



ДНЕВНИК



НОВИ САД *



5. И 7. ЈАНУАР 2021. ГОДИНЕ
 Интернет: www.dnevnik.rs • Е-пошта: redakcija@dnevnik.rs



ГОДИНА LXXVII БРОЈ 26626
 ЦЕНА 50 ДИНАРА • 0.50 EUR

Мир Божји – Христос се роди!



„Дневник“ данас поклања дванаестолисни православни календар за просту 2021. годину

ПРЕДСЕДНИК ВУЧИЋ У ПОСЕТИ ПОРОДИЦИ БУРИЋ У ЛАЂАРКУ



ИНТЕРВЈУ: ГРАДОНАЧЕЛНИК НОВОГ САДА И ПОТПРЕДСЕДНИК СНС-а МИЛОШ ВУЧЕЛИЋ

Никада више пара није стигло у град него сада

стр. 3

Мајка са деветоро деце хероина нашег доба



ЗА „ДНЕВНИК“ ГОВОРЕ

- Покрајински секретар за здравство проф. др Зоран Гојковић
- Директор Задужбине Хиландара Миливоје Ранђић

стр. 7 и 11

НАЈБОЉЕ ЧУВАНА ГАСТРОНОМСКА САЛАШАРСКА ТАЈНА

Легенда о чувеном сомборском сиру

стр. 4

Наредни број „Дневника“ излази у петак 8. јануара

СПОРТ



РУКОМЕТАШИ СРЕМЈЕ ИЗНАЈАДИЛИ ФРАНЦУСКУ

стр. 26



БАНИЋ ТРЕНЕР СУПЕРЛИГАША БАЧКЕ

стр. 27



МИКОШЕВИЋ НАЈБОЉИ СЕЛЕКТОРСКОЈ КЛУПИ

стр. 28



TELEPSKA DOLINA 066/408-000 TELEPSKA DOLINA





Datum: 06.01.2021
Medij: Dnevnik
Rubrika: Novosadska hronika
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1609
Tiraž: 10000



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,17



45388



The image shows the cover of the magazine 'Svet'. The main headline in large white letters on a black background reads 'BRENA STOPIRALA VENCANJE ZABRANILA VIKTORU DA ŽIVI SA SANDROM'. Above this, in smaller white letters, is 'SNAJKI POSTAVILA USLOVE' and below it, 'NJENA FAMILIJA U STRAHU, NIKO OD BRENE NE SME DA PISNE'. The magazine title 'Svet' is in large red letters at the top. To the right, there are several smaller headlines: 'EVO ŠTA SU SAD JK I CECA URADILE JEDNA DRUGOJ', 'ŠOK INTERVJU LUKAS OTKRIO SVOJ TESTAMENT', '“KAD UMREM BACITE ME U KONTEJNER”', '“ŽAO MI JE ŠTO SU JK VAKCINISALI”', '“KAYA BOLJE PEVA OD MARIJE ŠERIFOVIĆ”', '“SAŠA POPOVIĆ MI NIJE POMOGAO”', and '“EVO KO MI SE I ZAŠTO GADI NA ESTRADI”'. At the bottom right, another headline reads 'EVO ZAŠTO JE ANABELA MORALA SYE DA OPROSTI MARKU'. The cover features several photographs: a large one of Brena Novaković, a smaller one of a couple (Lukas and Sandra), and another one of a couple (Anabela and Marko). There is also a small inset photo of a woman in the top left corner. A barcode is visible in the top right corner.



Datum: 08.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1323
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2





Datum: 08.01.2021
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

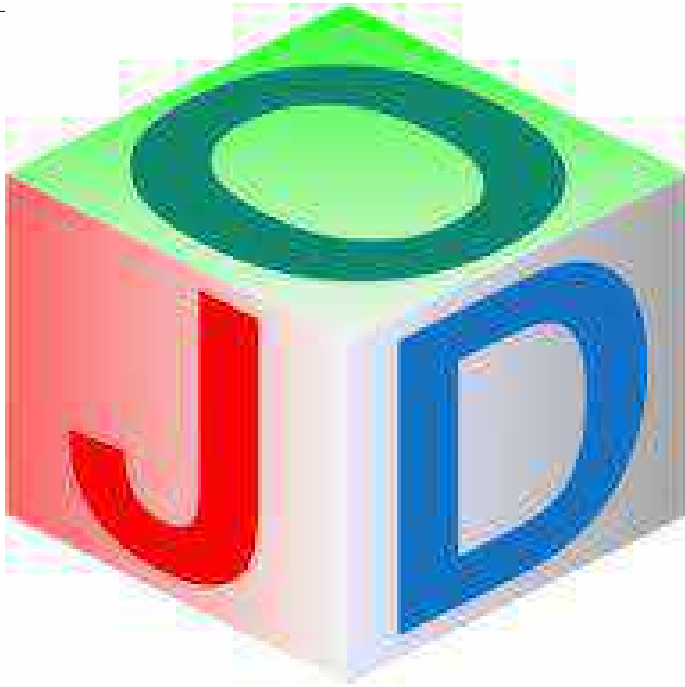
	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	08.01.2021 06:30:00	08.01.2021 10:00:00	03:30:00
Prilog:	08.01.2021 09:30:00	08.01.2021 09:30:31	00:00:18

