



Datum: 04.05.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Tema: Minaqua

Naslov: Današnji pokloni

	Početak	Trajanje
Emisija	04.05.2017 06:30:00	155:00
Prilog	04.05.2017 08:42:00	1:12

826

Voditelj

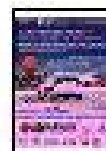
Minaqua će i ovog četvrtka dodeliti jedan poklon najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 021 402 469. A novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minaqua čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua Life, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqua proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju za vašu zdravu i srećnu budućnost. Ali to nije sve, mi vam ovoga jutra poklanjamo i četiri puta po dve karte za Srpsko narodno pozorište. U pitanju je opera Ljubavni napitak. Pozovite nas na 47 22 340 i 47 22 341 i uzmite svoje karte za Srpsko narodno pozorište.





Datum: 04.05.2017
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Napomena:
Površina: 693
Tiraž: 50000



Naslov: NAVAK

Strana: 60

IMATE
AUTOMOBIL?

PLATILI STE
OBAVEZNO OSIGURANJE?

AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD
OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

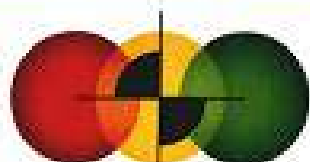
Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening



DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije!



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA



TOYOTA



ZAKLJUČENO NA PODRUČJU





Datum: 05.05.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 676
Tiraž: 0



Strana: 36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Oven Kladija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BEMINAQUA.COM





Vreme: 05.05.2017 11:06

Medij: zena.blic.rs

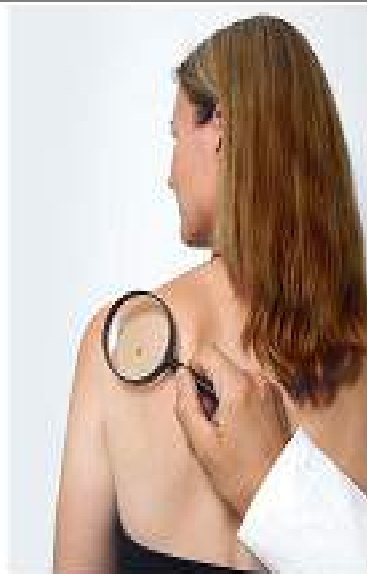
Link: <http://zena.blic.rs/Zdravlje/52568/STOP-RAKU-KOZE-Vreme-je-da-saznate-sve-sto-vas-zanima>

Autori: Redakcija

Tema: Minaqua

Naslov: **STOP RAKU KOŽE: Vreme je da saznate sve što vas zanima!**

1/1



Deca su izložena agresivnijem melanomu nego odrasli. Deca mlađa od 10 godina imaju 10 puta veći rizik da dobiju udaljene metastaze. Deca mlađa od 10 godina više su sklona debljim tumorima nego

Deca su izložena agresivnijem melanomu nego odrasli. Deca mlađa od 10 godina imaju 10 puta veći rizik da dobiju udaljene metastaze. Deca mlađa od 10 godina više su sklona debljim tumorima nego starija deca i mlađi odrasli, pokazala su najnovija dermatološka istraživanja.

Zato dodite na tribinu "Stop raku kože", koja se povodom Euromelanoma dana održava u Bel Medicu u Knežinje Zorke 7 na Slaviji, u ponedjeljak, 8. maja, s početkom u 16 časova.

Ass. dr Branislav Trifunović, dečji plastični hirurk, govoriće o melanomu kod dece, dr Snežana Đorić, dermatovenerolog, govoriće o prevenciji, dijagnostici i hirurškom lečenju melanoma, dok će prim. dr Ivan Popov, onkolog u "Bel Medicu" održati predavanje o najsavremenijim metodama lečenja melanoma u uznapredovaloj fazi.

Nakon predavanja posetioci će moći da razgovaraju sa našim stručnjacima i pitaju sve što ih zanima. Tribinu su podržali "Eucerin" i "Minaqua", tako da sve prisutne čekaju mali pokloni i najzdravije osveženje. Tribina počinje u 16 časova, ulaz je slobodan.





Vreme: 08.05.2017 10:17

Medij: glossy.espreso.rs

Link: <http://glossy.espreso.rs/zdravi-i-srecni/zdravlje/92903/mislite-na-vreme-tribina-protiv-raka-koze>

Autori: @storyrs

Temat: Minaqua

Naslov: Mislite na vreme: Tribina protiv raka kože otkriće vam sve što niste znali o ovom opakom oboljenju!

