



Datum: 02.07.2017
 Medij: Dnevnik
 Rubrika: Ekonomija
 Autori: naručena objava
 Tema: Jod

Naslov: Jod neophodan svakoj ćeliji u telu

Napomena:
 Površina: 303
 Tiraž: 10000



Strana: 5

НЕДОСТАТAK МИНЕРАЛА УГРОЖАВА ВИШЕ ОД ТРЕЋИНЕ ЉУДИ У СВЕТУ

Јод неопходан свакој ћелији у телу

Са недостатком јода суючава се између 30 и 40 одсто светске популације, а један од примарних узрока овог проблема је недостатак уноса јода храном.

Јод је један од кључних хранљивих минерала неопходних организму у превенцији болести, чак и оних најтежих. Свакој ћелији, органу и систему органа у људском телу неопходан је јод, посебно ткиву дојке и штитасте жлезде.

Управо стога, научници сматрају да је јод врло ефикасан у превенцији карцинома дојке. Они чак тврде да се употребом јода код особа које имају генет-

ску склоност ка појави рака дојке могу „искључити лоши гени и подстакнути програмирана ћелијска смрт малигних ћелија”.

Препоручена дневна доза јода износи 150 микрограма, а кад се говори о превенцији саветује се узимање 12,5 милиграма јода дневно, што је 100 пута више од препоручене дневне дозе. У неким случајевима, америчка Агенција за храну и лекове препоручује чак узимање 16,5 мг јода дневно како би се спречио карцином штитасте жлезде. Јод у овој количини може да заштити не само штитасту жлезду, већ и друге органе.



Стручњаци кажу да правилан ниво јода може да смањи учесталост јављања карцинома дојке и штитасте жлезде.

- Уз свакодневно уношење морских плодова, школјака, морских алги и других морских организама као и морске соли, обезбедите свом организму дољну количину јода, која може да делује превентивно код појаве малигних стања - поручују стручњаци.

Још један начин да у овим тропским данима обезбедите јод је уношење довољне количине воде у току дана. Код нас постоји минерална вода са природно раствореним јодом.



Уколико се не уноси довољно воде, мозак неће бити способан да правилно функционише.

Пошто јод утиче на концентрацију, не заборавите: кад кренете напоље, флашицу воде понесите!

39121





Datum: 04.07.2017
Medij: Danas
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 417
Tiraž: 0



Strana: 5

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 06.07.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Minaqua sponsor emisije

Početak: 06.07.2017 06:30:00
Kraj: 06.07.2017 09:05:00
Emisija: 06.07.2017 08:27:00
Prilog: 06.07.2017 08:27:53

Trajanje:
02:35:00
00:00:31

Voditeljka:

Minaqua će i ovog jutra dodeliti poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 402 469. Dok vi telefonirate, da kažemo da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman Minaqua-e čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua life, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqua-ni proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom udravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 07.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1404
Tiraž: 0



Strana: 1,2

**DALILA U SUZAMA:
„MAJKA MI JE
PSIHIČKI OBOLELA”**

Novak i Jelena

**USVAJAJU
DETE SA
KOSOVA!**

**PORODICA PROTIV: „KO VAM
PUNI GLAVE TIM IDEJAMA?!”**

**UMALO TRAGEDIJA!
MILJANIN OTAC
UNEO NOŽ DA
UBIJE MLAĐENA!**

**PAŠĆE
KRV! DAVID:
„ČABARKAPA
JE MRTAV
AKO PIPNE ALEKSANDRU
I MAGDALENU!”**

**ROĐAK
NOVE
DEVOJKE
TVRDI:**

**„OSTAVILA
DETE DA BI
SE VUKLA
SA LUKASOM!
BRAT JOJ UMRO OD DROGE,
A SAD NAŠLA BAŠ NJEGA!”**

Barcode: 00178
9 7772334992009





Datum: 07.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1404
Tiraž: 0



Strana: 1,2

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.

✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.

✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM

MINAQUA
NEGAZIRANA
BOTTLED MINERAL WATER





Datum: 06.07.2017
 Medij: Veliki točkovi
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Tema: Minaqua

Naslov: NAVAK

Napomena:
 Površina: 548
 Tiraž: 18000



Strana: 82

IMATE
AUTOMOBIL?

PLATILI STE
OBAVEZNO OSIGURANJE?

AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD
OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

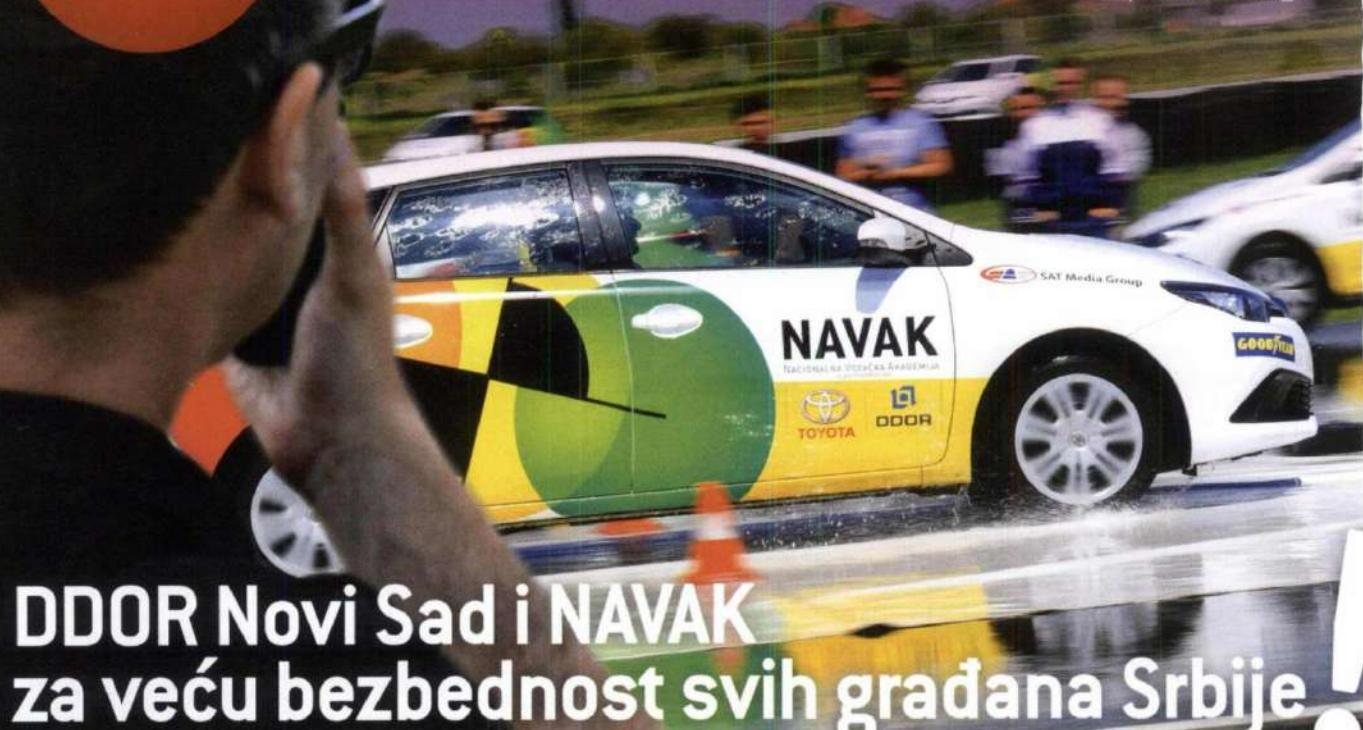
>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

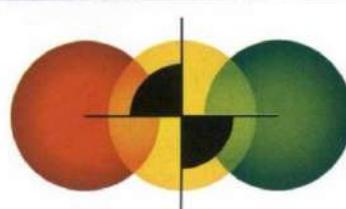
Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju **kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK** mogu **besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening**. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening



DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIIA

partnerstvu sa

TOYOTA

DDOR
OSIGURANJE

ZAHVALUJEMO NA PODRŠCI

automotive safety centre

OMV

MADE TO FEEL GOOD.

