



Datum: 04.06.2019

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/215761/Nedostatak-joda-moze-da-uspori-organizam.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Nedostatak joda može da uspori organizam



Završio se period bogat slavama, slavljima, a bogami i kalorijama i leto je pred nama, a to znači i plaža, kupaći... To znači i da pokušavamo da se "očistimo" od unutrašnjeg i spoljašnjeg prtljaga. Najbolji "detoks" je upravo pijenje puno vode. Mnogima se dešava da iako vode računa o ishrani i redovno treniraju, rezultati dižete izostanu. Moguće je da te osobe imaju problem sa nedostatkom joda. U tom slučaju, trebalo bi proveriti nivo joda u organizmu. Ljudi kojima nedostaje ovaj esencijalni mineral imaju različite simptome, među kojima mogu da budu suva kosa, grčevi u mišićima, bledilo, umor, depresija, loša koncentracija. Među pokazateljima nedostatka joda je i teško podnošenje promene vremena i naglog porasta ili pada temperature vazduha. Zbog lošeg, odnosno usporenog metabolizma, koji može da bude izazvan nedostatkom joda, vaga pokazuje višak kilograma, a u organizmu se zadržava voda i stvara celulit. S obzirom na to da naš organizam ne proizvodi jod, već ga moramo svakodnevno unositi, najbolje bi bilo da se to čini na što prirodniji način. Namirnice koje imaju najviše joda su morske alge i plodovi mora, a ovaj mineral može da se nađe i u belom luku, pasulju, blitvi i tikvicama. S obzirom da se vežbama i treniranjem kroz znoj izbacuju tečnost i minerali, treba ih na što prirodniji i zdraviji način nadoknaditi. Najbolje je piti mineralnu vodu bogatu prirodno rastvorenim jodom. Minaqua sadrži upravo takav jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavom. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje za kvalitet na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

Autor: Zakupljen prostor Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 07.06.2019
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 1407
 Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,36

VIP Broj 278 • Izlazi petkom • 7. 6. 2019.
 CENA SRB 60 DIN • MNE 0.6€ • BH 1.2 KM • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • AT DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL 1.1 FR. G. B. 3.00 EUR

Svet

ŠOKANTNO OTKRIĆE!
RAZVOD!
IGOR OŠTAVLJA SEVERINU JER NE MOŽE DA MU RODI DETE!
PLUS: IGOR I SEVERINA DUBOKO ZAGAZILI U CRNU MAGIJU!

UŽAS! ANDREANA ČEKIĆ:
BIVŠI MUŽ ME JE ZLOSTAVLJAO I TERA DA PIJEM!

PORODIČNA DRAMA:
MILICA TUŽILA ZETA ZBOG PLJAČKE!
PRESTALA DA GOVORI SA ROĐENOM SESTROM!

PLUS DODATAK Svet REALITY

VELIKA ISPOVEST SUZANINOG SINA:
MOJA MAJKA IMA PRAVO DA SE JE*E S KIM HOĆE!

NEĆE DOČEKATI FINALE!
STANIJA MORA NA HITNU OPERACIJU!
OBILNO KRVARI!

00278
 9 772334 199209





Datum: 07.06.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1407
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,36

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 09.06.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Ekonomija
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
Površina: 306
Tiraž: 10000



Naslov: NEDOSTATAK JODA MOŽE DA USPORI METABOLIZAM

Strana: 7

НЕДОСТАТАК ЈОДА МОЖЕ ДА УСПОРИ МЕТАБОЛИЗАМ

Губитак минерала требало би да се надокнади што природније

42709

Иза нас је период који је обиловао слављима, што значи и храном богатом калоријама, па већина људи жели да се ослободи „вишка“ стеченог током зимских месеци. Један од најбољих начина детоксикације је да се пије много воде, а уколико и поред бриге о исхрани и редовног вежбања изостају ефекти дијете, постоји могућност да се ради о недостатку јода. Људи којима недостаје овај есенцијални минерал имају различите симптоме, међу којима могу да буду сува коса, грчеви у мишићима, бледило, умор, депресија, лоша концентрација. Међу показатељима недостатка јода је и тешко подношење промене времена и наглог пораста или пада температуре ваздуха. Због лошег, односно успореног метаболизма, који може да буде изазван и недостатком јода, вага и даље показује вишак килограма, а у организму се задржава вода и ствара целулит. С обзиром на то да наш организам не производи јод, а требало би да га свакодневно уносимо, најбоље би било да се то чини на што природнији начин. Намирнице које имају највише јода су морске алге и плодови мора, а овај минерал може да се нађе и у белом луку, пасуљу, блитви и тиквицама.

