



Datum: 03.05.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 291
Tiraž: 0



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK CRVENA ZVEZDA

Strana: 26



**WIENER STADTISCHE SUPERLIGA
SEZONA 2015/2016.**



ČETVRTA UTAKMICA FINALA PLEJ-OFA



**OK VOJVODINA NS SEME
OK CRVENA ZVEZDA**



**SREDA, 4. MAJ 2016. 17.30 ČASOVA
MALA SALA SPC «VOJVODINA»
ULAZ SLOBODAN**









Datum: 04.05.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 639
Tiraž: 0



Naslov: Izvor prirodno rastvorenog joda

Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbmin aqua.com





Naslov: NAVAK

Datum: 05.05.2016
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 688
Tiraž: 50000



Strana: 66

IMATE AUTOMOBIL ? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE ? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD ! OTVARAMO KAPIJE ZA VAS !

JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA **BESPLATAN** **PROGRAM DOZVOLA PLUS***

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs



Veliki trening uz kasko

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu **besplatno** da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije !



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI





Datum: 06.05.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 284
Tiraž: 0



Naslov: Vojvodina - Crvena Zvezda

Strana: 24

Prvenstvo Srbije u vaterpolu
1/2 finale Play Off-a
Bazen SC Slana bara
subota, 07.05.2016. u 19h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
—
CRVENA ZVEZDA

PIN **bar** **Medijski sponzori:**
MINAQUA **Rosetto** **DNEVNIK**
PTB **PRVIRADIO.**

www.vkvojvodina.org.rs

VATERPOLO KLUB VOJVODINA NOVI SAD
SPORT I OMLADINSKI VEŠTAČKI
VATERPOLO KABLOV SRBIJE





Datum: 11.05.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 685
Tiraž: 0



Naslov: Izvor prirodno rastvorenog joda

Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminacqua.com





Datum: 12.05.2016
Medij: Večernje novosti
Rubrika: Novi Sad
Autori: Lj.P.
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 134
Tiraž: 165227



Naslov: Igra kao nekad

Strana: 28

ЗА ДЕЦУ У ОШ "СВЕТОЗАР МАРКОВИЋ ТОЗА"

ИЗМЕЂУ ДВЕ ВАТРЕ

ДЕВОЉИЦЕ И ДЕЧАЦИ ОД 6 ДО 10 ГОДИНА

13.05.2016.



ЧЕПОМ ДО
ОСМЕХА



ОПШТИНА НОВИ САД
Novi Sad

11:00-13:00 часова

ОШ Светозар Марковић - Тоza (Двориште)



Град Нови Сад
City of Novi Sad

UNIVEREXPORT

MINAQUA

прављење мозаика од пластичних чепова

ПЛАКАТ Манифестација ће имати и хумани карактер

Игра као некад

УДРУЖЕЊЕ грађана "Нови Сад" са пријатељима из удружења "Спортисимо Пајп", сутра, 13. маја, организује другу децу манифестацију "Између две ватре".

Као и прошле године, циљ је да се тога дана, од 11 до 13 часова, у дворишту ОШ "Светозар Марковић Тоza" окупе малишани из целог града, како би се играли, дружили и надметали у природи, баш као што су некада чинили и њихови родитељи. За малишане су организоване радионице и такмичења у разним спортским дисциплинама: између две ватре, школице, цртању и прављењу мозаика од пластичних чепова.

Горан Бајшански, председник Удружења грађана "Нови Сад", напомиње да ће манифестација имати хумани карактер, јер ће наставити са прикупљањем пластичних чепова за акцију Удружења "Чепом до осмеха", како би се Давиду Ваневском купило помагало.

У случају кише, манифестација се неће одложити, већ ће бити одржана у школској сали за физичко. ■

Љ. П.





Naslov: NAVAK

Datum: 12.05.2016
Medij: Veliki točkovi
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 529
Tiraž: 18000



Strana: 2

IMATE AUTOMOBIL ? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE ? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS

JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA **BESPLATAN** **PROGRAM DOZVOLA PLUS***

Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs

* ili ustupite svoje mesto članu porodice



Veliki trening uz kasko

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu **besplatno** da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening.

DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije!



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI





Datum: 13.05.2016 08:31
Medij: www.dnevnik.rs
Link: <http://www.dnevnik.rs/novi-sad/druzenje-na-otvorenom>
Autori:
Teme: Minaqua

Naslov: Druženje na otvorenom

2287



Manifestacija „Između dve vatre“ okupila je više od 200 učesnika uzrasta od prvog do četvrtog razreda iz dve novosadske osnovne škole, „Svetožar Marković Toza“ i „Dositej Obradović“. Organizatori su bili Udruženje građana „Novi Sad“ s prijateljima iz Udruženja „Sportisimo pajp“, kao i Udruženje „Mali ljudi – velika odgovornost“. – Ovde smo da napravimo takmičenje za naše naslednike – rekao je prvi čovek u organizaciji manifestacije Nenad Radonjić. – Stara igra između dve vatre nije toliko zaboravljena, ali je ispala iz okvira takmičenja i ostala samo kao rekreativna. Mi pokušavamo da vratimo onaj stari duh, da to bude takmičenje, jer suština sporta jeste takmičenje – biti prvi, drugi ili treći, a ako neko izgubi, mora da nauči da prihvati poraz, suština je fer-plej. Dvadeset ekipa prvih i drugih razreda i šezdeset ekipa trećih i četvrtih takmičilo se u igri između dve vatre. Pobedu u finalu odneli su učenici prvih razreda OŠ „Svetožar Marković Toza“. Prvo mesto osvojio je razred I-1, drugo mesto obezbedili su učenici I-9, a učenici odeljenja I-3 osvojili su treće mesto. Učenici četvrtih razreda OŠ „Dositej Obradović“ takođe su pobedili u finalu. Prvo mesto osvojila je ekipa pod imenom „Dositejci“, drugo mesto osvojile su „Žute podmornice“, a treće ekipa pod nazivom „Strelci“. U okviru humanitarne akcije „Čepom do osmeha“ mališani su pravili mozaik od plastičnih čepova koji se prikupljaju za Davida Vanevskog iz Jabuke, radi obezbeđivanja pomagala za funkcionalan život. Ta akcija širila je pozitivan duh i energiju među prisutnima. Organizovana je i ekološka radionica, koju su pokrenuli nastavnici biologije u saradnji s profesorima s fakulteta, a na kojoj su deca učila o značaju trave, cveća, o tekućim i stajaćim vodama. „Minaqua“ i „Univereksport“ obezbedili su nagrade, sokove, slaniše i slatkiše za decu, a Nenad Radonjić posebno se zahvalio odeljenju VII-7 iz OŠ „Svetožar Marković Toza“ i njihovoj razrednoj Mariji Trbojević na angažovanju prilikom turnira. Član Gradskog veća za komunalne poslove Vladimir Stojković svojim prisustvom u ime Grada Novog Sada podržao je manifestaciju i poručio deci da bi trebalo što više vremena da provode u igri na otvorenom, a što manje da koriste sva „čuda“ tehnike savremenog doba koja ih odvajaju od drugara. B. Pavković





Datum: 14.05.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novosadska hronika
Autori: B. Pavković
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 225
Tiraž: 0



Naslov: Druženje na otvorenom

Strana: 15

ПРАВА ВРЕДНОСТ ДЕТИЊСТВА

Дружење на отвореном



фото: С. Шушњев

Манифестација „Између две ватре“ окупила је јуче више од 200 учесника узраста од првог до четвртог разреда из две новосадске основне школе, „Светозар Марковић Тоза“ и „Доситеј Обрадовић“. Организатори су били Удружење грађана „Нови Сад“ с пријатељима из Удружења „Спортсимо пајл“, као и Удружење „Мали људи – велика одговорност“.

