



Vreme: 01.10.2017 22:41

Medij: www.radioapatin.com

Link: <http://www.radioapatin.com/vesti/u-nedelju-15-oktobra-se-odrava-22-asics-dunavski-p-12026>

Autori: Radio Apatin

Teme: Minaqua

Naslov: U nedelju 15. oktobra se održava 22. ASICS Dunavski polumaraton

1827



U nedelju 15. oktobra, biće organizovan 22. ASICS Apatinsku Dunavski polumaraton, u okviru kojeg će se trčati i 2. Minakva ...

Nedelja, 01. oktobar 2017 god. | SPORT

U nedelju 15. oktobra, biće organizovan 22. ASICS Apatinsku Dunavski polumaraton, u okviru kojeg će se trčati i 2. Minakva trka zdravlja i Otvoreno prvenstvo Vojvodine za veterane. Dužina staze iznosiće kao i do sada, 21,1 kilometar, a dužina staze u Minakva trci zdravlja iznosiće 5 kilometara.

Tehnički organizator trke je Atletski klub Apatin, a partneri trke su Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Turistička organizacija Apatina, Banja Junaković Apatin, TREF Sport, Info tim Garmin Srbija Beograd, Kompanija Italico d.o.o Bečej, Auto kuća "Stojanov" Novi Sad, "Minaqua" Novi Sad, Venera Bike Subotica, Danubius Novi Sad i Akademija Navak Beograd.

Staza je zvanično sertifikovana, brza i ravna, start i cilj trke su u Banji Junaković, Republika Srbija. VREME STARTA POLUMARATONA je u 11:00 časova.

Minakva trka zdravlja počinje u 11.15 časova, prijavljivanje je na recepciji Banje Junaković, preuzimanje brojeva je na prijavnom centru, a informacije o prijavljivanju i samo prijavljivanje mogu se izvršiti na sajtu www.dunavskipolumaraton.com. Startnina za polumaraton je 1000 dinara, 9 eura, 70 kuna, 18 km, a za MINAKVA TRKU ZDRAVLJA 800 dinara, 7 eura, 60 kuna, 16 km.

Kontakt telefoni za informacije su 063 537 482 i 063 8566 262.

Proглаšenje pobednika je u restoranu Banje Junaković sa početkom u 14:00 časova, a svi takmičari koji završe polumaratonsku trku dobijaju unikatnu učesničku medalju.

Prvoplasiranim takmičarima u sveukupnom plasmanu dodelju se pobednički pehari, medalje, diplome i robne nagrade sponzora. Troje prvoplasiranih po kategorijama dobijaju medalje i diplome.

VAŽNO: Takmičari trče na sopstvenu odgovornost.

Uredio: DESK





Vreme: 02.10.2017 11:36

Medij: 025info.rs

Link: http://www.025info.rs/vesti/sport_12/dobri-rezultati-za-apatinske-atleticare-uz-veliki-broj-licnih-

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Dobri rezultati za Apatinske atletičare uz veliki broj ličnih rekorda

2814



Članovi Atletskog kluba Apatin u proteklih sedam dana bili su više nego aktivni.

Članovi Atletskog kluba Apatin u proteklih sedam dana bili su više nego aktivni, učesćem na Prvenstvu Srbije u polumaratonu za seniore koje je održano u Kragujevcu, Međunarodnoj vojnoj trci koja je održana u Budimpešti, polumaratonu u Košicama, 3. Odžačkom polumaratonu, 1. Kostolačkom polumaratonu i ženskoj trci u Somboru. Na međunarodnoj vojnoj trci na 10 kilometara, koja je održana u Budimpešti u sastavu reprezentacije Vojske Srbije nastupili su Đuro Borbelj i Mariana Čegar Lukić i u izuzetno jakom ekipnom plasmanu zauzeli šesto mesto, u pojedinačnom plasmanu Đuro Borbelj zauzeo je deveto mesto sa oborenim ličnim rekordom za više od minuta. Na 3. Odžačkom polumaratonu štafeta AK Apatin u sastavu Miroslav Pešić, Filip Demeć i Milan Kovačić osvojila je prvo mesto, u okviru takmičenja održana je i trka na 7 kilometara u kojoj je Danijela Dragojević svojila drugo mesto. Na 1. Kostolačkom polumaratonu u trci na 21 kilometar i 100 metara, drugo mesto u sveukupnom poredku osvojio je Zoran Radićanin. Seniorke AK Apatin nastupile se na humanitarnoj ženskoj trci koja je u organizaciji ARK Somaraton održana na Somborskom štrandu, u trci na 5 kilometara srebrnu medalju u sveukupnom plasmanu osvojila je Danijela Dragojević sa oborenim ličnim rekordom, dok su odlične nastupe uz oborene lične rekorde imale i Branka Veličković i Ana Nadheđeši. Atletski klub Apatin imao je svog predstavnika i u Košicama na najstarijem maratonu u Evropi, gde je Vladimir Teodosić uspešno istrčao svoju drugu polumaratonsku trku od 21 kilometar i 100 metara. Na Prvenstvu Srbije za seniore nastupila su dva člana AK Apatin Miroslav Pešić koji je osvojio 9. mesto uz popravljen lični rekord za više od 2 minuta i Milan Kovačić koji je osvojio 25. mesto sa popravljenim ličnim rekordom za više od tri i po minuta. Trenutno najbolji član AK Apatin Đuro Borbelj bio je sprečen zbog obaveza na poslu da nastupi na prvenstvu. Tehnički delegat Atletskog saveza Srbije na takmičenju bio je Goran Čegar. Narednog vikenda jedan deo članova AK Apatin nastupiće na Zrenjaninskom polumaratonu, dok Đuro Borbelja očekuje nastup na Krosu RTS koji se održava u Šapcu. Uporedo sa nastupima starijih članova kluba, mlade snage Atletskog kluba Apatin, vredno treniraju, pokazatelj da je rad sa mladim atletičarima na dobrom putu je veoma uspešan nastup na jesenjem školskom krosu, gde su u velikom broju trka pobednici bili članovi besplatne škole atletike Atletskog kluba Apatin. Sve gore navedene aktivnosti dobra su uvertira za organizaciju 22. ASIKS Apatinskog polumaratona - 21,1 km i 2. Minakve trke zdravlja - 5 km, čiji će organizator biti Atletski klub Apatin, u nedelju 15. oktobra 2017. godine, gde je do sada prijavljeno 630 učesnika iz 11 zemalja.





Datum: 03.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MEMORIJAL ŽARKA PETROVIĆA

Napomena:
Površina: 311
Tiraž: 10000



Strana: 26

39563

VIII MEĐUNARODNI TURNIR ZA SENIORE



MEMORIJAL ŽARKA PETROVIĆA





4. OKTOBAR
VOJVODINA NS SEME - FOINIKAS 17
DOBRUĐA - GENTOFTE 19

5. OKTOBAR
VOJVODINA NS SEME - GENTOFTE 17
FOINIKAS - DOBRUĐA 19

6. OKTOBAR
GENTOFTE - FOINIKAS 17
VOJVODINA NS SEME - DOBRUĐA 19

4 - 6. OKTOBAR
MALA DVORANA SPC «VOJVODINA» NOVI SAD







Datum: 04.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MEMORIJAL ŽARKA PETROVIĆA

Napomena:
Površina: 309
Tiraž: 10000



Strana: 26

39563

VIII MEĐUNARODNI TURNIR ZA SENIORE

MEMORIJAL ŽARKA PETROVIĆA



NS SEME

4. OKTOBAR
VOJVODINA NS SEME - FOINIKAS 17
DOBRUĐA - GENTOFTE 19

5. OKTOBAR
VOJVODINA NS SEME - GENTOFTE 17
FOINIKAS - DOBRUĐA 19

6. OKTOBAR
GENTOFTE - FOINIKAS 17
VOJVODINA NS SEME - DOBRUĐA 19

4 - 6. OKTOBAR
MALA DVORANA SPC «VOJVODINA» NOVI SAD







Vreme: 04.10.2017 16:01

Medij: 025info.rs

Link: http://www.025info.rs/vesti/sport_12/22-asics-dunavski-polumaraton-obara-rekord-trcace-preko-1000-

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: 22. ASICS "Dunavski polumaraton" obara rekord. Trčaće preko 1000 takmičara, rekreativaca i dece

1144

22. ASICS DUNAVSKI POLUMARATON APATIN, SRBIJA, 15. 10. 2017. g.



Još desetak dana je ostalo do starta 22. ASICS Dunavskog polumaratona koji će se održati naredne nedelje 15. oktobra sa startom u Banji Junaković. Već sad je izvesno da će na ovogodišnjoj trci učestvovati rekordan broj od preko 600 atletičara iz Rusije, Mađarske, Nemačke, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Makedonije, Crne Gore, Nemačke, Srbije. Broj trenutno prijavljenih, pokazuje da je Apatin postao ozbiljna destinacija u atletskom svetu, a Dunavski polumaraton polako prerasta u ozbiljnu sportsku manifestaciju sa visokim rejtingom među dugoprugašima celog sveta. U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni karakter, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara. Nakon starta polumaratonske trke kreće 2. Minakva trka zdravlja na 5 kilometara, a čiji je glavni pokrovitelj Kompanija Minakva iz Novog Sada. Predviđena je i humanitarna dečija trka za srećnije detinjstvo koje će se realizovati u saradnji sa Crvenim krstom Apatin. Ako se broju zvanično prijavljenih doda i skoro isti broj rekreativaca dolazi se do podatka da će 15. oktobra Apatin biti centar atletike ne samo u Srbiji i regionu, već i u celoj Evropi.





Vreme: 04.10.2017 15:21

Medij: kurir.rs

Link: <http://www.kurir.rs/sport/ostali-sportovi/2918937/oboren-rekord-vise-od-700-prijavljenih-za-22->

Autori: @KurirVesti

Teme: Minaqua

Naslov: OBOREN REKORD: Više od 700 prijavljenih za 22. Apatinski Dunavski polumaraton i trku zdravlja!

3511



Ostalo je nešto više od deset dana do starta 22. Asics Apatinskog Dunavskog polumaratona na 21 kilometara i 97 metara i 2. Minakva trke zdravlja na 5 kilometara.

Apatinskim ulicama na sertifikovanoj stazi, u nedelju 15. 10. 2017. godine protrčaće više stotina aktivnih atletičara i sportista rekreativaca iz jedanaest zemalja koji će se boriti za sveukupnog pobednika. Preko zvaničnog sajta Dunavskog polumaratona prijavilo se 700 takmičara iz Rusije, Mađarske, Nemačke, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Makedonije, Crne Gore, Nemačke, Srbije, među kojima je i veliki broj takmičara iz Apatina. Broj trenutno prijavljenih, pokazuje da je Apatin postaje ozbiljna destinacija u atletskom sportu u Republici Srbiji, a Dunavski polumaraton je prerastao u ozbiljnu sportsku manifestaciju, među najorganizovanijim u okruženju. U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni aspekt, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara koja će startovati u 11.00 časova, koja je zvanično sertifikovana od strane zvaničnog merioca staza. Nakon starta polumaratonske trke startovaće 2. Minakva trka zdravlja na 5 kilometara čiji je start predviđen za 11.15 časova, nakon čega će se održati Humanitarna dečija trka za srećnije detinjstvo koje će se realizovati u saradnji sa Crvenim krstom Apatin. foto: Promo Takmičare će u zoni starta i cilja pozdraviti mažoretkinje iz KUD Mažoret Sonta, koji već dugi niz godina daju veliki značaj i svojim nastupima podižu atmosferu. Rekord staze na 21 kilometar i 097 metara, drže takmičari iz Turske Demir Medeni sa rezultatom 1 sat 6 minuta i 55 sekundi u muškoj i Bujukbezgin Burku 1 sat 17 minuta i 51 sekundi u ženskoj konkurenciji, rezultati ostvareni pre dve godine na Prvenstvu Balkana za seniore i seniorke, čiji je Apatin bio domaćin. Prijavni centar, start i cilj nalaze se u Banji Junaković. Startni brojevi se preuzimaju u prijavnom centru u subotu 14. oktobra od 19.00 do 22.00 časova (kada će biti realizovana Pasta parti u restorani Banje Junaković) i na dan trke 15.10. od 07.30 do 10.15 časova. Polumaratonska staza vodi od Banje Junaković - do ulice Marka Oreškovića - Srpskih Vladara do Dunavske obale - stadion - Motel- okretište kod Harčaša i natrag do Banje Junaković, na kojoj će se nalaziti 11 okrepnih stanica sa vodom i voćem. Ove godine manifestacija će biti obogaćena sa više punktova sa zabavnim programom. Ceremonija proglašenja pobednika u sveukupnom plasmanu i plasmanu po kategorijama (preko 25 starosnih kategorija) realizovaće se u Banji Junaković nakon ulaska poslednjeg takmičara u cilj sa početkom u 14.30 časova. foto: Promo Treba napomenuti da je Dunavski polumaraton koji se nalazi u kalendaru takmičenja Atletskog saveza Srbije, jedna od najstarijih manifestacija u Apatinu, koja se bez prekida organizuje, i da je njegovo prvo izdanje bilo 7. jula 1995. godine, u toj trci je nastupilo 66 takmičara (prošle godine - trku završilo 402 polumaratonca i 81 na 5 kilometara), pobednici su bili Goran Raičević i Suzana Ćirić u tom trenutku naši najbolji dugoprugaši. Trka je ujedno bila polazna tačka u kasnijem formiranju prvog zvaničnog atletskog kluba u Apatinu, koji je formiran 29. aprila 2001. godine. Tehnički organizator takmičenja je Atletski klub Apatin, dok su glavni oslonac u organizaciji Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Sportski savez Opštine Apatin, Banja Junaković, Turistička organizacija Opštine Apatin. Kurir sport Foto: Promo Kurir Autor: Kurir Kliknite za sledeću vest





Datum: 05.10.2017
Medij: Mama&Beba
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 136
Tiraž: 0



Naslov: JOD - mineral posebno važan iza mamu iza bebu

Strana: 7

JOD – mineral posebno važan i za mamu i za bebu

Jod je mineral koji je izuzetno bitan našem organizmu. Posebnu važnost mu dajemo zato što je odgovoran za većinu procesa u našem telu. Pri nedostatku joda najviše problema ima štitasta žlezda.

Ovaj mikronutrijent budućim majkama neophodan je za pravilan razvoj mozga i moždanih struktura bebe u prenatalnom periodu. Već i blagi ili umereni nedostatak joda u trudnoći može imati nenadoknadive i neizlečive posledice na novorođenče u kasnijem dobu, a loš uticaj na motorne i kognitivne funkcije vidljiv je već u detinjstvu. Veliki je i rizik od mentalne zaostalosti i gluvoće, te je veoma važno uzimanje dovoljne količine joda u trudnoći, tokom dojenja i do druge godine života. Prema SZO, trudnicama je potrebno oko 300 mikrograma joda dnevno!



Ljudski organizam ne može da proizvede jod nego ga moramo svakodnevno unositi. Načina za to ima dovoljno, a na nama je da izaberemo. Najviše joda ima u morskim algama i ribi, jodiranoj soli, u tragovima u voću i povrću, a kod nas i u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom.

