



Datum: 01.03.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	01.03.2018 06:30:00	01.03.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	01.03.2018 08:36:00	01.03.2018 08:38:38	00:02:22

Naslov: Aktuelno u Novom Sadu

Voditelj

Na međunarodnom sajmu knjiga u Novom Sadu od srede 7.do ponedeljka 12.marta posetioce očekuje dobro poznati segmenti, kao što su Facebook pesnički festival koji organizuje banatski Kulturni centar zatim Dani ruske kulture i to peti po redu, i Dani biblioteka i bibliotekara. Biće održana i manifestacija Dani Laze Kostića po kojoj se prepoznaje priredba Novosadskog sajma. Takođe biće uručena istoimena književna nagrada, kao i prethodnih godina, biće predstavljeni dobitnici najznačajniji književnih priznanja u Srbiji, poznati autori i njihova dela. Na Međunarodnom sajmu knjiga predstaviće se i Mirjana Bobić Mojsilović, Marko Vidojković, Marko Šelić poznatiji, kao Marčelo. U godini u kojoj Novosadski sajam slavi 95 rođendan, Međunarodni sajam knjiga će biti održan, kao što smo rekli od srede, ponedeljak, od srede 7.do ponedeljka 12.marta, takođe uz 23 međunarodnu izložbu umetnosti Art Expo. U istom terminu, ali od 8 do 10 marta biće priređen i 13 Međunarodni sajam obrazovanja, putokazi, o kojem smo pričali u današnjoj emisiji. A, kao što ste navikli svakog radnog dana delimo vam po jednu knjigu koju ćete moći da podignete na Sajmu knjiga. Za danas to je knjiga Ivo Andrić Priče, svakako ono što je na vama jeste da okrenete broj telefona 4722 341 ili 4722 340 i budete prvi, osvojite ovu knjigu koju ćete podići na sajmu. Mi se ovoga jutra svakako zahvaljujemo našim prijateljima to su, našim prijateljima iz Minakve. Minakva voda sa puno joda, za bolju koncentraciju, bolje pamćenje. Naravno mi je toplo preporučujemo, kao i dobro jutro kafu za, za vedar i dobar dan. Vama u svakom slučaju hvala na pažnji. Zahvaljujem se mojim kolegama koji su, iza kamere, koji su se potrudili da sve ovo izgleda ovako dobro. Naravno danas je 1.mart, naoružajte se strpljenjem. Samo polako, kako kažu, i putari i meteorolozi, imajte strpljenja, dobro se obucite, izdržite još ovih nekoliko dana. U ovom martu mesecu očekujemo proleće tačnije 20 marta i svi se nadamo nekom lepšem vremenu, a najavljeno je ono već za narednu sedmicu. Gledajte nas i sutra od 6 i 30 na Novosadskoj televiziji. Do gledanja.





Datum: 02.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1399
Tiraž: 0



Strana: 1,36





Naslov: MINAQUA

Datum: 02.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1399
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 06.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 292
Tiraž: 10000



Naslov: VOJVODINA NS SEME SPARTAK LJIG

Strana: 26

POČINJU MEČEVI SEZONE! IDEMO ZAJEDNO DO CILJA!



ULAZ JE BESPLATAN!

PRVA UTAKMICA ČETVRTFINALA PLEJ-OFA

VOJVODINA NS SEME SPARTAK LJIG

SREDA, 7. MART 2018. 18 ČASOVA

MALA SALA SPC «VOJVODINA»

11 VREDNIH NAGRADA

Logos and sponsors:

- OK VOJVODINA Novi Sad
- Energotehnika Južna Bačka
- mts
- NIS
- ST MEDICINA
- TEHNOUNION
- KARIN INVEST
- PUT-INVEST
- Bulevar Company
- KODAR energomonta
- HIDRO-TAN
- PROJECT PHARMACY
- DDOR OSIGURANJE
- MINAQUA
- tim.s.
- PRVIRADIO
- PTB
- DNEVNIK
- Novosadska
- MODNOVISAJ.COM
- Novosadski REPORTER
- SD SRBIJA DANAS
- 40316
- ADDIKO BANK
- ALEKSANDAR GROUP
- Tehnomarija
- Hotel Fontana
- VSENERGY
- TRONTEX d.o.o.
- GODEA MEDIC
- UNIT
- COPTech
- Elixir Zorka
- M ENTERIJER GRADNJA
- GAZDOL
- UNITA
- VOJMILOVIC





Datum: 07.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 302
Tiraž: 10000



Naslov: VOJVODINA NS SEME - SPARTAK LJIG

Strana: 26

POČINJU MEČEVI SEZONE! IDEMO ZAJEDNO DO CILJA!



OK VOJVODINA
Novi Sad

ULAZ JE BESPLATAN!

PRVA UTAKMICA ČETVRTFINALA PLEJ-OFA

VOJVODINA NS SEME
SPARTAK LJIG

SREDA, 7. MART 2018.
18 ČASOVA

MALA SALA
SPC «VOJVODINA»

11 VREDNIH NAGRADA

Logos and Sponsors:

- TEHNOUNION
- KARIN INVEST
- KODAR energomonta
- DDOR OSIGURANJE
- MINAQUA
- PRVIRADIO
- PTB
- PUT-INVEST
- HIDRO-TAN
- PROJECT PHARMACY
- ENERGY-PRO
- IMPERIAL
- Copy Center
- EM
- Bulevar Company
- TRONTEX d.o.o.
- GODEA MEDIC
- NOVOSADSKA
- www.novosadska.tv
- MOJNOVISAC.COM
- ALEKSANDAR GROUP
- Tehnomanija
- HOTEL FONTANA
- VSENERGY
- NIMAX
- unit
- COPTECH
- Addiko Bank
- Elixir Zorka
- GALEN
- GAZPROM NEFT
- NIS
- mts
- SD SRBIJA DANAS





Naslov: NAVAK

Datum: 08.03.2018
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 675
Tiraž: 50000



Strana: 76

IMATE AUTOMOBIL? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

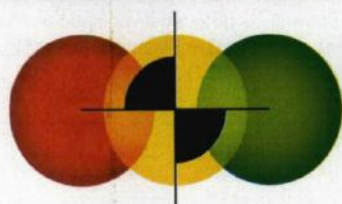
* ili ustupite svoje mesto članu porodice

DDOR Novi Sad i NAVAK ! za veću bezbednost svih građana Srbije

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

Detaljnije o treninzima na 011/718-02-42 www.navak.rs



ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI

NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa





Datum: 08.03.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	08.03.2018 06:30:00	08.03.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	08.03.2018 08:42:00	08.03.2018 08:43:00	00:01:00

Naslov: Poklon kompanije Minkava

Voditelj

I za kraj Minaqua će i ovoga četvrtka dodeliti jedan poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 021 402 469. Novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Miinakve čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua life, gazirani sokovi, Minaqua oranžada limunada i dečii sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaquini proizvodi izdvaja i od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdrava i srećnu budućnost. A mi ovim završavamo naše Novosadsko jutro. Hvala vam na pažnji. Novosadska televizija još jedanput dragim damama čestita 8 mart. Doviđenja.





Naslov: MINAQUA

Datum: 09.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1390
Tiraž: 0



Strana: 1,36

STRAŠNO! MILJANA ĆE PONOVO POKUŠATI DA SE UBIJE I TO NOŽEM!

SKANDALOZNO!

GOCU I TEODORU TUKLI NA ULICI

KAD JE SAVA ZAVEO SVOJU UČENICU!

GOCINOG SINA NAZIVALI PEDOFILOM NJIH DVE PLJUVALI I ŠAMARALI

OTKRIVAMO! GASTOZ IZLAZI IZ PAROVA ZAKAZANA TEŠKA OPERACIJA KIČME!

PROGOVORILA DARKOVA NOVA DEVOJKA:

„ANA SE VUČE SA OŽENJENIMA A MOJ DARKO ISPADA BUDALA!“

ŠOKANTNO OTKRIĆE! KOMŠIJA TVRDI: SLOBA NE ZNA DA JE USVOJEN!

„DRAGINJA JE TAD PREŠLA ČETRDESETU, NIKO SE NE SEĆA DA JE BILA TRUDNA“

„ODJEDNOM SE POJAVIO SLOBA“

VIP SVET

Broj 213 • Izlazi petkom • 9. 3. 2018.
CENA: 500 DIN • MME: 0,50 € • SVETLOST: 0,50 € • SVETLOST: 0,50 €
AL: 0,20 € • CH: 0,30 € • NL: 0,40 € • NL: 0,40 € • NL: 0,40 € • NL: 0,40 €





Naslov: MINAQUA

Datum: 09.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1390
Tiraž: 0



Strana: 1,36



MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOST
JODA

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 01.03.2018
Medij: Lepota & zdravlje
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1930
Tiraž: 33641



Naslov: Gazirana voda? Samo napred!

Strana: 1

LEPOTA I ZDRAVLJE

www.lepotaizdravlje.rs

99 din.
205 • Mart 2018.
2 - 19. 3. 2018.
Cena: 99 din. • EU 3,50 € • CHF 5,00

**Tretmani:
DA VAŠA
KOŽA
ZABLISTA**

**TRAVEL
AZIJA**

**FACE STUDY
KALJUBLJIVANJE**

**TABLETOMANIJA
KAD ZAPOČINJE
KAVISNOST?**

**BUSINESS LOOK
KA NAOCARIMA
IA NOSU**

**15
PROLEĆNIH FASHION
& BEAUTY TRENDOVA**

**Natalie
Portman
GLAS SVAKE
ŽENE!**

**TREBA LI
DA SE
TESTIRATE:
ŠTA KRIJU
VAŠI GENI?**

**Kako postići
USPEH
U MUŠKOM SVETU**

**TATE NA
NAŠOJ
STRANI**





Datum: 01.03.2018
Medij: Lepota & zdravlje
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Gazirana voda? Samo napred!

Napomena:
Površina: 1930
Tiraž: 33641



Strana: 1

Gazirana voda? Samo napred!

Gazirana voda nastaje rastvaranjem ugljen-dioksida (CO₂) u vodi. Stvara se ugljena kiselina koja je "kiselija" od obične vode, ali mnogo manje kisela od želudačne kiseline.

Zbog specifičnog osećaja na nepcima, i ukusa koji joj daju mehurići, mnogi od nas radije i više piju gaziranu vodu. Stoga, *gazirana voda je dobar način za povećanje dnevnog unosa vode i hidrataciju organizma.* Pored toga, gazirana voda ima i povoljne učinke za zdravlje.



U jednoj kliničkoj studiji bolesnici s probavnim smetnjama i zatvorom bili su podeljeni u dve grupe i tokom 15 dana jedna grupa pila je običnu, a druga gaziranu vodu. *Probava je poboljšana kod ljudi iz grupe koja je pila gaziranu vodu.* Gazirana voda odličan je izbor za sve one koji imaju hroničan zatvor, jer pomaže uspostavljanju redovnije stolice. Istraživači u Japanu otkrili su da se od 250 ml gazirane vode oslobađa 900 ml vazduha, što stvara osećaj punoće i sitosti u stomaku. Ovaj efekat iskoristili su da uporede grupe gojaznih žena, tako da je jedna grupa pila samo gaziranu, a druga samo negaziranu vodu. Žene koje su pile gaziranu vodu redukovale su svoju telesnu težinu za veći broj kilograma, jer su imale bolji osećaj sitosti. Bez težine u stomaku, izbegle su prejedanje. Čak i pojedinim trudnicama prija gazirana voda, jer im ublažava mučninu i kiselinu.



