

23. Dunavski polumaraton održaće se u nedelju, 21. oktobra 2018. godine, u Apatinu, u organizaciji Atletskog kluba Apatin, uz podršku Atletskog saveza Srbije, Opštine Apatin, Banje Junaković Apatin, Sportskog saveza opštine Apatin, Turističke organizacije Apatin...

Ovogodišnji Dunavski polumaraton održaće se na ulicama Apatina (start i cilj nalaziće se u Banji Junaković), sa početkom u 11:00 časova, a u skladu sa pravilima Atletskog saveza Srbije (ASS). Programom Dunavskog polumaratona predviđeno je održavanje sledećih trka: Polumaraton (21,1 km); Minakva trka zdravlja (10 km). Takođe, programom manifestacije, predviđeno je da start obe trke bude u Banji Junaković (3 km od centra Apatina) u 11:00 časova. gde će se ujedno nalaziti i cilj obe trke.

KO? 23. Dunavski polumaraton ŠTA? trka, trčanje KAD? 21. oktobar 2018. GDE? Apatin (Banja Junaković)

Pravo učešća na Dunavskom polumaratonom imaće svi zainteresovani, koji se osećaju psihofizički sposobnim za ovakav vid aktivnosti, uz plaćanje startnine u iznosu od 1200 dinara (10 eura, 75 kuna ili 20 KM) po takmičaru/ki, odnosno 1000 dinara (9 eura, 65 kuna ili 18 KM) za po takmičaru/ki za Minakva trku zdravlja.

Prijavljuje zainteresovanih učesnika/ca za učešće na Dunavskom polumaratonom obavljaće se putem online formulara na sajtu [www.dunavskipolumaraton.com](http://www.dunavskipolumaraton.com)

Za najuspešnije takmičare/ke Dunavskog polumaratona predviđene su sledeće nargade:

Prvoplasiranim takmičarima u sveukupnom plasmanu dodelju se pobednički pehari, medalje, diplome i robne nagrade sponzora; Troje prvoplasiranih po kategorijama dobijaju medalje i diplome; Svi takmičari koji završe polumaratonsku trku dobijaju unikatnu učesničku medalju.

Napomena: Staza sertifikovana, ravna i brza u potpunosti zatvorena za saobraćaj, obeležen svaki kilometar, veliki broj okrepnih stanica. Preuzimanje startnih brojeva: U prijavnom centru (20.10. od 19:30 do 22:00 časova) i na dan trke (21.10. od 07:30 do 10:15 časova). Pasta parti za takmičare: Restoran Banje Junaković, 20.10. 2018. od 20.00 časova. Startni i ciljni paket: Polumaratonska





Datum: 02.08.2018

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportski-kalendar/1897/dunavski-polumaraton-2018>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Dunavski polumaraton 2018 - Sportski kalendar

---

Napomena:

trka: učesnička majica, učesnička medalja, pasta parti 20.10. i ručak u Banji Junaković nakon završetka trke. Kupanje na termalnim bazenima; Trka zdravlja: učesnička majica, finišerska medalja, pasta parti, kupanje na termalnim bazenima Proglašenje pobednika vršiće se u restoranu Banje Junaković sa početkom u 14:00 časova

Više informacija o Dunavskom polumaratonu možete dobiti putem telefona na broj + 381 (63) 537 482 (Goran Čegar) i/ili imjela dunavskipolumaraton@gmail.com





Datum: 03.08.2018  
 Medij: VIP Svet  
 Rubrika: Bez naslova  
 Autori: naručena objava  
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
 Površina: 1381  
 Tiraž: 0



Strana: 1,4

**BRENA I BOBA OPIJALI SE U BUDVI,  
JEDVA IZASLI IZ KAFANE!**

**VIP SVET**

Broj 234 • Izlazi petkom • 3. 8. 2018.  
 CENA SRBIJA DIN • MNE 0,6€ • BH 1,2 KM • MKD 30 MKD • SLO 1 EUR  
 AT 0,6 • 2,0 CHF • CH 3,0 CHF • NL 11,75 GR 8,30 EUR • DK 2,90 KK • SE 5,65 SEK

**MARKU KRIVO ŠTO JE NOVAK  
IZABRAO VAJDU UMESTO IMAZA**

**RAZDOR U PORODICI!**

**BRAT NEĆE DA SE  
ODREKNE SEKTE!**

**MARKU VAŽNIJI GURU  
OD NOLETOVIH POBEDA**

**MILJANA POD JAKIM STRESOM!**

**ZAGORČAVA JOJ ŽIVOT!  
ZBOG IVANA GUBI  
MLEKO! BEBA TRPI!**

**JEZIVE SLIKE SA MORA!**

**KAĆA GRUJIĆ  
POVREDILA VRAT  
UMIRE OD BOLOVA**

**24 SATA SA  
VUKOM I KIJOM**

**KIJA SE USELJAVA  
KOD VUKA MOBA!  
SVEKRVA OCJNA!**

**TEODORA RASKINULA!**

**ANĐELO,  
NAĐI POSAO!  
SAMO JA RADIM!**

00234  
 9 772 334 499 2009





Datum: 03.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1381  
Tiraž: 0



Strana: 1,4



IZVOR PRIRODNO  
RASTVORENO JODA

[WWW.BBMINAQUA.COM](http://WWW.BBMINAQUA.COM)





Datum: 04.08.2018  
Medij: Dnevnik  
Rubrika: Novi Sad  
Autori: Redakcija  
Teme: Minaqua

Naslov: Besplatan seminar i panel-diskusija

Napomena:  
Površina: 128  
Tiraž: 10000



Strana: 17

ПОВОДОМ ОБЕЛЕЖАВАЊА СВЕТСКЕ СЕДМИЦЕ ДОЈЕЊА

## Бесплатан семинар и панел-дискусија

Едукативним предавањем и панел-дискусијом у понедељак, 6. августа, од 17 часова у Културном центру Новог Сада биће обележена Светска седмица дојења, која ће се ове године одржати под слоганом „Треба знати о дојењу – сазнај – научи – усвоји – примени“. Том приликом биће одржан бесплатан семинар за труднице, дружење и промоција књиге више медицинске сестре Слађана Црвенков „Треба знати“.

Циљ семинара је да прошири свест будућих мајки и истакне значај дојења и да пружи подршку мајкама да дојење буде једини и прави избор исхране њиховог чеда. Пријатељи семинара су „Philips-Avent“, „Мина-



Слађана Црвенков

ква“, Кетеринг „Раљић“ и Културни центар Новог Сада.

– Претходна два дана пријавило се 120 трудница, на шта смо поносни – открила је Слађана Црвенков. – Тим поводом цитирала бих Имануела Канта: „Подстичимо оно што је достојно да будемо срећни“. Одлучила сам да наградим књигом једну читатељку која се прва јави на mejl trudnocaibebagmail.com. J. Г.





Datum: 05.08.2018

Medij: b92.net

Link: [https://www.b92.net/zivot/vesti.php?yyyy=2018&mm=08&dd=05&nav\\_id=1426958](https://www.b92.net/zivot/vesti.php?yyyy=2018&mm=08&dd=05&nav_id=1426958)

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ranko Rajović: "Dosada je važan faktor razvoja deteta" - Život



Doktor Ranko Rajović je jedan od najvećih stručnjaka u našem regionu kada je u pitanju rani razvoj dečije inteligencije. Član je Mense i Veća za darovitu decu. Kreirao je i NTC program za edukaciju roditelja i učitelja koji se sprovodi u 17 zemalja Evrope. Doktor Rajović za B92 govori o faktorima koji utiču na razvoj inteligencije kod dece, greškama koje roditelji prave pri odgajanju deteta, funkcionalnom znanju i uticaju savremenih tehnologija na sreću dece.

Koje greške najčešće prave roditelji kada je u pitanju odgajanje dece? Posle skoro 20 godina rada u ovoj oblasti, mogu da grupišem greške u nekoliko kategorija. To je kada roditelji sebi olakšavaju i smanjuju obaveze oko deteta i rešavaju problem dosade svom detetu, a da ne znaju da je dosada važan faktor razvoja. Posebna grupa grešaka je prezaštićivanje. Razumem roditelje koji imaju puno obaveza i onda gledaju da sebi malo olakšaju neke stvari, ali moraju da znaju da to može da ošteti razvoj deteta. Dešava se da roditelji guraju dete u kolicima do druge, treće ili čak četvrte godine života. Kada ih pitam zašto to rade, obično dobijam odgovor "lakše nam je". Drugo, daju mekanu, pasiranu hranu do druge ili treće godine i odgovor je isti - "lakše nam je". Takođe, recimo, roditelji popodne žele malo da se odmore. Došli su konačno kući posle osmočasovnog radnog vremena, doveli dete iz vrtića, a dete im skače po glavi, po stolovima, stolicama. Hoće da ide u park ili na igralište. Onda, nekako najlakše rešenje jeste uključiti TV, gde dete pronalazi nešto interesantno i što mu okupira pažnju. Međutim, važno je da roditelji razumeju šta se detetu dešava u glavi kada ima problem dosade (više o tome: Dečiji sat drugačije kuca) Dosada je neprijatno stanje i dete traži da mu roditelji pomognu. Pre 20 i više godina dete je samo rešavalo problem dosade tako što ide na igralište ili u park, pronalazi vršnjake i igra se. Danas su tu roditelji koji pomažu detetu da savlada problem dosade tako što ih animiraju, kupuju video igrice ili igračke koje dete poželi, ili mu organizuju pet različitih aktivnosti. Tako dete nema vremena da zaviri u svoj svet, da istražuje, da rešava problem dosade, a ono čak i ne zna šta znači reč "dosada".

Često ističete da je prezaštićivanje velika prepreka za razvoj deteta. Zašto je važno da se roditelji



ne ponašaju tako? Mi smo biološka bića i razvijamo se u interakciji sa prirodom i moramo da budemo izloženi okruženju. Dete mora da trči, da preskače, možda i da padne i izguli kolena i laktove. To je zato što se dete u tom procesu razvija i povezuje motoričke i misaone procese. Imam primer kada su u jednoj školi u Somboru roditelji peticijom tražili da se ukine kros, jer dete kada trči kroz šumu može da zapne za koren drveta, da padne ili da stane na neku neravninu i da ugane nogu, da doživi neku težu povredu, pa da će roditelji da tuže školu ukoliko dođe do povređivanja. Pozvali su me iz škole, održao sam predavanje roditeljima, tako da su već sutra povukli peticiju. Generacije dvadesetog veka odrasle su uz, uglavnom, strože režime vaspitanja, dok se današnji roditelji kritikuju da su prevše blagi. Šta je zlatna sredina? Traženje granice prezaštićivanja i strogog vaspitanja je zapravo mudrost roditeljstva. Dete mora da ima jasne granice koje postavljaju roditelji. Prirodno je da dete pokušava da pređe preko te granice, ali granica je tu, pa ćemo lako vratiti dete. Ukoliko roditelji ne postave granicu i dozvole detetu da radi šta hoće, onda ulazimo u problem, jer dete sebi ne može da odredi granicu. Ako ovo znamo, onda uz puno ljubavi i strpljenja nećemo da pogrešimo. Opšta navika roditelja, čija deca odrastaju uz pametne tehnologije, jeste da im daju telefon ili tablet u ruke kada nemaju vremena ili načina da ih animiraju. Kako savremena tehnologija utiče na razvoj dece? Nove tehnologije su korisne, ali roditelji moraju da znaju da mogu biti štetne ako ih dete puno koristi. Štetnost je u tome što dete gubi osećaj vremena, pa može da igra i po 20 - 30 minuta, ima slučajeva da dete igra igrice i po dva ili tri sata. Uz gubitak osećaja za vreme i nedostatka dosade, dete prima preko video igruca stotine impulsa i svaki uspešno urađen zadatak u video igrici ispunjava ga srećom. Onda nastavlja dalje sa igrom puno uzbudjenja i iščekivanja, pa opet pređe novi nivo i opet je srećno. To prelazi u naviku i niko više ne može da zameni video igricu. Tada roditelji pokušavaju da izvuku dete iz tog začaranog kruga. Zato je važno da se u startu defnišu granice i da se drži se tog dogovora.

Nasuprot ranijim istraživanjima, pojavila su se nova koja tvrde da za razvoj inteligencije nije važna samo genetika, već i okruženje deteta. Vi kažete da je genetika važna 100 posto, a okruženje skoro 100 posto. Šta je još značajno za razvoj inteligencije i da li propušteno može da se nadoknadi? Uz genetiku i okruženje važna je ishrana trudne žene, kao i majke koja doji bebu. Isto tako značajna je i hrana koju dajemo detetu. Genetiku ne možemo da menjamo, ali zato okruženje i ishranu moramo da uvažavamo. Poznato je da je formiranje mozga najintenzivnije tokom trudnoće i u prvim godinama života deteta. Profesor Lajtman sa Harvarda čak i tvrdi da su ljudi fetusi do treće godine, jer mozak još nije završio razvoj. Zato je najvažniji period za razvoj mozga upravo taj - trudnoća i prvih nekoliko godina života. Važno je da ishrana bude mešovita, sa što manje industrijski prerađene hrane. O tome se puno toga zna i piše, ali jedan oligoelement je izuzetno važan za povezivanje neurona, a njega nema dovoljno u ishrani. To je jod. Upravo zbog manjka joda u ishrani, uvedena je jodizacija soli, ali poznato je da trudnice, kao i mala deca ne mogu da unose puno soli. Zato je važno da se izvor joda pronalazi u namirnicama (morski proizvodi, jaja, mlečni proizvodi...), a ne u soli. Pojedine namirnice mogu da blokiraju unos joda u organizam (kelj, karfiol, kikiriki i pojedini lekovi), pa je najbolje da se jod unosi kroz mineralne vode



Datum: 05.08.2018

Medij: b92.net

Link: [https://www.b92.net/zivot/vesti.php?yyyy=2018&mm=08&dd=05&nav\\_id=1426958](https://www.b92.net/zivot/vesti.php?yyyy=2018&mm=08&dd=05&nav_id=1426958)

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ranko Rajović: "Dosada je važan faktor razvoja deteta" - Život

---

koje sadrže prirodno rastvoreni jod. Bolje je da o tome roditelji vode računa dok je dete malo jer se kasnije neke stvari ne mogu popraviti. Upravo za roditelje sam napisao knjigu "IQ deteta - briga roditelja", da nauče šta je korisno, a šta štetno za razvoj deteta u prvim godinama života.