Stoga, da bi naš mozak mogao izvršavati sve zadatke, od onih najlakših do najsloženijih, briga za njegov pravilan razvoj počinje već u majčinom stomaku.





Datum: 05.10.2017
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 698
Tiraž: 50000



Naslov: NAVAK Nacionalna Vozačka Akademija

Strana: 54

IMATE AUTOMOBIL? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

DDOR Novi Sad i NAVAK !
za veću bezbednost svih građana Srbije

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu **besplatno** da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

Detaljnije o treninzima na 011/718-02-42 www.navak.rs



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI





Datum: 05.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	05.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	05.10.2017 08:48:00	1:03

Naslov: Minakva na poklon

1005

Voditeljka:

A danas je četvrtak i baš onako kao što ste navikli Minakva vam dodeljuje jedan poklon, jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona 021-402-469. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda-Minakva lajf, gazirani sokovi – Minakva oranžada i limunada i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju za vašu zdravu i srećnu budućnost. Mi se zahvaljujemo i našim drugim sponzorima, u pitanju je Dobro jutro kafa i naravno PS fashion koji se i ovo jutro pobrinuo za moj izgled. A došli smo do kraja naše emisije. Hvala na pažnji, vidimo se i sutra ujutru, poslednjeg radnog dana ove nedelje sa novim aktuelnim temama i važnim servisnim informacijama. Prijatan dan.





Datum: 06.10.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1414
Tiraž: 0



Strana: 1,36



MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 06.10.2017
Medij: Ruski doktor
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 126
Tiraž: 0



Naslov: JOD - PRVA LINIJA ODBRANE OD RAKA DOJKE

Strana: 27

ЈОД - ПРВА ЛИНИЈА ОДБРАНЕ ОД РАКА DOJKE

Превенција је најбољи лек. Према речима америчког хирурга Доналда Милера Џуниора, жене оболеле од рака дојке у већини случајева имале су изразит дефицит јода у свом организму. Због тога лекари скрећу пажњу на важност редовног уноса овог минерала. Научници су доказали да је он есенцијалан за здравље млечних жлезда односно женских дојки.

Забележено је да жене које оболе од ове врсте карцинома имају повишен ниво естрогена и низак ниво прогестерона у ткиву дојке. Управо јод и тироидни хормони регулишу ниво естрогена, па самим тим смањују ризик од овог обољења. Не смемо заборавити ни важност превентивних прегледа ради откривања рака дојке. На срећу, дневно потребна количина јода лако је надокнадива путем хране и пића. Код одраслог човека она износи око 150 микрограма, код деце је око 130, а трудницама

се препоручује 300 микрограма јода. Јодом су најбогатије морске алге и морски плодови, мање га има у поврћу и млечним производима, а код нас га има у минералној води богатој природно раствореним јодом.





Datum: 06.10.2017
Medij: Ruski doktor
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: KAD VAS LIŠAJ NAPADNE

Napomena:
Površina: 271
Tiraž: 0



Strana: 39

КАД ВАС ЛИШАЈ НАПАДНЕ:

Њобедиџије ѓа јодом и сувим ѓрожђем

Испробајте јефтина и доступна средства којима Руси лече љуспасте флеке на кожи

Почетком лета с петогодишњим сином била сам у гостима код баке на селу. Природно, дечак се тамо играо с домаћим животињама. Иако сам се трудила да ограничим његове контакте с мачкама и псима, пазила да му руке увек буду чисте, он је ипак успео да се зарази лишајем. На ногама су почеле да му се појављују љуспасте флеке. Успаничила сам се, хтела сам одмах да се вратим назад у град (у селу нема болнице). Међутим, бака ме је смирила уверивши ме да руска народна средства помажу боље од медицинских. Донела је неку од раније припремљених тинктура и њоме намазала флеке. Кроз неколико дана од те болести није остало ни трага. Ево рецепта за то средство:

- У 200 мл медицинског алкохола ставите 50 г прополиса. Нека одстоји недељу дана, а потом то чувајте на тамном и хладном месту. Кад се укаже потреба за овим леком, једноставно њиме мажите болна места све до оздрављења.

БАКА НАЈБОЉЕ ЗНА

Постоје и друга делотворна средства против лишаја. Рецете који ми је открила бака такође желим да поделим с вама – лечење је веома једноставно:

- **Мазање проблематичних места обичним јодом.** Ефекат ће се брзо показати уколико сте мере лечења предузели одмах и ако се болест није много раширила.

- **Веома су добре и тамне суве грожђице без коштице.** Суво зрно грожђа треба разрезати напола и тиме протрљати проблематична места на кожи и око њих. Ствар је у томе што суво грожђе поседује гљивице које убијају све гљивице-паразите, а



И ВИРУС ЈЕ ИЗАЗИВАЧ

Изазивачи лишаја могу бити и вируси, тако да не треба избежавати лекарски преглед уколико се стање не поправља или ако то место на кожи постаје болно.



притом нису штетне по човеково здравље. Руски народни лекари без сумње тврде да суво грожђе може да замени најбоља медицинска средства.

- **Врло је ефикасно и дејство бруснице на кожни лишај.** Данас се брусница лако набавља чак и на поднебљу где не расте – може се купити у продавници и одмрзнати. Соком ове бобице треба натрљати место захваћено лишајем. Што се чешће третира – брже ће се видети резултат. Свима је познато да животиње луталице не треба дирати, али чак и најбоље одржавана домаћа животиња и кућни љубимац могу да се заразе лишајем. Зато, с времена на време пажљиво прегледајте кожу и крзно својих љубимаца како не би пренели болест људима. Ако понегде приметите проћелавост и печате без длаке (првенствено на наборима и на глави), а нисте у могућности да се одмах обратите ветеринару, онда искористите поменута средства. Она су ефикасна и на животињама. Запамтите, лишај никад не пролази сам, тако да је нужно одмах предузети мере.

Валерија Јермолајева, Шопино





Vreme: 06.10.2017 10:22

Medij: 021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/173011/Jod-prirodna-prevenција-najtežih-bolesti.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod - prirodna prevencija najtežih bolesti

1332



Priroda nam je podarila lek za većinu bolesti i tegoba, ali pojavom farmacije prirodna sredstva koristi sve manji broj ljudi, a sve veći broj rešenje traži u apotekama.

Ljudi zaboravljaju da je prevencija prvi korak ka dobrom zdravlju. Upravo zato ne smemo zaboraviti na preventivna svojstva joda. Jod je neizostavan element u našem telu. On je od suštinskog značaja za funkciju štitne žlezde. Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije rak dojke poprima epidemijske razmere, a najnovije studije pokazuju da upravo nedostatak joda nepovoljno utiče na pojavu karcinoma. Lekar Doni Jans smatra da jod i tiroidni hormoni, kako prirodni tako i sintetički, smanjuju rizik od oboljenja. Naravno, preventivni pregledi su veoma važni i ne smemo ih zanemariti. Ono što treba da znamo je da telo ne proizvodi jod i zato je važno unositi ga svakodnevno. Najlakši način je preko hrane i pića. Joda najviše ima u morskim algama i plodovima, zatim u povrću kao što su beli luk, tikvice, šargarepa, brokoli. Kod nas na tržištu, odličan izvor je mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Namirnice prženjem i pečenjem gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem čak 58 odsto dok se minerali kroz vodu apsorbuju u najvećoj meri. Nađite način koji vama najviše odgovara ali obezbedite svom organizmu dovoljnu količinu joda svaki dan. Autor: 021





Datum: 06.10.2017
Medij: Ruski doktor
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 791
Tiraž: 0



Naslov: JOD - PRVA LINIJA ODBRANE OD RAKA DOJKE

Strana: 1,27

ЈОД - ПРВА ЛИНИЈА ОДБРАНЕ ОД РАКА DOJKE

Превенција је најбољи лек. Према речима америчког хирурга Доналда Милера Џуниора, жене оболеле од рака дојке у већини случајева имале су изразит дефицит јода у свом организму. Због тога лекари скрећу пажњу на важност редовног уноса овог минерала. Научници су доказали да је он есенцијалан за здравље млечних жлезда односно женских дојки.

Забележено је да жене које оболе од ове врсте карцинома имају повишен ниво естрогена и низак ниво прогестерона у ткиву дојке. Управо јод и тироидни хормони регулишу ниво естрогена, па самим тим смањују ризик од овог обољења. Не смемо заборавити ни важност превентивних прегледа ради откривања рака дојке. На срећу, дневно потребна количина јода лако је надокнадива путем хране и пића. Код одраслог човека она износи око 150 микрограма, код деце је око 130, а трудницама

се препоручује 300 микрограма јода. Јодом су најбогатије морске алге и морски плодови, мање га има у поврћу и млечним производима, а код нас га има у минералној води богатој природно раствореним јодом.





Vreme: 06.10.2017 11:22

Medij: cepomdoosmeha.org.rs

Link: <http://cepomdoosmeha.org.rs/sr/vest/131/uspeli-smo!!!>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Čepom do osmeha

3039



Ovom prilikom smo organizovali manifestaciju Čepom u svet u centru Novog Sada, gde su posetioци mogli da bodre vredne volontere i uživaju u muzici DJ-a Nemanje Čurića i programu za najmlađe poput slatkih Iskrice, hora Melodis-a, Art Dance-a, vrtića Sunce, Master Dance-a, Branimira Rosića, Slavice animatorke i ostalog šarenolikog programa sa bine koji su vodile Jelena Mandić i Ivana Kojić uz pomoć i podršku Biljane Gavrić, dok je Ninamedia i CMC obezbedio binu. Sve je budno pratila kamera RTV-a, kako bi duh pobede sa trga prenela onim građanima, koji nisu bili u mogućnosti da svrate. Organizovali su uživo emisiju na temu akcije, kako je nastala i šta smo sve postigli pod nazivom Mozaikom do rekorda, gde su nas podržali Vladimir Mandić, Fondacija Tijane Jurić, predstavnici Opens-a, fondacija Novi Sad 2021, master pedagoškinja Jelena Mandić i brojni prilozi snimani u proteklom periodu, deca kojoj smo pomogli i prilozi na temu ekologije od strane dr. Oliver Fojkar i dr. Marije Miličić. Novinarskom timu su se svojim prelepim fotografijama priključili Darko Dozet i Dražen Žigić, a za video su bili zaduženi Luka Rusovac i Predrag Vojinović. Da ceo događaj dobro protekne potrudili su se dm drogerie markt i Garnier ulepšavši rad volonterima, kao i firma Ajduk, Pavel Hrcan ulepšavši ambijent, fabrika vode Minaqua koja nas je osvežila, kao i kompanija NIS, catering Trpeza postavivši šarenolike poslastice, pekara Klas plus okrepivši volontere sendvičima, kao i buregdžinica Burek plus, zatim Velija voće i kafa jer su nas razbudili, Alunno autoškola razveselivši balonima najmlađe, Razvojni fond Vojvodine promovirajući akciju, PaySpot olakšavši komunikaciju sa Ginisom, Univerzal obeleživši akreditacijama volontere, JP SPENS i Parking servis zaštitivši ogradicama mozaik, Intersec Novi Sad koji su ga čuvali i naravno BeX kurirska služba prenevši čepove iz svih krajeva Srbije. Ni gradonačelnik nije bio izuzetak, Miloš Vučević je i pored svih obaveza koje ima, došao da bude deo poredničkog tima. Podatak da će se čepovi koje smo slagali iskoristiti za kupovinu pomagala narednom detetu, je bio dovoljan da se našoj akciji priključi i Ministar za rad, zapošljavanje, boračka i socijalna pitanja, Zoran Đorđević. Naša zemlja ima humane i velike ljude, to su nam dokazali svi od Subotice do Lipljana, koji su prethodnih godina sakupljali čepove za dečiji smeh, sortirali prethodnog meseca i na kraju slagali mozaik punih osam sati, a sve to da bi proširili svest o problemima mališana sa smetnjom u razvoju i o potrebi za brigom o svojoj životnoj sredini. Poziv volonterima je uputila i fondacija 2021, koja nam je ustupila na korišćenje svoju volontersku platformu, a zaslugu za dolazak volontera iz Niša i Negotina dugujemo opštinskim vlastima ova dva grada. Po kriterijumima koje je Ginis postavio mozaik je sniman od prvog do poslednjeg čepa, neprekidnim snimkom, izvršeno je merenje cerade pre i posle postavke čepova. Mi smo sve kriterijume ispunili, na komisiji je da odredi da li je sve prošlo kako treba. Hvala svima.





Vreme: 07.10.2017 08:07

Medij: sombor.tv

Link: <http://sombor.tv/okrug/apatin/item/11183-atletski-spektakl-u-najavi-u-apatin-stize-1000-martonaca>

Autori: Sombor.tv

Teme: Minaqua

Naslov: Atletski spektakl u najavi - u Apatin stiže 1000 martonaca

1450



jQuery("#share548").jsSocials({shareIn: "popup",shares: [{ share: "twitter", label: "Tweet", via: "",
hashtags: "", text: "Atletski spektakl u najavi..."

Goran Čegar, predsednik Atletskog kluba Apatin, koji u nedelju, 15. oktobra, organizuje 22.ASICS - apatinski dunavski polumaraton, najavio je tokom gostovanja u programu Radio Dunava da će se, pored polumaratonske trke na 21 kilometar i 97 metara, održati druga MINAKVA trka zdravlja na pet kilometara i humanitarna dečja trka " Za srećno detinjstvo " na 400 metara.

U pitanju je pravi spektakl. Naime, za učešće na manifestaciji prijavljeno je preko 800 takmičara iz 12 država. Start i cilj manifestacije je u Banji Junaković gde će biti okupljanje svih učesnika događaja. Polumaratonci startuju u nedelju, 15. oktobra u 11 časova dok će trka na pet kilometara startovati u 11 časova i 15 minuta nakon čijeg starta će početi da trče i deca na 400 metara.

Pored sportsko - rekreativnog i humanitarnog karaktera, ova manifestacija će imati izabavni karakter. Biće sedam zabavnih punktova, a na dva će nastupiti apatinski bendovi, a na pet će biti di džejevi. Prvi put će ova trka imati i tu dimenziju. Trasa polumaratonske trke je od Banje Junaković, preko ulice Marka Oreškovića, kroz glavnu ulicu, pored marine, " Plave ruže " sa okretom do harčaća i istim putem nazad. Nakon završetka manifestacije u Banji Junaković će biti bogat muzički program uz tamburaše i rok grupe.

Izvor: Radio Dunav





Datum: 09.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	09.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	09.10.2017 08:46:00	0:15

Naslov: Pozdrav sponzorima

41

Sponzor emisije Novosadsko jutro Minakva.





Vreme: 09.10.2017 11:09

Medij: radioapatin.com

Link: <http://www.radioapatin.com/vesti/novi-uspesi-apatinskih-atleticara-pred-22-asics-du-12058>

Autori: Radio Apatin

Teme: Minaqua

Naslov: Novi uspesi apatinskih atletičara pred 22. ASICS Dunavski polumaraton

2006



Članovi Atletskog kluba Apatin proteklog vikenda imali su uspešan nastup na Krosu RTS u Šapcu i na 2. Zrenjaninskom polumaratonu ...

