



Datum: 04.09.2020
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 1251
 Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

**OPAN U SERIJI „PEVALICA“
 ZESTOK ODGOVOR MILICI I YUKU**

VIP Broj 341 • Izlazi petkom • 4. 9. 2020
 CENA SRB 80 DIN • MNE 0,8€ • BiH 1,5 KM • MKD 45 MKD
 SLO 1 € • AT, DE: 2,50 € • CH: 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR: 6,3 €

Svet

**BRAT NEMANJA:
 RASTA NE
 VOLI CECU**

**REKAO MI JE „ZAR
 TI NE ZNAŠ KO JE
 ONA I ŠTA RADI“**

**PLUS! "RASTINA
 MAMA JE
 OTERALA ANU,
 EVO ZAŠTO
 JE NE TRPI"**

**ŠOKANTNO
 NOVAK
 VEĆ TRI PUTA
 OTKACIO
 JELENU**

**„NAPRAVILA SAM
 POGREŠNE POSTUPKE
 ON NIJE PREPOZNAO DA TO RADIM
 IZ LJUBAVI“, PRIZNAJE JELENA**

**BIVŠI MUŽ:
 „JA DAJEM
 POMEN
 NJENOJ
 MRTVOJ
 MAJCI, A DARA
 NA MALDIVIMA
 SA 23 GODINE
 MLAĐIM DEČKOM“**

**KRISTIJAN OTKRIO
 EVO ŠTA ĆU
 DA URADIM
 SA STANIJOM**

YUK MOB ZA 250.000 € U „ZADRUZI“

9 772334 992009 00341





Datum: 04.09.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1251
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA

PRIRODNO BOGATA JODOM

Jodom protiv Covida-19

Nacionalni Reuma Centar iz Holandije (profesor dr R.H. Verheesen) analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 zaključio je da količina unetog joda ima bitan uticaj na visinu smrtnosti kod najstarije populacije.



Kao primer navodi: „Epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama, uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima.“

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.

Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 10.09.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	10.09.2020 06:30:00	10.09.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	10.09.2020 09:43:00	10.09.2020 09:43:28	00:00:16

Naslov: Minakva - samo takva

Spiker

I ovo je sve za ovo jutro. Došli samo do samog kraja. Za naše osveženje, naravno kao i svakog jutra, brine se novosadska kopanija Minakva. Novosadska kopanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na našem tržištu. Njen asortiman čine Minakva gazirana voda, Minakva negazirana voda i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Budite odgovorni prema svom zdravlju, poručuje vam novosadska kopanija Minakva.





Datum: 11.09.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1298
Tiraž: 56034



Naslov: KAKO POBEDITI COVID -19?

Strana: 1,2

**TENISKA MAFIJA
KRENULA NA NOVAKA
PAKAO GA TEK ČEKA**

VIP Broj 342 • Izlazi petkom • 11.9.2020.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0,8€ • RH 1,5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1€ • AT, DE 2,90 € • CZK 3,0 CHF • NZD 4,90 €

Svet

**LUNA
PRIZNALA
ZASTO JE
IZBACILA
MARKA
IZ STANA**

**„NEKA IDE KOD SVOJE
MAMICE NEDE, NEKA
GA ONA PODRŽI“**

**DARKO U STRAHU
PRETE MU!**

**ZBOG SINA
PRISTAO NA
PRLJAVU
IGRU**

**MAJKA
OČAJNA:
“PLAŠIM SE
ZA NJEGOV
ŽIVOT”**

**JK UVALILA
MARIJI,
ZBOG NJE
JE PRIVELI!**

STANIJA ĆE POLUDETI!

**VUČ MOB
OTKRIO ŠTA JE
SA NJOM RADIO
U SVAJCARSKOJ**





KAKO POBEDITI COVID -19?

Dr Geri Voren (april 2020.) kaže da povećanim unosom joda možemo da se zaštitimo i to mora biti osnovna aktivnost. Već smo promenili svoje ponašanje u borbi protiv Covid-a. Svako od nas može da napravi još jednu, manju promenu. Podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Više puta objavljene, naučne analize potvrđuju tvrdnju dr Voren-a, da u borbi protiv koronavirusa, unos joda mora dostići sigurnu gornju granicu kako bi naš organizam vršio tri važne telesne funkcije u borbi protiv kovida:

- ✓ deaktivacija kovida u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi.
- ✓ deaktiviranje kovida na koži pre nego što uđe u telo jodom iz znoja
- ✓ učešće u apoptozi (smrt ćelije) ćelija zaraženih covidom, kako bi se zaustavilo repliciranje virusa.