Вежбама и тренирањем кроз зној се избацује течност, а самим тим и минерали, које би такође требало да се надокнади на што природнији и здравији начин. Као и у процесу детоксикације, тако је у овом случају најбољи начин да се надокнаде минерали, ако се пије минерална вода богата природно раствореним јодом. „Minaqua“ садржи управо такав јод и једина је вода на нашим просторима са оваквим минералним саставом. Још давне 1912. године ова вода освојила је велике златне медаље за квалитет на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Franc Jozefova voda“, чиме се потврђује да је више од 100 година традиционално квалитетна вода „Minaqua“.





Datum: 11.06.2019

Napomena:

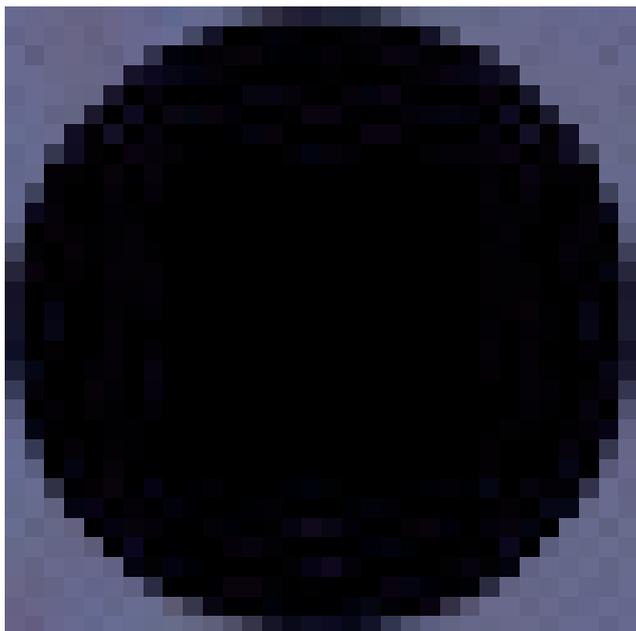
Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6077/ucenici-tehnicke-skole-prikupili-skoro-sedam-hiljada-dinara-n...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Učenici Tehničke škole prikupili skoro sedam hiljada dinara na humanitarnom turniru - Sportske vesti



Na humanitarnom turniru Golovi za Andreja koji je juče održan u dvorištu Tehničke škole Pavle Savić, a na inicijativu samih učenika i prikupljeno je...

Na humanitarnom turniru "Golovi za Andreja" koji je juče održan u dvorištu Tehničke škole "Pavle Savić", a na inicijativu samih učenika i prikupljeno je 6.720 dinara za pomoć Andreju Markoviću koji boluje od maligne skolioze.

Na fudbalskom turniru je učestvovalo sedam ekipa iz Škole - Old boys, Young boys, Pilići, Manjača, Sntn, I12, I14, to jest, učenici prvog, drugog i trećeg razreda koji su pored humanosti pokazali i odličnu fizičku formu, timski duh i što je najvažnije fer-plej. Na štandu Ritma zdravlja koji je, zajedno sa Savezom sport za sve Vojvodine i Ana Z fit, podržao akciju, posetioci su mogli da se informišu o važnosti fizičke aktivnosti za zdravlje i osvoje simbolične poklone. Pored toga, svi zajedno su pružali podršku ekipama sa tribina i učestvovali u izvanrednoj atmosferi. Akciju je podržala i Minakva, koja je obezbedila osveženje za sve učesnike.

Pobednik turnira je ekipa Young boys, koja je rezultatom 4-0 u finalu pobedila sastav I12. Za treće mesto borili su se timovi Manjača i Old boys, a "domaćini" su odneli pobjedu posle boljeg izvođenja penala. Ritam zdravlja nastavlja svoju uspešnu saradnju sa Tehničkom školom i kroz zajedničke aktivnosti pokazaće zbog čega je Novi Sad Evropska prestonica mladih.





