



Svakodnevne obaveze i nezaobilazni stres, iscrpljuju kako fizički tako i psihički naš organizam. Vitamine i minerale naš organizam dobija iz hrane, tj...

Svakodnevne obaveze i nezaobilazni stres, iscrpljuju kako fizički tako i psihički naš organizam. Vitamine i minerale naš organizam dobija iz hrane, tj namirnica i vode koju unosimo. Neke minerala je neophodno unositi svakodnevno pošto naš organizam nije sposoban sam da ih proizvede. Jedan od njih je JOD. On nam je neophodan za pravilan rad štitne žlezde a posebno je od velikog značaja trudnicama i deci. U trudnoći utiče na razvoj neuronske mreže, koja je neophodna za razvoj inteligencije pa se njegov uticaj nastavlja i u detinjstvu.

Neodstaci joda se itekako reflektuju i na naš spoljašnji izgled. Jedan od vidljivih nedostataka joda je suva, gruba i iritirana koža. Detoksikacija našeg organizma se vrši putem kože, znojenjem kadanaše telo izbacuje toksine pa čak i nepotrebne kalorije, ali i na taj način reguliše telesnu temperaturu. Nedostatak joda može da naruši ovaj prirodni tok.

Zato dok idemo u susret praznicima i povećanom unosu hrane, ipak pokušajmo da obratimo pažnju koju hranu ćemo uneti u svoj organizam: mleko, jaja, razno povrće, morska hrana i voda. Kod nas ga ima u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. Davne 1912. godine sve zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu osvojila je voda iz Srbije pod nazivom "Franc Jozefova voda". Danas je to tradicionalno uvek najbolja MINAQUA.

Obezbedite sebi dovoljne količine joda za dobro zdravlje, energiju i dobru koncentraciju za predstojeće praznike redovnim unosom 150 mikrograma joda dnevno.





Datum: 07.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 1407
Tiraž: 0



Naslov: VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Strana: 1,4

VIP Broj 252 • Izlazi petkom • 7. 12. 2018.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0,6€ • SIM 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT, DE 2,50 € • CH 3,0 CHF • ILLUSTR. 8,3.00EUR

Svet

**MARININA
POTRESNA
ISPOVEST:**

PREŽIVELA SAM SMRT SINA, MOGU I RAK

**ŽELIM DA ŽIVIM! NISAM SE BOJALA
NI KAD JE BILO NAJGORE!**

- PROŠLA SAM
PAKAO, VODA MI JE
DOSLA DO PLUĆA
- DUGO SAM
IGNORISALA DA
SAM BOLESNA

SNEŽANA ĐURIŠIĆ
**O PORODIČNOJ
TRAGEDIJI
IZAZVANOJ
ALKOHOLOM:**

**MOJ SIN
PLAČA SVOJE
GREŠKE!**
**NE DAM BRIZI
DA ME SAVLADA!**

**HOĆE SVE DA
IM UZMU!**
**MRKU
TERAJU
U ZATVOR**
**BEKUTA: UZ NJEGA
SAM! JA GA SMIRUJEM**

PLUS DODATAK Svet REALITY

**DAVID TEŠKO
BOLESTAN!
ZATO MRŠAVI!**

**KAD GA VIDIM, PLAČE MI SE! POJELE SU GA
ALEKSANDRA I LJUBA, KAŽE OTAC GORAN**

**EKSKLUZIVNO! DARA
POKUŠAVA
DA SE
VRATI
MUŽU:**

**ON JE DOBAR ČOVEK,
DOSTA MI JE KOŠARKAŠA!**





Datum: 07.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Naslov: VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Napomena:
Površina: 1407
Tiraž: 0



Strana: 1,4



VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Sposobnost da se skoncentrišemo, u velikoj meri se zasniva na okolnostima i situaciji u kojoj se tog momenta nalazimo. Greške koje napravimo jer smo dekoncentrisani, nekad su male dok nekada mogu biti i kobne, na primer u vožnji. Redovan unos joda, hranom i vodom, siguran je način da popravimo koncentraciju.

Jod je esencijalni mineral za naš organizam, **pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama.** Utiče na razvitak mozga i grananje neuronske mreže pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Da bi održali funkcije mozga na najvišem nivou, jod nam mora biti svakodnevni saputnik.

Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma, dok se trudnicama preporučuje duplo više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da pečenjem namirnice gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, najviše joda, naš organizam će apsorbovati preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom.

Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

**Više od 100
godina-tradicionalno
najbolja MINAQUA.**





Datum: 07.12.2018

Medij: 025.rs

Link: <https://025.rs/pocinje-skolica-za-trudnice-u-apatinu/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Počinje školica za trudnice u Apatinu



U Domu zdravlja Apatin u toku su prijave za prvu grupu školice za trudnice, koja počinje 17. decembra, a obuhvatiće buduće majke od šestog meseca trudnoće. U pitanju je stalni program koji će se ubuduće redovno održavati i biti besplatno na raspolaganju svim trudnicama iz apatinske opštine.

- Školice za trudnice su važan vid podrške roditeljstvu i ponosna sam što smo pokrenuli takav program u Apatinu. Prvi ciklus u decembru i januaru će se sastojati od sedam predavanja i pokriće sve teme od interesa za buduće majke, kaže Branka Bajić, pomoćnik direktora Doma zdravlja. Partner lokalne samouprave i apatinskog Doma zdravlja na sprovođenju projekta školice je banka matičnih ćelija CryoSave, a projekat su podržali i lanac apoteka Galen Pharm, kao i brendovi Minakva i Humana.

- Izuzetno smo zadovoljni što smo deo ovog sjajnog projekta, posebno jer se školica za trudnice sada po prvi put održava u Apatinu. Iskustvo pokazuje da je ovakva vrsta podrške budućim majkama od velikog značaja i da im olakšava porođaj, a doprinosi i kvalitetnijoj brizi o bebi, rekla je Ivana Radak, direktorka CryoSave.

Školica će se održavati u za tu svrhu specijalno uređenom prostoru Doma zdravlja. Sve informacije o školici mogu se dobiti u patronažnoj službi Doma zdravlja Apatin.

Izvor: soapatin.org





Datum: 08.12.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Objektiv 19
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	08.12.2018 19:00:00	08.12.2018 19:40:00	00:40:00
Prilog:	08.12.2018 19:16:00	08.12.2018 19:18:21	00:02:12

Naslov: Besplatni kurs samoodbrane za žene

Pagonis tim je na Spensu organizovao besplatni kurs samoodbrane za žene.

Ovaj program koji vode stručnjaci organizovan je kao podrška kampanji "16 dana aktivizma protiv nasilja nad ženama". Ove subote je obuku završilo 40 Novosađanki.

Program su podržali kompanija Minaqua i Grad Novi Sad.





ПРВИ ПУТ У АПАТИНУ ПОЧИЊЕ ШКОЛИЦА ЗА ТРУДНИЦЕ

Охрабрење за будуће маме

АПАТИН: У Дому здравља Апатин у току су пријаве за прву групу полазница школице за труднице, која почиње 17. децембра, а обухватаће будуће мајке од шестог месеца трудноће. У питању је стални програм који ће се убудуће редовно одржавати и бити бесплатно на располагању свим трудницама из апатинске општине.

- Школице за труднице су важан вид подршке родитељству и поносна сам што смо покренули такав програм у Апатину. Први циклус у децембру и јануару ће се састојати од седам предавања и покриће све теме од интереса за будуће мајке – рекла је помоћница директора Дома здравља Бранка Бајић.

Партнер локалне самоуправе и апатинског Дома здравља у спровођењу овог пројекта је банка матичних ћелија „CryoSave“, а пројекат су подржали и ланац апотека „Гален Фарм“, као и брендови „Минаква“ и „Хумана“.

- Изузетно смо задовољни што смо део овог сјајног пројекта, посебно јер се школица за труднице сада први пут одржа-



Предавања од 17. децембра

ва у Апатину. Искуство показује да је оваква врста подршке будућим мајкама од великог значаја и да им олакшава порођај, а доприноси и квалитетнијој бризи о беби - рекла је директорка „CryoSave“ Ивана Радак.