MINAQUA

AMSS
CMV

THE NORTH FACE

PTC





Datum: 08.07.2017
Medij: Večernje novosti
Rubrika: Doktor u kući
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: JOD čuvar tela po tropskom vremenu

Napomena:
Površina: 219
Tiraž: 80000



Strana: 18

ЈОД

чувар тела по тропском времену

Јод је градивни минерал који се налази у свакој нашој ћелији и утиче на већину процеса у нашем телу. Шта се дешава кад нам фали јод, поготово у врелом летњем периоду?

При недостатку јода у нашем организму долази до застоја више процеса од којих су неки кључни за наше здравље и изглед. Поред штитасте жлезде, недостатак јода има велики утицај на мозак, дојке, кожу, желудац. Тело нам шаље сигнале када нам фали јод и то морамо знати да препознамо. Најуочљивији су грчеви у мишићима, сува кожа, опадање косе, слаба и ломљива коса, лоши концентрација и памћење, недостатак енергије, умор и депресија, све врло слично



Јод се мора свакодневно уносити, а има га у већини морских плодова и алги, у поврћу које можемо наћи на пијацама

као и кад нашем организму фали вода.

Лети је посебно изражен недостатак јода зато што га избацујемо кроз зној, поготово ако редовно вежбамо. Тада наше тело губи воду, минерале и соли, које је потребно надокнадити. Не постоји лакши начин за то него уносом хране и воде богате јодом.

Јод се мора свакодневно уносити, а има га у већи-

ни морских плодова и алги, у поврћу које можемо наћи на пијацама. Због хидратације организма, при тропским температурима, најбоље решење је минерална вода са природно раствореним јодом. На тај начин истовремено хидрирамо организам и надокнадујемо драгоценни јод.

Зато качкет на главу, флашу у руке и правац плаја!

12-1031





Datum: 08.07.2017

Medij: www.novosti.rs

Link: <http://www.novosti.rs/vesti/lifestyle.304.html:674322-Ne-zaboravite-na-minerale-a-posebno-na-jod>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ne zaboravite na minerale, a posebno na jod

Ne zaboravite na minerale, a posebno na jod

V. N. | 08. jul 2017. 22:28 | Komentara: 0

Među mineralima posebno mesto pripada jodu. S obzirom na to da je odgovoran za većinu procesa u našem telu, njegov nedostatak dovodi do zastoja više procesa

HRONIČAN nedostatak minerala koji se najčešće događa u letnjem periodu može da uzrokuje pojavu glavobolje, umora, malaksalosti i brojne druge zdravstvene probleme. Da bismo ga sprečili, najvažniji je unos vode i ishrana bogata sezonskim voćem i povrćem.

Među mineralima posebno mesto pripada jodu. S obzirom na to da je odgovoran za većinu procesa u našem telu, njegov nedostatak dovodi do zastoja više procesa od kojih su neki ključni za zdravlje i izgled. Osim štitaste žlezde, nedostatak joda ima veliki uticaj na mozak, dojke, kožu i želudac. Telo šalje signale kada mu nedostaje ovaj ključni hranljivi element. Najuočljiviji su grčevi u mišićima, suva koža, opadanje kose, slaba i lomljiva kosa, loša koncentracija i pamćenje, nedostatak energije, umor i depresija, sve vrlo slično kao i kod simptoma dehidratacije.

Nedostatak tečnosti, a samim tim i minerala, najizraženiji je kod onih koji se leti bave fizičkom aktivnošću. Zato i za njih važi pravilo da jedu što više voća i povrća, dok joda ima i u morskim plodovima i algama, kao i u mineralnim vodama sa prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 09.07.2017

Medij: novimagazin.rs

Link: <http://www.novimagazin.rs/opusteno/ne-zaboravite-na-minerale-a-posebno-na-jod>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ne zaboravite na minerale, a posebno na jod



Foto: Pixabay Među mineralima posebno mesto pripada jodu. S obzirom na to da je odgovoran za većinu procesa u našem telu, njegov nedostatak dovodi do zastoja više procesa Hroničan nedostatak minerala koji se najčešće događa u letnjem periodu može da uzrokuje pojavu glavobolje, umora, malaksalosti i brojne druge zdravstvene probleme. Da bismo ga sprečili, najvažniji je unos vode i ishrana bogata sezonskim voćem i povrćem. Među mineralima posebno mesto pripada jodu. S obzirom na to da je odgovoran za većinu procesa u našem telu, njegov nedostatak dovodi do zastoja više procesa od kojih su neki ključni za zdravlje i izgled. Osim štitaste žlezde, nedostatak joda ima veliki uticaj na mozak, dojke, kožu i želudac. Telo šalje signale kada mu nedostaje ovaj ključni hranljivi element. Najuočljiviji su grčevi u mišićima, suva koža, opadanje kose, slaba i lomljiva kosa, loša koncentracija i pamćenje, nedostatak energije, umor i depresija, sve vrlo slično kao i kod simptoma dehidratacije. Nedostatak tečnosti, a samim tim i minerala, najizraženiji je kod onih koji se leti bave fizičkom aktivnošću. Zato i za njih važi pravilo da jedu što više voća i povrća, dok joda ima i u morskim plodovima i algama, kao i u mineralnim vodama sa prirodno rastvorenim jodom.

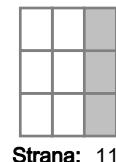




Datum: 11.07.2017
Medij: Mama&Beba
Rubrika: Bez naslova
Autorski: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Jod je važan za bebino zdravlje!

Napomena:
Površina: 354
Tiraž: 0



Strana: 11

Trudnoća i porođaj

Buduće majke, oprez –

JOD JE VAŽAN ZA BEBINO ZDRAVLJE!

Znate li da je jedan od najbitnijih minerala za majku i dete jod? Upravo se zbog joda treba upoznati s nekim manje poznatim činjenicama koje se tiču zdravlja majke, ali i deteta još u embrionalnom razvoju.

Da bi se dete razvijalo normalno u trudnoći, fizički i mentalno, veoma je važno da trudnica redovno uzima vitamine i minerale. Među prvima na spisku svakako je jod. On utiče na zdravlje majčine štitaste žlezde, kao i na pravilan fizički i mentalni razvoj fetusa. Upravo je jod odgovoran za razvitak detetove neuronske mreže.