Kritikovali ste način na koji je koncipirano obrazovanje u zemljama bivše Jugoslavije. Naveli ste da je naš region među slabijima u Evropi na skali Međunarodnog programa provere učeničkih postignuća, a to je tako jer đaci imaju slabo funkcionalno znanje. Ono je usko u vezi sa aktivnostima deteta, pa kako te aktivnosti treba da izgledaju? Ono što kritikujem je nedostatak neuronauka u pedagoziji, jer smatram da moramo da uvodimo savremenije metode i da pomognemo deci. To znači da prvo edukujemo roditelje i da ih naučimo koje su aktivnosti dobre, a koje štetne za razvoj deteta, pa tek onda da naučimo vaspitače i na kraju učitelje. Roditelji su često zbumjeni. Pojavljuje se čitava jedna industrija koja nudi rešenje roditeljima. Nude se "proverene" metode, a niko ne zna ko je to proverio, ni koji je to naučni časopis objavio. Roditelji, zbumjeni, vode dete na dve, tri različite aktivnosti, a da pri, tom, ne znaju šta da očekuju, kakav će biti rezultat, da li je to korisno ili nije za dete. Neka uvek dobro razmisle šta je korisno, šta dete voli, da li dete rado ide na tu aktivnost ili odbija da ide. Kada roditelji urade svoj deo posla, onda dete prelazi u školu, pa moramo da uvodimo nove metode, kako bismo razvili funkcionalno znanje, tj. da osposobimo dete da povezuje naučene informacije. Funkcionalno znanje je važno za budućnost, jer već danas možemo da vidimo da puno zanimanja koja su među najtraženijima, nisu ni postojala pore 10 godina. To znači da je prioritet svake države da razvija funkcionalno znanje i da učimo decu da povezuju informacije koje su naučili, jer od toga zavisi i njihova budućnost. Često govorim da dete već sa tri godine, kada nauči svoj jezik (što je najteže što ćemo naučiti u životu), može da radi i neke kompleksnije stvari kroz igru i tako aktivira neke misaone procese i sposobnosti koje mu ostaju ceo život. Ako propusti taj period, onda neće da razvije biološke potencijale u punom obimu. Gledajte da dete bude spretno i okretno, pričajte mu od malena priče, čitajte im knjige, provodite puno vremena u prirodi, neka hodaju bosi kad god to mogu, neka nauče neke veštine (da sade cveće, da šiju, da pecaju, da znaju da zakrpe gumu na biciklu) i postavljajte im pitanja za razmišljanje.

Razgovarala: Marina Pavlović

Izvor: B92





Datum: 09.08.2018  
Medij: Novosadska TV  
Emisija: Novosadsko jutro  
Autor: Redakcija  
Teme: Minaqua

Naslov: Nagrade gledaocima

Početak: 09.08.2018 06:30:00 Kraj: 09.08.2018 09:05:00  
Emisija: 09.08.2018 08:40:00 Prilog: 09.08.2018 08:41:06  
Trajanje: 02:35:00  
00:01:03

## Spiker:

I za kraj, Minakva će i ovoga jutra dodeliti poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona, 021/ 402-469. Dok vi telefonirate, možemo da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni assortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva life, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada, i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost. Ali, to nije sve. Sinestar Novi Sad vam ovog jutra dodeljuje dva puta po dve ulaznice za film Pravednik 2. Pozovite brzo našu redakciju na 021/472- 2340 i 472-2341 i uzmite svoje karte. Upravo ove ulaznice možete iskoristiti od ponedeljka do četvrtka, zaključno sa 22.avgustom. U pitanju su karte za film Pravednik 2. A mi se sada odjavljujemo, hvala vam na pažnji i zahvaljujući našim sponzorima, vidimo se sutra, poslednjeg radnog dana ove nedelje.





Datum: 10.08.2018  
 Medij: VIP Svet  
 Rubrika: Bez naslova  
 Autori: naručena objava  
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
 Površina: 1402  
 Tiraž: 0



Strana: 1,4

**RAT OKO KIJE! VUK MOB: SLOBĀ ME MRZI JER SAM MU BIO SA ŽENOM!**

**VIP** Broj 235 • Izlazi petkom • 10. 8. 2018.  
 CENA SRBIJA 60 DIN • MNE 0.6€ • BH 1.2 KM • MKD 30 MKD • SLO 1 EUR  
 AT 2.00 • DE 2.00 • CH 3.00 CHF • NL/UTR/GR 10.3000EUR • UK/IRL/GR 10.3000EUR • SE/SWEK 0.0255  
 9 772334999009

# Svet

**EKSKLUSIVNI PAPARAZZO!**

**ONO JE RADIN NOVI DEČKO!**

**VIĐAJU SE U NJENOM STANU!**

**ON JE IZVUKAO IZ DEPRESIJE**

**ZOVE SE DUŠAN I BAVI SE PRIVATNIM BIZNISOM**

**STRASNO! LUKAS SE GUŠIO U HOTELU, BOŽANA GA SPASLA!**

**ANNA SEVIĆ OSTAJE BEZ STANA ZBOG DARKOVIH DUGOVA**

**ANĐELO UHVACEN SA DRUGOM U TOALETU!**

**TEODORA: ŽELIM DA VERUJEM DA ME NIJE VARAO!**

**UNIŠTILA LICE!**

**ŠOKANTNE FOTKE ANE NIKOLIĆ**





Datum: 10.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1402  
Tiraž: 0



Strana: 1,4

IZVOR PRIRODNO  
RASTVORENOG JODA

**MINAQUA**

[WWW.BBMINAQUA.COM](http://WWW.BBMINAQUA.COM)





Datum: 11.08.2018  
 Medij: Dnevnik  
 Rubrika: Novi Sad  
 Autori: L. Radlovački  
 Tema: Minaqua

Naslov: Kreativno druženje uz bojice i perlice

Naromena:  
 Površina: 377  
 Tiraž: 10000



Strana: 18

УДРУЖЕЊЕ ГРАЂАНА „ИЗ ДРУГОГ УГЛА“ У ВЕТЕРНИКУ

## Креативно дружење уз бојице и перлице

Удружење грађана „Из другог угла“ окупља особе с инвалидитетом, избеглице, породице с вишем троје деце и хемофиличаре, и постоји у Ветернику већ пет година, али чланови не примећују никакав помак по питању прихватања у друштву. Премда се



фото: Л. Радловачки

председница удружења Сандре Томић труди да се што чешће појављују у јавности и тиме допринесу болњику, не успева у томе.

— Родитељи су, ваљда, скептични и стражују да ће деца која су ометена у развоју можда некако повредити — каже Сандра Томић. — Ми стално причамо о свему и покушавамо да објаснимо да није страшно ни опасно бити у друштву наших чланова, али то не допире до људи. И када неко у инвалидским колицима прође улицом, сви се склањају, а у Ветернику чак и имамо Дом за децу ометену у развоју. Није ми јасно што се ситуација не мења. Нисмо сви исти, накалост. А деца у самом Удружењу се одлично слажу и сви су свакога лепо прихватили.

Чланови Удружења, којих је 67, окупљају се једном месечно у просторији месне заједнице или у непростирији у седишту Удружења (Цара Душана Силног 54), где немају одго-

бисмо се и чешће дружити. Свакако је почетна да будемо заједно. Када нам нешто зафали од материјала, ми се међусобно договоримо и прикупимо новац, али не можемо то стапити да радимо. Пробали смо преко пројектата да добијемо паре, али нас

сваки пут одбију под изговором да смо још увек младо удружење —

— јавља Сандра Томић.

Осим што околина није сензибилисана за особе које су из било којег разлога маргинализоване, чланови Удружења „Из другог угла“ имају проблем и с превозом, како оним који треба да обезбеде када одлазе на манифестије, тако и с градским аутобусима.

— У Ветернику немамо николико аутобуса и, онда, када треба да идемо до Новог Сада, зовем ЈССП да видим да ли ће, и када, ићи николико аутобус за град и назад — објашњава нашеј саговорницица.

— Треба нам неко возило, тако да ћemo писати пројекат да

бисмо набавили превоз, а чули

смо да јапанска влада донира таква возила.

Осим радионице, „Из другог угла“ организују и хуманитарне



фото: Предраг Ђаковић

### Сваког дана пита за вечеру

Ако ништа друго, Удружење грађана „Из другог угла“ већ два месеца има дивну сарадњу с пекаром „Уранак“ из Ветернику. Сваког дана, од понедељка до суботе, неко од чланова Удружења добије и до пет килограма пите која се не прода у пекари. До сарадње је дошло тако што је власник Милорад Мајкић по отварању локала ступио у контакт с Банком хране у Београду и тако сазнао за Удружење „Из другог угла“ и повезао се с њим.

— И „Скроз добра пекара“ нам донира торту и пецива када нам је рођендан, а „Минаква“ нам обезбеђује пиће — захвална је Сандра Томић, напомињући да имају лепу сарадњу и с извиђачима „Ветерник 1923“.

варајуће услове. Ипак, већи проблем им је мањак материјала с којим би радили и држали радионице.

Када бисмо имали папире, бојице, перлице... све оно што нам је потребно за рад, могли

Л. Радловачки

Пројекат „Подршка осебама са инвалидитетом“ реализована је „Панонија Медија“, а субфинансиран је од стране Града Новог Сада. Ставови изнети у подржаном пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства.





- OD 17. DO 19. AVGUSTA 2018. NOVI SAD ĆE BITI DOMAĆIN BALKANSKOG PRVENSTVA ZA IGRAČE DO 17 GODINA KOJE ĆE OKUPITI PREDSTAVNIKE ŠEST ZEMALJA - Novi Sad će u naredna tri dana biti domaćin još jednog velikog međunarodnog b

- OD 17. DO 19. AVGUSTA 2018. NOVI SAD ĆE BITI DOMAĆIN BALKANSKOG PRVENSTVA ZA IGRAČE DO 17 GODINA KOJE ĆE OKUPITI PREDSTAVNIKE ŠEST ZEMALJA - Novi Sad će u naredna tri dana biti domaćin još jednog velikog međunarodnog badminton događaja. Na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina u Sportskom centru "Slana Bara" na Klisi od 17. do 19. avgusta 2018. za ekipne i pojedinačne titule boriće se predstavnici šest zemalja - Turske, Bugarske, Rumunije, Grčke, Makedonije i Srbije. Posle dve ekipne balkanske titule za redom u uzrasnoj kategoriji do 15 godina, pred badminton timom Srbije se ove godine nalazi novi balkanski izazov - pokušaj osvajanja titule ekipnog prvaka Balkana i u uzrasnoj kategoriji do 17 godina. Reprezentaciju Srbije u ekipnom delu šampionata će činiti Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Aleksandar Jovičić, Viktor Petrović, Marija Sudimac, Sara Lončar, Minja Milovanović i Sanja Perić. Pored pomenutih takmičara koji će nastupiti u ekipnom delu prvenstva, za odličja u pojedinačnim konkurenčijama će se boriti i Stefan Mijatović, Vanja Rašeta, Miloš Dmitrović, Jana Nedeljković, Jovana Vučetić, Nina Bogdanović i Anđela Vitman. Srpski tim će na ovom prvenstvu biti predvođen stručnim štabom u sastavu: Milan Barbir, Dragan Antić i Nikola Mijačić.

Balkansko prvenstvu za igrače do 17 godina se održava u organizaciji Badminton saveza Srbije, Badminton saveza Vojvodine i Badminton kluba "Novi Sad", a pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije Novog Sada. Takmičenje za ekipni plasman počinje u petak, 17. avgusta i završava se u subotu, 18. avgusta 2018. godine posle čega će uslediti pojedinačno prvenstvo koje će se završiti u nedelju, 19. avgusta 2018. godine, polufinalnim i finalnim mečevima u svih pet takmičarskih konkurenčija. "Prošle godine je reprezentacija Srbije drugi put za redom uspela da osvoji titulu ekipnog prvaka na Balkanskom





prvenstvu za igrače do 15 godina. Imamo ogromnu želju da i u uzrasnoj kategoriji igrača do 17 godina osvojimo titulu u timskoj konkurenciji i da osvojimo što više zlatnih pojedinačnih medalja. Ovo je veliki izazov za naš tim zbog činjenice da je i glavni konkurent za ekipnu titulu, reprezentacija Turske, sačinjen od izvanrednih igrača. Pripreme za ovo prvenstvo su jednim delom obavljene na Međunarodnom trening kampu u Karatašu, a jednim delom u Nacionalnom trening centru na Adi Ciganlji. Nadamo se da će se veliki obim i kvalitet rada koji je obavljen u prethodnom periodu isplatiti", kazao je glavni trener reprezentacija, Milan Barbir. Podršku Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina u Novom Sadu pružile su i sponzorske kompanije "Yonex", "Tin Šped", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Zlatiborac", "Telekom Srbija", "Boreas Travel", "Koka Plus", "Eurobank" i "Minaqua". Predsednik Upravnog odbora BASS Radomir Jovović je pred početak takmičenja izrazio uverenje da će naša zemlja i ovaj, novi veliki međunarodni događaj u 2018. godini organizovati u skladu sa najvišim standardima: "Nadamo se da će učesnici regionalnog šampionata poneti najlepše uspomene iz Novog Sada. Brojni međunarodni događaji koje smo u prethodnom periodu organizovali u srpskoj Atini su prema masovnosti, kvalitetu takmičara, broju država učesnica i nivou organizacije su bili za pamćenje. Priželjkujemo osvajanje, još jedne u nizu, zlatne medalje u ekipnoj konkurenciji na Balkanskim prvenstvima i smatram da je ovaj reprezentativni tim dorastao i ovom novim, velikom izazovu. Očekujem izuzetno zanimljive mečeve u ekipnoj konkurenciji kao i u pojedinačnim konkurencijama. Koristim priliku da pozovem sve ljubitelje badmintona da posete Sportski centar "Slana bara - Klisa" i da podrže srpski tim. Želeo bih da se zahvalim pokroviteljima, Ministarstvu omladine i sporta, Pokrajinskom sekretarijatu za sport i omladinu, Gradu Novom Sadu i ostalim institucijama, prijateljima i sponzorima ovog takmičenja i Badminton saveza Srbije", istakao je Radomir Jovović.





Datum: 17.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1402  
Tiraž: 0



Strana: 1,36

**ISTINA O OCU KOG SE ODREKAO!** **ANĐELO I TEODORA PLAĆAJU TATINE GREHE!**

**VIP** Broj 236 • Izlazi petkom • 17. 8. 2018.  
CENI SRBIJA 600 DIN • MNED 0,6€ • BH 1,2 KM • MND 30 MKD • SLO 1 EUR  
AT DE 2,0€ • CH 3,0 CHF • NL 11,00 FR 8,00 B 3,00 EUR • DK 250KK • SE 55SEK

# Svet

**KONAČNO SREĆNA!**

**KIJA:**  
**ZALJUBILA SAM SE!**

**PAPARAZZO!**

**UHVACENA SA STEFANOM KARIĆEM!**

**ŠOKANTNO!**

**SLOBA NE OBILAZI BOLESNU MAJKU!**

**ŠOK SMS PORUKE:**

**IVAN: KULIĆI MI PRETE UBISTVOM! PRIJAVIO SAM IH POLICIJI!**

**EKSKLUSIVNO!**

## CECA O NOVOM DECKU!

**AKO POGREŠIM, SNOSIĆU GREŠKE SREDILA SAM ŽIVOT KAKO SAM ŽELELA**

**NE KAJEM SE, NISAM NIŠTA LOŠE URADILA**

**00236**  
917 23 34 9 9 2 0 9

**JELENI POZLITO NA SNIMANJU LJUBAVNIK JE SPASAO**





Datum: 17.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1402  
Tiraž: 0



Strana: 1,36





Datum: 19.08.2018

Medij: zena.blic.rs

Link: <https://zena.blic.rs/zdravlje/vodu-nikad-ne-treba-da-pijete-direktno-sa-cesme-cak-ni-po-ovakvim-vrucinama-u...>

Autori: J.M.