Datum: 11.06.2019

Napomena:

Medij: luftika.rs

Link: <https://luftika.rs/andrej-markovic-humanitarni-turnir/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Učenici Tehničke škole skupili skoro 7.000 dinara za pomoć Andreju Markoviću



Na humanitarnom turniru "Golovi za Andreja" koji je juče održan u dvorištu Tehničke škole "Pavle Savić", a na inicijativu samih učenika i prikupljeno je 6.720 dinara za pomoć Andreju Markoviću koji boluje od maligne skolioze. Na fudbalskom turniru je učestvovalo sedam ekipa iz Škole - Old boys, Young boys, Pilići, Manjača, Sntn, I12, I14, to jest, učenici prvog, drugog i trećeg razreda koji su pored humanosti pokazali i odličnu fizičku formu, timski duh i što je najvažnije fer-plej. Na štandu Ritma zdravlja koji je, zajedno sa Savezom sport za sve Vojvodine i Ana Z fit, podržao akciju, posetioци su mogli da se informišu o važnosti fizičke aktivnosti za zdravlje i osvoje simbolične poklone. Pored toga, svi zajedno su pružali podršku ekipama sa tribina i učestvovali u izvanrednoj atmosferi. Akciju je podržala i Minakva, koja je obezbedila osveženje za sve učesnike. Pobjednik turnira je ekipa Young boys, koja je rezultatom 4-0 u finalu pobedila sastav I12. Za treće mesto borili su se timovi Manjača i Old boys, a "domaćini" su odneli pobjedu posle boljeg izvođenja penala. Ritam zdravlja nastavlja svoju uspešnu saradnju sa Tehničkom školom i kroz zajedničke aktivnosti pokazaće zbog čega je Novi Sad Evropska prestonica mladih. Novosađani velikog srca najhumaniji u Srbiji. Ne zaboravite da lajkujete Luftiku





Datum: 12.06.2019

Napomena:

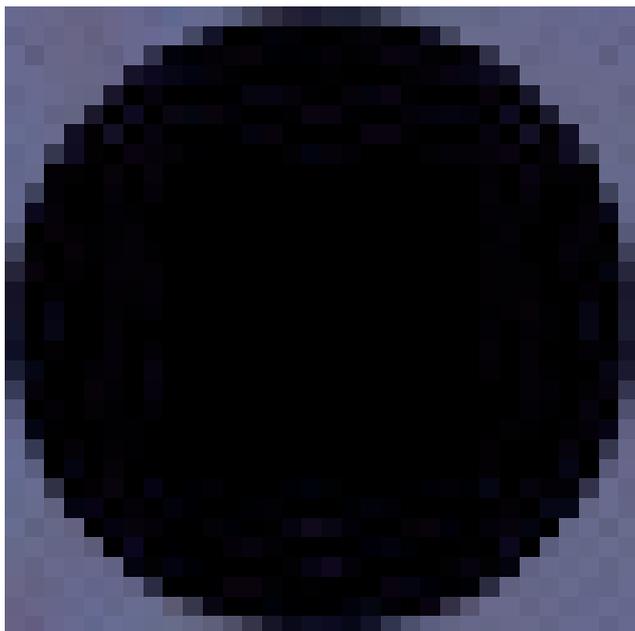
Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6080/26-svetskih-drzava-na-badminton-spektaku-u-novom-sadu>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: 26 svetskih država na badminton spektaklu u Novom Sadu - Sportske vesti



Novi Sad će ponovo biti domaćin najmasovnijeg Evropskog kupa za igrače do 17 godina i turnira za mlađe uzrasne kategorije Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019...

Novi Sad će ponovo biti domaćin najmasovnijeg Evropskog kupa za igrače do 17 godina i turnira za mlađe uzrasne kategorije "Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019". U periodu od četvrtka do nedelje, 13-16. juna, u Sportskom centru "Slana Bara" na Klisi okupiće se više od 370 takmičara odn. više od 600 učesnika iz 26 svetskih država: Rusije, Danske, Nemačke, Kazahstana, Francuske, Izraela, Belorusije, Turske, Estonije, Engleske, Austrije, Ukrajine, Kipra, Jermenije, Poljske, Slovenije, Letonije, Slovačke, Mađarske, Moldavije, Grčke, Hrvatske, Bugarske, Makedonije, Rumunije i Srbije.