Naslov: Proizvodni asortiman Minaqua

Spiker:

Za naše osveženje svako jutro brine se novosadska kompanija Minakva koja ima dugogodišnju tradiciju na našem tržištu. Proizvodni asortiman Minakvu čine Minakva negaizrana voda, Minakva gazirana voda, i dečiji sokovi sa ukusom jabuke i višnje. Budite odgovorni prema svom zdravlju poručuje vam novosadska kompanija Minakva.





Početna Promo Jod - u prom redu protiv virusa

Jod - u prom redu protiv virusa

Jan 11, 2021

WhatsApp

Sezona virusa je u toku a broj obolelih od kovid-19 svaki dan raste. Upravo je zato važno sprečiti gripu i naročito voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda koji je odgovoran za funkcionisanje našeg organizma u celosti. Pošto ga organizam ne proizvodi, jod moramo svakodnevno unositi. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako, treba povećati dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Joda omogućava našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida i ostalih virusa koji vladaju: deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi -smrti ćelija zaraženih covidom.

Jod je, posebno, od velikog značaja trudnicama i deci. U trudnoći utiče na razvoj neuronske mreže, koja je presudna za razvoj inteligencije pa se njegov uticaj nastavlja i u detinjstvu. Neodstak joda se reflektuje i na naš spoljašnji izgled. Jedan od pokazatelja je suva, gruba i iritirana koža.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripe. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so. Namirnice bogate jodom umanjuju rizik od obolevanja, dok ga stres povećava.

Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Upravo je JOD neophodna PODRŠKA imunološkom sistemu, i mame i bebe.





Datum: 11.01.2021

Napomena:

Medij: mamaibeba.com

Link: <https://www.mamaibeba.com/promo/jod-u-prom-redu-protiv-virusa-2/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Jod - u prom redu protiv virusa - Mama&beba

KLJUČNE REČI





Jod – snažno oružje protiv virusa

23 dec 2020/Radio Sirena/0 Komentara

Life style

Počinje sezona slava i praznika, svi volimo da se opustimo u hrani i piću sa porodicom i prijateljima. Na žalost, druženje će ove godine izostati. Grip i respiratorne infekcije su tu a broj obolelih od Covid-19 svaki dan raste . Sve to upućuje na još jednu, novu brigu.

photo: shutterstock

photo: shutterstock

COVID-19 i grip jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje).

Grip možemo sprečiti vakcinom ali ono što je neophodno jeste voditi računa o svom imunitetu, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere .

Povećati unos joda je ključno u ovom momentu, kaže Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC. Zaštititi sebe mora nam biti osnovna aktivnost u ovom momentu – dnevni unos joda moramo podići na 30mcg / kg – sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija – WHO.

Na ovaj način omogućavamo našem organizmu da vrši tri osnovne funkcije u borbi protiv kovida i drugih virusa: deaktivaciju koronavirusa u nosu, deaktiviranje koronavirusa još na koži i ono što je možda i najvažnije, jod omogućuje apoptozu ćelija zaraženih covidom.

Kako bi ojačali naš imuni sistem potrebno je uneti od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine). Pošto organizam ne proizvodi jod, moramo ga svakodnevno unositi. Načina za to ima i više nego dovoljno. Najbolji su morski plodovi i alge ali i razno povrće. Unosom joda kroz hranu i vodu, smanjuje se mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnost.

autor: Goran Jovanović

PODELIfacebook-share google-share twitter-share





Datum: 15.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1301
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

DARKO TUŽAN
IMA PROBLEM SA ČERKOM

VIP

Svet

Broj 359 • 15.01.2021 • 19.1.2021
KOPIRAJTE I POSLAŠTE NA: 011 33 33 33 • 011 33 33 33 • 011 33 33 33
011 33 33 33 • 011 33 33 33 • 011 33 33 33

