



Datum: 30.11.2016

Medij: Dnevnik

Rubrika: Sport

Autori: naručena objava

Teme: Minaqua

Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK PARTIZAN

Napomena:

Površina: 295

Tiraž: 0



Strana: 26

37935

**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/17. VIII KOLO**

IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK PARTIZAN

NOVI SAD
MALA SALA
SPC «VOJVODINA»

ČETVRTAK
1. 12. 2016.
18 ČASOVA

unit

MINAQUA

DOOR

timS.

GODEA MEDICO

PRVIRADIO

PTB





ИЗБОР ХРАНЕ ВАЖАН ЗА ДОБАР РАД МОЗГА

Уношење јода неопходно за бриткост ума

Мозак је најсложенији орган нашег организма који управља свим његовим функцијама и који даје супериорност нашем постојању на планети. Развој мозга почиње већ током друге недеље од зачећа. У прва три месеца интраутериног живота сваког минутице се ствара два и по милиона нових нервних ћелија. До краја шеснаесте недеље трудноће формирање су све главне мождане структуре. Аутор књиге „The Learning Revolution“ Џенет Вос, наводи да 50 одсто својих способности за учење развијамо током прве четири године живота, а 30 одсто до осме године. Током тих првих година у мозгу се успостављају главни путеви учења и све друго што ћемо учити утемељено је на тој основи. Др Дејвид Семјуелс са „Вајцмановог Института“ наводи да се приликом свакодневних уобичајних активности мозга, сваког минутице обавља између 100.000 и 1.000.000 разних хемијских реакција. Један неурон може да успостави и до 2.000 синапси, то јест веза са осталим деловима мозга.

Одговор на питање одакле треба да кренемо ако желимо да имамо здрав, интегрисан мозак, даје професор неуропсихологије др Алан Шор са Универзитета у Лос Анђелесу (UCLA) који тврди да је љубав пресудна за развој мозга и да она одређује успешност веЗа између кључних можданых центара. Ипак, поред љубави, потребно је и мало хемије.

Јод је један од кључних олигоелемената који утиче на развој мозга и зато је код трудница, потреба за њим двоструко већа. Значај јода на интелектуалну способност се темељи на чињеници да се основа неуронске мреже формира током ембрионалног развоја и првих неколико година живота. Јод има веома важну улогу и један је од најважнијих хранљи-



Педијатар ендокринолог
др Славица Даутовић

вих елемената за развој неуронске мреже. Хормони штитне жлезде делују тако што се везују на ћелијске рецепторе и регулишу активност, односно транскрипцију, гена раста. Рецептори за хормоне штитне жлезде су широко распрострањени у феталном мозгу и присутни су много раније него што је фетус у стању да сам синтетише ове хормоне.

Фетус има два потенцијална извора хормона штитне жлезде и то сопствену штитну

жлезду и мајчину. Људски фетус стиче способност за синтезу хормона штитне жлезде тек око 12. недеље трудноће, са пуна три месеца. Пренос мајчинах хормона штитне жлезде одвија се преко постельице, која садржи и ензиме који олакшавају транспорт јода. Недостатак јода доводи до смањеног стварања хормона штитне жлезде и код мајке и код фетуса. Сваки његов недостатак, чак и најмањи, ризичан је за исход трудноће, као и здравље мајке и детета. Недостатак јода је најчешћи појединачни узрок тешке умне и физичке заосталости деце у свету. На нивоу целе популације недостатак јода снижава укупан коефицијент интелигенције (IQ) за 13,5 IQ бодова.

Према званичним препорукама СЗО препоручени дневни унос јода за одраслог человека износи 150 микрограма, док се трудницама препоручује чак два пута већи дневни унос јода. Ове вредности се темеље на потребама штитне жлезде, а потреба других органа није урачуната у ову препоруку. Узимајући у обзир чињеницу да се јод налази у свакој ћелији нашег организма, водећи сручњаци у истраживањима о јоду препоручују повећани дневни унос јода и то барем 13 милиграма дневно за одрасле особе.

Јод не може да се ствара у организму, и зато је неопходно да се свакодневно уноси у довољним количинама кроз храну.

Апсорпција јода одвија се у танком цреву и зависи од врста намирница које конзумирајмо. Тако например купус, карфиол и кељ ометају његову апсорпцију, па је зато важно да се обрати пажња на избор намирница. Јод се налази у млеку, јајима, разном поврћу, а највише је заступљен у храни морског порекла.

37924





VAŽNA ULOGA JODA U NASTAJANJU NOVOG ŽIVOTA

Jod je mikronutrijent koji se u našem organizmu nalazi u fragovima, ali njegova uloga u celokupnom zdravlju našeg organizma je velika i nesporna.

Glavna mesta delovanja joda su štitnjača i možak. Štitnjača preuzima jod iz cirkulacije i ugrađuje ih u svoje hormone - tri i tetra-jod-tironin (T3 i T4), koje zatim otpušta u krvotok putem kog dospevaju praktično do svake ćelije u organizmu. U ćelijama se hormoni vežu na receptore u jezgru ćelije i regulišu aktivnost gena. Hormoni štitaste žlezde kontrolišu i regulišu brzinu osnovnog metabolizma našeg tela. To praktično znači efikasnost svih funkcija i procesa živog организма kao što su apsorpcija hrane, ciklus budno-sparavanje, rast i razvoj (stvaranje proteina), disanje, cirkulacija, krvni pritisak, telesna težina i teška temperatura, reprodukcija i imunitet.

Jod omogućava da naš organizam efikasno koristi kalorije iz hrane za održavanje telesne temperature i drugih bioloških procesa, umesto da ih skladišti u masno tkivo.

Jod snažno pojačava naš imunološki sistem. On je čistač slobodnih radikala i podstiče i povećava aktivnosti i drugih antioksidanata u telu, što je važno u odbrani od brojnih infektivnih bolesti, ali i bolesti srca, stresa i raka.

Jod direktno štiti moždane ćelije vezivanjem na masne kiseline u ćelijskim membranama. U trudnoći potrebe za jodom su mnogo veće nego uobičajno. Jer pored svakodневних potreba majčinog организма, razvoj nervnog sistema bebe zahteva stalno prisustvo dovoljnih količina tirodinih hormona. Možak i nervni sistem deteta stvaraju se mnogo pre nego što se formira i počne razvoj štitaste žlezde, tako da je intelektualna budućnost deteta potpuno zavisna od količine tirodinih hormona majke i količine joda koju trudnica uzima. Studije sprovedene u Engleskoj (Avon Longitudinal Study of Parents and Children) i Austriji pokazale su da čak blagi nedostatak joda utiče na intelektualni razvoj deteta. Blagi nedostatak joda u trudnoći kasnije uzrokuje poremećaje kognitivnih funkcija kod dece (poteškoće u učenju, pamćenju, koncentraciji, obradi podataka...).

Redovnim unosom dovoljne količine joda možemo da spričimo negativne posledice koje nastaju usled deficit-a ovog mikronutrijenta. Alge, ribe, plodovi mora su najveći izvori joda.





Datum: 26.11.2016

Medij: Blic žena

Rubrika: Zdravlje

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Morska riba, prirodni izvor joda

Napomena:

Površina: 347

Tiraž: 129736



Strana: 31



Morska riba, prirodni izvor joda

Idealno je vreme da jelovnik obogatite morskom ribom.

Odličan je izvor omega-3 masnih kiselina, ali i joda, minerala neophodnog za dobro funkcionisanje organizma

SAVET EKSPERTA

prof. dr
Staniša
Stojiljković
profesor na
Teknološkom
fakultetu
u Leskovcu



otica.kravljaca@bliczena.rs

Počinje božićni post, a sa njim na naše trpeze stiže i jedna od glavnih namirnica u ovom periodu, riba. I dobro je da je tako jer je neophodna za normalan razvoj organizma. Bogata je omega-3 masnim kiselinama, dragocenim za prevenciju kardiovaskularnih bolesti, za borbu protiv stresa i poboljšanje koncentracije. U danima posta ona nadoknadiće mnoge nutritiente iz mesa.

– **Naše dnevne potrebe za proteinima mogu se podmiriti sa 400 gramima ribe.** Njeni mišići sadrže manje vezivnog tkiva od mišića stoke za klanje, pa se samim tim meso ribe brže vari. Od sveže, zamrzнуте ili dimljene ribe resorbuje se 95 odsto proteina. Bakalar, na primer, osigurava jednaku količinu proteina kao i govedina – kaže prof. dr Staniša Stojiljković, šef Katedre za ekološko inženjerstvo Tehnološkog fakulteta u Leskovcu.

Morske ribe kakve su bakalar, tuna, sardina... bogate su i jodom, mineralom neophodnim za funkcionisanje štitne žlezde, koja reguliše stvaranje hormona i celokupan metabolizam. **Kako naše telo sadrži samo 25 miligramma joda, neophodno ga je unositi i hranom.** Iako je osnovna namirница bogata jodom jo-dirana so, i morska riba i plodovi mora takođe mogu da obogate organizam ovim neophodnim mineralom.

– Morska riba je bogata jodom, kalijumom, natrijumom i bakrom, dok slatkovodna sadrži manje natriuma i joda. Sve vrste ribe sadrže vitamine B1, B2, B6 i B12, bitne za pravilan rad nervnih ćelija – kaže prof. dr Stojiljković.

Dragocen je i jod iz vazduha i vode, te su predele blizu mora u prednosti u odnosu na kontinentalne, gde nema dovoljno joda.

Jod pomaže u lečenju brojnih tegoba – od dečje hiperaktivnosti, preko gojaznosti, akni, astme, artritisa, cista na jajnicima i neplodnosti, do dijabetesa, hipertenzije, hipotireoze i mononukleoze. Nedostatak ovog minerala kod dece uzrokuje smanjenu mogućnost učenja, usporava rast i fizički razvoj. Smatra se da je bebama dnevno potrebno 50 mikrograma (mcg), maloj deci 100 mcg, adolescentima 150 mcg, odraslim osobama 200 mcg, a trudnicama i dojiljama 250 mcg joda dnevno.