Ponedeljak, 09. oktobar 2017 god. | SPORT

Članovi Atletskog kluba Apatin proteklog vikenda imali su uspešan nastup na Krosu RTS u Šapcu i na 2. Zrenjaninskom polumaratonu i sa rezultatima napravili dobru uvertiru za narednu nedelju kada je Apatin domaćin 22. ASIKS Apatinskog Dunavskog polumaratona i 2. Minakva trke zdravlja.

#foto2

U subotu 07.10. Šabac je bio domaćin druge trke iz finalne serije Krosa RTS-a gde je u trci seniora na 6000 metara u izuzetno jakoj konkurenciji takmičara iz Kenije, BiH, Srbije, Đuro Borbelj osvojio šesto mesto, i bio drugoplasirani od takmičara iz Srbije.

U nedelju 08.10. u Zrenjaninu je održan 2. Zrenjaninski polumaratona, gde je nastupilo nekoliko članova AK Apatin, najsupešniji je bio Đuro Borbelj koji je u trci na 7 kilometara ostvario ubedljivu pobjedu uz oboren rekord staze, u istoj trci bronzanu medalju osvojila je Danijela Dragojević, dok je u trci na 21,1 kilometar treće mesto osvojio Zoran Radićanin koji je nastavio seriju dobrih rezultata iz nedelje u nedelju. Pored njih u Zrenjaninu su nastupili i Žaklina Klemen Mitrović koja je debitovala na polumaratonskoj stazi (21,1 km).

#foto3

Ostvareni rezultati dobar su uvod u nedelju koja je pred nama kada će Atletski klub Apatin, biti tehnički organizator 22. ASIKS Apatinskog Dunavskog polumaratona u nedelju 15.10, koji će ove godine ugostiti rekordan broj takmičara iz 12 zemalja, među kojima će biti nikada veći broj trkača i rekreativaca iz Apatina 30 u polumaratonskoj trci, 20 u trci na 5 km. Dok će u dečijoj trci za srećnije detinjstvo na 400 metara nastupiti oko 40 mladih apatinskih atletičara. Start polumaratonske trke je u 11.00 časova (od Banje do Harčaća preko glavne ulice i obratno istim putem), dok je start trke zdravlja u 11.15. časova (Banja - Kurjačica-Banja)., nakon čijeg će starta krenuti dečija trka (jedan krug u Banji Junaković).

#foto4





Vreme: 09.10.2017 11:40

Medij: 025info.rs

Link: http://www.025info.rs/vesti/sport_12/apatinski-atleticari-uspesni-u-sapcu-i-zrenjaninu_21385.html

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Apatinski atletičari uspešni u Šapcu i Zrenjaninu

1806



Članovi Atletskog kluba Apatin proteklog vikenda imali su uspešan nastup na Krosu RTS u Šapcu i na 2. Zrenjaninskom polumaratonu i sa rezultatima napravili dobru uvertiru za narednu nedelju kada je Apatin domaćin 22. ASIKS Apatinskog Dunavskog polumaratona i 2. Minakva trke zdravlja. U subotu 07.10. Šabac je bio domaćin druge trke iz finalne serije Krosa RTS-a gde je u trci seniora na 6000 metara u izuzetno jakoj konkurenciji takmičara iz Kenije, BiH, Srbije, Đuro Borbelj osvojio šesto mesto, i bio drugoplasirani od takmičara iz Srbije. U nedelju 08.10. u Zrenjaninu je održan 2. Zrenjaninski polumaratona, gde je nastupilo nekoliko članova AK Apatin, najsupešniji je bio Đuro Borbelj koji je u trci na 7 kilometara ostvario ubedljivu pobjedu uz oboren rekord staze, u istoj trci bronzanu medalju osvojila je Danijela Dragojević, dok je u trci na 21,1 kilometar treće mesto osvojio Zoran Radićanin koji je nastavio seriju dobrih rezultata iz nedelje u nedelju. Pored njih u Zrenjaninu su nastupili i Žaklina Klemen Mitrović koja je debitovala na polumaratonskoj stazi (21,1 km). Ostvareni rezultati dobar su uvod u nedelju koja je pred nama kada će Atletski klub Apatin, biti tehnički organizator 22. ASIKS Apatinskog Dunavskog polumaratona u nedelju 15.10, koji će ove godine ugostiti rekordan broj takmičara iz 12 zemalja, među kojima će biti nikada veći broj trkača i rekreativaca iz Apatina 30 u polumaratonskoj trci, 20 u trci na 5 km. Dok će u dečijoj trci za srećnije detinjstvo na 400 metara nastupiti oko 40 mladih apatinskih atletičara. Start polumaratonske trke je u 11.00 časova (od Banje do Harčaša preko glavne ulice i obratno istim putem), dok je start trke zdravlja u 11.15. časova (Banja - Kurjačica-Banja)., nakon čijeg će starta krenuti dečija trka (jedan krug u Banji Junaković).





Datum: 10.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	10.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	10.10.2017 08:44:00	0:19

Naslov: Sponzor emisije

24

Sponzor emisije Minaqua.





Datum: 11.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Sponzor emisije Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	11.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	11.10.2017 08:42:00	0:14

24

Sponzor emisije Minaqua.





Vreme: 11.10.2017 11:25

Medij: yumama.com

Link: <http://www.yumama.com/dete/vaspitanje/23879-vaznost-trudnoce-i-prvih-godina-zivota-sta-sve->

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Dr Ranko Rajović o trudnoći i prvim godinama života: Šta sve moraju da znaju (buduće) mame o pravilnom razvoju mozga - Trudnoca, beba, dete, porodica,...

8428



Naš priznati stručnjak za rani razvoj, Ranko Rajović, objašnjava zbog čega raste broj dece sa zdravstvenim problemima i poremećajima, i savetuje roditelje šta bi trebali da urade kako bi se to promenilo.

Sve je veći broj dece sa zdravstvenim problemima i poremećajima poput dijabetesa, hipertenzije, astme, neadekvatnog kardiorespiratornog fitnesa, poremećajima učenja, pažnje i koncentracije. Teško bi bilo ukazati i izdvojiti sve faktore koji doprinose ovom trendu, ali je svakako važan faktor stil života i okruženje, koji se danas znatno razlikuje u odnosu na bilo koji period ljudske istorije. U toj promeni se i nalazi moguće rešenje za probleme koji su sve prisutniji u razvoju dece. Veliko istraživanje u Sloveniji i Srbiji je pokazalo da učitelji smatraju da je svaka nova generacija prvaka sve slabija u odnosu na ranije generacije (motorika, pažnja i koncentracija, opšte znanje i rečnik). Okruženje, kretanje i fizička aktivnost su izuzetno važni za razvoj mozga i intelektualnih sposobnosti deteta. O važnosti kretanja i fizičke aktivnosti na opšte zdravstveno stanje, ali i kognitivne funkcije se mnogo zna, ali postoje i mnogi drugi faktori koji utiču na opšti razvoj deteta, a pre svega njegovog mozga. Da li su problemi genetske prirode? Među naučnicima je rasprostranjeno mišljenje da genetski faktori imaju udela u ne više od 40% svih slučajeva razvojnih poremećaja. A šta je sa preostalih 60% ili više? Sigurno je da okruženje ima veliki uticaj, posebno ako postoji genetska predispozicija. Faktori okruženja i nasleđa se prepliću, te ih je nemoguće sagledavati zasebno. Iako nedostatak fizičke aktivnosti i sedentarni stil života imaju veliku ulogu u povećanom broju razvojnih poremećaja, postoje još neki faktori. Pa tako, upotreba uređaja nove tehnologije se dovodi u vezu sa nedostatkom sna, neregularnim ciklusima spavanja, lošijim kvalitetom sna i povećanim umorom tokom dana. Dužina sna kod dece ne samo da je u direktnoj vezi sa zapreminom sive mase hipokampusa, već je i pokazano da je izloženost TV-u u ranom periodu razvoja u vezi sa problemima pažnje u sedmoj godini života. Opasnosti iz neposrednog okruženja Postoje brojne pretpostavke o tome zašto u prethodnih nekoliko decenija dolazi do povećanja broja dece sa neurološkim smetnjama poput autizma, ADHD-a, Cerebralne paralize i mentalne retardacije. Neke od njih su da je u pitanju zapravo samo način na koji se bolesti danas dijagnostikuju, vakcine, ili neurotoksične hemikalije u okruženju. Vredi napomenuti supstance, u nekim državama manje u nekim više regulisane, koje su prisutne u okruženju i/ili u svakodnevnom predmetima (nameštaj, odeća) za koje se smatra ne samo da utiču na opadanje IQ, već i na ADHD i poremećaj autističnog spektra. Recimo, pesticid hlorthirifos koji se koristi kao sredstvo za ubijanje insekata, a utvrđeno je da je umereno toksičan i za ljude. Izloženost ovom insekticidu je dovedena u vezu sa razvojnim i autoimunim poremećajima, pa čak i do mentalne retardacije ako je majka bila izložena ovoj supstanci tokom trudnoće. Poznato je da mnogi neurološki poremećaji mogu da budu izazvani neurotoksičnim supstancama kao što su olovo, živa, PVC (koristi se u građevinarstvu, za izradu plastične ambalaže) i PCB (ima ga u bojama, u pesticidima, u rashladnim uređajima itd). Porast poremećaja ADHD-a i autizma od kraja devedesetih godina je potvrđen, ali i dalje nije u potpunosti objašnjen. Danas mnogo više znamo o tome. Postoji jasna korelacija između PCB, emisije žive i autizma. Svaki put kada dođe do porasta emisije žive i PCB-a, čini se da se stopa autizma povećava. U studiji sprovedenoj pre deset godina otkriveno je da mozgovi pacova izloženi PCB-u simaju rupe, a neuroni koji bi trebalo da budu aktivni nisu. Ovaj defekt se odrazio na sluh. U drugoj studiji, deca





Vreme: 11.10.2017 11:25

Medij: yumama.com

Link: <http://www.yumama.com/dete/vaspitanje/23879-vaznost-trudnoce-i-prvih-godina-zivota-sta-sve->

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Dr Ranko Rajović o trudnoći i prvim godinama života: Šta sve moraju da znaju (buduće) mame o pravilnom razvoju mozga - Trudnoca, beba, dete, porodica,...

koja su bila izložena PCB-u u trudnoći su imala niži IQ i promene pri učenju i pamćenju. U prvim mesecima trudnoće je mozak najosetljiviji i tokom ove faze može doći do trajnih oštećenja mozga, čak i ako fetus dođe u kontakt sa malim dozama neurotoksina, koje na mozak odrasle osobe ne bi imale nikakav ili veoma mali efekat. Foto: Shutterstock Važnost ishrane Ishrana je jedan od važnih faktora za razvoj mozga i znatno je promenjena modernim stilom života. Iako je ova tema preopširna, važno je napomenuti da pored dobro poznatog uticaja šećera na psihofizičko stanje, studije na miševima su pokazale da prekomerno unošenje šećera u adolescentskom periodu utiče na to kako se doživljava nagrada u odrasloj dobi; to može da izazove razvoj patoloških stanja sistema za nagrađivanje. Kada se sistem za nagrađivanje, koji je zadužen za osećaj zadovoljstva i užitka, prečesto aktivira (a svaki slatki zalogaj upravo to i radi) može da dođe do problema kao što su gubitak kontrole, jaka želja za hranom i povećana tolerancija na šećer. Fruktaza usporava aktivnost mozga

Ekperiment koji je rađen na malim životinjama 2012. godine pokazao je da ishrana bogata fruktozom usporava aktivnost mozga, time sabotirajući memoriju i učenje. Takođe, sve je više dokaza da je ishrana bogata šećerom (insulinska rezistencija i nivo glukoze u krvi) u vezi sa neurodegenerativnim oboljenjima poput Alchajmerove bolesti. Neki naučnici su čak počeli Alchajmerovu bolest da nazivaju Dijabetes tip 3. Smatra se da je najznačajni uticaj okoline na bebu u materici i u prvim godinama života upravo ishrana. U ovom periodu pravilno balansirana ishrana je neophodna za pravilan razvoj mozga. Nedostaci hranjivih materija poput gvožđa ili joda mogu da utiču na kognitivni i motorički razvoj. Sve je više dokaza da je DHA, esencijalna masna kiselina, ključni faktor intenzivnog formiranja sinapsi što čini prvu godinu života kritičnim periodom za učenje i razvoj. Mnogi drugi nutrijenti poput holina, folne kiseline i cinka su povezani sa ranim funkcionisanjem mozga. Nepravilna ishrana ili nedostatak balansirane ishrane u ranom detinjstvu (tzv. food insecurity) se dovodi u vezu sa problemima u učenju i razvoju. Dugotrajne posledice uključuju nisko postignuće u školi, emocionalne probleme i slabo zdravlje. Možda je primer joda i najpoznatiji primer važnosti nekog mikroelementa za pravilan rast i razvoj. Jod je esencijalan za normalan rast i razvoj dece, pre svega za normalan razvoj centralnog nervnog sistema i inteligencije, posebno u prvim nekoliko godina života. Zemlja i voda u blizini mora su veoma bogate jodom, tako da su prirodni izvori joda morska riba, plodovi mora, morska trava, ali i mlečni proizvodi i jaja - dokle god životinje unose dovoljno joda, kao i biljke koje rastu na tlu bogatim jodom. Jedan od važnih izvora joda su prirodne mineralne vode koje sadrže jod koji se brzo i lako resorbuje. Iako se već par decenija kuhinjska so jodira, procenjuje se da od nedostatka joda pati čak trećina svetske populacije, a jedan od mogućih razloga je što jod vremenom isparava iz soli u koju se dodaje. Evropska agencija za bezbednost hrane (EFSA) čak tvrdi da postoji jasna veza između nivoa joda koji žena ima tokom trudnoće i kasnije inteligencije deteta. Postoje i istraživanja koja govore da je jod važan u povezivanju neurona, a od formiranja tih veza (sinapsi) zavisi i intelektualni kapacitet deteta. Istraživanje sprovedeno 2006. godine je pokazalo da unošenjem suplemenata joda kod školske dece koja imaju već umeren nedostatak joda dolazi do poboljšanja u obradi informacija, finoj motorici, kao i vizualnom rešavanju problema. Iako je preporučena dnevna doza joda za odrasle osobe 150 mikrograma (za trudnice i dojilje skoro 300 grama) važna stvar se često ne uzima u obzir. A to je sve veća izloženost modernog čoveka takozvanim goitrogenima - supstancama koje ometaju funkciju tiroidne žlezde tako što se vezuju za iste receptore kao i jod. Jedan od njih je bromid, koji se između ostalog nalazi u plastici, pesticidima, nekim pecivima, gaziranim sokovima, lekovima, kao i pastama za zube i tečnostima za oralnu higijenu. Neki naučnici čak dovode u vezu poremećaje pažnje sa bromizmom. Savet za roditelje Zdravim načinom života i pravilnom ishranom se može uticati na pravilan rast i razvoj, pogotovo u fazi trudnoće i najranijem periodu života deteta. Iako je u ovom periodu uticaj okruženja izuzetan, tokom celog života moguće je uticati na mentalne i fizičke kapacitete. Najnovije vesti, rezultate medicinskih istraživanja i savete stručnjaka na temu roditeljstva, zdravlja i lepote možete pratiti na našoj Fejsbuk stranici - YuMama





Datum: 12.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	12.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	12.10.2017 08:51:00	0:46

Naslov: Poklon za gledaoce

32

Minaqua deli poklone gledaocima.





