





Datum: 02.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1431
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA

2x



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





Datum: 06.07.2021

Medij: bizlife.rs

Link: <https://www.bizlife.rs/najveci-akvapark-na-balkanu-gradice-se-u-novom-sadu-na-9-hektara/>

Autori: Redakcija

Teme: Korzo park, Minaqua

Napomena:

Naslov: Najveći akvapark na Balkanu gradiće se u Novom Sadu na 9 hektara



U Novom Sadu je u planu izgradnja akva parka koji će se prostirati na 9 hektara i biće, kako pišu mediji, najveći akva park na Balkanu. Procenjena vrednost investicije je 15 miliona evra, a sva sredstva će investitor obezbediti iz sopstvenih izvora, piše 021.rs. "Ceo perimetar Minaqua Aqua Parka će dominirati ulazom u Novi Sad i biće vidljiv sa auto-puta. Svojim sadržajima doprineće poboljšanju sportsko-rekreativnih sadržaja građana i obogatiti turističku ponudu grada. Izgradnjom Minaqua Aqua Parka omogućava se razvoj hotelsko-ugostiteljskih i komercijalnih sadržaja u okolini. Veliku podršku projektu dale su sve gradske strukture na čelu sa gradonačelnikom Novog Sada Milošem Vučevićem", kažu u kompaniji Minaqua, prenosi 021.

Kapacitet aquaparka biće 2.000 na otvorenom, i 1.000 ljudi u zatvorenom delu. Planirano je zapošljavanje novih 150 radnika.

"Voda u svim bazenima će biti Minaqua mineralna voda sa visokim sadržajem minerala. Sadržaji u okviru Minaqua Aqua Parka će biti maksimalno prilagođeni deci od dve do 15 godina starosti, u pogledu bezbednosti, edukacije i sadržaja. Iskustva stečena radu sa decom u Minaqua Korzo parku koji se nalazi na Bulevaru Evrope biće implementirana u kreiranju zabavnih sadržaja Minaqua Aqua Parka", dodaju u kompaniji. Izvor: 021.rsFoto: Pixabay





Datum: 06.07.2021

Medij: biznis24.rs

Link: <https://www.biznis24.rs/biznis/najveci-akvapark-na-balkanu-gradice-se-u-novom-sadu-na-9-hektara/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua, Korzo park

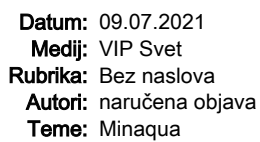
Napomena:

Naslov: Najveći akvapark na Balkanu gradiće se u Novom Sadu na 9 hektara



Kapacitet aquaparka biće 2.000 na otvorenom, i 1.000 ljudi u zatvorenom delu. Planirano je zapošljavanje novih 150 radnika. U Novom Sadu je u planu izgradnja akva parka koji će se prostirati na 9 hektara i biće, kako pišu mediji, najveći akva park na Balkanu. Procenjena vrednost investicije je 15 miliona evra, a sva sredstva će investitor obezbediti iz sopstvenih izvora, piše 021.rs. "Ceo perimetar Minaqua Aqua Parka će dominirati ulazom u Novi Sad i biće vidljiv sa autoputa. Svojim sadržajima doprineće poboljšanju sportsko-rekreativnih sadržaja građana i obogatiti turističku ponudu grada. Izgradnjom Minaqua Aqua Parka omogućava se razvoj hotelsko-ugostiteljskih i komercijalnih sadržaja u okolini. Veliku podršku projektu dale su sve gradske strukture na čelu sa gradonačelnikom Novog Sada Milošem Vučevićem", kažu u kompaniji Minaqua, prenosi 021. Izvor: 021.rs "Voda u svim bazenima će biti Minaqua mineralna voda sa visokim sadržajem minerala. Sadržaji u okviru Minaqua Aqua Parka će biti maksimalno prilagođeni deci od dve do 15 godina starosti, u pogledu bezbednosti, edukacije i sadržaja. Iskustva stečena radu sa decom u Minaqua Korzo parku koji se nalazi na Bulevaru Evrope biće implementirana u kreiranju zabavnih sadržaja Minaqua Aqua Parka", dodaju u kompaniji. Foto: PixabayKliknite ovde da biste vest pročitali na sajtu BIZLifeNapomena: Ova vest je automatizovano (softverski) preuzeta sa sajta BIZLife. Nije preneto ručno, niti proverena od strane uredništva portala biznis24.rs, već je preneto automatski, računajući na savesnost i dobru nameru sajta BIZLife. Ukoliko vest (članak) sadrži netačne navode, vređa nekog, ili krši nečija autorska prava - molimo Vas da nas o tome ODMAH obavestite obavestite kako bismo uklonili sporni sadržaj.