Postoji zabrinutost zbog erozije zubne gledi gaziranim vodom, ali studija iz 2001. godine, objavljena u *Journal of Oral Rehabilitation*, pokazala je da je taj rizik 100 puta manji nego kada se konzumiraju slatka bezalkoholna

pića. Prema tome, gazirana voda je odlična zamena za gazirana pića koja sadrže šećer.

S obzirom na to da na našem tržištu postoji gazirana voda s prirodno rastvorenim jodom, koja je poput šampanjca među vodama, uz njeno konzumiranje biće i manje brige za dobro zdravlje.





Datum: 12.03.2018

Medij: lepotaizdravlje.rs

Link: <http://www.lepotaizdravlje.rs/lifestyle/promo/slobodno-uzivajte-u-gaziranoj-vodi/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Slobodno uživajte u gaziranoj vodi



Postoji mnogo urbanih mitova vezanih za mineralnu gaziranu vodu - od toga da 'izvlači' kalcijum iz kostiju, do toga da uništava zubnu gleđ. Međutim,...

Postoji mnogo urbanih mitova vezanih za mineralnu gaziranu vodu - od toga da "izvlači" kalcijum iz kostiju, do toga da uništava zubnu gleđ. Međutim, ljubitelji gazirane vode mogu da odahnu, jer nema razloga da brinu za svoje zdravlje

Gazirana voda dobija se dodavanjem ugljen dioksida pod pritiskom u vodu. Rezultat je slaba ugljična kiselina u vodi, koja uzrokuje stvaranje gasa u probavnom sistemu.

U Japanu su otkrili da samo jedna čaša gazirane vode oslobađa oko 900 ml gasa, koji polako širi želudac i daje osećaj sitosti. To su i pokazali ispitivanjem na dve grupe žena. Žene koje su pile, u periodu praćenja, gaziranu vodu, osećale su se ugodno i uspele su da izbegnu prejedanja tokom praznika, izlazaka i noću.

Italijanski istraživači pokazali su da pijenje gazirane vode značajno poboljšava varenje kod osoba sa dispepsijom, gorušicom i doprinosi normalizaciji stolice kod osoba sa hroničnim zatvorom.

Mineralna voda je odlična zamena za gazirana pića koja sadrže šećer pa nemate razloga da se brinete za zubnu gleđ. Gazirana voda nema negativan uticaj na ljudske kosti za razliku od nekih gaziranih pića za koja je otkriveno da smanjuju gustinu kostiju u ženskim kukovima.

Čuvena Framingham Heart studija je ispitivala i odnos gustoće kostiju i gaziranih pića kod više od 2.500 ispitanika. Kod žena koje su pile tri puta nedeljno gazirane slatke napitke (kola, sokovi), postoji smanjenje prosečne mineralne gustoće kostiju, dok kod žena koje su pile gaziranu vodu, nije bilo smanjenja gustoće kostiju.

Gazirana voda bogata prirodno rastvorenim jodom, posebno je pogodna za trudnice. Tokom trudnoće, štitna žlezda žene mora da radi mnogo više jer hormoni koje proizvodi, potpomažu razvoj mozga i nervnog sistema fetusa.

Možete da odahnete i slobodno popijete svoje omiljeno piće, gaziranu mineralnu vodu - šampanjac među vodama. Uz njeno konzumiranje biće i manje brige za dobro zdravlje..





MOŽDA SE IZA UMORA KRIJE OZBILJNIJI PROBLEM

KADA JE VREME DA ODETE LEKARU?



Normalno je da simptomi prolećnog umora traju nekoliko nedelja, najviše mesec dana.

Međutim, ako je osećaj nemoći i iscrpljenosti baš jak i produži se na više od mesec dana, valjalo bi otići lekaru, jer to može da ukazuje na poremećaj nivoa šećera u krvi, pad gvožđa ili bolesti štitne žlezde.

MALAKSALOST ZBOG ANEMIJE

U slučaju da ste već dugo malaksali, brzo se zamarate i imate vrtoglavice, proverite krvnu sliku jer možda patite od malokrvnosti.

SAVET: U slučaju da je anemija uzrok vaših tegoba, treba da uzimate hranu bogatu gvoždem – meso, ribu, jaja, morske plodove, mahunarke i zeleno lisnato povrće. Unosite vitamin C, ali i folnu kiselinu kako bi

vaš organizam mogao da apsorbuje gvožđe iz biljne hrane.

UMOR KAO SIMPTOM DIJABETESA

Hroničan umor, loša memorija i koncentracija, žed, učestalo mokrenje, pojačan apetit i gubitak na težini – tipični su znaci dijabetesa tipa 2. Ako prepoznajete ove simptome, uradite analizu krvi i urina.

SAVET: Dijabetes može da se predupredi pravilnom ishranom, sportom i regulisanjem telesne težine. Inače, glavni faktori rizika za dijabetes tipa 2 su prekomerna težina i nedovoljno kretanje.

ISCRLPĲENOST ZBOG ŠTITNE ŽLEZDE

Ako štitna žlezda ne radi pravilno, javiće se umor kao jedan od uobičajenih simptoma. Ukoliko sumnjate na ovaj pore-

mećaj, lekar će vas prvo uputiti na analizu krvi da bi se odredile vrednosti hormona, a potom, ako je potrebno, na ultrazvučni pregled.

SAVET: Da bi štitna žlezda lučila dovoljnu količinu hormona, neophodni su joj jod, vitamini A i E, magnezijum, cink i selen, kojih ima u mineralnoj vodi, jodiranoj soli, šargarepi, zelenom, crvenom i žutom povrću, ulju suncokreta, koštunjavom voću, morskoj ribi, soji, integralnim žitaricama i siru.

ZAMOR ZBOG BOLESTI BUBREGA

Nedostatak energije može da bude povezan i s lošom funkcijom bubrega. Svakako uradite analizu krvi i urina.

SAVET: Bubrežima je za normalan rad neophodno od šest do osam čaša tečnosti dnevno. ■





Datum: 13.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 298
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK CRVENA ZVEZDA

Strana: 26

IDEMO ZAJEDNO DO CILJA!

OK VOJVODINA
Novi Sad

ULAZ JE BESPLATAN!

PRVA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA

OK VOJVODINA NS SEME
OK CRVENA ZVEZDA

UTORAK, 13. MART
18 ČASOVA

MALA SALA
SPC «VOJVODINA»

OSVOJITE DRES VOJVODINE

Energotehnika Južna Bačka

mts

NIS
GAZPROM NEFT

TEHNOUNION
power equipment and solutions

Matijević

EM

ALEKSANDAR GROUP

Addiko Bank

Elixir Zorka
Mineralna dijetivna Sadržaj

Tehnomarija

M INTERIJER GRADINJA

KARIN INVEST

PUT-INVEST

Bulevar Company

Hotel Fontana
Vrnjačka Banja

VSENERGY

NIMAX

KODAR energomonta

HIDRO-TAN

PROJECT PHARMACY

DDOR OSIGURANJE

DUNAV OSIGURANJE

ENERGY-PRO

TRONTEX d.o.o.

IT INŽENJERING Beograd

UNIT

MINAQUA

GODEA MEDIC

VEPROM DO OČMEKA

VOJMILOVIC

COPTECH

tim.s.

PRVIRADIO

PTB

DNEVNIK

Novosadska TV
www.novosadska.tv

MOJNOVISADOM

novosadski REPORTER

SD SRBIJA DANAS





Datum: 13.03.2018
Medij: Ilustrovana politika
Rubrika: Viva
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 962
Tiraž: 20000



Naslov: GAZIRANA VODA

Strana: 1,39





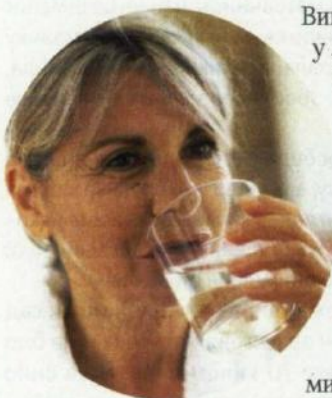
ГАЗИРАНА ВОДА

Газирана вода је пиће које не садржи шећер, масти нити калорије а хидрира организам. Када се мала количина гаса угљен диоксида раствори у води под притиском настаје блага угљеникова киселина што води даје ноту искричавости и веселости, али то је и даље ВОДА. Овај поступак зове се карбонација и може да се примени у производњи минералних вода или у слатким соковима, као што су тоници и коле.

Газирана вода је безопасна али може да буде и корисна.



Нутрициониста Кери Ганс, са Менхетна из Њујорка, тврди да је „газирана вода једнако хидратантна и здрава и да мехурићи у њој додају само благи укус“. Препоручује да се у газирану воду додају листићи свеже нане, колутити краставца, лимуна или неког другог свежег воћа. На тај начин се директно у организам уноси освежење и ведрина.



Виши клинички дијететичар у „Texas Children's Hospital“ у Хјустону, Кристи Кинг, каже да клиничка истраживања доказују нешкодљивост газираних вода за кости и зубну глеђ. Ерозија зуба произилази из пића која су zasiћена шећером у спреси с карбонизацијом. То су сода напаци и сокови.

Мехурићи у газираној минералној води помажу варење, нарочито масне хране, и олакшавају пражњење црева. На овај начин, смањује се телесна маса и помаже чишћење организма. Када нам је стомак у равнотежи, тада је и расположење боље.

Доктори са Клинике Мауо кажу да је газирана вода једнако здрава као и обична вода. Једино је важно да се дневно попије довољна количина воде, како би се задовољила потреба за хидратацијом.

2118





Datum: 13.03.2018
Medij: Ilustrovana politika
Rubrika: Viva
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 949
Tiraž: 20000



Naslov: ZNAČAJ JODA ZA ORGANIZAM

Strana: 1,39





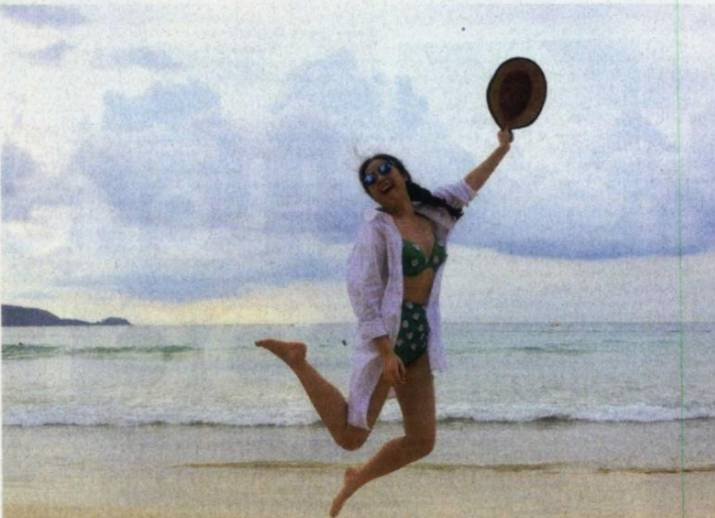
Datum: 13.03.2018
Medij: Ilustrovana politika
Rubrika: Viva
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 949
Tiraž: 20000



Naslov: ZNAČAJ JODA ZA ORGANIZAM

Strana: 1,39



ЗНАЧАЈ ЈОДА ЗА ОРГАНИЗАМ

Јод је један од 22 олигоелемента који је од виталног значаја за људски организам, за његов нормалан раст и развој. Јод не може да се произведе у организму него се у људско тело уноси путем хране и напитака. Чак 60 одсто јода у људском телу се складишти у штитној жлезди и он игра важну улогу у њеном нормалном функционисању. Ова жлезда лучи хормоне Т₃ и Т₄ који су веома значајни јер контролишу готово све метаболичне процесе у телу. Без јода тироидни хормони не могу да буду синтетизовани.

