



Naslov: Minaqua

Datum: 01.05.2019
Medij: Mali Politikin Zabavnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
Površina: 233
Tiraž: 0



Strana: 65

ВИШЕ ЈОДА – ВИШИ IQ

Људи мисле да на интелигенцију не може да се утиче. Након многих истраживања и студија, научници су доказали да јод у великој мери утиче на развој интелигенције и мозга.

Још од зачећа, улога јода је немерљива. Може да утиче на развој неуронске мреже, а самим тим на већи количник интелигенције.

Веома је битно да труднице свакодневно уносе јод. Редовно уношење може да повећа IQ за чак 15 процената. Недостатак јода изазива касније код

деце проблеме у разумевању и читању текстова, слабију концентрацију и смањену способност памћења.

Дневна потреба за јодом може лако да се надокнади храном и водом.

Јода има у морским плодовима, поврћу. У Новом Саду налази се једино европско извориште минералне воде са природним јодом. MINAQUA је 1912. године освојила медаље у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“. Више од 100 година MINAQUA – традиционално најбоља.





Naslov: NAVAK

Datum: 03.05.2019
Medij: Veliki točkovi
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 562
Tiraž: 18000



Strana: 75

IMATE
AUTOMOBIL?

PLATILI STE
OBAVEZNO OSIGURANJE?

AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD
OTVARAMO KAPIJE ZA VAS!

>>> JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

**DDOR Novi Sad i NAVAK !
za veću bezbednost svih
građana Srbije**

Veliki trening uz kasko <<<

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAVAK
mogu **besplatno** da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa
polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa

TOYOTA

ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI

MADE TO FEEL GOOD.





Naslov: MINAQUA

Datum: 03.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1441
Tiraž: 0



Strana: 1,36

VIP Broj 273 • Izlazi petkom • 3. 5. 2019.
CENA SRB GO DIN • MNE 0.0K • BIH 1.2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT, DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL, LU, FR, GR 3.00 EUR

Svet

UŽAS!
DARKO
OPET
POVREĐEN,
MOGU DA MU
ODSEKU NOGU!

"PROKLIZALA
MI JE ŠTAKA,
ZNAM DA MOGU
DA OSTANEM
BEZ NOGE"

TRUDNA
VERENICA
MARINA
DOŽIVELA
ŠOK!

DAJANA KONAČNO
PRIZNAJE:
ŽIKA I JA
SE VIĐAMO!

CUCA O
ŽIVOTU SA
ŠABANOM:

GOCINA
KUĆNA
POMOĆNICA MI
JE SPREMALA
HRANU!
BOJALA SAM
SE DA NAS
NE OTRUJU!

EKSKLUZIVNO
PRVE
FOTKE
PRIJOVIĆKE
SA BEBOM!

PLUS DODATAK **Svet REALITY**

PORUKE
KAO
DOKAZ!

MARKO
PROGANJAO
STANIJU, HTEO
DA SPAVA S NJOM!

00273
9 772334 169200 9





Naslov: MINAQUA

Datum: 03.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1441
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 06.05.2019
Medij: Vršacke vesti
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 141
Tiraž: 0



Naslov: LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Strana: 8

ЉУДСКО ТЕЛО НЕ МОЖЕ БЕЗ ЈОДА

Један од најважнијих минерала, ког у већини случајева имамо премало јесте **јод**.

Природни јод драгоцену придоноси очувању здравља јер: **кључни елемент за правилан рад штитњаче, неопходан је за синтезу хормона штитњаче, потребан је за нормалан метаболизам енергије и подупиरे правилан рад нервног система.**

Многа истраживања показују да Европљани уносе недовољно јода. Недостатак јода, један је од најстаријих и најразорнијих здравствених проблема повезаних са исхраном. Поремећаји здравља због недостатка јода водећи су узрок менталне ретардације у свету. **УНИЦЕФ** процењује да **900 милиона људи у свету пати од недостатка јода**. Такође, **недостатак јода** може да узрокује физиолошка оштећења фетуса и новорођенчади.

Људско тело не може задржати ни створити јод, он се мора свакодневно уносити храном и водом. У нашој земљи од 1953. уведено је обавезно јодирање соли као начин борбе против болести услед недостатка јода. Храна садржи врло мало природно присутног јода, док га нешто више можемо пронаћи у морским плодовима, шкољкама, раковима и рибама, а највише у алгама.

