



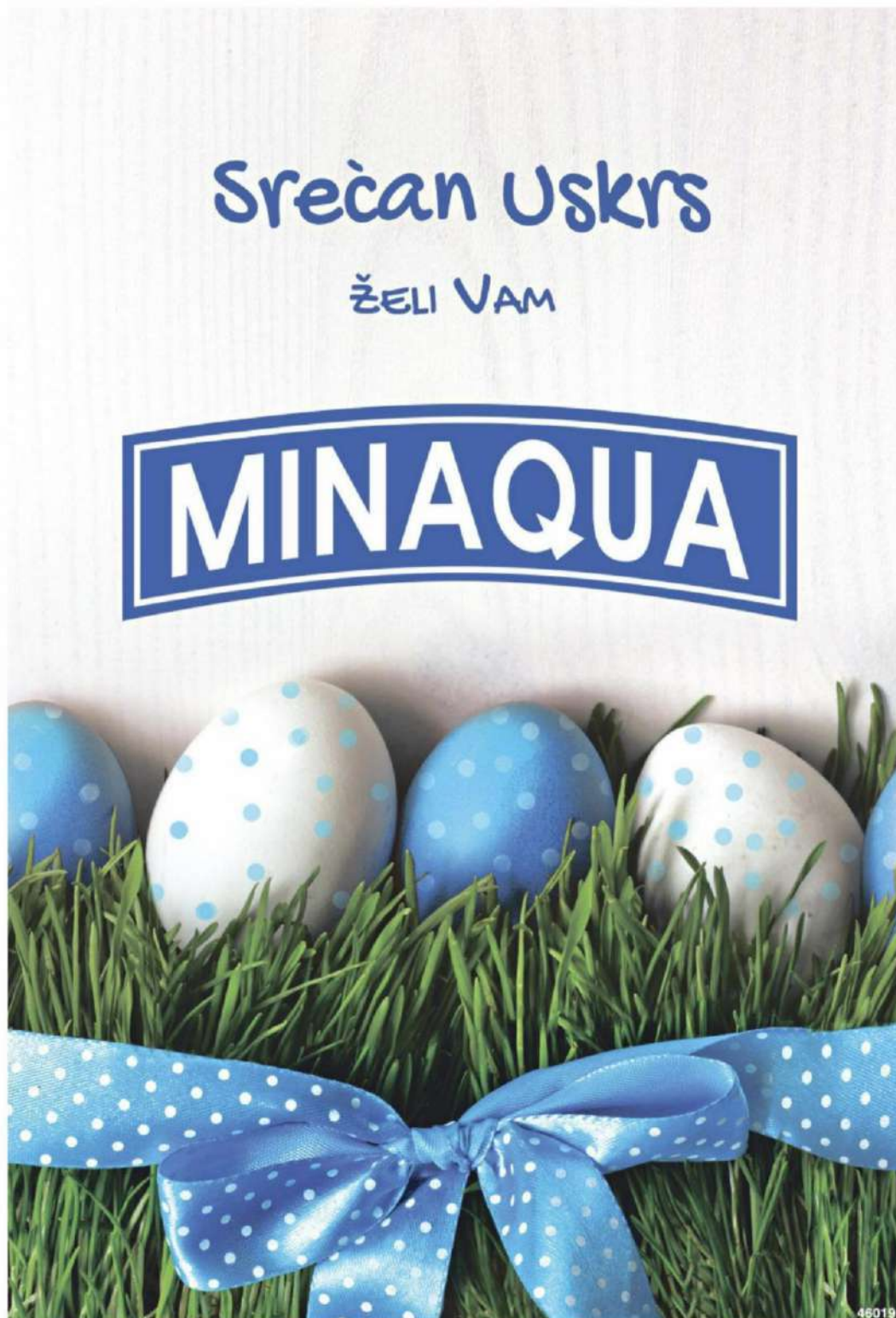
Naslov: MINAQUA

Datum: 01.05.2021
Medij: Dnevnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 297
Tiraž: 10000



Strana: 19





Svetosavska 24, 23200 Stara Pazova, Srbija

Jod - Recept za dugovečnost

05.05.2021.