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Vodu NIKAD ne treba da pijete direktno sa česme, ČAK NI PO OVAKVIM VRUĆINAMA: Umesto toga, treba da je pijete NA OVAJ...



Jedno je sigurno, voda tokom leta mora da se pije u većim količinama nego inače. Ako ne zadovoljite potrebe svog organizma za vodom, on će odreagovati nizom negativnih reakcija. Spas od letnjih vrućina možete da potražite i u česmovači i u flaširanim vodama. Nutricionista Milka Raičević vam daje odgovore na pitanja: "Koliko vode da pijete, u kakvom stanju i da li i uzimanje tečnosti zahteva određenu opreznost?".

### KAKO NAJBOLJE PITI ČESMOVAČU?

- Vodu nikad ne treba piti direktno sa česme, najbolje je da ta voda prenosi u staklenoj posudi kako bi se izjednačila sa sobnom temperaturom i kako ne bi izazvala neželjene efekte- kaže naša sagovornica.

Iako je prva asocijacija na spas od visokih temperatura hladna voda, to prvo rešenje za kojim posegnemo nije najzdravije.

- Kad uzmemo hladnu vodu, to nam prija u datom trenutku, ali se onda vraća kao bumerang i zbog takve vode se preznojimo- objašnjava nutricionista.

Hladna voda negativno utiče na rad želuca i crevnu peristaltiku, pa može da izazove grčenje i bolove u stomaku. Nije dobro piti ni toplu vodu, jer ona ne prija kardiovaskularnom sistemu.

Na taj način svi oni biohemski procesi koje treba da se pokrenu unosom vode, ne odvijaju se na pravi način.

Osim što odlaganje vode pozitivno deluje na njenu temperaturu, ono je čisti i od hlora.

Česmovača naravno mora da bude kontrolisana i da na njoj стоји etiketa one ispravne vode. Njena mana je nedostatak minerala. Ona nam pruža hidrataciju, a minerale tražimo u flaširanim vodama. Zato je kombinacija česmovače i mineralne vode najbolja.

### KAKO BIRAMO NAJBOLJU FLAŠIRANU VODU?

- Pre nego što odaberemo flaširanu vodu, moramo da pročitamo njenu etiketu i da izabremo onu najbolju za naše zdravstveno stanje. Ljudi sa oboljenjima štitaste žlezde, treba da piju vodu bogatu jodom. Sa druge strane, osobe koje muči hipertenzija, ne treba da uzimaju vodu sa





Datum: 19.08.2018

Medij: zena.blic.rs

Link: <https://zena.blic.rs/zdravlje/vodu-nikad-ne-treba-da-pijete-direktno-sa-cesme-cak-ni-po-ovakvim-vrucinama-u...>

Autori: J.M.

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Vodu NIKAD ne treba da pijete direktno sa česme, ČAK NI PO OVAKVIM VRUĆINAMA: Umesto toga, treba da je pijete NA OVAJ...

---

visokim procentom soli. Ako znamo da nam ne odstaje magnezijum, popićemo vodu sa voim mineralom- ističe nutricionista.

A i flaširana voda je najzdravija kad je njena temperatura odgovara onoj sobnoj. Ipak, nekad prilične nalože da jedna raspoloživa voda ona hladna. Ona može da se popije, ali morate da budete spremni na pomenute neprijatnosti.

A kad popijete flašicu ove vode, bacite je.

- Ukoliko jednu plastičnu flašu koristite više puta, možete da izazovete razne negativne hemijske reakcije- kaže nutricionista.

### FLAŠIRANA VODA I NAJMLAĐI? TRUDNICE, DOJENJE I VODA?

- Deac smeju da piju flaširanu vodu, i to on prilagođenju njima. Uvek kad dete krene napolje da se igra, treba da ponese flašicu vode- kaže nutricionista.

Prema njenim rečima, posebnu pažnju na unos vode treba da obrate trudnice, odnosno da obrate pažnju da izbace onoliko vode koliko unose.

Dojilje takođe treba da unose veće količine vode.

### TELO REAGUJE NA NEDOSTATAK VODE

Količine vode treba da se usklade prema zdravstvenom stanju i ukusima. A šta se dešava kad se ne unosi dovoljno vode.

- Javlja se glavobolja, suvoća usana, mučnina, vrtoglavica, vidimo duplo- objašnjava.

Vodu jedino ne pijemo dok jedemo. A kad je pijemo, uzimamo je gutljaj po gutljaj.





Naslov: OVAKO JE ISPRAVNO! Evo ZAŠTO ni po VRUĆINAMA ne treba da PIJETE vodu DIREKTNO sa česme!



Da li ste ovo znali?. Najnovije vesti iz Srbije - Online vesti, novosti Srbija Danas.

20.08.2018. • 06:14 Srbija Danas/Blic Žena Foto: Profimedia

Da li ste ovo znali?

Jedno je sigurno, voda tokom leta mora da se pije u većim količinama nego inače. Ako ne zadovoljite potrebe svog organizma za vodom, on će odreagovati nizom negativnih reakcija. Spas od letnjih vrućina možete da potražite i u česmovači i u flaširanim vodama.

RADOSNA VEST: Nutricionisti otkrivaju zašto je DOBRO jesti picu za doručak!

KAKO NAJBOLJE PITI ČESMOVACU?

- Vodu nikad ne treba piti direktno sa česme, najbolje je da ta voda prenoći u staklenoj posudi kako bi se izjednačila sa sobnom temperaturom i kako ne bi izazvala neželjene efekte, kaže nutricionista Milka Raičević.

Iako je prva asocijacija na spas od visokih temperatura hladna voda, to prvo rešenje za kojim posegnemo nije najzdravije.

- Kad uzmemo hladnu vodu, to nam prija u datom trenutku, ali se onda vraća kao bumerang i zbog takve vode se preznojimo, objašnjava nutricionista.

KORISNO TOKOM LETA: Kako da jednostavno izbacite višak vode iz uveta?

BUDITE VITKE KAO CECA: Neka vam ZAVIDE na LINIJI kao Ražnatovićki, a evo KAKO se ona HRANI!

Hladna voda negativno utiče na rad želuca i crevnu peristaltiku, pa može da izazove grčenje i bolove u stomaku. Nije dobro pitи ni toplu vodu, jer ona ne prija kardiovaskularnom sistemu.

Na taj način svi oni biohemski procesi koje treba da se pokrenu unosom vode, ne odvijaju se na pravi način.

Osim što odlaganje vode pozitivno deluje na njenu temperaturu, ono je čisti i od hlora.





Naslov: OVAKO JE ISPRAVNO! Evo ZAŠTO ni po VRUĆINAMA ne treba da PIJETE vodu DIREKTNO sa česme!

---

Česmovača naravno mora da bude kontrolisana i da na njoj stoji etiketa one ispravne vode. Njena mana je nedostatak minerala. Ona nam pruža hidrataciju, a minerale tražimo u flaširanim vodama. Zato je kombinacija česmovače i mineralne vode najbolja.

### KAKO BIRAMO NAJBOLJU FLAŠIRANU VODU?

- Pre nego što odaberemo flaširanu vodu, moramo da pročitamo njenu etiketu i da izabremo onu najbolju za naše zdravstveno stanje. Ljudi sa oboljenjima štitaste žlezde, treba da piju vodu bogatu jodom. Sa druge strane, osobe koje muči hipertenzija, ne treba da uzimaju vodu sa visokim procentom soli. Ako znamo da nam neodstaje magnezijum, popiće vodu sa voim mineralom, ističe nutricionista.

VEOMA OPASNO! Ovih 9 stvari NE SMETE NIKAKO da radite svojoj VAGINI!

I SLATKA I ZDRAVA! Pored toga što je OSVEŽAVAJUĆA, ONA je i LEK - Magična DINJA!

A i flaširana voda je najzdravija kad je njena temperatura odgovara onoj sobnoj. Ipak, nekad prilike nalože da jedina raspoloživa voda ona hladna. Ona može da se popije, ali morate da budete spremni na pomenute neprijatnosti.

A kad popijete flašicu ove vode, bacite je.

- Ukoliko jednu plastičnu flašu koristite više puta, možete da izazovete razne negativne hemijske reakcije, kaže nutricionista.

### FLAŠIRANA VODA I NAJMLAĐI? TRUDNICE, DOJENJE I VODA?

- Deca smeju da piju flaširanu vodu, i to on prilagođenju njima. Uvek kad dete krene napolje da se igra, treba da ponese flašicu vode, kaže Milka.

Prema njenim rečima, posebnu pažnju na unos vode treba da obrate trudnice, odnosno da obrate pažnju da izbace onoliko vode koliko unose.

Dojilje takođe treba da unose veće količine vode.

NIJE TRUDNOĆA: Ovo su TRI razloga ZAŠTO vam menstruacija KASNI, a treći je stvar IZOBRA!

SEMENKE OD LUBENICE SU ČUDO: Napravite grickalicu koja čuva vaše ZDRAVLJE!

### TELO REAGUJE NA NEDOSTATAK VODE

Količine vode treba da se usklade prema zdravstvenom stanju i ukusima. A šta se dešava kad se ne unosi dovoljno vode.

- Javlja se glavobolja, suvoća usana, mučnina, vrtoglavica, vidimo duplo, objašnjava.

Vodu jedino ne pijemo dok jedemo. A kad je pijemo, uzimamo je gutljaj po gutljaj.

NIKADA NE BACAJTE KORU OD ANANASA! Ovaj čaj USPORAVA starenje i SPREČAVA rak!  
(RECEPT)





## Da li ste ovo znali?

Jedno je sigurno, voda tokom leta mora da se pije u većim količinama nego inače. Ako ne zadovoljite potrebe svog organizma za vodom, on će odreagovati nizom negativnih reakcija. Spas od letnjih vrućina možete da potražite i u česmovači i u flaširanim vodama.

### KAKO NAJBOLJE PITI ČESMOVAČU?

– Vodu nikad ne treba piti direktno sa česme, najbolje je da ta voda prenoći u staklenoj posudi kako bi se izjednačila sa sobnom temperaturom i kako ne bi izazvala neželjene efekte, kaže nutricionista Milka Raičević.

Iako je prva asocijacija na spas od visokih temperatura hladna voda, to prvo rešenje za kojim posegnemo nije najzdravije.

– Kad uzmemo hladnu vodu, to nam prija u datom trenutku, ali se onda vraća kao bumerang i zbog takve vode se preznojimo, objašnjava nutricionista.

Voda

voda

Foto: Profimedia

Hladna voda negativno utiče na rad želuca i crevnu peristaltiku, pa može da izazove grčenje i bolove u stomaku. Nije dobro piti ni toplu vodu, jer ona ne prija kardiovaskularnom sistemu. Na taj način svi oni biohemski procesi koje treba da se pokrenu unosom vode, ne odvijaju se na pravi način.

Osim što odlaganje vode pozitivno deluje na njenu temperaturu, ono je čisti i od hlora. Česmovača naravno mora da bude kontrolisana i da na njoj stoji etiketa one ispravne vode. Njena mana je nedostatak minerala. Ona nam pruža hidrataciju, a minerale tražimo u flaširanim vodama. Zato je kombinacija česmovače i mineralne vode najbolja.





Naslov: Evo ZAŠTO ni po VRUĆINAMA ne treba da PIJETE vodu DIREKTNO sa česme!

---

## KAKO BIRAMO NAJBOLJU FLAŠIRANU VODU?

– Pre nego što odaberemo flaširanu vodu, moramo da pročitamo njenu etiketu i da izabremo onu najbolju za naše zdravstveno stanje. Ljudi sa oboljenjima štitaste žlezde, treba da piju vodu bogatu jodom. Sa druge strane, osobe koje muči hipertenzija, ne treba da uzimaju vodu sa visokim procentom soli. Ako znamo da nam neodstaje magnezijum, popićemo vodu sa voim mineralom, ističe nutricionista.

flaša sa vodom

Foto: Profimedia

A i flaširana voda je najzdravija kad je njena temperatura odgovara onoj sobnoj. Ipak, nekad prilike nalože da jedina raspoloživa voda ona hladna. Ona može da se popije, ali morate da budete spremni na pomenute neprijatnosti.

A kad popijete flašicu ove vode, bacite je.

– Ukoliko jednu plastičnu flašu koristite više puta, možete da izazovete razne negativne hemijske reakcije, kaže nutricionista.

## FLAŠIRANA VODA I NAJMLAĐI? TRUDNICE, DOJENJE I VODA?

– Deca smeju da piju flaširanu vodu, i to on prilagođenju njima. Uvek kad dete kreće napolje da se igra, treba da ponese flašicu vode, kaže Milka.

Prema njenim rečima, posebnu pažnju na unos vode treba da obrate trudnice, odnosno da obrate pažnju da izbace onoliko vode koliko unose.

Dojilje takođe treba da unose veće količine vode.

Čaše sa vodom

Foto: Profimedia

## TELO REAGUJE NA NEDOSTATAK VODE

Količine vode treba da se usklade prema zdravstvenom stanju i ukusima. A šta se dešava kad se ne unosi dovoljno vode.

– Javlja se glavobolja, suvoća usana, mučnina, vrtoglavica, vidimo duplo, objašnjava.

Vodu jedino ne pijemo dok jedemo. A kad je pijemo, uzimamo je gutljaj po gutljaj.





Datum: 20.08.2018

Medij: danas.rs

Link: <https://www.danas.rs/sport/srbija-najbolja-na-balkanskom-prvenstvu-u-badmintonu/>

Autori: @OnlineDanas

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Srbija najbolja na Balkanskom prvenstvu u badmintonu



Na Balkanskom prvenstvu u badmintonu za igrače do 17 godina, koje je od 17. do 19. avgusta održano u Novom Sadu, našoj reprezentaciji, u konkurenciji još pet zemalja - Turske, Bugarske, Rumunije, Grčke i Makedonije, pripala je vodeća uloga.

Izliveno je pet medalja, od kojih su tri bile one najsjajnije.

"Odličan nastup naše cele reprezentacije. Posebno raduje što su se našim, do sada, najkvalitetnijim po prikazanoj igri i rezultatima priključili i drugi srpski reprezentativci. To je najveća vrednost ovog takmičenja za našu reprezentaciju. Od srca čestitam svima na ovom uspehu i velikom zalaganju", istakao je glavni trener badminton reprezentacije Srbije Milan Barbir koji je uz Dragana Antića i Nikolu Mijačića činio Stručni štab naše selekcije na Balkanskom šampionatu u Novom Sadu.

