



Datum: 07.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Plivanje

Napomena:
Površina: 1304
Tiraž: 56034



Naslov: JAČAJTE IMUNITET

Strana: 1,2

**ROMANI UZIMAJU STAN
OSTAJE NA ULICI**

VIP Broj 337 • Izlazi petkom • 7. 8. 2020.
CENA SRB DO DNE + SVAJ DNE + SVAJ L.S. RAK + AKO 45 MKD
5,00 LE + AC. DE. 2,50 LE + EN. 3,00 LE + NJIJA. PROJE. 8,00 LE

Svet

SLAVICA ČUKTERAŠ:
“KORONA MI
JE UNIŠTILA
KRV, NAPADA
I PSIHU”

TAJNA AFERA

**ISPLIVALE
FOTKE
ANASTASIJINO
DECKA I STANIJE**

„VIDALI SMO SE, ON JE FIN I
KULTURAN“, KAZE STANIJA

DŽEHVA PRETI ZETU:
“MOŽE ON DA SE
FOLIRA, ALI JA
SVE VIDIM”

**SANJA
OTKRILA
PRAVI
RAZLOG
RAZVODA**





Datum: 07.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Plivanje

Napomena:
Površina: 1304
Tiraž: 56034



Naslov: JAČAJTE IMUNITET

Strana: 1,2

JAČAJTE IMUNITET





Јод чува и од короне

Студије су својевремено показале да су Јапанци један од народа с најнижом стопом оболевања од рака, а такође и да спадају међу најинтелигентније у свету.

Недавно је још једна студија у врх ставила ову нацију: анализирајући податке о броју жртава од ковида 19 у свету, уочено је да је у Јапану стопа смртности међу најнижима, иако је ова земља позната по великом броју старих становника.

У потрази за одговором шта би могло да буде заједнички именитељ отпорности на канцер, али и вирус корона, издвојила се и висока заступљеност јода у исхрани, која износи чак 13 милиграма на дан! Препоручени дневни унос не сме бити мањи од 1,5 до 2,5 милиграма. Највише јода има у алгама, морској риби и кухињској соли, а то је управо оно што је најзаступљеније у исхрани становника земље излазећег сунца.

Пошто тело не производи овај минерал, мора се уносити исхраном, а то није ни толико тешко јер га има у свакој кухињи. Кухињска јодирана со



као додатак јелу један је од најдоступнијих извора јода. Остале намирнице нису лако доступне, нарочито ако се имају на уму алге, шкољке па и неке морске рибе, али су зато сардине, туњевина и лосос приступачнији за домаћи џеп. Али, овде се списак не завршава, јода има и у млеку, јајима, бананама, брусницама, малинама, белом кромпиру, белом луку, спанаћу, блитви, тиквицама, пасуљу.

Све су то намирнице које јачају имунитет, штите од рака, од болести срца, смањују појаву циста... Недостатак јода доводи до неправилног рада штитасте жлезде, мозга, дојке, коже, желуца. Могући знаци упозорења да нам недостаје јод су хладне руке и стопала, грчеви у мишићима,

склоност дебљању, лоша меморија, слабост...

Јод је један од најбитнијих минерала за правилан физички и ментални развој, али и има важну улогу у одбрани од инфекција, што ваља имати на уму у доба борбе с вирусом корона, али и у смени годишњих доба, када се мења време и прете и други вируси.