Rezultati studije Randers-Skagen objavljene na sajtu - The National Center for Biotechnology Information.

Rezultati studije Randers-Skagen objavljene na sajtu The National Center for Biotechnology Information, dokazuju da je ishrana bogata jodom direktno povezana sa dugovečnošću kod starijih ljudi. Ispitanici su praćeni 20 godina. Sadržaj joda u vodi u Skagenu je 70 puta veći nego u Randersu (139 mikrograma naspram 2 mikrograma). Smrtnost je praćena do 2017. godine. Život u Skagenu prepunom joda upućuje na duži životni vek svojih stanovnika. Život u sredini bogatoj jodom može biti ključ za dugovečnost.

Odavno je poznato da jod ubija viruse i bakterije. Ono što mnogi ne znaju jeste da je JOD esencijalni mineral koji naše telo ne može proizvesti. Jod mora biti obavezan u svakodnevnoj ishrani. Najviše ga ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli. On smanjuje oksidativni stres (slobodne radikale) koji nastaju u imunološkoj borbi organizma a imunološki sistem zavisi od pravilnog metabolizma. Za metabolizam je odgovorna štitasta zleza a upravo je JOD njeno gorivo.

Posledice nedostatka joda mogu biti umor, depresija, slaba koncentracija. Ovo su pokazatelji da imate problem s nedostatkom joda: osećate se umorno, počeli ste zaboravljati, depresivni ste i anksiozni, srce sporije kuca. Problemi sa štitnjačom mogu imitirati brojne psihijatrijske poremećaje koji se kreću od depresije, anksioznosti, pa čak i psihoze.

Jedina efikasna prevencija je dovoljan unos joda. Povećajte unos joda. Japanci dnevno unose 1-3 mg.





Datum: 05.05.2021

Medij: lepotaizdravlje.rs

Link: <https://www.lepotaizdravlje.rs/natural-health/borba-protiv-koronavirusa-jod-je-mocan-mineral-protiv-upale-p...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Borba protiv koronavirusa: Jod je moćan mineral protiv upale pluća!



Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali on ubija i glavne uzročnike upale pluća.

Upala pluća je jedna od najtežih posledica koronavirusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Koronavirus i upala pluća

Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Kako jod sprečava upalu pluća?

Ovde na scenu stupa jod. Njega je 1811. godine otkrio francuski naučnik Barnard Courtois.

Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod je mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda.

Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata" .

Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život.

Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu.

Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje. Lepota & zdravljePromo





Datum: 07.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1375
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 375 • Izlazi petkom • 7. 5. 2021.
CENA SRB 100 DIN • MNE 1.0 € • BIH 2.0 KM • MKD 45 MKD
SLD 1.0 € • AL DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL 3.00 FLG • GR 8.00 €

TARA OVO KRIJE IMA TUMOR NA MOZGU
EVO ZAŠTO ODBIJA MEDICINSKU POMOĆ

LUNA I BEBA U OPASNOSTI
ODBIJA DA IDE U BOLNICU

OTKRIVAMO ŠA REKAO ADVOKATU "ISTERAJ IVANU NA ULICU, NE DAM JOJ NI DINARA"

JOVANA PIŠE EROTSKI ROMAN "BOLJA SAM LJUBAVNICA OTKAD IMAM DETE"

DANI: "KOLEGE BI VOLELE DA MI JE ZENA KURVA, A DECA PROPALICE"

SIN LAZAR SE ODREKAO KRISTIJANA NEĆE DA ČUJE ZA NJEGA

ZORICA NAPALA JK I DAVIDA ON JOJ ODGOVORIO: "GUMENE CIZME U KOJIMA SI TI POČELA NISU PUT DO USPEHA"