– Овде смо да направимо такмичење за наше наследнике – рекао је први човек у организацији манифестације Ненад Радонић. – Стара игра између две ватре није толико заборављена, али је испала из оквира такмичења и остала само као рекреативна. Ми покушавамо да вратимо онај стари дух, да то буде такмичење, јер суштина спорта јесте такмичење – бити први, други или трећи, а ако неко изгуби, мора да научи да прихвати пораз, суштина је фан-плеј.

Двадесет екипа првих и других разреда и шездесет екипа трећих и четвртх такмичило се у игри између две ватре. Победу у финалу однели су ученици првих разреда ОШ „Светозар Марковић Тоза“. Прво место освојио је разред 1-1, друго место обезбедили су ученици 1-9, а ученици одељења 1-3 освојили су треће место. Ученици четвртх разреда ОШ „Доситеј Обрадовић“ такође су победили у фи-

налу. Прво место освојила је екипа под именом „Доситејци“, друго место освојиле су „Жуте подморнице“, а треће екипа под називом „Стрелци“.

У оквиру хуманитарне акције „Чепом до осмеха“ малишани су правили мозаик од пластичних чепова који се прикупљају за Давида Ваневског из Јабучке, ради обезбеђивања помагала за функционалан живот. Та акција ширила је позитиван дух и енергију међу присутнима.

Организована је и еколошка радионица, коју су покренули наставници биологије у сарадњи с професорима с факултета, а на којој су деца учили о значају траве, цвећа, о текућим и стајаћим водама.

„Минаква“ и „Универекспорт“ обезбедили су награде, сокове, сланише и слаткише за децу, а Ненад Радонић посебно се захвалио одељењу VII-7 из ОШ „Светозар Марковић Тоза“ и њиховој разредној Марији Трбојевић на ангажовању приликом турнира.

Члан Градског већа за комуналне послове Владимир Стојковић својим присуством у име Града Новог Сада подржао је манифестацију и поручио деци да би требало што више времена да проводе у игри на отвореном, а што мање да користе сва „чуда“ технике савременог доба која их одвајају од другара.

Б. Павковић





Datum: 15.05.2016

Medij: Dnevnik

Rubrika: Društvo

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Svaka ћелија вапи за јодом

Napomena:

Površina: 300

Tiraž: 0



Strana: 7

ЗАПОСТАВЉЕНА САЗНАЊА О ЗДРАВЉУ

Свака ћелија вапи за јодом

Сматрало се да је проблем недостатка јода успешно искорењен у свету, међутим резултати недавно спроведених студија говоре другачије. Чак и у успешним економско развијеним земљама попут Аустрије и Енглеске дефицит јода још увек постоји. Модеран начин живота, промене у исхрани и самом припремању хране довеле су до тога, да се јод губи из исхране а примат преузимају токсини попут бромиди, пестициди и разни прехранбени адитиви, који успоравају па чак и заустављају његову апсорпцију.

Јод се у медицини користи већ хиљадама година. У 19. веку јод су изабрали за лек против тумора и агресивних болести непознатог порекла. Доказано је да јод има одлична антибактеријска, антипаразитска, антигливична и антивирусна својства као и да је важан за превенцију рака дојке. А зашто је јод толико важан?

Јод је есенцијални микроелемент што значи да је неопходан свакој ћелији у телу. Његову важност истичу и еволуционарни биолози, који сматрају да је конзумирање рибе и плодова мора, а тиме и апсорпција јода, одиграло важну улогу у развоју и еволуцији људског мозга. И данас



Педијатар ендокринолог
др Славица Даутовић

медицина признаје да је недостатак јода посебно у првом тромесечију трудноће, главни узрок менталне ретардације. То се лако може спречити уз помоћ редовног дневног уноса јода – каже др Славица Даутовић, педијатар – ендокринолог.

Јод је саставни део хормона штитне жлезде, која управља сваким процесом у нашем организму. Јод се дакле налази на врху пирамиде када се ради о биохе-

мијским процесима. Важност јода се много више наглашавала током двадесетог века, када је и донета одлука о обавезном јодирању кухињске соли, а све то са циљем спречавања и искорењивања недостатка јода, због бројних штетних последица по здравље, пре свега умне и телесне заосталости код деце.

Паралелно од тада се појављује све већи број радова у којима се доказује директна повезаност дневног уноса јода и настанка много озбиљнијих болести услед недостатка јода. Многа истраживања су доказала да је недостатак јода одговоран за настанак болести попут рака штитне жлезде, рака дојке, рака једника, фиброцистичних промена у дојкама и других.

Светска здравствена организација је препоручила дневно уношење 150 микрограма, а ова калкулација се темељи на потреби штитне жлезде за јодом како би се избегла гушавост. Међутим све више лекара истиче како је ова количина недовољна да се покрију потребе свих органа у људском организму. О оптималној количини јода можемо расправљати у недоглед али једна чињеница се не мења – јод је апсолутно неопходан за сваку ћелију у нашем телу, као и за наше целокупно здравље.





Datum: 17.05.2016
Medij: Market
Rubrika: Kolumna
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua i konkurencija; Minaqua

Naslov: Zdrav život uz flaširanu vodu

Napomena:
Površina: 551
Tiraž: 0



Stranica: 61

Raste potražnja za flaširanom vodom

Zdrav život uz flaširanu vodu

Iako većina stanovnika Srbije i dalje pije vodu iz česme, koja je zadovoljavajućeg kvaliteta, svest o značaju zdravog života sve je veća, a samim tim sve je više i potrošača flaširane vode.

Kako kaže Sanja Bjelica-Derikonjić, direktorka kompanije BB Minaqua, prodaja na domaćem tržištu u velikoj meri je uslovljena kupovnom moći stanovništva.