У Новом Саду налази се једино европско извориште минералне воде са природно раствореним јодом. Још давне 1912. године освојила је златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом **Франц Јозефова вода**. Више од 100 година **Минаква** минерална вода традиционално најбоља.





Datum: 10.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1368
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 274 • Izlazi petkom • 10. 5. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MAK 0,4€ • SWI 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT 0€ 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL 1,15 FR.GR. 8,3.00EUR

PLUS DODATAK Svet REALITY

PORODICA U ŠOKU!

TEŠKA BOLEST SE VRATILA! BRENA MORA NA HITNU OPERACIJU!

ŠOK INTERVJU! SLOBA: KOGA BOLI KUC ZA LUNU I ŠTO VRIŠTI U ZADRUZI!**

PETRUČI OTKRIVA: SVI DETALJI TAJNE LJUBAVNE VEZE S MARIJOM KULIĆ!

„OSEĆAM SE KRIVIM, MAJKA SE ZBOG MENE UNAČAZILA ZA CEO ŽIVOT“, OTKRIVA SIN STEFAN

„SVI SMO ZABRINUTI ZA NJU I NE DAMO JOJ DA RADI“

EKSKLUZIVNI PAPARAZZO!

JELISAVETA SE SAMA BRINE O BEBI, TEA NIGDE NEMA!

POSLE TESKOG UDESA MIKI NE MOŽE DA HODA





Naslov: MINAQUA

Datum: 10.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1368
Tiraž: 0



Strana: 1,2

MINAQUA

IŽVOR PRIRODNO
RASTVORENOST
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.

Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 11.05.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Vojvodina
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Напомена:
Површина: 306
Тираж: 10000



Наслов: ТЕАТАР НА ДАР

Страна: 12

СПОРТСКИ ЦЕНТАР СЛАНА БАРА
Сентандрејски пут 106/6, Нови Сад

Град Нови Сад

МЗ СЛАНА БАРА

18 i 19 мај 2019.

MINAQUA

Frikom

UNIVEREXPORT
naše najbolje

С Д У Г А Т М
Л Н М Н А Н О
О О Е З Д А С
Б В Н О В Е Т
О И 2 0 2 1 0
Д К У Л Т У В
А Р А С А Д Е

ТЕАТАР НА ДАР
III Фестивал
кратких позоришних форми за децу

Субота 18.05.2019.

14:00-15:00 Дружење са маскотом Дино парка, Осликавање лица-Вила Четкица, Фабрика стихова, Огромни балони од сапунице...

15:00-15:10 Отварање фестивала

15:10-16:05 БРАНКО КОЦКИЦА и Позориште Пуж - „Бранкова ГУСАРИЈАДА“, 3+

16:05-16:20 Мини пауза – сценско фотографисање

16:25-17:00 Позориште из кофера – „Пингвин Гвин“, 2+

17:00-17:25 Минаква представа „Чудотворан извор“, 2+

17:30-18:00 Пауза – „Сланобарска маштаоница“

18:00-18:30 Студио Жељко Веселко - „Острво са шлагом“, 2+

18:30-19:00 Позориште Театрило- „Бајка о бојама“, 4+

19:00-19:30 Надатхеатре – „Невидљива књига“, 6+

19:30-20:30 Славица и ТИМ Аниматори – Анимација и „СВЕТЛЕЊИ ШОУ“

Недеља 19.05.2019.

14:30-15:00 Плесна школа „MASTER DANCE“

15:00-15:25 Високо Ц – „Опера за децу“, 2+

15:30-16:05 Упалимо рефлекторе – „Непослушни Ђира“, 4+

16:10-16:35 Фриком представа „Јагодићи летња авантура“, 2+

16:40-17:10 Пауза – „Радионица израде фигура од балона“

17:10-17:40 Новосадски нови театар – „Црвенкапа и збуњени вук“, 3+

17:45-18:10 Позориште из ранца – „Паткица Жуткица“, 4+

18:15-19:00 Мађионичар БОЛАРЕ – „Магични шоу“, 4+

пријатељи

UNIVERZAL 30
www.univerzallib.rs

Новосадска
www.novosadska.tv

minuta

POBEDA-INFO
POBEDA-INFO

УЛАЗ БЕСПЛАТАН

BOOST TEAM

3G Store

ДНЕВНИК

PTB





Datum: 12.05.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Naslov: Više joda za bolju koncentraciju

Napomena:
Površina: 312
Tiraž: 10000



Strana: 7

ВОДА НАЈБОЉИ ЧОВЕКОВ САПУТНИК

Више јода за бољу концентрацију

Способност да се сконцентришемо, у великој мери зависи и од околности и ситуација у којима се човек налази. Грешке које се направе због мање концентрације могу да буду мале и безначајне, али некада могу да буду и кобне, као што је када до њих дође у војњи. Један од начина да се поправи концентрација је и редован унос јода, храном и водом.