00375
9 772334 992009





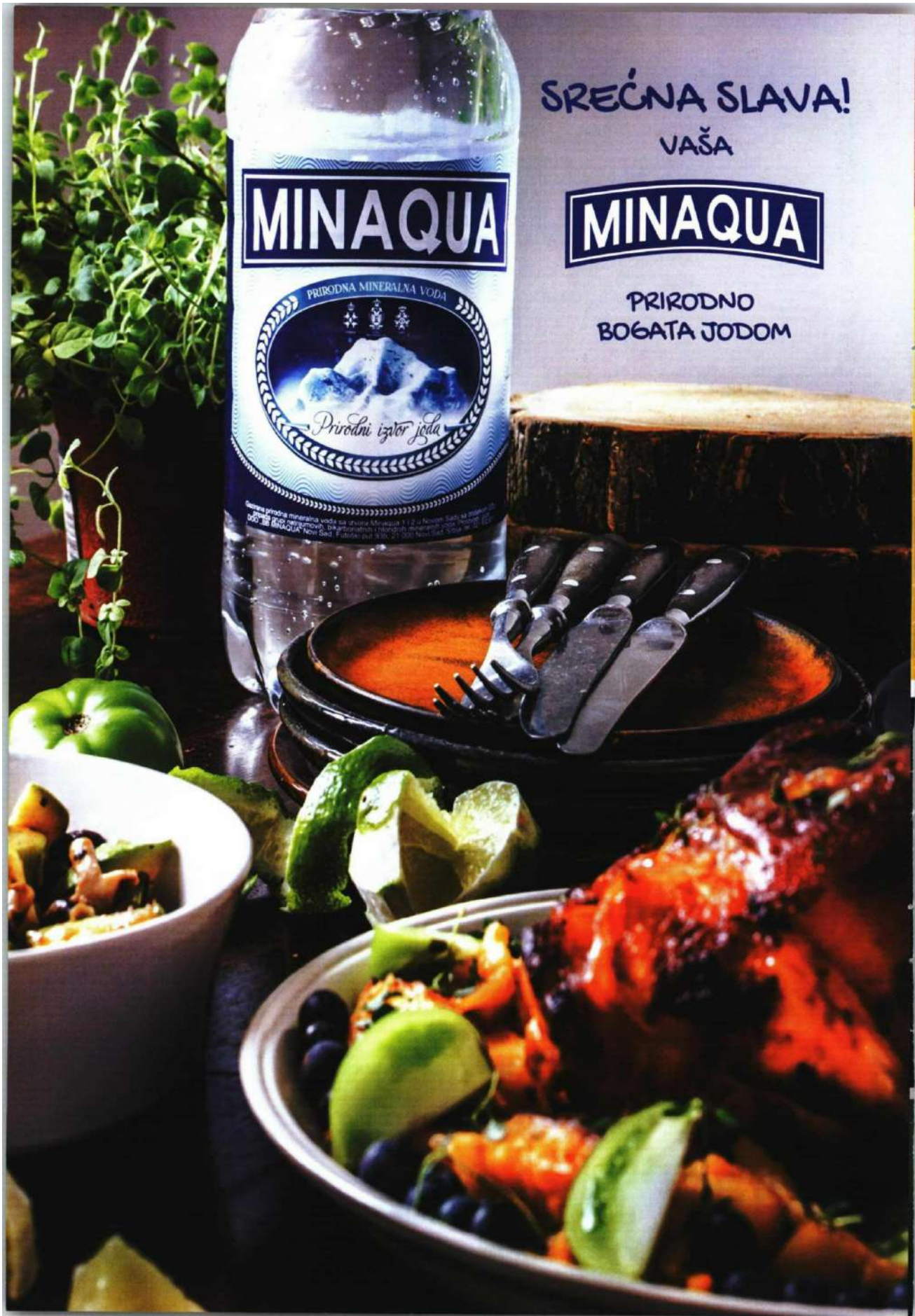
Datum: 07.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1375
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2





Datum: 13.05.2021

Medij: sattelevizija.com

Link: http://www.sattelevizija.com/vesti/jedna_vest/jedna_voda_iz_srbije_u_svajcarskim_apotekama_21513124457

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua, Jod

Napomena:

Naslov: JEDNA VODA IZ SRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA



Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua.

Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko - ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.

Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken. Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko - ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 14.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1287
Tiraž: 56034



Naslov: Kompanija BB Minaqua

Strana: 1,2

VIP Broj 376 • Izlazi petkom • 14. 5. 2021.
CENA SRB 100 DIN • MNE 1.0 € • BIL 2.0 KM • MAD 45 MKD
SLO 1.0 € • AL DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NLG 7.00 € • B.3.00 €

ŠOK ISPOVEST
TARI PRETI
NENADOV OTAC
"HOĆE DA ME
ZAKOLJU!"
"NEKA MI SE NJEGOVA
PORODICA NE OBRAČA"

IVANA JE
NA JAKIM
TERAPIJAMA
ZBOG STRESA
BOLEST SE
VRATILA

VIDOVNJAK
MEVLUDIN
OTKRIVA:
"NJEGOVI SU
PROTIV CECE,
BOGDAN SE BOJI
BRAKA S NJOM"

DARKOVA
MAJKA
MOLI
MARINU:
"NE RAZDVAJAJ
ME OD UNUKA"

TANJA SVE
OPISALA
OVAKO
JE MUŽ
ZLOSTAVLJAO

CIRKUS
VESNA
BRANI
DOLETA
OD MUŽA
LJUBAYNICE

BRENDON: "MISICA JE SVA U OJEDIMA I JAKO SMRDI"





Datum: 14.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1287
Tiraž: 56034



Naslov: Kompanija BB Minaqua

Strana: 1,2

JEDNA VODA IZ SRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA

Kompanija BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33 l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua.

Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko – ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 14.05.2021

Napomena:

Medij: tvbackavrbas.rs

Link: <http://tvbackavrbas.rs/index.php?c=vest&vestid=2607&slider=off&lg=sr>

Autori: TV Bačka Vrbas

Teme: Minaqua, Jod

Naslov: JEDNA VODA IZ SRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA



Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm ...

Zdravstvo Redakcija TV Bačka | 14. maj 2021. | 06:11 | Zdravstvo Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken. Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko - ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 14.05.2021

Medij: tvsubotica.com

Link: <http://tvsubotica.com/index.php?c=vest&vestid=10988&slider=off&lg=sr>

Autori: TV Subotica

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Jedna voda iz Srbije u švajcarskim apotekama



RADIO TELEVIZIJA SUBOTICA

Društvo Redakcija TV Subotica | 14. maj 2021. | 07:55 | Društvo Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken. Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije koronavirusa, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo dve čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. "Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko" - ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua. Tweet





Zdravstvo Redakcija TV Bečej | 14. maj. 2021. | 6:18 | Zdravstvo Kompanije BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken. Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko - ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 14.05.2021

Medij: kanal9tv.com

Link: <https://www.kanal9tv.com/jedna-voda-iz-srbije-u-svajcarskim-apotekama/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua, Jod

Napomena:

Naslov: Jedna voda iz Srbije u švajcarskim apotekama! - TV KANAL 9 NOVI SAD



Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. "Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko", ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 14.05.2021
Medij: novosadska.tv
Link: <https://novosadska.tv/vest.php?id=66075>
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Jedna voda iz Srbije u Švajcarskim apotekama

Jedna voda iz Srbije u Švajcarskim apotekama

Petak, 14. maj 2021, 10:48h izvor:Novosadska TV

Kompanije BB Minakva potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minakva u dva Švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minakva u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za JOD što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo 2 čaše Minakve dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minakva.

Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minakva, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko – ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minakva.





Datum: 17.05.2021

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/274204/Jedna-voda-iz-Srbije-u-svajcarskim-apotekama.html>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Jedna voda iz Srbije u švajcarskim apotekama



Kompanija BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za jod što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo dve čaše Minaqua-e dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. "Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko", ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 17.05.2021

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Novi-Sad/Vesti/274204/Minakva-ide-u-svajcarske-apoteke.html>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua, Jod

Napomena:

Naslov: Minakva ide u švajcarske apoteke



Kompanija BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za jod što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo dve čaše Minaqua-e dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua. "Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko", ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 18.05.2021

Napomena:

Medij: niskiportal.rs

Link: <https://niskiportal.rs/vest/Jedna-voda-iz-Srbije-prodaje-se-u-svajcarskim-apotekama-kao-lek>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Jedna voda iz Srbije prodaje se u švajcarskim apotekama kao lek

Jedna voda iz Srbije prodaje se u švajcarskim apotekama kao lek

Izvor: Niški portal | 18-May-2021 | 00:06

Jedna voda iz Srbije prodaje se u švajcarskim apotekama kao lek

Kompanija BB Minaqua potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode Minaqua u dva švajcarska lanca apoteka: TopPharm Apotheken i Amavita Apotheken.