- Nastojimo da odgovorimo izazovima koje donosi poslovno okruženje. Domaći potrošač svojom sofisticiranošću diktira trendove vodeći računa o sadržaju proizvoda i njegovom uticaju na zdravlje, prati promotivne aktivnosti i marketing kampanje. U protekle tri godine Minaqua je uložila značajna sredstva u nove tehnologije, redizajnirala etikete na svim proizvodima – napominje Bjelica-Derikonjić.

U poslednjih petnaesetak godina flaširana voda nesumnjivo je postala isplativ posao – jedna je od najprofitnijih grana industrije u celom svetu.

- Kada razmatramo uvođenje inovacija, vodimo se najpre željom da, kao kompanija sa tradicijom dugom dva veka i stalni član mnogih domaćinstava u Srbiji, našem tržištu ponudimo ovdašnje proizvode svetskog kvaliteta. Skoriji

primer takve inovacije su Aqua Viva vode sa ukusima voća, koje su kao kategorija u našoj zemlji još u poveću, ali sa pozitivnim trendom rasta. Želeli smo da napravimo kvalitetan i atraktivan proizvod namenjen ljudima koji traže "zdraviju opciju" među osvežavajućim pićima, što je svetski trend koji su prepoznali i potrošači u Srbiji – kaže Marina Mateković Romčević, marketing menadžer u kompaniji Knjaz Miloš i dodaje da postoje inovacije podstaknute uvidima sa tržišta koje uvode kada uoče prostor za zadovoljavanje potreba potrošača.

- Ekonomska situacija navodi potrošača da racionalno upravlja svojim budžetom, i on sve više traži "dobru ponudu" i opravdan odnos cena i kvaliteta, što ovakvim novinama nastojimo da mu olakšamo. Uvođenje inovacija je kompleksan proces u kojem često ne razmatramo samo tržišne prilike, već i prilike da unapredimo industriju u kojoj poslujemo – objašnjava Marina Mateković Romčević. Godišnja potrošnja mineralne vode u Srbiji po stanovniku iznosi 40 litara, dok je proseka u zemljama EU od 80 do 100 litara. Zanimljivo je da dve trećine prodate flaširane vode u Srbiji čini gazirana voda, negazirana nešto manje od 30 odsto, a prirodno gazirana tek dva odsto. Kako





Datum: 17.05.2016
Medij: Market
Rubrika: Kolumna
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua i konkurencija; Minaqua

Napomena:
Površina: 551
Tiraž: 0



Stranica 61

Naslov: Zdrav život uz flaširanu vodu



Sanja Bjelica-Derikonjić

ističe Bjelica-Derikonjić, najprodavanije porodično pakovanje na domaćem tržištu je gazirana mineralna voda Minaqua od 2 litra. – Negazirana mineralna voda Minaqua Life od 2 litra i 6,25 litara postepeno zadobija poverenje potrošača, a trend rasta beleže i novi gazirani sokovi Oranžada i Limunada – objašnjava Bjelica - Derikonjić.

Činjenica da se najviše flaširane vode proda u Vojvodini ne treba da čudi jer u tom delu Srbije polovina stanovnika ima problem s kvalitetnom pijaćom vodom pošto ona iz gradskih vodovoda ima povišeni stepen arsena. Sledeće značajno tržište je Beograd, dok se u ostalim delovima Srbije proda tek nešto više od 35 odsto ukupnih količina flaširane vode.

Najveći proizvođači vode u Srbiji (abecednim redom) jesu Knjaz Miloš, Minaqua, Planinka, The Coca-Cola, Voda Vrnjci, a najprodavaniji brendovi (abecednim redom) Aqua viva, Knjaz Miloš, Minaqua, Rosa, Voda Vrnjci.



Marina Mateković Romčević

U Srbiji je registrovano oko 300 izvora vode i s većine njih voda bi mogla da se flašira, ali zasada radi oko 30 punionica i fabrika vode. Najveći tereni s pogodnim podzemnim vodama u Srbiji nalaze se u borsko-zaječarskom, niško-topličko-pirotskom, jablaničko-pčinjskom i braničevskom regionu u istočnoj Srbiji, kao i u mačvanskom i raškom regionu u zapadnoj Srbiji.

Kvalitetna voda sadrži uravnotežen odnos minerala i drugih elemenata. Mineralne materije koje ulaze u sastav vode sastoje se od makroelemenata kao što su natrijum, kalijum, kalcijum i magnezijum i mikroelemenata poput gvožđa, bakra, kobalta, mangana, nikla, cinka i selen. Od vrste i količine makroelemenata i mikroelemenata, kao i njihovih jedinjenja, zavisi fiziološki značaj vode. Većina voda koje se proizvode u našoj zemlji obogaćena je kalcijumom, selenom ili magnezijumom, a u poslednjih nekoliko godina pojavila se i flaširana voda obogaćena voćnim aromama. Prema režima stručnjaka, aromatizovana voda je po fizičko-hemijskim karakteristikama ista kao i obična, ali je primamljivija pre svega za najmlađe potrošače.





Datum: 01.06.2016
Medij: LISA Iepašrečna
Rubrika: Zdravlje
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 167
Tiraž: 0



Naslov: JOD ČUVAR VEŠEG ZDRAVLJA

Strana115

JOD ČUVAR VAŠEG ZDRAVLJA

Da bi štitna žlezda mogla da pravilno obavlja svoju funkciju u ljudskom organizmu, neophodan joj je jod. Ovaj mineral u našem telu ima nezamenljivu ulogu kada se radi o celokupnom zdravlju. Iako nam je potrebna vrlo mala količina joda, moramo ga unositi redovno, jer naš organizam nije sposoban da ga sam sebi obezbedi.

Tradicionalna medicina koristi ga već više od sto godina kao antiseptik, no ta funkcija je samo jedna od mnogih. Zahvaljujući mnogobrojnim funkcijama u telu, jod je odličan primer elementa čiji nedostatak remeti zdravlje u svakom životnom dobu. Ipak, najviše pažnje na redovan unos ovog minerala treba da obrate trudnice. U toku trudnoće potrebe tela za jodom se uvećavaju. Štitna žlezda majke mora da radi više, jer fetus sav jod dobija preko nje. Jod je u periodu trudnoće posebno važan za bebu, jer doprinosi pravilnom razvoju njenog mozga. Od svih tkiva i organa mozak i nervne strukture najosetljiviji su na uticaj hormona štitaste žlezde odnosno joda.

– Nedostatak ovog elementa je jedan od glavnih uzroka poremećaja pamćenja i oštećenja mozga, koji ostavljaju najteže posledice kada se dogode u fetalnom dobu – kaže dr Slavica Dautović, pedijatar-endokrinolog.

Kako ćete znati da vam nedostaje jod? Prvi simptomi su grčevi u mišićima, hladne ruke i stopala, promena u težini, depresija, zatvor, suva koža, lomljivi nokti, opadanje kose.