Школица ће се одржавати у, за ту сврху, специјално уређеном простору Дома здравља. Информације о школици будуће маме могу добити у патронажној служби Дома здравља Апатин.

3. Делић

Пројекат „Јавни интерес у Апатину“ реализовала је „Панонија медиа“ у сарадњи са „Дневником“. Ставови изнети у овом тексту нужно не и зражавају ставове локалне самоуправе, која суфинансира пројекат.





Datum: 10.12.2018

Medij: www.025info.rs

Link: https://www.025info.rs/vesti/drustvo_8/u-toku-prijave-za-skolicu-za-trudnice-u-apatinu_24703.html

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: U toku prijave za školicu za trudnice u Apatinu



Po prvi put u opštini Apatin, 17. decembra počinje školica za trudnice. Iz apatinskog Doma zdravlja poručuju da su u toku prijave za prvu grupu polaznica, koje će obuhvatiti trudnice od šestog meseca naviše. Radi se o besplatnom programu koji će se od sada stalno održavati, kroz više ciklusa u toku godine. Predavanja u okviru škole će se izvoditi u posebno uređenim prostorijama Doma zdravlja. - Uređenje prostorija za školicu i samo pokretanje škole je jedan od značajnih projekata koje sprovodimo u oblasti zdravstva, pored izgradnje lifta i kupovine novog saniteta za Dom zdravlja, podseća Dubravka Korać, zamenik predsednika opštine Apatin. - Škole za trudnice su važan vid podrške roditeljstvu i ponosna sam što smo pokrenuli takav program u Apatinu. Prvi ciklus u decembru i januaru će se sastojati od sedam predavanja, kaže Branka Bajić, pomoćnik direktora Doma zdravlja. Partner lokalne samouprave i apatinskog Doma zdravlja na sprovođenju projekta škole je banka matičnih ćelija CryoSave. - Izuzetno smo zadovoljni što smo deo ovog sjajnog projekta, posebno jer se škola za trudnice sada po prvi put održava u Apatinu. Iskustvo pokazuje da je ovakva vrsta podrške budućim majkama od velikog značaja jer olakšava boravak u porodilištu i doprinosi kvalitetnijoj brizi o bebi, rekla je Ivana Radak, direktorka CryoSave. Projekat su podržali i lanac apoteka Galen Pharm, kao i brendovi Minakva i Humana. Sve informacije o školi mogu se dobiti svakoga dana u patronažnoj službi Doma zdravlja Apatin. Izvor: Info tim opštine Apatin





JOD = dobro zdravlje

Svakodnevne obaveze i stres, iscrpljuju kako fizički tako i psihički naš organizam.

Vitamine i minerale naš organizam dobija iz namirnica i vode koju unosimo. Neke minerale je neophodno unositi svakodnevno pošto naš organizam nije sposoban sam da ih proizvede. Jedan od njih je JOD. On je neophodan za pravilan rad štitne žlezde a od velikog je značaja trudnicama i deci. U trudnoći utiče na razvoj neuronske mreže, koja je neophodna za razvoj inteligencije pa se njegov uticaj nastavlja i u detinjstvu.

Neodstaci joda se reflektuju i na naš spoljašnji izgled. Jedan od pokazatelja je suva, gruba i iritirana koža. Detoksikacija našeg organizma se vrši putem kože, kada naše telo izbacuje toksine ali na taj način reguliše telesnu temperaturu. Nedostatak joda može da naruši ovaj prirodni tok. Zato dok idemo u susret praznicima i povećanom unosu hrane, pokušajmo da obratimo pažnju koju hranu ćemo uneti u svoj organizam. Kod nas joda ima u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim jodom. Davne 1912. godine zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu osvojila je voda iz pod nazivom "Franc Jozefova voda". Danas je to tradicionalno najbolja MINAQUA.





Datum: 10.12.2018

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/203361/Jod-blagotvoran-i-esencijalan-za-ljudsko-zdravlje.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Jod - blagotvoran i esencijalan za ljudsko zdravlje



Moderno doba nam je donelo veliki broj promena kako pozitivnih, tako i negativnih. Većina ih se odnosi na ljudsko zdravlje. Kako se odbraniti i sačuvati od štetnih uticaja koji utiču na naše zdravlje?

Prvi preduslov dobrog zdravlja je upravo pravilna ishrana. U biranju namirnica vrlo je važno naglasiti da posebnu pažnju treba obratiti na zastupljenost minerala, pošto ljudski organizam esencijalne minerale ne može sam da proizvede. Posebno mesto zauzima jod. Jod je sastavni deo hormona štitaste žlezde koji su neophodni za život, jer regulišu fizički, mentalni i polni rast i razvoj, a neophodni su za prilagođavanje na stres. Veliku važnost jod ima u stvaranju nervnih struktura i formiranju inteligencije. Nedostatak joda može ozbiljno da ošteti zdravlje u svakom životnom dobu. Zavisno od razvojnog perioda, vremena trajanja i količine nedostatka joda, ispoljavaju se bolesti jodnog deficita. Najteže posledice su moždana oštećenja, posebno ako jod nedostaje u ranim fazama neuralnog razvoja. Zato bi buduće mame trebalo da obrate pažnju na redovan i pravilan unos joda u organizam. Ljudski organizam jod dobija iz mleka, jaja, raznog povrća, morskih plodova, a najbolje se apsorbuje iz vode. Kod nas je to mineralna voda bogata prirodno rastvorenim jodom. Još davne 1912. godine, sve zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu osvojila je voda, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Danas je to, tradicionalno najbolja Minaqua. Autor: Reklamni tekst Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





ПЕТ ГОДИНА ПОСТОЈАЊА РУКОМЕТНОГ КЛУБА „АДУТ“

Рад с најмлађима заштитни знак

Када је пре пет година велики ентузијаста, тада активни рукометаш и трофејни играч Бранислав Радишић основао клуб „Адут“, није ни слутито да ће за кратко време анимирати велики број деце заинтересоване да се укључе у мини-рукомет. Непоправљиви оптимиста, ангажовао је и професоре физичког васпитања – бивше рукометаше да би малишане узраста од седам до 12 година

Европске федерације, па је наш турнир уврштен у њихов званични календар.

До сада је кроз клуб прошло више од 300 малишана, међу којима су и садашњи чланови млађих категорија РК „Војводина“, који су у свом узрасту шампиони државе.

– Ми смо један од ретких клубова који се определио да ради само с најмлађима. Покренули смо, пре две године, и први



упутили у све тајне и чари рукомета, а све то кроз игру.

– Некако се то поклопило с домаћинством великих такмичења, Европског и Светског пр-

камл мини-рукомета, који се показао као одлична прилика да се деца социјализују, тренирају и друже – рекао је Абјановић. – Како се клуб развијао, тако су

Гол за осмех

У РК „Адут“ поносни су на турнир „Гол за осмех“, који су покренули пре пет година, који је хуманитарни, а намењен је прикупљању новогодишњих пакетића и помоћи за штићеника Децјег села „Др Милорад Павловић“ из Сремске Каменице.

Турнир је заказан за недељу, 16. децембра, у ОШ „Прва војвођанска бригада“ од 10 до 15 часова, а на њему ће учествовати више од 200 деце из 20 екипа из Шида, Бешке, Руме, Хртковаца, Бачке Паланке, Инђије, Каћа, Зрењанина, Црвенке и Новог Сада.

– Очекујемо да ће се и ове године, осим деце-учесника, у акцију прављења пакетића укључити и наши суграђани, који су увек доносили играчке, гардеробу, слаткише... РК „Адут“ одаје велику захвалност Градској управи за спорт и омладину, ОШ „Прва војвођанска бригада“, Градском и Покрајинском рукометном савезу, као и ББ „Минаква“. Очекујемо да ће турнир протекти у прелепом амбијенту, где ће клубови имати прилику и да размене искуства у организацији и позитивну енергију – истакао је Абјановић.