1366



Dodite na tribinu Bel Medica u ponedjeljak, 8. maja, u Kneginje Zorke 7! Saznaćete sve o preventivi, dijagnostici i lečenju melanoma. Ulaz je slobodan! | Zdravi i srećni

Dodite na tribinu Bel Medica u ponedjeljak, 8. maja, u Kneginje Zorke 7! Saznaćete sve o preventivi, dijagnostici i lečenju melanoma. Ulaz je slobodan! foto: Promo Deca su izložena agresivnijem melanomu nego odrasli. Deca mlađa od 10 godina imaju 10 puta veći rizik da dobiu udaljene metastaze. Deca mlađa od 10 godina više su sklona debljim tumorima nego starija deca i mlađi odrasli, pokazala su najnovija dermatološka istraživanja. Zato dodite na tribinu "Stop raku kože", koja se povodom Euromelanoma dana održava u Bel Medicu u Kneginje Zorke 7 na Slaviji, u ponedjeljak, 8. maja, s početkom u 16 časova. Ass. dr Branislav Trifunović, dečji plastični hirurrg, govoriće o melanomu kod dece, dr Snežana Đorić, dermatovenerolog, govoriće o prevenciji, dijagnostici i hirurškom lečenju melanoma, dok će prim. dr Ivan Popov, onkolog u Bel Medicu održati predavanje o najsavremenijim metodama lečenja melanoma u uznapredovaloj fazi. Nakon predavanja posetioci će moći da razgovaraju sa našim stručnjacima i pitaju sve što ih zanima. Tribinu su podržali "Eucerin" i "Minakva", tako da sve prisutne čekaju mali pokloni i najzdravije osveženje. Tribina počinje u 16 časova, ulaz je slobodan.





Vreme: 08.05.2017 12:58

Medij: www.yumama.com

Link: <http://www.yumama.com/vestij/promo/21243-stop-raku-koze.html>

Autor:

Tema: Minaqua

Naslov: Stop raku kože

1288

Dodite na tribinu Bel Medica u ponedjeljak, 8. maja, u Kneginje Zorke 7! Saznaćete sve o preventivi, dijagnostici i lečenju melanoma. Ulaz je slobodan. Deca su izložena agresivnijem melanomu nego odrasli.

Deca mlađa od 10 godina imaju 10 puta veći rizik da dobiju udaljene metastaze.

Deca mlađa od 10 godina više su sklona debljim tumorima nego starija deca i mladi odrasli, pokazala su najnovija dermatološka istraživanja.

Zato dodite na tribinu "Stop raku kože", koja se povodom Euromelanoma dana održava u Bel Medicu u Kneginje Zorke 7 na Slaviji, u ponedjeljak, 8. maja, s početkom u 16 časova.

Ass. dr Branislav Trifunović, dečji plastični hirurđ, govoriće o melanomu kod dece, dr Snežana Đorić, dermatovenerolog, govoriće o prevenciji, dijagnostici i hirurškom lečenju melanoma, dok će prim. dr Ivan Popov, onkolog u Bel Medicu održati predavanje o najsavremenijim metodama lečenja melanoma u uznapredovaloj fazi.

Nakon predavanja posetioci će moći da razgovaraju sa našim stručnjacima i pitaju sve što ih zanima.

Tribinu su podržali "Eucerin" i "Minakva", tako da sve prisutne čekaju mali pokloni i najzdravije osveženje.

Tribina počinje u 16 časova, ulaz je slobodan.





Vreme: 09.05.2017 07:46

Medij: www.yumama.com

Link: <http://www.yumama.com/vesti/svet-istrazivanja/21235-ishrana-u-trudnoci-naucnici-otkrili-koji-mineral->

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Ishrana u trudnoći: Naučnici otkrili koji mineral je najvažniji za razvoj inteligencije kod dece - Trudnoca, beba, dete, porodica, zdravlje, ishrana,...

1417



Pravilna ishrana trudnica jedan je od najvažnijih faktora za kasnije zdravlje deteta, a naučnici sada otkrivaju i koji mineral je zadužen za razvoj bebinog mozga.

Prema istraživanju naučnika sa Sarej univerziteta, najvažniji je pravilan unos joda. Upravo jod je najznačajniji za neurološki razvoj mozga fetusa. Zadatak istraživanja sa Lancet instituta bio je pronalaženje dve primarne informacije koje se odnose na jod. Prvo, do koje mere nedostatak joda u toku trudnoće utiče na IQ deteta. Drugo, da li nedostatak joda predstavlja pretnju i za razvijene zemlje. U osmoj i devetoj godini života deci žena koje su učestvovala u istraživanju urađeni su IQ testovi kao i testovi koji pokazuju kakva je njihova sposobnost čitanja i razumevanja. Deca trudnica sa blagim ili umerenim nedostatkom joda u trudnoći imala su smanjen IQ i ozbiljne probleme sa čitanjem i razumevanjem tekstova. S obzirom da je studija rađena u Engleskoj naučnici su ostali zatečeni činjenicom da su čak i razvijene zemlje pogođene nedostatkom joda. Jod se ne skladišti u našem organizmu, pa ga je neophodno redovno unositi u dovoljnim količinama. U trudnoći su te količine povećane. Najviše joda se nalazi u hrani morskog porekla, ali i u vodama bogatim prirodno rastvorenim jodom. Najnovije vesti, rezultate medicinskih istraživanja i savete stručnjaka na temu roditeljstva, zdravlja i lepote možete pratiti na našoj Fejsbuk stranici - YuMama