Gazirana voda Minaqua u pakovanju od 0,33l, prepoznata je od strane farmaceuta kao odličan suplement za jod što je trenutno, u vreme pandemije Korona virusom, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo dve čaše Minaqua-e dnevno, zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom, ističu u kompaniji Minaqua.

"Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda Minaqua, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko", ističe Sanja Bjelica iz kompanije Minaqua.





Datum: 21.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1299
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 377 • Izlazi petkom • 21.5.2021.
CENA SRB 100 DIN • HRV 1.0 € • BIH 2.0 KM • MKD 45 MKD
SLO 1.0 € • AT, DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NLD 4.00 €

svet

EXKLUZIVNO
JANJUŠU ŽENA
PORUČILA:
ČERKU
NEĆEŠ
VIDETI
ZA NJU VIŠE
NE POSTOJIS
BRAT GA BRANI:
"MAJA JE BOLJA OD ENE"

KRISTIJAN KRIJE
IMA
JOS
JEDNO
ŽENSKO
DETE
ISTA JE ON
EVO ZAŠTO JE
NE POMINJE

SVETI
MU SE
MARINA
DARKU
UNISTILA
POSAO

ŠOK
ZLATA
OTKRILA
NAJVEĆU
TAJNU SAŠE
POPOVIĆA
O OYOM
SU ČUTALI
20 GODINA

TARU
NAPALI
NA ULICI
KRIJE SE U
MAKEDONIJI DOK
NE UDE U ZADRUGU

SVI DETALJI
LUNINO
POROĐAJA
MARKA LEKARI NE
PUSTAJU U BOLNICU





Datum: 21.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1299
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA

2x



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA



Mineral koji štiti od virusa

Odavno se zna da je jod moćan saveznik u borbi protiv virusa i bakterija i da pomaže organizmu da se lakše izbori sa upalama, što se naročito u slučaju kovida 19 pokazalo kao tačno



Manjak joda u svetu je raširen problem, kome se u poslednje vreme posvećuje veća pažnja. Tako je zbog toga što ga manje ima oko 700 miliona ljudi, koji usled toga najviše pate od oboljenja štitne žlezde poznatog u narodu kao gušavost, a nije zanemarljiv ni broj dece koja imaju smanjenu inteligenciju, zatim žena koje imaju problem sa začećem usled disbalansa lučenja polnih hormona... Spisak potencijalnih problema koje u telu izaziva nedostatak ovog minerala je priličan, a njegov svakodnevni unos je prekopotreban jer je reč o mineralu koji se ne skladišti u organizmu.

Ipak, od početka pandemije sve se više govori o davno poznatom svojstvu joda da pomaže organizmu da se lakše izbori sa upalnim procesima. U slučaju obolelih od kovida 19 infekcije to se najviše odnosilo na upalu pluća.

IZVORI JODA

Zasad najznačajniji izvor joda za većinu svetske populacije jeste jodirana kuhinjska so. Međutim, treba imati na umu da je jod halogeni element i da se kuvanjem gubi, stoga so treba dodavati pred kraj kuvanja. Uz to, ako dugo stoji na otvorenom, jod iz soli vetri, pa i to treba uzeti u obzir.

Joda ima u većoj količini u smeđim algama, školjkama, škampima, ćuretinu, mleku, spanaću, blitvi, tikvicama, jagodama, brusnicama...

Dobro je znati i da nefermentisani kupus i sirovi spanać mogu blokirati apsorpciju joda.