Napomena:
Površina: 1281
Tiraž: 56034



A collage of magazine covers from 'Glasnik' featuring various celebrities and their family dramas. The covers include:

- Top Left:** A smiling man (Darko) with a woman's face in a circular inset. Headline: **DARKOVA NOVA DEVOJKA SVE ISPRICALA**.
- Top Right:** A woman in a bikini and a man. Headline: **MAJA! JANJUŠ OSTAJU NA ULICI SVI IH SE ODREKLI NEMAJU KROV NAD GLAVOM, IZGUBILI SVE HONORARE!**
- Middle Left:** A woman's face. Headline: **"UPOZNAO ME SA SINOM, DETE ME ZOVE MAMA"**. Sub-headline: **PLUS SVE O MARININIM PROZIVKAMA, DARKOVOJ PORODICI I NJIHOVIM PLANOVIMA ZA BUDUĆNOST...**
- Middle Right:** A woman and two other women. Headline: **VIKI IZDALA CECU ZBOG JK PARE JOJ PRECE OD KUMSTVA**
- Bottom Left:** A woman's face. Headline: **PRAVO IZ ZADRUGE U BOLNICU SAD I MILJANA MORA NA OPERACIJU**
- Bottom Middle:** A man and a woman. Headline: **KENANOVA PORODICA PROTIV RIJALDE SAZNALI SU SVE O NJOJ**
- Bottom Right:** A man and a woman. Headline: **"UDAJEM SE ZA KRISTIJANA, KUPUJEMO STAN, PRAVIMO BEBU"**

 A small circular badge on the middle left says: **MARINA POBESNELA: "MNOGO SAM POVREĐENA, UZEĆU MU DETE I TUŽIĆU GA"**. A barcode is visible on the bottom right cover.



Datum: 09.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1281
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA

2x



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





ЈАЧА ИМУНИТЕТ, УНИШТАВА ВИРУСЕ

Више јода за отпорнији организам

Један од најважнијих минерала, ког у већини случајева имамо премало, јесте јод. То не смемо дозволити, јер јод је одговоран за правилан рад штитњаке, метаболизам, правилан рад нервног система и имунитет.

Оно што је најважније, јод нам помаже и у борби против вируса!

Истраживања Др Дејвида Дерија публикована у америчким стручним часописима, наглашавају доминантну улогу јода у јачању имуног система, нарочито у борби против вирусних инфекција и ковида. Поред познате чињенице да јод елиминира све патогене, укључујући и деактивацију вируса у телу и на кожи, чиме најбоље доприноси јачању организма, његова најважнија улога јесте тзв. апоптоза – програмирано уништавање заражених ћелија.

Заштита коју ће вакцина пружити свакој појединачној особи, управо је сразмерна јачини имунитета. Сваки организам после вакцинације производи антитела. Да бисмо обезбедили што већи učinak вакцине, најважније је ојачати имуни систем. Осим уравнотежене исхране, богате воћем и поврћем, физичке активности, квалитетног сна и позитивног расположења, веома је важно уношење неопходних количина витамина, минерала и других елемената пресудних за имунитет. Унос минерала је најбољи путем хране и пића. Такав унос је много кориснији него када се користе суплементи. Истовремено, да би снагу имуног система сачували за борбу против ковида, било би веома добро да се решимо било каквих других инфекција. Бројна истраживања доказују да је микроелемент јод, практично незаменљив као ефикасно антибактеријско и антивирусно средство.

Зато је управо сада прави моменат да ојачамо и сачувамо имуни систем уношењем довољних дневних количина јода.

Препоручене дозе су до 2,4 милиграма дневно, а јода има највише у морским плодовима, нарочито алгама.