Datum: 11.05.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Poklon kompanije Minakva

	Početak	Trajanje
Emisija	11.05.2017 06:30:00	155:00
Prilog	11.05.2017 08:39:00	0:52

727

Spiker

Minakva i ovog četvrtka dodeljuje poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 021/402-469, a dok vi telefonirate da kažemo novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana, mineralna voda, negazirana mineralna voda, Minakva life, gazirani sokovi, Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala odaje vrhunski kvalitet proizvoda, to je ono čime se Minakva proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost, pozovite i uzmite svoj poklon I ovog četvrtka, a mi ovim informacijama završavamo naše Novosadsko jutro.





Datum: 10.05.2017
Medij: Top zdravlje
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1187
Tiraž: 27971



Naslov: Rešite se upornih URINARNIH INFEKCIJA

Strana: 16,17

i tegobe s mokrenjem – zahvaćeni su i bubrezi tj. postoji pijelonefritis, stanje koje, ukoliko se ne leči, može imati ozbiljne posledice. Urinoanaliza može otkriti prisustvo epitelnih ćelija, leukocite u urinu, bakterije, kao i krv, a testovi na bakterijske enzime u urinu su pozitivni. Urinokultura daje podatak koja bakterija je u pitanju, kao i osetljivost na antibiotike (antibiogram). Na osnovu simptoma koje pacijent navodi i fizikalnog pregleda može se s velikom sigurnošću postaviti dijagnoza akutnog cistitisa. U slučaju nekih komplikovanih cistitisa, može se uključiti i druga dijagnostika, kao što je ultrasonografija i rentgen-ski snimci.

Lečenje

“Lečenje cistitisa je složeno i zavisi od više faktora. U velikom broju slučajeva infekcije su samoograničavajuće te spontano dolazi do izlječenja. Ukoliko se uzme u obzir i sve veća učestalost bakterijske rezistencije, usled prekomerne upotrebe antibiotika, jasno je koliko je razlozan stav da se, ukoliko je to moguće, s terapijom krene nakon 24 pa čak i 48 sati. Trenutno se za akutni, nekomplikovani cistitis preporučuju kratke kure antibioticima, koje prepisuje nadležni lekar opšte prakse ili urolog. Uvek treba obratiti pažnju na pacijente kod kojih postoji mogućnost širenja infekcije na bubrege, jer je terapija znatno drugačija. Važno mesto u lečenju akutnog cistitisa zauzimaju i preparati na bazi brusnice, s visokim sadržajem aktivnih materija, koji po trenutnim stavovima mogu zameniti i antibiotike u slučaju blažih formi bolesti. Terapija može trajati do

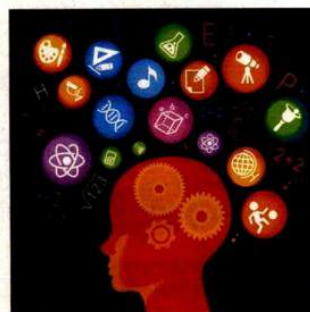
desetak dana ako je u pitanju akutni cistitis. Lečenje na prvom mestu zavisi od odgovarajuće procene lekara i postavljanja dijagnoze, propisivanja odgovarajuće terapije, od stanja organizma i urinarnog trakta, kao i od sposobnosti bakterija da mutiraju i stiču mogućnost rezistencije na antibiotike”, objašnjava urolog Jeremić.

Ponovne upale - reinfekcije

Kao posledica urinarne infekcije kod muškaraca obično se javlja još jedna pridružena infekcija – akutni ili hronični prostatitis,

koji muškarcima tokom vremena stvara probleme. Ipak, od upale bešike znatno češće oboljevaju žene. Razlog tome je jednostavan – žene imaju kratku mokraćnu cev kroz koju bakterije lako dospevaju do mokraćne bešike.

“Na pitanje zašto se infekcije kod nekih žena stalno vraćaju, definitivni odgovor ne postoji. Danas se smatra da su faktori koji dovode do reinfekcije brojni, a učestalost seksualnih odnosa ima veze s češćom pojavom urinarnih infekcija. Osim toga, učestalost infekcija znatno raste nakon prvog seksualnog odnosa. Ukoliko se ovaj problem javio kod osobe mlađe od 15 godina, postoji oko četiri puta veća verovatnoća da će imati reinfekciju. Takođe, genetika ima svoj doprinos, tj. podatak da je i majka imala česte urinarne infekcije. Kada je u pitanju izbegavanje ponovne upale, postoji veliki broj strategija: od povremenog uzimanja antibiotika, uzimanja antibiotika nakon odnosa, primene vakcina, kao i procesa autoimunizacije”, rekao je naš sagovornik. ■



ŠOKANTNO

Jod određuje IQ bebe

Pravilna ishrana majke u toku trudnoće glavni je preduslov za rođenje zdrave bebe. Prema istraživanju naučnika sa Univerziteta u Bristolu, neophodno je unositi dovoljne količine joda, jer je upravo taj mineral od suštinske važnosti za neurološki razvoj mozga fetusa. Cilj istraživanja (Avon Longitudinal Study of Parents and Children ALSPAC) bio je da se utvrdi do koje mere nedostatak joda u toku trudnoće utiče na IQ dece posle rođenja i da li nedovoljne količine ovog minerala predstavljaju pretnju i za razvijene zemlje.