Vreme: 12.10.2017 16:00

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/sport/atletika/2903270-sve-je-spremno-za-dunavski-polumaraton-vise-od-700->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Sve je spremno za Dunavski polumaraton, više od 700 učesnika se prijavilo!

4738



12. oktobar 2017 | 15:59 U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni aspekt, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara koja će startovati u 11.00 časova, koja je zvanično sertifikovana od strane zvaničnog merioca staza Foto: Tanjug/Zoran Žestić Još malo više od dva dana do starta 22. ASICS Apatinskog Dunavskog polumaratona na 21 kilometara i 97 metara i 2. Minakva trke zdravlja na 5 kilometara. Apatinskim ulicama na sertifikovanoj stazi, u nedelju 15. 10. 2017. godine protreće više stotina aktivnih atletičara i sportista rekreativaca iz jedanaest zemalja koji će se boriti za sveukupnog pobednika 22. ASICS Dunavskog polumaratona i 2. Minakve trke zdravlja.

Dvadeset pet dana pred start (nedelja 15.10. u 11.00 časova - polumaraton, u 11.15 časova Minakva trka zdravlja) - ispred glavnog ulaza u Banju Junaković. Preko zvaničnog sajta Dunavskog polumaratona prijavilo se preko 700 takmičara (585 za polumaraton i 121 za Minakva trku zdravlja) iz Rusije, Mađarske, Nemačke, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Makedonije, Crne Gore, Nemačke, Srbije, među kojima je i veliki broj takmičara iz Apatina.

Broj trenutno prijavljenih, pokazuje da je Apatin postaje ozbiljna destinacija u atletskom sportu u Republici Srbiji, a Dunavski polumaraton je prerastao u ozbiljnu sportsku manifestaciju, među najorganizovanijim u okruženju.

U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni aspekt, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara koja će startovati u 11.00 časova, koja je zvanično sertifikovana od strane zvaničnog merioca staza. Nakon starta polumaratonske trke startovaće 2. Minakva trka zdravlja na 5 kilometara čiji je start predviđen za 11.15 časova a čiji je glavni pokrovitelj Kompanija Minakva iz Novog Sada, nakon čega će se održati Humanitarna dečija trka za srećnije detinjstvo koje će se realizovati u saradnji sa Crvenim krstom Apatin.

Foto: Promo

Takmičare će u zoni starta i cilja pozdraviti mažoretkinje iz KUD Mažoret Sonta, koji već dugi niz godina daju veliki značaj i svojim nastupima podižu atmosferu.

Rekord staze na 21 kilometar i 097 metara, drže takmičari iz Turske Demir Medeni sa rezultatom 1 sat 6 minuta i 55 sekundi u muškoj i Bujukbezgin Burku 1 sat 17 minuta i 51 sekundi u ženskoj konkurenciji, rezultati ostvareni pre dve godine na Prvenstvu Balkana za seniore i seniorke, čiji je Apatin bio domaćin.

Prijavni centar, start i cilj nalaze se u Banji Junaković. Startni brojevi se preuzimaju u prijavnom centru u subotu 14. oktobra od 19.00 do 22.00 časova (kada će biti realizovana Pasta parti u restorani Banje Junaković) i na dan trke 15.10. od 07.30 do 10.15 časova.

Polumaratonska staza vodi od Banje Junaković - do ulice Marka Oreškovića - Srpskih Vladara do Dunavske obale - stadion - Motel- okretište kod Harčaša i natrag do Banje Junaković, na kojoj će se nalaziti 11 okrepnih stanica sa vodom i voćem. Ove godine manifestacija će biti obogaćena sa više punkteva sa zabanim programom.

Ceremonija proglašenja pobednika u sveukupnom plasmanu i plasmanu po kategorijama (preko 25 starosnih kategorija) realizovaće se u Banji Junaković nakon ulaska poslednjeg takmičara u cilj sa početkom u 14.30 časova.

Minaqua

1/2

klipping centar Srbije
www.ninamedia.rs





Vreme: 12.10.2017 16:00

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/sport/atletika/2903270-sve-je-spremno-za-dunavski-polumaraton-vise-od-700->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Sve je spremno za Dunavski polumaraton, više od 700 učesnika se prijavilo!

Foto: Tanjug/Zoran Žestić

Treba napomenuti da je Dunavski polumaraton koji se nalazi u kalendaru takmičenja Atletskog saveza Srbije, jedna od najstarijih manifestacija u Apatinu, koja se bez prekida organizuje u Apatinu, i da je njegovo prvo izdanje bilo 7. jula 1995. godine, u toj trci je nastupilo 66 takmičara (prošle godine - trku završilo 402 polumaratonca i 81 na 5 kilometara), pobednici su bili Goran Raičević i Suzana Ćirić u tom trenutku naši najbolji dugoprugaši.

Trka je ujedno bila polazna tačka u kasnijem formiranju prvog zvaničnog atletskog kluba u Apatinu, koji je formiran 29. aprila 2001. godine. Tehnički organizator takmičenja je Atletski klub Apatin, dok su glavni oslonac u organizaciji Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Sportski savez Opštine Apatin, Banja Junaković,

Turistička organizacija Opštine Apatin. Generalni pokrovitelji su ASIKS - Tref sport Srbija i Kompanija Minakva iz Novog Sada, veliku podršku pružaju partneri trke Info tim - Garmin Srbija, Kompanija Danubius, Kompanija "Kolačić sreće", Auto kuća Stojanov iz Novog Sada, Nacionalna vozačka akademija Navak, Kompanija Venera bajk iz Subotice, JKP

Naš Dom Apatin, Diskont pića Slap. Posebnu podršku trkačima na stazi pružice organizacije Crevnog krsta iz Apatina, Crvenog krsta iz Sombora i članovi ARK Somaraton iz Sombora. Više informacija o manifestaciji i prijave za učešće na oficijalnom sajtu: www.dunavskipoumaraton.rs

(Telegraf.rs) Pogledajte sve vesti u poslednja 24 sata Tagovi: apatinski-maraton maraton atletika polumaraton dunavski-polumaraton





Datum: 13.10.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1427
Tiraž: 0



Naslov: MNAQUA

Strana: 1,17

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOST
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 13.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	13.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	13.10.2017 08:45:00	0:38

Naslov: Sponzori emisije

44

Sponzor emisije Novosadsko jutro je Minaqua.





Vreme: 13.10.2017 11:00

Medij: sportonline.rs

Link: <https://sportonline.rs/dunavski-polumaraton-prijavljeno-vise-700-ucesnika/>

Autori: @sport1945

Teme: Minaqua

Naslov: Za Dunavski polumaraton prijavljeno više od 700 učesnika

4464



Sve je spremno za Dunavski polumaraton U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni aspekt, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara koja će startovati u 11.00 časova, koja je zvanično sertifikovana od strane zvaničnog merioca staza

Apatinskim ulicama na sertifikovanoj stazi, u nedelju 15. 10. 2017. godine protrčaće više stotina aktivnih atletičara i sportista rekreativaca iz jedanaest zemalja koji će se boriti za sveukupnog pobednika 22. ASICS Dunavskog polumaratona i 2. Minakve trke zdravlja. Dvadeset pet dana pred start (nedelja 15.10. u 11.00 časova - polumaraton, u 11.15 časova Minakva trka zdravlja) - ispred glavnog ulaza u Banju Junaković. Preko zvaničnog sajta Dunavskog polumaratona prijavilo se preko 700 takmičara (585 za polumaraton i 121 za Minakva trku zdravlja) iz Rusije, Mađarske, Nemačke, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Makedonije, Crne Gore, Nemačke, Srbije, među kojima je i veliki broj takmičara iz Apatina.

Broj trenutno prijavljenih, pokazuje da je Apatin postaje ozbiljna destinacija u atletskom sportu u Republici Srbiji, a Dunavski polumaraton je prerastao u ozbiljnu sportsku manifestaciju, među najorganizovanijim u okruženju.

U okviru manifestacije koja će pored sportskog imati i humanitarni aspekt, održaće se trka na 21 kilometara i 97 metara koja će startovati u 11.00 časova, koja je zvanično sertifikovana od strane zvaničnog merioca staza. Nakon starta polumaratonske trke startovaće 2. Minakva trka zdravlja na 5 kilometara čiji je start predviđen za 11.15 časova a čiji je glavni pokrovitelj Kompanija Minakva iz Novog Sada, nakon čega će se održati Humanitarna dečija trka za srećnije detinjstvo koje će se realizovati u saradnji sa Crvenim krstom Apatin. Foto: Promo Takmičare će u zoni starta i cilja pozdraviti mažoretkinje iz KUD Mažoret Sonta, koji već dugi niz godina daju veliki značaj i svojim nastupima podižu atmosferu.

Rekord staze na 21 kilometar i 097 metara, drže takmičari iz Turske Demir Medeni sa rezultatom 1 sat 6 minuta i 55 sekundi u muškoj i Bujukbezgin Burku 1 sat 17 minuta i 51 sekundi u ženskoj konkurenciji, rezultati ostvareni pre dve godine na Prvenstvu Balkana za seniore i seniorke, čiji je Apatin bio domaćin.

Prijavni centar, start i cilj nalaze se u Banji Junaković. Startni brojevi se preuzimaju u prijavnom centru u subotu 14. oktobra od 19.00 do 22.00 časova (kada će biti realizovana Pasta parti u restorani Banje Junaković) i na dan trke 15.10. od 07.30 do 10.15 časova.

Polumaratonska staza vodi od Banje Junaković - do ulice Marka Oreškovića - Srpskih Vladara do Dunavske obale - stadion - Motel- okretište kod Harčaša i natrag do Banje Junaković, na kojoj će se nalaziti 11 okrepnih stanica sa vodom i voćem. Ove godine manifestacija će biti obogaćena sa više punkteva sa zabanim programom.

Ceremonija proglašenja pobednika u sveukupnom plasmanu i plasmanu po kategorijama (preko 25 starosnih kategorija) realizovaće se u Banji Junaković nakon ulaska poslednjeg takmičara u cilj sa početkom u 14.30 časova. Foto: Tanjug/Zoran Žestić Treba napomenuti da je Dunavski polumaraton koji se nalazi u kalendaru takmičenja Atletskog saveza Srbije, jedna od najstarijih manifestacija u Apatinu, koja se bez prekida organizuje u Apatin, i da je njegovo prvo izdanje bilo 7. jula 1995. godine, u toj trci je nastupilo 66 takmičara (prošle godine - trku završilo 402 polumaratonca i 81 na 5 kilometara), pobednici su bili Goran Raičević i Suzana Ćirić u tom trenutku naši najbolji dugoprugaši.





Vreme: 13.10.2017 11:00

Medij: sportonline.rs

Link: <https://sportonline.rs/dunavski-polumaraton-prijavljeno-vise-700-ucesnika/>

Autori: @sport1945

Teme: Minaqua

Naslov: Za Dunavski polumaraton prijavljeno više od 700 učesnika

Trka je ujedno bila polazna tačka u kasnijem formiranju prvog zvaničnog atletskog kluba u Apatinu, koji je formiran 29. aprila 2001. godine. Tehnički organizator takmičenja je Atletski klub Apatin, dok su glavni oslonac u organizaciji Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Sportski savez Opštine Apatin, Banja Junaković,

Turistička organizacija Opštine Apatin. Generalni pokrovitelji su ASIKS - Tref sport Srbija i Kompanija Minakva iz Novog Sada, veliku podršku pružaju partneri trke Info tim - Garmin Srbija, Kompanija Danubius, Kompanija "Kolačić sreće", Auto kuća Stojanov iz Novog Sada, Nacionalna vozačka akademija Navak, Kompanija Venera bajk iz Subotice, JKP

Naš Dom Apatin, Diskont pića Slap. Posebnu podršku trkačima na stazi pružice organizacije Crevnog krsta iz Apatina, Crvenog krsta iz Sombora i članovi ARK Somaraton iz Sombora. Više informacija o manifestaciji i prijave za učešće na oficijalnom sajtu: www.dunavskipoumaraton.rs

Izvor i foto Telegraf





Vreme: 13.10.2017 11:15

Medij: radioapatin.com

Link: <http://www.radioapatin.com/vesti/u-nedelju-22-asics-dunavski-polumaraton-12078>

Autori: Radio Apatin

Teme: Minaqua

Naslov: U nedelju 22. ASICS Dunavski polumaraton

1777

U nedelju 15. oktobra, biće organizovan 22. ASICS Apatinsku Dunavski polumaraton, u okviru kojeg će se trčati i 2. Minakva ...

Petak, 13. oktobar 2017 god. | SPORT

U nedelju 15. oktobra, biće organizovan 22. ASICS Apatinsku Dunavski polumaraton, u okviru kojeg će se trčati i 2. Minakva trka zdravlja i Otvoreno prvenstvo Vojvodine za veterane. Dužina staze iznosiće kao i do sada, 21,1 kilometar, a dužina staze u Minakva trci zdravlja iznosiće 5 kilometara.

Tehnički organizator trke je Atletski klub Apatin, a partneri trke su Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Turistička organizacija Apatina, Banja Junaković Apatin, TREF Sport, Info tim Garmin Srbija Beograd, Kompanija Italico d.o.o Bečej, Auto kuća "Stojanov" Novi Sad, "Minaqua" Novi Sad, Venera Bike Subotica, Danubius Novi Sad i Akademija Navak Beograd.

Staza je zvanično sertifikovana, brza i ravna, start i cilj trke su u Banji Junaković, Republika Srbija. VREME STARTA POLUMARATONA je u 11:00 časova.

Minakva trka zdravlja počinje u 11.15 časova, prijavljivanje je na recepciji Banje Junaković, preuzimanje brojeva je na prijavnom centru, a informacije o prijavljivanju i samo prijavljivanje mogu se izvršiti na sajtu www.dunavskipolumaraton.com. Startnina za polumaraton je 1000 dinara, 9 eura, 70 kuna, 18 km, a za MINAKVA TRKU ZDRAVLJA 800 dinara, 7 eura, 60 kuna, 16 km.

Kontakt telefoni za informacije su 063 537 482 i 063 8566 262.

Proглаšenje pobednika je u restoranu Banje Junaković sa početkom u 14:00 časova, a svi takmičari koji završe polumaratonsku trku dobijaju unikatnu učesničku medalju.

Prvoplasiranim takmičarima u sveukupnom plasmanu dodelju se pobednički pehari, medalje, diplome i robne nagrade sponzora. Troje prvoplasiranih po kategorijama dobijaju medalje i diplome.

Uredio: DESK





Datum: 14.10.2017
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 148
Tiraž: 129736



Naslov: Jod je neophodan za pravilan rad štitaste žlezde

Strana: 33

JOD JE NEOPHODAN ZA PRAVILAN RAD ŠTITASTE ŽLEZDE



Štitasta žlezda sigurno nije prvo čega ćete se setiti kada je zdravlje u pitanju, a to ne znači da nije bitna. Naprotiv, ona je odgovorna za većinu procesa u našem telu, a za njeno pravilno funkcionisanje odgovoran je jod.