46341





Datum: 12.07.2021

Medij: novosti.rs

Link: <https://www.novosti.rs/c/dr-novosti/vesti/1015861/zaboravite-jod-bolesti-koje-dovode-vezu-deficitom-joda-br...>

Autori: @Novostionline

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: NE ZABORAVITE NA JOD: Bolesti koje se dovode u vezu sa deficitom joda su brojne



IAKO mnogi smatraju da je deficit joda danas iskorenjen, novija istraživanja pokazuju da oko 70 odsto svetske populacije pati od poremećaja zdravlja izazvanih nedostatkom ovog esencijalnog minerala. Foto: Depozitfoto Bolesti koje se dovode u vezu sa deficitom joda su brojne. Osim pojave mentalne retardacije i gušavosti, nedostatak ovog mikroelementa uzrokuje i pojavu brojnih malignih promena, hroničnog umora, poremećaja rada srca, kao i pad kognitivnih sposobnosti, kao što su učenje i pamćenje. Namirnice koje sadrže jod su riba, morski plodovi, jaja, mlečni proizvodi, dok su najbolji biljni izvori joda pasulj, krompir i banane. Pratite nas i putem iOS i android aplikacije **KLIKNITE ZA VIŠE VESTI**





Datum: 12.07.2021

Medij: novosti.rs

Link: <https://www.novosti.rs/dr-novosti/vesti/1015861/zaboravite-jod-bolesti-koje-dovode-vezu-deficitom-joda-brojne>

Autori: @Novostionline

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: NE ZABORAVITE NA JOD: Bolesti koje se dovode u vezu sa deficitom joda su brojne



IAKO mnogi smatraju da je deficit joda danas iskorenjen, novija istraživanja pokazuju da oko 70 odsto svetske populacije pati od poremećaja zdravlja izazvanih nedostatkom ovog esencijalnog minerala. Foto: Depozitfoto Bolesti koje se dovode u vezu sa deficitom joda su brojne. Osim pojave mentalne retardacije i gušavosti, nedostatak ovog mikroelementa uzrokuje i pojavu brojnih malignih promena, hroničnog umora, poremećaja rada srca, kao i pad kognitivnih sposobnosti, kao što su učenje i pamćenje. Namirnice koje sadrže jod su riba, morski plodovi, jaja, mlečni proizvodi, dok su najbolji biljni izvori joda pasulj, krompir i banane. Pratite nas i putem iOS i android aplikacije **KLIKNITE ZA VIŠE VESTI**





Datum: 16.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1364
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2





Datum: 16.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1364
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA

2x



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





Više joda za bolji imunitet

Jedan od najvažnijih minerala, kog u većini slučajeva imamo premalo, jeste jod. To ne smemo dozvoliti, jer jod je odgovoran za pravilan rad štitnjače, metabolizam, pravilan rad nervnog sistema i imunitet. Ono što je najvažnije – jod nam pomaže u borbi protiv virusa! Istraživanja Dr. Dejvida Denija publikovana u američkim stručnim časopisima naglašavaju dominantnu ulogu joda u jačanju imunog sistema, naročito u borbi protiv virusnih infekcija i kovid. Pored poznate činjenice da jod eliminiše sve patogene, uključujući i deaktivaciju virusa u telu i na koži, čime najbolje doprinosi jačanju organizma, njegova najvažnija uloga jeste tzv. apoptoza – programirano uništavanje zaraženih ćelija.

Zaštita koju će vakcina pružiti svakoj pojedinačnoj osobi upravo je srazmjerna jačini imuniteta. Svaki organizam posle vakcinacije proizvodi antitela. Da bismo obezbedili što veći učinak vakcine, najvažnije je ojačati imuni sistem. Osim uravnotežene ishrane, bogate voćem i povrćem, fizičke aktivnosti, kvalitetnog sna i pozitivnog raspoloženja, veoma je važno unošenje neophodnih količina vitamina, minerala i drugih elemenata presudnih za imunitet. Unos minerala je najbolji putem hrane i pića. Takav unos je mnogo korisniji nego kada se koriste suplementi. Istovremeno, da bi snagu imunog sistema sačuvali za borbu protiv kovid, bilo bi veoma dobro da se rešimo bilo kakvih drugih infekcija. Brojna istraživanja dokazuju da je mikroelement jod, praktično nezamenljiv kao efikasno antibakterijsko i antivirusno sredstvo.

Zato je upravo sada pravi momenat da ojačamo i sačuvamo imuni sistem unošenjem dovoljnih dnevnih količina joda.

Preporučene doze su do 2,4 miligrama dnevno. Joda ima najviše u morskim plodovima, naročito algama.