венства, када је мини-рукомет добио на популарности, па су деца сама долазила и, на нашу срећу, остала „заражена“ том

стасавали и млади школовани тренери и спортски радници који су кадри да унапреде и побољшају рад и активности



чаробном и лепом игром – рекао је председник РК „Адут“ Иван Абјановић. – Почетни ентузијазам и енергија с којом смо ушли у целу ту причу одвели су нас до покретања и прве бесплатне школе мини-рукомета на песку у Европи. Тиме смо окренули пажњу и челника

клуба. Ту пре свега мислим на Томислава Рожмарића, браћу Садри, Ива и Филипа, који годинама успешно раде у клубу. Поносио смо и на чињеницу да смо покренули и сарадњу с децом из Данске.

Ј. Галић

Фото: приватна архива

Пројекат „Школски и аматерски спорт Новог Сада“ је суфинансиран од Града Новог Сада, а ставови изнети у подржаном пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства.





Datum: 13.12.2018
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	13.12.2018 06:30:00	13.12.2018 10:00:00	03:30:00
Prilog:	13.12.2018 09:33:00	13.12.2018 09:33:52	00:00:31

Naslov: Podela poklona

Spiker:

Evo za kraj baš onako kao što sam malopre rekla, delimo karte, za Cinestar Novi Sad. U pitanju je film Spajdermen novi svet. Delimo ovog jutra dve ulaznice, potrebno je da pozovete našu redakciju na 021/4722-340 i 4722/341 pozovite našu redakciju, budite brze ruke, očekuju vas dve karte za film Spajdermen novi svet ove karte možete da iskoristite od ponedeljka do četvrtka. Zaključno sa 26.decembrom. Ali to nije sve, Minaqua ovog jutra dodeljuje poklon jednom gledaocu koji se najbrže javi na ovaj broj telefona, 021/402-469, bilo bi to sve za ovo jutro. Hvala vam na pažnji, želim vam prijatan ostatak dana i vidimo se i sutra poslednjeg radnog dana ove nedelje.





Naslov: MINAQUA

Datum: 14.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1390
Tiraž: 0



Strana: 1,36

VIP Broj 253 • Izlazi petkom • 14. 12. 2018.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0.6€ • BIH 1.2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL LU FR GR 8.30 EUR

Svet

**KONAČNO
SVE
PRIZNAO!**

SLOBA: NE MOGU BEZ KIJE HOĆU DA MI RODI DETE!

**ZNAM DA NE
MOŽE SADA
ZBOG TUMORA,
ALI ČEKACU
KOLIKO TREBA**

**BIĆU ČOVJEK ZA PRIMER,
NIKADA JE VIŠE NEĆU POVREDITI!**

**UHVAĆENI!
ŽIKA I
DAJANA
OPET ZAJEDNO!**

**00353
9 772334 499200**

EKSKLUZIVNE FOTKE!

**DARKO
SMRSAO
20 KILA!**

**"SUSRET SA ČERKOM DAO BI
MU SNAGU, ALI TO JE ANINA
ODLUKA", KAŽE LEKAR**

SAZNAJEMO!

**OVO JE VILA
KOJU JE
DUŠKO KUPIO
OD PIKSIJA I
PREPIŠAO NA
KARLEUŠU!**

PLUS DODATAK Svet REALITY

**MAJKA
OČAJNA
ZBOG
BOLESTI:
MOJ DAVID
ĆE UMRETI,
NEŠTA JE MI
PRED OČIMA!**





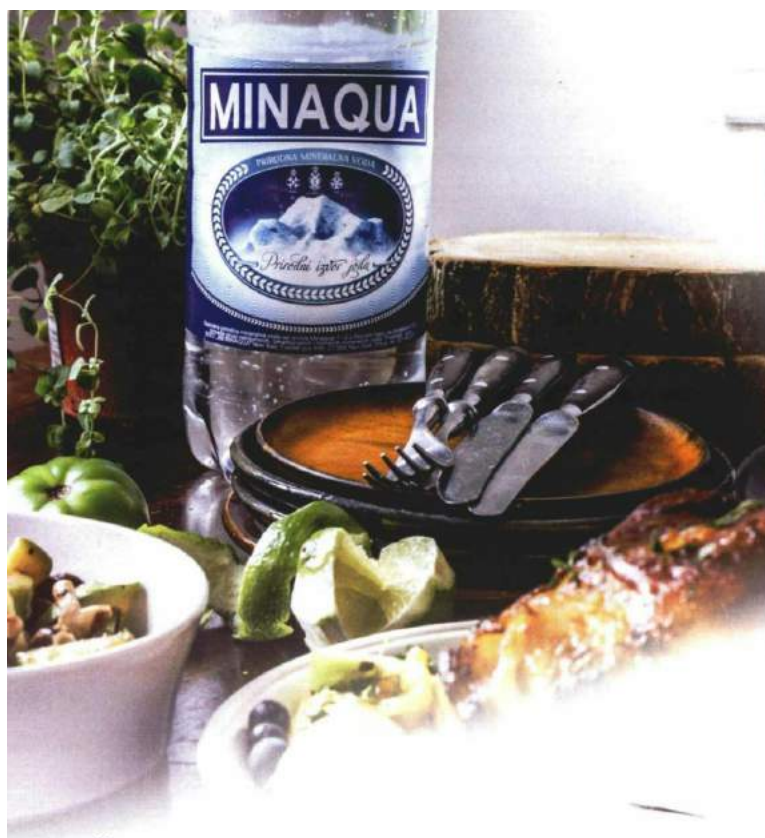
Naslov: MINAQUA

Datum: 14.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1390
Tiraž: 0



Strana: 1,36



VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Sposobnost da se skoncentrišemo, u velikoj meri se zasniva na okolnostima i situaciji u kojoj se tog momenta nalazimo. Greške koje napravimo jer smo dekoncentrisani, nekad su male dok nekada mogu biti i kobne, na primer u vožnji. Redovan unos joda, hranom i vodom, siguran je način da popravimo koncentraciju.

Jod je esencijalni mineral za naš organizam, **pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama**. Utiče na razvitak mozga i grananje neuronske mreže pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Da bi održali funkcije mozga na najvišem nivou, jod nam mora biti svakodnevni saputnik.

Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma, dok se trudnicama preporučuje duplo više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da pečenjem namirnice gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, najviše joda, naš organizam će apsorbovati preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom.

Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Više od 100 godina-tradicionalno najbolja MINAQUA.



TRADICIONALNO
NAJBOLJA
MINAQUA!





Datum: 14.12.2018
Medij: Bazar
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 4412
Tiraž: 50000



Naslov: IZABRANO NOVO LICE BAZARA!

Strana: 8,9,10,12,14,15,16

БАЗАР АКЦИЈА

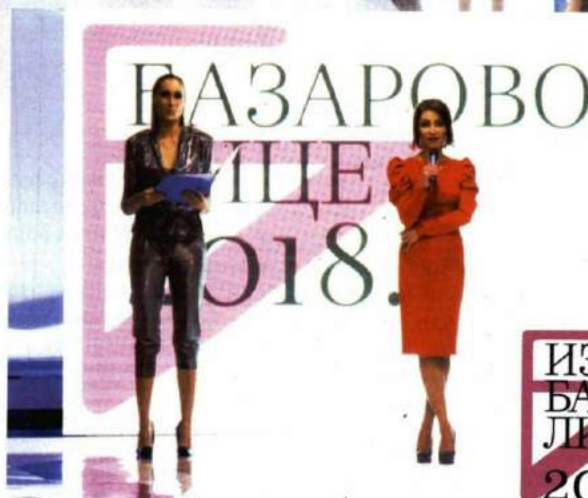
ИЗАБРАНО НОВО ЛИЦЕ БАЗАРА!



Двадесетогодишња Мартина Сегеди из Бачке Паланке победница је избора *Базаровог лица 2018*, а жири је још три девојке наградио титулама које ће им, као и победници, отворити врата да се професионално баве моделингом

Плише ГОРДАНА КНЕЖЕВИЋ
МОНАШЕВИЋ
Фото ДРАГАН МУЈАН

Жири: Сузана Перић, Ашок Мурти,
Миша Обрадовић и Марко Николић



ИЗБОР
БАЗАРОВОГ
ЛИЦА
2018.