Još davno je prof. T. F. Alen tvrdio da bi lečenje jodom obolelih od upale pluća zaustavilo proces pretvaranja normalnog plućnog

tkiva u zapaljenski infiltrat u roku od dvadeset i četiri sata, a poslednja istraživanja naučnika pokazala su da na svakih 17 minuta krv ponovo prođe kroz tkivo štitnjače, u kom će, ako postoji dovoljna količina joda, bakterije i virusi biti uništeni.

Imati upalu pluća u najboljem slučaju može biti iscrpljujuće, a u najtežem slučaju je vrlo bolno i potencijalno opasno po život. Veoma je bitno preduzimati korake za brigu o svom telu i imunološkom sistemu, kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, te smanjili šanse za upalu pluća, kao i pomogli u lečenju simptoma upale pluća.

Najbolja odbrana je dobar napad. Najbolji način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocennog minerala. Važna stvar je uključivanje raznovrsne hrane bogate jodom.



Datum: 22.05.2021
Medij: Blic žena
Rubrika: Zdravlje
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 683
Tiraž: 360226



Naslov: JEDNA VODA IZSRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA

Strana: 1,27

50
dinara

**Blic
žena**
plus

**Osvojite
naočare za sunce**
kupon 20% popusta na sve modele

Pravi saveti za pravu ženu
22–28. maj 2021 / Broj 862



**Seka Aleksić
Otudenost
je đavolja
rabota**
Spremite se za
Jupiterovu
revoluciju

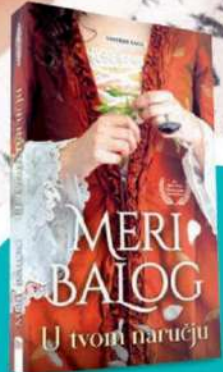
Recepti za 10

- ✓ Najslađe testo
- ✓ Najukusnije povrće
- ✓ Najbolje puslice

**Jedete malo,
a gojite se?**
3 razloga zašto je to tako

**Kakav
je vaš
celulit**
**Pokrijte
se bez
farbe**
**Trudnoća
posle 40,
DA ILI NE**

**Bermude
su za sve**

**Druga šansa
za ljubav**
Biblioteka





Datum: 22.05.2021
Medij: Blic žena
Rubrika: Zdravlje
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 683
Tiraž: 360226



Naslov: JEDNA VODA IZ SRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA

Strana: 1,27

PROMO



JEDNA VODA IZ SRBIJE U ŠVAJCARSKIM APOTEKAMA

Kompanija „BB Minaqua“ potpisala je ugovor o izvozu gazirane vode „Minaqua“ u dva švajcarska lanca apoteka, „TopPharm Apotheken“ i „Amavita Apotheken“.

Gaziranu vodu „Minaqua“ u pakovanju od 0,33 l prepoznali su farmaceuti kao odličan suplement za jod, što je trenutno, u vreme pandemije korona virusa, zaista neophodno za jačanje imuniteta. Sa samo dve čaše vode „Minaqua“ dnevno zadovoljavaju se potrebe organizma za jodom.

– Ovaj posao je značajan jer je jedna voda iz Srbije, gazirana mineralna voda „Minaqua“, našla svoje mesto na velikom i zahtevnom tržištu kao što je švajcarsko – ističe Sanja Bjelica iz kompanije „Minaqua“.





Datum: 25.05.2021

Medij: alo.rs

Link: <https://www.alo.rs/vesti/drustvo/507109/upala-pluca-je-posledica-korone-u-jodu-je-spas/vest>

Autori: Alo.rs

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Upala pluća je posledica korone, u jodu je spas



Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa

Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morski alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje.





Datum: 25.05.2021

Medij: happytv.rs

Link: <http://happytv.rs/zdravlje-i-%C5%BEivot/medicina/294006/u-jodu-je-spas-upala-plu%C4%87a-je-posledica-korone...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: U JODU JE SPAS! Upala pluća je posledica korone, a evo kako je možete sprečiti!



Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenjski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje. Happy BSC je spremio za vas najmoderniju mobilnu aplikaciju da biste nas lakše pratili i bili u toku sa svim vestima. Našu aplikaciju možete preuzeti za ANDROID i IPHONE.