Да би штитна жлезда добро обављала своју функцију, потребно је уносити довољне количине јода у организам, преко хране или воде. Јер, штитна жлезда извлачи јод из крви и користи га за своју функцију али исто тако може да буде „натерана“ да из себе испушта јод што се јавља онда када пијемо воду са доста хлора или конзумирамо превише кухињске соли. Тада је човек без снаге, малаксао, веома споро размишља, лако се гоји и задржава сало....

План исхране богате јодом је од изузетне важности па на нашој трпези треба да се нађу: морска риба, морски плодови, шаргарепа, спанаћ, парадајз, ротква, печурке, јагоде, банане, купус, кромпир, лук, зелена салата, грашак, жуманце.

Недостатак јода изазива озбиљне поремећаје у телу – поремећај рада штитне жлезде, гушавост, смањене радне способности, менталну ретардацију, депресију, смањену плодност, умор, затвор, смањену концентрацију. Недостатак јода је према подацима Светске здравствене организације један од водећих узрока менталне ретардације широм света.

А са друге стране довољна количина јода у организму подстиче наш имунолошки систем, уклања слободне радикале и повећава активност антиоксиданаса у целом телу како би се организам изборио са разним озбиљним болестима, укључујући рак и срчане болести.





Datum: 15.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK CRVENA ZVEZDA

Strana: 26

IDEMO ZAJEDNO DO CILJA!

OK VOJVODINA NS SEME
OK CRVENA ZVEZDA

ULAZ JE BESPLATAN!
DRUGA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA

VREDNE NAGRADE:
BICIKL
DRES VOJVODINE
RUČAK/VEČERA ZA DVOJE

PETAK, 16. MART
18 ČASOVA
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»

Sponzori i partneri:
Addiko Bank, KARIN INVEST, PUT-INVEST, kodar energomonta, DDOR OSIGURANJE, MINAQUA, tims, PRIVIRADIO, PTB, DNEVNIK, Novosadska, MOJNOVISAR.COM, hnovosadski REPORTER, SD SRBIJA DANAS, ALEKSANDAR GROUP, Tehnomanija, HOTEL FONTANA, VSENERGY, NIMAS, Elixir Zorka, M ENTERIJER GRADNJA, TRONTEX, IT INZENJERING Beograd, GODEA MEDIC, VUJMILOVIC, COPTECH, ENERGY-PRO, Bulevar Company, PROJECTPHARMACY, HIDRO-TAN, DUNAY OSIGURANJE, IMPERIAL BUILDING, Copy, TEHNOUNION, unit, mts, NIS, Energotehnika Južna Bačka, OK VOJVODINA Novi Sad, NS SEME.





ПЕТРИКА 2004.



ФК ОДР 2008.

ПОБЕДНИЦИ

- 2003 – ФК Петрика (Нови Сад)
- 2004 – ФК Петрика (Нови Сад)
- 2005 – ФК Ван тим (Бачки Јарак)
- 2006 – ФК Ван тим (Бачки Јарак)
- 2007 – ФК Хајдук (Чуруг)
- 2008 – ФК ОДР (Петроварадин)
- 2009 – ФК Ветерник

ВЕЛИКИ ОДЗИВ МЛАДИХ

ПРЕКО 200 ИГРАЧА УЧЕСТВОВАЛО У ЗИМСКОЈ ЛИГИ НОВОГ САДА ЗА МЛАЂЕ КАТЕГОРИЈЕ

После три месеца узбуђених мечева уз учешће преко 2.000 дечака и девојчица узраста од 2003- 2009 у Великој сали Спортског и пословног центра Војводина завршена је Зимска лига Фудбалског савеза Новог Сада за млађе категорије. Најмасовнијом манифестацијом коју је беспрекорно водила канцеларија ФСГ Новог Сада професионално је 120 екипа.

Овог пута морам да упутим захвалност граду на челу са градоначелником Милошем Вучевићем и сарадницима који су подржали манифестацију и тиме још једном показали своје опредељење о бризи за младе. Наравно велику захвалност упућујемо Новосадском сајму и Минакви који су донацијама допринели да успешно организујемо завршни део - речи су

секретара ФСГ НС Санже Живковића. Завршници смотре младости и уручењу признања присуствовали су и представници града на челу са Општем Цвјетићанином члану градског већа задуженом за спорт који је најбољим екипама уручио признања.

Радујем се великом одзиву Стратегија града је подржавање спорта међу младима. Жеља нам је да буде што више оваквих турнира и усађивање свести најмлађим категоријама о важности бављења спортом који им помаже да се социјализују, развијају другарство и праве вредности - рекао је Цвјетићанин.

Да све на крају буде у свечарској атмосфери потрудио се и потпредседник савеза Денис Малешевић уручивши признања савезу Управи за Спорт и омладину Новог Сада, директору Спенса и представнику Факултета за физичко васпитање за допринос у организацији манифестације која ће многим остати у лепој успомени уз констатацију актера „видимо се и наредне године”. **М. ПОПОВИЋ**



ФК ВАН ТИМ

ФОТОГРАФИЈЕ: Архива ФСГНС



ВЕТЕРНИК 2009.



ПЕТРИКА 2003.



ФК КАБЕЛ





Datum: 15.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: S. M-ć
Teme: Minaqua

Naslov: U subotu uručenje nagrada

Napomena:
Površina: 57
Tiraž: 10000



Strana: 16

КОНКУРС ЗА НАЈЛЕПШЕ ДЕЧЈЕ ЉУБАВНЕ СТИХОВЕ

У суботу уручење награда

Уручење награда и похвала младим песницима – учесницима на конкурс за најлепшу љубавну песму „Љубав (ни)је само реч“, одржаће се у суботу, 17. марта, од 12 сати, у позоришту Културног центра „Младост“ у Футогу, Цара Лазара 42. На конкурс је учествовало 385 младих до 15 година из Србије и региона, а 50 најуспешнијих песама биће објављено у овогодишњој „Песмарици“. У суботу ће, осим аутора, наступити Пле-

сни студио МБМ, „Axiss dance studio“, солисти Академије забаве и уметности „О&М“, Татјана Саватић, Удружење грађана „Успон“ и „Инекс циркус театар“.

Покровитељ манифестације је Град Нови Сад, а спонзори награда су, осим „Младости“, Издавачка кућа „Прометеј“, „ББ Минаква“, Градска библиотека и „Змајеве дечје игре“. Улаз је слободан.

С. М-ћ





Datum: 15.03.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	15.03.2018 06:30:00	15.03.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	15.03.2018 08:42:00	15.03.2018 08:42:58	00:00:34

Naslov: Poklon kompanije Minakva

Voditeljka:

I za kraj „Minakva“ će ovog četvrtka kao i svake nedelje dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona: 021/402-469. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija „Minakva“ ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman „Minakve“ čine „Minakva“ gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda „Minakva Lajf“, gazirani sokovi „Minakva“ oranžada i limunada i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala i joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se „Minakvini“ proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost .Zahvaljujem se na pažnji, a vama želim prijatan ostatak dana i čekam vas i sutra ujutru, poslednjeg radnog dana ove nedelje. Prijatno.





Datum: 16.03.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK CRVENA ZVEZDA

Strana: 26

IDEMO ZAJEDNO DO CILJA!

OK VOJVODINA NS SEME
OK CRVENA ZVEZDA

ULAZ JE BESPLATAN!

DRUGA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA

VREDNE NAGRADE:
BICIKL
DRES VOJVODINE
RUČAK/VEČERA ZA DVOJE

PETAK, 16. MART
18 ČASOVA
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»

Sponzori i partneri:

- unit
- Energotehnika Južna Bačka
- mts
- NIS
- TEHNOUNION
- unit
- Addiko Bank
- Matijević
- EM
- ALEKSANDAR GROUP
- Elixir Zorka
- KARIN INVEST
- PUT-INVEST
- Bulevar Company
- Tehnomanija
- KODAR energomonta
- HIDRO-TAN
- PROJECTPHARMACY
- HOTEL FONTANA
- VSENERGY
- DDOR OSIGURANJE
- DUNAV OSIGURANJE
- ENERGY-PRO
- TRONTEX
- IT INŽENJERING Beograd
- VITA
- MINAQUA
- IMPERIAL BUILDING
- Copy Center
- GODEA MEDIC
- NETCOM DO OJMEZA
- VUJMILOVIC
- COPTECH
- tims.
- PRVIRADIO
- PTB
- DNEVNIK
- Новосадска
- www.novosadska.tv
- MODNOVISAO.COM
- novosadski REPORTER
- SD SRBIJA DANAS

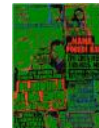




Naslov: MINAQUA

Datum: 16.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1396
Tiraž: 0



Strana: 1,36

OTKRIVAMO
KO JE NOVI NOLETOV GURU!

KUPIO MU STAN, NE RAZDVAJAJU SE

VIP Broj 214 • Izlazi petkom • 16. 3. 2018.
CENA SVETLOST • KINEZ • BAY 110M • KINO 30 MIN • SLO 100M
ALDE 2.0K • CH 3.0 OF • ALLO 100M • B.3.000M • CH 200M • SE 500M

SIN LAČA PREKLINJE:
„MAMA, POBEDI RAK!
ŽIVI ZBOG MENE, TREBAŠ MI!
MARINA POČINJE TEŠKO LEČENJE!

DRAMA SNEŽANE ĐURIŠIĆ!

SIN MARKO PRETI TRAGEDIJOM

PLJUNULA JE NA GROB MOG MRTVOG OCA!

STRAŠNA PRIČA!
MARKOVA MAMA:
„GODINAMA SAM LEŽALA NA PSIHIJATRIJI!
MUŽ ME MALTRETIRA, NEMA KO DA ME ZAŠTITI!“

ZBOG LJUBAVNIKA ME JE ISTERALA NA ULICU!

„ANABELA LAŽE DA SU JE TUKLI!“
OTKRIVA ZORICA MARKOVIĆ

00214
9 772334 199208





Naslov: MINAQUA

Datum: 16.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1396
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVOREN06
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BRMINAQUA.COM





Datum: 16.03.2018

Medij: communications.rs

Link: <http://communications.rs/promocija-hello-travel-vojvodina-preko-150-zvanica-vozilo-se-plavim-vozom-od-beogr...>

Autori: Jelena Jovičić

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Promocija "Hello! Travel: Vojvodina": Preko 150 zvanica vozilo se Plavim vozom od...