После шест месеци напетог ишчекивања – колико је прошло откако смо најавили конкурс за избор *Базаровог лица 2018*. – коначно смо добили овогодишњу победницу: то је двадесетогодишња Мартина Сегеди из Бачке Паланке, којој ће ова победа донети насловну страну и модни едиторијал у *Базару*, као и уговор са модном агенцијом *Fox*, званичним партнером ове манифестације. Анастасија Лукић

Golden Beauty ORZENE BEER Bonatti





Награђене финалисткиње

из Београда понела је титулу *Базаровог лица шарма*, док су Катарина Никачевић и Катарина Марковић, обе из Београда, равноправно поделиле титулу *Лице фотогеничности*.

Избор је одржан 6. децембра у *Stadion Event Center*-у, у *ТЦ Стадион*, у присуству многобројних јавних личности и пријатеља *Базара*. Било је то вече младости, лепоте и добрих вибрација, прави мали модни спектакл који су забележиле камере и фотоапарати наших колега из

Прошлогодишња победница Теодора Ћитић



Лена Ковачевић

других редакција и који је девојкама пружио узбуђење за памћење, поготово у тренуцима кад су севали блицеви, а салом се проламао најискренији аплауз публике.

Свих 12 финалисткиња те вечери показале су се у најбољем светлу, а по оци жирија, све су спремне да се баве позивом фотомодела и закораче модним пистама. То је и

публици било јасно већ при првом изласку девојака, када су се појавиле у фармеркама модне куће *Tiffany* и *Nike* патикама, које је обезбедила компанија *Sport Vision*. Све је на њима било савршено, од стајлинга за који се побринула наша модна уредница Бојана Рајић Турђевић до фризура и шминке, за које су били задужени професионалци брэнда





Победница избора
Мартина Сегеди

Golden Rose, званичне шминке избора Базаровог лица године.

Док смо чекали да се девојке пресвуку за други излазак у хаљине модне куће *PS Fashion*, глумица Јелена Гавриловић, која је водила програм, подсетила је публику да је избор *Базаровог лица* култна акција коју је наш магазин покренуо још 1984. године. Тада је то био једини избор такве врсте у земљи и девојкама је пружао јединствену шансу да професионално закораче у свет моделнга и освоје насловне стране. *Базар* је прошле године с огромним успехом и великим одјеком обновио ову акцију и после 19 година паузе добио своју нову победницу, Теодору Ћитић, којој је ова титула током протеклих годину дана омогућила професионалне ангажмане за модне кампање у Милану и Бангкоку, али и у земљи. „Ове године на конкурс се пријавило више од 200 девојака, што је само доказ да је *Лице године* било и остало култна акција *Базара*, првог модног магазина на нашим просторима. *Базар* за који дан пуни 54 године, а вечерашњи догађај је најлепши начин да обележимо рођендан који нам предстоји и један тако

Све је било као сан!

Иако се можда надала главној титули, као уосталом све финалисткиње, Мартина Сегеди била је убеђена да ће победити Анастасија Лукић, чак јој је то и рекла током припрема, док јој је други фаворит била Катарина Марковић. Анастасија је, пак, веровала да ће победити Мартина јер има и висину и манекенску грађу. Ипак, кад је чула да је жири Анастасији и Катарини доделио титуле *Лице шарма* и *Лице фотогеничности*, Мартина је почела да дрхти, а кад је саопштено да је она победница избора, од шока више никог и ништа није чула. „Знала сам само да морам још једном да прошетам по писти, а после је све било као сан. Тек кад се све завршило и утисци мало слегли, схватила сам да сам *Базарово лице 2018*. И одмах сам позвала телефоном родитеље да с њима поделим радост и узбуђење”, каже Мартина и додаје да је дружење са девојкама током припрема било фантастично, а највише од свега допао им се дан који су провеле улепшавајући се у *Golden Beauty Shop*-у у Панчеву. Мартина је завршила средњу економску школу у Бачкој Паланци и спрема се да упише факултет (занима је криминалистика и безбедност). У међувремену опробала се у свету моделнга преко агенције *Fox*. До сада је имала неколико ангажмана у Истанбулу и Атини, а спрема се за пут у Милано. Пресрећна је што се бави овим послом јер, како каже, ништа не може да се мери са осећајем кад изађе на писту и стане пред камере. Некад се бавила одбојком, а сада редовно иде у теретану и на трчање. Највише воли да проводи време са породицом и дечком – и једва чека своју прву насловну страну!





Божидар Александровић са супругом и
Зефирино Граси, директор Политике АД



Хелен Бабић и Филип Максимовић



Невен Бошковић и Ђорђе Кортина са супругом



Александар Гајовић
са супругом



Сузана Перић и
Дејан Реметић



Теодора Ћитић и
Андреа Маровић



Мима
Караџић



Сузана Перић и
Немања Пајић

важан јубилеј", истакла је Сузана Перић, главна и одговорна уредница Базара, која је поздравила публику и захвалила свима који су помогли да се одржи избор *Базаровог лица 2018*, спонзорима, партнерима, маркетинг тиму наше куће на челу са директорком Иваном Иванковић и Јасмином Мошић, редакцији Базара и нашој креативној уредници Марији Лазовић, која је водила ову акцију од почетка до краја.

Између другог и трећег изласка девојака, вече је чаробним гласом зачинила Лена Ковачевић и својим наступом најавила најгламурознији део избора – модну ревију у којој су девојке носиле креације Сузана Перић и Игора Тодоровића. Иако је већини финалисткиња ово био први пут да ходају пистом и носе моделе познатих дизајнера, све су се фантастично снашле и побрале велики аплауз. Највеће заслуге за њихов одличан наступ имала је Јелена Младеновић, легенда нашег



Небојша Стојановић
и Горан Караџић



Миџица и
Иван Бекјарев



Јелена
Гавриловић

манекенства, која је и овог пута, као и на свих претходних 16 избора *Базаровог лица*, обучавала девојке како да се понашају на писти и осмислила кореографију.

После модне ревије, кад је узбуђење било на врхунцу,

финалисткиње су ипак још мало морале да сачекају на коначну одлуку жирија јер им се на сцени придружила прошлогодишња победница Теодора Ћитић, која им је пожелела срећу и поручила да следе своје снове јер само тако могу успети у животу. У међувремену, жири у саставу





Дуња
Јованић
и Сара
Јо



Сузана Перић,
Љубомир
Доронтић
и Јелена
Гавриловић



Јована
Јовановић
и Бата
Спасојевић



Милица
Јевтић
Дрндаревић
са супругом



Маја Стошић,
Далибор Бајић
и Марија Бешевић



Мис Србије
Сања
Ловчевић,
амбасадор
бренда
ORZENE



Ана Недељковић FullHouse
-Ogilvy, Ивана Иванковић,
директорка маркетинга
Политике АД и Ивана
Стојковић FullHouse-Ogilvy



Јелена Мисита,
Јасмина Мошић,
маркетинг
Политике АД и
Ана Јованић

– Сузана Перић, главна и одговорна уредница Базара, Марко Николић, директор модне агенције Fox, Миша Обрадовић, модни фотограф и Ашок Мурти, модни дизајнер (пети члан, топ-модел Јелена Ковачић, била је одсутна из професионалних разлога) – донео је коначну одлуку, али пре него што смо је чули, Марко Николић похвалио је све девојке и истакао њихов сигуран корак на писти, као и самопоуздање којим су исијавале. Предвиђајући свим финалисткињама одличну каријеру у свету моделинга, Марко Николић најпре је прогласио Анастасију Лукић за Лице шарма, а награду јој је уручио Ашок Мурти. Одлука да чак две девојке понесу титулу Лице фотогеничности, коју је саопштио Миша Обрадовић, била је изненађење за публику, а поготово за Тамару Никачевић и Тамару

Марковић кад су чуле своја имена. Највише се, наравно, изненадила и обрадовала

Мартина Сегеди кад је Марко Николић саопштио да је баш она Базарово лице 2018. године – тада се салом проломило толико гласан аплауз који је само потврђивао да је жири донео одлуку с којом се и публика слаже. Победници овогодишњег избора награду је уручила Сузана Перић, главна и одговорна уредница Базара.