Manjak joda manifestuje se grčevima u mišićima, hladnim rukama i stopalima, gojaznošću, depresijom, suvom kožom i lomljivim noktima. Nedostatak joda kod žena u trudnoći i za vreme dojenja može ostaviti trajne i nenadoknade posledice na dete.





Naftna industrija Srbije (NIS) je zadržala vodeću poziciju po ostvarenim prihodima u 2015. godini, iako su oni manji u odnosu na godinu ranije. NIS je, međutim, izgubio lidersku poziciju prema ostvarenom neto dobiti, koju je preuzeo Telekom Srbija, a novi lider po profitabilnosti je, ujedno, zabeležio i rast prihoda. Među prvih pet najprofitabilnijih u Srbiji, četiri kompanije su iz oblasti energetike i telekomunikacija, pokazuju podaci koje je prikupio časopis Biznis & finansije.¹¹ Nove pretnje neoporavljenoj privredi: Ma samo nek' se pleše

Nova ekonomска kriza na pomolu u najboljem slučaju može dovesti na vlast zagovornike protekcionizma po svaku cijenu, a u najgorem do socijalnih protesta, koji se ne bi završili u glasačkim kabinama već na ulicama, a ekonomija bi tu bila samo kolateralna šteta. Uprkos brojnim upozorenjima o novom ekonomskom kolapsu, još uvijek se pleše dok berze rastu. Ali muzika je svirala i na Titaniku, smirujući putnike prve klase dok je brod polako tonuo, a voda gutala one u najjeftinijim kabinama.¹⁶ Bregxit, EU i Srbija: Nova pravila u poslovanju

Početkom oktobra, premijerka Velike Britanije Tereza Mej objavila je da će krajem marta 2017. biti aktiviran član 50. Lisabonskog ugovora, koji obavezuje EU da sa državom koja istupa zaključi sporazum o istupanju. Time će početi dvogodišnji period pregovora sa EU koji prethode konačnom istupanju Velike Britanije. Ključnu dilemu oko budućih odnosa dve strane predstavlja zadatak (re)definisanja tzv. četiri slobode na kojima EU počiva: slobode kretanja robe, radnika i kapitala, kao i slobode poslovnog nastanjivanja i pružanja usluga.¹⁸ Upotrebljivost analiza i prognoza u donošenju poslovnih odluka: Tačka oslonca

Analize tržišta kojima su privrednici svakodnevno zatrpani sve više nalikuju okeanu bez dna i obala. Kako, onda, iz njega isplivati? Tako što ćete se ugledati na iskustva privrednika koji uspešno nalaze obalu, zahvaljujući i primeni metode „odrediti tačku gde se nalaziš“.²² Nove tehnologije koje će promeniti privredu: Osam najuticajnijih

Prema sveobuhvatnoj analizi kompanije PwC, od 150 aktuelnih tehnologija, osam će imati najveći uticaj na promene poslovanja u kompanijama, industrijama i na globalnom tržištu u narednih pet



do sedam godina, a u razvijenim ekonomijama taj period će biti još kraći.²⁴ Uticaj digitalne revolucije na maloprodaju: Prodavnice u virtuelnom svetu

Današnji potrošači su, zahvaljujući digitalizaciji, navikli da istražuju tržiste i kupuju proizvode i usluge bilo kada i sa bilo kog mesta, značajno menjajući doskorašnji operativni model, pa čak i sam koncept maloprodaje.²⁸ Globalna trka u obaranju plata: Ravno do dna

Nakon seljenja industrije sa Zapada u Aziju, sada je u toku seljenje iz Azije u Afriku, u neprekidnoj potrazi za što jeftinijom radnom snagom i maksimizacijom profita. Jedina nepoznanica je ko će na Zapadu na kraju kupovati robu, pošto je većina radnika ostala bez posla i pristojnih plata.³² Rast emigracije iz Srbije: Zbogom pameti

Iako nas političari svakodnevno ubeđuju da ekonomija i životni standard u Srbiji nezaustavljivo rastu, odlazak mladih u inostranstvo, prema njihovim sopstvenim rečima, poprima razmere evakuacije. Aktuelna statistika OECD-a pokazuje da se u periodu od 2007. do 2014. broj onih koji su u zemlje članice došli iz Srbije više nego udvostručio, a čak 70% njih opredelilo se za Nemačku, gde najviše odlaze mladi u proseku stari 24 godine.³⁴ Coface Adriatic/Balkan Top 50 najvećih preduzeća po prometu: Kućni budžeti finansirali rast regionala

Na rang listi Coface Adriatic/Balkan Top 50 za 2015. godinu, koja obuhvata Bosnu i Hercegovinu, Hrvatsku, Makedoniju, Crnu Goru, Srbiju i Sloveniju, najuspešnija kompanija je slovenački Petrol sa 3.114,5 miliona evra prometa. Naftna industrija Srbije je najbolje rangirana među srpskim kompanijama, a sa prometom od 1.641,5 miliona evra našla se na petom mestu liste, što je za dve pozicije niže u odnosu na 2014. godinu.³⁸ Kako je poslovala domaća privreda u 2015. godini: Iz minusa u plus

Kada bi se sudilo samo prema iskazanoj dobiti u prošloj godini, moglo bi se zaključiti da su najisplativiji sektori na domaćem tržištu energetika i telekomunikacije, u kojima posluju četiri od pet kompanija koje su 2015. ostvarile najveći profit. Mada je domaća privreda na ukupnom nivou iskazala rast prihoda i dobiti, a smanjila gubitke, zabrinjava dalji rast ukupnog gubitka privrednih društava, kumuliran iz ranijeg perioda.⁴⁰ Makroekonomска stabilnost i javne finansije u Srbiji: Krhka ravnoteža

Uprkos nesumnjivom uspehu do sada sprovedene fiskalne konsolidacije, niske inflacije i otklanjanja opasnosti od krize javnog duga, makroekonomска stabilnost je i dalje krhka, posebno kada se ima u vidu da mladi čine čak trećinu ukupno nezaposlenih. Najveći izazov tek dolazi: da li će kraj aranžmana sa MMF značiti i kraj postignute ravnoteže u srpskoj ekonomiji i javnim finansijama?⁴⁴ Optimizacija poreskih obaveza u Srbiji: Na početku, a ne na kraju

Optimizacija poreskih obaveza i novčanih tokova kompanije zahteva da se oni razmatraju ne nakon, već tokom donošenja plana poslovanja, pa time i saradnje između menadžmenta, finansija i računovodstva. Isti princip važi i za male firme, jer u suprotnom, ne treba očekivati da će knjigovođa biti u mogućnosti da pomogne u smanjenju poreskih obaveza koliko god vešt bio.⁴⁶ Ni zakon ne skraćuje rokove plaćanja u Srbiji: Mali finansiraju velike

Podaci Agencije za privredne registre da su trgovci na veliko i malo u Srbiji 2015. godine ostali dužni dobavljačima oko 6,4 milijardi evra, najbolja je ilustracija primene zakona o rokovima

plaćanja. Uprkos velikim očekivanjima, on nije doprineo da se obaveze za isporučenu robu izimiruju bar u kraćim rokovima u odnosu na stanje pre njegove primene, a plaćanju na vreme niko se nije ni nadao.^{51.} POLJOPRIVREDA – tabele^{52.} Klima ove godine povoljnija za poljoprivredu od agrarnih mera: Kako sezemo, tako ćemo i žnjeti

Tokom 2016. nastavili su se pojedini negativni trendovi u domaćoj poljoprivredi, a po svoj prilici sa njima ćemo se suočavati i tokom narednih godina. Jedan od glavnih izazova je nedostatak investicija u poljoprivredi i nemogućnost malih poljoprivrednika da ulažu u svoju proizvodnju. „Za prosperitet agrarnog sektora, neophodno je da se na nacionalnom nivou uspostavi konsenzus o dugotrajnoj reformi, nalik 'Zelenom planu' iz sredine sedamdesetih“, smatra Nikola Vujačić.^{53.}

54. ENERGETIKA – tabele^{55.} Kako obezbediti stabilno snabdevanje energijom: Različiti vetrovi duvaju Evropom

Dok Evropa želi da stvori jedinstveno tržište električne energije i traži alternativne izvore energenata kako bi umanjila zavisnost, pre svega od ruskog gasa, Srbija pokušava da pronađe „svoje mesto pod Suncem“, tako što otvara tržište privatnim učesnicima i uvodi proizvodnju iz obnovljivih izvora energije. Za neke velike infrastrukturne poduhvate naša zemlja će, ipak, morati da sačeka da se smire globalne geopolitičke tenzije.^{56.}

58. GRAĐEVINARSTVO – tabele^{59.} Uspon domaćih građevinara: Sve je u ljudima, a ne u zemlji porekla

Opšti i već bezbroj puta ponavljeni preduslovi za oporavak domaće građevinske industrije i dalje će se ponavljati u beskraj, ako se ne desi promena u samim ljudima, koji su pokretači i kočničari u svim procesima. Umesto „kod nas se to ne radi tako“, moguće je i kod nas raditi tako da se i u ekonomskoj krizi postigne uspeh, kažu u kompaniji Deka inženjering.^{60.}

PROIZVODNJA GRAĐEVINSKIH MATERIJALA – tabele^{63.} Kvalitet građevinskih materijala na domaćem tržištu: Ostvariti više sa manje

Domaće tržište građevinskih materijala je otvoreno, ali ne i bogato, pa je, shodno tome, prisutna i roba različitog nivoa kvaliteta, po veoma različitim cenama. „Ostvariti više sa manje“ je ideja koja je u osnovi Henkelove strategije održivosti, u samom proizvodnom procesu, kao i u proizvodima koji svojim karakteristikama omogućavaju kompanijama i domaćinstvima energetske i druge uštede na dugi rok, kaže Predrag Armuš iz kompanije Henkel Srbija.^{61.}

PROIZVODNJA PREHRAMBENIH PROIZVODA – tabele^{77.} Inovacije na tržištu kafe: Revolucija za poneti