Mreža oko prve titule, i to one ekipne, počela je da se plete u petak pobedom protiv Grčke (4:1). Istog dana tim u sastavu Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Aleksandar Jovičić, Viktor Petrović, Marija Sudimac, Sara Lončar, Minja Milovanović i Sanja Perić uzeo je meru Rumuniji (4:1) i Bugarskoj (4:1) i zakazao za subotu meč za trofej sa Turskom, koja je drugi dan šampionata, poput naše reprezentacije, dočekala sa maksimalnim učinkom.

Okršaj vredan titule krenuo je kao u snu. Lukić i Sudmčeva su pobedama u muškom, odnosno ženskom singlu doneli prednost od 2:0. Ipak, rival je uzvratio uspesima u muškom i ženskom dublu, tako da je odluka o pobedniku morala da padne u duelu mešovitih dublova. U presudnom meču nije krenulo po našoj volji. Turski par je poveo s 1:0 i tako stigao na set od velikog trijumfa. Međutim, Sudmčeva i Tomić, nošeni velikom podrškom sa tribina, uspeli su da tas na vagi prebace na srpsku stranu. Prvo su izjednačili, a onda slavili i u trećem, najneizvesnjem, setu rezultatom 21:19. Ekipna titula Balkana, treća za Srbiju, a prva u uzrasnoj konkurenciji do 17 godina, bila je u rukama i predstavljala je jak zamajac za takmičenje u pojedinačnim konkurencijama koje je usledilo.

Ređali su se mečevi u "Slanoj Bari" kao na traci, a oni najbolji od najboljih stigli su do završnih



okršaja u nedelju. Od naših reprezentativaca Sudimčeva je bila u centru pažnje. Supertalentovana Kruševljanka potvrdila je apsolutnu dominaciju i na ovom takmičenju osvojivši u velikom stilu zlato u ženskom singlu. U finalu je na pleća oborila Turkinju Ajču Ozgur (2:0) i tako šampionat okončala bez izgubljenog seta u ovoj konkurenciji. Pored ovog odličja Sudimčeva je stigla i do vicešampionske titule u ženskom dublu u kojem je nastupila u paru sa Lončarevom. Njih dve su u finalu poražene od turske kombinacije Jasemin Bektaš, Ćansu Erčetin (2:1).

"Presrećna sam što smo uspeli da osvojimo timsku titulu na Balkanskom prvenstvu, prvu u uzrasnoj kategoriji do 17 godina, i da tako ponovimo uspehe koje smo postigli poslednje dve godine u Novom Sadu kada smo stigli do ekipnih balkanskih trofeja u kategoriji U15. I na ovoj Balkanijadi je ceo tim od početka disao kao jedan, međusobno smo se podržavali i na kraju zasluženo uspeli da dođemo do titule. Ovom prilikom zahvaljujem se saigiračima i trenerima. Zajedničkim snagama stigli smo do velikog cilja u koji smo čvrsto verovali od početka. Zlato u ekipnoj konkurenciji mi je u svakom slučaju draže od pojedinačnih medalja do kojih sam došla u Novom Sadu. U singlu sam odigrala na visokom nivou od početka do kraja i zasluženo stigla do najsjajnijeg odličja. Posebno mi je drago što tokom čitavog turnira nisam imala nijedan pad u igri. Što se tiče ženskog dubla, u kojem sam nastupila sa Sarom Lončar, mislim da je srebro, takođe, veliki uspeh. U finalu jednostavno nismo imale snage u trećem, odlučujućem, setu pošto smo do tog meča imale izuzetno iscprijljujuće okršaje", kazala je Marija Sudimac.

Druge zlate u pojedinačnim konkurencijama delo je Tomića i Lončareve. Naš miks je u borbi za balkanski tron, posle preokreta, bio bolji od Semiha Baha Bašakina i Ćansu Erčetin iz Turske (2:1). Jedinu bronzu u Novom Sadu osvojio je muški par Lukić, Tomić koga je u uzbudljivom polufinalu u tri seta savladao turski par Emre Junuz Karakas, Baris Ozkan (2:1), potonji osvajač vicešampionske titule u ovoj konkurenciji.

"Zadovoljan sam svojim rezultatima na Balkanskom prvenstvu u Novom Sadu iako mislim da su mogli da budu još bolji. Dogodio mi se peh prvog dana turnira kada sam u meču muškog dubla protiv Bugarske iskrenuo zglob. Uprkos tome uspeo sam da završim ovaj duel u kojem smo pobedili, ali sam zbog prevelikog bola morao da predam okršaj u mešovitom dublu. U tim trenucima mislio sam da je to kraj turnira za mene. Međutim, drugog dana posle dobrog zagrevanja bol je nestao tako da sam odigrao Balkanijadu do kraja. U svakom slučaju pobeda nad turskim mešovitim dublom u ekipnom delu šampionata mi je jedna od najdražih budući da smo sa njom postali balkanski prvaci. U pojedinačnim konkurencijama osvojio sam dva odličja, zlato u mešovitim parovima sa Sarom Lončar i bronzu u muškom dublu sa Sergejom Lukićem. Nas dvojica smo izgubili u polufinalu, a sigurno je da smo mogli i do finala da smo u odlučujućem setu imali samo malo više koncentracije", rekao je Mihajlo Tomić.

Da je bilo samo malo više sreće skor srpskih medalja u Novom Sadu mogao je da bude još brojniji. Porazima u četvrtfinalima, na korak od medalje stali su Lukić i Jovičić u muškom singlu, Anđela Vitman u ženskom singlu, Miloš Dmitrović i Vanja Rašeta u muškom dublu, Perićeva i Vitmanova, te Milovanovićeva i Jana Nedeljović u ženskom dublu i Stefan Mijatović i Jovana Vučetić u mešovitom dublu. Viktor Petrović i Dmitrović su stigli do osmine finala muškog singla u



Datum: 20.08.2018

Medij: danas.rs

Link: <https://www.danas.rs/sport/srbija-najbolja-na-balkanskom-prvenstvu-u-badmintonu/>

Autori: @OnlineDanas

Teme: Minaqua

Naslov: Srbija najbolja na Balkanskom prvenstvu u badmintonu

---

Napomena:

kojem Mijatović i Rašeta zaustavljeni u prvom kolu. Osmina finala bila je maksimalni domet Nedeljkovićeve, Milovanovićeve, Perićeve, Vučetićeve i Bogdanovićeve u ženskom singlu, te Jovičića i Petrovića u muškom dublu.

Balkansko prvenstvo za igrače do 17 godina su po najvišim standardima organizovali Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije Novog Sada, a uz podršku sponzorskih kompanija "Yonex", "Tin sped", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Zlatiborac", "Telekom Srbija", "Boreas Travel", "Koka Plus", "Eurobank" i "Minaqua".





Datum: 20.08.2018

Medij: hotsport.rs

Link: <http://hotsport.rs/2018/08/20/badminton-srbija-najbolja-na-balkanu/>

Autori: @hotsportsrb

Teme: Minaqua

Naslov: BADMINTON: Srbija najbolja na Balkanu

Napomena:



Srpski reprezentativci i reprezentativke osvojili titulu ekipnog i dve titule pojedinačnih prvaka na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina koje je od 17. do 19. avgusta održano u Sportskom centru "Slana Bara" na Klisi uz učešće takmičara i takmičarki iz šest zemalja. Sportski centar "Slana Bara" na Klisi bila je svedok još jednog velikog međunarodnog uspeha srpskog badmintona. Na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina, koje je od 17. do 19. avgusta 2018. održano u Novom Sadu, našim reprezentativcima i reprezentativkama, u konkurenciji još pet zemalja - Turske, Bugarske, Rumunije, Grčke i Makedonije, pripala je vodeća uloga. Izliveno je pet medalja, od kojih su tri bile one najsjajnije.

- Odličan nastup naše cele reprezentacije. Posebno raduje što su se našim, do sada, najkvalitetnijim po prikazanoj igri i rezultatima priključili i drugi srpski reprezentativci. To je najveća vrednost ovog takmičenja za našu reprezentaciju. Od srca čestitam svima na ovom uspehu i velikom zalaganju, istakao je glavni trener badminton reprezentacije Srbije Milan Barbir koji je uz Dragana Antića i Nikolu Mijačića činio Stručni štab naše selekcije na Balkanskom šampionatu u Novom Sadu.

FOTO: Badminton savez Srbije

Mreža oko prve titule, i to one ekipne, počela je da se plete u petak pobedom protiv Grčke (4:1). Istog dana tim u sastavu Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Aleksandar Jovičić, Viktor Petrović, Marija Sudimac, Sara Lončar, Minja Milovanović i Sanja Perić uzeo je meru Rumuniji (4:1) i Bugarskoj (4:1) i zakazao za subotu meč za trofej sa Turskom, koja je drugi dan šampionata, poput naše reprezentacije, dočekala sa maksimalnim učinkom.

Okršaj vredan titule krenuo je kao u snu. Lukić i Sudmčeva su pobedama u muškom, odnosno ženskom singlu doneli prednost od 2:0. Ipak, rival je uzvratio uspesima u muškom i ženskom dublu, tako da je odluka o pobedniku morala da padne u duelu mešovitih dublova. U presudnom meču nije krenulo po našoj volji. Turski par je poveo s 1:0 i tako stigao na set od velikog trijumfa. Međutim, Sudimčeva i Tomić, nošeni velikom podrškom sa tribina, uspeli su da tas na vagi



prebac na srpsku stranu. Prvo su izjednačili, a onda slavili i u trećem, najneizvesnijem, setu rezultatom 21:19. Ekipna titula Balkana, treća za Srbiju, a prva u uzrasnoj konkurenciji do 17 godina, bila je u rukama i predstavljala je jak zamajac za takmičenje u pojedinačnim konkurencijama koje je usledilo.

FOTO: Badminton savez Srbije

Ređali su se mečevi u "Slanoj Bari" kao na traci, a oni najbolji od najboljih stigli su do završnih okršaja u nedelju. Od naših reprezentativaca Sudimčeva je bila u centru pažnje. Supertalentovana Kruševljanka potvrdila je apsolutnu dominaciju i na ovom takmičenju osvojivši u velikom stilu zlato u ženskom singlu. U finalu je na pleća oborila Turkinju Ajču Ozgur (2:0) i tako šampionat okončala bez izgubljenog seta u ovoj konkurenciji. Pored ovog odličja Sudimčeva je stigla i do vicešampionske titule u ženskom dublu u kojem je nastupila u paru sa Lončarevom. Njih dve su u finalu poražene od turske kombinacije Jasemin Bektaš, Ćansu Erčetin (2:1).

- Presrećna sam što smo uspeli da osvojimo timsku titulu na Balkanskom prvenstvu, prvu u uzrasnoj kategoriji do 17 godina, i da tako ponovimo uspehe koje smo postigli poslednje dve godine u Novom Sadu kada smo stigli do ekipnih balkanskih trofeja u kategoriji U15. I na ovoj Balkanijadi je ceo tim od početka disao kao jedan, međusobno smo se podržavali i na kraju zasluženo uspeli da dođemo do titule. Ovom prilikom zahvalujem se saigiračima i trenerima. Zajedničkim snagama stigli smo do velikog cilja u koji smo čvrsto verovali od početka. Zlato u ekipnoj konkurenciji mi je u svakom slučaju draže od pojedinačnih medalja do kojih sam došla u Novom Sadu. U singlu sam odigrala na visokom nivou od početka do kraja i zasluženo stigla do najsjajnijeg odličja. Posebno mi je drago što tokom čitavog turnira nisam imala nijedan pad u igri. Što se tiče ženskog dubla, u kojem sam nastupila sa Sarom Lončar, mislim da je srebro, takođe, veliki uspeh. U finalu jednostavno nismo imale snage u trećem, odlučujućem, setu pošto smo do tog meča imale izuzetno iscprijujuće okršaje, kazala je Marija Sudimac.

FOTO: Badminton savez Srbije

Druge zlate u pojedinačnim konkurencijama delo je Tomića i Lončareve. Naš miks je u borbi za balkanski tron, posle preokreta, bio bolji od Semiha Baha Bašakina i Ćansu Erčetin iz Turske (2:1). Jedinu bronzu u Novom Sadu osvojio je muški par Lukić, Tomić koga je u uzbudljivom polufinalu u tri seta savladao turski par Emre Junuz Karakas, Baris Ozkan (2:1), potonji osvajač vicešampionske titule u ovoj konkurenciji.

- Zadovoljan sam svojim rezultatima na Balkanskom prvenstvu u Novom Sadu iako mislim da su mogli da budu još bolji. Dogodio mi se peh prvog dana turnira kada sam u meču muškog dubla protiv Bugarske iskrenuo zglob. Uprkos tome uspeo sam da završim ovaj duel u kojem smo pobedili, ali sam zbog prevelikog bola morao da predam okršaj u mešovitom dublu. U tim trenucima mislio sam da je to kraj turnira za mene. Međutim, drugog dana posle dobrog zagrevanja bol je nestao tako da sam odigrao Balkanijadu do kraja. U svakom slučaju pobeda nad turskim mešovitim dublom u ekipnom delu šampionata mi je jedna od najdražih budući da smo sa njom postali balkanski prvaci. U pojedinačnim konkurencijama osvojio sam dva odličja, zlato u mešovitim parovima sa Sarom Lončar i bronzu u muškom dublu sa Sergejom Lukićem. Nas



Datum: 20.08.2018

Medij: hotsport.rs

Link: <http://hotsport.rs/2018/08/20/badminton-srbija-najbolja-na-balkanu/>

Autori: @hotsportsrb

Teme: Minaqua

Naslov: BADMINTON: Srbija najbolja na Balkanu

---

Napomena:

dvojica smo izgubili u polufinalu, a sigurno je da smo mogli i do finala da smo u odlučujućem setu imali samo malo više koncentracije, rekao je Mihajlo Tomić.

Da je bilo samo malo više sreće skor srpskih medalja u Novom Sadu mogao je da bude još brojniji. Porazima u četvrtfinalima, na korak od medalje stali su Lukić i Jovičić u muškom singlu, Andjela Vitman u ženskom singlu, Miloš Dmitrović i Vanja Rašeta u muškom dublu, Perićeva i Vitmanova, te Milovanovićeva i Jana Nedeljković u ženskom dublu i Stefan Mijatović i Jovana Vučetić u mešovitom dublu. Viktor Petrović i Dmitrović su stigli do osmine finala muškog singla u kojem Mijatović i Rašeta zaustavljeni u prvom kolu. Osmina finala bila je maksimalni domet Nedeljkovićeve, Milovanovićeve, Perićeve, Vučetićeve i Bogdanovićeve u ženskom singlu, te Jovičića i Petrovića u muškom dublu.

FOTO: Badminton savez Srbije

Balkansko prvenstvu za igrače do 17 godina su po najvišim standardima organizovali Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije Novog Sada, a uz podršku sponzorskih kompanija "Yonex", "Tin sped", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Zlatiborac", "Telekom Srbija", "Boreas Travel", "Koka Plus", "Eurobank" i "Minaqua".