Осим прилике да се професионално баве моделингом, све финалисткиње добиле су вредне поклоне које су обезбедили: Golden Rose, генерални спонзор и званична шминка избора, Golden Beauty Shop, компанија Sarantis са брендovima Orzene, Batiste и Bioten, PS Fashion, Tiffany, Travelland, Eterna Medical System, Sport Vision, Aestheticmed Lalosevic, Bonatti, Дон



Бојана Рајић
Ђурђевић, Мирко
Табашевић и
Марија Лазовић





Datum: 14.12.2018
Medij: Bazar
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 4412
Tiraž: 50000



Naslov: IZABRANO NOVO LICE BAZARA!

Strana: 8,9,10,12,14,15,16



14. децембар 2018. 15





Datum: 14.12.2018
Medij: Bazar
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 4412
Tiraž: 50000



Naslov: IZABRANO NOVO LICE BAZARA!

Strana: 8,9,10,12,14,15,16



Маја Врачевић
и Сузана
Перић

Весна Тодорић,
Никола Тодорић и
Душица Матовић

Тања Раденков,
Сузана Перић и
Мирела Крајиновић

Хелен
Бабић

кафа и Крзнара Живановић. По завршетку званичног програма, дружење је настављено на коктелу који је потрајао до дубоко у ноћ. За уживање у слатким и сланим залогајима, као и врхунском пићу, побринули су се бројни пријатељи манифестације: Златиборац, Плантаже, Нектар, Кокта, Минаква, посластичарница Голуб и наши домаћини, Stadion Event Center. Гости су се разишли расположени и задовољни, са поклон-пакетима брендова Golden Rose и Orzene, а ми смо их испратили с обећањем да се видимо следеће године! ■



Биљана
Лазаревић

Зоран
Стојковић и
Никола
Милетић

Лидија Манић
и Сузана
Перић



Виолета
Димитрић
и Сузана
Перић

Немања
Пантелић

Велизар Вујичић, Сузана Перић,
Слободан Пикула и Спаса Дакић

16 14. децембар 2018.





Datum: 16.12.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Društvo
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
Površina: 298
Tiraž: 10000



Naslov: Više joda za bolju koncentraciju

Strana: 7

ВОДА ПОБОЉШАВА ФУНКЦИЈУ МОЗГА

Више јода за бољу концентрацију

Способност добре концентрације често зависи од околности и ситуације у којој се тог момента налазимо, а грешке које могу да се направе због деконцентрације некада могу бити и кобне, на пример у возњи. Један од начина који може да помогне у побољшању концентрације је редован унос јода, што може да се постигне конзумирањем одређених намирница и водом.

Јод је есенцијални минерал за наш организам и требало би да га свакодневно уносимо у довољним количинама. Значајан је и његов утицај на развој мозга и гранање неуронске мреже, па самим тим и на можда не активности. Осим лоше концентрације,

недостатак јода може да доведе до слабљења пажње, а код деце могу да се појаве и проблеми у вези са учењем и памћењем. Како би се одржала функција мозга на највишем нивоу, јод би требало да буде свакодневни сапутник.

Човеку је дневно потребно 150 микрограма јода, док се трудницама препоручује двоструко више, односно 300 микрограма овог минерала. Јода највише има у храни морског порекла, а у нешто мањој количини у воћу и поврћу. Будући да печењем намирнице губе око 20 одсто јода, а кувањем и до 58 одсто, највише јода наш организам апсорбује преко воде богате природно ра-

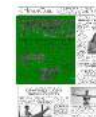
створеним јодом.

„Минаква“ садржи природно растворен јод и једина је вода на нашим просторима са оваквим минералним саставима. Још давне 1912. године освојила је велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“, што говори да је више од 100 година традиционално најбоља вода „Минаква“.



41734





ОДРЖАН ПЕТИ ХУМАНИТАРНИ ТУРНИР „ГОЛ ЗА ОСМЕХ“



Играли рукомет и скупили пакетиће за Дечје село

Пету годину заредом РК „Адут“ био је домаћин хуманитарног турнира у мини-рукомету „Гол за осмех“. „Адутови“ малишани и њихових још око 150 другара из осам клубова окупило се у ОШ „Прва војво-

а награда је стигла у виду поклончића које су уручили рукометаши РК „Војводина“ Рајко Продановић и Страхиња Станковић.

– Турнир је, као и у претходна четири, протекао у прелепом ам-

Бранислав Радишић. – Клубови су разменили и искуства у организацији и позитивну енергију. Нажалост, временски услови и велики снег који је пао ових дана утицали су на то да неке екипе откажу учешће. И поред тога 19 екипа из осам клубова показало је велику енергију и вољу да дођу и да се надмећу. Екипе које нису дошле, на наше задовољство, као и деца из Дечјег села, послале су пакетиће и дали допринос хуманитарном турниру, што и јесте циљ акције. Овом приликом одајемо велику захвалност Градској управи за спорт и омладину, ОШ „Прва војвођанска бригада“, Градском и Покрајинском рукометном савезу, као и ББ „Минаква“ на подршци.

Допринос турниру, како на терену тако и у прављењу пакетића, дала је и деветогодишња Елена Грујић.

– Дошли смо да играмо рукомет, да се дружимо и да донесемо играчке, гардеробу и слаткише деци која немају родитеље да се о њима брину. Одиграли смо пет утакмица, у три смо победили, а по једну победили и играли нерешено. Сва деца која су дошла овде су била добра, нису била агресивна, стекли смо нове другаре и између утакмица смо се дружили. Већ годину дана тренирам рукомет, а изабрала сам га јер је цела моја породица укључена у њега. Определила сам се за рукомет пошто мислим да је то најбољи спорт – рекла је Елена Грујић.

Њен вршњак и другар са терена Александар Мајсторовић дошао је на турнир да подржи малишане из Дечјег села.

– Скупили смо слаткише, школски прибор и гардеробу за децу, наше другаре из Дечјег села из Сремске Каменице. Турнир је био одличан, могли смо да покажемо шта смо научили на тренинзима, а упознао сам другаре из разних клубова. Остварили смо три победе, а исто толико смо пута и поражени – рекао је Александар Мајсторовић.

Ј. Галић

Фото: приватна архива



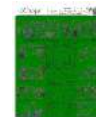
ђанска бригада“, а све с једним циљем да, свако у складу са својим могућностима, направи и прикупи новогодишње пакетиће за штићенике Дечјег села „Др Милорад Павловић“ из Сремске Каменице. Поред емпатије, мале рукометаше и рукометашице су красили такмичарски дух, фер-плеј и другарство. Оно што је занимљиво на овом турниру поражених нема, сви су победници,

бијенту, и оно што је за нас најважније у овој манифестацији је то да смо остварили нашу главну мисију и да смо помогли нашим малим другарима без родитељског старања из Сремске Каменице – рекао је творац турнира



Пројекат „Школски и аматерски спорт Новог Сада“ суфинансиран је од Града Новог Сада, а ставови изнети у подржаном пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства.





„ДНЕВНИК“ И „КАПАБЛАНКА 1992“ ОРГАНИЗОВАЛИ 25. ЈУБИЛАРНИ ТУРНИР ДЕЦЕ „ШАХ У ШКОЛЕ“



Учесници и гости на отварању такмичења



Шахисти и шахисткиње испунили сагу ОШ „Никола Тесла“

Шаховски празник за хвалу и памћење



Група најмлађих учесника турнира



С надметања старијих девојчица



Млађе девојчице на турниру



Милодраг Станковић, Теодора Јакуновић и Жељко Медар



Милорад Капелан

Јубиларни 25. шаховски турнир деце, који се од 1990. године игра под називом Шах у школе, одржан је у новосадској ОШ „Никола Тесла“, у организацији ШШК Дневник и ДШК Капабланка 1992, а уз техничку сарадњу ШС Новог Сада и Новосадског шаховског клуба. Турнир је окупио 124 учесника у шест конкуренција, а како је имао и свечани карактер, поред пет узрасних категорија основача, одиграо је и занимљив турнир од угледних гостију, великих љубитеља шаха.

На отварању, поред угледних гостију, били су прослављени боксер Тадија Качар, легендарни чудства Павле Бајчетић и кошаркашки репрезентативац у баскету ЗнаЗ Стефан Стојачић. Уз њих, ту су били Милорад Капелан, познати шаховски педагог из Вршца, Љубомир Јовановић, члан УО ШС Србије, Председник ШШК Дневник Сlobodan Јаковљевић, као и гости из Београда Горан Бабић, Зоран Милединовић и други.