Na sedmom po redu "Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019" nadmetaće se takmičari uzrasta do 17, 15, 13, 11 i 9 godina. Po masovnosti, kvalitetu, organizaciji i sadržaju, ovaj međunarodni događaj, koji nosi status manifestacije od značaja za Republike Srbiju, Pokrajinu i Grad Novi Sad, svakako je među najvećim i najbolje ocenjenim događajima za mlađe uzrasne kategorije u Evropi. Više stotina takmičara, među kojima se nalaze i brojni osvajači najsajnijih evropskih i svetskih odličja, prikazaće ovaj olimpijski sport u najlepšem svetlu. Turnir za igrače do 17 godine je zvaničan Evropski kup koji se boduje za evropske rang liste. Naši najbolji juniori, Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Sara Lončar i Anđela Vitman, nalaze se među nosiocima i favoritima za osvajanje odličja u svih pet takmičarskih konkurencija: muškarci, žene pojedinačno, muški, ženski i mešoviti parovi. Inače, srpski takmičari u kontinuitetu zauzimaju najviše pozicije na evropskim rang listama uz dominantnu broj 1 poziciju u muškim parovima. Na turniru za mlađe uzrasne kategorije, koji se nalazi u zvaničnom kalendaru Evropske badminton konfederacije (BEC), a koji je i kriterijumsko takmičenje za Evropsko prvenstvo do 15 godina, najmasovnija i najjača konkurencija jeste upravo u ovoj uzrasnoj kategoriji. Mladi badmintonci, uzrasta do 15, do 13, do 11 i do 9 godina, će nastupati u četiri konkurencije muških i ženskih singlova i dublova. Više od 30 srpskih reprezentativaca će na turnirima u Novom Sadu, koje organizuje Badminton savez





Datum: 12.06.2019

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6080/26-svetskih-drzava-na-badminton-spektaku-u-novom-sadu>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: 26 svetskih država na badminton spektaklu u Novom Sadu - Sportske vesti

Srbije uz podršku Badminton saveza Vojvodine i Badminton kluba Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije grada Novog Sada, nastupati i nadmetati se za nova najsajnija odličja. Najmasovnije gostujuće delegacije čine Turci, Rumuni i Slovaci.

"Međunarodni badminton turniri, koje Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, organizuju u srpskoj Atini, postali su svojevrsan brend. Dostići broj od više od 600 učesnika iz 26 svetskih država govori da se napor i trud koji godinama ulažemo prepoznaje i ceni. Nastojaćemo da se svi gosti, uz domaće učesnike, osećaju fantastično. Siguran sam da će, spektakl koji pripremamo, zlatnim slovima ispisati novu stranicu istorije ovog, za nas najlepšeg, olimpijskog sporta. Srpski reprezentativci će imati priliku da na domaćem terenu potvrde svoju svetsku klasu. Uz isticanje izuzetne saradnje sa Evropskom badminton konfederacijom, najsrdačnije se zahvaljujem pokroviteljima - Ministarstvu omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskom sekretarijatu za sport i omladinu, Gradu Novom Sadu, Turističkim organizacijama Srbije i Novog Sada kao i prijateljima takmičenja - kompanijama Yonex, Tin šped, Ledeni Kvas, Eurobank, Integraltechnic, Zlatiborac, Minaqua, Boreas Travel, Siboasi i Koka Plus, na podršci koju su pružili organizaciji ovih sjajnih manifestacija za mlađe uzrasne kategorije.", kazao je predsednik Upravnog odbora Badminton saveza Srbije Radomir Jovović.

Takmičenja počinju u četvrtak od 9 časova mečevima po grupama na turniru "Serbian Youth International Novi Sad 2019", na kojima će se igrači do 9, 11, 13 i 15 godina ogledati u pojedinačnim i parskim konkurencijama. Dan kasnije, takođe od 9 časova, počinju i okršaji na "Serbian U17 International Novi Sad 2019" gde će na programu biti svih pet konkurencija uključujući i mešovite parove. Finalni mečevi i svečana ceremonija zatvaranja će se održati u nedelju, 16. juna, sa početkom u 13 časova.