Datum: 17.07.2021

Napomena:

Medij: rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_lat/zivot/zdravlje/jodom-protiv-virusa_1257912.html

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jodom protiv virusa



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je...

NOVI SAD - Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covid-19 i smrtnosti od Covid-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Datum: 22.07.2021

Medij: vesti-online.com

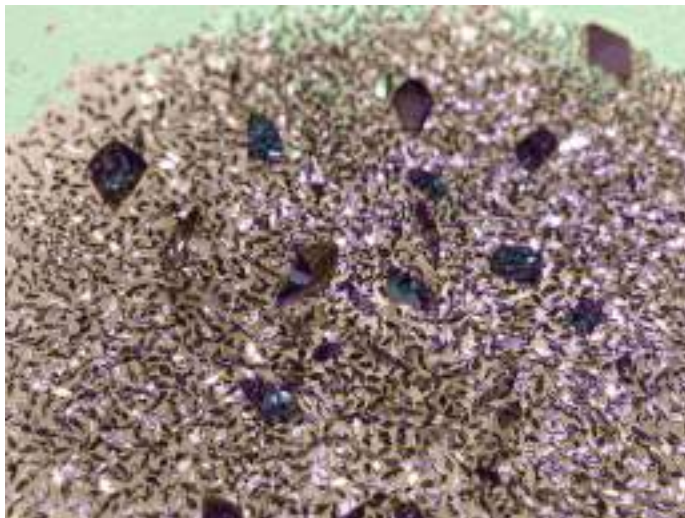
Link: <https://www.vesti-online.com/jod-poboljsava-raspolozenje-i-ubija-viruse/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod poboljšava raspoloženje i ubija viruse



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Datum: 22.07.2021

Napomena:

Medij: espresso.co.rs

Link: <https://www.espresso.co.rs/lifestyle/zdravlje/838271/niste-ni-svesni-koliku-ulogu-ima-jod-kada-ovo-procitete...>

Autori: @espresors

Teme: Jod

Naslov: NISTE NI SVESNI KOLIKU ULOGU IMA JOD! Kada ovo pročitate, koristićete ga mnogo VIŠE!



Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse ...

Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Jod je odličan u borbi protiv virusa Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO.ž Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. (Espresso)





Datum: 22.07.2021

Medij: rs.n1info.com

Link: <https://rs.n1info.com/zdravlje/zasto-je-jod-jedan-od-najvaznijih-mikroelemenata-za-nas-organizam/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Zašto je jod jedan od najvažnijih mikroelemenata za naš organizam?



Određena količina joda u organizmu je neophodna za pravilan rad štitaste žlezde koja kontroliše vaš metabolizam i druge važne funkcije u samom organizmu. Niski nivoi joda nisu jedini uzrok slabe funkcije štitaste žlezde. Ali nedostatak joda može da prouzrokuje abnormalno povećanje štitaste žlezde i druge probleme sa ovom žlezdom. Kod dece može da prouzrokuje mentalne smetnje, piše Healthline. Vaše telo prirodno ne stvara jod, pa je jedini način da dobijete ovaj hranljivi sastojak ishrana. Odraslima je obično potrebno 150 mikrograma (mcg) dnevno. Trudnicama i dojiljama je potrebno 200 mcg dnevno. Jod se nalazi u mnogim vrstama hrane. Najkoncentrisaniji je u namirnicama poput ribe, jaja, oraha, mesa, mlečnih proizvoda, morskih algi i jodirane kuhinjske soli. Nedostatak joda pogađa oko dve milijarde ljudi širom sveta. Najčešći je u zemljama u razvoju gde ljudi možda nemaju pristup dovoljno zdravoj hrani. Ali to može da utiče i na ljude u razvijenim zemljama kojima nedostaje odgovarajuća ishrana ili čija tela ne obrađuju pravilno jod. Trudnice zahtevaju više joda od bilo koje druge grupe ljudi. Zbog toga će verovatno imati nedostatak ako ne konzumiraju hranu bogatu jodom. Glavni pokazatelj da organizmu nedostaje jod je oticanje štitaste žlezde na vratu, što može da prouzrokuje stvaranje vidljive kvržice, na vratu. Na nedostatak joda ukazuje i nizak nivo tiroidnih hormona - hipotiroidizam, koji obično prouzrokuje simptome koji uključuju umor, povećanu osetljivost na hladnoću, zatvor, suhu kožu, dobijanje na težini, podbulo lice, slabost mišića, povišen nivo holesterola u krvi, bol ili ukočenost mišića i zglobova, usporen rad srca, tanjenje kose, depresiju i loše pamćenje. Ako se ne leči, nedostatak joda može da dovede do teškog hipotiroidizma. Komplikacije mogu uključivati bolesti srca i srodne poremećaje, kao što su uvećano srce i srčana insuficijencija. Kada je u pitanju mentalno zdravlje javljaju se depresija kao i kognitivna oštećenja. Zatim, oštećenje perifernih nerava, poznato kao periferna neuropatija. Tu su i problemi sa ovulacijom, što može da prouzrokuje neplodnost kod žena. Kod trudnica može povećati rizik od urođenih oštećenja kod novorođenčadi, pobačaja, ali i prevremenog porođaja.