Јод је есенцијални минерал за људски организам и стога је јако важно да га уносимо свакодневно и то у довољним количинама.



Овај минерал утиче на развој мозга и гранање неуронске мреже, па самим тим и на мождане активности. Поред пада концентрације, недостатак јода може да узрокује слабију пажњу, а код деце проблеме са учењем и памћењем. Како би се функције мозга одржале и биле на што вишем нивоу, јод би требало да буде свакодневни сапутник.

Дневне потребе човека износе 150 микрограма јода, док се трудницама препоручује двоструко више, 300 микрограма. Јода највише има у храни морског порекла, а у нешто мањој количини у воћу и поврћу. Будући да намирнице печењем губе око 20 одсто јода, а кувањем и до 58 одсто, наш организам највише јода може да апсорбује преко воде богате природно раствореним јодом.

„Minaqua“ садржи природно растворен јод и једина је вода на овим просторима која има такав минерални састав. Још давне 1912. године ова вода је освојила велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“, што говори да је већ више од 100 година „Minaqua“ традиционално квалитетна вода.

42545





Datum: 12.05.2019

Medij: www.dnevnik.rs

Link: <https://www.dnevnik.rs/ekonomija/vise-joda-za-bolu-koncentraciju-12-05-2019>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Više joda za bolju koncentraciju



Sposobnost da se skoncentrišemo, u velikoj meri zavisi i od okolnosti i situacija u kojima se čovek nalazi.

Greške koje se naprave zbog nedostatka koncentracije mogu da budu male i beznačajne, ali nekada mogu da budu i kobne, kao što je kada do njih dođe u vožnji. Jedan od način da se popravi koncentracija je i redovan unos joda, hranom i vodom.

Jod je esencijalni mineral za ljudski organizam i stoga je jako važno da ga unosimo svakodnevno i to u dovoljnim količinama. Ovaj mineral utiče na razvoj mozga i grananje neuronske mreže, pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda može da uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Kako bi se funkcije mozga održale i bile na što višem nivou, jod bi trebalo da bude svakodnevni saputnik.

Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma joda, dok se trudnicama preporučuje dvostruko više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da namirnice pečenjem gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, naš organizam najviše joda može da apsorbuje preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom. Foto: Promo "Minaqua" sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima koja ima takav mineralni sastav. Još davne 1912. godine ova voda je osvojila velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda", što govori da je već više od 100 godina "Minaqua" tradicionalno kvalitetna voda.

(Oglasni tekst)





Datum: 16.05.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Vojvodina
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 292
Tiraž: 10000



Naslov: TEATAR NA DAR

Strana: 12

42569

СПОРТСКИ ЦЕНТАР СЛАНА БАРА

Сентандрејски пут 106/6, Нови Сад,


 Град Нови Сад


 МЗ СЛАНА БАРА




18 i 19 мај 2019.

С Д У Г А Т М
Л Н М Н А Н О
О О Е З Д А С
Б В Н О В Е Т
О И 2 0 2 1 О
Д К У Л Т У В
А Р А С А Д Е




naše najbolje

ТЕАТАР НА ДАР

III Фестивал
кратких позоришних форми за децу

Субота 18.05.2019.

14:00-15:00 Дружење са маскотом Дино парка, Осликавање лица-Вила Четкица, Фабрика стихова, Огромни балони од салунице...

15:00-15:10 Отварање фестивала

15:10-16:05 БРАНКО КОЏИЦИЋ и Позориште Пуж - „Бранкова ГУСАРИЈАДА“, 3+

16:05-16:20 Мини пауза – сценско фотографисање

16:25-17:00 Позориште из кофера – „Пингвин Гвин“, 2+

17:00-17:25 Минаква представа „Чудотворан извор“, 2+

17:30-18:00 Пауза – „Сланобарска маштаоница“

18:00-18:30 Студио Жељко Веселић - „Острво са шлагом“, 2+

18:30-19:00 Позориште Театрило- „Бајка о бојама“, 4+

19:00-19:30 Надагтеатре – „Невидљива књига“, 6+

19:30-20:30 Славица и ТИМ Аниматори – Анимација и „СВЕТЛЕЋИ ШОУ“

Недеља 19.05.2019.