Datum: 25.05.2021

Medij: informer.rs

Link: <https://informer.rs/zena/ljubav-i-zdravlje/610535/jod-najbolji-saveznik-borbi-protiv-upale-pluca>

Autori: Promo

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod - najbolji saveznik u borbi protiv upale pluća



Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika

Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje.





Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa jod. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje. Izvor: Objektiv.rs





Datum: 25.05.2021

Napomena:

Medij: nadlanu.com

Link: <https://nadlanu.com/610276/dragoceni-mineral-jod-najbolji-saveznik-u-borbi-protiv-upale-pluca/>

Autori: @nadlanu

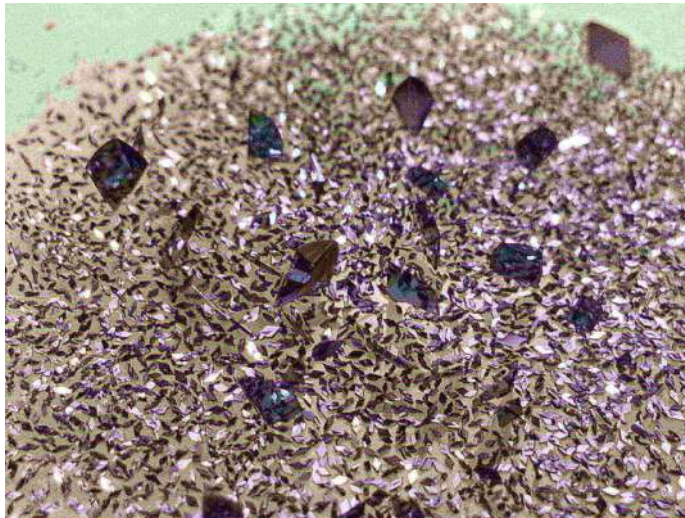
Teme: Jod

Naslov: DRAGOCENI MINERAL: Jod - najbolji saveznik u borbi protiv upale pluća

Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim ...

Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa jod. Godine 1811. otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je to mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenški infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje. Izvor: Lepota & Zdravlje Foto: Ilustracija/Pexels.com





Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća.

Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje.





Datum: 25.05.2021

Medij: telegraf.rs

Link: <https://www.telegraf.rs/zivot-i-stil/zdravlje/3342990-korona-uzrokuje-upalu-pluca-jod-je-sprecava>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Korona uzrokuje upalu pluća, jod je sprečava



25/05/21 | 14:32

Foto: Shutterstock

Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika.

Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom.

Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom.

Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća.

Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda.

Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata".

Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život.

Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu.

Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje.

(Telegraf.rs/PR)





Datum: 25.05.2021

Napomena:

Medij: telegraf.rs

Link: <https://www.telegraf.rs/zivot-i-stil/zdravlje/3342990-korona-uzrokuje-upalu-pluca-jod-je-sprecava>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Korona uzrokuje upalu pluća, jod je sprečava

Telegraf.rs zadržava sva prava nad sadržajem. Za preuzimanje sadržaja pogledajte uputstva na stranici Uslovi korišćenja.





Upala pluća je jedna od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika.

Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Alen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Dnevne potrebe za jodom su od 150 do 200 mg dnevno, uz napomenu da trudnice i dojilje treba da uzimaju više - najbolje je da se konsultuju sa svojim lekarom. Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala.