Jod je mineral koji je neophodan svakoj ćeliji našeg organizma. Ima vitalnu ulogu u nastanku života i očuvanju zdravlja. On je osnovni građivni element hormona štitaste žlezde koji utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Pojačano ili smanjeno lučenje hormona štitaste žlezde usled nedostatka joda odražava se na rad srca, metabolizam, nervni sistem, a kod žena i na reproduktivnu sposobnost. **Dakle, normalan rad štitaste žlezde je veoma važan, a to nam obezbeđuje redovan unos joda.**



Jod moramo svakodnevno unositi jer ga organizam ne može sam proizvesti, i to 150 mikrograma, a kod trudnica i tokom dojenja minimalan dnevni unos joda treba da bude 300 mikrograma. Najbolji način za unos joda su, svakako, hrana i piće. Namirnice koje sadrže najviše joda su morski plodovi i alge, zatim ga ima u povrću kao što su blitva, bela repa, tikvice, beli krompir i beli luk. Budući da se minerali najbolje apsorbuju kroz vodu, ne treba zaboraviti da kod nas postoji mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 15.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Автори: Редакција
Теме: Јод

Наслов: Што више јода

Напомена:
Површина: 302
Тираж: 10000



Страна: 7

У БОРБИ ПРОТИВ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ ВАЖНА ПРЕВЕНЦИЈА

Што више јода – то боље

Научници Института за биомолекуларна и биомедицинска истраживања у Даблину утврдили су да код оболелих од рака дојке постоји значајан недостатак јода у организму.

Студије Светске здравствене организације и подаци објављени у *Cancer Journal for Clinicians*, показују да је у деловима света са високим дневним уносом јода, као што су Јапан и Скандинавија, изузетно ниска учесталост рака дојке и најмања смртност.

Управо недостатак јода чини дојке осетљивим на малигну трансформацију млечог епитела

Довољним уносом јода, ефикасно се уклањају знаци и симптоми фиброцистичне болести дојке код више од 70 одсто жена током лечења са 50мг калијум јодида, доказали су руски истраживачи.



Управо недостатак јода чини дојке осетљивим на малигну трансформацију млечог епитела

Канадски лекари и њихове колеге са Универзитета у Сијетлу, САД, крајем деведесетих година 20. века, потврдили су благотворан утицај јода код 70 одсто од 696 жена са фиброцистичном болешћу дојке.

Сви ови подаци говоре колико је неопходан редован унос јода и то у довољним количинама. Најбољи извор јода су управо морске алге, морска плава риба, ораси, али и минерална вода са природно раствореним јодом.

39614





Vreme: 16.10.2017 10:16

Medij: b92.net

Link: http://www.b92.net/zdravlje/pr.php?yyyy=2017&mm=10&nav_id=1313804

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Uz dovoljno JODA do IQ boda

1777



Nedostatak joda pre treće godine života TRAJNO smanjuje količnik inteligencije.

Uspeh u školi i količina joda koju unosimo u naš organizam su tesno povezani. Mozak se najintenzivnije razvija do treće godine života. U trudnoći se kod fetusa svakog minuta stvara oko 2,5 miliona novih nervnih ćelija. Oko 50 odsto svojih sposobnosti za učenje razvijamo do četvrte godine života, a 30 % do osme godine života, prema podacima MENSE. Tih prvih godina u mozgu uspostavljamo glavne puteve učenja. JOD je ključan mineral za pravilan razvoj mozga, stvaranje nervnih ćelija, njihovo razgranavanje i povezivanje. Sve ovo, JOD ostvaruje preko hormona štitaste žlezde čiji je osnovni građivni elemenat. Mozak bebe razvija se pre nego što se formira bebina štitasta žlezda, tako da do treće godine života, bebin razvoj potpuno zavisi od količine joda u ishrani majke.

Nedostatak joda pre treće godine života TRAJNO smanjuje količnik inteligencije. Prema istraživanjima UNICEF-a, školski uspeh dece koja su ishranom unosila manje joda do treće godine, već je u nižim razredima osnovne škole za oko 30% lošiji. ŠOKANTAN podatak je da su upravo razvijene zemlje zapadne Evrope i SAD u najvećem riziku, zbog trenda nesoljenja hrane. Da je adekvatan unos joda PRESUDAN za pravilan razvoj mozga, za rast, i razvijanje motornih i intelektualnih sposobnosti, klinički je dokazano. Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije nedostatak joda najčešći je pojedinačni uzrok umne zaostalosti u svetu a opet lako ga je sprečiti ishranom bogatom ovim dragocenim mineralom. Najviše ga ima u hrani iz mora, jodiranoj soli i mineralnoj vodi koja ga sadrži kao prirodno rastvorenog. ZAPAMTITE: Dnevne potrebe u jodu su male, svega do 300 mikrograma, ali BEZ JODA NEMOGUĆ je RAST i RAZVOJ tela i MOZGA.





Vreme: 16.10.2017 09:47

Medij: sportinfo.rs

Link: <http://www.sportinfo.rs/2017/10/16/dunavski-polumaraton-u-apatinu-sladoled-u-odzacima-sjajne->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: DUNAVSKI POLUMARATON U APATINU, SLADOLED U ODŽACIMA, SJAJNE IMPRESIJE TRKAČA IZ ZRENJANINA...

1099



Članovi ARK Petrovgrad iz Zrenjanina Dragana Tabački, Miroslav Molnar, Nenad Vekić, Dragan Mrković, Damir Batanjski, bili su samo deo ekipe iz Zrenjanina, koja je trčala i uspešno istrčala 22. Dunavski polumaraton u Apatinu. Predivan nedeljni dan, vreme kao stvoreno za trčanje, Banja Junaković, brčkanje u termalnom bazenu, ručak i ljubaznost domaćina na svakom koraku, samo su neki od nezaboravnih delja u niski mozaika lepih uspomena koje će svi učesnici poneti sa Minaqua trke zdravlja, tj. polumaratona u Apatinu. - Nismo zaobišli ni sladoled u Odžacima, povratak preko idiličnog Bačkog Brestovca u Zrenjanin - uz osmeh je prokomentarisao sjajni maratonac iz Zrenjanina Dragan Marković, napominjući da sladoled u Odžacima ima neki poseban, jednostavno neodoljiv ukus. - Dođe vam da zbog njega aktivirate automobil i iz Zrenjanina odete samo na sladoled... Inače organizatori 22. Dunavskog polumaratona u Apatinu, zaslužuju sve čestitke za sjajnu organizaciju trke i atmosferu koja se ne zaboravlja...Družili smo se sjajno i predivno zabavljali - dodao je Dragan Marković. DOBRO DOŠLI U PINK PASAŽ





Vreme: 16.10.2017 13:19

Medij: 025info.rs

Link: http://www.025info.rs/vesti/sport_12/22-asics-dunavski-polumaraton-lovorike-za-sebastijana-i-

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: 22. ASICS Dunavski polumaraton: Lovorike za Sebastijana i Noru

2737



Start trke je označila Nika Petrović, zamenik predsednika SO Apatin.

Kad je starter dao znak za početak trke, mnogo se pozitivne energije raspršilo bačkom ravnicom a sportska mladost se stuštila ka Dunavu. Počeo je 22. Asics Dunavski polumaraton. Kao da su proteklih 21 godina bili zagrevanje za spektakl koji je održan u Apatinu. Ono što je AK Apatin (što ne reći) na čelu sa Goranom Čegarom, uz podršku SO Apatin i brojnih sponzora ove godine uradio teško da se može ponoviti. To nije bila trka, takmičenje, to je bio spektakl, festival mladosti i sporta. Iz Banje Junaković, u glavnoj polumaratonskoj trci je startovalo rekordnih 692 takmičara. Svi spremni i uvereni u svoj najbolji rezultat. Pre starta muzički orkestri, di džejevi i nezaobilazne sončanske mažoretkinje su "podgrevali" atmosferu. Start trke je označila Nika Petrović, zamenik predsednika SO Apatin i krenula je reka trkača. Dok su oni grabili stazom od 21 i kusur kilometara, na startu u Banji Junaković ni trenutka nije opadala festivalska atmosfera. Preko 200 rekreativaca već su bili spremni za svoju "Minakva trku zdravlja" na 5 kilometara. Zagrevanje, start, i - odoše i oni. Dok je oficijelni spiker prenosio niz korisnih informacija vezanih za trku i učesnike, na startu su već najmladji i najsladji, učesnici trke za srećnije detinjstvo, na 400 metara. Taj jedan krug oko Banje je brzo optrčan i evo ih na cilju. Pobjednici mali prigrivački atletičari, Jovana Čović u ženskoj i Branislav Tadić u muškoj konkurenciji. Aplauzi, čestitke, ali se nema puno vremena. Samo što nisu stigli učesnici trke na 5000 metara. I, evo ih. Aplauzi i čestitke za sve, posebno pobjednike Mikloša Brunera iz Kule u muškoj, i Adel Tandi u ženskoj konkurenciji. Sve do sada je bio uvod u ono glavno. Čekaju se pobjednici polumaratonske trke. Raste tenzija, svi se okreću ka liniji cilja, i nije se dugo čekalo. Na službenom semaforu je stajalo 1.14.30 kad je kroz cilj prošao pobjednik Sebastijan Puš iz Slovenije. Aplauzi za pobjednika, ali i drugoplasiranog, Apatinca Djuru Borbelja koji je odlično istrčao na domaćoj stazi. Evo i prve dame. Među takmičarkama lepšeg pola kroz cilj je prva prošla Nora Trklja iz beogradske "Crvne zvezde" u vremenu 1.29.54. Svaka čast pobjednicima, ali posebno veteranima koji su hrabro istrčali stazu: Mirko Kopunović (91), Vlada Stevanović (83) i Miloš Antić (81). Svaka čast i najmladjem Mateji Jovanoviću (10) koji je rame uz rame sa starijima hrabro istrčao polumaratonsku stazu. Na kraju treba reći: Od 692 sa starta, kroz cilj je prošlo 507 takmičara. Svoj deo ovom spektaklu su priložili i tamburaši, apatinski "Dunavski biseri" dok su takmičari uz stiske ruke, osmehe i poljupce najavili svoj dolazak i naredne godine. U još većem broju.





Vreme: 16.10.2017 13:57

Medij: radioapatin.com

Link: <http://www.radioapatin.com/vesti/juce-odrzan-22-dunavski-polumaraton-najbrzi-marat-12085>

Autori: Radio Apatin

Teme: Minaqua

Naslov: Juče održan 22. Dunavski polumaraton-najbrži maratonac Sebastijan Puš iz Slovenije

1442



Juče, 15. oktobra, održan je 22. ASICS Apatinski Dunavski polumaraton, u okviru kojeg je istrčana i 2. Minakva trka zdravlja ...

Ponedjeljak, 16. oktobar 2017 god. | SPORT

Juče, 15. oktobra, održan je 22. ASICS Apatinski Dunavski polumaraton, u okviru kojeg je istrčana i 2. Minakva trka zdravlja i Otvoreno prvenstvo Vojvodine za veterane. Dužina staze iznosila je kao i do sada, 21,1 kilometar, a dužina staze u Minakva trci zdravlja iznosila je 5 kilometara.

Tehnički organizator trke i ove godine bio je Atletski klub Apatin, a partneri trke Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Turistička organizacija Apatina, Banja Junaković Apatin, TREF Sport, Info tim Garmin Srbija Beograd, Kompanija Italico d.o.o Bečej, Auto kuća "Stojanov" Novi Sad, "Minaqua" Novi Sad, Venera Bike Subotica, Danubius Novi Sad i Akademija Navak Beograd.

Ovogodišnji Dunavski polumaraton počeo je u 11 časova, a završio se pobedom Sebastijana Puša iz Slovenije koji je stazu istrčao za 1.14.30 sekundi, dok je u ženskoj konkurenciji prva na cilj stigla Nora Trklja iz beogradske "Crvene zvezde". Odmah iza prvoplasiranog slovenca, kroz cilj je prošao član AK Apatin, Djuro Borbelj, koji je odlično istrčao domaću stazu.

Minakva trka zdravlja počela je u 11.15 časova, a u njoj su najbolji bili Mikloš Bruner iz Kule u muškoj i Adel Tandi u ženskoj konkurenciji. Od 692takmičara koji su počeli Dunavski polumaraton, kroz cilj je prošlo njih 507.

Uredio: DESK





Datum: 01.11.2017
Medij: Lepa&Srećna
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1328
Tiraž: 0



Naslov: PAŽNJA! OD JODA ZAVISI VAŠE ZDRAVLJE

Strana: 1,95

PAŽNJA!

OD JODA ZAVISI VAŠE ZDRAVLJE

Svi minerali i vitamini imaju svoju ulogu u našem organizmu. Jedan od esencijalnih minerala je upravo JOD koji ima mnogo veći značaj nego što možemo da pretpostavimo. On utiče na većinu metaboličkih procesa čak i u embrionalnom razvoju. Osnovni građivni element hormona štitaste žlezde, koji utiče na brojne procese u organizmu, jeste JOD. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Kao ključni faktor rasta, jod potpomaže razvoj zdravog tkiva, posebno mozga, gde podstiče stvaranje novih nervnih ćelija, razgranavanje, povezivanje i oblaganje nervnih završetaka, još u majčinom stomaku. Trudnice ne smeju sebi dozvoliti manjak joda u ishrani,



Jer u suprotnom postoji velika šansa da njihova deca imaju poteškoća u fizičkom razvoju i razvoju mozga. Jod izaziva odumiranje ostarelih, izmenjenih i zaraženih ćelija, što ga čini neophodnim u odbrani od infekcija i raka.

Na osnovu svega navedenog, vidimo da je jod neophodan našem organizmu. Ali pošto telo nije u stanju da ga samo proizvodi, moramo ga svakodnevno unositi. Joda najviše ima u morskoj ribi i algama, zatim u brusnicama, malinama, bananama, belom krompiru, pasulju. Međutim, kako prilikom termičke obrade namirnica izgube čak i do 48% joda, najbolje rešenje je mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom.





Datum: 20.10.2017

Medij: Bazar

Rubrika Info

Автори: Редакција

Теме: Minaqua

Naslov: Jo d - ljubičasti musketar

Napomena:

Površina: 1294

Tiraž: 50000



Strana: 1,51

ЈОДИРАНА КУХИЊСКА СО

Уношење витамина и витаминских суплемената у народу се сматра кључем здраве исхране. С друге стране, пак, многи од нас заборављају минерале и њихов изузетан значај. И јода се мало ко сети! А то је велика грешка, јер управо јод игра виталну улогу у одржавању доброг здравља. Са довољним количинама јода у исхрани, нема бојазни да ће се акумулирати прекомерне масноће. Уз то, јод спречава и опадање косе, подстиче њен раст, повољно делује на рад штитасте жлезде...

Познато је да је најзначајнији извор јода јодирана кухињска со. Свакако обратите пажњу на то да се јод у соли задржава само 3-4 месеца, иако је на декларацији написано да је рок употребе много дужи.