Promocija "Hello! Travel: Vojvodina": Preko 150 zvanica vozilo se Plavim vozom od Beograda do Sremskih Karlovaca

Preko 150 zvanica prisustvovalo je u petak, 16. marta, jedinstvenoj promociji luksuznog izdanja "Hello! Travel: Vojvodina". Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, pokrajinski sekretar za privredu i turizam Ivan Đoković, preko 30 ambasadora i predstavnika diplomatskog kora (ambasadori SAD, Kanade, Izraela, Hrvatske, Crne Gore, Norveške, Katara, Indoneije, Kipra, Libana, Albanije, Egipta, Maroka i Slovenije kao i zamenici ambasadora Rusije, Velike Britanije, Nemačke, Rumunije, Austrije, Grčke, Danske, Poljske i Koreje), međunarodnih kompanija, privrednih komora, turističkih agencija, hotelijera i medija, ukrcao se u Plavi voz u Beogradu. Tokom vožnje od Beograda do Sremskih Karlovaca - putnici su mogli da pogledaju izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito. Na stanici u Sremskim Karlovcima zvanice su dočekali predsednik Opštine Sremski Karlovci, Nenad Milenković i direktorica Turističke organizacije Vojvodine, Nataša Pavlović. Nakon kratke turističke ture Sremskim Karlovcima, goste je dočekao prelep ambijent hotela Premier Prezident. Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, istakao je, obraćajući se u Sremskim Karlovcima, da je Pokrajinska vlada podržala ovu manifestaciju i boravak gostiju u Plavom vozu i Sremskim Karlovcima sa ciljem da se promovišu, pre svega turistički potencijali Vojvodine. On je naglasio i značaj prisustva velikog broja ambasadora kao i predstavnika turističke privrede kako bi se razmenile informacije i ukazalo na planove i na sve vrednosti koje Vojvodina ima.

"Imamo rast broja turista u Vojvodini i rast prihoda od turizma, kao i u celoj zemlji", istakao je Mirović i ocenio da je turizam grana koja kod nas raste i koja će biti važan faktor daljeg rasta i razvoja. Mirović je naveo i da je ove godine u Vojvodini napravljena koordinacija između Pokrajinske vlade i osam najvećih gradova u Vojvodini sa ciljem promovisanja potencijala Vojvodine u zemlji i inostranstvu i najavio da će ovakvih akcija biti još. Robert Čoban, predsednik





Datum: 16.03.2018

Napomena:

Medij: communications.rs

Link: <http://communications.rs/promocija-hello-travel-vojvodina-preko-150-zvanica-vozilo-se-plavim-vozom-od-beogr...>

Autori: Jelena Jovičić

Teme: Minaqua

Naslov: Promocija "Hello! Travel: Vojvodina": Preko 150 zvanica vozilo se Plavim vozom od...

Color Press Grupe, započeo je svoje obraćanje tako što je čuvenu rečenicu Vinstona Čerčila parafrazirao u skladu sa idejom koja stoji iza "Hello! Travel" projekta:

"We shall promote our country what ever the cost may be. Mi smatramo da su vrednosti Vojvodine i Srbije, ne samo kad je reč o turizmu, već kad je reč o mnogim stvarima, tolike da nećemo štedeti ni truda, ni vremena, ni novca, da ih promovišemo. Nije nam bilo teško da pokrenemo Plavi voz, da dovedemo naše prijatelje iz ambasada iz mnogih zemalja ovde, medije... Neki od najlepših delova Evrope nalaze se u Vojvodini, u Srbiji. Mislim da je naša misija da pred vama, našim prijateljima iz inostranstva, medijima, a i pred nama samima, promovišemo našu zemlju i da kažemo da su to mesta u kojima se može nešto lepo videti, u kojima se može odmoriti i u kojima ćete naći prijatelje." Zvanice su u hotelu "Premier Prezident: Sremski Karlovci" uživale u zvucima tamburaškog orkestra "Romansa", vinima iz karlovačkih podruma, a u povratku Plavim vozom za Beograd, u bermetu u kuglofu.

Promociju je organizovala kompanija "Color Media Communications" uz podršku Pokrajinske Vlade.

Promociju su pomogli "Apatinska pivara", "Volvo" i "Minaqua".

Nakon velikog uspeha magazina "Hello Travel" koji su bili posvećeni Budvi, Planinskim centrima Srbije, Crnoj Gori, Novom Sadu i Zlatiboru, u prodaji je dvojezično izdanje magazina "Hello! Travel: Vojvodina" na tržištu Srbije, Makedonije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, a magazin se nalazi i u svim turističkim objektima u Vojvodini. Stvarajući ovaj magazin još jednom smo se podsetili kakve sve lepote krije Vojvodina, koliko je bogato njeno istorijsko i kulturno nasledje kao i koliko turističkog potencijala ima.





Datum: 17.03.2018

Medij: nadlanu.com

Link: <http://nadlanu.com/382218/promocija-hello-travel-vojvodina-preko-150-zvanica-vozilo-se-plavim-vozom-od-beog...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Promocija "Hello! Travel: Vojvodina": Preko 150 zvanica vozilo se Plavim vozom od Beograda do Sremskih Karlovaca



Preko 150 zvanica prisustvovalo je u petak, 16. marta, jedinstvenoj promociji luksuznog izdanja "Hello! Travel: Vojvodina".

Konferencije i događaji Objavljeno 17. mar 2018. / 10:28:35 0 Podeli Preko 150 zvanica prisustvovalo je u petak, 16. marta, jedinstvenoj promociji luksuznog izdanja "Hello! Travel: Vojvodina". Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, pokrajinski sekretar za privredu i turizam Ivan Đoković, preko 30 ambasadora i predstavnika diplomatskog kora (ambasadori SAD, Kanade, Izraela, Hrvatske, Crne Gore, Norveške, Katara, Indoneije, Kipra, Libana, Albanije, Egipta, Maroka i Slovenije kao i zamenici ambasadora Rusije, Velike Britanije, Nemačke, Rumunije, Austrije, Grčke, Danske, Poljske i Koreje), međunarodnih kompanija, privrednih komora, turističkih agencija, hotelijera i medija, ukrcao se u Plavi voz u Beogradu. Tokom vožnje od Beograda do Sremskih Karlovaca - putnici su mogli da pogledaju izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito. Na stanici u Sremskim Karlovcima zvanice su dočekali predsednik Opštine Sremski Karlovci, Nenad Milenković i direktorica Turističke organizacije Vojvodine, Nataša Pavlović. Nakon kratke turističke ture Sremskim Karlovcima, goste je dočekao prelep ambijent hotela Premier Prezident. Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, istakao je, obraćajući se u Sremskim Karlovcima, da je Pokrajinska vlada podržala ovu manifestaciju i boravak gostiju u Plavom vozu i Sremskim Karlovcima sa ciljem da se promovišu, pre svega turistički potencijali Vojvodine. On je naglasio i značaj prisustva velikog broja ambasadora kao i predstavnika turističke privrede kako bi se razmenile informacije i ukazalo na planove i na sve vrednosti koje Vojvodina ima. "Imamo rast broja turista u Vojvodini i rast prihoda od turizma, kao i u celoj zemlji", istakao je Mirović i ocenio da je turizam grana koja kod nas raste i koja će biti važan faktor daljeg rasta i razvoja. Mirović je naveo i da je ove godine u Vojvodini napravljena koordinacija između Pokrajinske vlade i osam najvećih gradova u Vojvodini sa ciljem promovisanja potencijala Vojvodine u zemlji i inostranstvu i najavio da će ovakvih akcija biti još. Robert Čoban, predsednik Color Press Grupe, započeo je





Datum: 17.03.2018

Medij: nadlanu.com

Link: <http://nadlanu.com/382218/promocija-hello-travel-vojvodina-preko-150-zvanica-vozilo-se-plavim-vozom-od-beog...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Promocija "Hello! Travel: Vojvodina": Preko 150 zvanica vozilo se Plavim vozom od Beograda do Sremskih Karlovaca

svoje obraćanje tako što je čuvenu rečenicu Vinstona Čerčila parafrazirao u skladu sa idejom koja stoji iza "Hello! Travel" projekta: "We shall promote our country what ever the cost may be. Mi smatramo da su vrednosti Vojvodine i Srbije, ne samo kad je reč o turizmu, već kad je reč o mnogim stvarima, tolike da nećemo štedeti ni truda, ni vremena, ni novca, da ih promovišemo. Nije nam bilo teško da pokrenemo Plavi voz, da dovedemo naše prijatelje iz ambasada iz mnogih zemalja ovde, medije... Neki od najlepših delova Evrope nalaze se u Vojvodini, u Srbiji. Mislim da je naša misija da pred vama, našim prijateljima iz inostranstva, medijima, a i pred nama samima, promovišemo našu zemlju i da kažemo da su to mesta u kojima se može nešto lepo videti, u kojima se može odmoriti i u kojima ćete naći prijatelje." Zvanice su u hotelu "Premier Prezident: Sremski Karlovci" uživale u zvucima tamburaškog orkestra "Romansa", vinima iz karlovačkih podruma, a u povratku Plavim vozom za Beograd, u bermetu u kuglofu. Promociju je organizovala kompanija "Color Media Communications" uz podršku Pokrajinske Vlade. Promociju su pomogli "Apatinska pivara", "Volvo" i "Minaqua". Nakon velikog uspeha magazina "Hello Travel" koji su bili posvećeni Budvi, Planinskim centrima Srbije, Crnoj Gori, Novom Sadu i Zlatiboru, u prodaji je dvojezično izdanje magazina "Hello! Travel: Vojvodina" na tržištu Srbije, Makedonije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, a magazin se nalazi i u svim turističkim objektima u Vojvodini. Stvarajući ovaj magazin još jednom smo se podsetili kakve sve lepote krije Vojvodina, koliko je bogato njeno istorijsko i kulturno nasleđe kao i koliko turističkog potencijala ima. hello travel vojvodina plavi voz promocija 0 Podeli





Datum: 17.03.2018

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/vesti/mediji/2943549-promocija-hello-travel-vojvodina-zvanice-se-vozile-plavim-vozom...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Promocija "Hello! Travel Vojvodina": Zvanice se vozile Plavim vozom od Beograda do Sremskih Karlovaca (FOTO)



Putnici su mogli da pogledaju i izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito | Telegraf.rs - Najnovije vesti iz zemlje i sveta

Putnici su mogli da pogledaju i izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito
Kako je proteklo prvo uključanje iz novog studija Telegrafa u jutarnji program televizije Prva (VIDEO)

Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, pokrajinski sekretar za privredu i turizam Ivan Đoković, preko 30 ambasadora i predstavnika diplomatskog kora (ambasadori SAD, Kanade, Izraela, Hrvatske, Crne Gore, Norveške, Katara, Indoneije, Kipra, Libana, Albanije, Egipta, Maroka i Slovenije kao i zamenici ambasadora Rusije, Velike Britanije, Nemačke, Rumunije, Austrije, Grčke, Danske, Poljske i Koreje), međunarodnih kompanija, privrednih komora, turističkih agencija, hotelijera i medija, ukrvalo se u Plavi voz u Beogradu.

Foto: Promo

Tokom vožnje od Beograda do Sremskih Karlovaca - putnici su mogli da pogledaju izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito.

