



Datum: 03.02.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autor: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 675
Tiraž: 0



Naslov: Izvor prirodno rastvorenog joda

Strana: 2

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbmin aqua.com





Datum: 03.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 290
Tiraž: 0



Naslov: WIENER STADTISCHE SUPERLIGA SEZONA 2015/2016. XIII KOLO

Strana: 25

**WIENER STADTISCHE SUPERLIGA
SEZONA 2015/2016. XIII KOLO**

ULAZ SLOBODAN

VOJVODINA NS SEME SPARTAK



**PETAK, 5. 2. 2016. 18 ČASOVA
MALA DVORANA SPC «VOJVODINA»**







Datum: 04.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 296
Tiraž: 0



Naslov: VOJVODINA NS SEME SPARTAK

Strana: 26

**WIENER STADTISCHE SUPERLIGA**
SEZONA 2015/2016. XIII KOLO

ULAZ SLOBODAN

VOJVODINA NS SEME SPARTAK



**PETAK, 5. 2. 2016. 18 ČASOVA**
MALA DVORANA SPC «VOJVODINA»



36323





Datum: 05.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 293
Tiraž: 0



Naslov: VOJVODINA NS SEME - SPARTAK

Strana: 26



**WIENER STADTISCHE SUPERLIGA
SEZONA 2015/2016. XIII KOLO**



ULAZ SLOBODAN

VOJVODINA NS SEME SPARTAK



**PETAK, 5. 2. 2016. 18 ČASOVA
MALA DVORANA SPC «VOJVODINA»**



36302





Datum: 08.02.2016 14:03

Medij: www.svet.rs

Link: <http://www.svet.rs/zivot/zdravlje/jod-u-prevenciji-raka-dojke-2>

Autori:

Tema: Jod

Naslov: Jod u prevenciji raka dojke

1462

Od kraja dvadesetog veka pokrenuta je velika svetska kampanja za iskorenjivanje bolesti nastalih usled nedovoljnog unosa joda. Primarni cilj bio je sprečavanje nastanka smanjene funkcije štitne žlezde (hipotireoidizma) i brojnih posledica po zdravlje, pre svega umne i telesne zaostalosti kod dece. Paralelno od tada se pojavljuje sve veći broj radova u kojima se dokazuje direktna povezanost dnevnog unosa joda i raka dojke. Jod je neophodan za stvaranje hormona štitne žlezde. Da bi se jod iskoristio on mora biti prenešen iz cirkulacije u ćeliju što u organizmu vrši transportni protein – natrijum jodid simporter (NIS). Isti transportni protein nalazi se i u dojkama. I štitna žlezda i dojke (naročito u vreme dojenja) su tkiva koja najviše koncentrišu jod i koja imaju isti transportni protein. Jod je snažan antioksidans, i u tkivima sprečava oštećenja DNK delovanjem slobodnih kiseoničnih radikala. S druge strane, vezivanjem za određene gene u jezgru ćelije hormoni štitne žlezde regulišu rast i razvoj ćelije i glavni su regulatori u apoptozi – programiranoj smrti tojest uništenju oštećenih, zaraženih i malignih ćelija. Nedostatak joda oštećuje normalnu funkciju štitne žlezde i smanjuje se stvaranje njenih hormona. Samim tim, smanjuje se ili čak izostaje ovaj važan regulatorni sistem odbrane organizma. Najbolji izvori joda su alge, plava morska riba, u manjim količinama mlečni proizvodi i novosadska mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 10.02.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autor: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 677
Tiraž: 0



Naslov: Minaqua

Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminqua.com





Datum: 11.02.2016
Medij: SAT plus
Rubrika: Bezbednost
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 342
Tiraž: 50000



Naslov: NAVAK

Strana: 67

• IMATE AUTOMOBIL ?
• PLATILI STE **OBAVEZNO** OSIGURANJE ?
• AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPLJE ZA VAS

JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUCERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

Veliki trening uz kasko
Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatno trening.

Detaljnije o treninzima na 011/718-02-42 www.navak.rs

DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije !

NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

TOYOTA DDOR NOVI SAD

ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI

ASC automotive safety center OMV GOOD YEAR MADE TO FEEL GOOD. MINAQUA AMSS GMV THE NORTH FACE PTC





Datum: 17.02.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 657
Tiraž: 0



Naslov: Minaqua

Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminacqua.com





Datum: 18.02.2016
Medij: Instore
Rubrika: Novi objekti
Autor: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 250
Tiraž: 12115



Naslov: MINAQUA

Strana: 7

MINAQUA

ATRAKTIVAN POSLOVNI PROSTOR
U NOVOM SADU

MINAQUA

Sve informacije na www.bbminaqu.com





Datum: 18.02.2016 14:03

Medij: www.instore.rs

Link: <http://www.instore.rs/newsarticle/newsarticle/Minaqua---atraktivan-poslovni-prostor-u-Novom-Sadu>

Autori: Redakcija

Tema: Minaqua

Naslov: PONUDA PARTNERA: Minaqua - atraktivan poslovni prostor u Novom Sadu

507

Doo BB Minaqua Novi Sad, jedan od najvećih proizvođača mineralne vode u Srbiji, oglasila je da u okviru svog administrativno-poslovnog kompleksa poseduje šest lux poslovnih prostora spremnih za iznajmljivanje.