14:30-15:00 Плесна школа „MASTER DANCE“

15:00-15:25 Високо Ц – „Опера за децу“, 2+

15:30-16:05 Упалимо рефлекторе – „Непослушни Ђира“, 4+

16:10-16:35 Фрикком представа „Јагодићи летња авантура“, 2+

16:40-17:10 Пауза – „Радионица израде фигура од балона“

17:10-17:40 Новосадски нови театар – „Црвенкапа и збуњени вук“, 3+

17:45-18:10 Позориште из ранца – „Паткица Жуткица“, 4+

18:15-19:00 Мађионичар ВОЛАРЕ – „Магични шоу“, 4+

пријатељи


 Новосадска
www.novosadska.tv






 ДНЕВНИК




 РОВЕДА-ИНФО



УЛАЗ БЕСПЛАТАН





Datum: 16.05.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	16.05.2019 06:30:00	16.05.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	16.05.2019 09:32:00	16.05.2019 09:32:43	00:00:25

Naslov: Minakva

Spiker

Kompanija Minaqua će i ovoga četvrtka dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona. U pitanju je njihov broj telefona 021/402469. Dok vi telefonirate da kažemo da novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minaque čine Minaqua negazirana mineralna voda Minaqua Life, gazirana mineralna voda, gazirani sokovi Oranžada i Limunada i sokovi dečiji Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čim se Minaquini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Naslov: MINAQUA

Datum: 17.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1362
Tiraž: 0



Strana: 1,36

VIP Broj 275 • Izlazi petkom • 17. 5. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0,6€ • BRL 1,2 R\$ • MKD 30 MKD
SLD 1 EUR • AL DE 2,50 € • CH 3,0 CHF • NLG 0,90 €

Svet

STRAŠNO OTKRICE!

ŠABANU NAMEŠTENOM DA POGINE!

UBISTVO NARUČILA ESTRADNA MAFIJA JER ŠABAN NIJE HTEO DA UDE U MRAČNE POSLOVE

UDOVICA GOCA U STRAHU NIJE TUŽILA UBICU!

DOKTOR OTKRIVA PRAVI RAZLOG: EVO ZAŠTO ANA NIKOLIĆ NE MOŽE DA SMRŠA!

SOK PAPARAZZO!

OPET INCIDENT ISPRED KUĆE! AUTO SE ZALETEO NA CECU, SPASLO JE OBEZBEĐENJE!

PLUS DODATAK Svet REALITY

ISPOVEST IZ BOLNICE! NEPOKRETAN MIKI MISLI SAMO NA SUZANU: ONA MORA DA KAŽE PORODICI DA SE VOLIMO!

LUNA NARUČILA PREBIJANJE DEVOJKE! PRETI JOJ ZATVOR!





Naslov: MINAQUA

Datum: 17.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1362
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 18.05.2019
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 676
Tiraž: 129736



Naslov: Više joda, viši IQ

Strana: 1,23

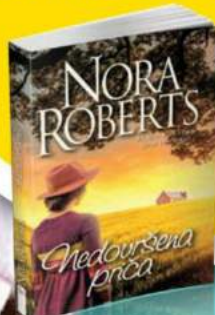
45
dinara

Blic žena

Pravi saveti za pravu ženu

U banju i s malom penzijom

Biblioteka
Ove nedelje
Ljubavni roman
Nore Roberts



18–24. maj 2019 / Broj 757

**Super vodič za
kombinovanje
jarkih boja**

**Sad se
sade
dalije**

**Šta nam rade
pojačivači ukusa**



**Danja
može opet
na pistu**

SAVRŠEN DORUČAK

Gozba od prženica

**Probajte jagode
u vanil-kremu**



**GORICA,
UČITELJICA
VELIKOG SRCA**
**Učile smo
zajedno da
pobedimo
bolest**



Teodora (11) je sada
zdrava devojčica

00757
9 771820 379003

BIH 1 KM • CG 0,70 EUR • MK 40 DEN
• EU 2,50 EUR • GR 1,70 EUR • CH 3,50 CHF
• HR 8 HRK • SLO 1 EUR • NL 2,00 EUR





Datum: 18.05.2019
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 676
Tiraž: 129736



Naslov: Više joda, viši IQ

Strana: 1,23



NA PAMET MOŽE DA SE UTIČE

Više joda, viši IQ

Većina ljudi misli da na inteligenciju ne može da se utiče. Međutim, nakon mnogih sprovedenih istraživanja naučnici su dokazali da je jod mineral koji u velikoj meri podstiče razvoj inteligencije i mozga.