Д. Стевановић





Datum: 12.08.2020

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/250519/Jod-odlicna-zastita-za-organizam.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod - odlična zaštita za organizam



Važnost i značaj štitne žlezde za organizam poznata je i nesporna. Nastanak mnogih bolesti dovodi se u vezu sa štitnom žlezdom, a većina njih izazvana je nedostatkom joda. Jod je pre svega odgovoran za pravilan rad štitnjače. Zbog hormona koje luči, štitna žlezda utiče na mnoge procese u organizmu. Hormoni T3 i T4 utiču na regulaciju telesne temperature, metabolizma, rada srca i funkcionisanja nervnog sistema. Pojačano ili smanjeno lučenje hormona štitne žlezde, usled nedostatka joda, odražava se na rad srca, metabolizam, nervni sistem. Namirnice bogate jodom umanjuju rizik od obolevanja, dok ga stres povećava. Jod je gorivo koje napaja štitnu žlezdu. Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Jod je neophodna podrška imunološkom sistemu. Da bi štitna žlezda dobro radila, ali i za dobro funkcionisanje celog organizma, trebalo bi da se svakoga dana unesu dovoljne količine ovog dragocenog minerala, jer ljudsko telo ne može da skladišti jod. Dnevni unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, u zavisnosti od telesne težine, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv virusnih infekcija. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučeno nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa zaraznih bolesti, a samim tim i smrtnost od istih. Tajland, Vijetnam i Filipini su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja pored neizbežnih maski, rukavica i skafandera. Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli. Autor: Zakupljeni prostor Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 14.08.2020
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Naslovna
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 1280
 Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

NATAŠA IZDAJE SVOJU KUĆU DA BI PREŽIVELA PLUS SLIKE NEVIĐENOG LUKSUZA

VIP Broj 338 • Izlazi petkom • 14. 8. 2020.
 CENA: 300 00 DIN • MKD: 0,30 € • BIV: 1,50 € • MKD: 0,50 MKD
 900 1 € • AT: 0,22 € • CH: 1,00 CHF • NLU: 1,00 €

Svet

TANJI NESTALA DECA

- * TRAŽI IH AUSTRALIJSKA POLICIJA
- * SUMNJA SE DA JE UMEŠANA NARKO-MAFIJA
- * "ČEKAM POMOĆ DRŽAVE", KAZE TANJA

ZAKAZALI SVADBU

BRENA NEĆE SNAJKU U KUĆI

ŠOKANTNI DETALJI O BUDUĆOJ SNAJKI!

PROŠLOST KOJU KRIJE ISPRICA O NJEN OTAC

MILICA GLUMI POKOJNU JELENU

PORODICA PROTIV "GAZIŠ PREKO MRTVIH ZBOG NOVCA"

ISIDORA U GROB ODNELA TAJNE

ISTINA ĆE SE SAZNATI NA 40 DANA

Barcode: 9 772334 992009





Datum: 14.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovnica
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1280
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA

PRIRODNO BOGATA JODOM

Jodom protiv Covida-19

Nacionalni Reuma Centar iz Holandije (profesor dr R.H. Verheesen) analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 zaključio je da količina unetog joda ima bitan uticaj na visinu smrtnosti kod najstarije populacije.



Kao primer navodi: „Epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama, uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima.“

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli.

Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 14.08.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

| | Početak: | Kraj: | Trajanje: |
|-----------------|---------------------|---------------------|------------------|
| Emisija: | 14.08.2020 06:30:00 | 14.08.2020 10:00:00 | 03:30:00 |
| Prilog: | 14.08.2020 09:38:00 | 14.08.2020 09:38:36 | 00:00:21 |

Naslov: Minakva - samo takva!

Voditelj

A za naše osveženje svakog jutra brine se novosadska kompanija Minaqua. Novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na našem tržištu. Proizvodni asortiman Minaque čini Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda i dečiji sokovi Jodi sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost, poručuje vam kompanija Minaqua.