Domaća kafa u pakovanju za jednu šoljicu, koja se može pripremiti bilo gde uz мало vrele vode, pre godinu i po dana je predstavljala pravu revoluciju, a do sada je prodato 15 miliona kesica, kaže Andrej Bele iz Atlantic Grupe, i najavljuje domaću kafu u kapsuli, kao još jedan primer kako je moguće inovirati jedan od najtradicionalnijih proizvoda na tržištu.^{70.}

PROIZVODNJA PIĆA – tabele^{71.} Perspektive u proizvodnji flaširane vode: Nedovoljno iskorišćeni izvori

Razvoj novih tehnologija, navike i želje potrošača, ali i ekonomске prilike, diktiraće razvoj u proizvodnji mineralnih voda u Srbiji. Uprkos velikom broju kvalitetnih prirodnih izvora vode, mali broj se zaista eksploratiše, kaže Sanja Bjelica Derikonjić, direktorka kompanije BB

Minakva.———74. TRGOVINA NA VELIKO I MALO – tabele75. Uticaj trgovinskih lanaca na privredni rast: Moć veća od vidljive, ali ne i presudna Maloprodaja ima moć koja nije uvek toliko vidljiva spolja, jer trgovci na dnevnom nivou određuju čiji će se proizvodi naći na rafovima, a čiji neće. Naša kompanija se, zato, trudi da maksimalno pomaže domaće proizvođače. Ali da bi nam svima bilo bolje, neophodno je da se poveća izvoz na nivou cele privrede, ističe Ivan Šuleić, direktor komercijalnog sektora u kompaniji DIS.———78. FARMACIJA – tabele79. Veledrogerije između neophodnih zaliha i neizvesne naplate potraživanja: Opstanak u vremenima dugova Prema istraživanju Grupacije veledrogerija iz septembra ove godine, prosečan tempo rasta dugovanja zdravstvenih ustanova prema njihovim članicama premašuje 100 miliona dinara mesečno. Problemi sa naplatom potraživanja nastavljaju da ugrožavaju poslovanje veledrogerija u Srbiji, ocenjuje Miomir Nikolić, predsednik Grupacije veledrogerija.———82. METALSKA INDUSTRIJA – tabele83. Upravnjena tržišna niša kao poslovna šansa: Prepoznati priliku pre drugih „Uvideli smo svoju šansu na tržištu u trenutku kada u Srbiji nije bilo nijednog proizvođača čeličnih zaštitnih ograda. Započeli smo njihovu proizvodnju i unapredili već postojeće linije koje smo koristili za druge proizvode“, objašnjava Žaklina Bojović, izvršni direktor za komercijalne poslove u Uniprometu, kako je ova kompanija upravnjenu tržišnu nišu razvila u uspešan posao ne samo u našoj zemlji, već i van njenih granica.———86. MOTORNA VOZILA – tabele87. Autoindustrija u 2015/2016. godini: Dobit uz dotacije države U Srbiji raste prodaja novih i polovnih automobila, a kupci se najčešće odlučuju za FIAT-ove modele. Vrednost uvezenih putničkih vozila prelazi 300 miliona evra. U isto vreme, jedini domaći proizvođač, FCA Srbija iz Kragujevca, beleži dobit, ali samo zahvaljujući dotacijama države. Zainteresovanost komponentaša za investicije na domaćem tržištu ipak ne jenjava, pa je tokom 2015/2016. čak 13 stranih kompanija otvorilo nove ili dodatne proizvodne pogone.———90. PROIZVODNJA PROIZVODA OD GUME I PLASTIKE – tabele91. Guma i plastika 2015/2016. godine: Promenljivo, sa sunčanim intervalima Proizvodnja gume i plastike u 2015. godini beleži značajan rast od 7,3%, a gumarska industrija drži drugo mesto najvećih izvoznika, odmah iza automobilske. Zdravlje sektora, međutim, zavisi od stanja u ključnim kompanijama, a one prolaze kroz različite faze: Tigar Tyres je otvorio novi pogon i tom investicijom obezbedio je lidersku poziciju, Trayal korporacija čeka na odluku suda povodom UPPR-a koji je podnela, a Tarkett, drugi po jačini izvoznik u sektoru, suočio se sa značajnim padom plasmana u inostranstvu.———94. INFORMACIONE TEHNOLOGIJE – tabele95. Digitalna transformacija: Uloga poslovnog razuma u digitalnoj mitologiji Jednostrano i nekritično promovisanje mogućnosti koje digitalna transformacija nudi „podgreva“ nerealna očekivanja, što u praksi može negativno uticati na ono što joj je osnovna svrha — da se njene realne prednosti primene na optimalan način. Iako je reč o novim tehnologijama, i ovde važi odavno isprobani poslovni princip da treba dobro promisliti i veoma pažljivo birati u šta ćemo uložiti sredstva, kaže Alan Albulj, direktor kompanije Extreme.———98.

TELEKOMUNIKACIJE – tabele99. Ključne promene na tržištu telekomunikacija: Pet najvećih izazova

Ako se osvrnemo na to koliko su telekomunikacije promenile svakodnevni život i poslovanje u poslednjoj deceniji, novi trendovi u ovoj industriji neminovno upućuju na pitanje šta će se dešavati u narednih deset godina? Koje promene su ključne, kako će uticati na poslovne strategije operatera, šta su najveći rizici i kako na njih odgovoriti dugoročno, te da li su dugoročne projekcije uopšte moguće u telekomunikacijama?———102. BANKE – tabele103. Bankarski sektor u 2016: Čekajući vidljivu ruku države

Teško da ima oblasti u domaćoj privredi čiji je sumarni pregled poprimio šablonski karakter iz kvartala u kvartal, kao što je to bankarski sektor. Stagnacija kreditne aktivnosti, poslovanje sa državom kao najpoželjnijim partnerom, tek sporadično rešavanje pitanja loših kredita, te održavanje profita zahvaljujući bržem smanjivanju pasivnih kamatnih stopa, glavne su odrednice bankarskog biznisa u nekoliko proteklih godina.———106. OSIGURANJA – tabele107.

Osiguranje u 2016. godini: Lagano mešanje karata

U prvoj polovini ove godine jedna osiguravajuća kompanija rešila je da se povuče, a već u narednom kvartalu povukla se još jedna. Istovremeno, pomešane su karte na prvih pet pozicija, a ukupna premija povećana je za oko 10 odsto u odnosu na isti period lane.Iako SFRJ ne postoji već više od četvrt veka, ne nudi subvencije ni podsticaje, ne brine o makroekonomskoj stabilnosti, niti o povoljnom poslovnom okruženju, to ne sprečava preduzetnike da njen specifično istorijsko i industrijsko nasleđe pretvore u zanimljive poslovne poduhvate, najčešće u turizmu i ugostiteljstvu. Oni koji danas žive od nekadašnje socijalističke baštine, paradoksalno, to rade po kapitalističkim pravilima igre, zahvaljujući privatnoj inicijativi i sopstvenim resursima.111. Yugotour, putovanje kroz drugačiji Beograd: Četiri točka istorije

„Prestonica zemlje koje više nema, i to države posebne po mnogo čemu, u isto vreme je i jedinstven turistički proizvod. To se, međutim, ne prepoznaje i ne koristi u dovoljnoj meri“, poručuje Ralf van der Zijden, vlasnik preduzeća Yugotour. Ovaj preuzimljivi i uveliko „domaći Holanđanin“, svojom flotom od tri Zastave prosečne starosti 33 godine, organizuje za mlade i stare, strane i domaće goste, poslovne ljude i studente arhitekture, izlete u ne tako daleku, ali skrajnuto prošlost Beograda iz vremena socijalizma.112. Yugodom, jedinstveni muzej-prenočište: Dobrodošli u zlatno doba SFRJ

Dizajner Mario Milaković je pre tri godine sebi obezbedio posao, zahvaljujući stanu na Dorćolu, u zgradi građenoj za pripadnike nekadašnje JNA i ljubavi prema moderni, umetničkom pravcu koji je utkan u neke od najkvalitetnijih proizvoda bivše SFRJ. Stvorio je Yugodom, muzej-prenočište koji osim nameštaja i kućnih predmeta „made in YU“, nudi autentičnu atmosferu Jugoslavije u centru današnjeg Beograda.113. YU suveniri – I staro i novo: Za uspomenu i dugo sećanje

Tržište YU suvenira izuzetno je šaroliko: od ganc novih predmeta, inspirisanih eksponatima Muzeja istorije Jugoslavije, do polovnih uspomena na Zimsku olimpijadu 1984. koje se prodaju preko Limunda i sličnih portala. Nađe se ponešto za svaki ukus i svaki džep, a potražnja ne jenjava, pa posla na proizvodnji uspomena na SFRJ dan danas ima, i to za štamparije, izdavače i



Datum: 25.11.2016

Medij: bif.rs

Link: <http://bif.rs/2016/11/biznis-top-201516/>

Autori:

Teme: Minaqua

Naslov: Biznis top 2015/16.

Napomena:

dizajnere.114. Jugoslovenske kafane: Petokraka na meniju

U ugostiteljskim objektima u kojima se u Srbiji tradicionalno leči tuga, slave radosni događaji, sklapaju poslovi, pronalaze načini za zaobilaznje zakona, otkriva životna filozofija i još mnogo toga, sve su prisutniji detalji poput petokraka, crvenih zastava i Titovih bisti.118. Po dobiti 122. Po poslovnom prihodu

126. Po okruzima (po dobiti, po poslovnom prihodu) analize biznis-top emigracija makroekonomija nove tehnologije poslovanje privreda zarade





Datum: 25.11.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 672
Tiraž: 0



Strana: 2

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminaqua.com





Datum: 25.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
Naslov: VOJVODINA JADRAN SPLIT

Napomena:
Površina: 296
Tiraž: 0



Strana: 26

37915

Triglav vaterpolo liga

Bazen SC Slana bara
petak, 25.11.2016. u 20:15h

WATERPOLO KLUB VOJVODINA NOVI SAD

BCC

ВАТЕРПОЛО САВЕЗ СРБИЈЕ

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA - JADRAN SPLIT

САЛОН НАМЕШТАЈА VITOROG

SPORT I OMLADINA VOJVODINE

MINAQUA

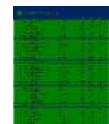
Rosetto coffee restaurant

bar aqua

РЕСТОРАН ФОНТАНА

www.vkvojvodina.org.rs

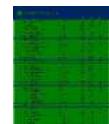




BIZNIS TOP 2015/16.

RB	JMB	NAZIV PRAVNOG LICA	MESTO	NETO DOBITAK	POSLOVNI PRIHOD	BROJ ZAPOSLENIH
1	17162543	TELEKOM SRBIJA A.D.	BEograd-Palilula	16.316.940	88.741.086	8.660
2	20084693	NIS A.D.	Novi Sad	16.104.667	199.861.276	3.992
3	20053658	JP EPS	Beograd-Stari Grad	10.992.476	154.484.276	21.299
4	20147229	TELENOR DOO	Beograd-Novi Beograd	9.676.580	45.400.377	882
5	17569180	DELTA REAL ESTATE DOO	Beograd-Novi Beograd	7.829.070	457.144	113
6	17466461	TIGAR TYRES DOO	Pirot	6.905.206	38.680.908	2.825
7	07005466	EPS DISTRIBUCIJA D.O.O.	Beograd-Vračar	5.724.093	49.800.120	6.038
8	08756716	TARKETT DOO	Bačka Palanka	4.528.606	8.797.476	634
9	20051183	SUNOKO DOO	Novi Sad	4.324.718	14.722.780	490
10	17164627	TETRA PAK PRODUCTION DOO	Beograd-Novi Beograd	3.814.409	26.319.185	189
11	07036540	AD AERODROM NIKOLA TESLA	Surčin	3.291.026	8.116.139	1.102
12	07461429	JP POŠTA SRBIJE	Beograd-Palilula	3.128.267	24.895.822	14.973
13	07020210	JKP BEogradske elektrane	Beograd-Novi Beograd	3.087.279	29.227.488	2.040
14	08010536	HEMOFARM AD	Vršac	2.980.725	27.232.219	2.157
15	20084600	JP SRBIJAGAS	Novi Sad	2.963.854	78.319.601	1.123
16	17569171	DELHAIZE SERBIA DOO	Beograd-Novi Beograd	2.894.396	77.338.737	7.801
17	20054182	JP EMS	Beograd-Vračar	2.846.912	23.730.601	1.341
18	06731678	INVEJ AD	Beograd-Zemun	2.833.064	442.597	49
19	20624027	YURA CORPORATION DOO	Rača	2.642.644	16.910.149	5.199
20	07462905	COCA-COLA HBC - SRBIJA DOO	Beograd-Zemun	2.609.088	35.008.200	829
21	08179107	MK GROUP DOO	Beograd-Novi Beograd	2.563.801	1.140.220	37
22	20468122	FCA SRBIJA D.O.O.	Kragujevac	2.383.640	139.588.190	3.338
23	07051751	JUGOIMPORT-SDPR JP	Beograd-Novi Beograd	2.008.291	14.067.639	381
24	07319665	PHILIP MORRIS OPERATIONS A.D.	Niš	1.901.838	29.820.810	516
25	07011458	MESER TEHNOGAS AD	Beograd-Rakovica	1.776.469	6.806.318	354
26	08588759	IM MATIJEVIĆ DOO	Novi Sad	1.727.580	17.086.200	1.647
27	17376845	BALL PAKOVANJA EVROPA, D.O.O.	Beograd-Zemun	1.663.850	13.494.598	185
28	07102160	HENKEL SRBIJA DOO	Beograd-Voždovac	1.622.144	19.429.711	425
29	07040628	C MARKET AD	Beograd-Novi Beograd	1.572.115	25.191.953	3.280
30	07042728	FRIKOM DOO	Beograd-Palilula	1.461.940	12.023.036	960
31	07593252	AGROMARKET DOO	Kragujevac	1.408.706	15.436.557	330
32	07204817	ZDRAVLJE AD	Leskovac	1.385.352	5.631.140	489
33	07162936	KONCERN BAMBI A.D.	Požarevac	1.336.941	8.716.887	902
34	07219601	PRVI PARTIZAN AD	Užice	1.329.597	7.268.372	933
35	20567716	UŠČE SHOPPING CENTER D.O.O.	Beograd-Novi Beograd	1.290.716	2.726.478	0
36	20289406	FIORANO DOO	Sombor	1.268.090	4.640.192	1.659
37	07652992	PEŠTAN DOO	Bukovik	1.243.765	7.826.044	711
38	08023921	KOTEKS VISCOFAN DOO	Novi Sad	1.177.219	5.482.795	478
39	20047844	RAFINERIJA NAFTAD	Beograd-Palilula	1.148.616	175.837	132
40	20564849	ELIXIR ZORKA - MINERALNA ĐUBRIVA DOO	Šabac	1.144.211	14.279.339	256
41	17155903	YUGOROSGAZ AD	Beograd-Stari Grad	1.129.081	51.145.237	23
42	08114072	SOJAPROTEIN AD	Bećej	1.125.590	14.046.364	382
43	17304712	NELT CO. DOO	Dobanovci	1.119.677	50.026.840	1.620
44	08028222	LAFARGE BFC DOO	Beočin	1.086.350	8.464.357	261
45	20944226	DM GRAIN-CORN D.O.O.	Beograd-Stari Grad	1.082.960	0	0
46	08045577	APA DOO	Apatin	1.014.062	12.204.648	752
47	17321480	OMV SRBIJA DOO	Beograd-Novi Beograd	1.011.678	31.920.818	46
48	17280554	SBB DOO	Beograd-Novi Beograd	996.604	19.916.096	1.126
49	07190425	TCK DOO	Kosjerić (Varoš)	945.692	3.790.483	235
50	20125225	PARTIZAN TECH DOO	Beograd-Savski Venac	906.680	1.941.549	17

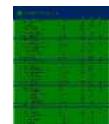




RANG PO DOBITI

RB	JMB	NAZIV PRAVNOG LICA	MESTO	NETO DOBITAK	POSLOVNI PRIHOD	BROJ ZAPOSLENIH
51	07606265	IMPOL SEVAL AD	SEVOJNO	902.318	13.628.084	561
52	07725531	GALENIKA-FITOFARMACIJA AD	BEograd-Zemun	863.950	3.833.660	142
53	17094726	DRENIK ND DOO	BEograd-Savski Venac	843.564	7.318.351	479
54	08067473	ATB SEVER DOO	SUBOTICA	808.359	2.101.169	408
55	06974554	PRIVREDNO DRUŠTVO MOBTEL- PTT DOO	BEograd-Savski Venac	803.216	88.762	16
56	06136834	D-COMPANY DOO	BABUŠNICA	788.135	1.901.487	311
57	20661283	AKCIJONARSKI FOND AD	BEograd-Stari Grad	780.415	0	0
58	08544123	FRESENIUS MEDICAL CARE SRBIJA DOO	VRŠAC	768.013	7.843.103	876
59	07137923	ALFA-PLAM AD	VRANJE	761.239	5.263.688	690
60	07617003	PTP DIS DOO	KRNUJEVO	734.140	24.140.443	1.264
61	07517807	PHOENIX PHARMA DOO	BEograd-Čukarica	725.758	31.789.886	373
62	20728256	DEKA INŽENJERING DOO	BEograd-Savski Venac	721.587	3.388.021	63
63	20736917	JCMM AUTOMOTIVE DOO	KRAGUJEVAC	713.720	3.987.625	145
64	07045000	JKP GRADSKA ČISTOĆA	BEograd-Zvezdara	708.520	5.283.857	1.683
65	07026447	ŠTARK D.O.O.	BEograd-Voždovac	705.983	10.462.098	1.008
66	07007019	UMKA D.O.O.	UMKA	703.674	6.681.916	349
67	07112904	CRH (SRBIJA) D.O.O.	POPOVAC	699.095	4.866.479	266
68	20068990	DELTA CITY 67 DOO	BEograd-Novi Beograd	695.970	1.768.324	21
69	17380516	SPORT VISION DOO	BEograd-Novi Beograd	680.886	6.435.255	715
70	20093587	T-PROPERTY DOO	BEograd-Novi Beograd	672.091	141.973	4
71	17484613	BLOK 67 ASSOCIATES DOO	BEograd-Novi Beograd	670.724	1.227.791	14
72	17518518	MOL SERBIA D.O.O.	BEograd-Novi Beograd	661.563	21.566.672	369
73	20094656	TRS EUROPE D.O.O.	PETROVARADIN	647.886	4.234.173	587
74	07046383	JKP PARKING SERVIS	BEograd (Grad)	643.147	2.820.398	629
75	17413333	EKO SERBIA AD	BEograd-Novi Beograd	630.681	18.543.024	38
76	08806128	SPORT TIME DOO	BEograd-Novi Beograd	630.164	6.908.544	83
77	20189169	MK IT BUSINESS SOLUTIONS DOO	NOVI SAD	624.754	82.445	19
78	21027146	MPZ-AGRAR D.O.O.	NOVI SAD	620.419	0	0
79	17338480	PHARMASWISS DOO	BEograd-Zemun	608.959	8.438.677	301
80	20655364	MOZZART DOO	BEograd-Palilula	607.603	34.634.755	1.929
81	06911722	MILŠPED DOO	BEograd-Novi Beograd	597.831	10.472.268	1.090
82	08140391	VICTORIAOIL AD	ŠID	590.132	18.373.663	275
83	08067953	SOMBLED DOO	SOMBOR	574.884	6.676.605	329
84	08055904	CARNEX DOO	VRBAS	573.850	6.815.959	910
85	07552203	INSTITUT ZA EKONOMSKA ISTRAŽIVANJA DOO	BEograd-Stari Grad	566.263	34.635	3
86	08325316	DOO ALMEX	PANČEVO	559.281	10.391.158	321
87	07819846	CHEMICAL AGROSAVA DOO	BEograd-Novi Beograd	556.615	3.076.386	147
88	08250600	MITAS DOO	RUMA	549.252	4.845.754	562
89	20716339	SHINWON DOO	NIŠ	531.815	3.549.675	555
90	20793988	CONFEZIONI ANDREA SERBIA DOO	KOĆINO SELO	523.336	2.541.941	708
91	20599812	BORETS SERVISE SERBIA DOO	ZRENJANIN	520.441	1.063.888	66
92	07023332	JKP BEograd-PUT	BEograd-Zvezdara	517.847	3.854.991	1.123
93	17120093	IGM MLADOST DOO	LESKOVAC	514.129	1.340.825	195
94	07449330	YUSAFARM DOO	BEograd-Novi Beograd	513.220	2.250.403	20
95	08004684	JAFFA DOO	CRVENKA	512.018	3.165.729	373
96	07154429	RUBIN AD	KRUŠEVAC	509.163	3.129.195	292
97	17337785	DIRECT MEDIA DOO	BEograd (Grad)	497.835	5.091.530	81
98	20404302	SWISSLION DOO	BEograd-Savski Venac	494.435	9.612.731	815
99	06548407	MONTPROJEKT DOO	BEograd-Novi Beograd	486.960	1.914.287	66
100	17121162	INEKS-MORAVA DOO	NIŠ	483.909	1.673.612	80





BIZNIS TOP 2015/16.

RB	JMB	NAZIV PRAVNOG LICA	MESTO	NETO DOBITAK	POSLOVNI PRIHOD	BROJ ZAPOSLENIH
101	17592092	VISOKOGRADNJA INŽENJERING DOO	BEograd-Novi Beograd	479.781	2.071.767	102
102	07044275	AIR SERBIA A.D.	BEograd-Novi Beograd	473.561	32.931.221	1.393
103	07647107	RAUCH SERBIA DOO,	KOCELIEVA	471.719	4.591.941	179
104	07764855	MPC HOLDING DOO	BEograd-Novi Beograd	460.468	89.271	22
105	20759704	CONTITECH FLUID SERBIA DOO	SUBOTICA	460.259	5.005.518	637
106	08770549	DOO PROMIST	NOVI SAD	452.651	13.793.828	55
107	07777663	MERCATA DOO	BEograd-Novi Beograd	446.056	30.484.257	308
108	08762023	VELETABAK DOO	NOVI SAD	445.204	30.057.500	605
109	08049335	RAVNICA AD	BAJMOK	442.047	1.783.667	140
110	17546830	FORMA IDEALE DOO	KRAGUJEVAC	441.231	7.138.087	1.218
111	20521694	LEONI WIRING SYSTEMS SOUTHEAST DOO	PROKUPLJE	436.292	12.280.718	3.803
112	17380842	HEWLETT PACKARD DOO	BEograd-Novi Beograd	435.484	2.541.177	161
113	20730986	SIGIT DOO	GROŠNICA	433.112	1.732.188	170
114	08700117	ALING-CONEL DOO	GAJDODRA	424.223	1.020.919	195
115	20002123	BEIERSDORF D.O.O.	BEograd-Novi Beograd	418.099	3.973.834	46
116	07073160	ENERGOPROJEKT NISKOGRADNJA A.D.	BEograd-Novi Beograd	409.381	14.207.446	508
117	20698764	ĆIRIĆ AGRO MBŽ DOO	TITEL	409.381	593.224	55
118	08042918	AGROBANAT AD - U STEČAJU	PLANDIŠTE	405.950	67.750	0
119	17112171	JP ZA VODOSNABDEVANJE MORAVA	VELIKA PLANA	399.574	406.731	1
120	07432461	ASSECO SEE DOO	BEograd-Novi Beograd	399.379	4.018.015	474
121	20295325	ALD AUTOMOTIVE DOO	BEograd-Novi Beograd	399.025	1.343.218	22
122	20236434	DELTA AGRAR DOO	BEograd-Novi Beograd	398.645	21.161.186	293
123	07364407	SPEKTAR DOO	GORNJI MILANOVAC	397.994	1.879.886	165
124	17407805	AIRPORT CITY DOO	BEograd-Novi Beograd	396.326	1.628.479	14
125	07019734	SP LASTA AD	BEograd-Zvezdara	395.556	9.914.770	3.066
126	20695161	PIONEER HI - BRED SRB DOO	NOVI SAD	388.752	3.181.379	16
127	20710136	ALBON DOO ŠIMANOVCI	ŠIMANOVCI	388.359	1.462.696	68
128	17354043	GRAĐEVINSKA DIREKCIJA SRBIJE DOO	BEograd-Novi Beograd	385.132	4.485.619	81
129	07754183	JP ZA GAZDOVANJE ŠUMAMA SRBIJAŠUME SA PO	BEograd-Novi Beograd	384.596	6.490.738	3.118
130	07108079	PLANINKA AD	KURŠUMLIJA	384.456	1.345.145	129
131	08040800	DOO BB MINAQUA	NOVI SAD	384.134	2.068.439	246
132	06886671	MERCATOR-S DOO	NOVI SAD	381.582	112.229.632	8.723
133	17134965	SIEMENS DOO	BEograd-Novi Beograd	374.373	10.280.355	1.122
134	08805911	MANEKS DOO	NOVI SAD	363.424	1.510.075	13
135	20212403	FULGAR EAST DOO	ZRENJANIN	363.403	2.612.529	183
136	07026129	AVALA ADA DOO	BEograd-Palilula	357.344	4.646.017	318
137	06100155	UNIVERZUM EXPORT-IMPORT DOO	ARANDELovac	357.242	641.494	30
138	08203156	COPEX DOO	NOVI SAD	357.055	256.339	46
139	20013478	TEIKOM DOO	BEograd-Zemun	354.560	2.804.257	41
140	17558757	GORENJE DOO	VALJEVO	354.418	21.170.413	1.411
141	20009233	KARIN KOMERC MD DOO	VETERNIK	350.486	2.291.942	249
142	08320560	SAVACOOP DOO	NOVI SAD	348.071	5.016.150	127
143	17510185	CONTANGO DOO	BEograd-Stari Grad	347.521	1.562.729	6
144	07048971	JKP INFOSTAN TEHNOLOGIJE	BEograd-Voždovac	345.811	1.170.554	156
145	08775982	VALKO D.O.O. - U STEČAJU	BAČKA TOPOLA	344.909	0	0
146	17093916	EUROSAX DOO	BEograd-Novi Beograd	338.811	471.479	9
147	20772867	WIN FAMILY RETAIL PARKS DOO	JAGODINA	337.591	0	1
148	08202249	GEBI DOO PO	ČANTAVIR	337.578	8.588.478	282
149	07364954	UNIPROMET DOO	KONJEVIĆI	337.189	3.707.889	337
150	21019984	PLANETA SPORT D.O.O.	BEograd-Novi Beograd	336.631	2.682.882	410





BIZNIS TOP 2015/16.



Proizvodnja pića

RB	MATIČNI BROJ	NAZIV PRAVNOG LICA	MESTO	POSLOVNI PRIHOD (2015)
1	07462905	COCA-COLA HBC - SRBIJA DOO	BEograd-Zemun	35.008.200
2	08045577	APA DOO	APATIN	12.204.648
3	08684928	CARLSBERG SRBIJA D.O.O.	ČELAREVO	9.457.358
4	20309288	HEINEKEN SRBIJA DOO	ZAJEČAR	7.701.066
5	07347383	KNUJAZ MILOŠ AD	ARANDELovAC	6.020.891

Proizvodnja pića

RB	MATIČNI BROJ	NAZIV PRAVNOG LICA	MESTO	NETO DOBITAK (2015)
1	07462905	COCA-COLA HBC - SRBIJA DOO	BEograd-Zemun	2.609.088
2	08045577	APA DOO	APATIN	1.014.062
3	07154429	RUBIN AD	KRUŠEVAC	509.163
4	07108079	PLANINKA AD	KURŠUMLIJA	384.456
5	08040800	DOO BB MINAQUA	NOVI SAD	384.134





Datum: 19.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autors: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: OK VOJVODINA NS SEME - OK RIBNICA

Napomena:
Površina: 288
Tiraž: 0



Strana: 26

**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/2017.**

OK VOJVODINA NS SEME
OK RIBNICA

ULAZ SLOBODAN

SUBOTA, 19. 11. 2016. 18 ČASOVA
VELIKA SALA SPC «VOJVODINA»

Best Seed Producer **unit** **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **NIS GAZPROM NEFT**
DDOR Novi Sad **SAVETOVALIŠTE ZA HRONO ISHRANU** **GENERALI** **PRVIRADIO** **ДНЕВНИК 021**
DES Novi Sad **tims.** **MONOVISAD.COM** **Copy Center** **PTB**

37889





ЈОД - за бистар ум и свакодневну енергију

ЗДРАВА и правилна исхрана подразумева пре свега коришћење намирница богатих разним минералима, који су неопходни за правилно функционисање и развој нашег организма. Један од таквих је јод.

Јод је неопходан за раст и развој целокупног феталног организма, посебно мозга. У природи се налази у малим количинама, а чак и његов најмањи недостатак смањује интелектуалне способности и доводи до разних поремећаја.

За обављање свакодневних задатака неопходна нам је енергија. Здрава исхрана је један од предуслова за добијање довољне количине енергије. Али како се храна претвара у енергију? Можда нисте знали да јод има велику улогу у регулацији количине енергије. Свима је познато да је јод саставни део хормона штитасте жлезде, који утичу на сваки процес у нашем организму и ови хормони диктирају нашим ћелијама колико енергије је потребно да

се произведе за нормално функционисање организма. Поред тога јако важно је напоменути да је јод „главни и неизбешан састојак“ у настањивању новог живота. Доказано је да јод утиче на развој мозга и мозданих структура као и то, да утиче на памћење и концентрацију.

Морске алге су одличан извор јода који стимулише менталну активност, разградњу масноће у организму, подстичући процес мршављења. Алге садрже знатно више витамина и минерала од већине традиционалних намирница и богате су беланчевинама и влакнima, а садрже врло мало ма-сноћа.

Оне су "чистачи" организма. Према досадашњим сазнањима алге јачају отпорност организма на болести, помажу пробавне процесе и одстрањивање токсичних материја из тела, спречавају појаву дегенеративних болести и оштећења мозга. Алге показују и благотворно заштитно деловање у од-

брани од малигних оболења. Њихов савршен састав, садржај минерала и микроелемената, пре свега ЈОДА, обезбеђује им благотворан утицај на здравље.

Због погубних последица које недостатак јода може имати на организам, законски је одређено да со за људску употребу мора бити јодирана, као и со за животињску исхрану. Треба знати да се садржај јода смањује код припреме намирница: 20 % код пржења, 23 % при печењу, а чак 58 % смањења долази приликом кувања намирница. На количину јода утиче и начин складиштења намирница.

Уколико се на вашој трпези налазе купус, карфиол, броколи, дневне потребе за јodom се повећавају. Такође након оброка који садржи сој, пасуљ, слатки кромпир, кукуруз, требало би да појачате унос јода у ваш организам. Избором одговарајуће хране или воде можете врло лако да надоместите овај драгоцен хемијски елемент. 12-2371





Datum: 19.11.2016
Medij: Večernje novosti
Rubrika: Doktor u kući
Avtori: I.K
Teme: Jod

Naslov: BOLJE ZDRAVLJE UZ MINERALE

Napomena:
Površina: 230
Tiraž: 165227



Strana: 22

Боље здравље уз минерале



Превенција

ИАКО многи сматрају да је дефицит јода данас искорењен, новија истраживања показују да око 70 одсто светске популације пати од поремећаја здравља изазваних недостатком овог есенцијалног минерала.

Болести које се доводе у везу са дефицитом јода су бројне. Осим појаве менталне ретардације и гушавости, недостатак овог микроелемента узрокује и појаву бројних малитих промена, хроничног умора, поремећаја рада срца, као и пад когнитивних способности, као што су учење и памћење.

Осим наведеног Светска здравствена организација дефицит јода доводи у везу са неплодношћу, јер је овај елемент повезан са здравом производњом тироидних хормона, који су од виталног значаја за плодност и зачеће.

Значај јода остаје кључан и у трудноћи. Труднице би требало да уносе довољне количине овог елемента да би се мозак детета правилно развијао. Зато ендокри-

нолози свим будућим мамама препоручују да се на почетку трудноће обавезно подвргну анализи нивоа јода у крви јер и најмањи недостатак овог минерала негативно утиче на развој плода.

С обзиром на то да је унос јода немогуће измерити уколико се уноси исхраном, препоручује се његова суплементација препаратима који садрже додатак јода, а који могу да буду посебно намењени за примену у трудноћи.

Намирнице које садрже јод су риба, морски плодови, јаја, млечни производи, док су најбољи биљни извори јода пасуљ, кромпир и банане.

Научници се још споре око оптималних количина јода како у трудноћи, тако и међу општотом популацијом. Засада је највишија граница 150 микрограма дневно, док се трудницама препоручује дупло више.

Опредељење јодом саветује се онима који имају присутне чвориће на штитастој жлезди. ■ И.К.





Datum: 18.11.2016

Medij: Svet-vip

Rubrika: Bez naslova

Autori: naručena objava

Teme: Minaqua

Naslov: IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA

Napomena:

Površina: 691

Tiraž: 0



Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminaqua.com





Datum: 18.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autors: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK RIBNICA

Napomena:
Površina: 296
Tiraž: 0



Strana: 24,25

**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/2017.**

**OK VOJVODINA NS SEME
OK RIBNICA**

ULAZ SLOBODAN

NS SEME

**SUBOTA, 19. 11. 2016. 18 ČASOVA
VELIKA SALA SPC «VOJVODINA»**

BIO Best Seed Producer **unit** **GODEA MEDIC** **MINAQUA** **GENERALI** **NIS GAZPROM NEFT**

DDOR Novi Sad **tims.** **SAVETOVALIŠTE ZA HRONO ISHRANU** **Copy Center** **PRVIRADIO** **PTB** **ДНЕВНИК 021**

i-DES Novi Sad **MONOVISAD.COM**

37889





Datum: 17.11.2016
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autor: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Minaqua poklanja

Početak: 17.11.2016 06:30:00
Kraj: 17.11.2016 09:00:00
Emisija: 17.11.2016 08:36:00
Prilog: 17.11.2016 08:36:43

Trajanje:
02:30:00
00:00:25

Spiker:

Minaqua će i ovoga jutra podeliti jedan poklon najbržem gledaocu Novosadskog jutra koji se javi na sledeći broj telefona 402-469. A dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu, proizvodni assortiman Minaquve čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua life, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada i dečiji sokvi jode sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaquini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svome zdravlju za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 17.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Dečiji turnir u Sr. Kamenici

Napomena:
Površina: 85
Tiraž: 0



Strana: 25



ПОВОДОМ ПЕТОГ РОЂЕНДАНА
ШК ДАМЕ

Дечији турнир у Ср. Каменици

Женски шаховски клуб Даме из Новог Сада и Дечије село из Сремске Каменице поводом пет година рада клуба организују децији турнир, под називом "5. рођендан". Турнир је позивног карактера и одржаће се 19. новембра у просторијама Дечијег села, са почетком у 10 часова.

Турнир ће се играти у 5 такмичарских група: предшколски узраст, ученици 1. и 2. разреда, ученици 3. и 4. разреда, ученици 5. и 6. разреда и ученици 7. и 8. разреда. Предвиђено је такмичење за дечаке и девојчице у посебним групама. Зависно од броја учесника организатор може изменити или спојити неке узрастне групе ради лакшег такмичења. За све учеснике предвиђени су поклони, а за победнике у свим групама и пехари. Организатор обезбеђује реквизите за игру као и закуску и слаткише за учеснике и пратиоце.

Турнир су подржали Минаква, ТВ Канал 9, Еликсир, Призма, Шаховски савез Војводине и други пријатељи клуба.





Datum: 01.11.2016
Medij: Mama&Beba
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: JOD – GORIVO Za naše telo

Napomena:
Površina: 182
Tiraž: 0



Strana: 25



STRUČNI
SARADNIK

DR DAUTOVIĆ

JOD – GORIVO ZA NAŠE TELO

Iako se na prvi pogled čini da tako mali element ne može ugroziti ljudsko zdravlje, statistike svedoče drugačije. Svake godine rodi se 41 milion dece u zemljama u razvoju koje su u potpunosti nezaštićene od poremećaja izazvanih nedostatkom joda i posledica koje ovi poremećaji ostavljaju za ceo život.

Jod ima vitalnu ulogu u održavanju dobrog zdravlja. Kao osnovni gradivni element hormona štitaste žlezde, utiče na brojne procese u organizmu i neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Štitna žlezda ima važnu ulogu u regulisanju metabolizma i od ključnog je značaja za razvoj mozga. Na nedostatak joda posebno su osetljive trudnice i njihove bebe, jer je razvoj mozga najintenzivniji u prva tri meseca trudnoće.

Jod je mineral koga u našem organizmu ima vrlo malo. Ljudsko telo ne može ga samo proizvoditi i zato je neophodan njegov redovan dnevni unos. Jod je mikronutrijent, ali kad je reč o našem opštem zdravlju – njegova uloga je velika. Pored toga što se godinama koristi kao antiseptik i jako antibakterijsko i antiseptičko sredstvo, najnovija otkrića govore da jod ima odbrambenu karakteristiku kad su teža i komplikovanija oboljenja u pitanju, budući da izaziva apoptozu – programirano odumiranje ćelija raka.

Odraslotu čoveku dnevno je neophodno 150 mikrograma joda, dok je kod trudnica njegov dnevni unos čak dvostruko veći. Najviše joda ima u morskim plodovima (plava riba, alge), ali i u svežim jabukama, zelenoj salati i integralnom hlebu, a u manjoj količini i u mlečnim proizvodima. ■





Datum: 13.11.2016

Medij: Dnevnik

Rubrika: Ekonomija

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod je bitan element u borbi protiv stresa

Napomena:

Površina: 305

Tiraž: 0



Strana: 5

БРЗ НАЧИН ЖИВОТА ТРАЖИ ПРАВИЛНУ ИСХРАНУ

Јод је битан елемент у борби против стреса

Свака особа се небројено пута у животу осећала лоше и безвожно, без неког одређеног повода, а могуће је да је разлог за такво стање недостатак неког важног минерала у организму. Осим неадекватног начина исхране и стресног начина живота, дуготрајно узимање лекова попут стероида, прекомерно конзумирање алкохола, пушење, чак и неумереност у испијању кафе или чаја, може да доведе до смањења минерала у организму. Брз начин живота којим данас живимо има своју цену, а то су стрес, премореност и нервоза. Стрес је део живота милиона људи и његове последице на здравље могу да буду јако лоше. Иако је тешко потпуно елиминисати стрес, постоје начини да се смање његове последице.

У борби против стреса и ублажавању његових ефеката многи стручњаци препоручују правилну и здраву исхрану. Најчешћа последица стреса је пад имунитета, због чега постаемо подложни разним инфекцијама, прехладама и вирусима. Важну улогу у адаптацији на стрес и превивљавању има и микронутријент јод. Познато је да је он саставни део хормона штитне жлезде, који утичу на све процесе у нашем организму. Уносом јода помажете организму да се избори са свакодневицом. Јода највише има у храни морског порекла, воћу и поврћу као и у води богатој природно раствореним јодом.

Мало људи зна да је јод, осим што је неопходан за стварање хормона штитне жлезде, изузетно важан и за развој мозга и интелигенције, утиче на памћење и регулише метаболизам. Недостатак јодног нутријента је најчешћи појединачни узрок менталне заосталости у свету.

Свакој ћелији и органу у људском телу потребан је јод. Женским грудима потребан је двоструко више, јер ткиво дојки има веће концентрације јода него штитна жлезда, за коју је одавно познато да не може да функционише без јода. Здравим дојкама јод нуди и антиоксидационо дејство, али и делује превентивно против многих болести укључујући и оне најтеже, као што је канцер.