Većina neće imati negativne neželjene efekte usled zaraze koronavirusom. Na ovaj način značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti.

Svakodnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem u borbi protiv Covida -19. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.





Datum: 13.09.2020
Medij: Dnevnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Jod u borbi protiv virusa Kovid-19

Napomena:
Površina: 300
Tiraž: 10000



Strana: 10

ПОМОЗИМО НАШЕМ ОРГАНИЗМУ ДА СЕ ОДБРАНИ

Јод у борби против вируса Ковид-19

Доктор Гери Ворен сматра да повећаним уносом јода можемо да се заштитимо од корона вируса и то мора бити основна активност сваког од нас. Полазећи од чињенице да су људи већ променили своје понашање борећи се против Ковида, др Ворен наводи да свако може да направи још једну, мању промену. Он поручује да треба подићи дневни унос јода на 30mcg/kg, што је сигурна горња граница коју је одредила Светска здравствена организација – WHO.

Више пута објављене научне анализе потврђују тврдњу др Ворена да у борби против корона вируса, унос јода **мора** достићи сигурну горњу границу како би наш организам обавио три важне телесне функције у борби против Ковида.



То су: деактивација Ковида у носу присуством довољно јода у носној слузи, деактивирање Ковида на кожи пре него што уђе у тело јодом из зноја и учешће у апоптози ћелија заражених Ковидом, како би се зауставило реплицирање вируса.

Већина неће имати негативне нежељене ефекте услед заразе корона вирусом, али на овај начин значајно се смањује могућност преноса вируса Ковид-19, а самим тим и смртности.

Свакодневним уносом од 1,5 до 2,4 милиграма јода, у зависности од телесне тежине, ојачава се имуни систем човека у борби против корона вируса. Најбољи извори јода су алге, морска риба и јодирана со.

44942





Datum: 17.09.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	17.09.2020 06:30:00	17.09.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	17.09.2020 09:52:00	17.09.2020 09:52:57	00:00:34

Naslov: Minakva - sponzor

Minakva - sponzor emisije





Datum: 18.09.2020
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Jod

Napomena:
 Površina: 1249
 Tiraž: 56034



Naslov: KAKO POBEDITI COVID -19?

Strana: 1,2

**DARKU NAPADNUTA PORODICA
 KOMŠIJE IH SPASILE**

VIP Broj 343 • Izlazi petkom • 18. 9. 2020.
 CENA SRB 80 DIN • MNE 0,9€ • BiH 1,5 KM • MKD 45 MKD
 SLO 1 € • AT, DE: 2,90 € • CH: 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR, B: 3,00 €

Svet

**PAKUJU
 CECINOJ
 SNAJKI
 HOĆE DA
 JE UNISTE
 U SKANDAL UPETLJANA I JK**

**ŠOK SASA
 OSTAO BEZ
 GRANDA
 NOVI VLASNICI
 DOVELI MILIJA
 ZA DIREKTORA
 ON PRIZNAO: OVO
 SU NOVA PRAVILA**

**DRAGANA
 PRIZNALA
 SVOJU
 NAJVEĆU
 TRAUMU.
 ZBOG OVOG
 JE 15 GODINA
 IMALA KOŠMARE**

**ISPLIVALO MILICA
 OSTAVILA
 STRUGARA
 ZBOG
 PREKE
 NARAVI**

**JADRANKA
 KRIVI MILICU
 I RADU**





KAKO POBEDITI COVID -19?