Sve informacije o turniru mogu se naći na internet portalu www.serbianyouthinternational.com kao i zvaničnoj facebook stranici www.facebook.com/serbianyouthinternational/





Datum: 13.06.2019

Napomena:

Medij: kurir.rs

Link: <https://www.kurir.rs/sport/ostali-sportovi/3267599/evropski-kup-u-badmintonu-novi-sad-docekuje-vise-od-370-...>

Autori: @KurirVesti

Teme: Minaqua

Naslov: EVROPSKI KUP U BADMINTONU: Novi Sad dočekuje više od 370 takmičara



Novi Sad će ponovo biti domaćin najmasovnijeg Evropskog kupa za takmičare do 17 godina i turnira za mlađe uzrasne kategorije Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019.

Novi Sad će ponovo biti domaćin najmasovnijeg Evropskog kupa za takmičare do 17 godina i turnira za mlađe uzrasne kategorije "Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019".

U periodu od četvrtka do nedelje, 13-16. juna, u Sportskom centru "Slana Bara" na Klisi okupiće se više od 370 takmičara, više od 600 učesnika iz 26 svetskih država: Rusije, Danske, Nemačke, Kazahstana, Francuske, Izraela, Belorusije, Turske, Estonije, Engleske, Austrije, Ukrajine, Kipra, Jermenije, Poljske, Slovenije, Letonije, Slovačke, Mađarske, Moldavije, Grčke, Hrvatske, Bugarske, Makedonije, Rumunije i Srbije.

Na sedmom po redu "Serbian U17 & Youth International Novi Sad 2019" nadmetaće se takmičari uzrasta do 17, 15, 13, 11 i 9 godina. Po masovnosti, kvalitetu, organizaciji i sadržaju, ovaj međunarodni događaj, koji nosi status manifestacije od značaja za Republike Srbiju, Pokrajinu i Grad Novi Sad, svakako je među najvećim i najbolje ocenjenim događajima za mlađe uzrasne kategorije u Evropi. Više stotina takmičara, među kojima se nalaze i brojni osvajači najsajnijih evropskih i svetskih odličja, prikazaće ovaj olimpijski sport u najlepšem svetlu.

Turnir za takmičare do 17 godine je zvaničan Evropski kup koji se boduje za evropske rang liste. Naši najbolji juniori, Sergej Lukić, Mihajlo Tomić, Sara Lončar i Anđela Vitman, nalaze se među nosiocima i favoritima za osvajanje odličja u svih pet takmičarskih konkurencija: muškarci, žene pojedinačno, muški, ženski i mešoviti parovi. Inače, srpski takmičari u kontinuitetu zauzimaju najviše pozicije na evropskim rang listama uz dominantnu broj 1 poziciju u muškim parovima. Na turniru za mlađe uzrasne kategorije, koji se nalazi u zvaničnom kalendaru Evropske badminton konfederacije (BEC), a koji je i kriterijumsko takmičenje za Evropsko prvenstvo do 15 godina,





Datum: 13.06.2019

Medij: kurir.rs

Link: <https://www.kurir.rs/sport/ostali-sportovi/3267599/evropski-kup-u-badmintonu-novi-sad-docekuje-vise-od-370-...>

Autori: @KurirVesti

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: EVROPSKI KUP U BADMINTONU: Novi Sad dočekuje više od 370 takmičara

najmasovnija i najjača konkurencija jeste upravo u ovoj uzrasnoj kategoriji. Mladi badmintonci, uzrasta do 15, do 13, do 11 i do 9 godina, će nastupati u četiri konkurencije muških i ženskih singlova i dublova.

Više od 30 srpskih reprezentativaca će na turnirima u Novom Sadu, koje organizuje Badminton savez Srbije uz podršku Badminton saveza Vojvodine i Badminton kluba Novi Sad, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu, Grada Novog Sada, Turističke organizacije Srbije i Turističke organizacije grada Novog Sada, nastupati i nadmetati se za nova najsajjnija odličja. Najmasovnije gostujuće delegacije čine Turci, Rumuni i Slovaci.