Kada su deca trudnica, koje su učestvovala u istraživanju, napunila osam-devet godina, radila su IQ testove i testove sposobnosti čitanja i razumevanja. Rezultati su bili poprilično šokantni. Naime, deca čije su majke u trudnoći unosile manje količine joda nego što je potrebno, imala su smanjen IQ i ozbiljne probleme s razumevanjem i čitanjem tekstova. S obzirom na to da je studija rađena u Engleskoj, naučnike je zapanjila činjenica da su čak i razvijene zemlje pogođene nedostatkom joda.



Jod se ne skladišti u našem organizmu, pa ga je neophodno redovno unositi u dovoljnim količinama. U trudnoći su te količine povećane. Najviše joda nalazi se u hrani morskog porekla, ali i u vodama bogatim prirodno rastvorenim jodom.

Unos dovoljno tečnosti i preparati na bazi brusnice

Ishrana ne može da doprinese u lečenju ovog oboljenja. Dr Jeremić tvrdi da se konzumiranjem pojedinih namirnica ne postižu neki značajni rezultati. Unos brusnice i čaja od brusnice nema efekat jer je količina aktivne materije mala, tako da se moramo osloniti na preparate s dovoljnom količinom aktivne materije iz brusnice. Ali zato unos veće količine tečnosti svakako ima važnu ulogu. Dr Jeremić na kraju napominje da se ne leče sve urinarne infekcije, a kada smo primorani da ih lečimo, postoje i druge opcije u lečenju sem antibiotika.





Datum: 12.05.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1399
Tiraž: 0



Strana: 1,2

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Naslov: NAVAK

Datum: 11.05.2017
Medij: Veliki točkovi
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 539
Tiraž: 18000



Strana: 82

IMATE AUTOMOBIL? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

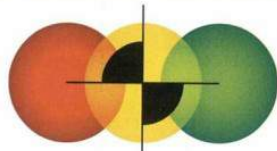
* ili ustupite svoje mesto članu porodice

Detaljnije o
treninzima na
011/718-02-42
www.navak.rs

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije!



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



TOYOTA



NOVI SAD

ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI



Minaqua

1/1

kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs





ВИШЕ ЈОДА – ВИШИ IQ

На памет може да се утиче

Већина људи мисли да на интелигенцију не може да се утиче. Међутим, након много истраживања и спроведених студија, научници су доказали да један минерал може у великој мери да утиче на развој интелигенције и мозга, а то је јод.

Još od trenutka začeća, uloga joda je važna za razvoj mozga. Ovaj mineral može da utiče na bolji razvoj neuronske mreže, te samim tim i na bolji i veći koeficijent inteligencije - IQ!

Научници кажу да недостатак јода у периоду развоја и раста плода може да се одрази на смањење нивоа интелигенције.

Веома је битно да труднице свакодневно уносе овај минерал. Редовно уношење одговарајуће количине јода може да повећа IQ за чак 15 процената. Недостатак јода код трудница, изазива касније код деце озбиљне проблеме у разумевању и читању текстова, слабију концентрацију и смањену способност памћења.



Дневно телу није потребна велика количина јода и она може лако да се надокнади на више начина, а најједноставније је то учинити храном и пићем

Дневно телу није потребна велика количина јода и она може лако да се надокнади на више начина, а најједноставније је то учинити храном и пићем.

Јода највише има у морским алгима и риби. Поврће га садр-

жи у малим количинама, а на našim простorima постоји минерална вода богата природно раствореним јодом. И зато, нема изговора, начина је много, а свако може да изабере свој.

38882





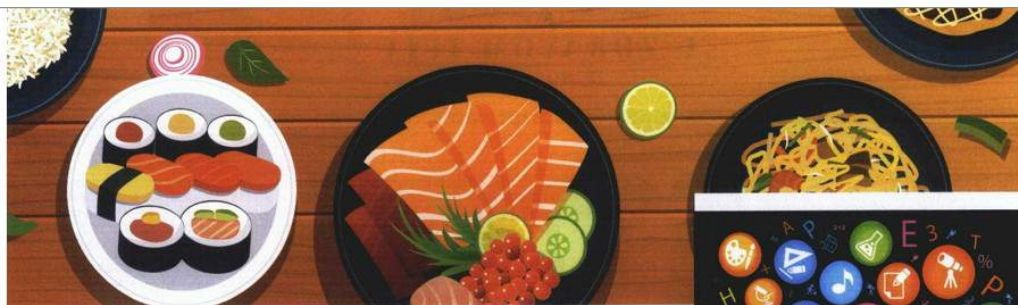
Datum: 01.06.2017
Medij: Story Lepa&Srećna
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: ZAŠTO JE VAŽAN JOD

Napomena:
Površina: 662
Tiraž: 0



Strana: 89



ZAŠTO JE VAŽAN JOD?