Dr Geri Voren (april 2020.) kaže da povećanim unosom joda možemo da se zaštitimo i to mora biti osnovna aktivnost. Već smo promenili svoje ponašanje u borbi protiv Covid-a. Svako od nas može da napravi još jednu, manju promenu. Podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Više puta objavljene, naučne analize potvrđuju tvrdnju dr Voren-a, da u borbi protiv koronavirusa, unos joda mora dostići sigurnu gornju granicu kako bi naš organizam vršio tri važne telesne funkcije u borbi protiv kovida:

- ✓ deaktivacija kovida u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi.
- ✓ deaktiviranje kovida na koži pre nego što uđe u telo jodom iz znoja
- ✓ učešće u apoptozi (smrt ćelije) ćelija zaraženih covidom, kako bi se zaustavilo repliciranje virusa.

Većina neće imati negativne neželjene efekte usled zaraze koronavirusom. Na ovaj način značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti.

Svakodnevni unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem u borbi protiv Covida -19. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.



Mineral koji virusima staje na crtu

Pandemija korona virusa sve nas je naterala da razmišljamo o tome na koje sve načine možemo da ojačamo imunitet. U tome nam, pored ostalog, pomaže i jod, a evo i kako



Alge

Imunitet je sposobnost organizma da se odbrani od različitih uzročnika infekcija, a u poslednje vreme najčešće razmišljamo o infekciji novog korona virusa. Pandemija koja i dalje ne jenjava naterala je naučne istraživače širom sveta da, svako u svojoj oblasti, ispituju mogućnosti i načine da se suprotstavimo virusu koji je toliko toga promenio u našim životima.

U jednom od takvih istraživanja, u radu objavljenom u prestižnoj publikaciji „Research Gate“, dr Geri Voren, glavni istraživač američke tehnološke kompanije „SAIC“, zapaža da povećani dnevni unos joda, a u granicama maksimalne doze, ubrzava apoptozu, to jest smrt ćelija zaraženih kovidom-19, čime se sprečava dalje širenje virusa. Pod povećanim dnevnim unosom, ističe ovaj američki stručnjak, smatra se 1.100 mcg ovog minerala, koji bi organizmu pomogao u borbi protiv infekcija. Pošto ga organizam ne proizvodi sam, jod moramo svakodnevno unositi, i to se savetuje najbolje putem hrane i vode.

Dobar su izvor antioksidanasa, vitamina i minerala, a sadrže malo kalorija. Bogate su jodom, a izdvajaju se tri vrste: kombu, nori i wakame alge. Alge možete kupiti u bolje snabdevenim prodavnicama zdrave hrane.

Bakalar

Sadrži malo masti i kalorija, a bogat je mineralima i nutrijentima, uključujući jod.

Mlečni proizvodi

Istraživanja pokazuju da jedna šolja mleka zadovoljava polovinu naše dnevne potrebe za jodom, a isto važi i za jogurt. Kada su u pitanju sirevi, najviše joda ima švapski sir.

Odličan izvor joda su i mineralne vode prirodno bogate jodom

So

Četvrt kašičice jodirane soli sadrži 71 mcg joda. So, međutim, sadrži i natrijum koji može biti rizičan po zdravlje bubrega i krvni pritisak, pa je važno da budete oprezniji sa njegovom upotrebom.

Tuna

Sadrži malo kalorija, bogata je proteinima, jodom, kalcijumom, gvožđem i vitaminom B. Tuna je dobar izvor omega-3 masnih kiselina, što je čini odličnom namirnicom u prevenciji srčanih oboljenja.

Jaja

Predstavljaju odličan izvor proteina, zdravih masnoća i savršene kombinacije vitamina i minerala. Jod se nalazi u žumancetu.



Datum: 19.09.2020

Napomena:

Medij: beta.rs

Link: <https://beta.rs/vesti/drustvo-vesti-srbija/133783-novi-sad-subotnji-razgovori-ovog-puta-anegdote-iz-kafansk...>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Novi Sad: Subotnji razgovori, ovog puta anegdote iz kafanskog života



Kafanske priče su bile tema druge istorijske izvedbe događaja Subotnji razgovori, koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media Ponta i Centra za razvoj manjinskih i lokalnih medija...