"Međunarodni badminton turniri, koje Badminton savez Srbije, Badminton savez Vojvodine i Badminton klub Novi Sad, organizuju u srpskoj Atini, postali su svojevrsan brend. Dostići broj od više od 600 učesnika iz 26 svetskih država govori da se napor i trud koji godinama ulažemo prepoznaje i ceni. Nastojaćemo da se svi gosti, uz domaće učesnike, osećaju fantastično. Siguran sam da će, spektakl koji pripremamo, zlatnim slovima ispisati novu stranicu istorije ovog, za nas najlepšeg, olimpijskog sporta. Srpski reprezentativci će imati priliku da na domaćem terenu potvrde svoju svetsku klasu. Uz isticanje izuzetne saradnje sa Evropskom badminton konfederacijom, najsrdačnije se zahvaljujem pokroviteljima - Ministarstvu omladine i sporta Republike Srbije, Pokrajinskom sekretarijatu za sport i omladinu, Gradu Novom Sadu, Turističkim organizacijama Srbije i Novog Sada kao i prijateljima takmičenja - kompanijama Yonex, Tin šped, Ledeni Kvas, Eurobank, Integraltechnic, Zlatiborac, Minaqua, Boreas Travel, Siboasi i Koka Plus, na podršci koju su pružili organizaciji ovih sjajnih manifestacija za mlađe uzrasne kategorije.", kazao je predsednik Upravnog odbora Badminton saveza Srbije Radomir Jovović.

Takmičenja počinju u četvrtak od 9 časova mečevima po grupama na turniru "Serbian Youth International Novi Sad 2019", na kojima će se igrači do 9, 11, 13 i 15 godina ogledati u pojedinačnim i parskim konkurencijama. Dan kasnije, takođe od 9 časova, počinju i okršaji na "Serbian U17 International Novi Sad 2019" gde će na programu biti svih pet konkurencija uključujući i mešovite parove. Finalni mečevi i svečana ceremonija zatvaranja će se održati u nedelju, 16. juna, sa početkom u 13 časova.

Kurir sport





VIP Broj 279 • Izlazi petkom • 14. 6. 2019.
 CENA SRB 60 DIN • MNE 0,6€ • BIH 1,2 KM • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • AT 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL 1,10 FR.GB. B3,00EUR

PAPARAZZO!

DARKO IDE U ZATVOR!

MARINA OČAJNA:

NAŠ SIN CE RASTI BEZ OCA!

DUŠKO I JELENA:

TRI DANA DRAME U BEOGRADU!

ŠOK OTKRIĆE!

DRAGANA MIRKOVIĆ MORA NA OPERACIJU!

ZBOG DARKOVIH DUGOVA UZEĆE IM KUĆU

Svet REALITY

HAOS KOD ŽIVOJINOVIĆA!

BRENA I BOBA NISU HTELI STEFANU DA KUPE STAN!

SAM PODIGAO KREDIT!

SKANDAL!

MIROSLAV POČEO DA PRETI SINU!

NE DA MU NIŠTA!

SUZANIN SIN:

UBIĆU MIKIJA KADA GA NAĐEM!

BOLJE DA ODMAH POBEGNE U ZATVOR

0.0279
 017723341992003





Datum: 14.06.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1416
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 15.06.2019
 Medij: Blic žena
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: Redakcija
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 683
 Tiraž: 129736



Naslov: Nedostatak joda može da uspori metabolizam

Strana: 1,23

45
dinar

BLIC
žena

Pravi saveti za pravu ženu

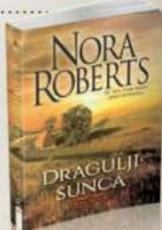
15-21. jun 2019 / Broj 761

Kolači
za 30 minuta



Cegeri
su stigli
u grad

Biblioteka
Dragulji
sunca
novi
dragulj
na vašoj
polici



Govor
tela

Sedi, reći ću ti kakav si



Aleksandra Russo (58)



Gordana Milošević (50)



Jovanka Jovanović (69)

20
KLJUČNIH
PROBLEMA
20 REŠENJA

BORJANA VORKAPIC

Uz keto
dijetu sam
smršala
kao od šale



NE MOŽE NI
INFARKT
DA NAS OPAMETI

- ✓ VRATITE TONUS LICU
- ✓ SAKRIJTE PODBRADAK FRIZUROM

Najlepše
u najboljim godinama



00761
9 771820 379003
BIH 1 KM - CG 0,70 EUR - MK 40 DEN
• EO 2,50 EUR • GR 1,70 EUR • CH 3,50 CHF
• HR 6 HRK • SLO 1 EUR • NL 2,00 EUR





Nedostatak joda može da uspori metabolizam

PROMO



Završio se period slava i slavlja, a i kalorija, a pred nama je leto, plaža, kupaći... Posle toga pokušavamo da se „očistimo“ od unutrašnjeg i spoljašnjeg prtljaga. Najbolji detoks leži upravo u puno vode. Mnogima se dešava da, iako vode računaju o ishrani i redovno treniraju, rezultati dijetе izostanu. Moguće je da te osobe imaju problem sa nedostatkom joda.