BRUKA U FAMILIJI
SNAJKE
MIRE CECU
I GOCU

BOŽINOVSKA:
„SINOVI SU NAM SE
ORODILI, A NIJE MI
ČESTITALA UNUČE“

SVI
DETALJI
SUKOBA

„BILA MI JE KAO
SESTRA, MNOGO
SUZA SMO NAS DVE
ZAJEDNO PROLILE“

ĐORĐE OTKRIO TAJNU:
JK USRED
SNIMANJA
ODE KOLIMA
NA DVA SATA,
MI JE ČEKAMO
ONA JE CRNI ĐAVO

GAGI OFIRAO SVE
LUNINE PLANOVE
UDAJE
SE I SELI
EVO KAKO SE
OSEĆA I KOJE
PROBLEME IMA

DEJAN SVE
PRIZNAO:
„NEDA IMA
DESPOTSKO,
SUROVO
PONAŠANJE“
„ANA JE
GLAVNI
MUČITELJ“

Barcode: 9 772334 992009





Datum: 15.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1301
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2





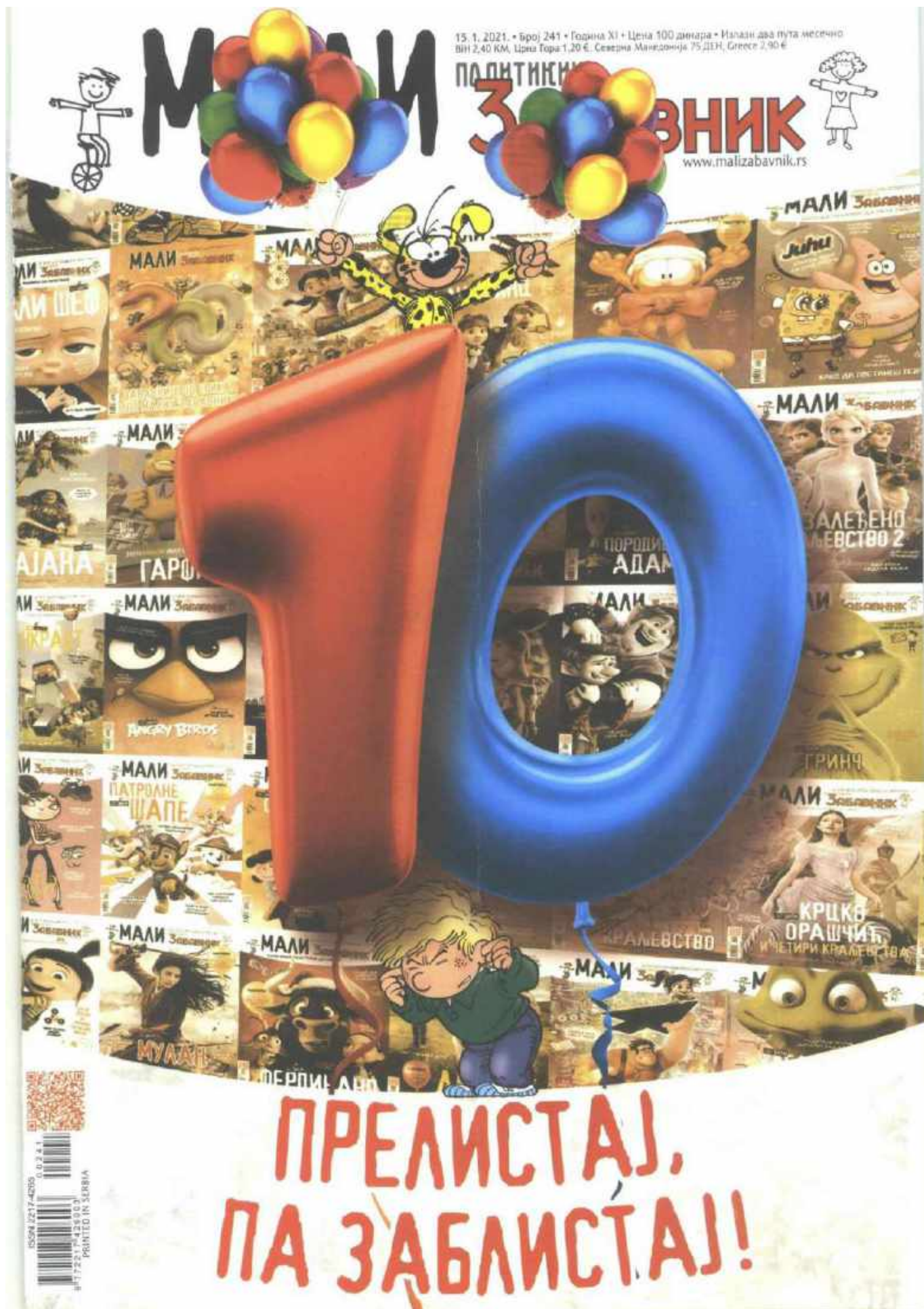
Datum: 15.01.2021
Medij: Mali Politikin Zabavnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1146
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,69