Foto: Promo

Na stanici u Sremskim Karlovcima zvanice su dočekali predsednik Opštine Sremski Karlovci Nenad Milenković i direktorica Turističke organizacije Vojvodine, Nataša Pavlović. Nakon kratke turističke ture Sremskim Karlovcima, goste je dočekaao prelep ambijent hotela Premier Prezident.

Foto: Promo

Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, istakao je, obraćajući se u Sremskim Karlovcima, da





Datum: 17.03.2018

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/vesti/mediji/2943549-promocija-hello-travel-vojvodina-zvanice-se-vozile-plavim-vozom...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Promocija "Hello! Travel Vojvodina": Zvanice se vozile Plavim vozom od Beograda do Sremskih Karlovaca (FOTO)

je Pokrajinska vlada podržala ovu manifestaciju i boravak gostiju u Plavom vozu i Sremskim Karlovcima sa ciljem da se promovišu, pre svega turistički potencijali Vojvodine. On je naglasio i značaj prisustva velikog broja ambasadora kao i predstavnika turističke privrede kako bi se razmenile informacije i ukazalo na planove i na sve vrednosti koje Vojvodina ima.

Foto: Promo

- Imamo rast broja turista u Vojvodini i rast prihoda od turizma, kao i u celoj zemlji - istakao je Mirović i ocenio da je turizam grana koja kod nas raste i koja će biti važan faktor daljeg rasta i razvoja.

Foto: Promo

On je naveo i da je ove godine u Vojvodini napravljena koordinacija između Pokrajinske vlade i osam najvećih gradova u Vojvodini sa ciljem promovisanja potencijala Vojvodine u zemlji i inostranstvu i najavio da će ovakvih akcija biti još.

Foto: Promo

Robert Čoban, predsednik Kolor pres grupa (Color Press Grupe), započeo je svoje obraćanje tako što je čuvenu rečenicu Vinstona Čerčila parafrazirao u skladu sa idejom koja stoji iza "Hello! Travel" projekta:

Foto: Promo

- We shall promote our country what ever the cost may be. Mi smatramo da su vrednosti Vojvodine i Srbije, ne samo kad je reč o turizmu, već kad je reč o mnogim stvarima, tolike da nećemo štedeti ni truda, ni vremena, ni novca, da ih promovišemo. Nije nam bilo teško da pokrenemo Plavi voz, da dovedemo naše prijatelje iz ambasada iz mnogih zemalja ovde, medije... Neki od najlepših delova Evrope nalaze se u Vojvodini, u Srbiji. Mislim da je naša misija da pred vama, našim prijateljima iz inostranstva, medijima, a i pred nama samima, promovišemo našu zemlju i da kažemo da su to mesta u kojima se može nešto lepo videti, u kojima se može odmoriti i u kojima ćete naći prijatelje.

Foto: Promo

Zvanice su u hotelu "Premier Prezident: Sremski Karlovci" uživale u zvucima tamburaškog orkestra "Romansa", vinima iz karlovačkih podruma, a u povratku Plavim vozom za Beograd, u bermetu u kuglofu.

Promociju je organizovala kompanija "Color Media Communications" uz podršku Pokrajinske Vlade. Promociju su pomogli "Apatinska pivara", "Volvo" i "Minaqua".

Foto: Promo

Nakon velikog uspeha magazina "Hello Travel" koji su bili posvećeni Budvi, Planinskim centrima Srbije, Crnoj Gori, Novom Sadu i Zlatiboru, u prodaji je dvojezično izdanje magazina "Hello! Travel: Vojvodina" na tržištu Srbije, Makedonije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, a magazin se nalazi i u svim turističkim objektima u Vojvodini. Stvarajući ovaj magazin još jednom smo se podsetili kakve sve lepote krije Vojvodina, koliko je bogato njeno istorijsko i kulturno nasleđe kao i koliko turističkog potencijala ima.

(Telegraf.rs)





Datum: 17.03.2018
Medij: vojvodjanskevesti.rs
Link: <http://vojvodjanskevesti.rs/ljubav-nije-samo-rec/>
Autori: Žilije`NS
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: LJUBAV (NI)JE SAMO REČ



Pod pokroviteljstvom Grada Novog Sada Kulturni centar "Mladost", Futog organizovao je konkurs za najlepšu dečju ljubavnu pesmu. Na konkursu pod nazivom "Ljubav (ni)je samo reč" učestvovalo je 385 mladih pesnika iz regiona (Srbija, Bosna i Hercegovina, Makedonija i Crna Gora). Svečani program uručenja nagrada i pohvala mladim pesnicima održan je danas u pozorišnoj sali KC "Mladost", Futog, čime je i završena ova lepa manifestacija.

U jakoj konkurenciji izdvojila se i pesma male novosađanke Ksenije Bušković, koja je sa pesmom "Simpatija" zaista pobrala sve simpatije dobivši vredno priznanje, dok je njeno delo završilo u Pesmarici najlepših 50 dečjih ljubavnih pesama. Ksenija je đak drugog razreda, OŠ "Žarko Zrenjanin" u Novom Sadu, i kao mladi nagrađeni pesnik samo je potvrdila činjenicu da je Novi Sad uvek bio rasadnik mladih i talentovanih pesnika, što se i ovoga puta obistinilo.

Ksenija Bušković Treba reći da su ovu lepu manifestaciju podržali i izdavačka kuća "Prometej", Novi Sad, BB "Minakva", Novi Sad, Gradska biblioteka Novi Sad i Zmajeve dečje igre.

POVEZANE OBJAVEVIŠE OD AUTORA





Kulturni centar "Mladost" iz Futoga i ove godine je raspisao konkurs za najlepšu dečju ljubavnu pesmu "Ljubav (ni)je samo reč...". Uz Grad Novi VOJVOĐANSKE

On

By Z. I.

Kulturni centar "Mladost" iz Futoga i ove godine je raspisao konkurs za najlepšu dečju ljubavnu pesmu "Ljubav (ni)je samo reč...".

Uz Grad Novi Sad, ovu manifestaciju podržali su izdavačka kuća "Prometej", BB "Minakva", Gradska biblioteka Novi Sad i Zmajeve dečje igre.

Konkurs je bio otvoren do 14. februara. Do tada pesnici su u velikom broju dostavili svoja dela. Pravo učešća imali su mladi do 15 godina. Oni su na konkursu učestvovali sa jednom pesmom na temu ljubavi.

Najlepše pesme su izvedene i nagrađene na poetskom druženju "Ljubav (ni)je samo reč...", koje je danas održano u Kulturnom centru "Mladost" u Futogu.

Da ljubav (ni)je samo reč pokazano je u pesmi.

Simpatija

Jedan dečak iz levog reda

Sviđa mi se još od prvog razreda.

Simpatija moja ima braon oči,

Smeđa kosa ide mu do nosa...

Na visoko 12.- to mesto, zaslužen je pozicionirana pesma novosađanke Ksenije Bušković, koja je sa pesmom "Simpatija" zaista pobrala sve simpatije prisutnih, dok je njena pesma stekla čast da bude objavljena u Pesmarici najlepših 50 dečjih ljubavnih pesama.

Napominjemo da je Ksenija đak drugog razreda, OŠ "Žarko Zrenjanin" u Novom Sadu.





Datum: 17.03.2018

Medij: vojvodjanske.rs

Link: <https://vojvodjanske.rs/kada-ljubav-nije-samo-rec/>

Autori:

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: KAD LJUBAV (NI)JE SAMO REČ

Želimo joj uspešnu pesničku karijeru.





Datum: 18.03.2018

Napomena:

Medij: diplomacyandcommerce.rs

Link: <http://www.diplomacyandcommerce.rs/promotion-of-hello-travel-vojvodina-over-150-officials-have-been-sent-by...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Promotion of "Hello! Travel: Vojvodina": Over 150 officials have been sent by the Blue train from Belgrade to Sremski...



Share This: More than 150 guests attended on Friday, March 16th, the unique promotion of the luxury edition of "Hello! Travel: Vojvodina". President of the Provincial Government Igor Mirović, Provincial Secretary for Economy and Tourism Ivan Đoković, over 30 ambassadors ... Continue reading ›

March 18, 2018 by Žikica Milošević | 0 comments

Share This:

More than 150 guests attended on Friday, March 16th, the unique promotion of the luxury edition of "Hello! Travel: Vojvodina".

President of the Provincial Government Igor Mirović, Provincial Secretary for Economy and Tourism Ivan Đoković, over 30 ambassadors and representatives of the diplomatic corps (ambassadors of the USA, Canada, Israel, Croatia, Montenegro, Norway, Qatar, Indonesia, Cyprus, Lebanon, Albania, Egypt, Morocco and Slovenia, as well as deputy ambassadors of Russia, Great Britain, Germany, Romania, Austria, Greece, Denmark, Poland and Korea), international companies, chambers of commerce, travel agencies, hotel and media, embarked on the Blue train in Belgrade.

During the ride from Belgrade to Sremski Karlovci, passengers could see the exhibition "Blue Train and the Galeb Ship from the Tanjug Archive", but also to photograph in the couches and private chambers in which Josip Broz Tito once travelled.

At the station in Sremski Karlovci, the officials of the Sremski Karlovci Municipality, Nenad Milenković and the Director of the Tourist Organization of Vojvodina, Nataša Pavlović, welcomed the guests. After a short tour of Sremski Karlovci, guests were greeted by the beautiful ambience of Premier Prezident Hotel.

President of the Provincial Government, Igor Mirović, emphasized, speaking in Sremski Karlovci, that the Provincial Government supported this event and guests' stay in the Blue Train and





Datum: 18.03.2018

Napomena:

Medij: diplomacyandcommerce.rs

Link: <http://www.diplomacyandcommerce.rs/promotion-of-hello-travel-vojvodina-over-150-officials-have-been-sent-by...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Promotion of "Hello! Travel: Vojvodina": Over 150 officials have been sent by the Blue train from Belgrade to Sremski...

Sremski Karlovci with the aim of promoting, first of all, the tourist potential of Vojvodina. He also emphasized the importance of the presence of a large number of ambassadors and representatives of the tourism industry in order to exchange information and point out plans and all the values "that Vojvodina has.

"We have an increase in the number of tourists in Vojvodina and an increase in tourism revenues, as well as in the whole country" Mirović said, adding that tourism is a branch that grows in our country and will be an important factor for further growth and development. Mirović said that this year in Vojvodina a coordination was made between the Provincial Government and the eight largest cities in Vojvodina with the aim of promoting the potential of Vojvodina in the country and abroad and announced that such actions will be more numerous.

Robert Čoban, President of the Color Press Group, began his address by paraphrasing the famous sentence of Winston Churchill in accordance with the idea behind the "Hello! Travel" project:

We believe that the values "of Vojvodina and Serbia, not only when it comes to tourism, but when it comes to many things, we will not save either effort, time, or money, to promote them. It was not difficult for us to start the Blue train, bring our friends from embassies from many countries here, the media... Some of the most beautiful parts of Europe are in Vojvodina, Serbia. I think that our mission is ahead of you, our friends from abroad, the media, and in front of ourselves, we promote our country and say that these are places where something nice can be seen, where you can rest and in which you will find friends. "

The officials at the "Premier Prezident: Sremski Karlovci" hotel enjoyed the sounds of the Romansa tamburitza orchestra, wines from the Karlovci cellars, and returning to the Blue Trains for Belgrade, in a bermet in kuglof.