Након отварања амбалаже, кухињску со је неопходно држати у добро затвореној стакленој посуди, на месту које је суво и хладно. Зато, када је купујете увек настојте да бирате со која је недавно пакована. У супротном, током дужег стајања и неправилног складиштења, со може да се згрудва, а јод испари, па од такве соли нећете имати много користи. Иначе, током кувања со се увек додаје при крају, никако на самом почетку.

Ако нисте знали, током кувања (кључења) она губи 50-60 процената јода, док се пржењем или печењем губи нешто мањи постотак – од 20 до 25 одсто.



SHUTTERSTOCK

Ј О Д – љубичасти мускетар

Као мускетар из романа Александра Диме, један минерал за свеукупно здравље јесте ЈОД. Његове су паре љубичасте, а храни све наше ћелије и има чудесан здравствени утицај на цело тело. Нобеловац Алберт Сент Ђерђи, који је открио витамин Ц, назвао је ЈОД ПАНАЦЕА – универзалним леком, еликсиром живота.

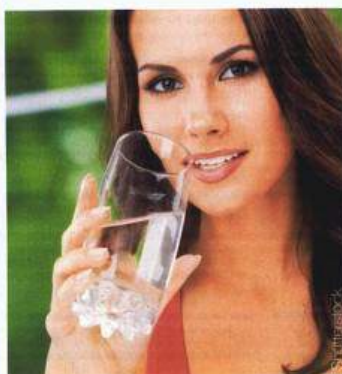
Доктор Давид Браунштајн у својој књизи „Зашто нам је потребан, зашто не можемо живети без јода“, објашњава како јод уништава бактерије, вирусе, гљивице, остареле и малигно промењене ћелије у нашем телу. Јод омогућаје нашем телу да детоксикује тешке метале – чак и оне јако отровне као што су жива и кадмијум, а које друге методе детоксикације не могу уклонити.



SHUTTERSTOCK

Др Лин Фароу документовала је у свом раду како јод помаже код карцинома дојке и на који начин спречава менталну заосталост. Поред тога, недостатак јода утиче на развој мозга, смањује способности учења касније, а код жена утиче на плодност. Др Едвард Ф. проучавао је методе природног лечења преко 20 година и све их сакупио у књигу „Све што треба да знате о јоду“.

Уз изузетак плодова мора, јод се не налази у великој мери у другим намирницама. Истраживања показују да се само 10 процената јода у јодираној соли, потпуно апсорбује у тело. Природно растворен јод налази се у минералној води одакле се и најбоље искоришћава. Минимална дневна потреба у јоду јесте 150 микрограма, а за труднице и дојиље 300.



1551





Datum: 20.10.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 669
Tiraž: 0



Strana: 36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM

Minaqua

1/1

klipping centar Srbije
www.ninamedia.rs





Datum: 22.10.2017
Medij: Politika
Rubrika: Magazin
Autori: Dana Stanković
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1061
Tiraž: 35000



Naslov: Čvorići na štitnjači nisu razlog za paniku

Strana: 12,13

ПОРОДИЧНИ ЛЕКАР



Фото Pixabay

Чворићи на штитњачи нису разлог за панику

Штитаста или тиреоидна жлезда је највећи ендокрини орган у нашем телу. Налази се у вратном делу непосредно испод гркљана, а састоји се од два режња повезаних сужењем, па отуд многи описују да има облик штита или лептира. Улога ове жлезде са унутрашњим лучењем да регулише метаболизам у нашем организму је од виталног значаја. Хормони које она лучи, тироксин и тријодтиронин, познатији као Т4 и Т3, утичу на раст и развој мозга код још нерођене бебе и током првих година живота. Она такође регулише осећај глади, памћење и способност учења, репродуктивну способност, а има и кључну улогу у развоју нервног система.

Успорени или убрзани метаболизам

Организму не прија ни смањено ни повећано лучење ове жлезде. Када се тај фини механизам поремети, пацијенти стижу у ординацију ендокринолога. Обољења штитњаче далеко чешће погађају жене, мада тегоба нису поштеђени ни мушкарци, па је утолико потребан већи опрез.

Који су симптоми поремећаја функције штитасте жлезде, у којој мери неправилан рад утиче

Обично представљају доброћудне промене, али лекару се ипак треба обратити на време, а најчешће тегобе су последица повећаног или смањеног лучење хормона ове жлезде



Др Нада Костић, ендокринолог

Фото лична архива

на здравље, може ли да угрози живот и шта предузети да би се оболели осећали боље, питали смо професорку др Наду Костић, ендокринолога и интернисту у Клиничко-болничком центру „Др Драгиша Мишовић“.

Најчешће су тегобе везане за три врсте обољења: хипертиреозу (повећано лучење хормона), хипотиреозу (смањено лучење хормона) и тиреоидитис (акутна, хронична и субакутна запаљења), од којих је најче-

„КНЕДЛА У ГРЛУ“

Често се пацијенти жале на грч или „кнедлу у грлу“, коју не могу да прогутају. Многи то повезују са поремећајем рада штитасте жлезде и прво им на памет падне оно најгоре – рак. Таквог пацијента лекар ће прво прегледати и урадити ултразвучни преглед штитасте жлезде. Када лекар утврди да жлезда ипак није кривац за ову непријатну сензацију, остаје закључак је да је реч о психогеном узроку, одавно познатом у психијатрији као „глобус хистерикусу“: стање које може да се јави код преосетљивих особа, склоних да потискују негативна осећања у себи, рецимо, љутњу, бес, тугу, страх...

шће Хашимото обољење. Ову болест први је описао јапански лекар др Хакару Хашимото и по њему је и добила име. Реч је о аутоимуној болести која настаје када ћелије имуног система изазову оштећење и постепе-





Datum: 22.10.2017
Medij: Politika
Rubrika: Magazin
Autori: Dana Stanković
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1061
Tiraž: 35000



Naslov: Čvorići na štitnjači nisu razlog za paniku

Strana: 12,13

ГУШАВОСТ ЗБОГ НЕДОВОЉНО ЈОДА

Недостатак јода у исхрани представља главни узрок увећања штитасте жлезде, познатог као струма или гушавост. Мањак овог минерала доводи и до појаве цисти или чворова на овој жлезди. За стварање хормона штитасте жлезде и здравље човека неопходан је јод, а недељна потреба за јодом је око 1 мг. У неким крајевима је концентрација јода у земљи и самим тим храни недовољна, па се кухињска со зато јодира.



Фото: Pixabay

После одстрањења жлезде доживотна терапија

но разарање ткива штитасте жлезде.

Због поремећеног рада штитасте жлезде успорава се или убрзава метаболизам, тако да смањено или повећано лучење хормона доводи до низа здравствених тегоба. Све недоумице отклониће разговор с лекаром, али и неколико хормонских анализа: Т4 и Т3, као и тиреостимулишући хормон хипофизе, познат по скраћеници Тсх. Потом треба урадити ултразвучни преглед саме жлезде да би се утврдило постојање мањих или већих чворова или циста, бенигних или малигних тумора. Да би се утврдило о каквим променама на жлезди се ради и да ли је евентуално потребна операција, ендокринолози препоручују и додатне дијагностичке претраге, попут скинтиграфије и функције чворова (нодуса).

– Чворићи у штитастој жлезди обично представљају доброћудне промене. Што су већи, више утичу на околне органе. Њихова тврдоћа варира од меканих, до чврстих, калцификованих чворова. Појава тврдог чвора, посебно ако је везан за околно ткиво или су присутни увећани лимфни чворови на врату, побуђује сумњу на малигни тумор. Важно је знати да већина карцинома штитасте жлезде споро расте, смртност је ниска, а компликације после операције жлезде нису честе – објашњава докторка Костић.

Ипак, наша саговорница наглашава да сваки малигни тумор треба оперисати: некад је потребна и радикална операција врата у циљу сигурног излечења.

Ток лечења зависи од врсте обољења штитасте жлезде.

– Пацијенти код којих су повишени хормони Т4 и Т3, а нисак Тсх имају хипертиреозу. Уз додатне анализе утврђује се и

да ли је дошло до настанка Базедовљевог болести, аутоимуног обољења ове жлезде. Лечење се спроводи одређеним лековима. Уколико током две године не дође до побољшања, старије особе добијају терапију са радиоактивним јодом, а млађим особама се операцијом штитна жлезда потпуно одстрањује. Ипак ове особе могу потпуно нормално да наставе свој живот, једино

што ће доживотно сваког јутра морати да узимају једну таблетицу хормонског препарата, којом ће надокнадити хормоне.

Ништа без смањења стреса

Када су вредности хормона Т4 и Т3 ниске, а Тсх високе, реч је о хипотиреози, смањеној функцији штитасте жлезде. У том случају пацијент ће примати супституцију хормона ове жлезде, у тачно одређеној и контролисаној дози.

То је уједно и терапија за најчешћи поремећај штитасте жлезде – Хашимото синдром. Наша саговорница подсећа да је стрес један од директних узрока настанка овог обољења, па уколико ништа у свом животу не предузмемо да смањимо нервирање и бриге, мале су шансе за излечење. Др Костић наводи и да су нека новија истраживања утврдила да употреба селена успорава уништавање штитасте жлезде.

Температура и бол у пределу врата, а најчешће после неке вирусне инфекције могу указати на запаљење штитасте жлезде (субакутни тиреоидитис). Лечи се употребом андолоа, а по потреби и антибиотика, уз обавезан одмор.

Хормоне штитасте жлезде такође треба редовно да контролишу и особе које узимају кардиолошки лек амиодарон, подсећа др Нада Костић

Дана Станковић

ОТОЦИ, УМОР, ПРОМЕНЕ У ТЕЖИНИ...



– Када пацијент примети да необјашњиво добија на тежини и отиче, замара се, опада му коса, онда се сумња на смањену функцију штитасте жлезде. Мршављење, а притом појачан апетит, знојење, лупање срца, нервоза, несаница, дијареја и поремећај менструалног циклуса, а поврх свега и видљив оток на предњој страни врата, упућују на хипертиреозу – објашњава др Костић.





Datum: 22.10.2017
Medij: TV Pink 3
Emisija: Info klinika
Autori: Redakcija
Teme: Jod

	Početak	Trajanje
Emisija	22.10.2017 11:00:00	60:00
Prilog	22.10.2017 11:36:00	0:53

Naslov: Jod

788

Spiker:

Pri velikim vrućinama mozak gubi tečnost pa koncentracija naglo opada. Pad koncentracije može da se reši i to na veoma lak način unosom namirnica koje su bogate jodom. Veoma je važno da se jod unosi svakodnevno u dovoljnim količinama s obzirom da telo nije u stanju samostalno da ga proizvodi. Postoji više načina da se nadoknadi jod. Pre svega jodirana so je najčešći izvod joda za većinu ljudi. Ipak unošenje soli u ovako velikim količinama nije baš preporučljivo. Zato su morska riba i alge, ali i voće i povrće bolje rešenje. Pri visokim temperaturama ipak dehidracija organizma je sveprisutna pa je najbolje jod nadoknaditi mineralnom vodom bogatom prirodno rastvorenim jodom. Na taj način mozak dobija neophodnu tečnost, a telo se nadoknađuje dragocenim mineralom jodom.





Vreme: 23.10.2017 08:54

Medij: 021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/174249/Radio-021-poziva-vas-na-decju-predstavu-i-poklone->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Radio 021 poziva vas na dečju predstavu i poklone za mališane

2057



Radio 021, u okviru ovogodišnje "Novosadske jeseni", i ove godine organizuje predstavu za najmlađe posetioce manifestacije.

Kulturni komad "Kuva se, kuva" u realizaciji Kreativnog studija "Čarolija" biće izveden u subotu, 28. oktobra u amfiteatru Spensa. U ovom zabavno-edukativnom, interaktivnom mjuziklu, deca zajedno sa Čarobnim kuvarom Žakom imaju zadatak da poznavanjem zdrave hrane odgonetnu tajne sastojke čarobnog napitka koji će pomoći likovima iz bajki da ozdrave, a time se i sami podsećaju na to šta treba, a šta ne treba jesti i piti. Za sve goste naše predstave, 021 je pripremio i vredne poklone. Specijalizovana stomatološka ordinacija Dr Čupić je, u saradnji sa farmaceutskom kompanijom Meditas pripremila poklon-paketiće za higijenu dečjih zuba, a povodom obeležavanja Meseca oralnog zdravlja u Srbiji. Dodatne informacije o načinima da zaštitite zubiće mališana, kao i o proizvodima za negu zuba i oralnu higijenu, dobićete direktno od stomatologa i farmaceuta nakon predstave. Kompanija Norway House, uvoznik visokokvalitetnih proizvoda iz Norveške, sa akcentom na omega-3 suplemente, informisaće u prisustvu lekara zainteresovane roditelje mališana o norveškom ulju za decu sa ukusom limuna, koje sadrži omega-3 masne kiseline DHA i EPA, prirodne vitamine A, D, kao i vitamin E. Ovo ulje posebno se preporučuje deci, ali i trudnicama i dojiljama. Takođe, Norway House će prezentovati i ukusne bombone sa omega-3 komponentama, a s ukusom voća. Dobro poznata kompanija prirodne mineralne vode Minakva osvežiće mališane svojim Jodi sokićima, bogatim vrednim sastojkom - jodom, a slatke trenutke pružiće gurmani i poznavaoци deserta iz čuruške firme "Krancla". Inače, predstave Kreativnog studija "Čarolija" su koncipirane na punom kontaktu sa decom, u formi kraćih, interaktivnih mjuzikla, sa naglašenom poentom, zabavnog sadržaja, duhovite, maštovite, sa mnoštvom edukativnih elemenata i svedenom scenografijom koja ne umanjuje dečju kreativnu sposobnost učestvovanja u priči. Predstava počinje u 11 časova. Autor: 021.rs





Vreme: 23.10.2017 12:26

Medij: zena.blic.rs

Link: [http://zena.blic.rs/zdravlje/oprez-nedovoljnim-unosom-joda-dovodimo-sebe-u-opasnost-a-jod-nas-](http://zena.blic.rs/zdravlje/oprez-nedovoljnim-unosom-joda-dovodimo-sebe-u-opasnost-a-jod-nas-brani)

Autori: promo

Teme: Jod

Naslov: Oprez! Nedovoljnim unosom joda dovodimo sebe u opasnost a JOD naš organizam brani

1600



23.10.2017. 12:26 0 U Srbiji je zakonom, još pre pola veka uvedeno obavezno jodiranje soli, što nam samim tim govori koliko je joda važan za naš organizam. Malo je poznato da je jod esencijalni mineral koji reguliše većinu metaboličkih procesa u našem telu. Posebno je važan u najranijem periodu razvoja deteta. Obratite pažnju koliko joda unosite u organizam Foto: Promo Morska so Foto: Promo Pre svega, jod je bitan za pravilan rad štitaste žlezde koja je ključna za mnoge procese u našem organizmu. Takođe, ima veliki uticaj na mozak, dojke i kožu. Nedostatak joda u bilo kom organu, dovodi do njegove disfunkcije. Jod u kvadrat Foto: Promo Ima mnogo znakova nedostatka joda a najuočljiviji su grčevi u mišićima, gojenje, suva koža, slabo pamćenje, depresija i mnogi drugi. Pravilnim i redovnim unosom, može se preventivno uticati i na ćelije raka dojke, prostate i štitne žlezde, tako što jod izaziva programiranu smrt kancerogenih ćelija-apoptozu. Takođe, jod vrši detoksikaciju našeg organizma čisteći ga od teških metala kao što su brom, živa, arsen, olovo. Jod je najbolja prevencija Foto: Promo Zbog svega navedenog, vidimo koliko je stvarno jod bitan za nas i naše potomke. Zbog sve manje upotrebe jodirane soli u ishrani, sami sebe dovodimo u opasnost, jer ne unosimo dovoljne količine joda na dnevnoj bazi. Srećom, ima i drugih načina da se nadoknadi jod. Najbolji izvor su morska riba i alge, artičoke, beli krompir, beli luk, a kod nas mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Dnevne potrebe odraslog čoveka iznose 150 mikrograma dok je kod trudnica ta potreba duplirana. promo





Datum: 24.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Pozdrav sponzorima

	Početak	Trajanje
Emisija	24.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	24.10.2017 08:54:00	0:14

35

Sponzor jutarnjeg programa Minaqua.