Kafanske priče su bile tema "druge istorijske izvedbe" događaja "Subotnji razgovori", koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media Ponta i Centra za razvoj manjinskih i lokalnih medija. Razne anegdote saznale su se od sagovornika kroz priču o novosadskim kafanama i kafićima, nastanku dnevnih novogodišnjih žurki u Novom Sadu, o tradiciji kafane i pijace. Gosti su brižljivo birani: Aleksandar Djurković Drakac, legendarni novosadski konobar i Dragan Popov Bibinjo, vlasnik bifea Bibinjo na Ribljoj pijaci. Moderator razgovora bio je Zoran Knežev, pisac, hroničar Novog Sada i predsednik Novosadskog kluba. Tokom razgovora, u sjajnoj atmosferi, pomenute su i veoma bitne teme o bezbednosti u Novom Sadu, kao i o važnosti da se deci i mladima obezbedi kvalitetan obrazovni i muzički sadržaj. Zamisao događaja "Subotnji razgovori" je da sugradjani, nakon jutarnje nabavke na Ribljoj pijaci, svrate u komšijsko dvorište Arhiva Vojvodine i opuste se, uz kafu i posluž enje, i razmenjuju životne priče, poručio je organizator događaja. Pokrovitelj je Uprava za kulturu grada Novog Sada a prijatelji su Don Cafe, Minaqua, Beli čin, Woman Hairstyle, Brico'S, Finger food.





Datum: 19.09.2020

Napomena:

Medij: krstarica.com

Link: <https://www.krstarica.com/vesti/srbija/novi-sad-subotnji-razgovori-ovog-puta-anegdote-iz-kafanskog-zivota/>

Autori: @krstarica

Teme: Minaqua

Naslov: Novi Sad: Subotnji razgovori, ovog puta anegdote iz kafanskog života

Kafanske priče su bile tema "druge istorijske izvedbe" događaja "Subotnji razgovori", koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media

Kafanske priče su bile tema "druge istorijske izvedbe" događaja "Subotnji razgovori", koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media Ponta i Centra za razvoj manjinskih i lokalnih medija.

Razne anegdote saznale su se od sagovornika kroz priču o novosadskim kafanama i kafićima, nastanku dnevnih novogodišnjih žurki u Novom Sadu, o tradiciji kafane i pijace.

Gosti su brižljivo birani: Aleksandar Djurković Drakac, legendarni novosadski konobar i Dragan Popov Bibinjo, vlasnik bifea Bibinjo na Ribljoj pijaci.

Moderator razgovora bio je Zoran Knežev, pisac, hroničar Novog Sada i predsednik Novosadskog kluba.

Tokom razgovora, u sjajnoj atmosferi, pomenute su i veoma bitne teme o bezbednosti u Novom Sadu, kao i o važnosti da se deci i mladima obezbedi kvalitetan obrazovni i muzički sadržaj. Zamisao događaja "Subotnji razgovori" je da sugrađani, nakon jutarnje nabavke na Ribljoj pijaci, svrate u komšijsko dvorište Arhiva Vojvodine i opuste se, uz kafu i posluženje, i razmenjuju životne priče, poručio je organizator događaja.

Pokrovitelj je Uprava za kulturu grada Novog Sada a prijatelji su Don Cafe, Minaqua, Beli čin, Woman Hairstyle, Brico'S, Finger food.

(Beta)





Datum: 19.09.2020
Medij: Beta
Link: <http://www.beta.rs>
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Novi Sad: Subotnji razgovori, ovog puta anegdote iz kafanskog života

Novi Sad: Subotnji razgovori, ovog puta anegdote iz kafanskog života

NOVI SAD, 19. septembra 2020. (Beta) - Kafanske priče su bile tema "druge istorijske izvedbe" događaja "Subotnji razgovori", koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media Ponta i Centra za razvoj manjinskih i lokalnih medija.

Razne anegdote saznale su se od sagovornika kroz priču o novosadskim kafanama i kafićima, nastanku dnevnih novogodišnjih žurki u Novom Sadu, o tradiciji kafane i pijace.

Gosti su brižljivo birani: Aleksandar Djurković Drakac, legendarni novosadski konobar i Dragan Popov Bibinjo, vlasnik bifea Bibinjo na Ribljoj pijaci.

Moderator razgovora bio je Zoran Knežev, pisac, hroničar Novog Sada i predsednik Novosadskog kluba.

Tokom razgovora, u sjanoj atmosferi, pomenute su i veoma bitne teme o bezbednosti u Novom Sadu, kao i o važnosti da se deci i mladima obezbedi kvalitetan obrazovni i muzički sadržaj.