- SRPSKI REPREZENTATIVCI I REPREZENTATIVKE OSVOJILI TITULU EKIPNOG I DVE TITULE POJEDINAČNIH PRVAKA NA BALKANSKOM PRVENSTVU ZA IGRAČE DO 17 GODINA KOJE JE OD 17. DO 19. AVGUSTA ODRŽANO U SPORTSKOM CENTRU "SLANA BARA" NA KLISI UZ UČEŠĆE TAKMIČARA I TAKMIČARKI IZ ŠEST ZEMALJA - Sportski centar "Slana Bara" na Klisi bila je svedok još jednog velikog međunarodnog uspeha srpskog badmintona. Na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina, koje je od 17. do 19. avgusta 2018. održano u Novom Sadu, našim reprezentativcima i reprezentativkama, u konkurenciji još pet zemalja - Turske, Bugarske, Rumunije, Grčke i Makedonije, pripala je vodeća uloga. Izliveno je pet medalja, od kojih su tri bile one najsjajnije. "Odličan nastup naše cele reprezentacije. Posebno raduje što su se našim, do sada, najkvalitetnijim po prikazanoj igri i rezultatima priključili i drugi srpski reprezentativci. To je najveća vrednost ovog takmičenja za našu reprezentaciju. Od srca čestitam svima na ovom uspehu i velikom zalaganju", istakao je glavni trener badminton reprezentacije Srbije Milan Barbir koji je uz Dragana Antića i Nikolu Mijačića činio Stručni štab naše selekcije na Balkanskom šampionatu u Novom Sadu.

Mreža oko prve titule, i to one ekipne, počela je da se plete u petak pobedom protiv Grčke (4:1). Istog dana tim u sastavu Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Aleksandar Jovičić, Viktor Petrović, Marija Sudimac, Sara Lončar, Minja Milovanović i Sanja Perić uzeo je meru Rumuniji (4:1) i Bugarskoj (4:1) i zakazao za subotu meč za trofej sa Turskom, koja je drugi dan šampionata, poput naše reprezentacije, dočekala sa maksimalnim učinkom. Okršaj vredan titule krenuo je kao u snu. Lukić i Sudmčeva su pobedama u muškom, odnosno ženskom singlu doneli prednost od 2:0. Ipak, rival je uzvratio uspesima u muškom i ženskom dublu, tako da je odluka o pobedniku morala da padne u duelu mešovitih dublova. U presudnom meču nije krenulo po našoj volji. Turski par je poveo s 1:0 i tako stigao na set od velikog trijumfa. Međutim, Sudmčeva i Tomić, nošeni velikom podrškom sa tribina, uspeli su da tas na vagi prebace na srpsku stranu. Prvo su izjednačili, a onda slavili i u trećem, najneizvesnjem, setu rezultatom 21:19. Ekipna titula Balkana, treća za Srbiju, a prva u



uzrasnoj konkurenciji do 17 godina, bila je u rukama i predstavljala je jak zamajac za takmičenje u pojedinačnim konkurencijama koje je usledilo.

Ređali su se mečevi u "Slanoj Bari" kao na traci, a oni najbolji od najboljih stigli su do završnih okršaja u nedelju. Od naših reprezentativaca Sudimčeva je bila u centru pažnje. Supertalentovana Kruševljanka potvrdila je apsolutnu dominaciju i na ovom takmičenju osvojivši u velikom stilu zlato u ženskom singlu. U finalu je na pleća oborila Turkinju Ajču Ozgur (2:0) i tako šampionat okončala bez izgubljenog seta u ovoj konkurenciji. Pored ovog odličja Sudimčeva je stigla i do vicešampionske titule u ženskom dublu u kojem je nastupila u paru sa Lončarevom. Njih dve su u finalu poražene od turske kombinacije Jasemin Bektaš, Ćansu Erčetin (2:1). "Presrećna sam što smo uspeli da osvojimo timsku titulu na Balkanskom prvenstvu, prvu u uzrasnoj kategoriji do 17 godina, i da tako ponovimo uspehe koje smo postigli poslednje dve godine u Novom Sadu kada smo stigli do ekipnih balkanskih trofeja u kategoriji U15. I na ovoj Balkanijadi je ceo tim od početka disao kao jedan, međusobno smo se podržavali i na kraju zaslужeno uspeli da dođemo do titule. Ovom prilikom zahvaljujem se saigiračima i trenerima. Zajedničkim snagama stigli smo do velikog cilja u koji smo čvrsto verovali od početka. Zlato u ekipnoj konkurenciji mi je u svakom slučaju draže od pojedinačnih medalja do kojih sam došla u Novom Sadu. U singlu sam odigrala na visokom nivou od početka do kraja i zaslужeno stigla do najsajnijeg odličja. Posebno mi je drago što tokom čitavog turnira nisam imala nijedan pad u igri. Što se tiče ženskog dubla, u kojem sam nastupila sa Sarom Lončar, mislim da je srebro, takođe, veliki uspeh. U finalu jednostavno nismo imale snage u trećem, odlučujućem, setu pošto smo do tog meča imale izuzetno iscprijujuće okršaje", kazala je Marija Sudimac.

Druge zlate u pojedinačnim konkurencijama delo je Tomića i Lončareve. Naš miks je u borbi za balkanski tron, posle preokreta, bio bolji od Semiha Baha Bašakina i Ćansu Erčetin iz Turske (2:1). Jedinu bronzu u Novom Sadu osvojio je muški par Lukić, Tomić koga je u uzbudljivom polufinalu u tri seta savladao turski par Emre Junuz Karakas, Baris Ozkan (2:1), potonji osvajač vicešampionske titule u ovoj konkurenciji.

"Zadovoljan sam svojim rezultatima na Balkanskom prvenstvu u Novom Sadu iako mislim da su mogli da budu još bolji. Dogodio mi se peh prvog dana turnira kada sam u meču muškog dubla protiv Bugarske iskrenuo zglob. Uprkos tome uspeo sam da završim ovaj duel u kojem smo pobedili, ali sam zbog prevelikog bola morao da predam okršaj u mešovitom dublu. U tim trenucima mislio sam da je to kraj turnira za mene. Međutim, drugog dana posle dobrog zagrevanja bol je nestao tako da sam odigrao Balkanijadu do kraja. U svakom slučaju pobeda nad turskim mešovitim dublom u ekipnom delu šampionata mi je jedna od najdražih budući da smo sa njom postali balkanski prvaci. U pojedinačnim konkurencijama osvojio sam dva odličja, zlato u mešovitim parovima sa Sarom Lončar i bronzu u muškom dublu sa Sergejom Lukićem. Nas dvojica smo izgubili u polufinalu, a sigurno je da smo mogli i do finala da smo u odlučujućem setu imali samo malo više koncentracije", rekao je Mihajlo Tomić.

Da je bilo samo malo više sreće skor srpskih medalja u Novom Sadu mogao je da bude još brojniji. Porazima u četvrtfinalima, na korak od medalje stali su Lukić i Jovičić u muškom singlu,



Datum: 20.08.2018

Medij: rtvpanonija.rs

Link: <http://rtvpanonija.rs/srbija-ponovo-najbolja-na-balkanu/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

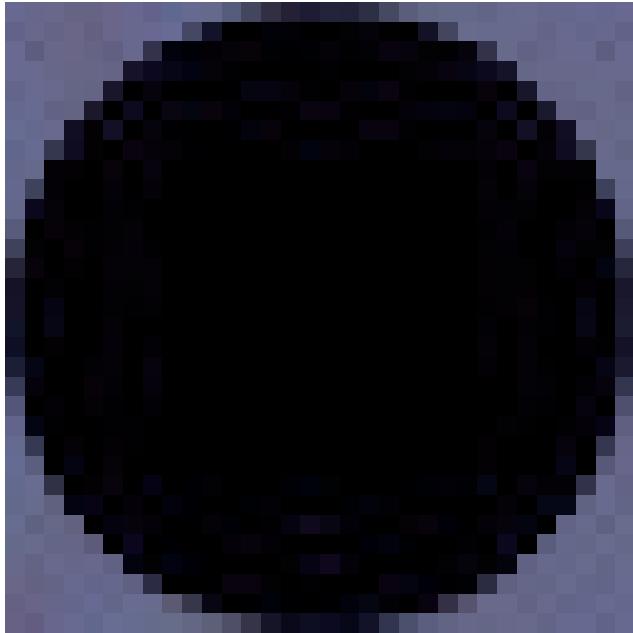
Naslov: Srbija ponovo najbolja na Balkanu

---

Napomena:

Andjela Vitman u ženskom singlu, Miloš Dmitrović i Vanja Rašeta u muškom dublu, Perićeva i Vitmanova, te Milovanovićeva i Jana Nedeljović u ženskom dublu i Stefan Mijatović i Jovana Vučetić u mešovitom dublu. Viktor Petrović i Dmitrović su stigli do osmine finala muškog singla u kojem Mijatović i Rašeta zaustavljeni u prvom kolu. Osmina finala bila je maksimalni domet Nedeljkovićeve, Milovanovićeve, Perićeve, Vučetićeve i Bogdanovićeve u ženskom singlu, te Jovičića i Petrovića u muškom dublu. Balkansko prvenstvu za igrače do 17 godina su po najvišim standardima organizovali Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije Novog Sada, a uz podršku sponzorskih kompanija "Yonex", "Tin Šped", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Zlatiborac", "Telekom Srbija", "Boreas Travel", "Koka Plus", "Eurobank" i "Minaqua".





Sportski centar Slana Bara na Klisi bila je svedok još jednog velikog međunarodnog uspeha srpskog badmintona. Na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina, koje je od 17. do 19. avgusta 2018. održano u Novom Sadu...

Sportski centar "Slana Bara" na Klisi bila je svedok još jednog velikog međunarodnog uspeha srpskog badmintona. Na Balkanskom prvenstvu za igrače do 17 godina, koje je od 17. do 19. avgusta 2018. održano u Novom Sadu, našim reprezentativcima i reprezentativkama, u konkurenciji još pet zemalja - Turske, Bugarske, Rumunije, Grčke i Makedonije, pripala je vodeća uloga. Izliveno je pet medalja, od kojih su tri bile one najsajnije. "Odličan nastup naše cele reprezentacije. Posebno raduje što su se našim, do sada, najkvalitetnijim po prikazanoj igri i rezultatima priključili i drugi srpski reprezentativci. To je najveća vrednost ovog takmičenja za našu reprezentaciju. Od srca čestitam svima na ovom uspehu i velikom zalaganju", istakao je glavni trener badminton reprezentacije Srbije Milan Barbir koji je uz Dragana Antića i Nikolu Mijačića činio Stručni štab naše selekcije na Balkanskom šampionatu u Novom Sadu.

Mreža oko prve titule, i to one ekipne, počela je da se plete u petak pobedom protiv Grčke (4:1). Istog dana tim u sastavu Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Aleksandar Jovičić, Viktor Petrović, Marija Sudimac, Sara Lončar, Minja Milovanović i Sanja Perić uzeo je meru Rumuniji (4:1) i Bugarskoj (4:1) i zakazao za subotu meč za trofej sa Turskom, koja je drugi dan šampionata, poput naše reprezentacije, dočekala sa maksimalnim učinkom. Okršaj vredan titule krenuo je kao u snu. Lukić i Sudmčeva su pobedama u muškom, odnosno ženskom singlu doneli prednost od 2:0. Ipak, rival je uzvratio uspesima u muškom i ženskom dublu, tako da je odluka o pobedniku morala da padne u duelu mešovitih dublova. U presudnom meču nije krenulo po našoj volji. Turski par je poveo s 1:0 i tako stigao na set od velikog trijumfa. Međutim, Sudmčeva i Tomić, nošeni velikom podrškom sa tribina, uspeli su da tas na vagi prebace na srpsku stranu. Prvo su izjednačili, a onda slavili i u trećem, najneizvesnjem, setu rezultatom 21:19. Ekipna titula Balkana, treća za Srbiju, a prva u uzrasnoj konkurenciji do 17 godina, bila je u rukama i predstavljala je jak zamajac za takmičenje u



pojedinačnim konkurencijama koje je usledilo.

Ređali su se mečevi u "Slanoj Bari" kao na traci, a oni najbolji od najboljih stigli su do završnih okršaja u nedelju. Od naših reprezentativaca Sudimčeva je bila u centru pažnje. Supertalentovana Kruševljanka potvrdila je apsolutnu dominaciju i na ovom takmičenju osvojivši u velikom stilu zlato u ženskom singlu. U finalu je na pleća oborila Turkinju Ajču Ozgur (2:0) i tako šampionat okončala bez izgubljenog seta u ovoj konkurenciji. Pored ovog odličja Sudimčeva je stigla i do vicešampionske titule u ženskom dublu u kojem je nastupila u paru sa Lončarevom. Njih dve su u finalu poražene od turske kombinacije Jasemin Bektaš, Ćansu Erčetin (2:1). "Presrećna sam što smo uspeli da osvojimo timsku titulu na Balkanskom prvenstvu, prvu u uzrasnoj kategoriji do 17 godina, i da tako ponovimo uspehe koje smo postigli poslednje dve godine u Novom Sadu kada smo stigli do ekipnih balkanskih trofeja u kategoriji U15. I na ovoj Balkanijadi je ceo tim od početka disao kao jedan, međusobno smo se podržavali i na kraju zasluženo uspeli da dođemo do titule. Ovom prilikom zahvaljujem se saigiračima i trenerima. Zajedničkim snagama stigli smo do velikog cilja u koji smo čvrsto verovali od početka. Zlato u ekipnoj konkurenciji mi je u svakom slučaju draže od pojedinačnih medalja do kojih sam došla u Novom Sadu. U singlu sam odigrala na visokom niovu od početka do kraja i zasluženo stigla do najsajnijeg odličja. Posebno mi je drago što tokom čitavog turnira nisam imala nijedan pad u igri. Što se tiče ženskog dubla, u kojem sam nastupila sa Sarom Lončar, mislim da je srebro, takođe, veliki uspeh. U finalu jednostavno nismo imale snage u trećem, odlučujućem, setu pošto smo do tog meča imale izuzetno iscprijujuće okršaje", kazala je Marija Sudimac.

Druge zlate u pojedinačnim konkurencijama delo je Tomića i Lončareve. Naš miks je u borbi za balkanski tron, posle preokreta, bio bolji od Semiha Baha Bašakina i Ćansu Erčetin iz Turske (2:1). Jedinu bronzu u Novom Sadu osvojio je muški par Lukić, Tomić koga je u uzbudljivom polufinalu u tri seta savladao turski par Emre Junuz Karakas, Baris Ozkan (2:1), potonji osvajač vicešampionske titule u ovoj konkurenciji.