Dr Slavica Dautović,
pedijatar-endokrinolog

PRČIVO





Datum: 18.05.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 620
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 21

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminacqua.com





Datum: 17.05.2016

08:31

Medij: www.svet.rs

Link: <http://www.svet.rs/promo/konferencije-i-akcije/international-agriculture-and-food-conference-na->

Autori:

Teme: Minaqua

Naslov: "International Agriculture and Food Conference" na Poljoprivrednom sajmu u Novom Sadu ...





Datum: 17.05.2016 08:31

Medij: www.svet.rs

Link: <http://www.svet.rs/promo/konferencije-i-akcije/international-agriculture-and-food-conference-na->

Autori:

Teme: Minaqua

Naslov: "International Agriculture and Food Conference" na Poljoprivrednom sajmu u Novom Sadu ...

2963

"International Agriculture and Food Conference" na Poljoprivrednom sajmu u Novom Sadu

Panelom br. 3 "Stranputice srpskog agrara: Kako smo umesto rasta od 9% dobili pad od 8%" zaokružićemo priču na "International Agriculture & Food Conference". Učesnici diskusije su Đorđe Bugarin, Privredna Komora Vojvodine, Božo Joković, direktor zadruge "Agro eko voće" Arilje, Akademik dr Dragan Škorić, predsednik Akademijaskog odbora za selo Srpske akademije nauka i umetnosti, Dr Danilo Tomić, predsednik Upravnog odbora Društva agrarnih ekonomista Srbije, Milan Prostran, Agrarni analitičar, Radiša Radisavljević, rekorder u poljoprivrednoj proizvodnji i Miroslav Grubanov, predsednik udruženja poljoprivrednika Paori. Na programu je panel br.2 "Zadrugarstvo u agraru: Pouke iz prošlosti, iskustva razvijenih evropskih poljopriveda". Moderator panela je Branislav Gulan, a njegovi sagovornici Nikola Mihailović, predsednik Zadrugnog saveza Srbije, Dragan Lončar, direktor Zemljoradničke zadruge u Beški, Dušan Marinković Mare, direktor zadruge u selu Tulež kod Aranđelovca, Jelena Nestorov Bizonz, sekretar zadrugnog saveza Vojvodine, prof. dr Miladin Ševarlić, profesor Poljoprivrednog Fakulteta Univerziteta u Beogradu i Julka Toskić, "DeltaAgrar". O aktuelnostima na tržištu poljoprivredne mehanizacije čućemo nešto više od profesora doktora Lazara Savina i gospodina Đorđa Miškovića, generalnog sekretara Poslovnog udruženja uvoznika i izvoznika poljoprivredne mehanizacije. Na redu je predavanje Marije Kaletić, regionalnog direktora kompanije "Dunav Soja" na temu standarda kvaliteta bez GMOa u Srbiji. Na redu je prva paneldiskusija naziva "GMO - bauk ili neizbežna budućnost evropske Srbije". Učesnici panela su: Zlatko Živanić, "AtosFructum", prof. dr Miodrag Dimitrijević, profesor Poljoprivrednog fakulteta u Novom Sadu, prof. dr Miladin Ševarlić, profesor Poljoprivrednog Fakulteta Univerziteta u Beogradu, Nikola Aleksić, izvršni organizator ekološkog pokreta Novog Sada i Jovana Đisalov, "Dunav Soja". Moderatorica je Marina Kosanović. Prvo predavanje održaće profesor dr. Miodrag Dimitrijević sa Poljoprivrednog fakulteta u Novom Sadu i predstaviti značaj proizvodnje hrane kroz temu "Rat za hranu". Šef Ekonomskog odeljenja Delegacije Evropske unije u Srbiji, gospodin Erik Janmat održao je inspirativan govor u uvodnom delu IAFC. Gospodin Žan Pjer Gasto, ekonomski savetnik Ambasade Francuske u Beogradu sledeći se obratio gostima. U ime Ministarstva poljoprivrede i zaštite životne sredine publiku u velikoj sali Master centra Novosadskog sajma pozdravio je državni sekretar, gospodin Zoran Rajić. Čast da otvori konferenciju u ime Ambasade Republike Italije imaće prvi sekretar Ambasade, gospodin Marko Leone. U sklopu Poljoprivrednog sajma koji se održava na Novosadskom sajmu u periodu od 14. do 20. maja 2016. godine, Color Press Grupa u saradnji sa časopisom "Diplomacy&Commerc" po prvi put organizuje "International Agriculture & Food Conference".





Datum: 20.05.2016 10:08
Medij: www.b92.net
Link: http://www.b92.net/zdravlje/vesti.php?yyyy=2016&mm=05&nav_id=1133424
Autori:
Teme: Jod

Naslov: Jod je blagotvoran za vaše zdravlje

1629



Smatralo se da je problem nedostatka joda uspešno iskorenjen u svetu, međutim rezultati nedavno sprovedenih studija govore drugačije. Čak i u uspešnim ekonomsko razvijenim zemljama poput Austrije i Engleske deficit joda još uvek postoji. Moderan način života, promene u ishrani i samom pripremanju hrane dovele su do toga, da se jod gubi iz ishrane a primat preuzimaju toksini poput bromida, pesticida i razni prehrambeni aditivi, koji usporavaju pa čak i zaustavljaju njegovu apsorpciju. Jod se u medicini koristi hiljadama godina. U 19. veku jod su izabrali za lek protiv tumora i agresivnih bolesti nepoznatog porekla. Dokazano je da jod ima odlična antibakterijska, antiparazitska, antitumorska i antivirusna svojstva kao i da je jod važan za prevenciju raka dojke. A zašto je jod toliko važan? Jod je esencijalni mikroelement što znači da je neophodan svakoj ćeliji u telu. Njegovu važnost ističu i evolucionarni biolozi, koji smatraju da je konzumiranje ribe i plodova mora, a time i apsorpcija joda, odigralo važnu ulogu u razvoju i evoluciji ljudskog mozga. I danas medicina priznaje da je nedostatak joda posebno u prvom tromesečju trudnoće, glavni uzrok mentalne retardacije. A koji se može lako sprečiti, uz pomoć redovnog dnevnog unosa joda. Dnevna preporučena količina joda od strane SZO iznosi 150 mikrograma a ova kalkulacija se temelji na potrebi štitne žlezde za jodom kako bi se izbegla gušavost. Međutim mnogi autori se slažu (Guy E. Abraham, Eskin) da ove količini nisu dovoljne. Abraham je predložio da se dnevni unos joda poveća na 13 miligrama, što bi se izjednačilo sa količinom joda koju unose Japanci.





Datum: 21.05.2016
Medij: Večernje novosti
Rubrika: Doktor u kući
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 229
Tiraž: 165227



Naslov: Bez joda mozak pati

Strana: 30

21. maj 2016.