Prema poslednjim istraživanjima, nedostatak joda u trudnoći može kasnije izazvati niži IQ deteta, probleme u razumevanju i čitanju tekstova, ali i slabljenje koncentracije i sposobnosti pamćenja.

Preporučena dnevna količina joda iznosi 150 mikrograma. Doktori savetuju 200, a kad su u pitanju trudnice – i do 300 mikrograma.

Kako da zadovoljite potrebe za ovim dragocenim mineralom? Izbor je velik. Joda najviše ima u morskim ribama i algama, ali ni pijaca ne zaostaje. Šargarepa, brokoli, artičoke, spanać... zatim, malo manje, mlečni proizvodi i – kod nas – mineralna voda bogata prirodnog rastvorenim jodom.





13. jula 2017 | Autor: Đorđe Bajić Juče, 12. jula .2017, počelo snimanje novog domaćeg filma. Ekipa filma, predvođena rediteljem i scenaristom Miloradom Milinkovićem, okupila se u studijima u Šimanovcima, gde je i otpočela rad na snimanju ove komedije. Sinopsis otkriva sledeće: Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda rijaliti programa koji se zove Tri minuta slave. On bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Nikolin najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik agencije koja se bavi proizvodnjom raznih rijaliti formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova jedina ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna. Nikolin život počinje da se menja u trenutku kada smišlja kako da napravi zvezdu od mlađe devojke koju gura njena ambiciozna majka. Pored Gordana Kičića, Borisa Milivojevića i Tamare Krcunović, u film glume: Olga Odanović, Milena Radulović, Jelena Đukić, Novak Radulović, Marko Gvero, Aleksandar Radojičić, Rale Milenković i Ljuba Bandović. Producent filma je Predrag Bajčetić, a film će nastati u produkciji kompanije Bombona Production i koprodukciji kompanija Taramount film i Livada produkcija. Početak i naredni tok snimanja ne bi bio moguć bez ogromne pomoći partnera, kompanija: Cineplexx, Minaqua i Fox televizori. Film Patuljci sa naslovnih strana, piše u saopštenju koproducenta Taramounta, prikazaće surovu stvarnost modernog života uz rijaliti programe, na izuzetno zanimljiv i šaljiv način. Snimanje će trajati do avgusta ove godine, nakon čega film ulazi u postprodukciju.

Đorđe Bajić





Datum: 13.07.2017
Medij: hejmagazin.rs
Link: <http://hejmagazin.rs/my-time/zapoceto-snimanje-novog-domaceg-filma-patuljci-sa-naslovnih-strana/>
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Započeto snimanje novog domaćeg filma "Patuljci sa naslovnih strana"



Juče, 12.07.2017. počelo je snimanje novog domaćeg filma "PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA", koje će trajati do avgusta ove godine, nakon čega film ulazi u postprodukciju. Ekipa filma, predvođena poznatim domaćim glumcima, okupila se u studijima u Šimanovcima, gde je i otpočela snimanje. Film "PATULJCI SA NASLOVNIH STRANA" prikazaće nam surovu stvarnost modernog života uz reality programe, na izuzetno zanimljiv i šaljiv način.

Reditelj i scenarista filma je Milorad Milinković, a glavne uloge će tumačiti: Gordan Kičić, Olga Odanović, Milena Radulović, Jelena Đukić, Boris Milivojević, Tamara Krcunović, Novak Radulović, Marko Gvero, Aleksandar Radojičić, Rale Milenković, Ljuba Bandović. Producent filma je Predrag Bajčetić, a film će nastati u produkciji kompanije "Bombona Production" i ko-produkciji kompanija "Taramount film" i "Livada produkcija". Početak i naredni tok snimanja ne bi bio moguć bez ogromne pomoći partnera, kompanija: Cineplexx, Minaqua i Fox televizori.

O FILMU

Nikola (Gordan Kičić) ima četrdesetak godina i vodeća je zvezda reality programa koji se zove "Tri minuta slave". U praksi to izgleda tako što on bezobrazno vređa ljude koji se na taj šou prijave i zbog toga je jako cenjen i odlično plaćen. Njegove zlobne i otrovne reči magnetski privlače gledalište i rejtinge dižu do nebesa. Osim toga, on smišlja i razne druge reality formate, kao i razne skrivene kamere. Rečju, njegov život je reality program. Njegov najbolji prijatelj Zoran (Boris Milivojević) je vlasnik agencije koja se bavi proizvodnjom raznih reality formata, a žena njegovog prijatelja Mira (Tamara Krcunović) je njegova jedina ljubav iz mladosti, što, naravno, niko osim njih dvoje ne zna. Nikolin život počinje da se menja u trenutku kada smišlja kako da od mlade devojke koju gura njena ambiciozna majka, naprave zvezdu. Smeštaju joj skrivenu kameru koja se otima kontroli i on počinje da se pita: je li sve to ustvari nameštaljka, skrivena kamera koju podmeću njemu?

Kada se uveri da su određene okolnosti ipak stvarne, prinuđen je da spasava sopstvenu kožu na način na koji jedino i zna... pomoću reality programa.





Datum: 13.07.2017
Medij: hejmagazin.rs
Link: <http://hejmagazin.rs/my-time/zapoceto-snimanje-novog-domaceg-filma-patuljci-sa-naslovnih-strana/>
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Započeto snimanje novog domaćeg filma "Patuljci sa naslovnih strana"

Ali, on mora da razluči najvažnije: da li je ceo njegov život jedan veliki reality? I šta je u svemu stvarno, a šta samo izmišljotina koja donosi rejtinge?





Datum: 14.07.2017
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
 Površina: 1411
 Tiraž: 0



Strana: 1,36

**SONJA SA DECOM
POBEGLA IZ STANA!**

**BRANISLAVA LIKUJE: „SAD JA SPAVAM
U BRAČNOM KREVETU! SAD SAM MU JA ŽENA!”**

**ŠOKANTNO
OTKRICE**

**KOMPOZITOR
DRAGAN ANTONIJEVIĆ:**

**„BRENA
POKUŠALA DA
ME UBIJE
KAD SAM OTKRIO
NJENU I BOBINU TAJNU!**

**TUŽIO SAM JE SUDU
SPASAO ME JE SAŠA POPOVIĆ”**

**TEA PROGOVORILA:
„NE SMETA MI ŠTO SAM
ŠABANOVA LJUBAVNICA!”**

Broj 179 • Izlazi petkom • 14. 7. 2017.
 CENA: 50 DIN • MNV 0,54 • 8011AK • MKD 30 MRD • SGD 18R
 AL: 204 • U: 30 CHF • NL: 0,74 EUR • UK: 0,08 GBP • DK: 250R • SE: 325R

STRAŠNO!