"Zadovoljan sam svojim rezultatima na Balkanskom prvenstvu u Novom Sadu iako mislim da su mogli da budu još bolji. Dogodio mi se peh prvog dana turnira kada sam u meču muškog dubla protiv Bugarske iskrenuo zglob. Uprkos tome uspeo sam da završim ovaj duel u kojem smo pobedili, ali sam zbog prevelikog bola morao da predam okršaj u mešovitom dublu. U tim trenucima mislio sam da je to kraj turnira za mene. Međutim, drugog dana posle dobrog zagrevanja bol je nestao tako da sam odigrao Balkanijadu do kraja. U svakom slučaju pobjeda nad turskim mešovitim dublom u ekipnom delu šampionata mi je jedna od najdražih budući da smo sa njom postali balkanski prvaci. U pojedinačnim konkurencijama osvojio sam dva odličja, zlato u mešovitim parovima sa Sarom Lončar i bronzu u muškom dublu sa Sergejom Lukićem. Nas dvojica smo izgubili u polufinalu, a sigurno je da smo mogli i do finala da smo u odlučujućem setu imali samo malo više koncentracije", rekao je Mihajlo Tomić.

Da je bilo samo malo više sreće skor srpskih medalja u Novom Sadu mogao je da bude još brojniji. Porazima u četvrtfinalima, na korak od medalje stali su Lukić i Jovičić u muškom singlu, Anđela Vitman u ženskom singlu, Miloš Dmitrović i Vanja Rašeta u muškom dublu, Peričeva i



Datum: 20.08.2018  
Medij: savremenisport.com  
Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/5140/srbija-ponovo-najbolja-na-balkanu>  
Autor: Redakcija  
Teme: Minaqua

Naslov: Srbija ponovo najbolja na Balkanu - Sportske vesti

Napomena:

Vitmanova, te Milovanovićeva i Jana Nedeljović u ženskom dublu i Stefan Mijatović i Jovana Vučetić u mešovitom dublu. Viktor Petrović i Dmitrović su stigli do osmine finala muškog singla u kojem Mijatović i Rašeta zaustavljeni u prvom kolu. Osmina finala bila je maksimalni domet Nedeljkovićeve, Milovanovićeve, Perićeve, Vučetićeve i Bogdanovićeve u ženskom singlu, te Jovičića i Petrovića u muškom dublu. Balkansko prvenstvu za igrače do 17 godina su po najvišim standardima organizovali Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije Novog Sada, a uz podršku sponzorskih kompanija "Yonex", "Tin Šped", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Zlatiborac", "Telekom Srbija", "Boreas Travel", "Koka Plus", "Eurobank" i "Minaqua".





Naslov: Navak

Datum: 23.08.2018  
Medij: SAT plus  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Napomena:  
Površina: 292  
Tiraž: 50000



Strana: 32

**IMATE AUTOMOBIL? PLATILI STE OBAVEZNO OSIGURANJE? AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD OTVARAMO KAPIJE ZA VAS?**

**>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS\***

\* ili ustupite svoje mesto članu porodice

**DDOR Novi Sad i NAVAK ! za veću bezbednost svih građana Srbije**

Detaljnije o treninzima na 011/718-02-42 [www.navak.rs](http://www.navak.rs)

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening.

**Veliki trening uz kasko <<<**

**NAVAK**  
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

**TOYOTA**

**DDOR OSIGURANJE**

**ZAHVALUJUJEMO NA PODRŠCI:**

**ASC** automatske servisne centre | **OMV** | **GOOD YEAR** MADE TO FEEL GOOD. | **MINAQUA** | **AMSS CMV** | **THE NORTH FACE** | **PLS**





Datum: 24.08.2018  
 Medij: VIP Svet  
 Rubrika: Bez naslova  
 Autori: naručena objava  
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
 Površina: 1397  
 Tiraž: 0



Strana: 1,2

**EKSKLUZIVNO ANA OPET OSTAVLJENA!  
RASTA SE ISELIO IZ STANA!**

**VIP** Broj 237 • Izlazi petkom • 24. 8. 2018.  
CENA 5,95 DIN • MNED 0,6€ • BH 1,2 KM • MKD 30MKD • SLO 1 EUR  
AT 0,6 • DE 2,04 € • CH 3,0 CHF • NL 11,90 • GR 8,30 • HU 0,68 EUR • DK 2900X • SE 55SEK

# LUNA OPERISALA TUMOR!

**DOKTORKA OTKRIVA: RAZBOLELA SE ZBOG STRESA I TUGE!**

**ULAZI U ZADRUGU DA SE POKAJE ZA SVE, ALI TO JE MOŽE KOŠTATI ŽIVOTA!**

**PAPARAZZO!**  
**OTKRIVAMO KO JE NOVA MILANOVA DEVOJKA!**

00237  
917 123 34 199 2009

**DARKA HOĆE DA UBIJU ZBOG DUGOVA! OD STRAHA I SPAVA NAORUŽAN! ANA NI NE ZOVE DA PITA KAKO JE!**

**DRAMA UKLUBU!**  
**ARSA IZ ISTINA I LAŽI: LUKAS ME JE ŠOKIRAO svojim PONASANJEM ZBOG IMITACIJE!**

**NOVAK KONAČNO PRESREĆAN: HVALA ANDELIMA KOJI MĘ VODE KROZ ŽIVOT!**





Datum: 24.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1397  
Tiraž: 0



Strana: 1,2

IZVOR PRIRODNO RASTVORENOG JODA

**MINAQUA**

[www.bbminaqua.com](http://www.bbminaqua.com)





Datum: 28.08.2018  
Medij: radiodunav.com  
Link: <https://www.radiodunav.com/%d0%bc%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d0%b8-%d0%b0%d0%bf%d0%b0%d1%82%d0%b8%d0%bd%d1%81%d0%ba>  
Autori: Redakcija  
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: MLADI APATINSKI ATLETIČARI ODLIČNI NA TAKMIČENJU U SREMSKOJ MITROVICI, SENIORI AKTIVNI I USPEŠNI



## Početna " VESTI " APATIN "

28.08.2018. 07:17

Članovi Atletskog kluba Apatin u mlađim kategorijama i seniori i tokom letnje sezone aktivni i izuzetno uspešni, upored sa natupima teku pripreme za organizaciju 23. Apatinskog Dunavskog polumaratona koji se održava 21.10.2018. godine.

Mladi apatinski atletičari tokom vikenda nastupili su na tradicionalnom Letnjem mitingu prijateljstva čiji su organizatori bili Atletski klub Srem i Grad Sremska Mitrovica koji su ugostili su 520 mlađih članova atetskih klubova i škola sa teritorije R. Srbije.

Atletičari iz Apatinske Opštine predvođeni trenerom Bojanom Tomaševićem, asistentom Zoranom Čegarom i u pravnji roditelja bili su među najuspešnijima na ovom tradicionanom takmičenju.

Sveukupno 13 mlađih polaznika besplatne škole atletike Atletskog kluba Apatin i 6 iz Atletskog kluba Omladinac Prigrevica, nastupilo je na ovom izuzetno jakom atletskom mitingu.

Postignuti su odlični rezultuti i osvojeno sedam medalja, Milica Zanze (2010. godište) osvojila je zlatnu medalju na 60 metara (rezultat 9 sekundi i 72 stotinki) i na 200 metara (36 sekundi i 34 stotinke). Nemanja Kovačević (2009. godište) zauzeo je drugo mesto u bacanju vorteksa, dok je u trci na 60 metara bio trećeplasirani. Anđelija Radišić (2012. godište) osvojila je 2. mesto u trci na 60 metara, Jovana Kuridža (2013. godište), osvojila je treće mesto u trci na 60 metara i četvrti msto u skoku u dalj. Strahinja Sučević je u trci na 60 metara osvojio treće mesto.

Tokom vikenda Zoran Radičanin nastupio je u Rumi na 2. Rumskom polumaratonu i u trci na 21,1 kilometara osvojio 11. Mesto u ukupnom plasmanu i prvo mesto u starosnoj kategoriji.

Aleksandra Burkanović je tokom vikenda boravila u Holandiji gde je o trošku kompanije Asiks, učestvovala na drugom globalnom sastanku Asiks front trkača iz celog sveta, u okviru kojeg su održane radionice na temu treninga i popularizacije trčanja u svetu. Na kraju sastanka održane su promo trke na 5 i 10 km u kojem su uzeli učešće svih 120 učesnika događaja.





Naslov: MLADI APATINSKI ATLETIČARI ODLIČNI NA TAKMIČENJU U SREMSKOJ MITROVICI, SENIORI AKTIVNI I USPEŠNI

---

Tokom avgusta meseca seniori AK Apatin bili su aktivni učešćem na trkama u Krupi na Vrbasu gde su u trci na 10 kilometara, nastupili Predrag Vejin i Darija Amanović koji su dostoјno predstavljali Apatin kod velikih prijatelja Atleskog kluba Apatin.

U Kanjiži je održan 37. Festival plivanja i trčanja gde je u atletskom delu programa nastupio veliki broj članova AK Apatin i ostvario dobre rezultate, u trci na 10 kilometara u ženskoj konkurenciji Aleksandra Burkanović osvojila je drugo mesto, 12. Mesto osvojila je Danijela Dragojević, Branka Veličković zauzela je 16. Mesto, Alisa Bajić 24. Mesto, Žaklina Klemen Mitrović 33. mesto. U muškoj konkurenciji u trci na 10 kilometara, Tihamer Sirak osvojio je 8.mesto, Nemanja Đurić zauzeo je 20. Mesto, Živa Vijogavin 51. Mesto, Nemanja Glišić 70. mesto. U trci na 21,1 kilometara 38. mesto osvojio je Predrag Vejin.

Uporedo sa učešćem na takmičenjima, Atletski klub Apatin, ulazi u završnu fazu organizacije 23. Asiks Apatinskog Dunavskog polumaratona, u okviru kojeg će se održati trke na 21 kilometara i 97 metara, po prvi put biće i održana trka na 10 kilometara pod nazivom Fun&Fit - Minaqua trka zdravlja. Takođe u okviru manifestacije bića održana i trka za decu na 400 metara. Manifestacija koja se nalazi u kalendaru Atletskog saveza Srbije i koja je jedna od najpopularnijih u regionu, održava se u nedelju 21.10.2018. godine, i za koju se do sada prijavilo preko 200 učesnika iz desetak zemalja.





Datum: 28.08.2018

Medij: 025.rs

Link: <https://025.rs/mladi-apatinski-atleticari-odlicni-na-takmicenju-u-sremskoj-mitrovici-seniori-aktivni-uspesni/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Mladi apatinski atletičari odlični na takmičenju u Sremskoj Mitrovici, seniori aktivni i uspešni



98.7 FM

Članovi Atletskog kluba Apatin u mlađim kategorijama i seniori i tokom letnje sezone aktivni i izuzetno uspešni, upored sa natupima teku pripreme za organizaciju 23. Apatinskog Dunavskog polumaratona koji se održava 21.10.2018. godine.

Mladi apatinski atletičari tokom vikenda nastupili su na tradicionalnom Letnjem mitingu prijateljstva čiji su organizatori bili Atletski klub Srem i Grad Sremska Mitrovica koji su ugostili su 520 mlađih članova atetskih klubova i škola sa teritorije R. Srbije.

Atletičari iz Apatinske Opštine predvođeni trenerom Bojanom Tomaševićem, asistentom Zoranom Čegarom i u pravnji roditelja bili su među najuspešnijima na ovom tradicionanom takmičenju.

Sveukupno 13 mlađih polaznika besplatne škole atletike Atletskog kluba Apatin i 6 iz Atletskog kluba Omladinac Prigrevica, nastupilo je na ovom izuzetno jakom atletskom mitingu.

Postignuti su odlični rezultuti i osvojeno sedam medalja, Milica Zanze (2010. godište) osvojila je zlatnu medalju na 60 metara (rezultat 9 sekundi i 72 stotinki) i na 200 metara (36 sekundi i 34 stotinke). Nemanja Kovačević (2009. godište) zauzeo je drugo mesto u bacanju vorteksa, dok je u trci na 60 metara bio trećeplasirani. Anđelija Radišić (2012. godište) osvojila je 2. mesto u trci na 60 metara, Jovana Kuridža (2013. godište), osvojila je treće mesto u trci na 60 metara i četvrti msto u skoku u dalj. Strahinja Sučević je u trci na 60 metara osvojio treće mesto.

Tokom vikenda Zoran Radičanin nastupio je u Rumi na 2. Rumskom polumaratonu i u trci na 21,1 kilometara osvojio 11. mesto u ukupnom plasmanu i prvo mesto u starosnoj kategoriji.

Aleksandra Burkanović je tokom vikenda boravila u Holandiji gde je o trošku kompanije Asiks, učestvovala na drugom globalnom sastanku Asiks front trkača iz celog sveta, u okviru kojeg su održane radionice na temu treninga i popularizacije trčanja u svetu. Na kraju sastanka održane su promo trke na 5 i 10 km u kojem su uzeli učešće svih 120 učesnika događaja.

Tokom avgusta meseca seniori AK Apatin bili su aktivni učešćem na trkama u Krupi na Vrbasu gde su u trci na 10 kilometara, nastupili Predrag Vejin i Darija Amanović koji su dostoјno predstavljali Apatin kod velikih prijatelja Atletskog kluba Apatin.





Datum: 28.08.2018

Medij: 025.rs

Link: <https://025.rs/mladi-apatinski-atleticari-odlicni-na-takmicenju-u-sremskoj-mitrovici-seniori-aktivni-uspesni/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Mladi apatinski atletičari odlični na takmičenju u Sremskoj Mitrovici, seniori aktivni i uspešni

---

U Kanjiži je održan 37. Festival plivanja i trčanja gde je u atletskom delu programa nastupio veliki broj članova AK Apatin i ostvario dobre rezultate, u trci na 10 kilometara u ženskoj konkurenciji Aleksandra Burkanović osvojila je drugo mesto, 12. Mesto osvojila je Danijela Dragojević, Branka Veličković zauzela je 16. Mesto, Alisa Bajić 24. Mesto, Žaklina Klemen Mitrović 33. mesto. U muškoj konkurenciji u trci na 10 kilometara, Tihamer Sirak osvojio je 8.mesto, Nemanja Đurić zauzeo je 20. Mesto, Živa Vijogavin 51. Mesto, Nemanja Glišić 70. mesto. U trci na 21,1 kilometara 38. mesto osvojio je Predrag Vejin.

Uporedo sa učešćem na takmičenjima, Atletski klub Apatin, ulazi u završnu fazu organizacije 23. Asiks Apatinskog Dunavskog polumaratona, u okviru kojeg će se održati trke na 21 kilometara i 97 metara, po prvi put biće i održana trka na 10 kilometara pod nazivom Fun&Fit - Minaqua trka zdravlja. Takođe u okviru manifestacije biće održana i trka za decu na 400 metara. Manifestacija koja se nalazi u kalendaru Atletskog saveza Srbije i koja je jedna od najpopularnijih u regionu, održava se u nedelju 21.10.2018. godine, i za koju se do sada prijavilo preko 200 učesnika iz desetak zemalja.