- Без јода, ткиво дојки више је подложно деловању естрогена, што може да доведе до формирања микроцисти, које проузрокују фиброзистична обобљења груди. Иако су фиброзисте углавном бенigne, постоје и студије које указују да и оне представљају фактор ризика за настанак рака дојке - тврде научници.

Мотив више да узимају довољне количине јода имају дојиље. Пре поручене дозе код мајки које доје су чак два пута веће и треба да износе око 300 микрограма дневно. Јод је дојиљама потребан и за нормално функционисање организма, као и за лактацију и развој детета. Наиме, тај минерал посебно је важан за развој мозга, а најбољи начин да новорођенче унесе довољно јода је мајчино млеко.

Постоји једноставан начин да проверите да ли имате довољно јода у организму. Увече пред спавање нанесите помоћу штапића за уши или обичне вате на унутрашњи део руке три линије повидон јода: танку, мало дебљу и најдебљу. Ако ујутро не видите траг све три линије, обавезно се обратите ендокринологу. Ако је остала само једна дебља линија, преиспитајте свој режим исхране.

Јод треба свакодневно уносити храном и пићем у количини од око 150 микрограма. Због многообразних функција у телу, јод је одличан пример елемента, чији недостатак ремети одржавање добrog здравља у сваком животном добу. Водећи стручњаци у истраживањима о јоду препоручују барем 13 милиграма дневно за одрасле особе.

Стога је важно да се обрати пажња на избор намирница, које ће бити заступљене у јеловнику, а које ће садржати јод. Намирнице најбогатије јodom су морски плодови, као што су алге, ракови, школјке, риба, затим коштуњаво воће, а нешто мање га има у млечним производима.

37871





Datum: 11.11.2016
 Medij: Bilje & Zdravlje
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: Redakcija
 Tema: Jod

Naslov: JOD TREBA SVAKOJ ĆELIJI

Napomena:
 Površina: 606
 Tiraž: 3500



Strana: 24



Marketing

Jod treba svakoj ćeliji



JOD - ZA ŽIVOT PUN ENERGIJE

Poremećaji zdravlja nastali zbog nedovoljnog unosa joda u mnogim zemljama predstavljaju značajan zdravstveni i socijalni problem. Čak i u razvijenim zemljama Europe sa davno uvedenim i dobro kontrolisanim meraima jedne profilakse situacija je ista.

Nedostatak joda uzrokuje smanjeno stvaranje hormona štitaste žlezde (hipotireoidizam), gušavost (struma) i brojna oštećenja zdravlja i smanjenje kvaliteta života: umor, gojenje, neplodnost, depresiju, slabokrvnost, srčanu slabost, masnoće u krvi i dr. Ipak najupečatljivije promene su smanjenje i gubitak sposobnosti koncentracije, pamćenja i učenja.

Nedostatak joda u ishrani kod dece usporava njihov telesni i intelektualni razvoj, a manjak ovog minerala tokom trudnoće može izazvati trajnu umnu zaostalost deteta.

Jodirana so je dobar izvor joda i najdostupniji, ali samo ako se pravilno skladišti i koristi sveža. Najbolji prirodni izvori joda su morski plodovi (morska riba, škampi, školjke, lignje, hobotnica, bakalar) i morske alge (na primer nori i kombu alga), prirodne mineralne vode bogate jodom, kao i biljke uzgajane na zemljištu bogatom jodom.

Takođe, neka hrana poput brokolija, kupusa, prokletja, karfiola, soje, prosa, kikirikija i spanaća smanjuje apsorpciju joda, pa se kod osoba koje se hrane na ovaj način dodatno povećava dnevni unos joda.

Dnevna preporučena doza joda za odrasle iznosi 150 mikrograma, a za trudnice i dojilje 300 mikrograma.

12-2259

Smatalo se da je problem nedostatka joda uspešno iskorenjen u svetu, međutim rezultati nedavno sprovedenih studija govore drugačije. Čak i u uspešnim ekonomsko razvijenim zemljama poput Austrije i Engleske deficit joda još uvek postoji.

Moderan način života, promene u ishrani i samom pripremanju hrane dovele su do toga, da se jod gubi iz ishrane a primat preuzimaju toksini poput bromida, pesticida i razni prehrabeni aditivi, koji usporavaju pa čak i zaustavljaju njegovu apsorpciju.

Jod se u medicini koristi hiljadama godina. U 19. veku jod su izabrali za lek protiv tumora i agresivnih bolesti nepoznatog porekla. Dokazano je da jod ima odlična antibakterijska, antiparazitska, antigljivična i antivirusna svojstva kao i da je jod važan za prevenciju raka dojke.

A zašto je Jod toliko važan?

Jod je esencijalni mikroelement što znači da je nemophodan svakoj ćeliji u telu. Njegovu važnost ističu i evolucionarni biolozi, koji smatraju da je konzumiranje ribe i plodova mora, a time i apsorpcija joda, odigralo važnu ulogu u razvoju i evoluciji ljudskog mozga. I danas medicina priznaje da je nedostatak joda posebno u prvom tromesečju trudnoće, glavni uzrok mentalne retardacije. A koji se može lako spreći, uz pomoć redovnog dnevнog unosa joda.

ELEMENT VAŽAN ZA PREVENCIJU RAKA DOJKE

Dnevna preporučena količina joda od strane SZO iznosi 150 mikrograma a ova kalkulacija se temelji na potrebi štitne žlezde za jodom kako bi se izbegla gušavost.

Međutim mnogi autori se slažu (Guy E. Abraham, Eskin) da ove količine nisu dovoljne. Abraham je predložio da se dnevni unos joda poveća na 13 miligrama, što bi se izjednačilo sa količinom joda koju unose Japanci. ■





Datum: 11.11.2016
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 688
Tiraž: 0



Strana: 2

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminaqua.com





Datum: 10.11.2016
Medij: Hrana kao lek
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: JOD - GORIVO ZA NAŠE TELO

Napomena:
Površina: 206
Tiraž: 0



Strana: 13

JOD – GORIVO ZA NAŠE TELO

Iako se na prvi pogled čini da tako mali element ne može da ugrozi ljudsko zdravlje, statistike svedoče drugačije. Svake godine rodi se 41 milion dece u zemljama u razvoju koje su u potpunosti nezaštićene od poremećaja izazvanih nedostatkom joda i posledica koje ovi poremećaji ostavljaju za ceo život.

Jod ima vitalnu ulogu u održavanju dobrog zdravlja. Kao osnovni gradivni element hormona štitne žlezde utiče na brojne procese u organizmu i neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva, a štitasta žlezda ima važnu ulogu u regulisanju metabolizma i od ključnog je značaja za razvoj mozga.

Na nedostatak joda posebno su osjetljive trudnice i njihove bebe, jer je razvoj mozga najintenzivniji u prva tri meseca trudnoće. Jod je mineral koji se u našem organizmu nalazi u vrlo malim količinama. Ljudsko telo ne može ga samo proizvesti i zato je neophodno unositi ga svakodnevno.

ZNAČAJAN FAKTOR U PREVENCICIJU KARCINOMA

Jod je mikronutrijent, ali kad je reč o našem opštem zdravlju, njegova uloga je velika. Pored toga što se godinama koristi kao antiseptik i jako antibakterijsko i antiseptičko sredstvo, najnovija otkrića govore da jod ima odbrambenu karakteristiku kad su teža i komplikovanija oboljenja u pitanju: on izaziva apoptozu – programirano odumiranje ćelija raka.

Odraslotu čoveku neophodno je 150 mikrograma joda dnevno, dok je trudnicama potrebno dvostruko više.

Najviše joda ima u morskim plodovima (plava riba, alge), ali i u svežim jabukama, zelenoj salati i integralnom hlebu, a u manjoj količini i u mlečnim proizvodima.

Foto: Shutterstock





Datum: 10.11.2016
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Poklon Minakve

Početak: 10.11.2016 06:30:00 Kraj: 10.11.2016 09:00:00
Emisija: 10.11.2016 08:18:00 Prilog: 10.11.2016 08:18:44
Trajanje: 02:30:00
00:00:26

Voditelj:

Minaqua će i danas obradovati jednog gledaoca emisije Novosadsko jutro koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 402-469. A dok vi telefonirate, da kažemo, da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman Minaquve čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqva life, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada, i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaquini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 04.11.2016
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autor: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Minaqua poklanja

Početak: 04.11.2016 06:30:00 Kraj: 04.11.2016 09:00:00
Emisija: 04.11.2016 08:35:00 Prilog: 04.11.2016 08:35:39
Trajanje: 02:30:00
00:00:23

Spiker:

A Minaqua dodeljuje jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 402 469. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman minakve čine minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda minakva life, gazirani sokovi, minakva oranžada i limunada i dečji sokovi i voda sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala, joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju za vašu zdravu i srećnu budućnost.

A Minakva dodeljuje jedan poklon gledaocu koji se najbrže na sledeći broj telefona: 402-469. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman Minakve čine gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva Lajt, gazirani sokovi Minakva Oranžada i Limunada, i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vađu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 03.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK KLEK SRBIJAŠUME

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 0



Strana: 26

**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/2017.**

**OK VOJVODINA NS SEME
OK KLEK SRBIJAŠUME**

ULAZ SLOBODAN

ČETVRTAK, 3.11.2016. 18 ČASOVA
MALA SALA SPC «VOJVODINA»

Unit **GODEA MEDICO** **MINAQUA** **NIS**
Besi Seed Producer **DDOR NOVI SAD** **SAVETOVALIŠTE ZA HRONO IŠHRANU** **GENERALI** **PRVIRADIO** **RTB** **ДНЕВНИК 021**
DES Novi Sad **tims.** **MOJNOVISAC.COM** **Copy Center**

37800





Datum: 02.11.2016

Medij: Svet-vip

Rubrika: Bez naslova

Autori: naručena objava

Teme: Minaqua

Naslov: IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA

Napomena:

Površina: 678

Tiraž: 0



Strana: 36

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA



MINAQUA

Samo takva!

www.bbminaqua.com





Datum: 01.11.2016

Medij: rtifm.rs

Link: <http://rtifm.rs/index.php/2016/11/01/zepter-festival-zdravlja/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Zepter festival zdravlja"

Napomena:

U Novom Sadu će 4. i 5.novembra biti održan prvi „Zepter Festival Zdravlja“, pod sloganom „Novosadski je biti zdrav!“.