**ČABARKAPA
SPREMA
OTMICU
DETETA!**

**NJEGOV KUM
NAŠAO I NAPAO
ALEKSANDRU:**

**„KUR*ETINO,
NEĆEŠ SE IZVUĆI”**

**ONA SA ĆERKOM
I POBEGLA
U VETERNIK**

**PLUS JOVANA
JEREMIĆ:
„ZNAM KAD ĆE
I ZBOG ČEGA
ALEKSANDRA
DA OSTAVI DAVIDA!”**

00179
 9772341992009





Datum: 14.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1411
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

PRIRODNA MINERALNA VODA

Prirodni izvor joda

NAQUA

life

MINERANA

mineralna voda

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA

MINAQUA

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 14.07.2017

Medij: Bazar

Rubrika: Bez naslova

Autori: Redakcija

Teme: Jod

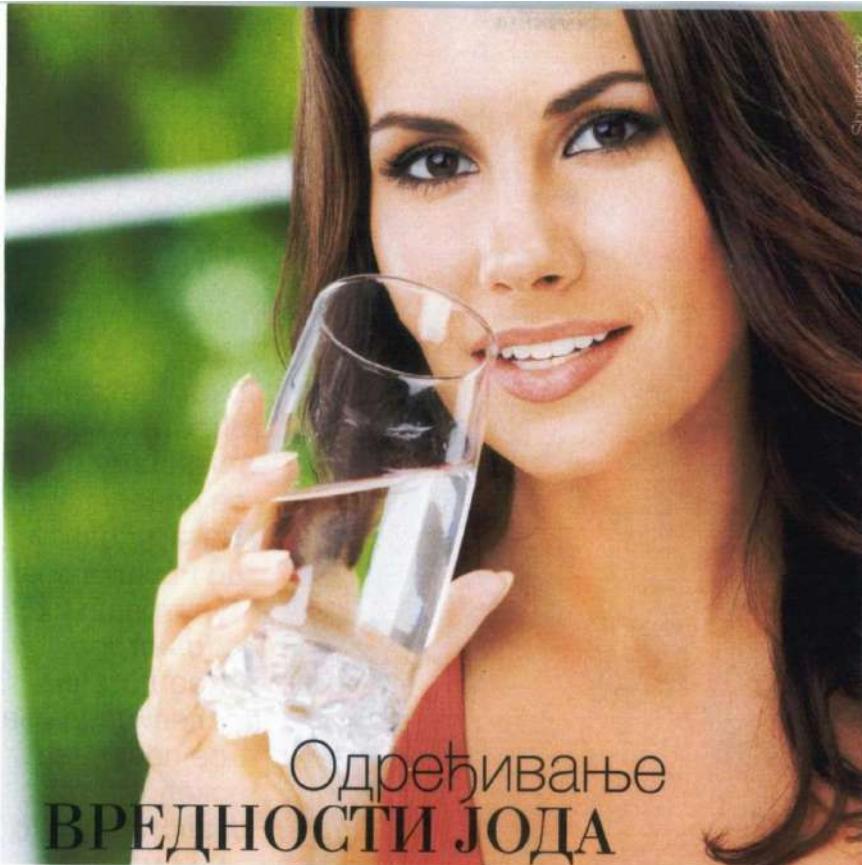
Naslov: Određivanje vrednosti joda u organizmu

Napomena:

Površina: 590

Tiraž: 50000

Strana: 55



Одређивање ВРЕДНОСТИ ЈОДА У ОРГАНИЗМУ

Jод је био један од првих минерала за који је откријено да је важан за људско здравље. Неопходан је за правилно функционисање штитасте жлезде, јајника, за здравље дојки и простате. Иначе, према тврђњама стручњака, садржај јода у намирницама зависи од садржаја јода у тлу. Такође, присуство веће количине нитратида, флуорида, калцијума, магнезијума и гвожђа у намирницама може да омете апсорпцију јода.

За проверу количине јода у организму треба узети лутогол раствор у апотеци. Да бисте утврдили да ли вам недостаје овај минерал, размажките 2-3 капи лутогола на унутрашњу страну руке и пратите за које време ће кожа упити сав јод. Уколико кожа упије јод за 8 сати – имате велики недостатак, између 8 и 16 часова – имате умерен недостатак, а уколико јод ишчезне између 16 и 24 часа – имате благи недостатак. Јод се налази у кухињској соли, али треба имати на уму да испарава када со дуго стоји. Због тога треба га уносити кроз храну. Његови извори укључују већину

морске хране, маслац, ананас, артичоке, шпаргле, тамнозелено поврће и јаја. Важно је знати да одређено поврће, попут купуса и спанаћа, може да блокира апсорпцију јода када се једу сирови или неферментисани.

ЈОД ЈЕ ШТИТ ШТИТАСТЕ ЖЛЕЗДЕ

Основни градивни елемент хормона штитасте жлезде јесте јод. Он је одговоран за њено нормално функционисање и развој. Код жена којима недостаје јод, постоји повећан ризик од рака штитасте жлезде. Хипотиреоидизам је најчешћа болест штитасте жлезде. Симптоми ове болести су малаксалост, поспаност, успорен рад срца, повећана телесна тежина и други.

Најзначајнији извор јода је јодирана кухињска со, али и природне минералне воде богате природно раствореним јодом

Међутим, некада симптоми нису изражени, а болест ипак постоји. Постоје и физички видљиве последице слабог рада штитасте жлезде, а самим тим и недостатка јода. То су испуцала коса, слаби ногти, бледа кожа. Такође, хормони штитасте жлезде имају кључну улогу у развоју нервног система плода. Веома јебитно да труднице унесу довољну количину јода због развоја мозга фетуса, поготово у прва три месеца трудноће.



Треба имати у виду да наш организам не може сам да произведе јод, стога је неопходно уносити га редовно

ПРОМО ЕМАН

Треба имати у виду да наш организам не може сам да произведе јод, стога је неопходно уносити га редовно. Будући да је летња сезона, а пијаце су богате и шарене различитим воћем и поврћем, искористите ову предност и почасите себе здравим и свежим намирницама богатим јодом. За ове тропске врућине, најбоље решење је минерална вода богата природно раствореним јодом. На тај начин хидрирате организам и уносите потребну количину јода. Зато флашицу у руке, шешир на главу и пут под ноге.

ГДЕ ГА НАЈВИШЕ ИМА?

У већим количинама јода има у морској риби, морским плодовима, бананама, жуманџету, шаргарепи, парадајзу, грашику, кромпиру, печуркама, цвекли, бундеви, луку, зеленој салати. Такође, свеж сир (најчешћи од козјег млека), недозрели плодови ораха, суве кајсије, бели лук и сусам, добри су извори јода.





Datum: 16.07.2017

Medij: Dnevnik

Rubrika: Ekonomija

Autori: naručena objava

Teme: Jod

Naslov: Uloga joda je važna u prevenciji teških bolesti

Napomena:

Površina: 300

Tiraž: 10000



Strana: 5

ВОДА И ХИДРИРА И ЈАЧА ОРГАНИЗАМ

Улога јода је важна у превенцији тешких болести

Познато је да јод повољно утиче на цео организам, али се мање зна да он благотврно дејује и у превенцији многих, па и тешких болести.