Datum: 22.07.2021

Medij: alo.rs

Link: <https://www.alo.rs/zena/zdravlje/526576/bez-njega-organizam-ne-moze-da-funkcionise-jod-poboljsava-liniju-i-...>

Autori: Alo.rs

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: BEZ NJEGA ORGANIZAM NE MOŽE DA FUNKCIONIŠE: Jod poboljšava liniju, i smrt je za viruse



Ustajete iscrpljeni, nervozni, koža i kosa vam gubi svežinu verovatno vam nedostaje ovaj mineral. Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covid-19 i smrtnosti od Covid-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Datum: 22.07.2021

Napomena:

Medij: pink.rs

Link: <https://pink.rs/lifestyle/318374/jod-poboljsava-liniju-poboljsava-raspolozenje-i-smrt-je-za-viruse>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod poboljšava liniju, poboljšava RASPOLOŽENJE i smrt je za VIRUSE



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. Autor: Pink.rs





Datum: 22.07.2021

Medij: objektiv.rs

Link: <https://objektiv.rs/vest/737152/ubija-viruse-poboljsava-liniju-i-raspolozenje-sve-dobrobiti-joda-evo-zasto-...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ubija VIRUSE, poboljšava liniju i raspoloženje: Sve dobrobiti JODA - evo zašto nam je neophodan!



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. BONUS VIDEO: Izvor: Objektiv.rs





Datum: 22.07.2021

Napomena:

Medij: report.rs

Link: <https://report.rs/2021/07/22/zasto-je-jod-jedan-od-najvaznijih-mikroelemenata-za-nas-organizam/>

Autori: @rs_report

Teme: Jod

Naslov: Zašto je jod jedan od najvažnijih mikroelemenata za naš organizam?



Određena količina joda u organizmu je neophodna za pravilan rad





Datum: 22.07.2021
Medij: report.rs
Link: <https://report.rs/tag/jod/>
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:

Naslov: jod Archives - www.



Report.rs je informativno zabavni portal koji vam svakodnevno donosi samo odabrane vesti, bez bombastičnih naslova.





Datum: 22.07.2021

Medij: telegraf.rs

Link: <https://www.telegraf.rs/zivot-i-stil/zdravlje/3367255-jod-poboljsava-raspolozenje-i-ubija-viruse>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod poboljšava raspoloženje i ubija viruse



22/07/21 | 16:30

Foto: Shutterstock

Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu.

Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice.

Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO.

Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.

(Telegraf.rs/PR)

Telegraf.rs zadržava sva prava nad sadržajem. Za preuzimanje sadržaja pogledajte uputstva na stranici Uslovi korišćenja.





Datum: 23.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1280
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Svet Broj 288 • Izlazi petkom • 23. 7. 2021.
CENA: 100,000 + PDV 2,000 = 102,000 + PDV 2,000 = 104,000
POSREDOVANJE: 45,000 + PDV 9,000 = 54,000 + PDV 9,000 = 63,000

TARA PRETI DA ĆE SE UBITI SA NE SME DA JE OSTAVI RODITELJI GA VODE U MANASTIR!

MAJA TRUDNA JANJUŠ: "NE ZNAM STA DA RADJM, POLUDEĆU"

MILJANA: "ZBOG RODITELJA SAM OSTALA BEZ STANA, NEMAM PARE NI ZA DETE"

BRENA SE POMIRILA SA SNAJKOM

LUNA POKAZALA BEBU

EXKLUZIVNE SLIKE





Datum: 23.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1280
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA

2x



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





Datum: 23.07.2021

Napomena:

Medij: happytv.rs

Link: <https://happytv.rs/zdravlje-i-%C5%BEivot/ishrana/305336/elimini%C5%A1e-viruse-sve-dobrobiti-joda-evo-za%C5%99...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: ELIMINIŠE VIRUSE: Sve dobrobiti JODA - evo zašto nam je neophodan!