Госте је поздравио и рекао неколико речи о турниру оснивач и шаховски педагог Жељко Медар. Ево цитирао је успомене на две и по деценије шахов-

мима пехар је припао талентованом Зрењанинцу Паркајићу. Такмичило се 28 декача.

Најзанимљивије је свакако било у групи Јака првака и предиколоца. Једно су у овој конкуренцији учествовали заједно дечаки и девојчице. Заједнички су триумфовали најперспективнији и најмлађи припадници школе Капабланка 1992 Константин Мандраш и Лука Гилица. Они су све противнике победили а занимљива је био њихов међусобни реми. Наиме, у потпуно изгубљеној позицији, нешто старији Лука, понудио је реми. Његов велики другар из клуба је прихватио неприхватљиву понуду и практично чистио ривала. На његову срећу, по додатним критеријумима, а и по правди, Константин је припао победнички пехар. Трећи је био Војин Станић (Осака). У овој групи су најуспешније девојчице биле Барбара Емануилова и Хелена Радановић (обе из Новог Сада).

На свим досадашњим турнирима било је много гостију, али сада су се први пут огледали и за шаховском таблом, на посебном турниру. Организатори су били изненађени да су се

Табеле

Девојчице - II-IV разред: Теодора Јакуновић 6, Дарија Попов, Калина Оро по 5, Лана Булин и Милица Стевановић по 4,5, Емилија Вугдалић, Лена Милин и Дуња Павлић по 4 поена, итд.

Девојчице - V-VIII разред: Ивана Грујић 6, Марија Станковић 5, Хана Ферко и Јана Ронковић без поена, Ана Телић 3, Ана Попов 2, Катарина Гашић 1.

Дечаки - II-IV разред: Андреј Љевић 6,5, Огњен Фузовић, Марко Веселиновић 5,5, Никола Лесковац, Стефан Владислав и Александар Грујић 5, Алекса Владислав, Алекса Великовић, Андрија Борзана, Никола Литрић и Војин Станковић 4,5, поена, итд.

Дечаки - V-VIII: Бранислав Паркајић, Лав Пајчин и Марко Николић по 6, Никола Марковић 5, Дарио Маглевски, Микро Букичац, Алекса Телић и Лазар Миланко по 4,5 поена, итд.

Баши прваци и предиколоци: Константин Мандраш и Лука Гилица по 6,5, Војин Станић 5, Младен Шћекић, Балша Ивановић и Стефан Бабић по 4,5, Васко Радковић, Доминик Тот, Војин Бабић и Филип Ђирковић по 4 поена, итд.

ског надметања најмлађих, односно на почетак акције која је уродила плодом, јер је шах коначно уведен у школе.

Такмичари су стигли из: Вршца, Кикинде, Алекс Шантића, Осака, Зрењанина, Чуруга, Старих Бановаца, Лознице и Републике Српске. Међу такмичарима је било и много деце из новосадских основних и шаховских школа.

У млађој групи девојчица (други - четврти разред) победила је Теодора Јакуновић (ДШК Капабланка и првотимка сениорског састава ШШК Дневник). Друго и треће место су поделиле Дарија Попов и Калина Оро. Учествовало је 15 такмичарки.

Међу девојчицама од петог до осмог разреда, од седам учесница, најуспешнија је била Новосађанка Ивана Грујић која је освојила свих шест победа. Друга је била Марија Станковић (Стари Бановци), а трећа Хана Ферко (чланица Капабланке, Глојан).

Андреј Љевић, Новосађанин, је био убедљив у групи млађих дечака (други - четврти разред) са шест и по поена из седам партија. Друго и треће место су поделили Огњен Фузовић из Новог Сада и Марко Веселиновић из Лознице. Ова група је била и најбројнија са 36 учесника.

Изузетно квалитетна била је група дечака од петог до осмог разреда у којој су заједнички славили Бранислав Паркајић (Зрењанин), Лав Пајчин (Нови Сад) и Марко Николић (Република Српска). Сва тројица су имала по шест поена, а по додатним критериј-

сви позвани гости одазвали и турниром увеличали јубилеј. Њих 14 су одиграли девет кола по Швајцарском систему. Турнир је био ревидираног карактера и прошао у веома пријатељској и другарској атмосфери. Учесници су били: песник Горан Бабић, архитекта Милан Михајловић, привредник Милета Ђирић, бивши директор трезора НБС Зоран Милединовић (сви из Београда), Милорад Лазић, директор НШК-а, Дарко Парезанин, познати шахиста и бриџиста, женски мајстор ФИДЕ Данијела Грујић, шаховски публициста Славој Станковић, Сенад Зекић, Љубомир Јовановић, као и већ горе поменути спортисти и љубитељи у шах Тадија Качар, Павле Бајчетић и Стефан Стојачић (својевремено трећи у Европи у убрзаном шаху до десет година). А да се зна ко је најстарији, победнички пехар је припао Милораду Капелану, који је својевремено као директор школе увео у наставу шах као огледни предмет.

Поред Милодрага Станковића, главног судије, правду су још делили: Јела Јевтић, Марија Стојановић Медар, Светлана Стојановић, Алмир Гагић и Крстоје Нотарош.

Клубови организатори захваљују се директору ОШ „Никола Тесла“ Игору Милићевићу, који је био на турниру, чија је школа била одличан домаћин. Такође, упућују велику захвалност Управи за спорт и омладину Новог Сада која препознаје значај оваквих манифестација, као и традиционалног донатору ББ Минакви.



Старији дечаки имали су узбудљиво такмичење



Павле Бајчетић и Стефан Стојачић су одмерили снаге с најмлађима



Детаљ с такмичења гостију турнира



Константин Мандраш

Лука Гилица

Страну припремио: Сlobodan Јаковљевић





Datum: 01.01.2019
Medij: Lepota & zdravlje
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 815
Tiraž: 33641



Naslov: JOD = dobro zdravlje

Strana: 1,98

LEPOTA & ZDRAVLJE

www.lepotaizdravlje.rs

9 din.

115 • Januar 2019.
2. 2018 - 19. 1. 2019.
99 din. • EU 3,50 € • CHF 5,00

50
JPER
OKLONA
A VAS

ABRALI
MO L&Z
EAUTY
AVORITE

O SU
ONE STILA
SRBIJI

KAD SVANE

zlatni dan

ŠANSA ZA NOVI POČETAK

*Emili
Blant*

ONA UVEK
ZNA ŠTA
NAM TREBA

BUDITE
SMELI!
SIBIRSKA
AVANTURA
VAS ČEKA

PLAN
ZDRAVLJA:
21 DAN
ZAHVALNOSTI





JOD = dobro zdravlje

Svakodnevne obaveze i nezaobilazni stres iscrpljuju naš organizam – i fizički i psihički

Vitamine i minerale naš organizam dobija iz hrane i vode. Neke minerale je neophodno unositi svakodnevno, jer naš organizam nije sposoban sam da ih proizvede. Jedan od njih je jod. On nam je neophodan za pravilan rad štitne žlezde, a posebno je od velikog značaja trudnicama i deci. U trudnoći utiče na razvoj neuronske mreže, koja je neophodna za razvoj inteligencije, pa se njegov uticaj nastavlja i u detinjstvu.

Neodstaci joda se i te kako reflektuju i na naš izgled. Jedan od njegovih vidljivih nedostataka jeste suva, gruba i iritirana koža. Detoksikacija našeg organizma vrši se putem kože, znojenjem, pri čemu naše telo izbacuje toksine, pa čak i nepotrebne kalorije, a na taj način reguliše i telesnu temperaturu. Nedostatak joda može da naruši ovaj prirodni tok.

Zato, tokom praznika, kada često jedemo više nego što nam je potrebno, pokušajmo da povedemo računa koju hranu unosimo u svoj organizam. Mleko, jaja, razno povrće, morski plodovi i voda su izvori joda. Kod nas joda ima u mineralnoj vodi bogatoj prirodno rastvorenim ovim mineralom. Davne 1912. godine, sve zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu osvojila je voda sa naših prostora pod nazivom *Franc Jozefova voda*. Danas je to tradicionalno uvek najbolja *Minaqua*.