Još od trenutka začeća uloga joda je nemerljiva. Ovaj mineral pospešuje razvoj neuronske mreže, te samim tim povećava količnik inteligencije – IQ. Naučnici su dokazali da nedostatak joda u periodu razvoja i rasta ploda može da izazove smanjenje nivoa inteligencije.

Veoma je bitno da trudnice svakodnevno unose jod. Redovno unošenje odgovarajuće količine može da poveća IQ za čak 15 procenata. Nedostatak joda kod trudnica izaziva kasnije kod dece ozbiljne probleme u razumevanju i čitanju tekstova, slabiju koncentraciju i smanjenu sposobnost pamćenja.

Kako da znate da li vašem telu nedostaje jod? Hroničan umor, naglo dobijanje na težini i problemi sa štitnom žlezdom samo su neki simptomi nedostatka joda u organizmu.

Dnevno telu nije potrebna velika količina joda i ona može lako da se nadoknadi na više načina, a najjednostavnije je to učiniti hranom i vodom.

Joda najviše ima u morskim algama i ribi. Povrće ga sadrži u malim količinama. U Novom Sadu nalazi se jedino evropsko izvoriste mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom. Još davne 1912. godine osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom „Franc Jozefova voda“. Više od 100 godina **MINAQUA** mineralna voda – tradicionalno najbolja.





Datum: 21.05.2019

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/214763/Vise-joda-za-bolju-koncentraciju.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Više joda za bolju koncentraciju



Sposobnost da se koncentrišemo u velikoj meri se zasniva na okolnostima i situaciji u kojoj se tog momenta nalazimo.

Greške koje napravimo jer smo dekoncentrisani nekad su male dok nekada mogu biti i kobne, na primer u vožnji. Redovan unos joda, hranom i vodom, siguran je način da popravimo koncentraciju. Jod je esencijalni mineral za naš organizam, pa ga moramo svakodnevno unositi u dovoljnim količinama. Utiče na razvitak mozga i grananje neuronske mreže, pa samim tim i na moždane aktivnosti. Pored pada koncentracije, nedostatak joda uzrokuje slabiju pažnju, a kod dece probleme sa učenjem i pamćenjem. Da bi održali funkcije mozga na najvišem nivou, jod moramo unositi svakodnevno. Dnevne potrebe čoveka iznose 150 mikrograma, dok se trudnicama preporučuje duplo više, 300 mikrograma. Joda najviše ima u hrani morskog porekla, a u nešto manjoj količini u voću i povrću. Budući da pečenjem namirnice gube oko 20 odsto joda, a kuvanjem i do 58 odsto, najviše joda naš organizam će apsorbovati preko vode bogate prirodno rastvorenim jodom. Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod i jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima. Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Autor: Reklamni tekst Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 23.05.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	23.05.2019 06:30:00	23.05.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	23.05.2019 09:38:00	23.05.2019 09:38:34	00:00:20

Naslov: Poklon Minakve

Minakva je spremila poklone za gledaoce koji se najbrže jave.





Naslov: MINAQUA

Datum: 24.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1414
Tiraž: 0



Strana: 1,36

Broj 276 • Izlazi petkom • 24. 5. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0.6€ • BIH 1.2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • ALI 0.250 € • CH 3.0 CHF • NL 1.10 FR GR 8.3.000EUR

Svet

SNEŽANA

OD OČAJA HOĆE DA SE UBIJE!

GINEKOLOG JE PONIZIO,
VARAO I NA KRAJU OSTAVIO!

"VANJA JE SADA SA MNOM U
VEŽI, SNEŽANA GA ZOVE SVAKI
DAN", OTKRIVA BUBA KOŠOVAC

TAMAN SE OPORAVILA OD SMRTI MUŽA, OVO ĆE
JE UNIŠTITI, KAŽU KOLEGE IZ ZVEZDA GRANDA

POKAJAO SE!

SLOBA MOLI KIJU ZA OPROŠTAJ!