ELIMINIŠE VIRUSE: Sve dobrobiti JODA - evo zašto nam je neophodan! Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma. Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. Happy BSC je spremio za vas najmoderniju mobilnu aplikaciju da biste nas lakše pratili i bili u toku sa svim vestima. Našu aplikaciju možete preuzeti za ANDROID i iPHONE.





Datum: 23.07.2021

Medij: nadlanu.com

Link: <https://nadlanu.com/622300/ojacajte-imunitet-jod-poboljsava-raspolozenje-i-ubija-viruse/>

Autori: @nadlanu

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: OJAČAJTE IMUNITET: Jod poboljšava raspoloženje i ubija viruse



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može ...

Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Kovida-19 i smrtnosti od Kovida-19" objavljenom u publikaciji "Research Gate", ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg/kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. Izvor: Lepotaizdravlje.rs Foto: Ilustracija/Pexels.com





Datum: 23.07.2021

Medij: pressserbia.com

Link: <https://www.pressserbia.com/jod-poboljsava-raspolozenje-i-ubija-viruse/>

Autori: @PResSerbia

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod poboljšava raspoloženje i ubija viruse!



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu.

Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice.

Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO.

Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.

(ddl.rs/pixabay)





Datum: 24.07.2021

Napomena:

Medij: mediapress.rs

Link: <https://mediapress.rs/2021/07/24/ojacajte-imunitet-jod-poboljsava-raspolozenje-i-ubija-viruse/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Ojačajte imunitet: Jod poboljšava raspoloženje i ubija viruse



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu.

Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice.

Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Kovida-19 i smrtnosti od Kovida-19" objavljenom u publikaciji "Research Gate", ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg/kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO.

Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. Izvor: Nadlanu.com





Datum: 25.07.2021

Medij: Dnevnik

Rubrika: Kultura

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod koristan i u borbi protiv virusa

Napomena:

Površina: 304

Tiraž: 10000



Strana: 8

ИМУНОЛОШКИ СИСТЕМ ТРЕБА ДА БУДЕ ЈАК

Јод користан и у борби против вируса

Људи којима никако не полази за руком да се изборе са вишком килограма, који се често ујутро буде исцрпљени, а током дана су без разлога нервозни, који имају проблема са памћењем и концентрацијом, ако је тен изгубио свежину, а коса је сува и опада, могуће је да им недостаје јод.

Ендокринолози указују да низак ниво јода може да успори метаболизам. Храна се тада складишти као масноће, што доводи до гојена.

Јод је неопходан за рад штитасте жлезде, која регулише метаболизам. Имунолошки систем зависи од правилног функционисања метаболизма, а јод је важна подршка имунолошком систему.

Одавно је познато да је јод неопходан за правилно функционисање нашег организма, али оно што не знају сви, јесте да је јод минерал који убија бактерије, вирусе и гљивице.

Др Гери Ворен, главни истраживач престижне америчке компаније SAIC, у свом раду „Унос јода за смањење преноса ковида-19 и смртности од ковида-19“ објављеном у публикацији „Рисрч гејт“ (Research Gate), указао је да дневни унос максимално препоручених количина јода доводи до апоптозе - ћелијске смрти ћелија заражених вирусом, спречавајући његово даље ширење.

На овај начин можемо да заштитимо себе једноставно повећавањем дневног уноса јода на 30 мг по кг, у складу са препорукама Светске здравствене организације - WHO.

Сада је најважније водити рачуна о здрављу, здраво се хранити, ојачати имунитет и вакцинацијом спречити ширење вируса.