The promotion was organized by the company "Color Media Communications" with the support of the Provincial Government.

The promotion was supported by Apatin Brewery, Volvo and Minaqua.

After the great success of the magazine "Hello Travel" dedicated to Budva, the Mountain Centers of Serbia, Montenegro, Novi Sad and Zlatibor, a bilingual edition of the magazine "Hello! Travel: Vojvodina" is on the markets of Serbia, Macedonia, Bosnia and Herzegovina and Montenegro, and the magazine is also posted in all tourist facilities in Vojvodina. By creating this magazine, we once again recalled the beauty of Vojvodina, the richness of its historical and cultural heritage and how much tourism potential it has.





Datum: 18.03.2018

Napomena:

Medij: b92.net

Link: https://www.b92.net/zdravlje/vesti.php?yyyy=2018&mm=03&nav_id=1370779

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Umorni ste, neraspoloženi, gojite se? Možda vam nedostaje ovaj mineral - Zdravlje

Nedostatak joda u organizmu manifestuje se lošom koncentracijom, nedostatkom energije, ekstremnim umorom, depresijom, lošim tenom, opadanjem kose i slabom ili lomljivom kosom. Osim toga, može da dođe do otoka ruku, očiju, nogu, slabih otkucaja srca i grčeva u mišićima. Prekomerno gomilanje kilograma takođe je jedna od pojava koja se dešava zbog nedostatka joda jer je ovaj element jedan od najboljih katalizatora oksidacije u našem organizmu. Jod prvenstveno igra ulogu u radu štitaste žlezde. U njoj se nalazi 70 do 80 odsto joda, ali on je bitan i za druga tkiva: mozak, kožu, želudac, grudi, timus, gušteraču i cerebralnu spinalnu tečnost. Nedostatak joda u bilo kojem od tih delova tela dovodi do njegove disfunkcije. Ukoliko ustanovite da vašem organizmu nedostaje jod, konzumirajte hranu bogatu jodom. Najviše ga ima u morskoj ribi, morskim plodovima, šargarepi, spanaću, rotkvi, grašku, krompiru, pečurkama, jagodama, bananama, kupusu, luku, salati i žumancetu. Isto tako, jod da nadoknadite preko kože. Povremeno je dobro namazati kožu tinkturom joda.

Izvor: Radiosarajevo.ba





Datum: 19.03.2018

Medij: informer.rs

Link: <http://informer.rs/magazin/ljubav-i-zdravlje/373995/umorni-ste-neraspolozeni-gojite-se-mozda-vam-nedostaje-...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: UMORNI STE, NERASPOLOŽENI, GOJITE SE? Možda vam nedostaje ovaj mineral



Nedostatak joda u organizmu manifestuje se lošom koncentracijom, nedostatkom energije, ekstremnim umorom, depresijom, lošim tenom, opadanjem kose i slabom ili lomljivom kosom. Osim toga, može da dođe do otoka ruku, očiju, nogu, slabih otkucaja srca i grčeva u mišićima. Prekomerno gomilanje kilograma takođe je jedna od pojava koja se dešava zbog nedostatka joda jer je ovaj element jedan od najboljih katalizatora oksidacije u našem organizmu. Jod prvenstveno igra ulogu u radu štitaste žlezde. U njoj se nalazi 70 do 80 odsto joda, ali on je bitan i za druga tkiva: mozak, kožu, želudac, grudi, timus, gušteraču i cerebralnu spinalnu tečnost. Nedostatak joda u bilo kojem od tih delova tela dovodi do njegove disfunkcije. Ukoliko ustanovite da vašem organizmu nedostaje jod, konzumirajte hranu bogatu jodom. Najviše ga ima u morskoj ribi, morskim plodovima, šargarepi, spanaću, rotkvi, grašku, krompiru, pečurkama, jagodama, bananama, kupusu, luku, salati i žumancetu. Isto tako, jod da nadoknadite preko kože. Povremeno je dobro namazati kožu tinkturom joda.





Datum: 19.03.2018

Medij: informer.rs

Link: <http://informer.rs/vesti/drustvo/374041/ambasadori-u-titovom-plavom-vozu-fotografisali-se-u-kupeima-i-privatnim-odajama-kojima-je-nekada-putovao-maršal>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: AMBASADORI U TITOVOM "PLAVOM VOZU": Fotografisali se u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Maršal



Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, pokrajinski sekretar za privredu i turizam Ivan Đoković, više od 30 ambasadora i predstavnika diplomatskog kora, međunarodnih kompanija, privrednih komora, turističkih agencija, hotelijera i medija, ukrcao se u Plavi voz u Beogradu. Tokom vožnje od Beograda do Sremskih Karlovaca - putnici među koji su bili ambasadori SAD, Kanade, Izraela, Hrvatske, Crne Gore, Norveške, Katara, Indoneije, Kipra, Libana, Albanije, Egipta, Maroka i Slovenije kao i zamenici ambasadora Rusije, Velike Britanije, Nemačke, Rumunije, Austrije, Grčke, Danske, Poljske i Koreje su mogli da pogledaju izložbu "Plavi voz i brod Galeb iz arhiva Tanjuga", ali i da se fotografišu u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Josip Broz Tito. Na stanici u Sremskim Karlovcima zvanice su dočekali predsednik Opštine Sremski Karlovci, Nenad Milenković i direktorica Turističke organizacije Vojvodine, Nataša Pavlović. Nakon kratke turističke ture Sremskim Karlovcima, goste je dočekaao prelep ambijent hotela Premier Prezident. Informer Predsednik Pokrajinske Vlade, Igor Mirović, istakao je, obraćajući se u Sremskim Karlovcima, da je Pokrajinska vlada podržala ovu manifestaciju i boravak gostiju u Plavom vozu i Sremskim Karlovcima sa ciljem da se promovišu, pre svega turistički potencijali Vojvodine. On je naglasio i značaj prisustva velikog broja ambasadora kao i predstavnika turističke privrede kako bi se razmenile informacije i ukazalo na planove i na sve vrednosti koje Vojvodina ima. -Imamo rast broja turista u Vojvodini i rast prihoda od turizma, kao i u celoj zemlji - istakao je Mirović i ocenio da je turizam grana koja kod nas raste i koja će biti važan faktor daljeg rasta i razvoja. Mirović je naveo i da je ove godine u Vojvodini napravljena koordinacija između Pokrajinske vlade i osam najvećih gradova u Vojvodini sa ciljem promovisanja potencijala Vojvodine u zemlji i inostranstvu i najavio da će ovakvih akcija biti još. Informer Robert Čoban, predsednik Color Press Grupe, započeo je svoje obraćanje tako što je čuvenu rečenicu Vinstona Čerčila parafrazirao u skladu sa idejom koja stoji iza "Hello! Travel" projekta: "We shall promote our country what ever the cost may be. Mi smatramo da su vrednosti Vojvodine i Srbije, ne samo kad je reč o turizmu, već kad je reč o mnogim stvarima, tolike da nećemo štedeti ni truda,





Datum: 19.03.2018

Medij: informer.rs

Link: <http://informer.rs/vesti/drustvo/374041/ambasadori-u-titovom-plavom-vozu-fotografisali-se-u-kupeima-i-privatnim-odajama-kojima-je-nekada-putovao-maršal>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: AMBASADORI U TITOVOM "PLAVOM VOZU": Fotografisali se u kupeima i privatnim odajama kojima je nekada putovao Maršal

ni vremena, ni novca, da ih promovišemo. Nije nam bilo teško da pokrenemo Plavi voz, da dovedemo naše prijatelje iz ambasada iz mnogih zemalja ovde, medije... Neki od najlepših delova Evrope nalaze se u Vojvodini, u Srbiji. Mislim da je naša misija da pred vama, našim prijateljima iz inostranstva, medijima, a i pred nama samima, promovišemo našu zemlju i da kažemo da su to mesta u kojima se može nešto lepo videti, u kojima se može odmoriti i u kojima ćete naći prijatelje." Informer Zvanice su u hotelu "Premier Prezident: Sremski Karlovci" uživale u zvucima tamburaškog orkestra "Romansa", vinima iz karlovačkih podruma, a u povratku Plavim vozom za Beograd, u bermetu u kuglofu. Informer Promociju je organizovala kompanija "Color Media Communications" uz podršku Pokrajinske Vlade. Promociju su pomogli "Apatinska pivara", "Volvo" i "Minaqua". Nakon velikog uspeha magazina "Hello Travel" koji su bili posvećeni Budvi, Planinskim centrima Srbije, Crnoj Gori, Novom Sadu i Zlatiboru, u prodaji je dvojezično izdanje magazina "Hello! Travel: Vojvodina" na tržištu Srbije, Makedonije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, a magazin se nalazi i u svim turističkim objektima u Vojvodini. Stvarajući ovaj magazin još jednom smo se podsetili kakve sve lepote krije Vojvodina, koliko je bogato njeno istorijsko i kulturno nasleđe kao i koliko turističkog potencijala ima. Informer





Datum: 20.03.2018

Medij: srbijadanas.com

Link: <https://www.srbijadanas.com/zena/zdravlje/lomljiva-kosa-umor-depresija-vasem-organizmu-nedostaje-upravo-ova...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: LOMLJIVA KOSA, UMOR, DEPRESIJA: Vašem organizmu nedostaje upravo ovaj važan MINERAL



Ima bitnu ulogu u radu štitnjače.. Najnovije vesti iz Srbije - Online vesti, novosti Srbija Danas.

20.03.2018. • 10:45 Srbija Danas Foto: Profimedia

Ima bitnu ulogu u radu štitnjače.

Ako u organizmu nedostaje joda to se može manifestovati opadanjem kose ili slabom i lomljivom kosom, lošim tenom, lošom koncentracijom, nedostatkom energije, ekstremnim umorom i depresijom.

MORATE DA PROBATE KALAMBA SLOTOVE: Balkan Bet je jedini koji VAM nudi KALAMBA igre Osim toga, može doći do otoka ruku, očiju, nogu, slabih otkucaja srca i grčeva u mišićima.

Takođe, prekomerno gomilanje sala jedna je od pojava koja se događa upravo zbog nedostatka joda jer je on jedan od najboljih katalizatora oksidacije.

Pušenje i slabiji sluh su u tesnoj vezi!

Jod prvenstveno igra ulogu u radu štitnjače, žlezde koja utiče na mnoge procese u telu. U njoj se nalazi 70 do 80 odsto joda, ali on je bitan i za druga tkiva: mozak, dojke, kožu, želudac, timus, gušteraču i cerebralnu spinalnu tečnost.

Nedostatak joda u bilo kojem od tih delova tela dovodi do njegove disfunkcije.

Ne čekajte da ožednite! Postoji dobar razlog da vodu pijete na ovaj način

Ukoliko ustanovite da vašem organizmu nedostaje jod, konzumirajte hranu bogatu jodom. Njega najviše ima umorskoj ribi, morskim plodovima, šargarepi, rotkvi, grašku, krompiru, gljivama, jagodama, bananama, kupusu, luku, salati i žumancetu.