OPET DIVLJA

DARKO ZAMALO KOLIMA ZGAZIO ŽENU U KOLICIMA!

PLUS DODATAK **Svet REALITY**

NOVA AFERA ANE KORAČ:
**POKUŠALA JE DA
ME OPLJACKA!
OTKRIVA BIZNISMEN
IZ VRANJA**

PRVA ISPOVEST
ALEKSANDRINO
DEČKA PREDRAGA:
**UPOZNALA
JE MOG SINA,
POSLE ZADRUGE
ĆEMO ŽIVETI ZAJEDNO!**





Naslov: MINAQUA

Datum: 24.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1414
Tiraž: 0



Strana: 1,36

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadive za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

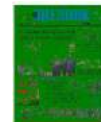
WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 26.05.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1641
Tiraž: 10000



Naslov: Jod važan za razvoj uma

Strana: 1,7

НЕДЕЉНИ

ДНЕВНИК

НОВОСАДСКА ТОПЛАНА
Joш топлије

НОЈНИЖА
10°C

27°C
НОЈВИША

NS
SEME

НОВИ САД *

НЕДЕЉА 26. МАЈ 2019. ГОДИНЕ
Интернет: www.dnevnik.rs • е-пошта: redakcija@dnevnik.rs

ГОДИНА LXXVI БРОЈ 25954
ЦЕНА 40 ДИНАРА • 0,50 EUR

ВАЖАН ДАН ЗА КУЛТУРУ ДВА НАРОДА

Отворен музеј српске цркве у Сентандреји



стр. 3



У КЛИНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ КЛИНИЧКОГ ЦЕНТРА ВОЈВОДИНЕ

После дугогодишњих проблема, почела обнова базена

стр. 8



ПЛОВИДБА МЕАНДРИМА ЗАСАВИЧКОГ РЕЗЕРВАТА

Бисер међу седам села и седам вода...

стр. 3



Данас у листу
Недељни ручак



SVINJSKI BUT В/К
Акција од 23. до 26.05.2019.



449.00
429.00 din/kg

СУДСКА ХРОНИКА

У ПОРОДИЧНОЈ ТРАГЕДИЈИ У МОЉУ УБИЈЕНА ЖЕНА

Супругу полио бензином па запалио



ПОЛИЦИЈА И ДАЉЕ ИНТЕНЗИВНО ТРАГА ЗА ГОРАНОМ ЈАНКОВИЋЕМ

Осумњичени за троструко убиство и даље у бекству

стр. 13



НОВОСАЂАНИ БОЈАН И ВЕЛИМИР КРЕЉУ НА ПУТ ДУГ 25.000 КИЛОМЕТРА

С новосадским таблицама до Џингис Кана и назад

стр. 6

СПОРТ



ВЕЛИКА НАГРАДА НОВОГ САДА НА МИШЕЛУКУ

стр. 25



РУКОМЕТАШИ ВОЈВОДИНЕ ПРОСЛАВИЛИ ТИТУЛУ

стр. 25



ИНБИЈА НА ПРАГУ СУПЕРЛИГЕ

стр. 27

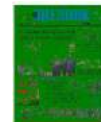
Насеље ТЕЛЕПСКА ДОЛИНА - продаја станова - 066 408 000





Datum: 26.05.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Напомена:
Површина: 1641
Тираж: 10000



Naslov: Jod važan za razvoj uma

Strana: 1,7

Јод важан за развој ума

42647



По подацима Светске здравствене организације, недостатак јода у исхрани међу водећим је узроцима смањене умне развијености деце у свету. Такође, без довољно јода штитна жлезда не може да створи своје хормоне који одређују раст тела и развој мозга. Недостатак јода код фетуса и у прве три године живота узрокује низак раст и трајну менталну заосталост. Подаци кажу и да недостатак јода смањује количник интелигенције народа и до 18 IQ бодова у просеку. Дневне потребе су 150 до 200 микрограма јода за одрасле особе, а 200 до 300 микрограма за труднице и дојиље. Организам не може да произведе јод и зато га морамо уносити храном и водом. Природног јода највише има у морској плавој риби, алгама, коштуњавом воћу, нешто мање у шаргарепи, кромпиру с љуском, и печуркама. Важно је знати и да броколи, купус, карфиол, кељ и репа ометају преузимање јода у штитастој жлезди.

Наш организам најбоље користи јод из воде. Иако се у многим земљама кухињска со јодира, исхраном се дневно унесе тек половина дневних потреба.