Рак дојке поприма застрашujuће и епидемијске размере, упозорава Светска здравствен

на организација. Према њиховим подацима, та опака болест данас је најчешћи облик злочудног тумора код жена. Најновије студије показују да недостатак јода неповољно утиче на појаву карцинома дојке. Изузетно је важно да се јод уноси свако-



Уз редовне прегледе, за превенцију карцинома дојке и штитне жлезде потребно је и уношење минерала, посебно јода



– Чувајте своје здравље на време!
– поручују стручњаци

дневно, јер организам не може да га створи. Наравно, при томе не сме да се заборави на редовне и превентивне прегледе.

Јод најчешће уносимо преко јодиране соли. Међутим, уношење соли у већим количинама није препоручљиво, па јод може да се уноси и кроз друге намир-

нице, међу којима су морска риба и алге и поврће које садржи јод. Током врелих, тропских дана најбоље решење је да се пије минерална вода богата природно раствореним јodom. На тај начин се хидрира организам и уједно се уноси довољна количина јода.

39180





Datum: 17.07.2017

Medij: doktor.rs

Link: <https://www.doktor.rs/btx/5615/zasto-je-jod-vazan-za-nas-organizam>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Zašto je jod važan za naš organizam?



Jod je oligoelement neophodan našem organizmu da bi pravilno funkcionisao. Ipak, pošto nije toliko prisutan u našoj ishrani, moguće je da se u nekom trenutku u životu javi nedostatak ovog važnog minerala.

Jod je oligoelement neophodan našem organizmu da bi pravilno funkcionisao, a dovoljan unos joda naročito je važan za trudnice i decu. Jod ima ključnu ulogu u rastu i razvoju kod dece, doprinosi zdravlju kože, kose, noktiju i zuba, podstiče mentalnu aktivnost i utiče na nivo energije i raspoloženje. Ipak, pošto nije toliko prisutan u našoj ishrani, moguće je da se u nekom trenutku u životu javi nedostatak ovog važnog minerala. Deci od 1. do 3. godine potrebno je 80 mcg joda, od 4. do 8. godine 90 mcg, od 9. do 13. godine 120 mcg, da bi potom za starije od 13 godina preporučena dnevna doza joda iznosila 150 mcg. Tokom trudnoće preporučen je dnevni unos od 220 mcg, a tokom dojenja 290 mcg. Tagovi: dečije zdravlje jod minerali trudnoća





Datum: 17.07.2017

Medij: doktor.rs

Link: <https://www.doktor.rs/btx/5616/vaznost-joda-za-pravilno-funkcionisanje-tiroidne-zlezde>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Važnost joda za pravilno funkcionisanje tiroidne žlezde

Napomena:

Čak dve trećine joda u organizmu nalaze se u tiroidnoj žlezdi, tako da je ovaj mineral, logično, vrlo značajan za pravilno funkcionisanje ovog organa. Tiroidna žlezda luči dva hormona...

Čak dve trećine joda u organizmu nalaze se u tiroidnoj žlezdi, tako da je ovaj mineral, logično, vrlo značajan za pravilno funkcionisanje ovog organa. Tiroidna žlezda luči dva hormona - trijodotironin (T3) i tiroksin (T4), a lučenje ova dva hormona reguliše TSH, hormon koga proizvodi hipofiza.

Hormoni T3 i T4 su važni za metabolizam proteina, lipida i ugljenih hidrata - oni su nezamenljivi za razvoj svih ćelija u organizmu, naročito za ćelije nervnog sistema. Zato se kod nedostatka joda kod dece može javiti loša koncentracija i pamćenje, i sporiji fizički rast i razvoj.





Datum: 17.07.2017

Medij: doktor.rs

Link: <https://www.doktor.rs/btx/5617/sta-se-desava-kada-ne-unosimo-dovoljno-joda>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Šta se dešava kada ne unosimo dovoljno joda?

Usled nedostatka joda može se javiti hipotireoza (nedovoljno lučenje hormona tiroidne žlezde), koju karakterišu simptomi kao što su umor, loše pamćenje, neraspoloženje.

Usled nedostatka joda može se javiti hipotireoza (nedovoljno lučenje hormona tiroidne žlezde), stanje koje karakterišu simptomi kao što su umor, loše pamćenje, neraspoloženje, opstipacija i smanjeni apetit, dobijanje na težini, suva koža, povišen holesterol, nizak krvni pritisak, poremećaj menstrualnog ciklusa, gušavost (uvećanje tiroidne žlezde). Zato je bitno jesti namirnice bogate jodom kao što su morske alge, morski plodovi, tuna, losos, sardine, jaja, jogurt.





Datum: 19.07.2017

Medij: b92.net

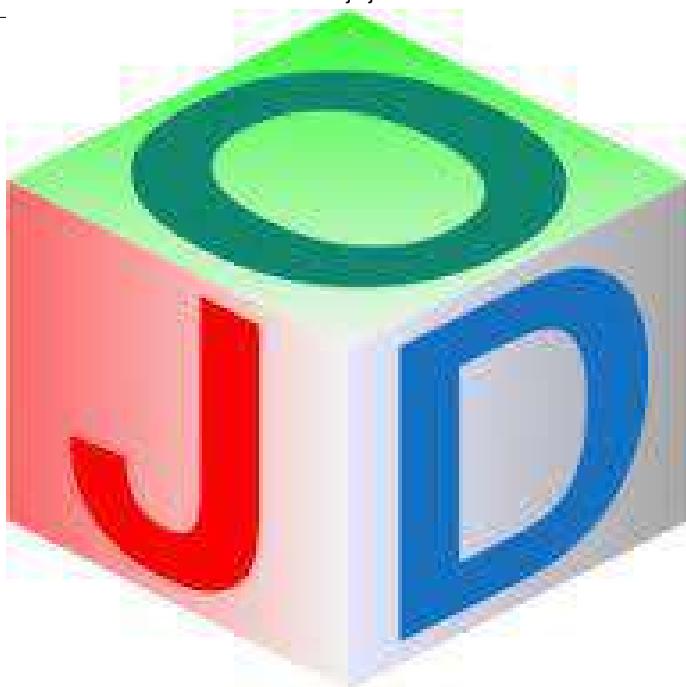
Link: http://www.b92.net/zdravlje/pr.php?yyyy=2017&mm=07&nav_id=1284314

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Dekoncentrisani ste? Rešenje je JOD!



Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu. Ne možemo ceo dan sedeti pod klima uređajem kako bi izbegli pad koncentracije. Moramo pronaći rešenje kako ostati u „budan“ ceo dan. Rešenje za taj problem je jod.

Nedostatak joda je jedan od glavnih uzročnika pada koncentracije. Pri velikim vrućinama, mozak gubi tečnost a koncentracija naglo opada. Tada treba napraviti pauzu, osvežiti telo i nadoknaditi jod. Jako je važno da se jod unosi svaki dan u dovoljnim količinama, jer telo nije u stanju da ga samostalno proizvodi.

Postoje razni načini da se nadoknadi jod. Jodirana so je najčešće izvor joda za većinu ljudi. Međutim, unošenje soli u velikim količinama, koje su našem organizmu potrebne kad je toplo, nije baš preporučljivo.