U tom slučaju trebalo bi proveriti nivo joda u organizmu. Ljudi kojima nedostaje ovaj esencijalni mineral imaju različite simptome, među kojima mogu da budu suva kosa, grčevi u mišićima, bledilo, umor, depresija, loša koncentracija. Među pokazateljima nedostatka joda je i teško podnošenje promene vremena i naglog porasta ili pada temperature vazduha. Zbog lošeg, to jest usporenog metabolizma, koji može da bude izazvan nedostatkom joda, vaga pokazuje višak kilograma, a u organizmu se zadržava voda i stvara celulit. S obzirom na to da naš organizam ne proizvodi jod, već ga moramo svakodnevno unositi, najbolje bi bilo da se to čini na što prirodniji način. Namirnice koje imaju najviše joda su morske alge i plodovi mora, a može da se nađe i u belom luku, pasulju, blitvi i tikvicama.

S obzirom na to da se vežbama i treniranjem kroz znoj izbacuju tečnost i minerali, treba ih na što prirodniji i zdraviji način nadoknaditi. Najbolje je piti mineralnu vodu bogatu prirodno rastvorenim jodom. „Minaqua“ sadrži upravo takav jod i jedina je voda na ovim prostorima s ovakvim mineralnim sastavom. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje za kvalitet na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom „Franc Jozefova voda“. Više od 100 godina – tradicionalno najbolja MINAQUA.





Datum: 20.06.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	20.06.2019 06:30:00	20.06.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	20.06.2019 09:44:00	20.06.2019 09:44:46	00:00:27

Naslov: Poklon Minakve

Spiker

Ali to nije sve. Minaqua će dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na njihov broj telefona. U pitanju je njihov broj telefona, a novosadska kompanija ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvoda i asortiman Minaqua-e čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua live, gazirani sokovi Minaqua oranžada i limunada i dečiji sokovi Odi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqua proizvodi izdvajaju od drugih. Budete odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost. A mi ovim informacijama završavamo naše Novosadsko jutro. Hvala vam na pažnji. Želim vam prijatan ostatak dana i ostanite uz program Novosadske televizije. Doviđenja.





Naslov: MINAQUA

Datum: 21.06.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1409
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem”

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 23.06.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
Površina: 298
Tiraž: 10000



Naslov: Ljudsko telo ne može bez joda i zato mu treba voda

Strana: 7

БОРБА ПРОТИВ БОЛЕСТИ ПОЧИЊЕ ПРАВИЛНОМ ИСХРАНОМ Људско тело не може без јода и зато му треба вода

Један од најважнијих минерала, којег најчешће немамо довољно у телу је јод, а овај природни минерал је изузетно важан, јер доприноси очувању здравља. Јод је кључни елемент за правилан рад штитњаче, неопходан је и за синтезу хормона штитне жлезде, потребан је за нормалан метаболизам енергије и значајан је за правилан рад нервног система.

Многа истраживања показују да Европљани уносе недовољно јода. Недостатак јода, један је од најстаријих здравствених проблема повезаних са исхраном. Поремећаји здравља због недовољно уношења могу да буду узрок и менталне ретардације, а UNICEF про-



цењује да 900 милиона људи у свету пати од недостатка јода. Такође, недостатак јода може да буде узрок и настанка физиолошких оштећења фетуса и новорођенчади, међу којима су заосталост, губитак слуха и могућности говора, низак раст, гушавост.

Људско тело не може да задржи, нити да створи јод, те би стога требало свакодневно да се овај минерал уноси у организам, и то храном и водом. Храна садржи врло мало природно присутног јода, а у нашој земљи од 1953. године уведено је обавезно јодирање соли као начин борбе против болести услед недостатка јода.