Земљиште Србије сиромашно је јодом, нарочито Мачва, предео око Копаоника и Јошаничке бање. Једино Војводина има довољан садржај јода у земљишту где се налази једини извор минералне воде с природно раствореним јодом у Европи. Још 1912. године ова вода освојила је златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“. Више од 100 година традиционално најбоља - Minaqua.





Naslov: Navak

Datum: 30.05.2019
Medij: SAT plus
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 666
Tiraž: 50000



Strana: 56

Misli ovog LETA putuj NIKAD ZABAVNIJE, nikad SIGURNIJE!

Putno osiguranje

Putuj. Istražuj. Uživaj.

Odaberi destinaciju i polis putnog osiguranja kupi online na www.uniqa.rs i u poslovnica UNIQA osiguranja.

☎ 011/20 24 100 🌐 www.uniqa.rs 📞 Viber broj 063/36 75 99 za prijavu štete

Misli
UNIQA

⚙️ **IMATE
AUTOMOBIL?**

⚙️ **PLATILI STE
OBAVEZNO OSIGURANJE?**

⚙️ **AKO JE POLISA DDOR NOVI SAD
OTVARAMO KAPIJE ZA VAS!**

»» JAVITE NAM BROJ POLISE BEZ VAUČERA, BEZ PROCEDURA DOĐITE NA BESPLATAN PROGRAM DOZVOLA PLUS*

* ili ustupite svoje mesto članu porodice

**DDOR Novi Sad i NAAK za veću
bezbednost svih građana Srbije**

»» VELIKI TRENING UZ KASKO

Oni koji imaju kasko polisu osiguranja DDOR Novi Sad u centru NAAK mogu besplatno da pohađaju Početni ili Intenzivni trening. Potrebno je da se sa polisom obratite jednoj od poslovnica DDOR Novi Sad i zatražite vaučer za besplatan trening

**Detaljnije o treninzima: 011/718-02-42
www.navak.rs**



NAVAK
NACIONALNA VOZAČKA AKADEMIJA

u partnerstvu sa



TOYOTA



**DDOR
OSIGURANJE**

ZAHVALJUJEMO NA PODRŠCI





Datum: 30.05.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	30.05.2019 06:30:00	30.05.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	30.05.2019 09:29:00	30.05.2019 09:29:45	00:00:27

Naslov: Minakva poklanja

Voditelj 1:

A Minakva će i ovoga jutra dodeliti jedan poklon gledaocu koji se najbrže javi na sledeći broj telefona. U pitanju je njihov broj telefona, 021/402-469. A dok vi telefonirate, da kažemo da novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minakva lajf, gazirani sokovi Minakva oranžada i limunada, i dečji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju. Za vašu zdravu i srećnu budućnost.





Naslov: MINAQUA

Datum: 31.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1392
Tiraž: 0



Strana: 1,2

VIP Broj 277 • Izlazi petkom • 31.5.2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0,6€ • HRV 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT, DE: 2,50 € • CH: 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR: 8,3 ODEUR

Svet

STRAŠNO!

KIJINA ISPOVEST: LEKARI SU MI PRONAŠLI NOVI TUMOR!

- KIJA NA ROĐENDAN SAZNALA UŽASNE VESTI
- PLAKALA CELO VEČE
- SLOBA JE ODMAH ZVAO DA SE POMIRE

SEVERINA OČAJNA!
ROĐENA SEŠTRA ZDENKA:
NEĆU VIŠE NIKAD
DA JE VIDIM!
DŽABA ME ZOVE!

POTRESNI INTERVJU:
DEA:
ŽIVIM
ZA DAN
KAD ĆU
MOĆI NEKOG
DA ZAGRIM
SA OBE RUKE!

RADA:
KONAČNO
SAM ISPUNILA
POSLEDNJU
ŽELJU SVOJE
MAJKE!
ZAKLELA ME JE NA SAMRTI!

PLUS DODATAK **Svet REALITY**

OVO KRIJE OD LUNE!
ANA IZ ŠVAJCARSKOJE TVRDI:
**IMAM DETE
S MARKOM!**
NE PLAĆA ALIMENTACIJU!
DOLAZIM U BEOGRAD
DA SE OBRACUNAMO!

9 772334 199200





Naslov: MINAQUA

Datum: 31.05.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1392
Tiraž: 0



Strana: 1,2

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM

