



Naslov: MINAQUA

Datum: 31.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1406
Tiraž: 0



Strana: 1,2

ČABARKAPA PRETI IZ ZATVORA

PASCE KRV SUBOTICA!

VIP Broj 164 • Izlazi petkom • 31. 3. 2017.
CENA SRB 50 DIN • MNE 0,56 • BH 1,10 KM • MKD 30 MKD • SLO 1 EUR • GRČ 2,5 EUR

POTRESNA SUDBINA ANE BEKUTE!

ZAŠTO KRIJE PROPALI BRAK PRE MRKE!

STRAŠNA DRAMA!

ZORICA UHVATILA KEMISA U PREVARI!

ZORICA MARKOVIĆ: „NE ZNAM ŠTA MU SE DEŠILO U GLAVI. JA MU TO NIKAD NE BIH OPROSTILA!“

MAJA NIKOLIĆ: „TO S KIM JU JE PREVARIO JE NJENA BRUKA I SRAMOTA!“

Jezivo!

„ANA I RASTA NEĆE ZAJEDNO DOČEKATI ROĐENJE DETETA“

OTKRIVA PARAPSIHOLOG MEVLUDIN DUVANČIĆ

„KRISTIJAN ZA MESEC DANA IZLAZI IZ ZATVORA I ULAZI U PAROVE“

OTKRIVA SESTRIC TONI





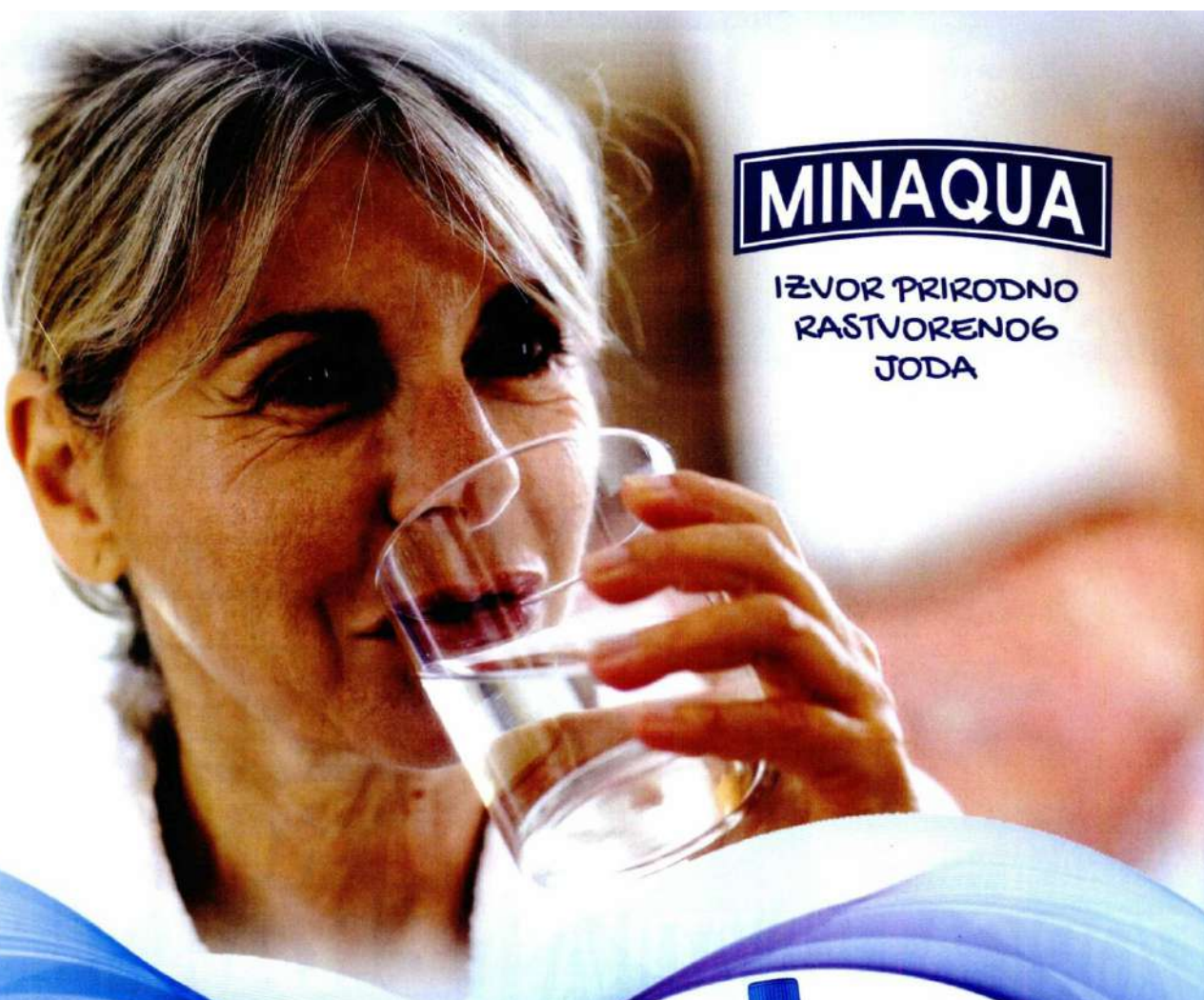
Naslov: MINAQUA

Datum: 31.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1406
Tiraž: 0



Strana: 1,2



MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Naslov: VOJVODINA - POŠK

Datum: 31.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 292
Tiraž: 0



Strana: 24

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
subota, 01.04.2017. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
POŠK









www.vkvojvodina.org.rs





Datum: 30.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 298
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK JEDINSTVO

Strana: 26

**DRUGA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**



IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK JEDINSTVO

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**ČETVRTAK
30. MART 2017.
17 ČASOVA**

NS SEME **NIS** **unit** **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **DDOR** **tims.** **SAVETODAVLNIŠTVO ZA HRANU IŠHRANU** **GOŠTAR** **DNEVNIK PRIVIRADIO** **Radio 021** **PTB**

38609





Datum: 29.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 299
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK JEDINSTVO

Strana: 26

**DRUGA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**



IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK JEDINSTVO

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**ČETVRTAK
30. MART 2017.
17 ČASOVA**

NS SEME **NIS** **GAZPROM NEFT**

unit **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **DDOR** **tims.** **SAKISTOVALIŠTE ZA NROVO IŠIRANU** **PRIVIRADIO** **Radio 021** **PTB**

38609





Datum: 27.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK JEDINSTVO

Strana: 26

**PRVA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**



IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK JEDINSTVO

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**PONEDELJAK,
27. MART 2017.
18.30 ČASOVA**

NS SEME **NIS** **unit** **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **DDOR** **tims.** **OSIGURANJE** **DNEVNIK** **Radio 021** **PTB**





Datum: 25.03.2017

Napomena:

Medij: www.nshronika.rs

Link: <http://www.nshronika.rs/gradske-teme/minaqua-sa-novosadanima-obelezila-svetski-dan-voda/>

Autori: marija

Teme: Minaqua

Naslov: Minaqua sa Novosađanima obeležila Svetski dan voda

Mar 25, 2017

Tom prilikom ova kompanija podelila je građanima svoje proizvode.

Svetski dan voda usvojen je rezolucijom Ujedinjenih nacija u decembru 1992. godine. Ove godine Svetski dan voda se održavao pod sloganom "Otpadne vode". Ovom temom Ujedinjene nacije želele su da skrenu pažnju da problem otpadnih voda ima globalne razmere.

Prema podacima Ujedinjenih nacija 1,8 miliona ljudi u svetu pije vodu sa zagađenih izvora, dovodeći pri tome sebe u rizik da se zaraze kolerom, dizenterijom i mnogim drugim ozbiljnijim bolestima.

Autor: NsHronika

KLJUČNE REČI

Mar 25, 2017

Kompanija Minaqua obeležila je u sredu, 22. marta sa Novosađanima Svetski dan voda. Tom prilikom ova kompanija podelila je građanima svoje proizvode. Svetski dan voda usvojen...

Novosađani u belom svetu

Direktor:

Ključne reči





Naslov: OK VOJVODINA NS SEME

Datum: 26.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 293
Tiraž: 0



Strana: 24

**PRVA UTAKMICA POLUFINALA PLEJ-OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**



IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK JEDINSTVO

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**PONEDELJAK,
27. MART 2017.
18.30 ČASOVA**

NS seme **NIS** **unit** **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **DDOR** **tims.** **SAVETOVANJE ZA IHRANO IŠHRANU** **PTB** **DNEVNIK PRVIRADIO 021**





ВАЖНА УЛОГА МИНЕРАЛА У РАЗВОЈУ ОРГАНА

Јод спречава поремећаје здравља

Поремећаји здравља који настају због недовољног уноса јода, у многим земљама представљају значајан здравствени и социјални проблем. У развијеним државама Европе са одавно уведеним и добро контролисаним мерама јодне профилаксе, све су чешћа и алармантнија упозорења стручњака да је унос јода путем хране и воде у општој популацији недовољан, а да су последице тога све уочљивије.

Због неоспорне улоге јода у развоју мозга фетуса, његов недостатак може да представља озбиљан ризик. Према подацима Светске здравствене организације, недовољан унос јода најчешћи је и најважнији узрок заостајања у менталном развоју. То може да се спречи. Организација Уједињених нација, њене специјализоване агенције и челници бројних држава окупљених на Самиту посвећеном детету, одржаном још 1990. године, донели су Резолуцију о стриктном спровођењу јодне профилаксе и искорењивању последица јодног недостатка. Ипак, данас, чак 40 одсто светског становништва и даље је у ризику од болести услед недостатка јода.

Јод је саставни део хормона штитне жлезде (Т3 и Т4), који

регулишу метаболичке процесе у организму и важни су за нормалан ментални развој и телесни раст организма. Хормони штитне жлезде утичу на промет материје и енергије у организму, ћелијско дисање, сагоревање шећера, прокрвљеност ткива и органа и њихово снабдевање кисеоником. Посебно је значајан утицај ових хормона на сазревање централног нервног система.

- Јод, као основни градивни елемент хормона штитне жлезде је неопходан за развој нервних ћелија, њихово разгранивање и повезивање, за мијелинизацију нервних влакана, односно стварање омотнице нервних влакана и пренос информација унутар нервног система. Важну улогу јод има и у развоју органа унутрашњег уха, важног за чуло слуха и равнотежу, у сазревању плућа фетуса, у плодности, дојењу и отпорности организма, као и у раду других жлезда са унутрашњим лучењем. Јод је важан у одбрани од стреса, алергија и малигних болести, јер регулише апоптозу – програмирану смрт оштећених, измењених, заражених и остарелих ћелија.

Управо стога ефекти недостатка јода испољавају се у



Др Славица Даутовић
педијатар ендокринолог

скоро свим ткивима, у току сваке фазе живота човека – каже педијатар-ендокринолог др Славица Даутовић.

Због важне улоге јода у развоју и сазревању мозга, најтеже последице његовог недостатка настају у феталном и неонаталном периоду. Поремећаји здравља услед дефицита јода веома су тешки: гушавост или увећање штитне жлезде, хипотиреоидизам, стерилитет, побачаји, превремено рођење деце, смањена отпорност новорођенчади, оштећење слуха и говора, низак раст, оштећења костију и мишића, умна

заосталост, као и појава чворова штитне жлезде, карцинома штитне жлезде и дојке.

Људски организам не може да створи јод и због тога би требало да га свакога дана унесемо у довољној количини. За нормално стварање хормона штитне жлезде потребно је да се дневно унесе 150 микрограма јода за одрастао здрав организам. Дневни унос јода се повећава код трудница, дојиља и у стањима стреса, болести, као и у периодима интензивног раста. Присуство других материја попут флуора, хлора, брома, као и материје из купуса и соје спречавају искоришћење јода у организму па додатно повећавају дневне потребе за јодом.

Према подацима Светске здравствене организације, дневне потребе јода за људски организам износе најмање 150 микрограма, а код трудница и дојиља износе 300 микрограма. Те количине најбоље могу да се обезбеде уносом морских плодова, као што су алге, риба, шкољке и ракови, затим месом, јајима и млеком, уносом јодираних кухињских соли, која се додаје по завршеној термичкој обради хране, али и водом богатом природно раствореним јодом.

38593





Datum: 25.03.2017

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vodic/158653/Danas-dve-predstave-za-najmladje-posetioce-Novosadskog-prolec...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Danas dve predstave za najmlađe posetioce

Danas dve predstave za najmlađe posetioce "Novosadskog proleća"

Najmlađi posetioci manifestacije "Novosadsko proleće" na Spensu, danas, 25. marta moći će da uživaju u dve predstave: "Čudotvorni izvor" i "Olga veličanstvena".

Radio 021 vas poziva na tradicionalno druženje na Novosadskom proleću. Obe predstave će biti izvedene u amfiteatru na Spensu. Predstava "Čudotvorni izvor" počće u 11:30 časova. Glavni likovi ove putujuće predstavice su dečak Jodi i devojčica Jodita. Predstavica "Čudotvoran izvor" je adaptirana priča o Ledenoj kraljici, koja govori o dečaku Jodiju kojem je Ledena kraljica srce pretvorila u led i zarobila ga u svom ledenom zamku. Njegova sestra Jodita kreće u neizvesnu avanturu ne bi li pronašla svog brata i vratila ga kući. Uz pomoć čudotvornog napitka Jodi koji je ponela od svoje bake i ljubavi, Jodita uspeva da odledi srce svog brata i vrati mu izgubljeno pamćenje. Predstavicu izvode glumice novosadskog Pozorišta mladih Vera Ostojić - Hrćan i Jelena Galović. Predstava "Olga veličanstvena", u izvođenju Kreativnog studija "Čarolija", počće u 12:30 časova. Za sve klince Minakva je obezbedila sokiće. Svi posetioci moći će da probaju zdrav švedski slatkiš - najpopularnije zdrave bombone u Evropi i domaće kolače iz poslastičarnice Slađana. Autor: 021





Naslov: MINAQUA

Datum: 24.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1471
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MILAN NAŠAO OČEVA PISMA IZ ZATVORA
„MISLIM DA MI JE OTAC UBIJEN IZ KRVNE OSVETE“

PIJANI MIROSLAV POLOMIO KANCELARIJU SVOG MENADŽERA!

LJUBINA LJUBAVNICA:
„KAKO SAM NATAŠI UNISTIŁA BRAK!“
NATAŠA U DEPRESIJI ZBOG NJEGOVE PREVARE, IDE KOD PSIHIJATRA

SVE O NOLETOVIM PROBLEMIMA U BRAKU:
„JELENA ŽIVI U STRAHU DA JE NOVAK VARA!“
OPSEDNUTA JE NJIME, NAJRADIJE BI GA ODVOJILA OD CELOG SVETA!
OTKRIVA PARAPSIHOLOG MEVLUDIN DUVAČIĆ

JELENA KRUNIĆ:
„LJUBA JE ISTA KU*VETINA KAO NJENA ČERKA“

PUKLO PRIJATELJSTVO POSVAĐALE SE JK I MARIJA!

Broj 163 • Izlazi petkom • 24. 3. 2017.
CENA SRB 50 DIN • MNE 0,5€ • BGR 1 KM • MKD 30 MKD • SLO 1 EUR • GRK 2,5 EUR

00163
9 772334 992009





Naslov: MINAQUA

Datum: 24.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1471
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“



Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 24.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 146
Tiraž: 0



Naslov: Sačuvajmo kapi koje život znače

Strana: 17



MINAQUA ОБЕЛЕЖИЛА СВЕТСКИ ДАН ВОДА

Сачувајмо капи које ЖИВОТ ЗНАЧЕ

Широм света се 22. марта обележава Светски дан вода, који је усвојен резолуцијом Уједињених нација у децембру 1992. године. Ове године Светски дан вода се одржавао под слоганом „Отпадне воде”. Овом темом Уједињене нације желе да скрену пажњу да проблем отпадних вода има глобалне размере.

Према подацима Уједињених нација, 1,8 милиона људи у свету пије воду са загађених извора, доводећи при томе себе у ризик да се заразе колером, дизентеријом и многим другим озбиљнијим болестима.

Вода је живот, зато учинимо све да ову животну важну течност сачувамо и за будућа поколења.

Minaqua је Светски дан вода обележила са својим верним потрошачима.

Добра забава, симболични поклони и освежење уз Minaqua производе нису изостали.

38587





Datum: 23.03.2017

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/158948/FOTO-Minaqua-sa-Novosadjanima-obeležila-Svetski-dan-voda.html>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: FOTO: Minaqua sa Novosađanima obeležila Svetski dan voda



FOTO: Minaqua sa Novosađanima obeležila Svetski dan voda

Kompanija Minaqua obeležila je u sredu, 22. marta sa Novosađanima Svetski dan voda.

Tom prilikom ova kompanija podelila je građanima svoje proizvode. Svetski dan voda usvojen je rezolucijom Ujedinjenih nacija u decembru 1992. godine. Ove godine Svetski dan voda se održavao pod sloganom "Otpadne vode". Ovom temom Ujedinjene nacije želele su da skrenu pažnju da problem otpadnih voda ima globalne razmere. Prema podacima Ujedinjenih nacija 1,8 miliona ljudi u svetu pije vodu sa zagađenih izvora, dovodeći pri tome sebe u rizik da se zaraze kolerom, dizenterijom i mnogim drugim ozbiljnijim bolestima. Autor: 021.rs





Datum: 23.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	23.03.2017 06:30:00	23.03.2017 09:05:00	02:35:00
Prilog:	23.03.2017 08:39:00	23.03.2017 08:40:07	00:01:04

Naslov: Poklon kompanije Minakve

Spiker:

A Minakva i ovaj četvrtak dodeljuje poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona: 402 469. Novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva Lajf, gazirani sokovi Minakva Oranžada i Limunada i dečiji dokovi Jodi, sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. „Budite odgovorni prema svom zdravlju, za Vašu zdravu i srećnu budućnost“. Eto, onaj koji se najbrže javio, dobio je poklon ovoga jutra, ali i to nije sve. Mi vam poklanjamo tri puta po dve karte za SNP, u pitanju su Boemi. Pozovite našu redakciju na 47 22 340 i 47 22 341, a mi završavamo još jedno Novosadsko jutro. Hvala vam na pažnji i vidimo se sutra u isto vreme i na istom mestu. Prijatan dan.





Datum: 01.04.2017
Medij: Lepota & zdravlje
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 153
Tiraž: 33641



Naslov: Jod za zdraviji razvoj vašeg deteta

Strana: 93

PROMOCIJA

Jod za zdraviji razvoj vašeg deteta

Među hranljivim materijama koje unosimo svakodnevno jedan element je neobično važan. To je jod. Količine joda koje su potrebne našem organizmu tokom dana veoma su male, svega nekoliko milionitih delova grama.

Preporučena dnevna doza joda za odrasle osobe je 150 mikrograma, a za trudnice i dojilje skoro 300 grama. Jod je sastavni element hormona štitaste žlezde, koji utiču na sve biohemijske procese u

organizmu. Jedna od najvažnijih uloga ovih hormona jeste regulacija stvaranja nervnih ćelija i formiranje neuronske mreže. Razvoj mozga je najintenzivniji u intrauterinom periodu i u prvih nekoliko godina života. Zbog toga je upravo u ovom razvojnem dobu svakodnevni unos joda važan. Tokom prva tri meseca embrionalnog razvoja stvara se oko 2,5 miliona nervnih ćelija svakog minuta. Umnožavanje, razgranavanje i međusobno povezivanje (stvaranje neuronske mreže)

nastavlja se u daljem toku trudnoće. Beba koja se razvija sve hranjive materije dobija preko majke. Stoga, i najmanji nedostatak ovog elementa kod trudnica može da uzrokuje trajne i neizlečive posledice po dečji razvoj i zdravlje. Nedostatak joda u ishrani vodeći je uzrok umne zaostalosti dece u svetu, a na nivou stanovništva jedne zemlje nedovoljan unos joda smanjuje ukupne intelektualne sposobnosti nacije čak za 15 IQ poena.

Sitnice jesu uvek važne, a kada je zdravlje u pitanju – JOD je takođe NEOPHODAN svakodnevno, u "sitnim" porcijama.

FOTO: GULIVER/GETTY IMAGES, PR





Datum: 20.03.2017

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vodic/158653/U-subotu-dve-predstave-za-najmladje-posetioce-Novosadskog-pro...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: U subotu dve predstave za najmlađe posetioce



U subotu dve predstave za najmlađe posetioce "Novosadskog proleća"

Najmlađi posetioci manifestacije "Novosadsko proleće" na Spensu, u subotu, 25. marta moći će da uživaju u dve predstave: "Čudotvorni izvor" i "Olga veličanstvena".

Predstave će biti izvedene u amfiteatru na Spensu. Predstava "Čudotvorni izvor" počće u 11:30 časova. Glavni likovi ove putujuće predstavice su dečak Jodi i devojčica Jodita. Predstavica "Čudotvoran izvor" je adaptirana priča o Ledenoj kraljici, koja govori o dečaku Jodiju kojem je Ledena kraljica srce pretvorila u led i zarobila ga u svom ledenom zamku. Njegova sestra Jodita kreće u neizvesnu avanturu ne bi li pronašla svog brata i vratila ga kući. Uz pomoć čudotvornog napitka Jodi koji je ponela od svoje bake i ljubavi, Jodita uspeva da odledi srce svog brata i vrati mu izgubljeno pamćenje. Predstavicu izvode glumice novosadskog Pozorišta mladih Vera Ostojić - Hrćan i Jelena Galović. Predstava "Olga veličanstvena", u izvođenju Kreativnog studija "Čarolija", počće u 12:30 časova. Za sve klince Minakva je obezbedila sokiće. Autor: 021





„МИНАКВА“ МЕЂУ ТРИ НАЈВЕЋА ПРОИЗВОЂАЧА ВОДЕ У СРБИЈИ



Окренути домаћем тржишту и потрошачима у окружењу

– „Минаквина“ вода још од 2006. године поседује сертификате за извоз на тржишта ЕУ и даље, али због скупог транспорта, ослања се на домаће тржиште и она у окружењу, премда неколико пута годишње „Минаква ББ“ шаље контејнере воде и до потрошача у Америци, Аустралији, Канади, Великој Британији – каже Татјана Малбаша из Службе за извоз у предузећу „Минаква ББ“. – Због тога је индустрија воде прилично регионална, али у „Минакви“ знају да постоје купци који би платили и вишу цену јер је вода из „Минакве“ јединствена пошто садржи природно растворен јод.

Недавно је „Водавода“ добила сертификат ИСФ потребан за извоз на светско тржиште, по чему је постала једина природна минерална вода у Србији, међу 25 нај-

већих произвођача воде. Тај сертификат скренуо је пажњу на то где је место новосадског предузећа међу пунионицама воде у Србији јер је „Минаква ББ“ дуго присутна на овдашњем тржишту.

По речима Татјане Малбаше и „Минаква“ поседује сертификате који потврђују врхунски квалитет

на дуже релације, на друге континенте, значајно подиже продајну цену у тим земљама. Извоз нам није тренутно приоритет јер смо међу три највећа произвођача воде у Србији – истакла је Татјана Малбаша.

Споменула је да је предузеће сада задовољно позицијом у одно-

милиона литара газиране воде, док је према истом билтену у 2016. укупно продато више од 428 милиона литара те воде.

– То су подаци које је билтен објавио на основу потрошње 25 највећих пунионица у Србији. Из те табеле види се да је испред „Минакве ББ“ по продаји воде само „Књаз Милош“, али је то очекивано с обзиром на то да „Књаз“ има већи асортиман производа – истиче Татјана Малбаша.

Предузеће настоји да одржи купце и тржиште. А од пре две године кренуло је да осваја потрошаче у Грчкој.

– За време сезоне, дакле лети, из Новог Сада у Грчку извозимо воду „Минаква“, тако да наши туристи тамо могу да се освеже новосадском водом – каже Татјана Малбаша.

З. Делић

Предузеће задовољно позицијом, у односу на друге пунионице у Србији, јер заузима 20 одсто тржишта

производа (ИСО 14000, 9001 и ХАССП), као и дозволу ФУД Стандард агенције у Лондону. Наведену дозволу је „Минаква“ добила 2006. и периодично је обнавља.

– Највише воде извозимо за Босну и Црну Гору јер су нам територијално најближи па су и трошкови транспорта нижи. Транспорт воде

су на друге пунионице у Србији јер заузима 20 одсто тржишта. Уз то, „Минаква ББ“ има најсавременију опрему и магацине, што значи да је процес у потпуности аутоматизован.

Према билтену Удружења индустрије минералних вода, „Минаква ББ“ је лане продала више од 108





РЕДОВАН УНОС МИНЕРАЛА МОЖЕ ДА СПРЕЧИ ОЗБИЉНЕ ЗДРАВСТВЕНЕ ПРОБЛЕМЕ

Јод добар и у превенцији тешких болести

Нормално функционисање тироидне жлезде угрожено је код многих људи због флуора, хлора и бромида у медицини и исхрани, брзе хране, брзог живота и стреса, али и смањене количине јода који уносимо у организам. Многа истраживања показују значај и важност јода у превенцији и лечењу разних обољења, као и да недостатак овог минерала може да доведе до здравствених проблема.

Људско тело складишти око 1.500 мг јода. У штитној жлезди се складишти само 50 мг јода, који је неопходан за стварање тироидних хормона. Преосталих 1.450 мг људско тело мора да ускладишти како би мозак, као највећи потрошач јода, могао да ради без грешке. Истраживања показују да се за последњих 30 година унос јода кроз исхрану смањило за 50 одсто. Једино су у Јапану и појединим деловима Кине количине тог минерала довољне, не само за нормално функционисање организма, већ и за превенцију. Тако статистике у овим земљама бележе најниже светске стопе перинаталног морталитета, али и оболелих од рака штитне жлезде, дојке, материце, јајника и простате.

Недавно истраживање урађено на Тајланду, које је пратило учесталост кар-



Др Славица Даутовић
педијатар ендокринолог

цинома штитасте жлезде у три географски одвојене популације, указало је на значај уноса јода у организам. Резултати су јасно показали да становништво у деловима земље где се

не уноси довољна количина јода, чешће оболева од карцинома штитасте жлезде.

Позивајући се управо делом на тајландско истраживање, у студији коју је у јануару ове године објавио Хевертон Алвес Перес, научник са Департмана за медицину Универзитета у Сао Паолу, препоручује се унос већих количина јода него што то прописује Светска здравствена организација, односно више од прописаних 150 микрограма дневно. Перес наводи да би због превенције не само канцера тироиде, дојке, већ и других тешких, хроничних болести, дневне дозе требало да буду повећане на количине које уноси јапанска популација, а које су 25 пута више од тренутно прописаних.

Јапанци неопходан јод унесу, пре свега кроз морске плодове, алге и рибу. Код нас су овим минералом богати црни лук, кромпир, боранија, печурке, млеко, јаја, суве шљиве, соја и друге намирнице. Важно је да и со коју користимо буде јодирана, а пре него што се посегне за суплементима и тако надомести количина јода, не треба да се заборави и да наше поднебље обилује водама које су такође богате овим минералом.

38554





Datum: 17.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:
Emisija:	17.03.2017 06:30:00	17.03.2017 09:05:00
Prilog:	17.03.2017 08:16:00	17.03.2017 08:26:23

Trajanje:
02:35:00
00:10:13

Naslov: Kulturni program u Futogu

Voditelj:

Evo nas opet u studiju a sutra u pozorištu kulturnog centra Mladost u Futogu od 12 sati održaće se program ljubav nije samo reč, program svečanog uručenja nagrade mladim pesnicima nagrađenima na konkursu za najlepšu dečiju ljubavnu pesmu. Sa nama su Aleksandra Dobrin i Milan Stepenov. Dobro jutro i dobro nam došli. Evo zaista sada da počnemo od ovoga da smo zaista naveli na bogat program u kulturnom centru Mladost u Futogu, ali ajmo da počnemo od onoga što nas prvo očekuje večeras?

Sagovornik 1:

Da, tako je bogat program svakog vikenda naročito kad je u pitanju ovako filmski vikend, pa onda dodela ovih priznanja danas već počinje jedan filmski vikend projekcijama i za najmlađe a i za one odrasle jer danas na reportoar pre svega gledamo film Lepotica i Zver, dakle isto ono što mališani gledaju u poznatim Novosadskim bioskopima mogu pogledate i u Futogu u našem bioskopu, projekcija od 14:30 i druga projekcija je od 19 časova. Što se tiče drugog filma to je Rodzer Roda, on je u 17 časova a već od 21 čas malo ozbiljnija tema to je 50 nijansi mračnije i naravno ulaznice se mogu kupiti pred početak projekcija koštaju 250 dinara.

Voditelj:

Eto večeras u bioskopu za svakog po nešto. Onda možemo da pređemo na sutra, sutra sam rekla da je uručenje ovih nagrada za konkurs za najlepšu dečiju pesmu jel tako, glasanje je završeno?

Sagovornik 2:

Zapravo to je negde višnjica na šlagu konkursa za najlepšu dečiju ljubavnu pesmu ljubav nije samo reč i ove godine smo zaista imali mnogo sreće, možemo se pohvaliti da je konkurs regionalni. Pristiglo nam je 300 pesama od 300 autora iz celog regiona, naravno najviše iz naše zemlje i to mogu da kažem od svuda kako iz Vojvodine, tako iz Beograda, Niša, Kuršumlije, dakle iz velikog broja mesta.

Voditelj:

Znači mnogi su se oprobali kao pesnici?

Sagovornik 2:

Mnogi su se oprobali takođe da, oni koji vole mnogo da pišu iz regiona su svakako Makedonci, veliki broj pesama je stigao iz Makedonije, iz Republike Srpske i Bosne i Hercegovine, iz oba entiteta, iz Crne Gore. Tako da zaista smo zadovoljni i ove godine odzivom mladih pesnika. Ono što je važno reći jeste da je to konkurs za decu, znači za pesnike do 15 godina, žiri je odradio svoj posao nije bilo nimalo lako naravno da je malo i potrajalo i ono što je zaista lepo jeste da ćemo se sutra sresti u 12 sati u pozorištu našeg centra uz jedan lep program koji je otvoren za sve posetioce, dakle to nije samo dodela nagrada, zapravo svi koji žele mogu da dođu ulaz je slobodan i moćiće da vide u programu ne samo haus animatore 2 plesna studija Miroslav Batak Mićko Aksis dance, potom da čuju devojčice kako pevaju iz magic voice-a i Tatjanu Savatić mislim pinkovu zvezdicu mislim da je ona negde i poznata. Tako da dodelićemo lepe nagrade, i ove godine u žiriju su nam bili Dušan Pop Đurđev i Katarina Novaković. Dušan Pop Đurđev direktor Zmajevih dečijih igara i naravno naš Novosadski pesnik, Katarinu svi verujem dobro znaju iz





Datum: 17.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:
Emisija:	17.03.2017 06:30:00	17.03.2017 09:05:00
Prilog:	17.03.2017 08:16:00	17.03.2017 08:26:23

Trajanje:
02:35:00
00:10:13

Naslov: Kulturni program u Futogu

gradske biblioteke sa dečijeg odeljenja, takođe su se pobrinuli da nam pomognu oko nagrada vrednih i lepih knjiga uz prometej i minakvu koji će i ove godine svakako darivati svakako najuspešnije. Dodelili smo 12 nagrada, 3 u kategoriji za mlađe, 3 u kategoriji za starije i facebook nagrade koje su možda mnogima najdraže. Ono što je meni bilo jako interesantno jeste da dodeljujemo zapravo za facebook nagradu onim pesmama koje imaju najviše lajkova. Jedna devojčica je uradila takvu logistiku i podršku imala je 938 lajkova.

Voditelj:

Ona je baš imala podršku.

Sagovornik 2:

Ona se baš naradila predpostavljam da bi osvojila tu nagradu. Tako da nas taj program sutra očekuje u 12 sati, eto opet kažem otvoren je za sve posetioce.

Voditelj:

Pozivamo sve eto kako da podrže ove mlade pesnike ali isto tako da uživaju u ovom bogatom programu koji ste zaista pripremili sjajno. Odlično, evo u utorak onda nas očekuje i koncert i izložba Trija Mulić, o čemu se tu radi?

Sagovornik 2:

Zapravo u pitanju je izložba arhivskih dokumenata, ovu izložbu realizujemo sa društvom novinara Vojvodine, braća Šijački zapravo Dušan Šijački je osnivač prvog novinarskog udruženja Jugoslavije, te tako negde već godinama postoji inicijativa da se potavi bista u dvorištu kulturnog centra s'obzirom da je on rođen u Futogu. Ove godine ovom izložbom mi ćemo podsetiti naše sugrađane na braću Šijački, na njihov rad, na sve ono što su oni ostavili za sobom i biće naravno prikazana i bista. Otvaranje izložbe je u 18 časova, od 19 časova očekuje nas jedan zaista lep program, u pitanju je koncert male tamburaške bande i Trija Mulić. Gospodine Zoran Mulić, profesor na akademiji sa svojom ćerkom i sinom uz pomoć tamburaša izvešće zaista lep tamburaški program. Oni koji su bili na zlatnoj tamburici verujem da im je dobro.

Voditelj:

Da znaju o čemu se radi.

Sagovornik 2:

Da znaju o čemu se radi. Evo pozivam sve koji vole tamburašku muziku, vole cigansku muziku da nam se pridruže u utorak u 19 časova.

Voditelj:

Evo dolazimo već do sledećeg vikenda i očekuje se onaj 25 seminar za folklorashe. O njemu smo prošli put prilači?

Sagovornik 1:

Da, tako je. 25. marta je za nas prvi seminar koji se održava a u sklopu programa koji se realizuje 2017.godine budući da je 2017.godina godina jubileja, 10 godina festivala biserna grana i 10. festival će se održati na jesen u oktobru kao i svake godine prvog vikenda oktobra i budući da želimo da obeležimo celu 2017. tu od marta meseca, dakle od 25.tog pa svakog meseca će se odvijati po jedan program, dakle 9 različitih programa i 10.ti će naravno biti sam festival koji je i





Datum: 17.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	17.03.2017 06:30:00	17.03.2017 09:05:00	02:35:00
Prilog:	17.03.2017 08:16:00	17.03.2017 08:26:23	00:10:13

Naslov: Kulturni program u Futogu

neka kruna našeg ovogodišnjeg rada. Ovaj festival, odnosno ovaj seminar je zamišljen tako da svim ljubiteljima narodne nošnje kada je u pitanju naravno biserna grada uvek pričamo samo o tome približi i pravilno pokaže kako se nekada nosila i kako sada na folklornoj sceni treba nositi nošnje određenih regiona, upravo tako se i zove festival o primeni narodne nošnje na amaterskoj folklornoj sceni i prvi deo tog programa je namenjen da kažemo tako stručnoj javnosti, odnosno svima koji se bave folklorom i narodnom nošnjom bilo je iz ugla plesa, igre, koreografije ili sakupljanja konzervacije ili restauracije možda izrade novih narodnih nošnji. Ono što je nama posebno drago jeste da se ovaj seminar održava u saradnji sa dve ne eminentne nego mogu reći sugrno najbolje i najeminentnije ustanove u Srbiji i u Hrvatskoj. U Srbiji to je ansambl narodnih pesama i igara nacionalni ansambl kolo iz Beograda, dok je iz Zagreba naš gost posudionica i radionica narodnih nošnji i kulturni centar Travno. Oni će svim polaznicima u jednoj praktičnoj radionici u kratkom predavanju i u mnogo dužem praktičnom prikazivanju pokazati kako se nose Srpske nošnje iz 4. različita kraja, dva iz Hrvatske, 2 iz Srbije. Konkretno Srpske nošnje iz Dalmatinske Zagore iz Bukovice, Srpske nošnje zapadne Slavonije, dakle Voćina i sela koja se nalaze na Papuku i Gnjilana, Kosovskog pomoravlja i Prizrena kad je u pitanju region, kad su u pitanju regionu u Srbiji. Dakle zaista nešto što će moći i da se opipa, svi polaznici moći će originalne kostime da obuku, da vide kako to treba da izgleda a onda nas u večernjem delu programa očekuje i koncert koji je naravno namenjen svima.

Voditelj:

Odlično, da li su potrebne neke prijave za ovaj seminar koji je u prvom delu za koji mogu da dođu svi ovaj koji su zainteresovani za taj deo?

Sagovornik 1:

Naravno, u toku su prijave za sve učesnike, prijave se mogu slati na naš email bisernagranafutog@gmail.com, naravno na facebook stranici kulturnog centra, na facebook stranicama biserne grane i na mnogobrojnim sajtovima koji se tiče folkloru već su objavljeni prijavni listovi, svi oni koji žele naravno ne moraju biti samo folklorasi, ako neko voli da vidi nošnju svog kraja može se prijaviti, a što se tiče koncerta u večernjem programu on se održava u 19:30 minuta i potpuno je besplatan. I ono što je za ovaj seminar posebno važno i što želimo da istaknemo jeste da se za razliku od svih programa koje smo do sada najavljivali on održava prvi put u novom prostoru našeg kulturnog centra u novoj zgradi koja je već počela da radi ali ovo će eto na neki način biti prvi svečani program koji se nalazi u ulici Sime Šolaja broj 52.

Voditelj:

Odlično, eto pozivamo sve da vam se pridurže i u tu subotu jel tako, biće i seminar i koncert, ali već u nedelju?

Sagovornik 2:

Ali već u nedelju dakle ko voli pozorište dobrodošao je na predstavu izvinjavamo se mnogo se izvinjavamo. Verujemo da je ta predstava poznata mnogim vašim gledaocima. Zapravo rađena je po istoimenom film koji se nekada davno emitovao, verujem da su je čak mnogi i pogledali, e sad ovoga puta uloge nose Neda Arnerić i Peđa Stojanović. Dakle izvinjavam se na sceni našeg





Datum: 17.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	17.03.2017 06:30:00	17.03.2017 09:05:00	02:35:00
Prilog:	17.03.2017 08:16:00	17.03.2017 08:26:23	00:10:13

Naslov: Kulturni program u Futogu

pozorišta u nedelju 26. marta od 20 časova. Cene ulaznice su od 850, 750 i 650 i eto mogu da se kupe kako na blagajni našeg centra tako i na prodajnim mestima gigstiksa.

Voditelj:

Odlično, eto mi ćemo za kraj našeg razgovora da podelimo 2 puta po 2 karte i da nekog obradujemo. Pozovite nas na 4722340 i 4722341. Ostavite svoje podatke i eto 26.tog možete ići na ovu predstavu. A Vama hvala najlepše na ovom razgovoru, a mi se svakako vidimo uskoro da najavimo i dalji repertoar za kulturni centar Mladost.

Sagovornik 2:

Hvala i Vama što pratite naš rad.

Sagovornik 1:

Hvala Vam.

Voditelj:

Eto čuli ste, večeras možete otići u kulturni centar Mladost u Futogu u njihov bioskop, a gde možete otići danas u našem gradu i na koja kulturna dešavanja gledamo u sledećem prilogu.





Datum: 17.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: J.V
Teme: Minaqua
Naslov: Obučavanje za samopregled U „Bigu”

Napomena:
Površina: 62
Tiraž: 0



Strana: 16

ПОВОДОМ ДАНА БОРБЕ
ПРОТИВ РАКА ДОЈКЕ
**Обучавање
за самопреглед
у „Бигу”**

Национални дан борбе против рака дојке, 20. март, Асоцијација за унапређење здравља „Нови Сад” обележиће данас и 20. марта. Чланице Асоцијације у сарадњи с „Epsilon Research International” обучаваће жене за самопреглед дојки уз помоћ лампе „Breastlight” данас од 17 до 19 часова у ТЦ „Биг”. Циљ акције је да се жене упознају с факторима ризика за настанак рака, као и подизање свести о важности самопрегледа дојки. Свим женама које се буду обучаваале компанија „Минаква” поклониће флашицу воде.

На Институту за онкологију Војводине, чланице Асоцијације за унапређење здравља, Дан борбе против рака дојке обележиће поделом нарциса који симболизује борбу жена оболелих од те опаке болести. Свим женама које се лече на Институту за онкологију „Колор прес” је обезбедио часопис „Лепота и здравље”, а „Минаква” ће им дати по флашицу воде. Подршку оболелим женама пружиће параолимпијка Борислава Перић Ранковић и глумица Јелица Брестовац, која ће извођењем монодраме Душка Радовића „Тражим мужа” покушати да пацијенткињама бар на тренутак помогне да забораве на болест.

J. B.





Naslov: MINAQUA

Datum: 17.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 2508
Tiraž: 0



Strana: 11

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Naslov: MINAQUA

Datum: 17.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 2508
Tiraž: 0



Strana: 11

DAVIDOVA MAJKA:
„NEĆU ALEKSANDRU U KUĆI!“
RAT PORODICA!
LJUBI JE KRIVO ŠTO JE MOJ SIN NJU PRESKOČIO!“

DRAGANA KATIĆ:
„KAKO SAM POBEDILA TEŠKU BOLEST“

OTKRIVAMO
ZAŠTO JE NOVAK SKIDAO KRST
„ON TREBA OPET DA ODE NA HILANDAR KAKO BI MU KRENULO“, KAŽE OTAC GERASIM

SUZANA OTKRIVA TAJNE PLANOVE:

„SABAN, ZORICA I DARA CE SE VRATITI U GRAND!“

DAŠA POBEDILA!
Mirka MORAO DA VRATI ŽENU U STAN!

ISPOVEST O NAJTEŽIM DANIMA
„EVO ZAŠTO SE RAZVODIM OD LJUBE!“
POSLE OVOGA NEĆE BITI NI PRIJATELJI

EKSKLUZIVNO!

Svet VIP
Broj 162 • Izlazi petkom • 17. 3. 2017.
CENA: SRB 500 DIN • HRV 0,50 € • BOS 1,00 KM • MAC 30 HONK • SLO 1,00 EUR • CRO 2,50 EUR

00162
9 772334 982009





Datum: 16.03.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	16.03.2017 06:30:00	16.03.2017 09:05:00	02:35:00
Prilog:	16.03.2017 08:39:00	16.03.2017 08:40:00	00:01:00

Naslov: Poklon kompanije Minakva

Spiker:

Danas je četvrtak a Minaqua će vam i ovo jutro dodeliti poklon onom ko se najbrže javi na sledeći broj telefona:402469, a novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu.Proizvodni asortiman Minaque čine:Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua Life,gazirani sokovi Mnaqua Oranžada i Limunada, i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke I višnje.Sadržaj dragocenog minerala joda je vrhunski kvalitet proizvoda i ono čime se Minaquini proizvodi izdvajaju od drugih.Budite odgovorni prema svom zdravlju.Za vašu zdravu i srećnu buducnost.A mi ovim završavamo još jedno novosadsko jutro.Hvala vam na pažnji, vidimo se sutra, poslednjeg radnog dana tačnije u petak na istom mestu.Do tada prijatan dan.





Datum: 16.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 304
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK SPARTAK

Strana: 26

**PRVA UTAKMICA ČETVRTFINALA PLEJ - OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**

IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK SPARTAK

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**ČETVRTAK
16. MART 2017.
18 ČASOVA**

NS SEME

NIS

unit

GODEA MEDIC

MINAQUA

DDOR

tims.

GENIALI

**SPRITONAL ISTE ZA
HRONO ISHRANU**

Carrefour

**DNEVNIK
PRVIRADIO**

Radio 021

PTB





Datum: 15.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 289
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK SPARTAK

Strana: 26

**PRVA UTAKMICA ČETVRTFINALA PLEJ - OFA
SUPERLIGA SEZONA 2016/17.**

**KUJUNDŽIĆ
IGRAJMO ZAJEDNO!**

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK SPARTAK

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**ČETVRTAK
16. MART 2017.
18 ČASOVA**

NS seme

NIS
GASPROM NEFT

unit

GODEA MEDIC

MINAQUA

DDOR

tims.

GENERALI

SPRITTOVALIŠTE ZA HRONDI ISHRANU

Centar

DNEVNIK

PRVIRADIO

Radio 021

PTB





Datum: 15.03.2017
Medij: Danas
Rubrika: Ekonomija
Autori: FoNet
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 19
Tiraž: 0



Naslov: SMANJENJE NAKNADE ZA KORIŠĆENJE VODE

Strana: 6

SMANJENJE NAKNADE ZA KORIŠĆENJE VODE

Beograd - Na putu smo da sa Ministarstvom poljoprivrede uspešno privedemo kraju inicijativu proizvođača mineralnih voda za smanjenje naknade za korišćenje voda koja je u Srbiji znatno viša nego u okruženju, što pogađa domaće kompanije i čini ih manje konkurentnim", izjavio je juče predsednik PKS Marko Čadež. On je dodao da je izmenama Zakona o akcizama obezbeđeno da se osim piva, akciznom markicom ne obeležavaju ni nisko alkoholna pića. **Fonet**





Datum: 12.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Kultura
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 264
Tiraž: 0



Naslov: Festival „Teatar na dar”

Strana: 10



Фестивал „Театар на дар”

У складу са донетом Стратегијом културног развоја Града Новог Сада за период 2016 -2026 године, која усмерава да се културна дешавања децентрализују, мало удружење са периферије града одважило се да организује велики Фестивал за децу.

Удружење „Видовдански кутак“ уз подршку Града Новог Сада и великог броја пријатеља, организује **Фестивал кратких позоришних форми за децу „ТЕАТАР НА ДАР“ у периоду 18.-19. Март 2017. Фестивал се одржава у спортском центру Слана Бара , Сентандрејски пут 1066. УЛАЗ ЈЕ БЕСПЛАТАН.** На фестивалу ће учествовати 12 професионалних позоришних трупa али и 4 дечије драмске секције. Деца ће у паузама представе моћи да се друже са писцима за децу и учествују у радионицама (радионица изради маски, прављења облика од балона и друге) . Имаће прилику да се забаве са хаос аниматорима, Вилом Четкицом, пантомимичарима и мађионичарима. Уз помоћ пријатеља фестивала Минакве, Пионира и Гомекса децу очекују и слатке награде, сокићи, бојанке и јако пуно забаве. За децу на фестивалу наступају: Позориште из кофера, Театрило, Креативни погон, Позориште из ранца, студио Свитац, Враголани, Хаос Аниматори, Студио Жељко веселко, Студио Неда, Шарени сунцокрети. Осим представе на радионицама са децом ће се дружити писци за децу: Драгутин Бег, Татјана Пуповац и Татјана Обрадовић Подобник.

Позивамо Вас све да нам се придружите и доведете своју децу 18 и 19 марта у Спортски центар Слана Бара.

НЕДЕЉА 19. 03. 2017.

18,00 затварање фестивала - додела захвалница и поклона, проглашење победника фестивала.

38515





Datum: 12.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Kultura
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 536
Tiraž: 0



Naslov: TEATAR NA DAR

Strana: 10

38516

Спортски центар Слана Бара
Сентандрејски пут 106/6, Нови Сад,
18. И 19. марта 2017.

Град Нови Сад

MINAQUA
gomex
Šešir nakrivi, lakše se živi
Pionir

ТЕАТАР НА ДАР

Програм 18. марта 2017:
14,10 - представа „Чудотворан извор“
14,40 - представа „Ловачка прича“
16,00 - представа „Играју се деца света“
16,30- представа „Лудо да не може бити луђе“
17,00 - представа „Кћи вилиног коњица“
18,00 - Мађионичар Воларе „Магични шоу“
18.45 - представа „Јана и Предраг“
19,15 - „Лед шоу“

Програм 19. марта 2017:
12,00- представа „Часни чувар чаробне чарапе“
12,30- представа „Бајка из ранца“
13,00 - представа о бонтону „ТО ЈЕ ЛЕПО - ТО НИЈЕ ЛЕПО“
14,30- представа „Тајанствени мус“
15,00 - представа „Машта и мим“
15,30 - представа „Палчица“
17,00 - представа „Принцеа и жаба“
17,30 - представа „Ах, тај циркус“

учесници

пријатељи

УЛАЗ БЕСПЛАТАН





JOD, BLAGODET ZA ZDRAVLJE

Јод је минерал који се у људском организму налази у траговима и мало је познато шта све овај хемијски елемент чини за наше здравље. Лекари и пацијенти широм света откривају како одговарајућа количина јода у нашем телу утиче на здравље. У данашње време, већини људи у свету недостаје јод јер се његов садржај у тлу смањује. Познато је да је неопходан како би нас заштитио од разних отрова, који штетно утичу на наше здравље. Најчешће се повезује с правилним радом штитне жлезде.

Савремена медицина усваја нове корисне биолошке формулације када је у питању **јод**. Данас се јод примењује у лечењу код фиброцистичних промена у дојкама. Према недавно спроведеним истраживањима, његов недостатак повезује се и са појавом тумора дојки, рака материце, штитне жлезде, јајника и многих других болести.

Ако се све ово узме у обзир, **јод** није важан само за преживљавање, већ и за квалитетан живот. Сматра се да су дневне потребе организма далеко веће од оних препоручених.

Др Гај Е. Абрахам, један од водећих истраживача јода, предложио је да потребни дневни унос, неопходан за одржавање zasiћености јода у целом телу, износи 13 милиграма дневно. Ову рачуницу темељи на следећим чињеницама: штитној жлезди је за правилан рад потребно око шест милиграма јода дневно, грудима је потребно пет, што оставља два милиграма за потребе других органа у телу.

Препоручени дневни унос јода, према СЗО, износи 150 микрограма за одраслу особу, док се трудницама и дојиљама препоручују двоструко веће количине, то јест, 250–300 микрограма ■

1113





Naslov: MINAQUA

Datum: 10.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 2509
Tiraž: 0



Strana: 2

ČABARKAPINA ŠOKANTNA ISPOVEST IZ ZATVORA:

„SVAKI DAN SAM GUZIO LJUBU, ALEKSANDRU I SRBINU ŽENU“

DUGO SKRIVANA TAJNA!

VIP Broj 161 • Izlazi petkom • 10. 3. 2017.
CENA SRBIJA • 1.000,00 • BRITAN • 1.000,00 • SLOVENIJA • 1.000,00 • HRVATSKA • 1.000,00

SLAĐA DAMJANOVIĆ IZ NOVOG SADA TVRDI:

„BILA SAM NOLETOVA LJUBAVNICA!“

„UPOZNAO ME JE SA RODITELJIMA“

„STIDLJIV JE ALI ZNA DA BUDE PRAVA ZVER“

„NE ŽELIM DA ZBOG MENE IMA PROBLEMA“

KAKO SAM SAVETOVALA CECU DA RAZVEDE ARKANA“

U POČETKU NIJE HTEO DA ČUJE ZA NJU“

OTKRIVA VERICA ILIĆ, TEKSTOPIŠAC I DRUGARICA

MIRA ANTONOVIĆ: „MIROSLAV JE ZETU KUPIO STAN OD 300.000 EVRA A SINU NI ČOKOLADU“





Naslov: MINAQUA

Datum: 10.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 2509
Tiraž: 0



Strana: 2



MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





ekstra

ZDRAVA HRANA
ZA HIPOTIROIDIZAM

Specijalni dodatak na 8 strana

Riba budi uspavanu štitastu žlezdu



Kada štitasta žlezda smanjeno luči hormone T-3 i T-4 nastaje hipotiroidizam, najčešći poremećaj rada tiroidne žlezde

Kod usporenog rada štitaste žlezde, sva hrana koja se unosi kalorijski treba da odgovara oboleloj osobi jer je gojaznost česta posledica hipotiroidizma

Hipotiroidizam kod nekih osoba ne dovodi do pojave simptoma, a kod nekih su simptomi jako izraženi. Ipak, najčešći znakovi ovog poremećaja su usporenost, pospanost, anemija, usporen rad srca, povišen holesterol, povećana telesna težina uprkos slabijem apetitu, kao posledica zadržavanja tečnosti. Primetni su i izrazita zimogrožljivost, bezvoljnost, emocionalna labilnost, zaboravnost, nedostatak koncentracije, depresija, poremećaj menstrualnog ciklusa, opstipacija, hrapav glas. Hipotiroidizam ostavlja tragove i na koži i kosi. Koža je bleđa, suva, zadebljala, kosa pojačano opada, javlja se blago oticanje oko očiju i periferni edemi.

Prisustvo nekog od ovih simptoma treba da navede na sumnju na hipotiroidizam, a prvi korak proveravanja zdravstvenog stanja jeste merenje nivoa TSH i slobodnog tiroksina u krvi. Osobama s hroničnim hipotiroidizmom neophodno je doživotno lečenje sintetičkim tiroksinom.

Pazite na kalorije

Iako ne postoji uopštena dijeta kod usporenog rada štitaste žlezde, obroci tre-

ba da imaju dovoljno povrća, voća, žitarica, proteina i zdravih masti. I sve to, prema rečima naše sagovornice, treba kalorijski da odgovara oboleloj osobi jer je gojaznost česta posledica usporenog rada štitnjače.

Kako je hipotiroidizam najčešće u vezi sa nedostatkom joda, za njen pravilan razvoj ishranu je potrebno bazirati na prirodnim izvorima ovog elementa.

Jodom su bogati morska so i morska trava, koju je dobro koristiti kao salatu jednom nedeljno, a naravno, sa solju ne treba preterivati jer ona negativno utiče na kardiovaskularni sistem – kaže Jasna Vujičić i dodaje

Hrana bogata vlaknima i suplementi na bazi gvožđa i kalcijuma mogu da utiču na apsorpciju lekova, pa se pre njihove upotrebe konsultujte sa lekarom

da se preporučuje i plava riba – tunjevin, bakalar, bogata omega-3 masnim kiselinama i jodom. Jogurt, grčki jogurt, organsko nemasno mleko i sir odlični su izvori kalcijuma i joda, te i pravi izbor hrane osobama obolima od hipotiroidizma.

Pored joda, na pravilan rad štitaste žlezde utiče i selen, a njime su bogati brazilski orah, losos, mlečni

ŠTA JE STRUMA?

U krajevima prirodno siromašnim jodom, najčešće kontinentalnim, učestali je se javlja struma ili gušavost, uvećanje štitaste žlezde. To povećanje štitaste žlezde može, ali i ne mora uvek da znači i njen poremećen rad. Neophodno ju je pregledati i redovno kontrolisati.





Zaboravite na gotova jela i brzu hranu jer sadrže previše soli i skrivenih masnoća, kao i aditive koji mogu negativno uticati kod upale štitaste žlezde



Koristite

- Plavu ribu
- Bakalar
- Jogurt
- Grčki jogurt
- Brazilski orah
- Beli i crni luk
- Junetinu i ćuretinu
- Rakove i škampe
- Jaja
- Godži bibice
- Borovnice
- Bundevo
- Paradajz

Izbegavajte

- Previše vlaknaste hrane
- Kruške, breskve i jagode
- Gotova jela
- Brzu hranu
- Masne sireve
- Kafu
- Soju
- Karfiol, kelj, brokoli i kupus
- Cigarete i alkohol

FIZIČKA AKTIVNOST JE POŽELJNA

Usporen metabolizam kod osoba sa hipotiroidizmom uzrokuje nakupljanje tečnosti u svim tkivima i organima, pa je umerena fizička aktivnost neophodna za njihovo normalno funkcionisanje. Lagana šetnja preporučuje se gotovo svima, a druge lakše vežbe u zavisnosti od zdravstvenog stanja i godišta pacijenta.

proizvodi, beli i crni luk, semenke suncokreta. Cink pomaže regulaciju hormona i smanjuje simptome hipotiroidizma, a sasvim dovoljno ga ima u junetini i ćuretinu, rakovima i škampama. Jaja su superhrana bogata i selenom i cinkom.

Osobe sa ovim poremećajem štitaste žlezde u ishranu treba da uključe što više biljaka bogatih antioksidantima i elektrolitima, naročito natrijumom i kalijumom. Zato je važno konzumirati godži bobice, borovnice, brusnice, kao i bundevo, paradajz, paprike, celer, šargarepu, krastavce...

Industrijska hrana? Ne, nikako!

– Previše vlaknaste hrane, više od 35 grama dnevno, može imati loš uticaj kod usporenog rada štitaste žlezde, odnosno može nepovoljno uticati na medikamente koji se daju u terapiji bolesti – kaže naša sagovornica i dodaje da to ne znači da vlakna treba sasvim isključiti iz ishrane. Naprotiv,

poželjna su jer osobe oboljele od hipotiroidizma često muči opstipacija, pa hrana bogata dijetetskim vlaknima može da ubrza varenje.

Uravnotežena ishrana, kada se konzumira uz propisanu terapiju, može olakšati simptome hipotiroidizma, što nikako ne znači da zamenjuje lekove koje propisuje endokrinolog. Važno je namirnice pažljivo birati da ne bi došlo do njihove interakcije sa lekovima.

Gotova jela, brza hrana i sva industrijska hrana se ne preporučuju jer sadrže prevelike količine soli i skrivenih masnoća, kao i aditive koji mogu negativno uticati kod upale štitaste žlezde. Izbegavajte puter, majonez, masne i topljene sireve, uopšte masnu hranu i slatkiše, kao i namirnice od soje jer ona sadrži fitoestrogene, koji povećavaju šansu za dobijanje hipotiroidizma.

Karfiol, kelj, brokoli, kupus treba ili smanjiti u ishrani ili dobro skuvati da bi se uništile strumogene supstance.





Datum: 04.03.2017
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1659
Tiraž: 129736



Naslov: Štitasta žlezda voli bobičasto voće

Strana: 25,26,27

ekstra

DODATAK



ZDRAVA HRANA ZA ZDRAVU TIROIDU

Specijalni dodatak na 8 strana

Štitasta žlezda

voli bobičasto voće

Svaka treća žena u Srbiji ima problem sa štitastom žlezdom. A kada tiroida oboli, ceo organizam pati. Zato smo pitali naše najbolje lekare i nutricioniste kako ishrana može da pomogne



- Razlika između hipertiroidizma i hipotiroidizma
- Šta je okidač za Hašimoto tiroiditis
 - Kako se radi samopregled
- Uzroci koji dovode do bolesti
 - Najčešći simptomi
 - Obavezni testovi
 - Načini lečenja
- Pravilna ishrana
- Super recepti





ekstra ZDRAVA HRANA ZA ZDRAVU TIROIDU

Specijalni dodatak na 8 strana

Štitasta žlezda, najvažnija karika metabolizma

Svaka ćelija i tkivo u našem organizmu zavise od hormona štitaste žlezde. Kada ona oboli, organizam reaguje. Ipak, zdravim navikama stanje je moguće poboljšati

Štitasta ili tiroidna žlezda najveća je endokrina žlezda u ljudskom organizmu. Leptirastog je oblika, nalazi se na prednjoj strani vrata, ispod grkljana, a ispred dušnika i oko njega. Kod zdrave osobe teška je od 10 do 20 grama, pokretna je pri gutanju. Reguliše metabolizam i kontroliše gotovo svaku telesnu funkciju.

U interakciji je sa svim hormonima, a tiroidne ćelije jedine su koje mogu da apsorbuju jod iz hrane i vode. Štitasta žlezda stvara hormone tiroksin (T4) i trijodtironin (T3), koji regulišu metabolizam, a njene C-ćelije luče hormon kalcitonin, koji učestvuje u homeostazi kalcijuma u organizmu.

– Svaka ćelija i tkivo u našem orga-

SAVET EKSPERTA

dr Stana
Drobnjak
endokrinolog



nizmu zavise od tiroidnih hormona, koji utiču na rast i sazrevanje, povećavaju bazalnu potrošnju kiseonika i pospešuju stvaranje toplote, sintezu proteina, minutni volumen srca, ubrzavaju razgradnju masti.

Hormoni štitaste žlezde imaju ključnu ulogu u razvoju nervnog sistema, podstiču budnost, povećavaju osetljivost na različite stimuluse, utiču na osećaj gladi, pamćenje, sposobnost učenja i normalan emocionalni tonus – objaš-

Svaka ćelija i tkivo u našem organizmu zavise od tiroidnih hormona

DVA OSNOVNA POREMEĆAJA

Svaka promena u radu štitaste žlezde ostavlja traga na organizmu, a dva osnovna poremećaja su prekomerna aktivnost tiroidne žlezde, hipertiroidizam, i hipotiroidizam, smanjeno lučenje hormona štitaste žlezde





URADITE SAMOPREGLED

Jednostavan samopregled može vam pomoći da uočite uvećanu štitastu žlezdu. Zabacite glavu unazad i popijte gutljaj vode. Dok gutate, opipajte vrat ispod Adamove jabučice, iznad ključne kosti. Potražite ispupčenja i ponovite postupak nekoliko puta. Ako osetite bilo kakvu izbočinu ili čvorčić, obavezno se javite lekaru.

njava dr Slađana Drobnjak, specijalista interne medicine – endokrinolog u Domu zdravlja „Dr Ristić“ – MediGroup, i dodaje da ovi hormoni imaju važnu ulogu u reprodukciji muškarca i žene, kao i u održavanju normalne trudnoće.

Utiču na razvoj mozga u fetalnom periodu i tokom prvih godina života, a njihov nedostatak u ovom uzrastu može da dovede do mentalne zaostalosti.

Stres je put do bolesti

Najčešći uzroci poremećaja rada štitaste žlezde jesu autoimune bolesti, stres i nasledni faktor.