Datum: 21.08.2020
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
 Površina: 1390
 Tiraž: 56034



Naslov: MIAQUA

Strana: 1,2

**VELJKO ZGRANUT PORUČIO MAJCI:
 "CECO, NEMOJ TAKO DA MI UČIŠ SINA"**

VIP Broj 339 • Izlazi petkom • 21. 8. 2020.
 CENA SA SVIM OPŠTINAMA IZVAN SRBIJE: 1,20 € • CENA SA SVIM OPŠTINAMA UNUTAR SRBIJE: 0,90 € • NE DEŽURNO • CENA SA SVIM OPŠTINAMA UNUTAR SRBIJE: 0,90 €

Svet

SKANDAL NA ROĐENDANU JK

ORGIJE NA TORTI

* ŠOKIRANI GOSTI SVE SNIMALI

Šok

DUŠAN DECI NAŠAO NOVU MAJJKU

MONSTRUOZNO SMISLIQ KAKO DA UNOVCI SINOVE

PLUS DRAGANA NUDI TANJI POMOĆ I PARE

OLIVERA PINK PANTER ROMANI NULA BODOVA ZA KRIMINAL

U ZATVORU SAM VIDELA MNOGO TAKVIH ŽENA

DARKU LEKARI REKLI: SMRŠAJ 90 KG ILI UMIREŠ!

9 772336 992009





Naslov: MIAQUA

Datum: 21.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua, Jod

Napomena:
Površina: 1390
Tiraž: 56034



Strana: 1,2

MINAQUA

PRIRODNO BOGATA JODOM

Jodom protiv Covida-19

Nacionalni Reuma Centar iz Holandije (profesor dr R.H. Verheesen) analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 zaključio je da količina unetog joda ima bitan uticaj na visinu smrtnosti kod najstarije populacije.



Kao primer navodi: „Epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama, uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima.“

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli.

Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 21.08.2020

Napomena:

Medij: pink.rs

Link: <https://pink.rs/lifestyle/228827/otkrice-koje-sve-menja-na-smanjenje-prenosa-kovid-19-i-smrtnost-utice-jedn...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: OTKRIĆE KOJE SVE MENJA - na smanjenje prenosa Kovid -19 i smrtnost utiče jedna stvar



Ključ je u jednom moćnom elementu! Dok se ceo svet sprema za jesenji talas pandemije Kovid-19, a naučnici širom sveta rade na rešenju, revolucionarno otkriće stiglo je iz Amerike o metodama smanjenja prenosa virusa i smrtnosti i to samo zahvaljujući jednom moćnom elementu. Dr Geri Voren (Garry Warren), glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa kovid-19 i smrtnosti od Covid-19" objavljenom u publikaciji "Risrč gejt" (Research Gate), ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze- ćelijske smrti ćelija zaraženih virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. Dnevni unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine), kako je ustanovljeno, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovid-19. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučeni nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa kovid-19, a samim tim i smrtnost. Tajland, Filipini i Vijetnam su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja pored neizbežnih maski, skafandera i rukavica. Joda najviše ima u algama, morskih ribi i kuhinjskoj soli. #jod #korona





Datum: 22.08.2020
 Medij: Blic Zena
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: Redakcija
 Teme: Jod

Napomena:
 Površina: 683
 Tiraž: 360226



Naslov: Na smanjenje prenosa kovida-19 i smrtnost utiče jedna stvar

Strana: 1,27

45
dinara

BLIC Zena

Pravi saveti za pravu ženu

Pošaljite slike,
osvojite nagrade
Vaše razglednice
iz Srbije



22–28. avgust 2020 / Broj 823

Mladi & infarkt

OTKRIVAMO ZAŠTO
IH SVE ČEŠĆE POGAĐA

Šta da očekujete
od psihoterapije?



HIT LETA!

Obucite
šorts

Skuvajte
kolagen supu

PODMLADITE SE



5 načina da
napunite
paprike



dr Mirjana Lapčević
Lečila sam i kad
sam bila najbolesnija

Dajte
partneru
prostora
da diše

Najveći
šmekeri
bivše Juge



DORĐE MARJANOVIĆ
Milord za
sva vremena



Vi birate,
avantura ili
ljubavni roman

Biblioteka





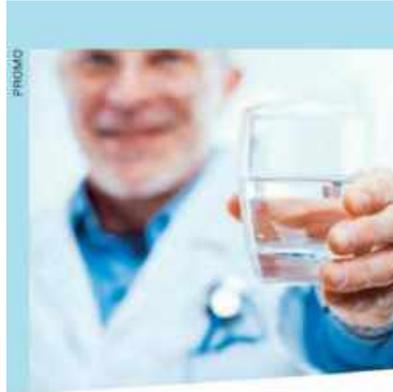
Datum: 22.08.2020
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 683
Tiraž: 360226