Obezbedite sebi dovoljne količine joda za dobro zdravlje, energiju i dobru koncentraciju za predstojeće praznike – redovnim unosom 150 mikrograma joda dnevno.





Naslov: MINAQUA

Datum: 21.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1414
Tiraž: 0



Strana: 1,4

VIP Broj 254 • Izlazi petkom • 21. 12. 2018.
CENA SRB: 60 DIN • NME: 0,6€ • BIH: 1,2 KM • MKD: 30 MKD
SLO: 1 EUR • AT: 0,25€ • CH: 3,0 CHF • NLJLJ: FRG: 8,30EUR

Svet

ISPOVEST LEKARA:
OVO JE PRAVO STANJE!
DARKU PREKINUTI NERVI, NE MOŽE DA POKREĆE NOGU!

● ON JE U DEPRESIJI JER JE SLAB I NEMOĆAN!
● IMA TEŠKE TRAUME JER JE U BOLNICI GLEDAO KAKO LJUDI UMIRU

PLUS: DARKA DRŽE ZAKLJUČANOG, ČUVAJU GA OD ZELENAŠA

SKANDAL! DARA RAZVODI VUJADINA SAVIČA

MARINA OTKRIVA: SADA JE I DIVNA KARLEUŠA POBEDILA RAK! PROŠLA JE KROZ MNOGO GORI PAKAO OD MENE!

SAZNAJEMO! DUŠICA SE UDAJE ZA FUDBALERA! VEĆ UPOZNALA DECU SA NOVIM FRAJEROM!

PLUS DODATAK Svet REALITY

ZERININ BIVŠI MUŽ: SRAMOTA ME JE ŠTO NAŠE DETE NEMA PRISTOJNU MAJKU!

DR MILOŠ POLEKSIC

00254
9 772334 199208





Naslov: MINAQUA

Datum: 21.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1414
Tiraž: 0



Strana: 1,4

VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Sposobnost da se skoncentrišemo, u velikoj meri se zasniva na okolnostima i situaciji u kojoj se tog momenta nalazimo. Greške koje napravimo jer smo dekoncentrisani, nekad su male dok nekada mogu biti i kobne, na primer u vožnji. Redovan unos joda, hranom i vodom, siguran je način da popravimo koncentraciju.

Jod je esencijalni mineral za naš organizam, **pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama**. Utiče na razvitak mozga i grananje neuronske mreže pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Da bi održali funkcije mozga na najvišem nivou, jod nam mora biti svakodnevni saputnik.

Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma, dok se trudnicama preporučuje duplo više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da pečenjem namirnice gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, najviše joda, naš organizam će apsorbovati preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom.

Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Više od 100 godina-tradicionalno najbolja MINAQUA.

TRADICIONALNO NAJBOLJA MINAQUA!





Datum: 24.12.2018

Medij: kurir.rs

Link: <https://www.kurir.rs/vesti/drustvo/3178025/nedostatak-joda-u-ishrani-je-opasan-ovo-su-simptomi-reagujte-na-...>

Autori: @KurirVesti

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: NEDOSTATAK JODA U ISHRANI JE OPASAN: Ovo su simptomi, reagujte na vreme



Kad štitasta žlezda proizvodi previše hormona T3 i T4, organizam radi prebrzo, što se prepoznaje po uznemirenosti, razdražljivosti, nesanici, mršavljenju, lupanju srca, povišenom pritisku... foto: PromoNasuprot njima, simptomi usporenog rada štitaste žlezde ...

Kad štitasta žlezda proizvodi previše hormona T3 i T4, organizam radi prebrzo, što se prepoznaje po uznemirenosti, razdražljivosti, nesanici, mršavljenju, lupanju srca, povišenom pritisku...

Nasuprot njima, simptomi usporenog rada štitaste žlezde ili hipotireoze su hroničan umor, depresija, gojaznost, porast masnoća u krvi, hroničan zatvor, zimogrožljivost, suva kosa, staračka koža... Trudnice ne smeju dozvoliti manjak joda u ishrani kako bi umanjile šansu da rode decu koja će kasnije imati poteškoće s fizičkim razvojem i razvojem mozga. Hipotireoza je najčešći pojedinačni uzrok umne zaostalosti u svetu, ali i jedan od uzroka bračnog steriliteta.

Prevenција je jednostavna: svakodnevni unos joda u dovoljnim količinama - 150 mikrograma, a kod trudnica i tokom dojenja minimalan dnevni unos joda treba da bude 300 mikrograma. Namirnice s većom količinom joda su sveža morska riba i alge a od povrća blitva, bela repa, tikvice, beli krompir i beli luk. Odličan izvor joda je mineralna voda sa prirodno rastvorenim jodom, jer organizam lakše koristi jod iz vode nego iz hrane. Decembar je bogat slavlјima i kalorijama pa je najlakši način da ubrzate varenje gazirana voda.

Minaqua mineralna voda sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Više od 100 godina-tradicionalno najbolja MINAQUA.





Datum: 24.12.2018

Napomena:

Medij: kurir.rs

Link: <https://www.kurir.rs/vesti/drustvo/3178025/nedostatak-joda-u-ishrani-je-opasan-ovo-su-simptomi-reagujte-na-...>

Autori: @KurirVesti

Teme: Jod, Minaqua

Naslov: NEDOSTATAK JODA U ISHRANI JE OPASAN: Ovo su simptomi, reagujte na vreme

(Promo - tekst / Foto:Profimedia,Promo)





Datum: 25.12.2018

Medij: zena.blic.rs

Link: <https://zena.blic.rs/zdravlje/jod-pokrece-organizam/6ze99tm>

Autori: promo

Teme: Minaqua, Jod

Napomena:

Naslov: Jod pokreće organizam



Tokom zimskih meseci naše telo traži više vitamina i minerala. Neki od njih se moraju unositi svakodnevno, i zimi i ljeti. Takav esencijalni mineral je jod. On je važan mineral od kog zavisi većina procesa u našem telu, a naročito funkcionisanje štitaste žlezde.

Najčešća bolest štitaste žlezde je hipotireoidizam. Simptomi bolesti štitaste žlezde su malaksalost, pospanost, usporen rad srca i drugi. Međutim, nekad simptomi nisu izraženi, a bolest postoji. Isto tako postoje i fizički vidljive posledice usporenog rada štitaste žlezde, a samim tim i nedostatka joda. To su ispucala kosa, slabi nokti, bleđa koža, povećana telesna težina.

Takođe, hormoni štitaste žlezde imaju ključnu ulogu u razvoju nervnog sistema ploda. Veoma je bitno da trudnice unose dovoljnu količinu joda zbog razvoja mozga fetusa, pogotovo u prva tri meseca trudnoće jer se tada formira neuronska mreža. U svakom slučaju, jod moramo unositi svakodnevno jer naše telonema mogućnost da samo proizvode jod.

Najviše joda sadrže morske namirnice, kao što su alge i riba. Ono što je jako važno jeste da se minerali najbolje apsorbuju kroz tečnost. Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Više od 100 godina-tradicionalno najbolja MINAQUA.





Datum: 28.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1391
Tiraž: 0



Naslov: VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Strana: 1,4

VIP Broj 255 • Izlazi petkom • 28. 12. 2018.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0.8€ • BIH 1.2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT, DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL, LU, FR, GR 6.3.00EUR

Svet

CECINA VELIKA ISPOVEST!

TREBA MI ZAGRLJAJ, LJUBAV I MOJA MIRNA LUKA!

- SMEŠNO MI JE SVE ŠTO DRAGANA PRIČA O MENI
- JOŠ MI JE RANO DA BUDEM BAKA

PLUS! ŠTA MISLI O RAZVODU ANE I RASTE, KAKO SE DRUŽI SA MAJOM BEROVIĆ I ZAŠTO NEĆE SNIMITI PESMU SA JALOM I BUBOM

EVO ZAŠTO JE LJUTA!

KEČA TRAŽI UNUĆE, A SEVE IZGUBILA BEBU!

PLUS DODATAK Svet REALITY

MUŽ PRELOMIO: RAZVODIM SE OD SUZANE!