Objekti se nalaze na prometnoj lokaciji, na adresi Futoški put 93b, u blizini hipermarketa Alba Univerexport i Roda, kao i pijace, pošte i policijske ispostave.

Više informacija o iznajmljivanju ekskluzivnih poslovnih lokala potražite na web stranici www.bbminacqua.com In B2B media d.o.o.





Datum: 19.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Naslov: VOJVODINA - MORNAR

Napomena:
Površina: 283
Tiraž: 0



Strana: 24

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
petak, 19.02.2016. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
MORNAR

PIN

bar

Medijski sponzori:
ДНЕВНИК

MINAQUA

Rosetta
coffee restaurant

PTB

PRVIRADIO

www.vkvojvodina.org.rs





Datum: 20.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autor: naručena objava
Tema: Minaqua

Naslov: VOJVODINA - OVK POŠK

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 0



Strane: 26

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara

nedelja, 21.02.2016. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
—
OVK POŠK

PIN

bar

Medijski sponzori:
ДНЕВНИК

MINAQUA

Rosetto
cafe restaurant

PIB

PRVIRADIO.

www.vkvojvodina.org.rs

Logos: VATERPOLO KLUB VOJVODINA NOVI SAD, BCC, ВАТЕРПОЛО САНКАС СРБИЈЕ, SPORT / OLIMPIJA NOVOSTAR





Datum: 21.02.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: VOJVODINA - OVK POŠK

Napomena:
Površina: 292
Tiraž: 0



Strana: 24

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara

nedelja, 21.02.2016. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA

OVK POŠK

PIN

MINAQUA

barve

Rosetta
coffee restaurants

Medijski sponzori:

ДНЕВНИК

PTB

PRVIRADIO.

www.vkvojvodina.org.rs

2016/1





Datum: 24.02.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 679
Tiraž: 0



Naslov: Minaqua

Strana: 2

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminacqua.com





Datum: 26.02.2016
Medij: Bazar
Rubrika: Zdravlje
Autori: Redakcija
Temе: Jod

Napomena:
Površina: 133
Tiraž: 50000



Naslov: JOD - OSNOVNI STUB VAŠEG ZDRAVLJA

Strana: 61

JOD – OSNOVNI STUB VAŠEG ZDRAVLJA

Iскрпана људи, животиња, као и сам начин обраде земље, током година много су се променили, што је довело до тога да се садржај јода у намирницама драстично смањи. Константно истицање о штетности соли, довело је до смањења потрошње ове намирнице, а самим тим и уноса јода. Пре се у хлеб додавала јодирана кухињска со, данас се стављају адитиви јер су јефтинији, али они се понашају као блокатори јода. Према истраживању Лин Фароу и др Браунстина, тек се 10 одсто јода из соли у најбољем случају апсорбује, при чему треба напоменути да јод испарева када со дуго стоји. Јод је саставни део хормона штитне жлезде, која управља сваким процесом у нашем организму. Дакле, он се налази на врху пирамиде када је реч о биохемијским процесима у нашем телу. Важност јода много се више наглашавала током двадесетог века, када је и донета одлука о обавезном јодирању кухињске соли. То је урађено са циљем спречавања и искорењивања бројних штетних последица по здравље које се јављају због недостатка јода, пре свега умне и телесне заосталости код деце. Дневна препоручена количина од стране СЗО износи 150 микрограма. Међутим, све више лекара истиче како је ова количина недовољна да се покрију потребе свих органа у људском организму. О оптималној количини јода можемо расправљати у недоглед, али једна чињеница се не мења – јод је апсолутно неопходан за сваку ћелију у нашем телу, као и за наше целокупно здравље.