Datum: 15.01.2021
Medij: Mali Politikin Zabavnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1146
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,69





Datum: 22.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1295
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

**STRAŠNO! NOVAK ĐOKOVIĆ
NAPADNUT U AUSTRALIJI**

VIP

00360
9 772334 992009

**KOJE
POZNATE
GLUMICE
KRIJU DA SU
SILOVANE**

**EVA RAŠ:
"NJEHOVA ŽENA
JE SVE ZNALA"**

**DARKOVA
POTRESNA
ISPOVEST**

**SVE O
PROBLEMIMA
SA MARINOM
SVADI S ANOM
MISTERIOZNOJ
SMRTI OCA!**

CECA U ŠOKU

**MIKA BIO
PRIJATELJ
SA ARKANOM
A OVAKO MU JE
MUĆIO DECU**

**JOVANA
OTKRIVA**

**„UJUTRU
VODE
PROGRAM,
A UVEČE SU
U KREKETIMA
MOĆNIKA“**

**OVE VODITELJKE
SU PROSTITUTKE**

**SANJA OVO
NIJE ZNALA**

**NIKOLU
MATORKE
PLAĆAJU
ZA SEKS**

**VELJKO: "ODMAH
SMRTNA KAZNA"**





Datum: 22.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1295
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2





Jod - moćni element za zdrav i jak imunitet

JOD - MOĆNI ELEMENT ZA ZDRAV I JAK IMUNITET

23.01.2021.

Japanci imaju najmanju smrtnost od Covid-19, a sve zbog jednog moćnog elementa.

Pandemija koronavirusa ne jenjava, ali smrtnost u velikoj meri varira od zemlje do zemlje, u čemu apsolutno najbolje rezultate pokazuje Japan. Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika, a mnogi smatraju da je tajna upravo u jednom moćnom jedinjenju - jodu.

Ovakvi rezultati u skladu su i sa istraživanjem Nacionalnog reuma centra u Holandiji na čelu sa dr R. H. Verheesen koje je pokazalo da unošenje optimalnih količina joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti kod najstarije populacije, obolelih od Kovida - 19.

Istovremeno, Dr. Gary Warren, glavni istraživač kompanije SAIC, u svom radu "Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19" objavljenom u publikaciji Reserch Gate, iznosi da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih Corona virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje. A pošto Japanci spadaju u narode sa najvećim unosom joda, što je i tajna njihove dugovečnosti, zaključak je jasan.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine) pojačava se spremnost organizma za borbu protiv Covida -19 a samim tim značajno se smanjuje mogućnost prenos Covida-19 i smrtnost.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.

Dakle, umesto da paničimo, treba da budemo odgovorni i da poradimo na preventivi i jačanju imuniteta.

Tekst: Goran Jovanović





Datum: 25.01.2021

Medij: ahamagazin.rs

Link: <http://ahamagazin.rs/2021/01/25/jod-jak-imunet/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: JOD = JAK IMUNET

NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Dr. Gary Warren, glavni hirurški predstojnik američke infektivne kompanije SAC, u svom radu „Uloga joda za smanjenje prenosa Covid-19 i smrtnosti od Covid-19“ objavljenom u publikaciji *Breast Care*, ukazuje je da dnevni unos maksimalno preporučene količine joda dovodi do apokaliptičke slike smrti celija zaraženih Coronom virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Dnevni unos od 1,5 do 2,5 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine) povećava se spremnost organizma za borbu protiv Covid-19, što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučeni nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covid-19, a sa njim i smrtnost.



Tajani, Vjeron i Filipci su već počeli da koriste jod za smanjenje dodira, jer su medicinske osobe pored neizbežnih maski, rukavica i oklopa...

Joda naprave umu u algama, morskim riba i kuhinjskim soli.

0 0 0 0 0

Fiziološki značaj preparata bogatih jodom je poznat još od antike, pa je tako 1500. godine p.n.e. bolesnicima koji su болоvali od strume savetovano da jedu štitne žlezde ovaca (koje sadrže jod) ili pepeo morskih sunđerā.