Datum: 26.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK RADNIČKI

Strana: 26

SUPERLIGA SEZONA 2017/2018. III KOLO



IGRAJMO ZAJEDNO!

OK VOJVODINA NS SEME

OK RADNIČKI

ULAZ BESPLATAN

PETAK, 27. 10. 2017.
18 ČASOVA

NOVI SAD
MALA SALA SPENSA

mts **NIS**

Tehnomanija **Plastičarski** **Energotehnika Južna Bačka** **Aleksandar Group** **Bakker Company** **PUT-INVEST**

KADIN **Addiko Bank** **PROJECT PHARMACY** **TEHNOUNION**

DDOR **unit** **ENERGY-PRO** **MINAQUA** **GODEA** **VULCANIZACIJE**

tim **CEST** **MODERNIZACIJA** **DNEVNIK** **НОВОСАДСКА** **Radio 021** **PRIVRADIO**

www.ninamedia.rs





Datum: 26.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: Poklon od sponzora

	Početak	Trajanje
Emisija	26.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	26.10.2017 08:41:00	0:48

43

Minakva nagrađuje gledaoce poklon paketima.





Vreme: 26.10.2017 18:52

Medij: beta.rs

Link: <http://beta.rs/oms/oms-drustvo/76368-odrzan-skup-pristupacne-komunikacije>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Održan skup 'Pristupačne komunikacije'

3768



U organizaciji "Heror Media Ponta" u studentskom domu "Evropa" održan je stručni skup sa temom "Pristupačne komunikacije" koji je otvorila Tamara Vlaškalin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju, jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama...

U organizaciji "Heror Media Ponta" u studentskom domu "Evropa" održan je stručni skup sa temom "Pristupačne komunikacije" koji je otvorila Tamara Vlaškalin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju, jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama. Marija Vrebalov, konsultantkinja za pristupačnost je održala uvodno predavanje na temu pristupačnih komunikacija i ukazala na značaj socijalnog pristupa koji prepoznaje široku raznolikost funkcionalnih potreba i preporuku sistemskog pristupa komunikacijama kroz univerzalni dizajn, čime se omogućava pristupačnost usluga, informacija, obrazovanja, robe i arhitektonska pristupačnost svim ljudima bez diskriminacije. Marta Varju, glavna urednica dnevnih novina na mađarskom jeziku "Magyar Szó" izrazila je spremnost za unapređenjem pristupačnosti informacija u mediju na manjinskom jeziku koji uređuje. Tatjana Stojšić Petković, psihološkinja je upozorila da u društvu i dalje postoji odvojenost osoba sa invaliditetom i osoba bez ikakvog fizičkog ili mentalnog oštećenja i da je odsustvo saosećanja jednih prema drugima u velikoj meri prisutno i takođe izrazila spremnost za uključenjem u aktivnosti koje platforma koja se bavi pristupačnim komunikacijama namerava da se bavi. Anđelka Ružin, sekretarka Saveza slepih i slabovidih Vojvodine je predstavila značaj Saveza koji postoji već 70 godina i istakla značaj sistemskog pristupa kada je reč o stabilnom finansiranju ovog udruženja građana. Veoma je značajno da u Strategiji o informisanju informisanje slepih i slabovidih ljudi bude ravnopravno uključeno. Iskazana je potreba za rehabilitacionim centrima koji će pripremati osobe kojima je tokom života oštećen vid da im se pomogne u savladavanju novih životnih okolnosti. Jadranka Raletić, predstavnik Saveza gluvih i naglavih Vojvodine, udruženja koje u kontinuitetu radi preko 70 godina, kroz svoje izlaganje je iznela informaciju da je brojnost populacije u Vojvodini sa nekim stepenom oštećenja sluha oko 30.000 i konstatovano je da samo RTV Vojvodine i RTV Bečej imaju vesti i na znakovnom jeziku. Dr. Mirjana Kovačević, PR Fondacije Novi Sad EPK 2021 se složila da podizanje svesti može da se dostigne samo sistemskim rešenjima i poručila da grad Novi Sad sa titulom evropske prestonice kulture 2021. godine ima šansu da postane grad bele zastavice, što znači da je apsolutno pristupačan za sve ljude bez diskriminacije. Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu. Zaključci i preporuke sa ovog skupa su da sistem prepozna znakovni jezik kao maternji jezik i da se znakovni jezik uvede u obrazovni sistem, kao i da je uloga nacionalnih, lokalnih i manjinskih medija kao glavnih aktera u širenju ideje o pristupačnim komunikacijama ključna, jer su upravo mediji ti koji kroz komunikaciju mogu da omoguće napredak društva u celini. Pokrovitelj događaja je Uprava za kulturu Grada Novog Sada, podršku je obezbedila Fondacija Novi Sad EPK 2021, sponzor NLB Banka i prijatelji: kompanije Strauss Adriatic i Minaqua Izvor: Heror Media Pont





Vreme: 26.10.2017 19:57

Medij: novimagazin.rs

Link: <http://novimagazin.rs/vesti/odrzan-skup-pristupacne-komunikacije>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Održan skup 'Pristupačne komunikacije'

3335



Foto: Freeimages U organizaciji "Heror Media Ponta" u studentskom domu "Evropa" održan je stručni skup sa temom "Pristupačne komunikacije" koji je otvorila Tamara Vlaškalin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju, jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama. Marija Vrebalov, konsultantkinja za pristupačnost je održala uvodno predavanje na temu pristupačnih komunikacija i ukazala na značaj socijalnog pristupa koji prepoznaje široku raznolikost funkcionalnih potreba i preporuku sistemskog pristupa komunikacijama kroz univerzalni dizajn, čime se omogućava pristupačnost usluga, informacija, obrazovanja, robe i arhitektonska pristupačnost svim ljudima bez diskriminacije. Marta Varju, glavna urednica dnevnih novina na mađarskom jeziku "Magyar Szó" izrazila je spremnost za unapređenjem pristupačnosti informacija u mediju na manjinskom jeziku koji uređuje. Tatjana Stojšić Petković, psihološkinja je upozorila da u društvu i dalje postoji odvojenost osoba sa invaliditetom i osoba bez ikakvog fizičkog ili mentalnog oštećenja i da je odsustvo saosećanja jednih prema drugima u velikoj meri prisutno i takođe izrazila spremnost za uključenjem u aktivnosti koje platforma koja se bavi pristupačnim komunikacijama namerava da se bavi. Anđelka Ružin, sekretarka Saveza slepih i slabovidnih Vojvodine je predstavila značaj Saveza koji postoji već 70 godina i istakla značaj sistemskog pristupa kada je reč o stabilnom finansiranju ovog udruženja građana. Veoma je značajno da u Strategiji o informisanju informisanje slepih i slabovidnih ljudi bude ravnopravno uključeno. Iskazana je potreba za rehabilitacionim centrima koji će pripremati osobe kojima je tokom života oštećen vid da im se pomogne u savladavanju novih životnih okolnosti. Jadranka Raletić, predstavnik Saveza gluvih i nagluvih Vojvodine, udruženja koje u kontinuitetu radi preko 70 godina, kroz svoje izlaganje je iznela informaciju da je brojnost populacije u Vojvodini sa nekim stepenom oštećenja sluha oko 30.000 i konstatovano je da samo RTV Vojvodine i RTV Bečej imaju vesti i na znakovnom jeziku. Dr. Mirjana Kovačević, PR Fondacije Novi Sad EPK 2021 se složila da podizanje svesti može da se dostigne samo sistemskim rešenjima i poručila da grad Novi Sad sa titulom evropske prestonice kulture 2021. godine ima šansu da postane grad bele zastavice, što znači da je apsolutno pristupačan za sve ljude bez diskriminacije. Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu. Zaključci i preporuke sa ovog skupa su da sistem prepozna znakovni jezik kao maternji jezik i da se znakovni jezik uvede u obrazovni sistem, kao i da je uloga nacionalnih, lokalnih i manjinskih medija kao glavnih aktera u širenju ideje o pristupačnim komunikacijama krucijalna, jer su upravo mediji ti koji kroz komunikaciju mogu da omoguće napredak društva u celini. Pokrovitelj događaja je Uprava za kulturu Grada Novog Sada, podršku je obezbedila Fondacija Novi Sad EPK 2021, sponzor NLB Banka i prijatelji: kompanije Strauš Adriatic i Minaqua.





Datum: 27.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika Sport
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 295
Tiraž: 10000



Naslov: OK VOJVODINA NS SEME OK RADNIČKI

Strana: 26

SUPERLIGA SEZONA 2017/2018. III KOLO

IGRAJMO ZAJEDNO!

ULAZ BESPLATAN

OK VOJVODINA NS SEME

OK RADNIČKI

PETAK, 27. 10. 2017.
18 ČASOVA

NOVI SAD
MALA SALA SPENSA

Sponzori:

- Tekstomarija, Platfote, Energotehnika Južna Bačka, ALEKSANDAR GROUP, Babin Company, PUT-INVEST, KARNI, Addiko Bank, PROJECT PHARMACY, DDOR, unit, ENERGY PRO, MINAQUA, GODEA, VUKOVIĆ, timo, Giga, MIO, DNEVNIK, Novosadska, PTB, Radio 021, PRIVATNO.

39654





Vreme: 26.10.2017 06:45

Medij: mediapont.org

Link: <https://mediapont.org/strucnom-skupu-novom-sadu-uspesno-zapoceta-kampanja-pristupacnim->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Na stručnom skupu u Novom Sadu uspešno započeta kampanja o pristupačnim komunikacijama

3683

Na stručnom skupu u Novom Sadu uspešno započeta kampanja o pristupačnim komunikacijama
26. oktobra 2017. Media Pont

U organizaciji "Heror Media Ponta" u studentskom domu "Evropa" u Novom Sadu danas je održan stručni skup sa temom "Pristupačne komunikacije". Skup je otvorila Tamara Vlaškalin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju, jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama.

Tamara Vlaškalin (Foto: Čila David)

Marija Vrebalov, konsultantkinja za pristupačnost je održala uvodno predavanje na temu pristupačnih komunikacija i ukazala na značaj socijalnog pristupa koji prepoznaje široku raznolikost funkcionalnih potreba i preporuku sistemskog pristupa komunikacijama kroz univerzalni dizajn, čime se omogućava pristupačnost usluga, informacija, obrazovanja, robe i arhitektonska pristupačnost svim ljudima bez diskriminacije.

Uvodno predavanje Marije Vrebalov (Foto: Čila David)

Marta Varju, glavna urednica dnevnih novina na mađarskom jeziku "Magyar Szó" izrazila je spremnost za unapređenjem pristupačnosti informacija u mediju na manjinskom jeziku koji uređuje.

Foto: Čila David

Tatjana Stojšić Petković, psihološkinja je upozorila da u društvu i dalje postoji odvojenost osoba sa invaliditetom i osoba bez ikakvog fizičkog ili mentalnog oštećenja i da je odsustvo saosećanja jednih prema drugima u velikoj meri prisutno i takođe izrazila spremnost za uključanjem u aktivnosti koje platforma koja se bavi pristupačnim komunikacijama namerava da se bavi.

Foto: Čila David

Anđelka Ružin, sekretarka Saveza slepih i slabovidih Vojvodine je predstavila značaj Saveza koji postoji već 70 godina i istakla značaj sistemskog pristupa kada je reč o stabilnom finansiranju ovog udruženja građana. Veoma je značajno da u Strategiji o informisanju informisanje slepih i slabovidih ljudi bude ravnopravno uključeno. Iskazana je potreba za rehabilitacionim centrima koji će pripremati osobe kojima je tokom života oštećen vid da im se pomogne u savladavanju novih životnih okolnosti.

Foto: Čila David

Jadranka Raletić, predstavnica Saveza gluvih i naglavih Vojvodine, udruženja koje u kontinuitetu radi preko 70 godina, kroz svoje izlaganje je iznela informaciju da je brojnost populacije u Vojvodini sa nekim stepenom oštećenja sluha oko 30.000 i konstatovano je da samo RTV Vojvodine i RTV Bečej imaju vesti i na znakovnom jeziku.

Foto: Čila David

Dr. Mirjana Kovačević, PR Fondacije Novi Sad EPK 2021 se složila da podizanje svesti može da se dostigne samo sistemskim rešenjima i poručila da grad Novi Sad sa titulom evropske prestonice kulture 2021. godine ima šansu da postane grad bele zastavice, što znači da je apsolutno pristupačan za sve ljude bez diskriminacije.

Nataša Heror (Foto: Čila David)

Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu.

Zaključci i preporuke sa ovog skupa su da sistem prepozna znakovni jezik kao maternji jezik i da se znakovni jezik uvede u obrazovni sistem, kao i da je uloga nacionalnih, lokalnih i manjinskih medija kao glavnih aktera u širenju ideje o pristupačnim komunikacijama ključna, jer su upravo mediji ti koji kroz





Vreme: 26.10.2017 06:45

Medij: mediapont.org

Link: <https://mediapont.org/strucnom-skupu-novom-sadu-uspesno-zapoceta-kampanja-pristupacnim->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Na stručnom skupu u Novom Sadu uspešno započeta kampanja o pristupačnim komunikacijama

komunikaciju mogu da omoguće napredak društva u celini.

Pokrovitelj događaja je Uprava za kulturu Grada Novog Sada, podršku je obezbedila Fondacija Novi Sad EPK 2021, sponzor NLB Banka i prijatelji: kompanije Strauss Adriatic i Minaqua





Vreme: 26.10.2017 21:24

Medij: danas.rs

Link: http://www.danas.rs/drustvo.55.html?news_id=360412&title=+Uvesti+znakovni+jezik+u+obrazovni+si

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Uvesti znakovni jezik u obrazovni sistem

3437



Stručni skup "Pristupačne komunikacije" U organizaciji "Heror Media Ponta" u studentskom domu "Evropa" održan je stručni skup sa temom "Pristupačne komunikacije". Piše: Heror Media Pont 26. oktobar 2017. 21:24 foto: Dávid Csilla/Čila David Skup je otvorila Tamara Vlaškalin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju, jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama. Marija Vrebalov, konsultantkinja za pristupačnost je održala uvodno predavanje na temu pristupačnih komunikacija i ukazala na značaj socijalnog pristupa koji prepoznaje široku raznolikost funkcionalnih potreba i preporuku sistemskog pristupa komunikacijama kroz univerzalni dizajn, čime se omogućava pristupačnost usluga, informacija, obrazovanja, robe i arhitektonska pristupačnost svim ljudima bez diskriminacije.