OTKRIVAMO! KIJA SPASLA SLOBU ZATVORA!

RASTA NE PLAĆA ALIMENTACIJU! ANA MORALA DA PRODA AUTO!





Datum: 28.12.2018
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1391
Tiraž: 0



Naslov: VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Strana: 1,4

VIŠE JODA ZA BOLJU KONCENTRACIJU

Sposobnost da se skoncentrišemo, u velikoj meri se zasniva na okolnostima i situaciji u kojoj se tog momenta nalazimo. Greške koje napravimo jer smo dekoncentrisani, nekad su male dok nekada mogu biti i kobne, na primer u vožnji. Redovan unos joda, hranom i vodom, siguran je način da popravimo koncentraciju.

Jod je esencijalni mineral za naš organizam, **pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama.** Utiče na razvitak mozga i grananje neuronske mreže pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Da bi održali funkcije mozga na najvišem nivou, jod nam mora biti svakodnevni saputnik.

Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma, dok se trudnicama preporučuje duplo više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da pečenjem namirnice gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, najviše joda, naš organizam će apsorbovati preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom.

Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Više od 100 godina-tradicionalno najbolja MINAQUA.

TRADICIONALNO NAJBOLJA MINAQUA!





Datum: 28.12.2018
Medij: Bazar
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 1239
Tiraž: 50000



Naslov: NEDOSTATAK JODA U ISHRANI JE OPASAN

Strana: 1,135

ПОЛИТИКА

1399-1400 • 150 динара
LV • 28. децембар 2018.

ЈОВАНА
ЈОКСИМОВИЋ

Срећна
2019.

bazar.co.rs

9 770350 440091 01399
DEUTSCHLAND 3,10 € ÖSTERREICH 3,10 € FRANCE 3,10 €
NEDERLAND 3,10 € ITALY 3,10 € BELGIË 3,10 €
SLOVENIJA 3,10 € KROATICA 3,10 € HRVATSKA 3,10 €
SRBIJA 3,10 € ROMANIA 3,10 € UKRAÏNA 3,10 €
POLSKA 3,10 € CZECH REPUBLIC 3,10 €
SLOVAKIA 3,10 € HUNGARY 3,10 € GREECE 3,10 €





НЕДОСТАТАК ЈОДА У ИСХРАНИ ЈЕ ОПАСАН

Shutterstock

Кад штитаста жлезда производи превише хормона Т3 и Т4, организам ради пребрзо, што се препознаје по узнемирености, раздражљивости, несаници, мршављењу, лупању срца, повишеном притиску...

Насупрот њима, симптоми успореног рада штитасте жлезде или хипотиреозе су хроничан умор, депресија, гојазност, пораст масноћа у крви, хроничан затвор, зимомроћљивост, сува коса, старачка кожа... Труднице не смеју дозволити да у њиховој исхрани буде мањак јода јер постоји могућност да роде децу која ће касније имати потешкоће са физичким развојем и развојем мозга. Хипотиреоза је најчешћи појединачни узрок умне заосталости у свету, али и један од узрока брачног стерилитета.

Превенција је једноставна: свакодневни унос јода у довољним количинама – 150 микрограма, а код трудница и током дојења минималан дневни унос јода треба да буде 300 микрограма. Намирнице са већом количином јода су свежа морска риба и алге а од поврћа блитва, бела репа, тиквице, бели кромпир и бели лук. Одличан

извор јода је минерална вода са природно раствореним јодом, јер организам лакше користи јод из воде него из хране. Децембар је богат слављима и калоријама па је газирана вода најлакши начин да убрзате варење.

ТРЕБА ЗНАТИ ДА
ПРИСУСТВО ВЕЋЕ
КОЛИЧИНЕ НИТРАТА,
ФЛУОРИДА,
КАЛЦИЈУМА,
МАГНЕЗИЈУМА И
ГВОЖЂА У
НАМИРНИЦАМА
МОЖЕ ДА ОМЕТЕ
АПСОРПЦИЈУ ЈОДА

Minaqua минерална вода садржи природно растворен јод и једина је вода на овим просторима с оваквим минералним саставима. Још давне 1912. године освојила је велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“. Више од 100 година - традиционално најбоља MINAQUA.



ЈАПАНСКИ МОДЕЛ

Да је јод природни лек за организам, говори и чињеница да су Јапанци најздравији народ на свету. У Јапану је унос јода чак 80 пута већи него у осталим деловима света. Такође, Јапанци су један од најинтелигентнијих народа на свету јер довољном количином јода обезбеђују стварање разгранате неуронске мреже. Уз то, они имају и најмањи проценат малигних обољења.

1251





Datum: 29.12.2018
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua, Jod

Naslov: JOD POKREĆE ORGANIZAM

Napomena:
Površina: 150
Tiraž: 129736



Strana: 45

JOD POKREĆE ORGANIZAM

Tokom zimskih meseci naše telo traži više vitamina i minerala. Ne-ki od njih se moraju unositi svakodnevno, i zimi i leti. Takav esencijalni mineral je jod. Od njega zavisi veći-na procesa u našem telu, a naročito funkcionisanje štitaste žlezde



Najčešća bolest štitaste žlezde je hipotireoidizam. Simptomi bolesti štitaste žlezde su malaksalost, pospanost, usporen rad srca i drugi. Međutim, nekad simptomi nisu izraženi, a bolest postoji. Isto tako postoje i fizički vidljive posledice usporenog rada štitaste žlezde, a samim tim i nedostatka joda. To su ispucala kosa, slabi nokti, bleđa koža, povećana telesna težina.

Takođe, hormoni štitaste žlezde imaju ključnu ulogu u razvoju nervnog sistema ploda. Veoma je bitno da trudnice unose dovoljnu količinu joda zbog razvoja mozga fetusa, pogotovo u prva tri meseca trudnoće jer se tada formira neuronska mreža. U svakom slučaju, jod moramo unositi svakodnevno jer naše telo nema mogućnost da samo proizvede jod.

Najviše joda sadrže morske namirnice kao što su alge i riba. Važno je znati i da se minerali najbolje apsorbuju kroz tečnost. „Minaqua“ sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom „Franc-Jozefova voda“. Više od 100 godina – tradicionalno najbolja MINAQUA.





Naslov: MINAQUA

Datum: 31.12.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1607
Tiraž: 10000



Strana: 1,12



Киша и суснежица



ДНЕВНИК



НОВИ САД *



31. ДЕЦЕМБАР 2018, 1. и 2. ЈАНУАР 2019. ГОДИНЕ
Интернет: www.dnevnik.rs • е-пошта: redakcija@dnevnik.rs



ГОДИНА LXXV БРОЈ 25815
ЦЕНА 40 ДИНАРА • 0,50 EUR



Фото: Р. Хаџић

Наредни број
„Дневника“
излази у четвртак
3. јануара



ЗА „ДНЕВНИК“ ГОВОРЕ

Председница Владе Србије Ана Брнабић
Градonaчелник Новог Сада Милош Вучевић
Министар финансија Синиша Мали
Министарке Јадранка Јоксимовић
и Нела Кубуровић

Бранислав Кебра Бабић, Фрајле,
Ана Ђурић

Жељко Поповић и Владимир Винцан

СПОРТ



ИВАНА ШПАНОВИЋ: УВЕК ТЕЖИМ НАЈВИШИМ ЦИЉЕВИМА

стр. 32



ФАНТАСТИЧНА ГОДИНА ЗА НОВОСАДСКЕ БАСКЕТАШЕ

стр. 32

ДНЕВНИК У НЕДЕЉУ, 6. ЈАНУАРА

ПОКЛАЊА ЧИТАОЦИМА ДВАНАЕСТОЛИСНИ

ПРАВОСЛАВНИ
КАЛЕНДАР

ЗА ПРОСТУ
2019. ГОДИНУ

ЦЕНА ЛИСТА НЕПРОМЕЊЕНА

Насеље ТЕЛЕПСКА ДОЛИНА - продаја станова - 066 408 000





Naslov: MINAQUA

Datum: 31.12.2018
Medij: Dnevnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1607
Tiraž: 10000



Strana: 1,12