Izvor: Radio Dunav





## ISTRAŽILI SMO: KOJA JE NAJBOLJA FLAŠIRANA VODA U SRBIJI

Minut za MENE MINUT ZA MENE · 29/08/2018

Evo odgovora na pitanje koja je najbolja flaširana voda u Srbiji. Posle ovog teksta, neće vam biti svejedno koju vodu birate. Izbor mineralnih voda je velik, reklamne kampanje tvrde da su izvor života i da su zdrave, a da li je baš tako?

Srbija može da se pohvali mnogim prirodnim bogatstvima, među kojima jeste i bogatstvo mineralnim vodama. Mnoge od njih se prodaju kao flaširane vode.

Mnogi ih biraju po tome koliko su gazirane ili negazirane i koliko im se slažu uz špricer.

Međutim, ono o čemu zaista treba da se povede računa jeste njihov mineralni sastav. E baš na osnovu toga pokušaćemo da utvrđimo koja je najbolja flaširana voda u Srbiji.

### ŠTA JE MINERALNA VODA U STVARI?

Mineralna voda razlikuje se od obične vode sa česme jer potiče sa nekog prirodnog izvora i bogata je mineralima. Otuda i taj naziv.

Izvori ovih voda često su pretvoreni u banjska lečilišta odakle se mineralna voda pije direktno. Međutim, kako nije baš praktično otploviti uvek do banje da biste popili malo zdrave mineralne vode, ona se prodaja kao flaširana voda.

U sastav mineralnih voda ulaze različiti minerali, kao što su oni od kojih nastaju soli (magnezijum, natrijum, kalcijum) i sumporna jedinjenja. Iz njih se uglavnom uklanjanju neka jedinjenja koja bi mogla biti štetna, kao što je magnan ili arsenik, ali se ništa od minerala ne dodaje veštački

Mineralna voda obično se pakuje na mestu blizu samog izvorišta upravo iz tog razloga jer se ne prerađuje.

Flaširana voda je, upravo zbog svog sastava, mnogo više od sredstva za hidrataciju.

U njima zaista može biti upakovana porcija zdravlja, ali kako, kada i za koga – zavisi od mineralnog sastava vode.

Koja je najbolja flaširana voda ?

Ona koja vama i vašim zdravstvenim potrebama najviše odgovara.

### ŠTA NAJBOLJA FLAŠIRANA VODA TREBA DA IMA?

Verovali ili ne, ali obična voda sa česme je na neki način mineralna. I ona ima minerale u sebi (u suprotnom bismo pili destilovanu vodu) . Primera radi, ukoliko imate tvrdu vodu, možete biti ubeđeni da je puna kalcijuma.

Međutim, to nije puno i zato su minerali ono što tražimo u flaširanoj vodi.

Mineralni sastav vode izlistan je na samoj deklaraciji.





## ŠTA VAM OD MINERALA TREBA I KAKO DA IZABERETE?

bikarbonati i hlorid su dobri ukoliko imate problema sa varenjem  
kalcijum ukoliko imate problema sa kostima  
magnezijum za pravilan rad srca, više energije i bolji imunitet  
sulfati da podstaknu detoksifikaciju  
gvožđe ukoliko ste malokrvni i patite od anemije (premda vode i nisu bogat izvor ovog minereala i najbolje je da ga potražite u hrani)  
fluoridi dobri za razvoj zuba  
kalijum za rad mišića i nervnog sistema

## A ŠTA TREBA DA IZBEGAVATE I ČEGA U VODI TREBA DA IMA U NAJMANJIM KOLIČINAMA?

natrijum, posebno ako patite od visokog krvnog pritiska i skloni ste zadržavanju vode u organizmu  
nitrati i nitriti ,posebno nitriti ako se radi o vodi koja se daje bebamama  
hloridi ( ne treba da ih ima puno, ali skoro svaka voda ih ima)  
aluminijum ili eventualno neke druge teške metale koji mogu biti toksični.

U zavisnosti od toga koji element dominira u njihovom sastavu, flaširane vode u Srbiji mogu da se podele na: kalcijumove, jodne, bikarbonatne, magnezijumove, sulfatne i tako dalje.

## KAKO ZNATI KOJA JE NAJBOLJA FLAŠIRANA VODA U SRBIJI?

Sa minerelima valja biti opreza, a treba obratiti pažnju i na procenat suve materije u flaširanoj vodi koji kupujete.

Šta je suva materija?

Suva materija su uglavnom soli koje ostaju nakon isparavanja. Izražava se u mg po litru.

Prema količini suve materije mineralne vode se dele na:

- slabe ( do 500mg suve materije)
- visoko mineralne ( od 500-1500 mg/l)
- bogato mineralne (preko 1500 mg/l)

Flaširane vode dele se i prema tome koju količinu CO<sub>2</sub> (ugljen dioksida) imaju i to na sledeći način:

negazirana – koja se sadrži ugljen dioksid

prirodno gazirana(sadrži ugljen dioksid koji se prirodno nalazi na samom izvorištu vode. Ako ga ima više od 250 mg/l ovakve vode nazivaju se i kisele vode.

gazirana voda (kojoj jenaknudno dodat ugljen dioksid koji ne potiče sa izvorišta)





Generalni savet, kada je izbor flaširane vode za svaki dan u pitanju, jeste da sto bude negazirana i slabomineralana voda.

Ako nije je svakodnevnu upotrebu, vodite se pri izboru uzrastom, zdravstvenim problemima koje eventaulno imate i time i potrebama vašeg organizma. Ona treba da se sastoji od minerala koji su u uravnoteženom sastavu i elemenata u tragovima.

Da objasnimo njihove prednosti pojedinačno:

## BIKARBONANTNE MINERALNE VODE

Ova mineralna voda sadrži bikarbonatne jone u najvećoj količini ( $\text{HCO}_3^-$ ).

Da bi se smatrala bikarbonantnom, voda treba da ima više od 600mg/l  $\text{HCO}_3^-$ .

Ovakva voda pomaže sekreciju žuči i smanjuje kiselost želuca. Preporučuje se osobama koje imaju čestih problema sa gorušicom, a takođe su dobre i za one koji imaju probleme sa radom žučne kese ili nizak krvni pritisak.

## NATRIJUMOVE MINERALNE VODE

Ove mineralne vode imaju i dosta natrijuma. Ne preporučuju se osobama koje imaju pojačan rad žuči, probleme sa jetrom. Takođe, zbog povećane količine natrijuma, ove vode nisu za osobe koje imaju srčane probleme i koje imaju problem sa zadržavanjem vode u organizmu.

Ove vode i ne piju se u neograničenim količinama, već 1-2 čaše dnevno. Ceo litar uzrokovao bi da popijete čak i do 3000mg natrijuma, što baš i nije blagodet za zdravlje.

Svaka voda koja ima više od 200 mg natrijuma nije za neograničeno konzumiranje i treba da budete oprezni – preporučena doza natrijuma je 2-3 g, ali treba imati u vidu da voda nije jedini izvor odakle ga dobijamo. Dovoljno je da se prisjetimo da natrijuma ima dosta i u kuhinskoj soli, a o nekim prerađevinama da i ne govorimo.

## MAGNEZIJUMSKE MINERELANE VODE

Magnezijumske mineralne vode sadrže dosta magnezija pored drugih minerala i za razliku od voda koje su najbogatije natrijumom, ove vode su dobre za osobe sa srčanim problemima i za one sklone zadržavanju vode u organizmu.

Imaju diuretička svojstva što znači da potpomažu izbacivanje vode iz organizma. Takođe su dobre za jačanje mišića, posebno onih glatkih mišića unutrašnjih organa kao što je srce ili creva. Dobre





su za varenje, poboljšavaju pokretljivost creva.

Kada je magnezijum u pitanju, najboje je da on bude u balansu sa kalcijumom jer se njihovo dejstvo nadopunjuje. Idealna proporcija je 2:1 u korist kalcijuma i to omogućava najbolju apsorpciju ovih minerela. Sve druge kombinacije nisu povoljne jer se ne apsorbuju u telu, pa su kao takve onda i beskorisne.

Preporučena doza magnezijuma je 300mg na dnevnom nivou i ove vode su najbolje za osobe koje se dnevno izložene fizičkom i mentalnom naporu i stresu. Najbolje kada su negazirane.

Magnezijumom bogate vode su one koje sadrže više od 50mg/l magezijuma

## SULFATNE VODE

Mineralne vode bogate jonima sulfata i magnezijuma spadaju u sulfatne vode. Preporučuju se osobama koje imaju problema sa varenjem ili zatvorom, kao i osobama koje imaju problemima sa jetrom, žučnom kesom, dijabetesom i gojaznošću. Posebno us dobre u kombinaciji sa magnezijumom kada utiču na rad glatkih mišića, podstiču pokretljivost žučne kese, rada pankerasa, rad creva.

Sulfatne vode imaju sadržaj sulfata veći od 200mg

## JODNE MINERALNE VODE

Ove vode bogate su jodom i po tome posebne. Jod je mineral kojeg baš i nema na svakom koraku i u mnogim namirnicama i nedostatak joda nije retkost. Sa druge strane, neophodan je za rad štitne žlezde i regulaciju rasta, te se i jodne vode preporučuju deci i osobama koje imaju oslabljen rad štitne žlezde.

Dnevno nam je potrebno 0,1-0,2 mg joda.

## KALCIJUMOVE VODE

Mineralne vode koje su bogate kalcijumom dobre su za održavanje koštanog tkiva, posebno u kombinaciji sa fosforom.

Ove vode su recimo preporuka za žene u menopauzi koje su sklonije nastanku osteoporoze... Pored kostiju, kalcijum je neophodan i ta rad mišića i njihovu kontrakciju, ali i za normalan rad nervnog sistema. Dobra su solucija kod osoba koje pate od grčeva u mišićima.

Preporučena dnevna količina kalcijuma je do 1mg. Kalcijumove vode us one koje sadrže više od 150mg/l kalcijuma

Višak kalcijuma može imati ozbiljne posledice po rad srca i bubregaa pa vode koje imaju mnogo ovog minerala nisu za svakodnevnu upotrebu.





## KALIJUMOVE VODE

Kalijumove vode su bogate kalijumom i dobre su aktiviranje enzima u ćelijama i rad mišića. 3-4 g kalijuma nam je potrebno na dnevnom nivou.

Ove vode se preproučuju onda kada ste imali stomčani virus, ako ste mnogo povraćali ili imali proliv. Vraćaju snagu mišićima i apetit

## NAJBOLJE FLAŠIRANE VODE U SRBIJI

Da biste izabrali najbolju vodu izlistali smo ovde najpoznatije flaširane vode u Srbiji i njihov mineralni sastav pa birajte u skladu sa tegobama koje imate ili one za svakodnevnu upotrebu. Ovo je tabela sa najčešćim sastavom radi bolje preglednosti i da bolje uočite koliko se razlikuju, a pojedine vode bogate su i drugim mineralima.

### VODA:

UGLJEN DIOKSID

BIKARBONATI

NATRIJUM

MAGNEZIJUM

HLORIDI

KALCIJUM

KALIJUM

FLUORIDI

SULFATI

### VODA VRNJCI GAZIRANA

3000

994.3

203.7

68

18

68

29.5

1.3

0

### VODA VRNJCI NEGAZIRANA

0

473.4

1.93





Datum: 29.08.2018  
Medij: minutzamene.com  
Link: <https://minutzamene.com/najbolja-flasirana-voda-u-srbiji/>

Napomena:

Autori:  
Teme: Heba, Rosa, Prolom voda, Mivela, Minaqua, Voda Vrnjci, Vujić voda  
Naslov: ISTRAŽILI SMO: KOJA JE NAJBOLJA FLAŠIRANA VODA U SRBIJI

---

34.7

7.2

26.4

<1

0

0

### VODA VRNJCI BLAGO GAZIRANA

1500

994.3

203.7

51.5

18

68

29.5

1.3

0

### KNJAZ MILOŠ

3000

1329

286

36.4

7.2

144

28

0

114

### ROSA

0

42.8

2.7

0.9

2

10.4

<1

0

6.4

### MG MIVELA

0

42.8





123

343

12.6

26.9

9.8

0

10

### MINAQUA GAZIRANA

3000

770

402.1

20.7

318

24.6

4

0

0

### MINAQUA NEGAZIRANA

0

523

71.7

31.7

21.7

75.1

1.8

0

0

### VODA

0

307.1

10

14.5

2.3

75.2

1.25

0

7.26

### PROLOM VODA

0





72.6

47.8

31.7

72.6

<3

<0.5

0.12

3

### VUJIĆ VODA

0

369

2.6

28

3

94

1.1

0

6.9

### VILA VODA

3000

435

14.7

33.7

6.3

81.6

<1.4

0

3.1

### AQUA HEBA

3000

3110

1059

14

57

65

56

0

0

### GOLIJSKA LEDENA





Datum: 29.08.2018  
Medij: minutzamene.com  
Link: <https://minutzamene.com/najbolja-flasirana-voda-u-srbiji/>

Napomena:

Autori:  
Teme: Heba, Rosa, Prolom voda, Mivela, Minaqua, Voda Vrnjci, Vujić voda  
Naslov: ISTRAŽILI SMO: KOJA JE NAJBOLJA FLAŠIRANA VODA U SRBIJI

---

0  
116.5  
0.5  
3.9  
3.5  
37.9

56

0

5.5

IVA

0

261.7

0

19.8

2.8

58.2

0.8

0

6.4

MOJA VODA

0

119

9.9

7.9

8.3

58.2

0.8

0

12.1

ZLATIBOR VODA

0

90.3

0.49

9.8

58.2

0.49

5.8

0

0





## DAR VODA

4000

575.8

144

20.7

43.5

81.8

16.7

0

1.6

## BIVODA GAZIRANA

5000

3233

1160

20.66

46.6

87.69

54

1

173

## BIVODA NEGAZIRANA

0

165

23

8.75

14.9

87.69

2

0

21

## VODA VRNJCI

vrnjci1

Ovo je prirodna mineralna voda za koju možemo da kažemo da je bikarbonantna.

GAZIRANA VODA VNJCI IMA SLEDEĆI SASTAV:

Ugljen dioksid 3000

bikarbonati 994,3





natrijum 203,7

magnzijum 68

hloridi 18

kalcijum 68

kalijum 29,5

fluoridi 1,3

#### BLAGO GAZIRANA VODA VRNJCI

Ugljen dioksid 1500

bikarbonati 994,3

natrijuma 203,7

magnezijum 51,5

hloridi 18

kalcijum 68

kalijum 29,5

fluoridi 1,3

#### NEGAZIRANA VODA VRNJCI

Ugljen dioksid 0

bikarbonati 473,4

natrijum 1,93

magnzijum 34,7

hloridi 7,2

kalcijum 26,4

kalijum manje od 1

fluoridi 0

#### MINERALNA VODA KNJAZ MILOŠ

knjaz

Mineralna voda Knjaz Miloš spada u red visokomineralnih voda – dobra kao lek, ali ne za svakodnevnu upotrebu.