5156





Datum: 27.02.2016
Medij: Blic žena
Rubrika: Zdravlje
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 134
Tiraž: 129736



Naslov: ZABORAVLJENE ČINJENICE O JODU, KOJE VAM MOGU PROMENITI ŽIVOT

Strana: 43

ZABORAVLJENE ČINJENICE O JODU, KOJE VAM MOGU PROMENITI ŽIVOT

Smatralo se da je problem nedostatka joda uspešno iskorenjen u svetu, međutim rezultati nedavno sprovedenih studija govore drugačije. Čak i u uspešnim ekonomsko razvijenim zemljama poput Austrije i Engleske deficit joda još uvek postoji. Moderan način života, promene u ishrani i samom pripremanju hrane dovele su do toga, da se jod gubi iz hrane a primat preuzimaju toksini poput bromida, pesticida i razni prehrambeni aditivi, koji usporavaju pa čak i zaustavljaju njegovu apsorpciju.

Jod se u medicini koristi hiljadama godina. U 19. veku jod su izabrali za lek protiv tumora i agresivnih bolesti nepoznatog porekla. Dokazano je da jod ima odlična antibakterijska, antiparazitska, antitoksična i antivirusna svojstva kao i da je jod važan za prevenciju raka dojke. A zašto je Jod toliko važan?

Jod je esencijalni mikroelement što znači da je neophodan svakoj ćeliji u telu. Njegovu važnost ističu i evolucionarni blokadi, koji smatraju da je konzumiranje ribe i plodova mora, a time i apsorpcija joda, odigrala važnu ulogu u razvoju i evoluciji ljudskog mozga. I danas medicina priznaje da je nedostatak joda posebno u prvom tromesečju trudnoće, glavni uzrok mentalne retardacije. A koji se može lako sprečiti, uz pomoć redovnog dnevnog unosa joda.

Dnevna preporučena količina joda od strane SZO iznosi 150 mikrograma a ova kalkulacija se temelji na potrebi žitne žlezde za jodom kako bi se izbegla gušavost. Međutim mnogi autori se slažu (Guy E. Abraham, Eskin) da ove količine nisu dovoljne. Abraham je predložio da se dnevni unos joda poveća na 13 miligrama, što bi se izjednačilo sa količinom joda koju unose Japanci.



Datum: 28.02.2016

Medij: Dnevnik

Rubrika: Ekonomija

Autor: Redakcija

Tema: Jod

Napomena:

Površina: 305

Tiraž: 0



Naslov: **Боље здравље уз помоћ јода**

Strana: 7

ИСХРАНА МОЖЕ ДА СПРЕЧИ НАСТАНАК МНОГИХ БОЛЕСТИ

Боље здравље уз помоћ јода

Сматрало се да је проблем недостатка јода успешно искорењен у свету, међутим резултати недавно спроведених студија говоре другачије. Чак и успешне и економски развијене земље, попут Аустрије и Енглеске, још увек имају дефицит јода у исхрани становништва. Модеран начин живота, промене у исхрани и начину припремању хране довеле су до тога да се јод губи из исхране. Примат преузимају токсини попут бромиди, пестициди и разних прехранбених адитива, који успоравају, па чак и заустављају апсорпцију јода.

Јод се у медицини користи већ хиљадама година. У 19. веку користио се као лек против тумора и агресивних болести непознатог порекла. Доказано је да има одлична антибактеријска, антипаразитска, антигљивична и антивирусна својства, као и да је важан за превенцију рака дојке.

Јод је есенцијални микроелемент, што значи да је неопходан свакој ћелији у телу. Његову важност открили су још еволуционарни биолози, који сматрају да је конзумирање рибе и плодова мора, а тиме и уношење јода, одиграло важну улогу у развоју и еволуцији људског мозга. И данас медицина признаје да је недостатак јода, посебно у првом тромесечију трудноће, главни узрок менталне ретардације. То може лако да се спречи, уз помоћ редовног дневног уноса јода.

Јод је саставни део хормона штитне жлезде, која управља сваким процесом у нашем организму и налази се на врху пирамиде када се ради о биохемијским процесима у нашем организму. Важност јода се много више наглашавала током двадесетог века, када је и донета одлука о обавезном јодирању кухињске соли. То је учињено како би се спречило и искоренио недостатак јода, који може да доведе до бројних штетних последица по здравље, пре свега умне и телесне заосталости код деце.



Од тада се појављују све већи број радова у којима се доказује директна повезаност недовољног дневног уноса јода и настанка много озбиљнијих болести. Многа истраживања су доказала да је недостатак јода одговоран за настанак болести попут рака штитне жлезде, рака дојке, рака јанника, фиброцистичних промена у дојкама и многих других обољења.

Светска здравствена организација препоручује да се дневно уноси 150 микрограма јода, а ова калкулација се темељи на потреби штитне жлезде за јодом како би се избегла гушавост. Међутим све више лекара истиче како је ова количина недовољна за потребе свих органа. О оптималној количини јода може да се расправља, али једна чињеница се не мења. Јод је апсолутно неопходан за сваку ћелију у нашем телу, као и за наше целокупно здравље.

36470