46394





Datum: 26.07.2021

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/280335/Jod-cuvar-imuniteta.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod - čuvar imuniteta



Zaštita koju će vakcina pružiti svakoj pojedinačnoj osobi, upravo je srazmerna jačini imuniteta. Svaki organizam posle vakcinacije proizvodi antitela. Da bismo obezbedili što veći učinak vakcine, najvažnije je ojačati imuni sistem. Osim uravnotežene ishrane, bogate voćem i povrćem, fizičke aktivnosti, kvalitetnog sna i pozitivnog raspoloženja, veoma je važno unošenje neophodnih količina vitamina, minerala i drugih elemenata presudnih za imunitet. Unos minerala je najbolji putem hrane i pića. Takav unos je mnogo korisniji nego kada se koriste suplementi. Istovremeno, da bi snagu imunog sistema sačuvali za borbu protiv covida, bilo bi veoma dobro da se rešimo bilo kakvih drugih infekcija. Brojna istraživanja dokazuju da je mikro element jod, praktično nezamenljiv kao efikasno antibakterijsko i antivirusno sredstvo. Istraživanja Dr Dejvida Derija publikovana u američkim stručnim časopisima, naglašavaju dominantnu ulogu joda u jačanju imunog sistema, naročito u borbi protiv virusnih infekcija i covida. Pored poznate činjenice da jod eliminiše sve patogene, uključujući i deaktivaciju virusa u telu i na koži, čime najbolje doprinosi jačanju organizma, njegova najvažnija uloga jeste tzv apoptoza - programirano uništavanje zaraženih ćelija. Zato je upravo sada pravi momenat da ojačamo i sačuvamo imuni sistem unošenjem dovoljnih dnevnih količina joda. Preporučene doze su do 2,4 miligrama dnevno. Joda ima najviše u morskim plodovima, naročito algama.





Unosite li dovoljno joda u organizam?

Suočeni smo s mnogim bolestima, a često je uzrok nedostatak nekih prirodnih stvari. Među tim stvarima je i jod, element čiji nam nedostatak može uzrokovati mnoge male i velike tegobe. Pre mnogo godina jod je korišćen u lečenju mnogih bolesti, ali su ga vremenom preparati i lekovi sklonili u stranu. Međutim, mogućnost lečenja jodom ne sme da se zanemari i možda je baš jod ono što vašem organizmu nedostaje. Koje su opasnosti ukoliko nema dovoljno joda? Jod prvenstveno igra ulogu u radu štitne žlezde koja utiče na mnoge procese u telu. U njoj se nalazi 70% do 80% joda, a on je bitan i za druga tkiva: mozak, dojke, kožu, želudac, timus, gušteraču i kičmenu moždinu. Nedostatak joda u bilo kojem od tih delova tela dovodi do njegove disfunkcije. Znakovi manjka joda uključuju: grčeve u mišićima hladne ruke i stopala sklonost debljanju lošu memoriju zatvor depresiju edeme mialgiju slabost suhu kožu lomljive nokte Lekovita svojstva joda Jod nije samo mineral preko potreban našem organizmu - on je i lek za brojne bolesti. Ovaj mineral čisti arterije, sprečava infarkt, moždani udar i druge bolesti vezane uz aterosklerozu. Uravnotežuje hormone i može vas spasiti od odlaska na operaciju štitne žlezde. Smanjuje tegobe i potrebu za lekovima kod dijabetesa. Primećeno je da poboljšava mentalne funkcije i sprečava Parkinsonovu i Alchajmerovu bolest. Ubija parazite, bakterije, viruse i gljivice, a neki ga izvori navode kao stopostotni lek za infekcije bešike. Mnoga istraživanja povezuju manjak joda s pojavom hiperaktivnosti. Među njima je i jedno desetogodišnje istraživanje kojim je zaključeno da je ADHD češći kod osoba kod kojih postoji rizik od manjka joda. Lečenje štitne žlezde jodom Štitna žlezda proizvodi hormone čija sinteza zavisi od joda. Ako on nedostaje, rad štitne žlezde će biti usporen, što uzrokuje brojne smetnje. Najčešći simptomi su manjak energije, umor, depresija, suva koža, nadutost, neplodnost, debljanje, nepodnošenje hladnoće. Sa druge strane, u slučaju pojačanog lučenja hormona štitne žlezde dolazi do hipertireoze. Simptomi tog stanja uključuju nemir, razdražljivost, nesanicu, znojenje, opadanje kose, proliv i mršavljenje. Jod sprečava zloćudne bolesti Ispravnim unosom joda može se lečiti rak dojke, prostate i štitne žlezde. Podstiče