Marta Varju, glavna urednica dnevnih novina na mađarskom jeziku "Magyar Szó" izrazila je spremnost za unapređenjem pristupačnosti informacija u mediju na manjinskom jeziku koji uređuje. Tatjana Stojić Petković, psihološkinja je upozorila da u društvu i dalje postoji odvojenost osoba sa invaliditetom i osoba bez ikakvog fizičkog ili mentalnog oštećenja i da je odsustvo saosećanja jednih prema drugima u velikoj meri prisutno i takođe izrazila spremnost za uključivanjem u aktivnosti koje platforma koja se bavi pristupačnim komunikacijama namerava da se bavi.

Anđelka Ružin, sekretarka Saveza slepih i slabovidnih Vojvodine je predstavila značaj Saveza koji postoji već 70 godina i istakla značaj sistemskog pristupa kada je reč o stabilnom finansiranju ovog udruženja građana. Veoma je značajno da u Strategiji o informisanju informisanje slepih i slabovidnih ljudi bude ravnopravno uključeno. Iskazana je potreba za rehabilitacionim centrima koji će pripremati osobe kojima je tokom života oštećen vid da im se pomogne u savladavanju novih životnih okolnosti.

Jadranka Raletić, predstavnik Saveza gluvih i nagluvih Vojvodine, udruženja koje u kontinuitetu radi preko 70 godina, kroz svoje izlaganje je iznela informaciju da je brojnost populacije u Vojvodini sa nekim stepenom oštećenja sluha oko 30.000 i konstatovano je da samo RTV Vojvodine i RTV Bečej imaju vesti i na znakovnom jeziku.

Dr. Mirjana Kovačević, PR Fondacije Novi Sad EPK 2021 se složila da podizanje svesti može da se dostigne samo sistemskim rešenjima i poručila da grad Novi Sad sa titulom evropske prestonice kulture 2021. godine ima šansu da postane grad bele zastavice, što znači da je apsolutno pristupačan za sve ljude bez diskriminacije.

Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu.

Zaključci i preporuke sa ovog skupa su da sistem prepozna znakovni jezik kao maternji jezik i da se znakovni jezik uvede u obrazovni sistem, kao i da je uloga nacionalnih, lokalnih i manjinskih medija kao glavnih aktera u širenju ideje o pristupačnim komunikacijama ključna, jer su upravo mediji ti koji kroz komunikaciju mogu da omoguće napredak društva u celini.

Pokrovitelj događaja je Uprava za kulturu Grada Novog Sada, podršku je obezbedila Fondacija Novi Sad





Vreme: 26.10.2017 21:24

Medij: danas.rs

Link: http://www.danas.rs/drustvo.55.html?news_id=360412&title=+Uvesti+znakovni+jezik+u+obrazovni+si

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Uvesti znakovni jezik u obrazovni sistem

EPK 2021, sponzor NLB Banka i prijatelji: kompanije Strauss Adriatic i Minaqua





Datum: 27.10.2017
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:
Površina: 1402
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu i najbolje je unositi prirodno rastvoren jod organskog porekla.
- ✓ Trudnicama je potrebno duplo više joda, jer su posledice nedostatka joda u trudnoći trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.
- ✓ Puno soli nije dobro za zdravlje ljudi, zato prirodni jod treba nadoknaditi iz drugih izvora.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

Sa samo jednom čašom **MINAQUA** prirodne mineralne vode zadovoljićete minimalne potrebe organizma za jodom.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 27.10.2017
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak	Trajanje
Emisija	27.10.2017 06:30:00	155:00
Prilog	27.10.2017 08:48:00	0:10

Naslov: Sponzor

37

Sponzor Novosadskog jutra je Minaqua.





Vreme: 27.10.2017 12:51

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/vesti/srbija/2907070-odrzan-skup-pristupacne-komunikacije-foto>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Održan skup "Pristupačne komunikacije" (FOTO)

3934



Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu | Telegraf.rs - Najnovije vesti iz zemlje i sveta

Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu

Foto: Promo

U organizaciji " Heror Media Ponta " u studentskom domu "Evropa" održan je stručni skup sa temom " Pristupačne komunikacije " koji je otvorila Tamara Vlaškin, savetnica u kabinetu Poverenika za zaštitu ravnopravnosti i tom prilikom osnažila građane da prijave diskriminaciju , jer time ne pomažu samo sebi, nego i velikom broju drugih ljudi koji se suočavaju sa sličnim ili istim životnim situacijama.

Marija Vrebalov, konsultantkinja za pristupačnost je održala uvodno predavanje na temu pristupačnih komunikacija i ukazala na značaj socijalnog pristupa koji prepoznaje široku raznolikost funkcionalnih potreba i preporuku sistemskog pristupa komunikacijama kroz univerzalni dizajn, čime se omogućava pristupačnost usluga, informacija, obrazovanja, robe i arhitektonska pristupačnost svim ljudima bez diskriminacije.

Foto: Promo

Marta Varju, glavna urednica dnevnih novina na mađarskom jeziku "Magyar Szó" izrazila je spremnost za unapređenjem pristupačnosti informacija u mediju na manjinskom jeziku koji uređuje. Tatjana Stojić Petković, psihološkinja je upozorila da u društvu i dalje postoji odvojenost osoba sa invaliditetom i osoba bez ikakvog fizičkog ili mentalnog oštećenja i da je odsustvo saosećanja jednih prema drugima u velikoj meri prisutno i takođe izrazila spremnost za uključenjem u aktivnosti koje platforma koja se bavi pristupačnim komunikacijama namerava da se bavi.

Foto: Promo

Anđelka Ružin, sekretarka Saveza slepih i slabovidih Vojvodine je predstavila značaj Saveza koji postoji već 70 godina i istakla značaj sistemskog pristupa kada je reč o stabilnom finansiranju ovog udruženja građana. Veoma je značajno da u Strategiji o informisanju informisanje slepih i slabovidih ljudi bude ravnopravno uključeno. Iskazana je potreba za rehabilitacionim centrima koji će pripremati osobe kojima je tokom života oštećen vid da im se pomogne u savladavanju novih životnih okolnosti.

Foto: Promo

Jadranka Raletić, predstavnica Saveza gluvih i nagluvih Vojvodine, udruženja koje u kontinuitetu radi preko 70 godina, kroz svoje izlaganje je iznela informaciju da je brojnost populacije u Vojvodini sa nekim stepenom oštećenja sluha oko 30.000 i konstatovano je da samo RTV Vojvodine i RTV Bečej imaju vesti i na znakovnom jeziku. Dr. Mirjana Kovačević, PR Fondacije Novi Sad EPK 2021 se složila da podizanje





Vreme: 27.10.2017 12:51

Medij: telegraf.rs

Link: <http://www.telegraf.rs/vesti/srbija/2907070-odrzan-skup-pristupacne-komunikacije-foto>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Održan skup "Pristupačne komunikacije" (FOTO)

svesti može da se dostigne samo sistemskim rešenjima i poručila da grad Novi Sad sa titulom evropske prestonice kulture 2021. godine ima šansu da postane grad bele zastavice, što znači da je apsolutno pristupačan za sve ljude bez diskriminacije.

Foto: Promo

Nataša Heror, ispred Heror Media Ponta je istakla značaj povezivanja dve društvene grupe: nacionalne zajednice i osobe sa invaliditetom kroz zajednički rad na unapređenju vidljivosti i prisutnosti obe društvene grupe u javnom dijalogu. Zaključci i preporuke sa ovog skupa su da sistem prepozna znakovni jezik kao maternji jezik i da se znakovni jezik uvede u obrazovni sistem, kao i da je uloga nacionalnih, lokalnih i manjinskih medija kao glavnih aktera u širenju ideje o pristupačnim komunikacijama ključna, jer su upravo mediji ti koji kroz komunikaciju mogu da omoguće napredak društva u celini.

Foto: Promo

Pokrovitelj događaja je Uprava za kulturu Grada Novog Sada, podršku je obezbedila Fondacija Novi Sad EPK 2021, sponzor NLB Banka i prijatelji: kompanije Strauss Adriatic i Minaqua.

(Telegraf.rs/ PR)





Vreme: 28.10.2017 00:50

Medij: mojnovisad.com

Link: <http://www.mojnovisad.com/navigator/28.oktobar.2017.etno-manifestacija-futoska-kupusijada->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: [NAVIGATOR] Etno manifestacija "FUTOŠKA KUPUSIJADA" (KIC "Mladost")
28.10.2017 - Moj Novi Sad #navigator

2632



Moj Novi Sad - Moje mesto pod webom

Dobrodošli na XVIII FUTOŠKU KUPUSIJADU! Kulturni centar "Mladost" Futog, MZ Futog, Poljoprivredna škola i osnovne škole u Futogu organizuju Etno - manifestaciju "FUTOŠKA KUPUSIJADA". Kupusijada je pre svega privredna, turistička i kulturna manifestacija značajna za naše mesto jer promovise najznačajniji brend "futoški kupus". Tom prilikom se istovremeno održava i VIII susret proizvođača tradicionalnih proizvoda Srbije i II festival Terra madre Serbia. Manifestacija okuplja veliki broj učesnika programa, takmičara, izlagača i publike. Tradicionalna XVIII Futoška kupusijada održaće se u petak i subotu 27. i 28. oktobra 2017. godine. Manifestacija prvog dana, u petak 27. oktobra, obuhvata aktivnosti za predškolce i učenike osnovnih škola u Futogu. Drugog dana, u subotu 28. oktobra, u centru Futoga, posetioce očekuje bogat kulturno - umetnički program, organizovana takmičenja u kuvanju jela od futoškog kupusa i takmičenje za najveću glavicu futoškog kupusa. Učesnici XVIII FUTOŠKE KUPUSIJADE 2017: - Ana Bekuta - Trubači Boška Krdžavca - Boba Karanović - Krajišnici iz Futoga - Narodni orkestar i ansambl KC "Mladost" sa gostima - deca futoških vrtića, škola i klubova - i dr. U saradnji sa Savezom proizvođača tradicionalnih proizvoda Srbije "Original Srbije" biće organizovana izložba tradicionalnih proizvoda i stručni skup. Za razliku od svih drugih kupusijada na kojima se prikazuju razne vrste hibridnih sorti kupusa, Futoška kupusijada je manifestacija posvećena isključivo autohtonoj sorti futoškog kupusa i njenoj ulozi u ekonomskom i kulturnom razvoju Futoga sa akcentom na potrebu proizvodnje zdrave hrane u zdravoj životnoj sredini. U četvrtak 26. oktobra u 19 časova u Galeriji KC Mladost u Futogu biće obeleženo deset godina rada Udruženja proizvođača i prerađivača futoškog kupusa i futoškog kiselog kupusa "Futoški kupus". Program će se sastojati iz kratkog retrospektivnog filma o radu Udruženja, sećanja na Gorana Puaču, podele zahvalnica prijateljima i članovima i neizostavne degustacije jela od futoškog kupusa. Dobrodošli na FUTOŠKU KUPUSIJADU 2017! SUBOTA 28. OKTOBAR 2017. od 11 časova Informacije i prijave takmičara i izlagača na tel. 021/895077 Prijatelji manifestacije: BB Minaqua NS Zlatara Janković NS Kožne jakne Djordjo Svilajnac - Butik Kiko Futog Limarija Sebastijan Bačka Palanka Poljoprivredno gazdinstvo Čulum Futog Prehrambena industrija Aroma Futog Mašinska radionica "Tupanjac" Futog, Hemcof doo Futog ... Medijski prijatelj manifestacije su RTV Vojvodina, Novosadska TV; RTV Most, Kanal 9 i RTV Panonija Pokrovitelj manifestacije: Grad Novi Sad





Datum: 31.10.2017
Medij: Dnevnik
Rubrika: Društvo
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Jod brani organizam

Napomena:
Površina: 315
Tiraž: 10000



Strana: 7

ВАЖНО ЈЕ УНЕТИ МИНЕРАЛЕ У ОРГАНИЗАМ

Јод брани организам

Још пре пола века у нашој земљи је законом прописано обавезно јодирање соли, што јасно показује колико је јод важан за организам. Мало је познато да је јод есенцијални минерал, који регулише већину метаболичких процеса у телу, а посебно је важан у најранијем периоду развоја детета.

Пре свега, јод је битан за правилан рад штитасте жлезде,

која је кључна за многе процесе у организму. Такође, има велики утицај на мозак, дојке и кожу. Недостатак јода у било ком органу, може да доведе до његове дисфункције.

Има много знакова недостатка јода, а најочљивији су грчеви у мишићима, гојене, сува кожа, слабо памћење, депресија и многи други. Јод помаже детоксикацији ор-



Недостатак јода у било ком органу, може да доведе до његове дисфункције.

ганизма, јер је благотворан у чишћењу од тешких метала као што су бром, жива, арсен, олово.

Дневне потребе одраслог човека износе 150 микрограма, док је трудницама потребно двоструко више.

Због све мање употребе јодираних соли у исхрани, не уно-

си се довољно јода, али овај минерал може да се надокнади и неким намирницама. Најбољи извор јода су морска риба и алге, артичоке, бели кромпир, бели лук, а код нас постоји и минерална вода богата природно раствореним јодом.

39686





Vreme: 31.10.2017 14:54

Medij: 021.rs

Link: <http://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/174868/FOTO-Prepun-amfiteatar-na-predstavi-Radija-021-i->

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: FOTO: Prepun amfiteatar na predstavi Radija 021 i studija "Čarolija"

1296



Brojni mališani, u pratnji roditelja, gledali su predstavu "Kuva se, kuva" Kreativnog studija Čarolija, a koju je Radio 021 organizovao u okviru ovogodišnje Novosadske jeseni.

Predstava "Kuva se, kuva" održana je u prepunom amfiteatru na Spensu. Kreativni studio Čarolija ima iza sebe više od 20 godina dramsko-muzičkog stvaralaštva za decu, više od 4.000 odigranih predstava i koncerata, mnogobrojne nastupe na dobrotvornim dečjim manifestacijama i mnogim televizijskim i radijskim emisijama dečjeg karaktera. Osvojili su mnoge nagrade na pozorišnim festivalima, a samo prošle nedelje su dobili dve nagrade. Dobro raspoloženje su začiniili prijatelji koji su počastili decu i roditelje nadaleko poznatim kolačima i štrudlama "Krancla" iz Čuruga i vodom i sokićima iz Minakve. S obzirom na to da je trenutno Mesec oralnog zdravlja, namenjen higijeni zuba, paketiće sa četkicama i pastom za zube poklonili su Stomatološka ordinacija Dr Čupić, specijalizovana za ortodonciju, kao i farmaceuska kompanija Meditas. Sa preparatima sa Omega-3 ribljim uljem, bili su dostupni i prijatelji iz Norway shop-a. Radio 021 zahvaljuje se svim posetiocima našeg druženja, te se nadamo da ćete biti sa nama i naredne godine. Novosadsku jesen tradicionalno organizuje Pokret gorana. Autor: 021.rs