Zamisao događaja "Subotnji razgovori" je da sugrađani, nakon jutarnje nabavke na Ribljoj pijaci, svrate u komšijsko dvorište Arhiva Vojvodine i opuste se, uz kafu i posluženje, i razmenjuju životne priče, poručio je organizator događaja.

Pokrovitelj je Uprava za kulturu grada Novog Sada a prijatelji su Don Cafe, Minaqua, Beli čin, Woman Hairstyle, Brico'S, Finger food.





Datum: 19.09.2020

Napomena:

Medij: danas.rs

Link: <https://www.danas.rs/drustvo/novi-sad-subotnji-razgovori-ovog-puta-anegdote-iz-kafanskog-zivota/>

Autori: @OnlineDanas

Teme: Minaqua

Naslov: Novi Sad: Subotnji razgovori, ovog puta anegdote iz kafanskog života



Kafanske priče su bile tema "druge istorijske izvedbe" događaja "Subotnji razgovori", koji je održan danas u organizaciji Arhiva Vojvodine, Heror Media Ponta i Centra za razvoj manjinskih i lokalnih medija.

Foto: www.novisad.rs Razne anegdote saznale su se od sagovornika kroz priču o novosadskim kafanama i kafićima, nastanku dnevnih novogodišnjih žurki u Novom Sadu, o tradiciji kafane i pijace. Gosti su brižljivo birani: Aleksandar Đurković Drakac, legendarni novosadski konobar i Dragan Popov Bibinjo, vlasnik bifea Bibinjo na Ribljoj pijaci. Moderator razgovora bio je Zoran Knežev, pisac, hroničar Novog Sada i predsednik Novosadskog kluba. Tokom razgovora, u sjanoj atmosferi, pomenute su i veoma bitne teme o bezbednosti u Novom Sadu, kao i o važnosti da se deci i mladima obezbedi kvalitetan obrazovni i muzički sadržaj. Zamisao događaja "Subotnji razgovori" je da sugrađani, nakon jutarnje nabavke na Ribljoj pijaci, svrate u komšijsko dvorište Arhiva Vojvodine i opuste se, uz kafu i posluženje, i razmenjuju životne priče, poručio je organizator događaja. Pokrovitelj je Uprava za kulturu grada Novog Sada a prijatelji su Don Cafe, Minaqua, Beli čin, Woman Hairstyle, Brico'S, Finger food. arhiv vojvodine, kafane, Novi Sad, Vojvodina Podržite nas članstvom u Klubu čitalaca Danasa U vreme opšte tabloidizacije, senzacionalizma i komercijalizacije medija, duže od dve decenije istrajavamo na principima profesionalnog i etičkog novinarstva. Bili smo zabranjivani i prozivani, nijedna vlast nije bila blagonaklona prema kritici, ali nas ništa nije sprečilo da vas svakodnevno objektivno informišemo. Zato želimo da se oslonimo na vas. Članstvom u Klubu čitalaca Danasa za 799 dinara mesečno pomažete nam da ostanemo samostalni i dosledni novinarstvu u kakvo verujemo, a vi na mejl svako veće dobijate PDF sutrašnjeg broja Danas. Učlani se





22.09.2020. 12:35 Vesti online

Shutterstock Pandemija Covid-19 traje već više od pola godine i već je većina stanovništva planete promenila svoje ponašanje u cilju povećanja zaštite zdravlja. No, sudeći po informacijama koje stižu iz SAD svako od nas može da napravi još jednu, manju promenu. Dr Geri Voren, glavni istraživač iz instituta SAIC kaže da povećanim unosom joda možemo da se zaštitimo i to mora biti osnovna aktivnost. Dovoljno je da se podigne dnevni unos joda na 30mcg/kg što je sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO. Više puta objavljene naučne analize potvrđuju tvrdnju dr Vorena da u borbi protiv koronavirusa, unos joda mora dostići sigurnu gornju granicu kako bi naš organizam vršio tri važne telesne funkcije u borbi protiv kovida: Deaktivacija covida u nosu prisustvom dovoljne koncentracije joda u nosnoj sluzi Deaktiviranje kovida na koži pre nego što uđe u telo jodom iz znoja Učešće u apoptozi (smrt ćelije) ćelija zaraženih covidom, kako bi se zaustavilo repliciranje virusa. Ukoliko se ovo primeni, većina neće imati negativne neželjene efekte usled zaraze koronavirusom. Na ovaj način značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covid-19, a samim tim i smrtnosti. Svakodnevni unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem u borbi protiv Covid-19. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.