Upala pluća jedna je od najtežih posledica korona virusa. Može biti inficirano jedno ili oba plućna krila, što otežava pravilno funkcionisanje pluća. Sve ovo neizbežno dovodi do toga da krv i ćelije u celom telu budu lišene kiseonika. Posledice upale pluća mogu biti bezopasne ali i teške, pa čak i smrtonosne. Bolest kreće simptomima karakterističnim za prehladu i grip a to su kašalj, osećaj iscrpljenosti, kasnije visoka temperatura. Simptomi su uglavnom mnogo teži kod starijih osoba ili osoba sa već oslabljenim imunološkim sistemom. Upala pluća uglavnom je uzrokovana virusnom ili bakterijskom infekcijom. Ovde na scenu stupa JOD. 1811. godine otkrio ga je francuski naučnik Barnard Courtois. Odavno je poznato da je jod neophodan za pravilno funkcionisanje našeg organizma ali ono što ne znaju svi, jeste da je jod mineral koji ubija bakterije, viruse i gljivice, glavne uzročnike upale pluća. Hrana kao što su morske alge i morski plodovi, rakovi, povrće gajeno na tlu bogato jodom, odličan su izvor joda. Prof. T. F. Allen, tvrdio je da bi lečenje jodom kod obolelih od upale pluća "zaustavilo proces hepatizacije (pretvaranje normalnog plućnog tkiva u zapaljenjski infiltrat u pneumoniji) u roku od dvadeset i četiri sata". Imati upalu pluća može biti iscrpljujuće a u najtežem slučaju potencijalno opasno po život. Preduzimanje koraka za brigu o našem telu i svom imunološkom sistemu kako bismo imali šansu u borbi protiv infekcija, treba da je prioritet u ovom momentu. Najbolja odbrana je dobar napad - način da pobedite infekcije i ojačate imunološki sistem jeste da svakodnevno konzumirate dovoljno ovog dragocenog minerala. Vreme je da se jodu posveti pažnja koju zaslužuje. Instalirajte našu IOS ili Android aplikaciju - 24sedam.rs





Datum: 28.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1283
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 378 • Izlazi petkom • 28. 5. 2021.
CENA SRB 100 DIN • HRV 1.20 € • BIH 2.00 KM • MKD 45 MKD
SLO 1.0 € • ALB 2.50 € • CH 3.00 CHF • NJU 1.10 USD

ŠOK SLIKE!

SVAĐA PRED MEC SNAJKA MIRILA CECU I DECKA

JANJUŠ SVE OTKRIO MAJA PRETILA DARKU UCENJIVALA GA SNIMKOM ON NIJE JEDINA ŽRTVA MEĐU PEVAČIMA!

ŠA PORUČIO PORODICI "OTERALI STE TARU, A RODICE VAM UNUCE"

NAVIJACI RAZBILI RESTORAN PRIJA VRISTALA FILIP JEDVA SPASAO ŽIVU GLAVU

HURRICANE RAT SE NASTAVLJA "JK NE BI PROSLA KOD ZIRIJAN EVROVIZIJE"

LUNI POZLILO ZBOG ANABELE "TI SI ME RODILA, TI ČES ME I UBITI"

00378
9 772334 992009





Datum: 28.05.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1283
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

GAZIRANA



ZA DOVOLJNO JODA

MINAQUA





НАПАД ЈЕ НАЈБОЉА ОДБРАНА

Јод помаже и код упале плућа

Упала плућа је једна од последица корона вируса. Може бити инфицирано једно или оба плућна крила, због чега ћелије у целом телу остају без кисеоника.

Последице упале плућа могу бити безбесне, али и тешке, па чак и смртоносне. Болест креће слично као прехлада и грип, уз симптоме као што су кашаљ, осећај исцрпљености, висока температура. Симптоми су углавном много тежи код старијих или особа са већ ослабљеним имунолошким системом.

Упала плућа углавном је узрокована вирусном или бактеријском инфекцијом, а ту јод може да буде од велике користи.

Открио га је 1811. године француски научник Барнард Куртоа. Одавно је познато да је јод неопходан за правилно функционисање нашег организма, али оно што не знају сви, јесте да је јод минерал који помаже када је реч о бактеријама, вирусима и гљивицама, главним узроцима упале плућа.

Храна као што су морске алге и морски плодови, ракови, поврће гајено на тлу богато јодом, одличан су извор јода.

Чак је и проф. Т. Ф. Аллен, тврдио да би лечење јодом код оболелих од упале плућа „зауставило процес хепатизације (претварање нормалног плућног ткива у запаљенски инфилтрат у пнеумонији) у року од двадесет и четири сата“.

Како бисмо имали шансу у борби против инфекција, брига о телу и имунолошком систему треба да нам је приоритет.

Стога је корисно да се свакодневно конзумира довољно овог драгоценог минерала – јода. То је прави начин да се победи инфекције и ојача имунолошки систем. Најјачи напад је најбоља одбрана.



46153