Isto tako, jod možete nadoknaditi preko kože. Povremeno je dobro namazati kožu tinkturom joda. Pokušajte više da razmišljate o hrani koju unosite u organizam. Ukoliko ste imali naporan dan,





Datum: 20.03.2018

Napomena:

Medij: srbijadanas.com

Link: <https://www.srbijadanas.com/zena/zdravlje/lomljiva-kosa-umor-depresija-vasem-organizmu-nedostaje-upravo-ova...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: LOMLJIVA KOSA, UMOR, DEPRESIJA: Vašem organizmu nedostaje upravo ovaj važan MINERAL

dobro je da za večeru jedete ribu ili morske plodove. Trebalo bi da znate da je džigerica jako zdrava i da je dobro jesti barem jednom sedmično.

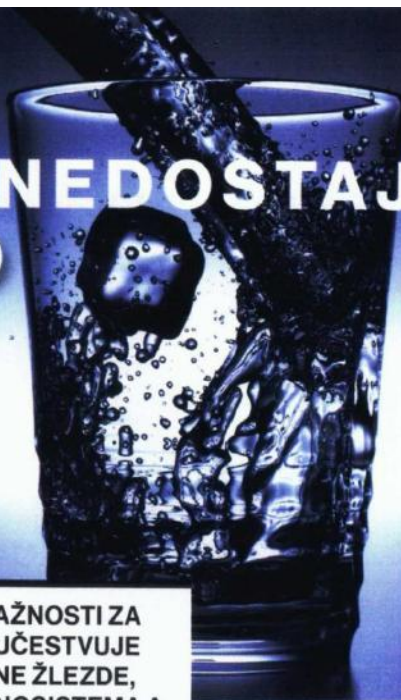
ZA BRŽI OPORAVAK: Pacijenti koji imaju problem sa HIPERTENZIJOM najbolje reaguju na muziku BABA

Ukoliko se budete pravilno hranili primetićete razliku za kratko vreme. Simptomi koji su se javljali i narušavali kvalitet vašeg života će isčeznuti.





DA LI VAM NEDOSTAJE JOD?



JOD JE ELEMENT OD KLJUČNE VAŽNOSTI ZA MNOGE ŽIVOTNE FUNKCIJE JER UČESTVUJE U PROIZVODNJI HORMONA ŠTITNE ŽLEZDE, VAŽAN JE I ZA DOBRO STANJE IMUNOSISTEMA A POSEBNO ZA TRUDNICE

➔ Neka istraživanja su pokazala da je u trudnoći dovoljna količina joda bitna za normalan koeficijent inteligencije deteta. On takode ima antibakterijsko, antivirusno i antigljivično dejstvo, pa zato svi znamo da se koristi kao antiseptik i sredstvo za dezinfekciju. Nažalost, trećini svetske populacije pretili rizik od manjka joda, a najkritičnije grupe su:

- trudnice
 - oni koji žive u zemljama gde so sadrži malo joda
 - osobe koje ne koriste so
 - vegani i vegetarijanci.
- Nedostatak joda tokom dužeg perioda može dovesti do hipotireoze (smanjenog lučenja hormona štitne žlezde), ali i hipertireoze (preterane aktivnosti štitne žlezde). Manjak ovog minerala može biti uzrok neprijatnih, a ponekad i ozbiljnih simptoma.

SIMPTOMI MANJKA JODA

Oticanje vrata: Oticanje prednjeg dela vrata je uobičajen simptom nedostatka joda.

Gofajznost: Manjak joda usporava rad metabolizma

i podstiče telo da pretvara hranu u masno tkivo umesto da je troši za energiju. To može dovesti do gojaznosti.

Umor i malaksalost: Ovo su simptomi koji mogu ukazivati na manjak joda u organizmu, jer mu nedostaje mineral za energiju.

Gubitak kose: Hormoni potpomažu rast kose, a manjak joda može usporiti regeneraciju folikula.

Suva koža: Jod takode učestvuje u obnovi ćelija kože, pa njegov manjak može dovesti do problema s kožom.

Poteškoće pri pamćenju: Jedna studija, sprovedena nad 1.000 odraslih osoba, zaključila je kako osobe kod kojih je nivo hormona štitne žlezde viši, postižu mnogo bolje rezultate na testovima memorije.

IZVOR JODA

Zasad najznačajniji izvor za većinu populacije je jodirana kuhinjska so. Svuda u svetu je uobičajeno da se kuhinjska so jodira, samo se razlikuje količina u pojedinim zemljama. Međutim, nikako ne treba zaboraviti da je jod ha-

logeni element i da se kuvanjem gubi, pa je zato preporuka da se so dodaje na kraju kuvanja. Uz to, ako dugo stoji na otvorenom, jod iz soli može da izvetri, pa i to treba uzeti u obzir. Pored soli, joda ima u smeđim algama, školjka-

ma, škampima, čuretini, mleku, blitvi, kelju, brokoliju, spanaću, tikvicama, jagodama, brusnicama... Osim u pomenutim namirnicama, kod nas ga ima i u novosadskoj mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom.

GAZIRANA VODA JE JEDNAKO ZDRAVA KAO I „OBIČNA” VODA

Kada se mala količina ugljen-dioksida rastvori u vodi pod pritiskom, nastaje blaga ugljenična kiselina koja vodi daje specifičan ukus i mehuriće. Ovaj postupak zove se karbonacija i može da se primeni u proizvodnji mineralnih voda ili slatkih sokova, s tim što **gazirana voda IMA i povoljne zdravstvene učinke.**

Ranije se smatralo da ugljen-dioksid iz mineralne vode sprečava telo da iskoristi vodu. Novija istraživanja su pokazala da to nije istina. Studije su pokazale da nakon intenzivnog treninga gazirana voda okrepuljuje isto koliko i negazirana voda koju nazivamo „obična”.

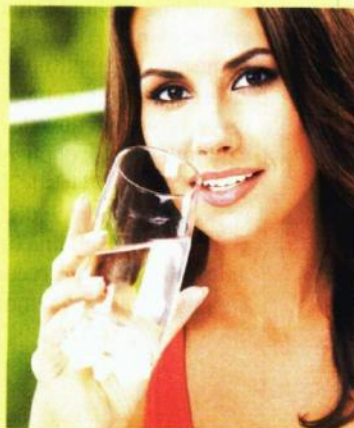
Gazirana voda, pored toga što hidrira organizam, takode može da olakša dispepsiju, to jest loše varenje. Simptomi dispepsije uključuju bol u gornjem delu trbuha, nadutost, gasove i mučninu.

Istraživanje iz 2002. godine koje je objavljeno u *European Journal of Gastroenterology and Hepatology* ispitalo je učinak gazirane vode na slabo varenje. Učesnici istraživanja pili su ili gaziranu vodu ili vodu iz slavine. Istraživači su otkrili da **gazirana voda značajno smanjuje probavne smetnje, kao i da**

pomaže osobama koje boluju od hroničnog zatvora.

Dobra alternativa slatkim bezalkoholnim pićima upravo je gazirana voda. Ne sadrži šećer, što znači da je i dobar saveznik u mršavljenju. To ne važi za kisele vode sa „ukusima”, jer u njima ima veštačkih zaslađivača koji samo pojačavaju želju za slatkisima.

Doktori s Klinike Mejo kažu da je **gazirana voda podjednako zdrava kao i obična voda**, a da je jedino važno da se dnevno popije dovoljna količina vode, kako bi se zadovoljile potrebe za hidratacijom.





Datum: 20.03.2018
Medij: RT Vojvodina 1
Emisija: Razglednice
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	20.03.2018 18:20:00	20.03.2018 19:00:00	00:40:00
Prilog:	20.03.2018 19:00:00	20.03.2018 19:01:30	00:01:18

Naslov: Najbolji rukometaši i rukometašice Novog Sada

Spiker:

Rukometni Savez Novog Sada sumirao je rezultate i dodelio je priznanja najboljim sportistima i kolektivima u 2017.

Izveštač:

Prethodna godina ocenjena je kao veoma uspešna. Rukometni klub Vojvodina je kao državni prvak je prema očekivanjima proglašen za najbolji tim, dok je Minakva najbolji ženski kolektiv. I najbolji pojedinci su iz ta dva kluba. Milan Jovanović je najbolji rukometaš Novog Sada, a Ivana Berak najuspešnija rukometašica.

Milan Jovanović, RK Vojvodina:

Znači za celu proteklu godinu i za rad od početka moje karijere. Svako priznaje je za sebe posebno ono utiče još veći rad i podstrek da se što bolje radi.

Ivana Berak, ŽRK Minakva:

Sve smo mi to zajedno postigli, ovaj da idemo dalje to je to, ali da je niko korak pokretač možda za nešto veće.

Izveštač:

Priznanje za dobrinos razvoju i afirmaciji rukometa dobio je novinar Radio televizije Vojvodine Rade Macet.

Rade Macet, novinar RTV:

Mislim da je ovo priznanje priznanje za celu sportsku redakciju Radio televizije Vojvodine. Svi mi se međusobno pomažemo kako bi došli do nekog rezultata a to se sve oslikava kroz dobre priloge, dobro urađen novinarski posao i svi zajedno radimo da budemo što bolji. Tako i vidim ovo priznanje.

Izveštač:

Priznanja su uručena i brojnim sportskim radnicima i kolektivima, a Savez je klubovima poklonio sportsku opremu.





Datum: 21.03.2018

Medij: alo.rs

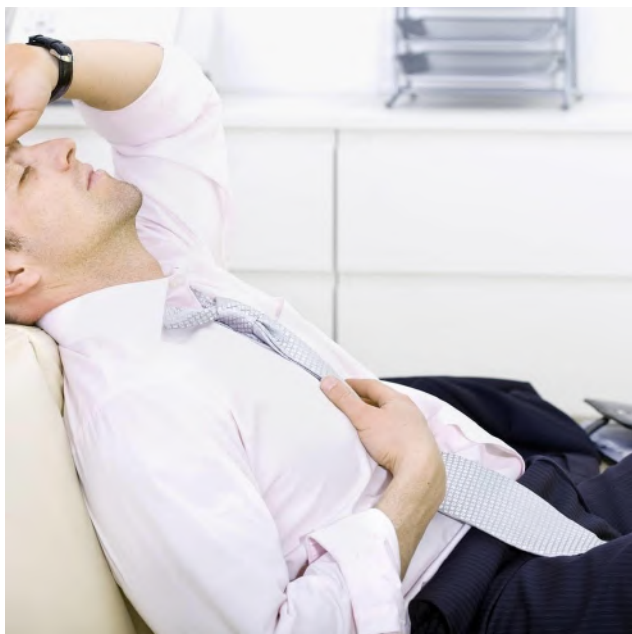
Link: <http://www.alo.rs/ako-ste-umorni-i-gojite-se-obavezno-obratite-paznju-na-ovo/153588>

Autori: Alo!

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ako ste umorni i gojite se, obavezno obratite pažnju na ovo



Često ste neraspoloženi, spava vam se i vaša kilaža nenormalno raste, to je znak da vam nedostaje ovaj mineral.