AKO OSEĆATE SLABOST I MALAKSALOST, IMATE ČESTE GRČEVE U MIŠIĆIMA, HLADNE SU VAM RUKE ILI STOPALA, KOŽA VAM JE SUVA – TREBALO BI DA PROVERITE NIVO JODA U ORGANIZMU

Jedan je od najvažnijih minerala. Neophodan je za nastanak i pravilan rast i razvoj svih organa i tkiva, a pogotovo mozga, jer je osnovni građivni element hormona štitne žlezde. Kada ga ne uzimamo dovoljno, može doći do poremećaja rada štitne žlezde, malokrvnosti, gušavosti, smanjenja radne sposobnosti, poremećaja srčanog ritma, pada koncentracije i efikasnosti učenja, kao i problema sa začecem i nemogućnošću iznošenja trudnoće do kraja. Najteža posledica deficita joda mogu biti endemski kretenizam i patuljast rast.

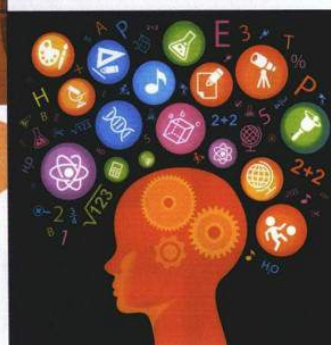
- Ako osećate slabost i malaksalost, imate česte grčeve u mišićima, hladne su vam ruke ili stopala, imate zatvor, koža vam je suva, a nokti lomljivi, imate neredovan ciklus – trebalo bi da proverite nivo joda u organizmu. Ovo su neki od prvih znakova da ga ne unosite dovoljno.
- Potrebe odraslog čoveka iznose oko 150 mikrograma dnevno. Joda najviše ima u morskoj ribi, algama,

školkama, žumancetu, mesu i mleku, jodiranoj soli i vodi koja sadrži prirodno rastvoren jod. Kada je reč o voću i povrću, najveću količinu joda sadrže brusnice, maline, banana, krompir i pasulj.

- Uzimanje dovoljne količine joda naročito je važno u trudnoći, jer trudnicama treba 60 odsto više ovog minerala; zatim u toku dojenja i deci do druge godine života. Istraživanja su pokazala da njegov nedostatak vodi teškoj umnoj i fizičkoj zaostalosti kod dece. Ovaj mineral je jedan od najvažnijih za razvoj neuronske mreže, pa ako se u periodu ranog detinjstva propusti uzimanje dovoljne količine joda, posledice su trajne i nenadoknadive.

- Istraživanja su pokazala da jod čisti arterije, sprečava infarkt i moždani udar, poboljšava mentalne funkcije i sprečava Parkinsonovu i Alchajmerovu bolest.

- Jod ubija viruse, bakterije, parazite i gljivice i iz organizma uklanja teške metale: olovo, živu, fluorid, brom, kadmijum, arsen i aluminijum.



ŠOKANTNO JOD ODREĐUJE IQ BEBE

Glavni preduslov za rođenje zdrave bebe jeste pravilna ishrana majke u toku trudnoće. Prema istraživanju naučnika sa Univerziteta u Bristolu, najvažniji je pravilan unos joda. Upravo jod je ključan za neurološki razvoj mozga fetusa.

Zadatak Avon Longitudinal Study of Parents and Children ALSPAC bio je da utvrdi dve primarne informacije koje se odnose na jod:

- prvo, do koje mere nedostatak joda u toku trudnoće utiče na detetov IQ posle rođenja;
- drugo, da li nedostatak joda predstavlja pretanju i za razvijene zemlje.

U osmoj i devetoj godini dece trudnice koje su učestvovala u istraživanju, urađeni su IQ testovi kao i testovi koji pokazuju njihovu sposobnost čitanja i razumevanja. Rezultati su bili prilično **šokantni**. Deca čijim je majkama u trudnoći utvrđen blag ili umeren nedostatak joda, imala su smanjen IQ i ozbiljne probleme s razumevanjem i čitanjem tekstova.

S obzirom na to da je studija rađena u Engleskoj, naučnici su ostali **zapanjeni** i zbog činjenice da su čak i razvijene zemlje pogođene nedostatkom joda.

Jod se ne skladišti u čovekovom organizmu, pa je neophodno redovno ga unositi u dovoljnoj količini. U trudnoći su te količine povećane. Najviše joda sadrži hrana poreklom iz mora, ali i iz drugih voda bogatih prirodno rastvorenim jodom.

promo





Datum: 18.05.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Poklon kompanije Minakva

	Početak	Trajanje
Emisija	18.05.2017 06:30:00	155:00
Prilog	18.05.2017 08:38:00	0:46

684

Voditelj:

A Minakva će i ovog jutra dodeliti poklone našem najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 021402469, a dok vi telefonirate da kažemo da Novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva life, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada i dečji sok jodi sa ukusom jabuke višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost. Eto nadam se da ste nazvali i dobili svoj poklon ovoga jutra.