Festival se održava u zgradи „Zepter International“, Grčkoškolska 2, Novi Sad.

Ulaz na festival je besplatan za posetioce.

Svrha manifestacije je da našim sugrađanima približimo što više informacija u vezi zdravlja sa naglaskom na prevenciju bolesti. U tom cilju je organizovan niz sadržaja:

Predavanja eminentnih stručnjaka iz oblasti medicine, rekreacije, sporta, zdravstvene i kozmetičke nege, zdrave ishrane, zdravstvenog turizma, alternativne medicine.

Sugrađanima smo omogućili i direktni kontakt, savetovanje sa lekarima i sestrama.

U okviru manifestacije građani će moći besplatno da prekontrolišu nivo krvnog pritiska, nivo šećera u krvi, omogućena je besplatna kontrola vida i sluha, kao i Bioptron svetlosna terapija.

U okviru „Zepter Festivala Zdravlja Novi Sad“ organizovan je niz stručnih konferencija i akreditovanih predavanja za zdravstvene radnike, kao i tribine za edukaciju srednjoškolaca.

Za najmlađe je tu dečiji kutak, gde će pored učenja o zdravlju kroz crtanje i igru biti organizovana i Bolnica za medvediće, u saradnji sa studentima medicine. U Bolnici za medvediće mališani donose svoje igračke na pregledе i kroz igru prevazilaze strah od belih mantila.

Ponuda organizacija iz oblasti zdravstva, farmacije, kao i rekreacije, zdravstvene nege, turizma i zdrave hrane, svih onih čiji cilj je promovisanje zdravih životnih navika, biće izložena na preko 30 štandova. Izlagачki deo će biti otvoren 4.i 5.novembra od 10h.

IZLAGAČI:

- Zepter International
- Dom zdravlja Novi Sad
- Zavod za zaštitu zdravlja studenata Novi Sad
- Udruženje patronažnih sestara Vojvodine
- Medlab
- Specijalna Bolnica za rehabilitaciju, Banja Kanjiža
- Sani Group
- Udruženje praktičara i rekonektivnog isceljivanja
- Green Master Wellness
- Vitalon Biopharm
- Spektol

- Radnja Shenemil
- Udruženje za homeopatiju Hahnemann
- B.P. Eurogrupa
- Goodwill Pharma
- NURDOR





Datum: 01.11.2016

Medij: rtifm.rs

Link: <http://rtifm.rs/index.php/2016/11/01/zepter-festival-zdravlja/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Zepter festival zdravlja"

Napomena:

- Galenika
- Crveni Krst Vojvodine
- Agencija Diada
- EFT- Udruženje za unapređenje životnih dostignuća
- Salon lepote "Valika", "Studio 73", HRIO
- Bioprotector International

U prilogu se nalazi Program festivala.

„Zepter Festival Zdravlja Novi Sad“ organizuje „Dental Media“ d.o.o.Novi Sad, u saradnji sa „Festivalom Zdravlja“ iz Beograda i „Hipokrat joga studiom“. Generalni sponzor festivala je „Zepter International“.

Među pokroviteljima festivala su: Pokrajinski sekretarijat za zdravstvo, Dom zdravlja Novi Sad , Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata Novi Sad, Crveni Krst Vojvodine, Institut za javno zdravlje Vojvodine, Srpska lekarsko društvo, Društvo lekara Vojvodine, Udruženje patronažnih sestara Vojvodine...

Manifestacija je podržana od strane BB Minaqua , Galenike, Gimnazije Jovan Jovanović Zmaj, ŠOSO Milan Petrović, Joga studio Hipokrat, Ampri d.o.o., restoran EmChi...

Izvor: RTI FM

[Share on Facebook](#)[Share on Twitter](#)

festival zdravlja, Novi Sad, novosadski je biti zdrav, zepter

rsz novosadska toplana 1

KA 400x300

NOVI ARENA 3Minaqua

educons

zelenilozelenilo

novembar 2016. P U S Č P S N

« okt

123456

78910111213

14151617181920

21222324252627

282930

KA 400x300

zeleniloege minazija konacan rsz nas taxi baner 400px

Najnovije vesti

Kusturičin je i svemir? 1. novembra 2016.

Crtani Maša i medved nije dobar za decu 1. novembra 2016.

Ceo Novi Sad bez interneta 1. novembra 2016.

Milana Mikić ambasadorka projekta „Novi Sad 2021“ 1. novembra 2016.





Datum: 01.11.2016

Medij: rtifm.rs

Link: <http://rtifm.rs/index.php/2016/11/01/zepter-festival-zdravlja/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Zepter festival zdravlja"

Napomena:

Program Festivala „Zepter festival zdravlja“ 1. novembra 2016.

Kategorije vesti

Kultura (302)

Muzika (54)

Razno (48)

Servisne (273)

Sport (13)

Vesti (510)

Zabava (258)





Datum: 02.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK KLEK SRBIJAŠUME

Napomena:
Površina: 307
Tiraž: 0



Strana: 26

**SUPERLIGA ZA SENIORE
SEZONA 2016/2017.**

**OK VOJVODINA NS SEME
OK KLEK SRBIJAŠUME**

ULAZ SLOBODAN

**ČETVRTAK, 3.11. 2016. 18 ČASOVA
MALA SALA SPC «VOJVODINA»**

unit **GODEA MEDICO** **MINAQUA** **NIS**
DDOR NOVI SAD **SAVETOVALIŠTE ZA HRONO ISHRANU** **GENERAL** **GRIPROM NEFT**
E-DES. **timS.** **MONOVISAD.COM** **Copy Center** **PRVIRADIO** **PTB** **ДНЕВНИК 021**

37800





Datum: 01.11.2016
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Bolest treba sprečiti

Napomena:
Površina: 258
Tiraž: 0



Strana: 16

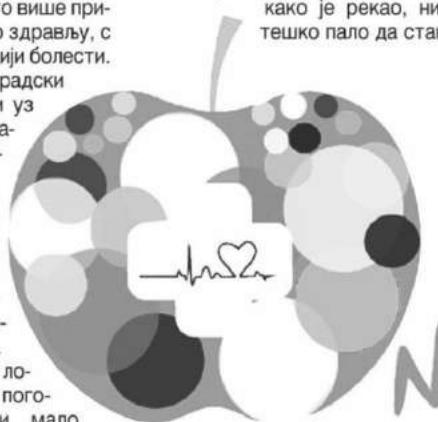
ПРВИ „ЦЕПТЕР ФЕСТИВАЛ ЗДРАВЉА“ У ПЕТАК И СУБОТУ

Болест треба спречити

Први „Цептер фестивал здравља“ под слоганом „Новосадски је бити здрав“ одржаваће се у петак и суботу (4. и 5. новембра) у згради „Цептер интернешнела“ (Грчкошколска 2) с почетком од 10 часова, а улаз за све посетиоце је бесплатан. Сврха манифестације је да се грађанима што више приближе информације о здрављу, с нагласком на превенцији болести.

– По угледу на Београдски фестивал здравља и уз помоћ људи који су тамо организатори, одлучили смо да и Новосађанима направимо исту манифестацију јер се показала веома добром и успешном – објаснило је пи-ар фестивала Зоран Зрнић.

Он је истакао да су лоше животне навике, поготово у исхрани, и мало кретања узроци многих болести и да је сврха фестивала здравља промовисање здравих навика и покушај да се утиче на људе да промене неке од тих навика и тако побољшају своје здравствено стање.



да је компанија „Цептер“ омогућила и да један од предавача буде и др Филгуд.

Данијел Радуловић је у име компаније „Цептер“ подсетио на то да се та компанија већ тридесет година бави здрављем и визијом здравог човека па им, како је рекао, није тешко пало да стану

иза овог фестивала, и изразио наду да ће то прерasti и у традиционално спонзорство.

Представница студената медицине и Болнице за медведиће Нада Пајић рекла је да је Болница за

Сврха манифестације је да се грађанима што више приближе информације о здрављу, а улаз за све посетиоце је бесплатан

Директорка „Цептер фестивала здравља“ Анита Брзаковић рекла је да је посебно радује што се фестивал одржава у бившој згради Љубљанске банке која је, по њеном мишљењу, једна од најлепших у Новом Саду, а тим поводом сви Новосађани ће имати прилику да је виде и изнутра.

Она се захвалила „Цептеру“ и другим спонзорима, као и предавачима који ће целом фестивалу дати стручну конотацију, и додала да ће, осим западњачке односно савремене медицине, грађани имати прилике да чују и бројне теме које се тичу алтернативне медицине, психологије и традиционалних медицинских техника.

– На првом предавању говориће проф. др Душан Марић, који је највећи стручњак из области матичних ћелија, а један од предавача биће и др Нада Маџура, која је веома заслужна за то што се у Србији прича о здрављу – најавила је Анита Брзаковић, и додала

медведиће намењена најмлађима и да је циљ да се они едукују о томе како да се правилно хране, како да унапреде своје здравље и, што је најважније, да их ослободе страха од белог мантила.

– У оквиру те акције организују се импровизоване ординације где малишани доносе своје играчке које заједно лечимо кроз игру – објаснила је Нада Пајић.

Осим компаније „Цептер“, међу покровитељима фестивала су Покрајински секретаријат за здравство, Дом здравља „Нови Сад“, Завод за здравствену заштиту студената „Нови Сад“, Црвени крст Војводине, Институт за јавно здравље Војводине, Српско лекарско друштво – Друштво лекара Војводине и Удружење патронажних сестара Војводине.

Манифестација је подржана и од „ББ Минаква“, „Галенике“, Гимназије „Јован Јовановић Змај“, ШОСО „Др Милан Петровић“, Јога студија „Хипократ“, „Априја“ д. о. о, ресторана „Емчи“. **К. Бачкалић**