Sastav:

Ugljen dioksid 3000

bikarbonata 1329

natrijuma 286

magnzijuma 36,4

hloridi 7,2

kalcijum 144

kalijum 28

sulfati 114





## ROSA

rosa-copy

Rosa spada u grupu slabomineralnih voda, pogodnih za svakodnevno piće i jedna je od onih voda koje se čak i bebama. Ima nizak sadržaj minerala, nemaju mnogo natrijuma. Odlično se apsorbuje i ne opterećuje bubrege.

Sastav minerala u mg/l:

Ugljen dioksid 0

bikarbonati 42,8

natrijum 2,7

magnzijum 0,9

hloridi 2

kalcijum 10,4

kalijum manje od 1 mg/l

sulfati 6,4

## MIVELA MINERALNA VODA

mg-copy

Mg mivela je magnezijumska voda koja sadrži zavidnu količinu magnezijuma od čak 343 mg/l. Osim magnezijuma u njoj se može naći:

Ugljen dioksid 0

bikarbonati 42,8

natrijum 123

magnzijum 343

hloridi 12,6

kalcijum 26,9

kalijum manje od 9,8

sulfati 10

Postoji gazirana i blago gazirana Mivela mineralna voda

## MINAQUA MINERALNA VODA

minkava





Minaqua mineralna voda posebna je po tome što je prirodni izbor joda. Ovo je minerela voda koja spada u grupu bikarbonantnih visokomineralnih voda.

Pored joda koji se nalazi u količini 0,87 mg po litru, tu su i sledeći sastojci

#### GAZIRANA VODA MINAQUA:

Ugljen dioksid 3000

bikarbonati 770

natrijum 402,1

magnzijum 20,7

hloridi 318

kalcijum 24,6

kalijum 4

#### NEGAZRANA MINERALNA VODA MINAQUA

Ova vrsta ima nešto drugačiji sastav, pre svega značajno manje natrijuma i hlorida i više kalcijuma, ali možda ono najbitnije – nema joda!

Evo i njenog sastava:

Ugljen dioksida 0

bikarbonati 523

natrijum 71,7

magnzijum 31,7

hloridi 21,7

kalcijum 75,1

kalijum 1,8

#### VODA VODA

Voda Voda je arteška voda sa velikih dubina, bogata mineralima u sledećem sastavu:

bikarbonati 307,1

natrijum 10

magnzijum 14,5

hloridi 2,3

kalcijum 75,2

kalijum 1,25

sulfati 7,26

#### PROLOM VODA





Posebno popularna kod osoba koje imaju problema sa bubrežima. Preporuka je da se pije pola stava pre obroka i to po pola litra.

#### Sastav Prolom vode:

Ugljen dioksid 0  
bikarbonati 72,6  
natrijum 47,8  
magnezijum 31,7  
hloridi 72,6  
kalcijum manje od 3  
kalijum manje od 0,5  
sulfati 3  
fluoridi 0,12

#### VUJIĆ VODA

Vujić voda je prirodna izvorska voda specifičnog sastava, posebna po tome što u njoj ima tragova cinka i selena. Nema mnogo natrijuma pa je pogodna i za osobe koje pate od viskokog krvnog pritiska. Ovo je niskomineralna voda koja je negazirana i pogodna za svakodnevnu upotrebu. Bogata je kalcijumom, pogodna za zdravlje kostiju.

#### Sastav:

Ugljen dioksid 0  
bikarbonati 369  
natrijum 2,6  
magnzijum 28  
hloridi 3  
kalcijum 94  
kalijum 1,1  
sulfati 6,9  
cink 0,01 i selen 0,005

#### VILA VODA

Prirodna mineralna voda sa područja Vojvodine sa niskim sadržajem natrijuma, bikarbonantna voda, proizvodi se kao gazirana.

#### Sastav:

Ugljen dioksid 3000





bikarbonati 435

natrijum 14,7

magnzijum 33,7

hloridi 6,3

kalcijum 81,6

kalijum manje od 1,4

sulfati 3,1

## AQUA HEBA

Ova voda je bikarbonantna , ima baš dosta natrijuma i nije za one sa povišenim krvimm pritiskom.

Sastav:

Ugljen dioksid 3000

bikarbonati 3110

natrijum 1059

magnezijum 14

hloridi 57

kalcijum 65

kalijum 56

## GOLIJSKA LEDENA MINERANA VODA

Ovoje planinska izvorska slabomineralna voda, negazirana i posebna po tome što u njoj ima silicijuma . Silicijum je odličan za kosu, kožu, nokte i jačanje kostiju i tkiva u celini.

Sastav:

Ugljen dioksid 0

bikarbonati 116,5

natrijum 0,5

magnezijum 3,9

hloridi 3,5

kalcijum 37,9

kalijum 56

nitrat 7

silicijum 5,99

sumpor 5,5

## VODA IVA

Ovo je još jedna prirodna negazirana voda sa Golije pogodna za svakodnevnu upotrebu sa





sledećim sastavom:

Ugljen dioksid 0  
bikarbonati 261,7  
natrijuma 0  
magnezijuma 19,8  
hloridi 2,8  
kalcijum 58,2  
kalijum 0,8  
sumpor 6,4

## MOJA VODA

Još jedna prirodna izvorska negazirana voda bogata silicijumom te tako dobra za opšti imunitet.

Sastav ove vode:

Ugljen dioksid 0  
bikarbonati 119  
natrijum 9,9  
magnezijum 7,9  
hloridi 8,3  
kalcijum 58,2  
kalijum 0,8  
sumpor 12,1  
siicijum 32,5

## ZLATIBOR VODA

Zlatibor voda posebna je po tome što je bogata kiseonikom a ima i dosta kalcijuma.

Ovo je njen stastav:

Ugljen dioksid 0  
bikarbonati 90,3  
natrijum 0,49  
magnezijum 9,8  
kalcijum 58,2  
kalijum 0,49  
sumpor 5,8  
kiseonik 9,8

## DAR VODA





Dar voda je jako gazirana bikarbonantna mineralna voda sa tragovima gvožda.

Ovo je njen sastav:

Ugljen dioksid 4000

bikarbonati 575,8

natrijum 144

magnezijum 20,7

kalcijum 81,8

kalijum 16,7

hlor 43,5

gvožđe 0,06

flor 1,6

## BIVODA

Bivoda se prodaje kao gazirana i negazirana flaširana voda

### BIVODA GAZIRANA

Jako gazirana mineralana flaširana voda, bogata bikarbonatima.

Sastav:

Ugljen dioksid 5000

bikarbonati 3233

natrijum 1160

magnezijuma 20,66

kalcijum 87,69

kalijum 54

hlor 46,6

fluor 1

sumport 173

### BIVODA NEGAZIRANA

Ova voda ima znatno blaži mineralni sastav i pogodnija za svakodnevno konzumiranje.

Ugljen dioksid 0

bikarbonati 165

natrijum 23

magnezijum 8,75

kalcijum 87,69

kalijum 2

hlor 14,9

sumpor 21





silicijum 47,6

mineralna voda

Flaširana voda može biti dobar izvor zdravlja samo ako pametno birate. Kao što vidite, nije svejedno kakav izbor pravite. Kada pogledate sastav, ni jedna nije ista i razlike u mineralnom sastavu su drastične.

Ne valja preterivati sa mineralnom vodom jer svi ti minerali u našem organizmu treba da su u balansu. Ne odričite se česmovače tako lako. Više nije uvek bolje!

Naprotiv, može da napravi ogromnu zbrku.

Zato je dobro da, ukoliko ste zdravi, mineralne vode kombinujete i pijete razne, a ako su vam svakodnevni dodatak na stolu, neka izbor budu slabomineralne negazirane vode. Ako imate neki zdravstveni problem, gledajte da odgovaraju vašim zahtevima po tom pitanju.

Da na kraju napomeno i ovo:

Najbolja mineralna voda, pored sastva koji vam odgovara ima i odgovarajuću ambalažu.

Iako je PET ambalaža nešto uobičajeno, mnogo je polemika na račun toga koliko je ona zdrava i da li ispušta u vodu BPA (bisfenol A) jedinjenje koji ima svojstva hormona te može da izazove zdravstvene probleme. Kod nas se ne insistira na "BPA free" plastici, a vi ako možete birajte vodu u staklenoj ambalaži.

I da, voda jeste voda, ali ima i rok trajanja pa prilikom izbora najbolje flaširane vode gledajte da to uvek bude neka što svežija varijanta!





Datum: 30.08.2018

Medij: Dnevnik

Rubrika: Novi Sad

Autori: B. P.

Teme: Minaqua

Naslov: Zauvek u srcu svojih drugova

Napomena:

Površina: 160

Tiraž: 10000



Strana: 18



У СУБОТУ У СЦ „САЈМИШТЕ“ „ТУРНИР ЗА РОБЕРТА“

## Заувек у срцу својих другова

Меморијални „Турнир за Роберта“ у баскету биће организован у суботу, 1. септембра, од 10 часова на кошаркашком терену у СЦ „Сајмиште“. За додатне информације и евентуалну помоћ организацији турнира могуће је обратити се на број 061/62-46-733, имејл-адресу turnirzaroberta@gmail.com или на страницама „Фејсбука“ и „Инстаграма“ „Турнир за Роберта“.

Баскет ће се играти „три на три“ по правилима са сајта Кошаркашког савеза Србије. За турнир је пријављено 28 екипа, а котизација по екипи је 1.200 динара. На турниру ће се продавати мајице с Робертовим ликом по 1.000 динара, а биће обезбеђена и кутија за донације гледалаца. Сакупљени приход намењен је за израду мурала с Робертовим ликом, а остатак новца биће поклоњен у хумани-

тарне сврхе. На тај начин, осим одавања почасти свом другу, организатори желе да подигну свест младих да буду отворени и не ћуте о проблемима. Одржавање турнира подржали су СПЦ „Војводина“, Полицијска управа Новог Сада, Црвени крст и компанија „Минаква“, која поклања 15 пакета воде.

Подсећамо, Роберт Мугоша (15) одузeo је себи живот 20. августа у стану у којем је живео с мајком, а узрок трагичне одлуке је, упркос различитим нагађањима, непознат. Другови за њега имају само речи хвале, а кошарка, коју је успешно тренирао, била је, како кажу, његов живот. Годинама су се окупљали у крају и на Сајмишту играли кошарку. Стога идеја за одржавање турнира потиче управо од Робертових другова, а и мурал с његовим ликом налазиће се на том месту. **Б. П.**





Datum: 30.08.2018

Medij: tvapatin.com

Link: <http://tvapatin.com/index.php/vesti/6093-apatinski-atleticari-odlicni-na-takmicenju-u-sremskoj-mitrovici.html>

Autor: Super User

Teme: Minaqua

Naslov: Apatinski atletičari odlični na takmičenju u Sremskoj Mitrovici

Napomena:



vesti tv apatin, vesti, najnovije vesti tv apatin

Članovi Atletskog kluba Apatin u mlađim kategorijama i seniori i tokom letnje sezone aktivni i izuzetno uspešni, upored sa natupima teku pripreme za organizaciju 23. Apatinskog Dunavskog polumaratona koji se održava 21.10.2018. godine. Mladi apatinski atletičari tokom vikenda nastupili su na tradicionalnom Letnjem mitingu priateljstva čiji su organizatori bili Atletski klub Srem i Grad Sremska Mitrovica koji su ugostili su 520 mlađih članova atetskih klubova i škola sa teritorije R. Srbije. Atletičari iz Apatinske Opštine predvođeni trenerom Bojanom Tomaševićem, asistentom Zoranom Čegarom i u pratnji roditelja bili su među najuspešnijima na ovom tradicionanom takmičenju. Sveukupno 13 mlađih polaznika besplatne škole atletike Atletskog kluba Apatin i 6 iz Atletskog kluba Omladinac Prigrevica, nastupilo je na ovom izuzetno jakom atletskom mitingu. Postignuti su odlični rezultati i osvojeno sedam medalja, Milica Zanke (2010. godište) osvojila je zlatnu medalju na 60 metara (rezultat 9 sekundi i 72 stotinki) i na 200 metara (36 sekundi i 34 stotinke). Nemanja Kovačević (2009. godište) zauzeo je drugo mesto u bacanju vorteksa, dok je u trci na 60 metara bio trećeplasirani. Anđelija Radišić (2012. godište) osvojila je 2. mesto u trci na 60 metara, Jovana Kuridža (2013. godište), osvojila je treće mesto u trci na 60 metara i četvрto msto u skoku u dalj. Strahinja Sučević je u trci na 60 Uporedo sa učešćem na takmičenjima, Atletski klub Apatin, ulazi u završnu fazu organizacije 23. Asiks Apatinskog Dunavskog polumaratona, u okviru kojeg će se održati trke na 21 kilometara i 97 metara, po prvi put biće i održana trka na 10 kilometara pod nazivom Fun&Fit - Minaqua trka zdravlja. Takođe u okviru manifestacije bića održana i trka za decu na 400 metara. Manifestacija koja se nalazi u kalendaru Atletskog saveza Srbije i koja je jedna od najpopularnijih u regionu, održava se u nedelju 21.10.2018. godine, i za koju se do sada prijavilo preko 200 učesnika iz desetak zemalja.





Datum: 31.08.2018  
 Medij: VIP Svet  
 Rubrika: Bez naslova  
 Autori: naručena objava  
 Tema: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
 Površina: 1426  
 Tiraž: 0



Strana: 1,36

**ČABARKAPINA PRVA ISPOVEST: SUROVA ISTINA O ALEKSANDRI, LJUBI I DAVIDU!**

**VIP** Broj 238 • Izlazi petkom • 31.8.2018.  
 CENA SRB 60 DIN • MKD 0,6 • HR 1,20 KM • MKD 30 MDG • SLD 1 EUR  
 AT 0,02 2,00 € • CH 3,00 CHF • NL 11,00 FR 0,8 3,00 EUR • DK 250 KK • SE 550 SEK

# SVET

**EKSKLUSIVNO!**

**LUNA SE POMIRILA SA BIVŠIM DA BI PREBOLELA SLOBU!**

**KIJA: HTELI SU DA ME UBIJU!**  
**NE ŽELIM DA VERUJEM DA NEKO SA ESTRADE HOĆE DA ME VIDI MRTVU!**

**PLUS! DOBIJA PRETEĆE PORUKE: IZVUKLA SI SE SADA, ALI OVO NIJE KRAJ!**

**OTKRIVAMO: KAKO ĆE MILJANINA BEBA ŽIVETI U ZADRUZI!**

**ŽELJKO I JOVANA KRIZA U BRAKU?**  
**DVA MESECA SE NE POJAVAJU JEDNO!**

**VUK MOB:**  
**PRESTAO SAM DA SE DRUZIM SA RASTOM ZBOG DROGE!**

**NAPADNUTA NA ZLATIBORU!**

**Izvukla si se sada ali ovo nije kraj  
 Videcemo se mi jos**

Text Message Today 1:11 PM

Barcode: 00238  
 9772334992009





Datum: 31.08.2018  
Medij: VIP Svet  
Rubrika: Bez naslova  
Autori: naručena objava  
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA

Napomena:  
Površina: 1426  
Tiraž: 0



Strana: 1,36