Datum: 18.05.2017
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 695
Tiraž: 50000



Naslov: NAVAK

Strana: 78

IMATE AUTOMOBIL? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

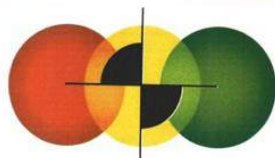
* ili ustupite svoje mesto članu porodice

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

Detaljnije o treninzima na 011/718-02-42 www.navak.rs

DDOR Novi Sad i NAVAK za veću bezbednost svih građana Srbije!



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI



Minaqua

1/1

kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs





Datum: 19.05.2017
Medij: Svet-vip
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 667
Tiraž: 0



Strana: 36



MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 20.05.2017
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Bez joda nema zdravog ploda

Napomena:
Površina: 533
Tiraž: 129736



Strana: 37

Bez joda nema zdravog ploda

Koliko je ovaj mineral važan za zdravlje buduće mame, još je važniji za njenu bebu, jer utiče na razvoj mozga i nervnog sistema

Jod je mineral koji se nalazi u prirodi u tragovima. U našem organizmu koristi ga štitasta žlezda radi proizvodnje hormona tiroksina, koji reguliše mnoge metaboličke procese.

Proizvodnja energije, telesna temperatura, disanje, ritam srca, tonus mišića i metabolizam u tkivima samo su neke od njih.

Kad se sve to uzme u obzir, jasno je zašto je važan uravnotežen unos joda u trudnoći. Naime, manjak joda dovodi do nepravilnog funkcionisanja štitaste žlezde, koja ne luči dovoljnu količinu hormona potrebnih za svoj rad, a samim tim i za razvoj ploda.

Ako se to dogodi u ranoj trudnoći, štitasta žlezda majke počinje da radi ubrzano i može da se uveća ili da se razvije autoimuna bolest. Trudnici ujedno skače i pritisak, što je dodatno ugrožava. U tom slučaju povećava

Naš organizam ne proizvodi jod, već ga unosimo putem hrane, a kad ni to nije dovoljno, tu su dodaci ishrani koji obezbeđuju dovoljno joda

se rizik od pobačaja, prevremenog porođaja, kao i oštećenja u neurološkom razvoju samog ploda ili mentalne retardacije.

Neke od posledica nedovoljnog unosa joda u trudnoći jesu i smanjen koeficijent inteligencije za 10–15 bodova, oštećenja sluha, te različita stanja kao što su poremećaj pažnje i hiperaktivnost.

Trudnicama je potrebno 175–250 mcg joda dnevno, ali kako ga naš organizam ne proizvodi sam, moramo ga unositi putem hrane. Zato je važno da sve buduće mame koriste jodiranu so, pošto morska so nije dovoljan izvor joda. Naravno, treba i da jedu više namirnica bogatih jodom. Plodovi mora i morske alge najveći su izvori ovog minerala, pa tek onda orasi, soja, pasulj, beli luk, spanać i mleko.

Međutim, nekad je teško ili neizvodljivo uneti potrebnu dnevnu količinu joda kroz hranu. U takvim situacijama preporučuje se unos dodatnog joda kroz vodu ili suplemente koji sadrže jod i namenjeni su upravo primeni u trudnoći.



Trudnicama je potrebno 175–250 mcg joda dnevno

TRUDNICE, PAŽNJA!

OBEZBEDITE DESETKU ZA SVOJU BEBU!

Jod je važan mineral jer utiče na razvoj i rad svakog organa u telu, a naročito štitaste žlezde. Svi treba da ga unose u dovoljnoj količini, a pogotovo žene u drugom stanju. Ako im tiroidna ne radi kako treba, povećava se rizik od prevremenog porođaja, a može doći i do nepravilnosti u telesnom rastu i izgledu, kao i u mentalnom razvoju fetusa.

Srećom, količine koje su potrebne čoveku na dnevnom nivou za pravilan rad štitne žlezde nisu velike i lako se mogu nadoknaditi.

Sa samo 150 mikrograma dnevno čovek zadovoljava svoje dnevne potrebe za jodom, dok su kod trudnica te potrebe malo veće – oko 250 mikrograma.

Međutim, bitno je svakodnevno unošenje joda u organizam, jer ovaj mineral ne može da se skladišti. Najviše ga ima u hrani morskog porekla, kao i u voću, povrću i vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom.