Naslov: Na smanjenje prenosa kovida-19 i smrtnost utiče jedna stvar

Strana: 1,27



Na smanjenje prenosa kovida-19 i smrtnost utiče jedna stvar

Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke tehnološke kompanije SAIC, u svom radu „Unos joda za smanjenje prenosa kovida-19 i smrtnosti od kovida-19“ objavljenom u publikaciji „Research Gate“ ukazao je na to da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze – ćelijske smrti ćelija zaraženih korona virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Dnevni unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, u zavisnosti od telesne težine, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovida-19. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučen nivo, to je mogućnost prenosa kovida-19 manja, a samim tim i smrtnost. Tajland, Vijetnam i Filipini su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja, pored neizbežnih maski, rukavica i skafandera.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Datum: 28.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1281
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

TANJA MOLI ZA PARE, OTAC NEĆE DA PRODA KUĆU!
„ZBOG DUŠANA ĆEMO SVI NA ULICU“

VIP Broj 340 • Izlazi petkom • 28. 8. 2020.
CENA 3,00 € • SVET 8,00 € • SVET I SVET 1,50 € • SVET 4,50 €
SAD 1 € • AT 0,25 € • CH 3,00 € • NJ 3,00 €

Svet

OVO JE EMININ NOVI DECKO

MUSTAFA IJ SOKI: „ŠTA ĆE TI ON POSLE MILIONERA“

ACA LUKAS: „NEDA REPUJE U ODELU OD SKAJA STOJI JOJ KO MOJOJ BABI TANGA GAĆE“

**SA ISIDOROM ZAKOPANA
TAJNA ĆECINO
G ZIVOTA**

OVO OBEĆANJE NIJE STIGLA DA JOJ ISPUNI

EVO ŠTA SU SE DOGOVORILE PRE DEVET GODINA

STANIJA SYE PRIZNALA: „OVAKO ME JE KRIŠTIJAN MUĆIO I MALTRETIRAO“

9 772334 992009 00340





Datum: 28.08.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1281
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA

PRIRODNO BOGATA JODOM

Jodom protiv Covida-19

Nacionalni Reuma Centar iz Holandije (profesor dr R.H. Verheesen) analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 zaključio je da količina unetog joda ima bitan uticaj na visinu smrtnosti kod najstarije populacije.



Kao primer navodi: „Epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama, uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima.“

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli.

Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 30.08.2020
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 301
Tiraž: 10000



Naslov: Uz pomoć joda bolja odbrana od kovida

Strana: 8

ОРГАНИЗАМ МОЖЕ ДА БУДЕ СПРЕМНИЈИ ЗА БОРБУ ПРОТИВ БОЛЕСТИ

Уз помоћ јода боља одбрана од ковида

Престижни истраживач америчке технолошке компаније SAIC др Гери Ворен у свом раду „Унос јода за смањење преноса ковид-19 и смртности од ковид-19“ објављеном у публикацији „Reserch Gate“, указао је да дневни унос максимално препоручених количина јода доводи до апоптозе - ћелијске смрти ћелија заражених корона вирусом, спречавајући његово даље ширење.

Дневним уносом од 1,5 до 2,4 милиграма по особи, у зависности од телесне тежине, појачава се спремност организма за борбу против ковид-19. Што више људи подигне унос јода на максимално препоручен ниво, значајно се смањује пренос ковид-19, а самим тим и смртност.

Тајланд, Вијетнам и Филипини већ су почели да користе јод за специфичну додатну заштиту медицинског особља, поред неизбежних маски, рукавица и скафандера.

Јода највише има у алгама, морској риби и кухињској соли.

44890