Bolje rešenje su morska riba i alge, voće i povrće. Pri visokim temperaturama, opasnost od dehidracije organizma je sveprisutna, pa je najbolje jod nadoknaditi mineralnom vodom bogatom prirodno rastvorenim jodom. Na taj način mozak dobija neophodnu tečnost a telo nadoknađuje dragoceni mineral-jod.

Izvor:





Datum: 20.07.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: POKlon za najbržen gledaoca

Početak: 20.07.2017 06:30:00 Kraj: 20.07.2017 09:05:00
Emisija: 20.07.2017 08:26:00 Prilog: 20.07.2017 08:27:12
Trajanje: 02:35:00
00:01:07

Spiker:

Nadam se da ste uživali u ovoj muzičkoj numeri koju smo odabrali za vas, a Minakva i ovog jutra poklanja najbržem gledaocu jedan poklon.Pozovite nas na 402469 i uzmite paket Minakve.Novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu.Proizvodi asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva life, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje.Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih.Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost.To bi bilo sve što smo vam pripremili za danas.Zahvaljujemo se i našem drugom sponzoru Dobro jutro kafi, neka vam i ovo jutro započne uz osmeh i Dobro jutro kafu i naravno Novosadsko jutro.Hvala na pažnji, vidimo se sutra ujutro u istom terminu i na istom mestu.Prijatan dan.





Datum: 21.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1410
Tiraž: 0



Strana: 1,27

IMAM SVE "SIMPTOME TRUDNOĆE!" DEJAN ĆE BITI DIVAN OTAC!

DALILA:

ALEKSANDRI LEKARI OTKRILI TUMOR NA MATERICI! ZATO JE U PAROVIMA IZGUBILA BEBU!

DAVID OČAJAN: „UČINIĆU SVE DA OZDRAVI I RODI MI DETE!”

SOK FOTKE ŠTA JOJ RADE U BAZENU – DARA MUŽA I DEČKA VARA SA ĆETVORICOM?

PORODIČNA TAJNA NOVAK TRPI JEZIVE BOLOVE A FAMILIJA BRINE ZBOG IZGUBLJENIH MILIONA!

"BRAK SA DUŠКОM PUCA!" KARLEUŠA PSIHIČKI OBOLELA HITNO JOJ TREBA LEKARSKA POMOĆ!

OTKRIVA PARAPSIHOLOG MEVLUDIN DUVANČIĆ

Broj 180 • Izlazi petkom • 21.7.2017.
CENA SRPSKON • MNE 0,50 • BH 1 KM • MCD 30 MM • SLOVENIJA
AČE 2,00 • CH 10 CH • NL 11,99 GR 3,09 GR • DK 2,00 K • SE 555 K
9 772 349 920 9

Barcode: 00180





Datum: 21.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1410
Tiraž: 0



Strana: 1,27

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.

✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.

✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 22.07.2017

Medij: Dnevnik

Rubrika: Društvo

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: NA VRUĆINI JOD ZA MOZAK

Napomena:

Površina: 61

Tiraž: 10000



Strana: 7



НА ВРУЋИНИ ЈОД ЗА МОЗАК

При великим врућинама мозак губи течност, а концентрација нагло опада. Тада треба направити паузу, освежити се и надокнадити јод, саветују стручњаци. Јодирана со у људској исхрани је најчешће извор јода, међутим, уношење соли у великим количинама, није препоручљиво. Боље решење су морска риба и алге, воће и поврће. При високим температурама, опасност од дехидрације организма је свеприсутна, па је најбоље јод надокнадити минералном водом богатом раствореним јodom.





Datum: 23.07.2017
Medij: Kurir
Rubrika: Dr Kurir
Autori: Redakcija
Teme: Koncentracija i pamcenje

Naslov: Blago mineralne vode za svaki dan

Napomena:
Površina: 263
Tiraž: 70000



Strana: 19

DNEVNA DOZA KOLIKO NAM JE VODE ZAISTA POTREBNO

Blago mineralne vode za svaki dan

Voda je jedan od najznačajnijih činilaca u našem životu. Koliko je vode potrebno uneti u organizam dnevno i u kom sastavu, objašnjava prof. dr Gordana Peković Peruničić



Voda čini oko 60-70 odsto telesne težine. Nedostatak vode može dovesti do dehidratacije. Svaki dan gubimo vodu disanjem, znojenjem, uriniranjem i stolicom. Tu izgubljenu količinu uvek treba nadoknaditi. Ali ne gubimo samo vodu nego i minerale koji su neophodni za rad svake ćelije u organizmu. U pojedinim tipovima mineralnih voda nalaze se različite koncentracije minerala. Prema količini stugovog ostatka, mineralne vode su svrstane u vrlo slabe (prisustvo minerala nije veće od 50 mg/l), slabe (do 500 mg/l), visokomineralne (između 500 i 1.500 mg/l) i izrazito mineralne (više od 1.500



mg/l). Slabo mineralne vode sa svim ostatkom do 500 mg/l najbolje su za svakodnevnu konzumaciju. Prof. dr Peković Peruničić ukazala je i na to da su na osnovu dosadašnjih ispitivanja arteške, nefiltrirane vode srstane među najbolje. Arteška voda je taj podzemne vode koja pod pritiskom izbjega na površinu kroz neku prirodnu pukotinu i uz prirođan proces filtracije. Ova vrsta arteške vode u Srbiji dolazi sa dubine od 605 metara i idealna je za svakodnevno konzumiranje. Po svojim svojstvima i sadržaju minerala, spada u najbolje vode, a preporučuje se i kod mnogih hroničnih bolesti. Ovakvom mineralnom vodom se postiže dobra acidobazna ravnoteža, kao i balans elektrolita u organizmu, a nadoknađuju upravo oni elektroliti koji se gube svakodnevno i tako upotpunjaju svakodnevne potrebe organizma za mineralima. Minerali se u ovim vodama nalaze u rastvorenom obliku najpovoljnijem za njihovu resorpciju.





Datum: 22.07.2017

Medij: Blic žena

Rubrika: Bez naslova

Autori: V. N.

Teme: Jod

Naslov: Da dobro pamtite i na +30

Napomena:

Površina: 348

Tiraž: 129736



Strana: 21

PROMO

Da dobro pamtite i na +30

Dugo je bio povezivan samo s funkcijom štitaste žlezde, a zaboravljalо se koliko je jod važan za pravilan rad mozga, naročito kad su ovako velike vrućine

Često ste dekoncentrisani i sporije razmišljate, a otkako su počele letnje žege zaboravljate na osnovne stvari? Vraćate se po mobilni telefon, ne možete da se setite da li ste isključili šporet ili peglu? Malaksali ste? Nervozni bez razloga? Sve ovo ukazuje da vašem organizmu fali jod, koji ima veliki uticaj na koncentraciju i intelektualne sposobnosti.

Jod je neophodan za nastanak i pravilan rast i razvoj svih organa i tkiva, a naročito mozga. Dugo je bio povezivan samo s funkcijom štitaste žlezde, a zaboravljalо se kolika je njegova važnost za mozak i njegov pravilan rad.

Manje je poznato da jod utiče ne samo na stvaranje već i na održavanje kognitivnih funkcija, kon-

centraciju i pamćenje. Lošan, problemi s pamćenjem i pad koncentracije mogu biti upravo posledica nedostatka joda u organizmu.