Минерали се најбоље апсорбују кроз течност, односно воду, а минерална вода „Minaqua“ садржи управо такав, природно растворен јод и једина је вода на нашим просторима са оваквим минералним саставом. Још давне 1912. године освојила је велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“, чиме се показује да је више од 100 година традиционално квалитетна вода „Minaqua“.

42797





Datum: 23.06.2019

Napomena:

Medij: www.dnevnik.rs

Link: <http://admin.dnevnik.rs/ekonomija/ludsko-telo-ne-moze-bez-joda-i-zato-mu-treba-voda-23-06-2019>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua, Jod

Naslov: Ljudsko telo ne može bez joda i zato mu treba voda



Jedan od najvažnijih minerala, kojeg najčešće nemamo dovoljno u telu je jod, a ovaj prirodni mineral je izuzetno važan, jer doprinosi očuvanju zdravlja. Jod je ključni element za pravilan rad štitnjače, neophodan je i za sintezu hormona štitne žlezde, potreban je za normalan metabolizam energije i značajan je za pravilan rad nervnog sistema.

Mnoga istraživanja pokazuju da Evropljani unose nedovoljno joda. Nedostatak joda, jedan je od najstarijih zdravstvenih problema povezanih sa ishranom. Poremećaji zdravlja zbog nedovoljno unošenja mogu da budu uzrok i mentalne retardacije, a UNICEF procenjuje da 900 miliona ljudi u svetu pati od nedostatka joda. Takođe, nedostatak joda može da bude uzrok i nastanka fizioloških oštećenja fetusa i novorođenčadi, među kojima su zaostalost, gubitak sluha i mogućnosti govori, nizak rast, gušavost.

Ljudsko telo ne može da zadrži, niti da stvori jod, te bi stoga trebalo svakodnevno da se ovaj mineral unosi u organizam, i to hranom i vodom. Hrana sadrži vrlo malo prirodno prisutnog joda, a u našoj zemlji od 1953. godine uvedeno je obavezno jodiranje soli kao način borbe protiv bolesti usled nedostatka joda.

Minerali se najbolje apsorbuju kroz tečnost, odnosno vodu, a mineralna voda "Minaqua" sadrži upravo takav, prirodno rastvoren jod i jedina je voda na našim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavom. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". čime se pokazuje da je više od 100 godina tradicionalno kvalitetna voda "Minaqua".

(Oglasni tekst)





Datum: 27.06.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	27.06.2019 06:30:00	27.06.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	27.06.2019 06:30:00	27.06.2019 06:30:34	00:00:20

Naslov: Minakva dodeljuje poklon

Voditeljka:

Ali i to nije sve. "Minakva" će i ovoga jutra dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi ili na njihov broj telefona 021/402-469. Novosadska kompanija "Minakva" ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman "Minakve" čine minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se "Minakvini" proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Datum: 28.06.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1382
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 281 • Izlazi petkom • 28. 6. 2019.
CENA SRB: 80 DIN • MNE: 0,6€ • BIH: 1,2 KM • MKD: 30 MKD
SLO: 1 EUR • AT: 2,50 € • CH: 3,0 CHF • NL: 1,10 FR. GR: 8-3,00 EUR

PLUS DODATAK **Svet REALITY**

ISPOVEST PREVARENE ZENE:

ANU SAM TUKLA, SPAVALA JE S MOJIM MUŽEM I IZVLAČILA MU PARE!

PLUS: UŽASNE ANINE TAJNE IZ CRNE GORE!

STRAŠNA PORODIČNA DRAMA! DEJA ZABRANILA OCU DA JOJ DOĐE NA VENCANJE!

NEĆE DA MU OPROSTI ŠTO JE ZBOG LJUBAVNICE NJU I MAJKU OSTAVIO NA ULICI

HOĆE POMIRENJE! MILJANA: VODIČU IVANA NA LEČENJE!

ŽELJKU TREBA OTAC!

ČETIRI MESECA DEPRESIJE! SANDRA AFRIKA IZGUBILA BEBU!

OTKRIVAMO ZAŠTO SLOBA MESECIMA VREĐA I PONIŽAVA KIJU!

RAT! POPOVIĆ: LUKAS I SAM ZNA DA VIŠE NIJE TOLIKO POPULARAN!





Datum: 28.06.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1382
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA



TRADICIJA