KLJUČNE REČI ZDRAVLJE SVETSKA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA JOD KORONAVIRUS COVID-19 PANDEMIJA KORONAVIRUSA Morska riba





Datum: 22.09.2020

Napomena:

Medij: pink.rs

Link: <https://pink.rs/koronavirus/235248/kako-pobediti-covid--19-najnovija-preporuka-americkih-strucnjaka-je-da-p...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Kako pobediti Covid -19!? Najnovija preporuka američkih stručnjaka je da povećate unos jednog jedinjenja



Više puta objavljene naučne analize potvrđuju tvrdnju dr Voren-a da u borbi protiv koronavirusa unos jednog jedinjenja može biti od velike pomoći. Više puta objavljene naučne analize potvrđuju tvrdnju dr Voren-a da u borbi protiv koronavirusa, unos joda mora dostići sigurnu gornju granicu kako bi naš organizam vršio tri važne telesne funkcije u borbi protiv kovida: 1. deaktivacija kovida u nosu prisustvom dovoljne koncentracije joda u nosnoj sluzi. 2. deaktiviranje kovida na koži pre nego što uđe u telo jodom iz znoja 3. učešće u apoptozi (smrt ćelije) ćelija zaraženih covidom, kako bi se zaustavilo repliciranje virusa. Ukoliko se ovo primeni, većina neće imati negativne neželjene efekte usled zaraze koronavirusom. Na ovaj način značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti. Svakodnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem u borbi protiv Covida -19. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so. #Lek #jod #koronavirus





Datum: 23.09.2020
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novi Sad
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Напомена:
Површина: 249
Тираж: 10000



Naslov: Srce Detelinaraца kucalo за Лану

Strana: 16

НА ХУМАНИТАРНОМ БАЗАРУ ПРИКУПЉЕНО 151.076 ДИНАРА

Срце Детелинараца куцало за Лану

У центру Детелинаре (испред робне куће) грађани су у суботу организовали хуманитарну акцију за Лану Јовановић и том приликом сакупили 151.076 динара. Удружење грађана „Нови Сад“ организовало је „Бископ на отвореном за лепши град“ и поставило кутије за донацију болесној девојци. Малишани и њихови родитељи су у ограђеном простору, уз поштовање епидемиолошких мера (ме-

ру“. Присутни су могли на постављеним столовима купити колаче, старе играчке, књиге или да им се направи фризура на лицу места. Ваздушни дворац за најмлађе био је прави хит, а на позитивну атмосферу је утицала и добра музика с разгласа.

Детелинарци су и претходних година више пута показали да имају велико срце када треба помоћи болесној деци.



Срце Детелинараца кучало за Лану

рење температуре и дељење маски при улазу) могли уживати у дугометражном цртаном филму „Храбри витез Тренк“.

– По реакцијама и одзиву посетилаца можемо закључити да су сви били одушевљени јер становници овог дела града нису навикли да се код њих организује такав вид културног дешавања – казао је председник Удружења грађана „Нови Сад“ Горан Бајшански. – Пре пројекције одржан је и Ланин базаар, за који су се постарали Новосађани из „Фејсбук“ групе грађана „За лепшу и бољу Детелина-

Простор исред старе робне куће у Миленка Грчића 6А постао је место организовања хуманитарних акција, те је тако и Лана Јовановић, једногодишња девојчица која има спиналну мишићну атрофију, тип 1, ујединила Детелинарце да јој помогну да скупи новац за лек који јој може помоћи, а кошта 2,1 милиона долара.

Акцију су подржали „Zoom media“, „FAME Solutions“, „Минаква“, „Intersec“, „Naftachem“, „Нови Сад – мој град“, „Дворац Аца“ и „Спортсимо“ спортска породица.