Otkrio ga je pariski proizvođač šalitre Bernard Kurtoa 1811. godine, a to su kasnije potvrdili hemičari Šarl Dezom i Nikolas Kelman. Ipak, ime koje danas nosi dao mu je francuski hemičar Žozef Luj Ge-Lisak, koji ga je bolje ispitao 1813. godine.

Jod je mikroelement koji je neophodan za naše zdravlje. Unosi se putem ishrane i vode. Budući da pečenje, prženje hrane uzrokuje gubitak od oko 20% joda iz namirnica, a kuvanje čak 58%, lakše je uneti određenu količinu joda ispijanjem vode.

Stoga, bilo da je gazirana ili ne, otkrijte svoju vodu koja će čuvati Vaše zdravlje, a pogotovo vodu bogatu jodom.





Datum: 29.01.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1321
Tiraž: 56034



Naslov: JOD - U PRVOM REDU PROTIV VIRUSA

Strana: 1,2

BRUKA! EVO ŠTA JE BILO NA ANABELINOM ROĐENDANU

VIP Broj 261 • Izlazi petkom • 29. 1. 2021. Cijena bez PDV-a: 1,00 € • PDV 0,20 € • Ukupno: 1,20 € • ISSN 1846-6381

SONJA OJADILA ACU UZELA VIŠE OD MILION EVRA
„MORAĆE SVE DA VRATI ILI IDEMO NA SUD“, KAŽE SAŠA MIRKOVIĆ

SIN MARINE TUCAKOVIC LAČA SVE ISPRICAŖO: LAŽ JE DA CECA PLACA LECENJE MARINI TUŽIO SAM JE, DUGUJE MI PARE

NATAŠA OSTALA BEZ PARA PRODAJE STAN

MAMI SE POVLAČE METASTAZE, IMA JOŠ TRI HEMIOTERAPIJE

PLUS OTKRIVA ŠOK-PRICE O JK, MILICI, DARI, SASI I ANI!

AFERA MIKA I LIDIJA PROSLA KROZ PAKAO
„TRAŽIO JE DA SE SKINEM GOLA“





JOD – U PRVOM REDU PROTIV VIRUSA

Svi volimo da se opustamo uz dobru hranu i piće, tokom cele godine a posebno u vreme slava i praznika. Nažalost, sezona gripa je u toku a broj obolelih od kovid-19 svaki dan raste. Svetska zdravstvena organizacija (WHO) upozorava na opasnost epidemije korona virusa i gripa, istovremeno. Upravo je zato važno sprečiti gripu vakcinom i naročito voditi računa o zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda koji je odgovoran za funkcionisanje našeg organizma u celosti. Pošto ga organizam ne proizvodi, jod moramo svakodnevno unositi. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako, treba povećati dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.



Jod omogućava našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovid-19 i ostalih virusa koji vladaju: deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi - smrti ćelija zaraženih covidom.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripe. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so. Namirnice bogate jodom umanjuju rizik od obolevanja, dok ga stres povećava.

Imunološki sistem zavisi od pravilnog funkcionisanja metabolizma. Upravo je JOD neophodna PODRŠKA imunološkom sistemu.





Datum: 31.01.2021
Medij: Dnevnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Naslov: Odbrana zdravlja uz unos joda

Napomena:
Površina: 302
Tiraž: 10000



Strana: 10

ОРГАНИЗАМ СПРЕМНИЈИ ЗА БОРБУ ПРОТИВ БОЛЕСТИ

Одбрана здравља уз унос јода

Пандемија коронавируса не јењава. Уместо да паничимо, треба да будемо одговорни и да порадимо на превентиви и јачању имунитета. Истраживање Националног реума центра у Холандији на челу са dr R. H. Verhesen показало је да уношење оптималних количина јода може да има битан утицај на проценат смртности код најстарије популације, оболелих од ковид-19.

Истовремено, dr Geri Voren, главни истраживач компаније SAIC, у свом раду „Унос јода за смањење преноса ковида-19 и смртности од ковида-19“ објављеном у публикацији „Reserch Gate“, износи да дневни унос максимално препоручених количина јода доводи до апоптозе – ћелијске смрти ћелија заражених корона вирусом, спречавајући његово даље ширење. Епидемиолошки подаци Показују да Јапанци, који су познати по високом уносу јода, имају нижу стопу смртности од ковида-19 у поређењу са другим земљама.



Дневним уносом од 1,5 до 2,4 милиграма по особи, у зависности од телесне тежине, појачава се спремност организма за борбу против ковида-19 а самим тим може и

да се смањи могућност преноса ковида-19, а могуће и смртност. Јода највише има у алгама, морској риби и кухињској соли.

45562