Kada se pominju vitamini i minerali, jod verovatno nije prva stvar koja

Da biste obezbedili dovoljnu količinu joda svom organizmu, pijte vodu bogatu prirodno rastvorenim mineralima

vam pada na pamet. Ipak, ovaj mineral može da bude važniji i od kalcijuma i vitamina C.

Preporučena dnevna doza joda za ljudski organizam iznosi 150 mikrograma. Jedan od dokaza koliko je jod bitan jeste i podatak da su Japanci među najzdravijim narodima na svetu, a da u proseku konzumiraju oko 13 miligrama joda dnevno, što je oko 80 puta više od preporučenih doza.

Pored toga, japanski procenat obolelih od malignih bolesti, posebno štitaste žlezde i mokraćno-reprodukтивnih organa, najniži je na svetu.

Zato ga treba stalno nadoknađivati iz jodirane morske soli, hrane iz mora i mineralnih voda. **V.N.**





Datum: 22.07.2017
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Jod čuva koncentraciju

Napomena:
Površina: 140
Tiraž: 129736



Strana: 21

JOD ČUVA KONCENTRACIJU

Pri naletu novih tehnologija, pametnih uređaja, bitnih i ne tako bitnih informacija, koje nam smanjuju koncentraciju i odvraćaju pažnju od obaveza, moramo se zapitati kako da održimo koncentraciju tokom celog radnog dana na najvišem nivou. Rešenje na to pitanje krije se u jodu, dragocenom mineralu koji direktno utiče na našu koncentraciju i pamćenje. Naučnici su dokazali da nedostatak joda u organizmu može dovesti do naglog pada koncentracije, koji, u nekim slučajevima, kao što je vožnja, može biti koban.



Naš organizam ne može da proizvede jod, pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama

Jod je mineral bez kog možak ne može da funkcioniše i stoga je neophodno da je uvek prisutan u našem telu.

Nadoknađivanje joda je najlakše kroz hranu i piće. Najviše joda ima u hrani morskog porekla, zatim u povrću i mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. S obzirom na tropске temperature, preporučljivo je unositi jod upravo putem vode. Tako se on u najvećem процентu iskoristi, a telo nadoknađuje preko potrebnu tečnost.





Datum: 10.07.2017

Medij: zena.blic.rs

Link: <http://zena.blic.rs/zdravlje/jod-prva-linija-odbrane-koncentracije/s767gnc>

Autori: promo

Teme: Jod

Naslov: JOD, prva linija odbrane koncentracije

Napomena:



Pri naletu novih tehnologija, pametnih uređaja, bitnih i ne tako bitnih informacija, koje nam smanjuju koncentraciju i odvraćaju pažnju od obaveza, moramo se zapitati kako da održimo koncentraciju tokom celog radnog dana na najvišem nivou.

Da mozak radi kao sat

DA MOZAK RADI KAO SAT FOTO: PRIVATNA ARHIVA

Rešenje na to pitanje krije se u jodu, dragocenom mineralu koji direktno utiče na našu koncentraciju i pamćenje. Naučnici su dokazali da nedostatak joda u organizmu može dovesti do naglog pada koncentracije, koja u nekim slučajevima kao što je vožnja, može biti kobna. Jod je mineral bez kog mozak ne može da funkcioniše i stoga je neophodno da je uvek prisutan u našem telu.

Jod

JOD FOTO: MINAQUA / PRIVATNA ARHIVA

Naš organizam ne može da skladišti jod pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama!

Nadoknađivanje joda je najlakše kroz hranu i piće. Najviše joda ima u hrani morskog porekla, zatim u povrću i mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. Sa obzirom na tropske temperature, preporučljivo je unositi jod upravo preko vode. Tako se jod u najvećem procentu iskorišćuje a telo nadoknađuje preko potrebnu tečnost.





Datum: 24.07.2017

Medij: 021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/167776/Nedostatak-joda-je-problem-za-ceo-organizam.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Nedostatak joda je problem za ceo organizam

Napomena:



Svaki mineral je odgovoran za određene procese u našem telu. Da li znate da je jod odgovoran za većinu?

Jod se nalazi u svakoj ćeliji u našem organizmu i zbog toga njegov nedostatak izaziva mnoge tegobe, velike i male. Jod pomaže pri eliminaciji otrova iz tela kao što su brom, živa i olovo. Pored toga, ima antibakterijsko, antiparazitsko, antiglavničko i antivirusno dejstvo. Ako se uzme u obzir da jod podstiče samouništenje ćelija raka, onda nam je jasno zbog čega je jod toliko važan za naš organizam. Nedostatak joda se ispoljava i kroz grčeve u mišićima, hladne ruke i stopala, sklonost ka deblijanju, loše pamćenje i koncentraciju, depresiju, malaksalost, suvu kožu i lomljive nokte. Nedostatak joda u trudnoći izaziva teške i trajne posledice po dete. Zbog svega navedenog, jod je mineral koji je zaista neophodan našem organizmu. Mora se redovno unositi jer telo nema mogućnost da ga proizvede. Najčešći oblik unosa joda je jodirana so. Međutim, unos veće količine soli može oštetiti naš organizam, piše "Women's Health", treba se okrenuti drugim izvorima joda. To su morski plodovi i riba, zatim beli luk, avokado, artičoke... Najbolji i najlakši način da unesemo jod, po topлом, letnjem vremenu, svakako je mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Na taj način hidriramo naš organizam i nadoknađujemo dragoceni jod. Autor: 021





Naslov: SAMO U UNIVEREXPORTU: Veliki popust!



Poštovani potrošači, posetite naše maloprodajne objekte, u periodu 28-30. jula i za svaku kupovinu preko 500 dinara očekuje vas KUPON 33% popusta na bezalkoholna pića i piva, kupon možete iskoristiti samo u ponedeljak 31.

Poštovani potrošači,

posetite naše maloprodajne objekte, u periodu 28-30. jula i za svaku kupovinu preko 500 dinara očekuje vas KUPON 33% popusta na bezalkoholna pića i piva, kupon možete iskoristiti samo u ponedeljak 31. jula.

Akcija ne važi na akcijske artikle i zaključane cene. Popust ne važi za internet kupovinu, putem servisa eLAKOLIJE, i u objektima Prvi (Bajči Žilinskog 4). Popust od 20% važi u objektima MP133 (Miloša Velikog 76) i MP050 (Rade Kondića 44).

Zaključane cene su: Coca Cola 1,5l, Coca Cola 2l i voda Minaqua gazirana 2l

Dodatne informacije: Molba i preporuka potrošačima jeste kupovina do 1 paketa svakog artikla. Kupovine na bonus kartici će biti moguće, ali se popust neće obračunavati. Kupovina fakturama maloprodaje će biti moguća, ali se popust neće obračunavati. Plaćanje se neće moći realizovati putem sindikalnih potvrda.

U Sremu možete posetiti sledeće objekte: Objekat 15 - Kralja Petra I 15, Stara Pazova; Kralja Petra I 2, Nova Pazova;

Iriška 1, Ruma;

Đure Jakšića 1, Sremska Mitrovica;

Jug Bogdana 25, Indija.