Naslov: Evo zbog čega je toliko važno da unosimo dovoljno joda u organizam

samouništenje stanica raka na štitnoj žlezdi i dojci. U telu može delovati kao antioksidant i oksidant, što ga čini moćnim antikancerogenim spojem. Stope preživljavanja raka dojke u poslednjih 70 godina nisu se puno menjale uprkos modernizaciji lečenja, a ovo može biti jedan od odgovora za rešavanje toga problema. Da bi ste pronašli jod u hrani u svom izvornom obliku, najbolje je obogatiti jelovnik morskom ribom, algama, školjkama i drugim plodovima iz mora. Osim njih namirnice bogate jodom su i jaja, mleko i mlečni proizvodi, meso, tofu sir i soja sos. Tim mineralom obiluje jodirana kuhinjska so. Detoksikacija organizma Poznato je da jod iz organizma uklanja teške metale - fluorid, brom, živu aluminijum u olovo. U svrhu detoksikacije i izbacivanja teških metala iz organizma, neki stručnjaci preporučuju velike doze joda - čak i do 100 miligrama na dan. Nužan kod začeca Nadoknađivanjem joda mogu se rešiti svi problemi s reproduktivnim organima: neplodnost, izostanak ovulacije, manjak libida, nemogućnost iznošenja trudnoće do kraja. Pročitaj još: Gojite se iako držite iscrpljujuću dijetu? Odmah morate da ispravite neke greške Pravite pauze, dugo sedenje je kobno po zdravlje! Ovo je najbolji način da ojačate imunitet deci i izbegnete grip i viruse!





Datum: 29.07.2021
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	29.07.2021 06:30:00	29.07.2021 10:00:00	03:30:00
Prilog:	29.07.2021 09:37:00	29.07.2021 09:37:53	00:00:31

Naslov: Minakva

Za toplo vreme preporuka je Minakva voda.





Zdravstvo Redakcija TV Bečej | 29. jul. 2021. | 4:50 | Zdravstvo Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze-ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Jodom protiv virusa

Četvrtak, 29. jul 2021, 11:29h izvor:Novosadska TV

Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja.

Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu.

Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice.

Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije – WHO.

Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





RADIO TELEVIZIJA SUBOTICA

Zdravstvo Redakcija TV Subotica | 29. jul 2021. | 07:50 | Zdravstvo Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze-ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja.

Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice.

Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO.

Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno





širenje virusa vakcinacijom.

Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom. (Zakupljen prostor)





Datum: 29.07.2021

Medij: tvbackavrbas.rs

Link: <http://tvbackavrbas.rs/index.php?c=vest&vestid=2787&slider=off&lg=sr>

Autori: TV Bačka Vrbas

Teme: Jod

Napomena:

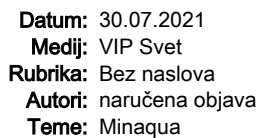
Naslov: JODOM PROTIV VIRUSA



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom ...

Zdravstvo Redakcija TV Bačka | 29. jul 2021. | 11:08 | Zdravstvo Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema sa pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa je suva i opada, verovatno vam nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze-ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije - WHO. Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i sprečiti ponovno širenje virusa vakcinacijom.





Napomena:
Površina: 1279
Tiraž: 56034



Strana: 1,2





Datum: 30.07.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1279
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





Datum: 31.07.2021

Medij: 24sedam.rs

Link: <https://24sedam.rs/stil-zivota/ishrana-bogata-jodom-popravlja-raspolozenje-cuva-liniju-i-ubija-viruse/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Ishrana bogata jodom popravlja raspoloženje, čuva liniju i ubija viruse



Ako vam nikako ne polazi za rukom da se izborite sa viškom kilograma, ako se često ujutro budite iscrpljeni, a tokom dana ste bez razloga nervozni, ako imate problema s pamćenjem i koncentracijom, vaš ten je izgubio svežinu, a kosa vam je suva i opada, verovatno vašem organizmu nedostaje jod. Endokrinolozi ukazuju na to da nizak nivo joda može usporiti metabolizam. Hrana se tada skladišti kao masnoća, što dovodi do gojenja. Jod je neophodan za rad štitaste žlezde, koja reguliše metabolizam. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma, ali ono što ne znaju svi jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC, u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covid-19 i smrtnosti od Covid-19", objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je na to da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe jednostavno povećavanjem dnevnog unosa joda na 30 mcg / kg u skladu s preporukama Svetske zdravstvene organizacije (WHO). Sada je najvažnije voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti, ojačati imunitet i vakcinacijom sprečiti ponovno širenje virusa. Instalirajte našu IOS ili Android aplikaciju - 24sedam.rs