Без јода мозак пати

превенција

ЧАК и благи недостатак јода смањује коефицијент интелигенције и за 15 одсто, утврдили су научници, ендокринолози и педијатри, који се континуирано баве значајем праћења јода у исхрани. Истраживачи су доказали да је јод неопходан за сазревање и развој мозга и нерва. Када га организам не добије у довољној мери, не развијају се мождане структуре.

Око 38 милиона новорођене деце годишње је "незаштићено" од трајних последица недовољности јода у исхрани. У Србији је још пре пола века законом уведено обавезно јодирање соли, како би се спречило настајање менталне заосталости, а други важан извор су минералне воде које садрже природно растворен јод.

Недостатак јода повезан је и са попуштањем пажње. Тако да, ако спадасте у оних 25 одсто особа који не знају где су паркирати аутомобил, можда имате мањак јода у организму. Дневна доза овог елемента за здравог човека износи између 100 и 200 микрограма, а његов тежак недостатак доводи и до смањења продукције тироидних хормона и увећања штитасте жлезде и гушавости.

Проблем је, упозоравају стручњаци, што се увек виде само најтежи облици болести, као и што се обољења услед недостатка јода

дијагностикују тек код сваког другог или трећег пацијента. Труднице и дојиле су посебно угрожена група, јер имају повећане потребе за његовим уносом, а жене тада често не воде рачуна шта једу.

Недостатак јода један је од најозбиљнијих проблема јавног здравства у свету, што показују и подаци до којих је у својим ис-

РИБА, СО И ВОДА

Да би задовољили потребе организма довољно је два пута недељно јести морску рибу или у току дана узети 10 грама кухињске соли. Јода има у морским плодовима, коштуњавом воћу и житарицама, а недостатак се надокнађује и употребом јодираних соли или воде богате јодом.

траживањима дошла Светска здравствена организација: две милијарде људи живи са ризиком развоја поремећаја који настају као последица дефицита јода, 700 милиона људи има струму (гушавост), 20 милиона људи су озбиљно ментално ретардирани, 31,5 одсто школске деце у свету узраста од шест до 12 година има недостатак јода у исхрани.





Datum: 21.05.2016
Medij: Večernje novosti
Rubrika: Doktor u kući
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 235
Tiraž: 165227



Naslov: Jod za zdraviju budućnost

Strana: 30

Jod za zdraviju budućnost

МЕЋУ хранљивим материјама које уносимо свакодневно један микронутријент је необично важан. То је ЈОД. Дневне потребне количине јода нашем организму су веома мале, свега неколико милионитих делова грама.

Према препорукама СЗО дневно је потребно унети 150 микрограма јода, иако су потребе организма за јодом реално много веће. Чињенице говоре да људи на жалост не уносе ни препоручене дневне количине, што представља озбиљан проблем.

ЈОД је саставни део хормона штитне жлезде, који утичу на све биохемијске процесе у организму. Једна од најважнијих улога ових хормона је регулација стварања нервних ћелија и формирање неуронске мреже. „Развој мозга је најинтензивнији у интраутерином периоду и у првих неколико година живота. Током прва три месеца ембрионалног развоја ствара се око 2,5 милиона нервних ћелија сваког минута“

РАЗВОЈ МОЗГА

„РАЗВОЈ МОЗГА је најинтензивнији у интраутерином периоду и у првих неколико година живота. Током прва три месеца ембрионалног развоја ствара се око 2,5 милиона нервних ћелија сваког минута“



СТРУЧНО
Др Славица Даутовић,
педијатар-ендокринолог

(Др Славица Даутовић, педијатар ендокринолог).
Умножавање, разгранавање и међусобно повезива-

ње (стварање неуронске мреже) наставља се током трудноће и овај процес се наставља и након рођења до треће године бебиног живота. Због тога је управо у овом развојном добу редован дневни унос јода важан.

Беба која се развија све хранљиве материје добија преко мајке. Ако унос јода у трудноћи није довољан, штитна жлезда не може да произведе довољно хормона да задовољи потребе бебиног мозга који се развија. Ако се у раној трудноћи развије хипотиреоза (смањена функција штитне жлезде, која доводи до поремећаја метаболизма), постоји значајан ризик од побачаја, превременог порођаја, као и трајних неуролошких оштећења бебе.

Како би маме обезбедиле довољне количине јода за себе и своје бебе, у периоду трудноће и дојења, препорука је да се дневни унос јода повећа на 200-250 микрограма дневно. ■





Datum: 24.05.2016

14:02

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/136070/Jod-za-preporod-zdravlja.html>

Autori: 021.rs

Tema: Jod

Naslov: Jod za preporod zdravlja

1465



Masovna upotreba pesticida u poljoprivredi i aditiva u prehrani negativno utiču na zdravlje čoveka, zbog čega se koncentracija teških metala i toksina u ljudskom organizmu konstantno povećava. Međutim, malo je poznato da je jod nezamenljiv element u detoksikaciji organizma, te da njegove redovno konzumiranje u odgovarajućim količinama znatno uvećava izlučivanje teških metala, kao što su olovo i živa, i otrovnih materija iz organizma. Brojna istraživanja naučnika, među kojima su i poznati doktori Braunstajn i Lin Ferou, dokazala su da je nedostatak joda u organizmu direktno povezan sa rakom dojke, štitnjače, jajnika, prostate i materice. Lista bolesti koje se mogu lečiti uz pomoć joda je dugačka, zahvaljujući njegovim antikancerogenim, ali i protivupalnim, antivirusnim i antibakterijskim svojstvima. Iz tog razloga ne treba da čudi činjenica da se upravo jod u 19. veku koristio kao univerzalni lek. Moderna medicina ga je sklonila u stranu, a na snazi je i dalje stara preporuka o dnevnoj dozi od 0,15 miligrama za prevenciju gušavosti. U međuvremenu, naučno je potvrđeno da je jod neophodan ne samo štitnjači, nego i svakoj živoj ćeliji organizma, a naročito mlečnim žlezdama. Prema rečima doktora Gaja Abrahama "nedovoljni unos joda prouzrokovao je više ljudske patnje nego dva svetska rata zajedna". Zbog toga vodeći istraživači u ovoj oblasti preporučuju dnevni unos joda od 13 miligrama. Jod se obilato može unositi kroz plodove mora, ali i ribu i alge.





Datum: 25.05.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 683
Tiraž: 0



Naslov: Minaqua

Strana: 35

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminqua.com





Datum: 24.05.2016 08:31

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/136070/Jod-za-preporod-zdravlja.html>

Autori: 021.rs

Tema: Jod

Naslov: Jod za preporod zdravlja

1465



Masovna upotreba pesticida u poljoprivredi i aditiva u prehrani negativno utiču na zdravlje čoveka, zbog čega se koncentracija teških metala i toksina u ljudskom organizmu konstantno povećava. Međutim, malo je poznato da je jod nezamenljiv element u detoksikaciji organizma, te da njegovo redovno konzumiranje u odgovarajućim količinama znatno uvećava izlučivanje teških metala, kao što su olovo i živa, i otrovnih materija iz organizma. Brojna istraživanja naučnika, među kojima su i poznati doktori Braunstajn i Lin Ferou, dokazala su da je nedostatak joda u organizmu direktno povezan sa rakom dojke, štitnjače, jajnika, prostate i materice. Lista bolesti koje se mogu lečiti uz pomoć joda je dugačka, zahvaljujući njegovim antikancerogenim, ali i protivupalnim, antivirusnim i antibakterijskim svojstvima. Iz tog razloga ne treba da čudi činjenica da se upravo jod u 19. veku koristio kao univerzalni lek. Moderna medicina ga je sklonila u stranu, a na snazi je i dalje stara preporuka o dnevnoj dozi od 0,15 miligrama za prevenciju gušavosti. U međuvremenu, naučno je potvrđeno da je jod neophodan ne samo štitnjači, nego i svakoj živoj ćeliji organizma, a naročito mlečnim žlezdama. Prema rečima doktora Gaja Abrahama "nedovoljni unos joda prouzrokovao je više ljudske patnje nego dva svetska rata zajedno". Zbog toga vodeći istraživači u ovoj oblasti preporučuju dnevni unos joda od 13 miligrama. Jod se obilato može unositi kroz plodove mora, ali i ribu i alge.





Datum: 28.05.2016
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 363
Tiraž: 129736



Strana: 37

Naslov: Bez joda ne valja

Bez joda ne valja

Nashe telo sadrži samo 25 miligrama joda – malo u odnosu na to koliko je jod važan za rad svih organa

Najveća je koncentracija joda u našem telu, 70–80 odsto, u štitnoj žlezdi, ali joda ima i u dojka, jetri, plućima, srcu i nadbubrežnoj žlezdi. Ukupno tek 20–25 miligrama, ali vitalnih za sve organe.

Znakovi manjka joda uključuju grčeve u mišićima, hladne ruke i stopala, gojaznost, lošu memoriju, zatvor, depresiju, suhu kožu i lomljive nokte. Sve to znamo zahvaljujući jednom slučajnom otkriću iz vremena Napoleonovih ratova.

Jod je 1811. godine otkrio Francuz Bernar Kurtoa, proizvođač baruta. Svoja zapazanja je preneo hemičarima, oni su potvrdili otkriće i nazvali novi element jod – od grčkog „iodēs“, ljubičasto, pošto je gas joda te boje.

Sto godina kasnije jod su već zvali univerzalnim lekom. Proslavio se kao prvi pojedinačni element koji uspešno leči određenu bolest – gušavost – a vremenom su otkrivena sve novija lekovita svojstva joda.

Pre sto godina se prepisivao u daleko većim dozama od današnjih. Minimalna dnevna doza bila je pet miligrama (5.000 mikrograma), a danas se smatra da je bebama dnevno potrebno 50 mikrograma (mcg), maloj deci 100 mcg, adolescentima 150 mcg, odraslim osobama 200 mcg, a trudnicama i dojiljama 250 mcg joda dnevno.

– Iako nas danas sa svih strana bombarduju raznim informacijama o tome šta treba da pijemo i jedemo kako bismo bili zdravi, ipak mali broj ljudi zna koliko je jod bitan – kaže prim. dr Biljana Živaljević, ginekolog-akušer. – Ovaj mineral je neophodan za razvoj mozga i moždanih nerava, a nedostatak joda i dalje je glavni uzročnik mentalne zaostalosti u svetu.

Dr Živaljević naglašava da posledice nedostatka joda u drugom stanju i za vreme dojenja mogu biti trajne i nenadoknadive.

Obično se misli da većinu potreba za jodom čovek može da zadovolji uzimanjem jodirane soli. Nije tako! Dragoceniji je jod iz vazduha, vode i hrane.

U vazduhu ga najviše ima kraj mora, ali i u slanim sobama. Kad je reč o vodi, opet je to samo morska i zato su najizdašniji izvori joda morska riba, plodovi mora i morska trava. Usevi koji se gaje u blizini mora prirodno su bogati jodom, ali jod se može dodavati kroz đubriva i pesticide.

Jod pomaže u lečenju brojnih tegoba – od dečje hiperaktivnosti, preko gojaznosti, akni, astme, artritisa, ateroskleroze, cista na jajnicima i neplodnosti, do dijabetesa, glavobolje, hemoroida, hipertenzije, hipotireoze i mononukleoze. •

Joda najviše ima u moru, zato je, između ostalog, u primorju sve lekovito, i voda, i vazduh, i hrana





Datum: 28.05.2016
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 139
Tiraž: 129736



Strana: 37

Naslov: JOD BLAGOTVORAN ELEMENT ZA LJUDSKO ZDRAVLJE



Dr. Slavica
Đautović,
pedijatar-
endokrinolog

JOD BLAGOTVORAN ELEMENT ZA LJUDSKO ZDRAVLJE

Moderno doba nam je donelo veliki broj promena, kako pozitivnih tako i negativnih. Uznepedavala tehnologija olakšava nam svakodnevicu, povećava profit, ali svaka promena ima i svojih negativnih strana. Na žalost, većina njih se odnosi na ljudsko zdravlje. Povećana pojava ozbiljnih bolesti kao što je rak, razni poremećaji kao i pojava novih bolesti za koje se traži lek, predstavljaju ogledalo savremenog života. Kako se odbraniti i sačuvati od štetnih uticaja koji utiču na naše zdravlje?

Kao prvi preduslov dobrog zdravlja, naglašava se pravilna ishrana.

U biranju namirnica vrlo je važno naglasiti da posebnu pažnju treba obratiti na zastupljenost minerala, pošto ljudski organizam minerale ne može sam proizvoditi. Minerali su hemijski elementi s važnim gradivnim i regulacijskim funkcijama. Osim toga deluju kao aktivatori ili sastojci enzima, hormona i crvenih krvnih zrnaca a važni su i za funkciju nervnog sistema. Mala je onih koji znaju da posebno mesto u važnosti minerala zauzima jod.

Jod je sastavni deo hormona štitaste žlezde koji su neophodni za život, jer regulišu fizički, mentalni i polni rast i razvoj, a neophodni su za prilagođavanje na stres* (Dr. Slavica Đautović, pedijatar-endokrinolog). Pored pomenutih funkcija joda u našem organizmu, važno je pomenuti i to, da ovaj element u tragovima ima veliku važnost u stvaranju nervnih struktura i inteligencije. Nedostatak joda može ozbiljno da ošteti zdravlje u svakom životnom dobu. Zavisno od razvojnog perioda, vremena trajanja i veličine nedostatka joda ispoljavaju se bolesti jednog deficita. Najteže posledice su moždani oštećenja, posebno ako jod nedostaje u ranim fazama neuralnog razvoja. Zato bi buduće mame trebale obratiti pažnju na pravilan unos joda u svoj organizam.