Normalan rad štitaste žlezde onemogućava i nedostatak joda, pa korekcija ishrane, prvenstveno uključivanje jodirane soli i morske ribe, može dovesti do neutralisanja ovog problema.

Svaka promena u radu štitaste žlezde ostavlja traga na organizmu, a dva osnovna poremećaja su prekomerna aktivnost tiroidne žlezde, hipertiroidizam, i hipotiroidizam, smanjeno lučenje hormona štitaste žlezde. Hashimoto tiroiditis je autoimuno zapaljenje štitaste žlezde, kod koga, kao i kod drugih autoimunih oboljenja, imunostimulans ne funkcioniše pravilno, već stvara antitela na delove sopstvenog organizma.

Više od 200 miliona ljudi u svetu ima neki oblik oboljenja štitaste žlezde, u razvijenim zemljama svaka dvadeseta osoba ima neki

vid tiroidnog poremećaja. Ovi problemi ipak pogađaju više žene, od pet do sedam puta više nego muškarce, i to mnogo češće u reproduktivnom periodu.

Problemi sa štitastom žlezdom najčešće su izlečivi, ali ako se ne leče, mogu da dovedu do teških posledica.

Lečenje zavisi od oboljenja štitaste žlezde i podrazumeva upotrebu lekova, radioaktivnog joda ili je potrebna hirurška intervencija.

Redovna kontrola zdravlje čuva

Da sa radom štitaste žlezde nešto nije u redu, može se ustanoviti analizom krvi, na osnovu čega se utvrđuje nivo hormona, prisustvo i nivo autoantitela. Ultrazvučni pregled štitaste žlezde služi da bi se videle strukturne promene u žlezdi, odnosno da bi se utvrdilo da li je uvećana, smanjena, da li postoje izrasline u vidu nodusa (čvorčića), cista ili tumorske promene.

– Nodusi u štitastoj žlezdi znatno češće predstavljaju dobroćudne promene, koje ne zahtevaju i obavezno lečenje. Tvrdoga čvorova variraju od mekih do čvrstih, a pojava tvrdog čvora, posebno ako je fiksiran za okolno tkivo, ili prisustvo uvećanih limfnih čvorova na vratu pobuđuje sumnju na maligni karakter – objašnjava naša sagovornica.

Manjak joda onemogućava rad štitaste žlezde. Sa 40 mcg joda u četvrtini kašičice jodirana kuhinjska so je najznačajniji izvor ovog elementa



Uzroci bolesti

- autoimune bolesti
- stres
- nasledni faktor

Obavezni testovi

- **Analiza krvi**
Utvrđuje se nivo hormona, prisustvo i nivo autoantitela
- **Ultrazvučni pregled**
Služi da bi se videle strukturne promene u žlezdi – da li je uvećana, smanjena, da li postoje izrasline u vidu nodusa, cista ili tumorske promene
- **Biopsija štitaste žlezde**

Simptomi

Hipertiroidizam - prekomerna aktivnost tiroidne žlezde

Neujednačen srčani ritam, razdražljivost, gubitak kilograma i pored pojačanog apetita, izbuljene oči, poremećen menstrualni ciklus, učestale stolice, brzo i lako zamaranje, nesanica, preosetljivost na toplotu, tremor ruku, emocionalna labilnost, topla, vlažna koža, suzne oči, tanka, proređena kosa, krhki nokti

Hipotiroidizam - smanjeno lučenje hormona štitaste žlezde

Usporenost, pospanost, anemija, usporen rad srca, povećan holesterol, povećanje telesne težine uprkos slabijem apetitu, izrazita zimogrožljivost, bezvoljnost, emocionalna labilnost, zaboravnost, nedostatak koncentracije, depresija, poremećaj menstrualnog ciklusa, opstipacija, hrapav glas, bleđa, suva i zadebljala koža, otoci oko očiju

VAŽNA ULOGA JODA U NASTAJANJU NOVOG ŽIVOTA



Dr. Slavica Dautović, pedijatar – endokrinolog

Hormoni štitne žlezde su neophodni za razvoj centralnog nervnog sistema u fetalnom i ranom postnatalnom periodu. Dovoljna količina joda, kao glavne komponente ovih hormona je osnovni preduslov. Nedostatak joda negativno utiče na funkciju štitaste žlezde majke i deteta i dovodi do posledica po mentalni razvoj odojčadi i dece. Značaj joda na intelektualnu sposobnost potiče od činjenice da se osnova neuronske mreže formira tokom embrionalnog razvoja i prvih nekoliko godina života. U ovom periodu jod ima veoma važnu ulogu i jedan je od najvažnijih hranljivih elemenata za razvoj neuronske mreže. Koliko je jod važan za naš organizam, govori i činjenica da njegov nedostatak ostavlja trajne posledice na ljudsko zdravlje, posebno u periodu trudnoće i prvim godinama života bebe. Ovaj mikronutrijent nalazi se u našem telu u tragovima. Odgovoran je za pravilan razvoj mozga i nervnog sistema bebe. Mozak je najvažniji organ u našem telu. Kako bi se pravilno razvijao i mogao da obavlja životno važne funkcije mozgu je neophodan jod. U embrionalnom razvoju stvaraju se neuronske mreže u kori velikog mozga i to oko 2.5 miliona sinapsi svakog minuta. Grananje ovih sinapsi predodređuje našu inteligenciju. Upravo u tom periodu ključnu ulogu igra jod. Novorođenčad sa nedostatkom joda u kasnijem periodu, podložnija su formiranju mentalnih poremećaja i poremećaja kognitivnih funkcija (Avon Longitudinal Study of Parents and Children). Trudnice sa nedostatkom joda u organizmu izložene su opasnosti prevremenog rođenja bebe i pobačaja. Prema preporukama SZO dnevni unos joda iznosi 150 mikrograma dnevno za odraslog čoveka. Međutim lekari, preporučuju čak dvostruko veći unos joda u toku trudnoće, kako bi i majka i beba imale dovoljne količine joda za pravilan rad i razvoj organizma. U periodu dojenja snabdevanje odojčeta jodom zavisi od količine joda u majčinom mleku. Majke koje puše u periodu dojenja, imaju u krvi značajno povišen nivo tiocijanata – supstance koja sprečava prenos joda u majčino mleko. Na taj način povećava se rizik oštećenja mozga odojčeta. Dajanje ne bi trebalo da puše, a ako već puše, potrebno je da bebe primaju ekstra nadoknadu joda. Obzirom da naš organizam nije sposoban da proizvede ovaj životno važan mineral, jod je neophodno unositi redovno. Namirnice najbogatije jodom su morski plodovi (alge, rakovi, školjke, riba), manje joda sadrže mlečni proizvodi a dobar izvor joda su i mineralne vode bogate prirodno rastvorenim jodom.



**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/17. XVIII KOLO**

IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK CRVENA ZVEZDA

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**SUBOTA
4. MART 2017
19 ČASOVA**

unit

GODEA MEDIC

ДНЕВНИК Radio 021

MINAQUA

DOOR

tims.

СЕРТИФИКАТ ЗА ХРОНОВО ИСХРАНУ

СЕРТИФИКАТ ЗА ХРОНОВО ИСХРАНУ

PTB





Datum: 03.03.2017
Medij: Zrenjanin
Rubrika: Sport
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: DIJANA POJAČALA MINAKVU

Napomena:
Površina: 21
Tiraž: 8403



Strana: 46



ДИЈАНА ПОЈАЧАЛА МИНАКВУ

– Да Пролетер, због финансијске ситуације, није иступио из лиге, ја не бих прешла у новосадску Минакву. Иако сам добила посао у Новом Саду, долазила бих на утакмице и играла за свој клуб. Овако, решила сам да одем у град у којем ћу живети и радити. Мислим да је то најбоље решење за мене.

ДИЈАНА ЧЕТИЋ, РУКОМЕТАШИЦА







Datum: 03.03.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 2517
Tiraž: 0



Naslov: IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA

Strana: 27

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminacqua.com





**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/17. XVIII KOLO**

IGRAJMO ZAJEDNO!

OK VOJVODINA NS SEME
OK CRVENA ZVEZDA

**NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»**

**SUBOTA
4. MART 2017
19 ČASOVA**

ULAZ BESPLATAN

Logos: NS seme, NIS, unit, OK Vojvodina, OK Crvena Zvezda, Div, MINAQUA, DDM, tims, HRONO, SPC «VOJVODINA», DNEBNIK Radio 021, PTB.





Naslov: VOJVODINA - BUDVA

Datum: 03.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 305
Tiraž: 0



Strana: 24

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
petak, 03.03.2017. u 20:15h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
BUDVA

www.vkvojvodina.org.rs





Naslov: VOJVODINA - BUDVA

Datum: 02.03.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 296
Tiraž: 0



Strana: 24

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara

petak, 03.03.2017. u 20:15h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA

BUDVA









www.vkvojvodina.org.rs