Umor Glavobolja, Foto: Shutterstock Nedostatak joda u organizmu manifestuje se lošom koncentracijom, nedostatkom energije, ekstremnim umorom, depresijom, lošim tenom, opadanjem kose i slabom ili lomljivom kosom. Osim toga, može da dođe do otoka ruku, očiju, nogu, slabih otkucaja srca i grčeva u mišićima. Prekomerno gomilanje kilograma takođe je jedna od pojava koja se dešava zbog nedostatka joda jer je ovaj element jedan od najboljih katalizatora oksidacije u našem organizmu. Povrće, Foto: Shutterstock Jod prvenstveno igra ulogu u radu štitaste žlezde. U njoj se nalazi 70 do 80 odsto joda, ali on je bitan i za druga tkiva: mozak, kožu, želudac, grudi, timus, gušteraču i cerebralnu spinalnu tečnost. Nedostatak joda u bilo kojem od tih delova tela dovodi do njegove disfunkcije. Ukoliko ustanovite da vašem organizmu nedostaje jod, konzumirajte hranu bogatu jodom. Najviše ga ima u morskoj ribi, morskim plodovima, šargarepi, spanaću, rotkvi, grašku, krompiru, pečurkama, jagodama, bananama, kupusu, luku, salati i žumancetu. Isto tako, jod da nadoknadite preko kože. Povremeno je dobro namazati kožu tinkturom joda.





Datum: 22.03.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	22.03.2018 06:30:00	22.03.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	22.03.2018 08:43:00	22.03.2018 08:43:40	00:00:24

Naslov: Svetski dan voda

Voditelj

A danas se obeležava i Svetski dan voda. U cilju skretanja pažnje javnosti na važnost vode i njen nedostatak u mnogim krajevima sveta. Stoga naši prijatelji iz kompanije Minakva ovoga jutra obradovaće jednog gledaoca koji se najbrže javi na broj telefona i odgovori na pitanje koja voda ima puno joda? Pozovite brzo, budite srećne ruke na 021 402 469, znači potrebno je da odgovorite na pitanje koja voda ima puno joda?





Proteklo vikenda u OŠ "Jan Čajak" u Bačkom Petrovcu održana su Pojedinačna i Ekipna šahovska prvenstva učenika osnovnih škola Južnobačkog okruga.

Ovo je još jedno u nizu odličnih takmičenja koja su zajedno organizovali Šahovski savez Vojvodine i Šahovski savez Novog Sada. Domaćini na čelu sa Pavelom Marčokom su se, kao i uvek, potrudili da se deca i njihovi pratioci osećaju što prijatnije i da takmičenje protekne u najboljem redu. Stalni sponzor dečijih šahovskih manifestacija Kompanija Minakva i ovog puta je podržala mlade šahiste i obezbedila im osveženje tokom oba takmičarska dana.

U pojedinačnom takmičenju učenici su bili podeljeni u 16 kategorija - po razredima od prvog do osmog, posebno za dečake i devojčice. Po petoro najbolje plasiranih šahista iz svake kategorije steklo je pravo učešća na Republikom takmičenju.

Među dečacima, plasman po razredima je sledeći: Prvi razred: 1. Lazar Lukić (Novi Sad) 5, 2. Aleksa Veličković (Novi Sad) 5, 3. Uroš Marić (Vrbas) 4. Drugi razred: 1. Andrej Ljepić (Novi Sad) 7, 2. Nikola Lukić (Novi Sad) 6, 3. Vidak Pejović (Vrbas) 5. Treći razred: 1. Mateja Roganović (Vrbas) 6,5, 2. Arsen Pantić (Novi Sad) 6,5, 3. Nikola Leskovac (Novi Sad) 4,5. Četvrti razred: 1. Vukašin Orlić (Novi Sad) 6,5, 2. Ilija Jovanović (Bačka Palanka) 6, 3. Dario Maglovski (Novi Sad) 4,5. Peti razred: 1. Dušan Antović (Vrbas) 5,5, 2. Konstantin Spasenić (Sremska Kamenica) 5,5, 3. Đorđe Krunic (Novi Sad) 5. Šesti razred: 1. Milan Gagić (Novi Sad) 6,5, 2. Lav Pajčin (Novi Sad) 5,5, 3. Marko Kupusović (Vrbas) 5. Sedmi razred: 1. Mirko Bukinac (Sremska Kamenica) 5, 2. Džonatan Negru (Bački Petrovac) 4, 3. Matija Đuragin (Čurug) 2. Osmi razred: 1. Todor Jerković (Novi Sad) 7, 2. Jovan Vraneš (Novi Sad) 5, 3. Miloš Arsenović (Kulpin) 5.

Kod devojčica, postignut je sledeći plasman po razredima: Prvi razred: 1. Emilija Vugdalić (Novi Sad) 6, 2. Milica Stevanović (Novi Sad) 4, 3. Maja Đorđević (Novi Sad) 2. Drugi razred: 1. Teodora Jauković (Novi Sad) 5, 2. Jelica Ostović (Novi Sad) 3,5, 3. Dunja Pavlik (Novi Sad) 3,5. Treći razred: 1. Lea Felbab (Novi Sad) 4,5, 2. Kalina Oro (Novi Sad) 4, 3. Jana Reljin (Novi Sad) 3,5. Četvrti razred: 1. Ana Tepić (Novi Sad) 5,5, 2. Hana Ferko (Gložan) 4,5, 3. Sara Buckoš (Novi Sad) 4. Peti razred: 1. Anja Jovanović (Novi Sad) 7, 2. Teodora Janković (Čurug) 5, 3. Elena Sodolović (Vrbas) 5. Šesti razred: 1. Ivana Grujić (Novi Sad) 5, 2. Nađa Šušović (Vrbas) 3, 3. Magdalina Vojinović 2,5. Sedmi razred: 1. Mia Mićin (Novi Sad) 3, 2. Marina Cvetkova (Novi Sad) 3, 3. Dijana Marković (Novi Sad) 0. Osmi razred: 1. Tijana Ostojić (Novi Sad) 4, 2. Anđela Radomir (Čurug) 4, 3. Elena Mrđenović (Vrbas) 3.

Ekipno takmičenje je održano u nedelju 18. marta 2018. godine i nastupilo je 12 ekipa Južnobačkog okruga, a pet prvoplasiranih je steklo pravo učešća na Republičkom takmičenju. Poredak je bio sledeći: 1. OŠ Đura Jakšić (Čurug), 2. OŠ Branko Radičević (Novi Sad), 3. OŠ Kosta Trifković (Novi Sad), 4. OŠ Petar Petrović Njegoš (Vrbas), 5. OŠ Svetozar Miletić (Vrbas). Iva Uzelac





ГРАДСКИ РУКОМЕТНИ САВЕЗ НОВОГ САДА НАГРАДИО НАЈУСПЕШНИЈЕ У МИНУЛОЈ ГОДИНИ

Војводина и Минаква најбољи

Осму годину заредом, Градски рукометни савез Новог Сада доделио је признања најуспешнијим појединцима и клубовима у протеклој години. Том приликом, подељена је спортска опрема клубовима са територије Новог Сада који су посвећени мини рукомету и раду са млађим категоријама. Адекватну опрему у виду 140 лопти, 272 мајице, 24 препоне, 72 калице, 12 координационих мердевина, 24 вијаче, 40 координационих кругова добило је 10 клубова.

Када су у питању клубови, најбоље резултате у претходној години постигли су рукометаши Војводине и рукометашице Минакве. Признање за рад са млађим категоријама отишло је у руке Милана Јовановића (Војводина), а у женској конкуренцији Ивани Берак (Минаква). У млађим категоријама



одличним играма истакли су се Јовица Николић (Војводина) и Јована Величковић (Минаква), а награђена је и Александра Митић (БХЦ) рукометашица на песку. За најуспешнијег тренера проглашен је Бошко Рудић (ЗТ НС), а за квалитетан рад

са млађим категоријама признање је добио Борис Ројевић (Војводина). Док су Ања Пантић и Ирена Анђушић проглашене су за најуспешнији судијски. А награђени су још: Милан Ђукић (рукометни радник), Раде Мацет (медији), док су добитници при-

знања за дугогодишњи предан рад и посвећеност рукометном спорту: Влада Лукић и Милован Радојчин. а за животно дело, постхумно је награђен Владимир Корчок.

Градски рукометни савез захвалио се и Покрајинском секретаријату за спорт и омладину, Градској управи за спорт и омладину и Градском зеленилу који су дали велики допринос у унапређењу рукометног спорта. На свечаној додели признања и ГРС НС је добио признање. Председник УО Рукометног савеза Војводине Борислав Перовић, уручио је председнику УО ГРС Нови Сад Витомиру Вучковићу, плакету у знак захвалности за остваривање заједничких циљева и допринос развоју и афирмацији рукомета у Новом Саду, као и на територији АП. ■





Datum: 23.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1402
Tiraž: 0



Strana: 1,36

POSLE AMIDŽI ŠOUA

SLOBA NASRNUO NA KIJU!

PLJUNUO JE I OPSOVAO!

VIP

Broj 215 • Izlazi petkom • 23. 3. 2018.
 CENA: 500 DİNAR • MNOŽAK: 100 DİNAR • MNOŽAK: 100 DİNAR • MNOŽAK: 100 DİNAR
 AL. DE 20% • CH. 3.00% • MNOŽAK: 100 DİNAR • MNOŽAK: 100 DİNAR • MNOŽAK: 100 DİNAR

UŽAS!

MAJKA OTKRIVA: "SARU ROĐENI BRAT DVA PUTA POKUŠAO DA UBIJE!"

POTRESNO!

MARINA U TEŠKIM MUKAMA!

RAK SE PROŠIRIO NA PLUĆA!

POSLEDNJA NADA EKSPERIMENTALNE VAKCINE U NEMAČKOJ

MAJKA ZAVRŠILA U BOLNICI: "ODRIČEM SE SANJE AKO NE PREKINE SA MATOROM!"

GADNO ZARATILI! LUKAS IZVREĐAO KARLEUŠU!

PREKINULI SVAKI KONTAKT!





Naslov: MINAQUA

Datum: 23.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1402
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Naslov: MINAQUA

Datum: 26.03.2018
Medij: AHA Magazin
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1101
Tiraž: 0



Strana: 1,102

Mart / April 2018

99 rsd

16

broj

Aha

Magazin za
kreativni
progres

MILOŠ BIKOVIĆ
vojnika glume u specijalnoj misiji

JAGOŠ MARKOVIĆ <i>Što je aktuelno, to je i banalno!</i>	N.J.E. DŽULIJA FINI Ambasadorka Australije u Srbiji <i>Neotkrivena blaga Srbije</i>	VUK ALEKSIĆ <i>Medicina i sport ruku pod ruku</i>	MODNI SPECIJAL <i>20 nijansi plave</i>	VELIKI PROLEĆNI HOROSKOP
---	---	---	--	---------------------------------





Naslov: MINAQUA

Datum: 26.03.2018
Medij: AHA Magazin
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1101
Tiraž: 0



Strana: 1,102

100



MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOST
JODA

WWW.BBMINAQUA.COM

Aha





Datum: 29.03.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori:
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	29.03.2018 06:30:00	29.03.2018 09:05:00	02:35:00
Prilog:	29.03.2018 08:41:00	29.03.2018 08:41:41	00:00:24

Naslov: Poklon kompanije Minakva

Voditelj:

A Minakva će i ovog četvrtka dodeliti jedan poklon najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 021 4024 69. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minakva imadugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakeve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva life, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi idvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 30.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1397
Tiraž: 0



Strana: 1,36





Naslov: MINAQUA

Datum: 30.03.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1397
Tiraž: 0



Strana: 1,36



MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOST
JODA

WWW.BBMINAQUA.COM