Ljudski organizam jod dobija iz hrane koju unosimo.

Apsorpcija joda se odvija u tankom crevu i zavisi od hrane koju jedemo. Tako naprimer kupus, karfiol i kelj ometaju njegovu apsorpciju, zato je važno obratiti pažnju i na izbor namirnica koje unosimo.

Jod se nalazi u mleku, jajima, raznom povrću a najviše je zastupljen u morskoj hrani.





Datum: 29.05.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Društvo
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 296
Tiraž: 0



Naslov: Jod blagotvoran element za ljudsko zdravlje

Strana: 7

У СПРЕЧАВАЊУ БОЛЕСТИ ВАЖАН ЈЕ И ИЗБОР ХРАНЕ

Јод благодотворан елемент за људско здравље

Модерно доба нам је донело велики број промена како позитивних, тако и негативних. Унапредовала технологија олакшава нашу свакодневницу, повећава профит, али свака промена има и својих негативних страна. На жалост већина негативних промена односи се на здравље људи. Све је више оболелих од рака, јављају се бројни поремећаји, као и нове болести за које се тражи лек, а то је огледало савременог живота.

Како бисмо се одбранили и сачували од штетних утицаја на здравље, први предуслов је правилна исхрана. Приликом одабира намирница, посебна пажња треба да се обрати на заступљеност минерала, пошто људски организам не може сам да их производи. Минерали су хемијски елементи с важним градивним и регулацијским функцијама. Они, осим тога, делују као активатори или састојци ензима, хормона и црвених крвних зрнаца, а важни су и за функционисање нервног система. Мало је оних који знају да посебно место у важности минерала заузима јод.

- Јод је саставни део хормона штитасте жлезде који су неопходни за живот, јер регулишу физички, ментални и полни раст и развој, а важну улогу имају и у прилагођавању на стрес. Поред поменутих функција јода у нашем организму, важно је поменути и то, да овај елемент у траговима има велику важност у стварању нервног система и интелигенције - каже педијатар-ендокринолог др Славица Даутовић, педијатар-ендокринолог.

Према њеним речима, недостатак јода може озбиљно да оштети здравље у сваком животном добу.

- Зависно од развојног периода, времена трајања и количине јода који недостаје, испољавају се болести јодног дефицита. Најтеже последице су мождана оштећења, посебно ако јод недостаје у раним фазама неуралног развоја. Зато би будуће маме требало да обрате пажњу на правилан унос јода - наводи др Даутовић.

Људски организам јод добија из хране коју уносимо. Јод се налази у млеку, јајима, разном поврћу а највише је заступљен у морској храни. Апсорпција јода се одвија у танком цреву и зависи од хране коју једемо. Купус, карфиол и келџ ометају његову апсорпцију и зато је важно обратити пажњу и на избор намирница које уносимо.



Педијатар ендокринолог др Славица Даутовић





Datum: 30.05.2016

08:31

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Servisne-informacije/136605/U-utorak-akcija-na-Trgu-slobode->

Autori: 021

Teme: Minaqua

Naslov: U utorak akcija na Trgu slobode povodom Dana bez duvanskog dima

675



Dom zdravlja "Novi Sad" i ove godine će 31. maja akcijama na Trgu slobode obeležiti Svetski dan bez duvanskog dima. Program počinje u 9 i traje do 14 časova. Sve organizuje Preventivni centar sa svojim Savetovalištem za odvikavanje od pušenja. Osim njih učestvuje i Služba stomatološke zaštite sa svojim promo materijalom o značaju prestanka pušenja na zdravlje usta i zuba. Učestvovaće još: Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata, Institut za javno zdravlje Vojvodine, studenti Farmaceutskog fakulteta, učenici medicinske škole "Dositej Obradović" i "7 april", NVO "Duga", organizacija "Smeh joga", a kompanija "Minakva" će deliti flašice sa vodom onima koji ostave cigaretu.





Datum: 30.05.2016 17:05

Medij: www.021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/136605/Da-li-ce-jednobojne-kutije-odbiti-pusace.html>

Autori: 021/Beta

Teme: Minaqua

Naslov: Da li će jednobojne kutije odbiti pušače?

2882



Dom zdravlja "Novi Sad" i ove godine će 31. maja akcijama na Trgu slobode obeležiti Svetski dan bez duvanskog dima. Program počinje u 9 i traje do 14 časova. Akcije organizuje Preventivni centar sa svojim Savetovalištem za odvikavanje od pušenja. Osim njih učestvuje i Služba stomatološke zaštite sa svojim promo materijalom o značaju prestanka pušenja na zdravlje usta i zuba. Kako za 021 kaže specijalista-strukovna sestra Savetovališta za odvikavanje od pušenja Vesna Imbronjev, duvanska industrija aktivno radi na povećanju sopstvene popularnosti plasirajući kutije za cigarete atraktivnog pakovanja - šarene boje, s raznim dezenima za žene, te klasične, tamne boje za muškarce. Na taj način se perfidno povećava potrošnja cigareta, a zavisnost se ne razlikuje između dva pola. "Jednobojne kutije preporučuje Svetska zdravstvena organizacija i mislimo da će smanjiti broj ljudi koji posežu za cigaretama. Ono što je isto značajno je primena Zakona o zaštiti stanovništva od izloženosti duvanskog dima, da se poštuju mere gde je zabranjeno pušenje i da se izriče propisana novčana kazna. Malo je bila jača zainteresovanost za odvikavanje od pušenja 2010. godine, po usvajanju zakona, kada je ljudima posao bio ugrožen i nisu smeli da uzimaju toliko pauza tokom posla. Pušači su neproduktivni - ako uzmete u obzir koliko vremena provedu da puše za vreme radnog vremena, ali mi smo snalažljiv narod, koji je potom otkrio, na primer, motanje duvana", navodi Imbronjev. Prema njenim rečima, Savetovališta u sklopu DZ "Novi Sad" ima dugu tradiciju rada s pušačima i pomaže im da besplatno, efikasnim metodama po Folkenbergu i Mekfarlandu za samo pet dana ostave cigarete. Godišnje kroz savetovalište prođe između 200 i 250 Novosađana. Podsetimo, Sud pravde Evropske unije odobrio je nedavno direktivu EU o duvanu, odbacujući žalbe Poljske i američkog proizvođača cigareta Filipa Morisa protiv zabrane arome kao što je mentol, i uvođenja jednoobraznih paklica cigareta. Po novom propisu EU, to upozorenje koje mora da ima sliku u boji treba da pokrije 65 odsto spoljnog omota paklice i s jedne i s druge strane. Najviši evropski sud takođe je ustanovio da je na pakovanju zabranjena bilo kakva poruka koja bi mogla da podstakne pušenje. Sud je potvrdio zabranu prodaje cigareta s mentolom čija aroma ima za cilj da cigarete učini privlačnijim za potrošače, što je suprotno borbi protiv pušenja i zavisnosti od duvana. Tu zabranu je osporavala Poljska. Kako bi mogla da izgleda paklica cigareta, obojena verovatno najružnijom bojom na svetu, pogledajte OVDE. U akciji na Trgu slobode učestvovaće još i Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata, Institut za javno zdravlje Vojvodine, studenti Farmaceutskog fakulteta, učenici medicinske škole "Dositej Obradović" i "7 april", NVO "Duga", organizacija "Smeh joga", a kompanija "Minakva" će deliti flašice sa vodom onima koji ostave cigaretu.