И. Бакмаз





Datum: 24.09.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	24.09.2020 06:30:00	24.09.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	24.09.2020 09:29:00	24.09.2020 09:29:34	00:00:20

Naslov: Minakva samo takva

Spiker

A za naše osveženje svakog dana brine se kompanija Minakva. Novosadska kompanija Minakva ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala Joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju a za vašu zdravu i srećnu budućnost brine se upravo kompanija Minakva.





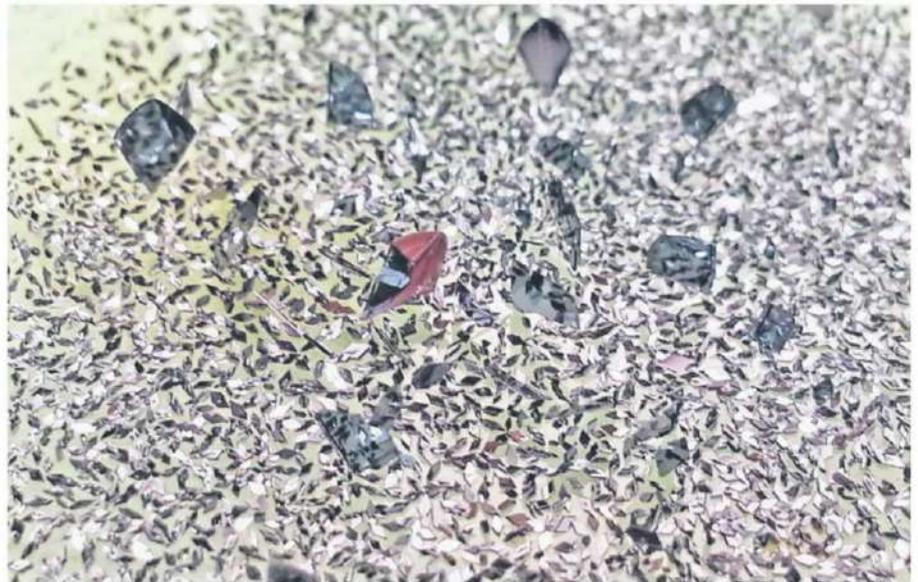
ИМУНОМ СИСТЕМУ ЈЕ ПОТРЕБНА ПОМОЋ

И јод користан у борби против короне

Током шест месеци од када је свет први пут сазнао за озбиљну болест ковид-19, истраживачи још немају све одговоре, јер прележана болест не штити од поновног оболевања. Почетна коронавирусна инфекција код људи даје одређени ниво имунитета за неко време, али још увек се не зна тачно колико траје тај имунитет.

- Код особа које су се опоравиле од ковид-19 инфекције, често се проналазе неутралишућа антитела, али и други имунолошки маркери попут Т и Б лимфоцита и цитокина, малих протеина које ослобађају имунолошке ћелије, а служе као гласници - каже вирусолог Анђела Расмусен са Колумбија универзитета.

Неке студије откриле су да су људи који су се опоравили од ковид-19 створили низак ниво антитела, а да су асимптоматски појединци имали снижене концентрације цитокина и хемокина у циркулацији.



- Још увек не знамо шта ће им се догодити ако буду поновно изложени вирусу, без обзира на ниво антитела - рекла је главни истраживач за вакцину против ковид-19 на Универзитету Џон Холкинс, Ана Дарбин.

Оно што сигурно можемо да урадимо и што Светска здравствена организација саветује јесте да се здраво хранимо током пандемије ковид-19 у циљу спречавања болести, као и опоравка од инфекције. Поред витамина Ц и Д, јод је есенцијални минерал који наше тело не може да произведе, па бисмо требали свакодневно да га уносимо храном и конзумирањем воде.

Јод је користан у борби против вируса, бактерија и гљивица. Он смањује оксидативни стрес, односно слободне радикале који настају у имунолошкој борби организма. Имунолошки систем зависи од правилног метаболизма. За правилан метаболизам одговорна је штитаста жлезда, а управо је јод „гориво“ које напаја штитасту жлезду.

Свакодневним уносом од 1,5 до 2,4 милиграма јода (зависно од телесне тежине) ојачавамо наш имуни систем у борби против ковид-19. Најбољи извори јода су алге, морска со и јодирана со.

45011