Datum: 27.07.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Poklon kompanije Minakva

Početak: 27.07.2017 06:30:00
Kraj: 27.07.2017 09:05:00
Emisija: 27.07.2017 08:28:00
Prilog: 27.07.2017 08:28:45

Trajanje:
02:35:00
00:00:27

Spiker

Minakva će i ovog jutra dodeliti poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona, 021/402469. A dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda, Minakva life, gazirani sokovi, Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenih mineral joda i vrhunski kvalitet vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 27.07.2017

Medij: www.rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_lat/zivot/porodica/jod-za-bolju-koncentraciju_843294.html

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod za bolju koncentraciju

Napomena:



Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu. Ne možemo ceo dan sedeti pod klima uređajem kako bi izbegli pad koncentracije. Moramo pronaći rešenje kako ostati u budan ceo dan. Rešenje za...

NOVI SAD - Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu. Ne možemo ceo dan sedeti pod klima uređajem kako bi izbegli pad koncentracije. Moramo pronaći rešenje kako ostati u "budan" ceo dan. Rešenje za taj problem je jod.

Nedostatak joda je jedan od glavnih uzročnika pada koncentracije. Pri velikim vrućinama, mozak gubi tečnost a koncentracija naglo opada. Tada treba napraviti pauzu, osvežiti telo i nadoknaditi jod. Jako je važno da se jod unosi svaki dan u dovoljnim količinama, jer telo nije u stanju da ga samostalno proizvodi. Postoje razni načini da se nadoknadi jod. Jodirana soje je najčešće izvor joda za većinu ljudi. Međutim, unošenje soli u velikim količinama, koje su našem organizmu potrebne kad je toplo, nije baš preporučljivo. Bolje rešenje su morska riba i alge, voće i povrće. Pri visokim temperaturama, opasnost od dehidracije organizma je sveprisutna, pa je najbolje jod nadoknaditi mineralnom vodom bogatom prirodno rastvorenim jodom. Na taj način mozak dobija neophodnu tečnost a telo nadoknađuje dragoceni mineral-jod.





Datum: 28.07.2017
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
 Površina: 1378
 Tiraž: 0



Strana: 1,17

SKANDAL U CG!

**FILIPA I PRIJOVIĆKU
GOSTI HOTELA
PRIJAVILI ZBOG
GLASNOG SEKSA!**

Broj 181 • Izlazi petkom • 28. 7. 2017.
 GEN/SA/50 DM+MVE 0,30 • BH/10M • MD/30 MKD • SI/1 EUR
 AT/0,20€ • DE/3,00€ • NL/1,19 PLN • GR/1,000€ • DK/290XX • SE/555X

VIP

**PAŠČE KRV!
LUKASU
PORUČUJU:**

**„ZAVRŠIĆEŠ
Ú CRNOJ KESI!“**

**BRANISLAVIN MUŽ MU
NEĆE OPROSTITI BRUKU**

**ACĀ POJAČAO OBEZBEDENJE,
VIŠE NIGDE NE IDE SAM!**

**ZBOG STRAHA ZA
ŽIVOT SADA NE ŽELI
NIŠTA SA NJOM!**

**DŽIDŽA
NAPALA
MARIJU.**

**„JE*ACU TI MATER
STRPAĆU TE U ZATVOR!“**

TI SI KRIVA ŠTO PRIČAJI DA MI JE OTAC MRTAVI!“

**KARADORDE BESAN
ZBOG LJUBINIH PLANOVA!**

**„NEĆU DOZVOLITI
LJUBI DA UVUČE
ALEKSANDRU U
PROSTITUCIJU!“**

**„NE DAM JOJ DA RASTURI
NJENU I DAVIDOVU VEZU I
DA JE OPET ZLOUPOTREBI!“**

PAPARAZZO!

**TAMARA
TEŠKO
HODA**

**NOSI JE
MAKARONA!**

Barcode: 00181
 9777223341992009





Datum: 28.07.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1378
Tiraž: 0



Strana: 1,17

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.

✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknade za novorođenče.

✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 29.07.2017

Medij: informer.rs

Link: <http://www.informer.rs/magazin/ljubav-zdravlje/145663/RASEJANI-STE-ZABORAVNI-Ovo-rešenje-kak-oda-ostanete-b...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: RASEJANI STE I ZABORAVNI? Ovo je rešenje kak oda ostanete "budni" ceo dan!



RASEJANI STE I ZABORAVNI? Ovo je rešenje kak oda ostanete budni ceo dan! Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu

Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu

Informer 29. 07. 2017. 18:43 0 Shutterstock Ne možemo ceo dan sedeti pod klima uređajem kako bi izbegli pad koncentracije. Moramo pronaći rešenje kako ostati u "budan" ceo dan. Rešenje za taj problem je jod. Nedostatak joda je jedan od glavnih uzročnika pada koncentracije. Pri velikim vrućinama, mozak gubi tečnost a koncentracija naglo opada. Tada treba napraviti pauzu, osvežiti telo i nadoknaditi jod. Jako je važno da se jod unosi svaki dan u dovoljnim količinama, jer telo nije u stanju da ga samostalno proizvodi. Postoje razni načini da se nadoknadi jod. Jodirana so je najčešće izvor joda za većinu ljudi. Međutim, unošenje soli u velikim količinama, koje su našem organizmu potrebne kad je toplo, nije baš preporučljivo. Bolje rešenje su morska riba i alge, voće i povrće. Pri visokim temperaturama, opasnost od dehidracije organizma je sveprisutna, pa je najbolje jod nadoknaditi mineralnom vodom bogatom prirodno rastvorenim jodom. Na taj način mozak dobija neophodnu tečnost a telo nadoknađuje dragoceni mineral-jod.





Datum: 30.07.2017

Medij: pink.rs

Link: <http://www.pink.rs/zdravlje/34854/rasejani-ste-i-zaboravni-ovo-je-rešenje-kako-da-ostanete-budni-ceo-dan>

Autor: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: RASEJANI STE I ZABORAVNI? Ovo je rešenje kako da ostanete 'budni' ceo dan!



Tokom vrelih, tropskih dana koncentracija i pamćenje često zakažu.

Izvor: Informer; Foto: Pixabay.com

Ne možemo ceo dan sedeti pod klima uređajem kako bi izbegli pad koncentracije. Moramo pronaći rešenje kako ostati u "budan" ceo dan. Rešenje za taj problem je jod.

Nedostatak joda je jedan od glavnih uzročnika pada koncentracije. Pri velikim vrućinama, mozak gubi tečnost a koncentracija naglo opada. Tada treba napraviti pauzu, osvežiti telo i nadoknaditi jod. Jako je važno da se jod unosi svaki dan u dovoljnim količinama, jer telo nije u stanju da ga samostalno proizvodi.

Autor: Pixabay.com

Postoje razni načini da se nadoknadi jod. Jodirana so je najčešće izvor joda za većinu ljudi.

Međutim, unošenje soli u velikim količinama, koje su našem organizmu potrebne kad je toplo, nije baš preporučljivo.