Datum: 31.05.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novosadska hronika
Autori: S.S.
Теме: Minaqua

Напомена:
Површина: 89
Тираж: 0



Наслов: Здружена акција против дуванског дима

Страна: 15

ДАНАС НА ТРГУ СЛОБОДЕ

Здружена акција против дуванског дима

Светски дан без дуванског дима биће и овог 31. маја обележен на Тргу слободе. Дом здравља „Нови Сад“ разним акцијама придружује се обележавању тог значајног датума.

Програм ће се одвијати од 9 до 14 часова у организацији Превентивног центра са Саветовалиштем за одвикавање од пушења. Акцију организује и Служба стоматолошке заштите са својим промо-материјалом у вези са значајем престанка пушења на здравље и уста зуба.

Мото сегодишњег Светског дана без дуванског дима је „Спремите се за обично паковање!“ Наиме, пушаче очекује изненађење у

виду паковања цигарета које неће имати досадашњу естетику. Све кутије биће једноличне, јер је обично паковање важна мера у циљу смањења потражње пошто се испоставило да се на тај начин смањује атрактивност дуванских производа и повећава ефикасност здравствених упозорења.

Учешће су најавили и Завод за здравствену заштиту студената, Институт за јавно здравље Војводине, студенти Фармацеутског факултета, ученици средњих медицинских школа „Доситеј Обрадовић“ и „7. април“, НВО „Дуга“, организација „Смех јога“, док ће компанија „Минаква“ делити флашице с водом онима који оставе цигарету.

С. С.





Datum: 31.05.2016
Medij: Ilustrovana politika
Rubrika: Viva
Autori: Redakcija
Теме: Јод

Напомена:
Површина: 576
Тираж: 20000



Наслов: УТИЧЕ НА IQ БЕБЕ

Страна: 13



Ако унос јода у трудноћи није довољан, штитњача не може произвести довољно хормона да задовољи потребе мозга који се развија

Јод у трудноћи

УТИЧЕ НА IQ БЕБЕ

Уравнотежен унос јода у трудноћи изузетно је важан. Наиме, мањак овог олигоелемента неповољно утиче на рад штитне жлезде, и на лучење довољне количине хормона потребних за развој ембриона

Недостатак јода у трудноћи, који резултира недостатком хормона штитне жлезде, може имати значајан утицај на развој мозга бебе, како у материци тако и након рођења.

Поред тога, због недостатка јода током трудноће, деца могу имати потешкоће у развоју и учењу, а недовољан унос јода је најчешћи узрок менталних ретардација. Стога треба превентивно деловати и уносити довољну количину овог незамењивог олигоелемента.

Штитна жлезда користи јод како би произвела један од најважнијих хормона који покреће људски организам. Ако унос јода у трудноћи није довољан, штитњача не може произвести довољно хормона да задовољи потребе мозга који се развија. Ако се у раној трудноћи развије хипотиреоза, (поремећај рада штитне жлезде који доводи до поремећаја метаболизма), постоји значајан ризик од побачаја, преерменог порођа, те неуролошких оштећења фетуса.

Неке од последица недовољног уноса јода у трудноћи, односно недостатка хормона штитне жлезде може бити смањен IQ (кофицијент интелигенције) код детета за 10 до 15 бодова, оштећење слуха, и различита друга

стања, као што су поремећај пажње и хиперактивност.

Препоручени дневни унос јода према СЗО износи 0,15 милиграма за одраслу особу, док се трудницама и дојиљама препоручују двоструко веће количине односно од 250-300 микрограма. С обзиром да је унос јода немогуће измерити уколико се уноси кроз храну, доктори и медицински стручњаци у развијеним земљама препоручују трудницама унос додатног јода кроз мултивитамине или минерале које садрже додаток јода и намењене су управо за примену у трудноћи.

Оно што труднице могу учинити како би повећале унос јода је следеће:

- Да пију између пола литре и литар млека на дан
- Да користе јодирану со. Морска со није довољан извор јода, стога проверите да ли употребљавате јодирану
- Да једу храну богату јодом. Плодови мора и морске алге имају изузетно висок удео јода
- Да користе пренаталне додатке исхрани који садрже јод, али претходно да се око тога посаветују са својим лекаром
- Да узимају воду богату јодом

БЛАГОДЕТ ЗА ЦЕЛО ТЕЛО

Јод је минерал који се у људском организму налази у траговима и мало је познато шта све овај хемијски елемент чини за наше здравље. Лекари и пацијенти широм света откривају како одговарајући ниво јода у нашем телу утиче на здравље. У данашње време, већина светске популације је дефицитарна јодом, јер се садржај јода у телу смањује.

„Познато је да је јод неопходан нашем телу како би нас заштитио од разних токсина, који негативно утичу на наше здравље.“ - истиче др Славица Даутовић,



Др Славица Даутовић

педијатар – ендокринолог.

Најчешће се повезује као неопходан елемент за правилан рад штитне жлезде. Модерна медицина данас усваја нове корисне биолошке формулације када је у питању јод, које прелазе границе традиционалног схватања, која се односе само на здравље штитне жлезде. Јод се данас примењује у терапији код фиброцистичних промена у дојкама. Према недавно спроведеним истраживањима, недостатак јода се повезује и са појавом тумора дојки, материце, штитне жлезде, јајника и многих других болести.

Ако се све ово узме у обзир, јод није важан само за преживљавање, већ и за квалитетан живот. Сматра се да су дневне потребе организма за јодом далеко веће од оних препоручених. Др Гај Е. Абрахам, један од водећих истраживача о јоду, предложио је да потребни дневни унос, који је неопходан за одржавање засићености јода у целом телу, износи 13 мг дневно. Ову калкулацију темељи на следећим чињеницама: штитној жлезди је за правилан рад потребно око 6 милиграма јода дневно, грудима је потребно 5 милиграма дневно, што оставља 2 милиграма јода за потребе других органа у телу.

5225



