOBA
ĆE ZBOG OVOG
MORATI DA JE OSTAVI!
NEĆE HTETI DECU S NJOM!
LUNA KRIJE TEŠKU
NASLEDNU
BOLEST!
NEOPHODAN JOJ STALNI
NADZOR LEKARA!

JEZIVO! BEKUTA
IMALA UDES!

RADA U
SUZAMA:
"ANABELA,
PLJUJEŠ MI
MRTVU
MAJKU!
NEKO KAO TI NE
SME MOJU MAMU
DA UZME U USTA!"

NIKAD GORA
SVADA!
LUKAS
IZVREĐAO
KARLEUŠU I
NAPUSTIO
ZVEZDE GRANDA!

00207
9 772334 099200





Datum: 26.01.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1415
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,36





Datum: 27.01.2018
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: PR
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 136
Tiraž: 129736



Naslov: Gazirana voda, stalni gost vaše trpeze

Strana: 23



Gazirana voda, stalni gost vaše trpeze

Gazirana voda dobija se dodavanjem ugljen-dioksida pod pritiskom u vodu. Ona sadrži slabu ugljenu kiselinu koja može da izazove stvaranje gasa u probavnom sistemu. Međutim, italijanski istraživači pokazali su da takva gazirana voda značajno poboljšava varenje i da umnogome doprinosi normalizaciji stolice.

Ukoliko pijete mnogo gazirane vode, možda ćete osetiti da ste naduti, ali japanski istraživači otkrili su da se ta nuspojava može dobro iskoristiti. Naime, samo jedna čaša gazirane vode oslobađa oko 900 ml gasa, što polako širi želudac i daje osećaj sitosti, a to su i pokazali ispitivanjem dve grupe žena. Žene koje su tokom istraživanja pile gaziranu vodu osećale su se ugodno i uspele su da izbegnu prejedanja tokom praznika.

Čuveno istraživanje Framingham Heart bavilo se faktorima rizika za bolesti srca od 1948. godine proučavajući više desetina hiljada ljudi. Tim istraživača je 2006. ispitivao odnos gustine kostiju i gaziranih napitaka kod više od 2.500 ispitanika. Kod žena koje su pile triput nedeljno gazirane slatke napitke (kola, sokovi) smanjila se prosečna mineralna gustina kostiju, dok kod žena koje su pile gaziranu vodu nije bilo smanjenja gustine kostiju.



Zato je za praznične dane odličan izbor gazirana mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom koja je, osim što pomaže u varenju teške hrane, potpuno bezbedna za vaše zdravlje.