20. maj 2017. 37





Vreme: 24.05.2017 11:48

Medij: www.studentskizivot.com

Link: <http://www.studentskizivot.com/seminari-za-studente/studentska-konferencija-anatomija-uspeha/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Studentska konferencija Anatomija uspeha

2478



Konferenciju drugu godinu zaredom organizuju master studenti Departmana za industrijsko inženjerstvo i menadžment, a tema ovogodišnje konferencije je Digital danas, na kojoj će biti reči o važnosti digitalnog marketinga, najboljim načinima komuniciranja na društvenim medijima, alatima za merenje posećenosti sajta, content marketingu i sličnim temama. Predavači na ovogodišnjoj konferenciji su: Ivan Bildi, preduzetnik po ubeđenju, kako sebe naziva, je predavač i zaljubljenik u marketing. Vlasnik je internet marketing agencije Likes&Cookies. Zahvaljujući svom bogatom iskustvu iz oblasti internet marketinga, Ivan danas drži obuke malim i srednjim firmama širom Srbije. Ukoliko već niste, predlažemo vam da ga zapratite i čitate na sajtu www.ivanbildi.com. Marko Cvetković se bavi digitalni marketingom u okviru Represent Communications sistema. Dodatno, Marko je bloger koji piše o nastupima brendova na društvenim medijima i o opštim temama, iz života. Kao kredibilan bloger, saradivao je sa mnogobrojnim kompanijama i institucijama (UNICEF, Rosa, Idea, Ušće SC, Apatinska pivara, Intel...). Osnivač je i regionalnog magazina AdriaDaily.com, a poslednje tri godine je deo tima koji je lansirao automobilski brend na svetskom tržištu - Aqos. Marko voli da bude kreativan i da pomera granice. Ana Babić je kreatorka brenda Škrabac. Njene prve ljubavi su dizajn nameštaja i enterijera, koje je kasnije pretočila u prethodno pomenuti brend. Ana je autorka radova koji su objavljeni u mnogim knjigama i časopisima (Design and Design, European Product Design...), a učestvovala je u izložbama širom naše zemlje i u inostranstvu. Prisustvo konferenciji je besplatno, a program je usmeren ka mladima, studentima, ali i svima onima koji žele da saznaju nove termine iz sveta digitalnog marketinga, odgonetnu nedoumice, čuju interesantne primere iz prakse. Takođe, posetioce konferencije očekuje mnoštvo iznenađenja, u čijoj pripremi su nam pomogli prijatelji konferencije BB Minaqua, OTP banka, Tašna by Ana Šurdilović, Bedžić, T-unique Tijana Pavlović i Doncafe. Pozivamo vas da informišete svoje čitaoce o ovom događaju, kao i da prisustvujete samoj konferenciji u četvrtak 25. maja. Više informacija o samoj konferenciji možete da pročitate na sajtu <http://anatomijauspeha.webnode.com/>, a prijavu za prisustvo konferenciji popunite na linku <http://anatomijauspeha.webnode.com/prijava-za-konferenciju/>. Video-najavu konferencije možete da pogledate na linku <https://goo.gl/LPMNvv>. Dobro došli!





Datum: 25.05.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Nagrade kompanije Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	25.05.2017 06:30:00	155:00
Prilog	25.05.2017 08:39:00	0:41

573

Spiker

Minakva će i ovo jutro dodeliti poklon najbržem gledaocu koji se javi na sledeći broj telefona 402-469. Novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda, Minakva life, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala odaje vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu, srećnu budućnost.





Naslov: MINAQUA

Datum: 26.05.2017

Medij: Svet-vip

Rubrika: Bez naslova

Autori: naručena objava

Teme: Minaqua

Napomena:

Površina: 1443

Tiraž: 0



Strana: 1,36



MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Vreme: 26.05.2017 10:22

Medij: www.b92.net

Link: http://www.b92.net/zdravlje/pr.php?yyyy=2017&mm=05&nav_id=1264748

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod - prva linija odbrane od raka dojke

1119



Prevenција je najbolji lek. Prema rečima američkog hirurga, Donalda Milera Jr, žene obolele od raka dojke su u svom organizmu u većini slučajeva, imale izrazit deficit joda.

Naučnici su dokazali da je jod esencijalan za zdravlje mlečnih žlezda odnosno ženskih dojki. Naime, zabeleženo je da žene koje obole od ove vrste karcinoma imaju povišen estrogen i nizak nivo progesterona u tkivu dojke. Upravo jod i tiroidni hormoni, regulišu nivo estrogena pa samim tim smanjuju rizik od ovog oboljenja. Ne smemo zaboraviti da su preventivni pregledi neophodni u prevenciji raka dojke. Slika žene Na sreću, potrebna količina joda na dnevnom nivou je lako je nadoknadićiva kroz hranu i piće. Dnevna potreba odraslog čoveka iznosi oko 150 mikrograma, dece oko 130, a trudnicama se preporučuje 300 mikrograma joda. Najbogatije namirnice jodom su morske alge i plodovi, manje ga ima u povrću i mlečnim proizvodima, a kod nas ga ima u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. Prema rečima američkog hirurga, Donalda Milera Jr., žene obolele od raka dojke su u svom organizmu u većini slučajeva, imale izrazit deficit joda.





Datum: 27.05.2017

Medij: Dnevnik

Rubrika Sport

Autori: naručena objava

Teme: Minaqua

Naslov: VOJVODINA - CRVENA ZVEZDA

Napomena:

Površina: 286

Tiraž: 10000



Strana: 26

2. utakmica Finala Prvenstva
Srbije u vaterpolu za seniorke

Bazen SC Slana bara
nedelja, 28.05.2017. u 18.30h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
CRVENA ZVEZDA

www.vkvojvodina.org.rs

38933





Datum: 28.05.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: Vojvodina - Crvena zvezda

Napomena:
Površina: 290
Tiraž: 10000



Strana: 26

2. utakmica Finala Prvenstva
Srbije u vaterpolu za seniorke

Bazen SC Slana bara
nedelja, 28.05.2017. u 18.30h

ULAZ BESPLATAN

VOJVODINA
CRVENA ZVEZDA

www.vkvojvodina.org.rs

38933





Datum: 28.05.2017

Medij: Dnevnik

Rubrika: Kultura

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod je najbolja zaštita za organizam

Napomena:

Površina: 255

Tiraž: 10000



Strana: 10

ПАЖЊА - ШТИТАСТА ЖЛЕЗДА УТИЧЕ НА РАД И ФУНКЦИОНИСАЊЕ ЦЕЛОГ ТЕЛА

Јод је најбоља заштита за организам

Важност и значај штитасте жлезде за организам позната је и неспорна. Настанак многих болести доводи се у везу са штитастом жлездом, а већина њих изазвана је недостатком јода.

Јод је пре свега одговоран за правилан рад штитњаче. Због хормона које лучи, штитаста жлезда утиче на многе процесе у организму. Хормони Т3 и Т4 утичу на регулацију телесне температуре, метаболизма, ра-



Појачано или смањено лучење хормона штитасте жлезде, услед недостатка јода, одражава се на рад срца, метаболизам, нервни систем, а код жена и на репродуктивну способност.

да срца и функционисања нервног система. Појачано или смањено лучење хормона штитасте жлезде, услед недостатка јода, одражава се на рад срца, метаболизам, нервни систем, а код жена и на репродуктивну способност. Намирнице богате јодом умањују ризик од оболевања, док га стрес повећава.

Да би штитаста жлезда добро радила, потребно јој је 150 микрограма јода дневно, али за добро функционисање целог организма требало би да се

свакога дана унесе око 300 микрограма овог минерала. Људско тело не може да складишти јод, те је стога неопходно да се он уноси свакодневно.

Како би се задовољиле дневне потребе за јодом, требало би да се конзумирају намирнице које су њиме богате, као што су морски плодови, алге, ананас, артичоке, шаргарепа, броколи, јодирана со, а код нас постоји и вода богата природно раствореним јодом.

38937





Vreme: 29.05.2017 15:03

Medij: www.kurir.rs

Link: <http://www.kurir.rs/vesti/drustvo/2855771/jod-u-prevenciji-raka-dojke>

Autori: @KurirVesti

Teme: Jod

Naslov: JOD U PREVENCIJI RAKA DOJKE

1063



U ljudskoj prirodi je da izbegava priče o bolesti po sistemu "valjda se neće meni desiti". Ali šta ako se desi? Tada je već kasno. Postoje razni načini za prevenciju bolesti, a mi vam predstavljamo jedan, za najopakiju bolest današnjice.

Rak dojke je jedna od najrasprostranjenijih bolesti među ženskom populacijom. Naučnici koji su sprovodili istraživanja dokazali su da je jod esencijalan za zdravlje mlečnih žlezda odnosno ženskih dojki. Mlečni kanali su puni proteinom koji jod prenosi u naše ćelije. Jod i tiroidni hormoni, kako prirodni tako i sintetički, generalno smanjuju rizik oboljenja. Zbog normalnog rada organizma neophpdno je unositi određene količine joda, pa tako i u prevenciji. Ne postoji tačna količina koja je potrebna ali naučnici kažu da je to između 200 i 300 mikrograma joda dnevno. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, algama, nešto manje u mlečnim proizvodima ali i u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. Zato izaberite način i nadoknadite jod jer svi znamo da je bolje sprečiti nego lečiti! Autor:Foto: Promo





Datum: 31.05.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Komarci/Suzbijanje komaraca

	Početak	Trajanje
Emisija	31.05.2017 06:30:00	155:00
Prilog	31.05.2017 06:58:00	0:24

Naslov: Tretmani protiv komaraca

389

Spiker:

A tretmani protiv komaraca sa zemlje i iz vazduha u Novom Sadu ali i u Sremskim Karlovcima biće izvedene od 1. do 15. juna, saopštila je Ciklonizacija. Iz ove firme upozoravaju pčelare da je preparat toksičan za pčele te da košnice zatvorene uklone najmanje 5 km od navedenih mesta tretiranja. Ovo dejstvo preparata traje tri dana a više o svemu ovome čućete u toku naše emisije.

