



Datum: 05.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 624
Tiraž: 56034



Naslov: JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Strana: 2

JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE



JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Pandemija koronavirusa ne jenjava. Najnovija statistika govori da je u Japanu svega 18 mrtvih na million stanovnika! Naučnici smatraju da je tajna u **jodu**.

Istraživanjem Nacionalnog reuma centra u Holandiji na čelu sa dr R. H. Verheesen je pokazalo da unosenje optimalnih količina **joda** ima bitan uticaj na procenat smrtnosti obolelih od kovida 19.

Dr Geri Voren, glavni istraživač kompanije SAIC, u svom radu "Unos **joda** za smanjenje prenosa kovida 19 i smrtnosti od kovida 19" objavljenom u publikaciji Reserch Gate, iznosi da dnevni unos maksimalno preporučenih količina **joda** dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih koronavirusom.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovida 19 a samim tim značajno se smanjuje mogućnost prenosa kovida 19 i smrtnost.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Datum: 08.02.2021

Medij: sattelevizija.com

Link: http://www.sattelevizija.com/vesti/jedna_vest/japanci_imaju_odlican_recept_i_najmanju_smrtnost_od_korone_21...

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone



Jačanje imuniteta u vreme pandemije

Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu.

Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti.

Kao primer navodi da epidemioloski podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije.

Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.

Jačanje imuniteta u vreme pandemije Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu. Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da





Datum: 08.02.2021

Napomena:

Medij: sattelevizija.com

Link: http://www.sattelevizija.com/vesti/jedna_vest/japanci_imaju_odlican_recept_i_najmanju_smrtnost_od_korone_21...

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone

epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi Japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Datum: 08.02.2021

Medij: radiodelta.rs

Link: <https://www.radiodelta.rs/japanci-imaju-odlican-recept-i-najmanju-smrtnost-od-korone/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone



Jačanje imuniteta u vreme pandemije Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu. Analizirajući podatke o b

Jačanje imuniteta u vreme pandemije

Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu.

Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemioloski podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije.

Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi.

Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Datum: 08.02.2021

Medij: kanal9tv.com

Link: <https://www.kanal9tv.com/japanci-imaju-odlican-recept-i-najmanju-smrtnost-od-korone-jacanje-imuniteta-u-vre...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone: Jačanje imuniteta u vreme pandemije - TV KANAL 9 NOVI SAD



Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti. (Zakupljen prostor)





Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone



RADIO TELEVIZIJA SUBOTICA

Zdravstvo Redakcija TV Subotica | 8. februar 2021. | 12:04 | Zdravstvo Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu. Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemioloski podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Datum: 08.02.2021

Napomena:

Medij: tvbackavrbas.rs

Link: <http://tvbackavrbas.rs/index.php?c=vest&vestid=2378&slider=off&lg=sr>

Autori: TV Bačka Vrbas

Teme: Jod

Naslov: Japanci imaju odličan recept za jačanje imuniteta i najmanju smrtnost od korone



Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega ...

Zdravstvo Redakcija TV Bačka | 8. februar 2021. | 12:40 | Zdravstvo Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu. Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemioloski podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ga ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Zdravstvo Redakcija TV Bečej | 8. februar. 2021. | 10:49 | Zdravstvo Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu. Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verheesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemioloski podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Datum: 09.02.2021

Napomena:

Medij: rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_lat/zivot/zdravlje/japanci-imaju-odlican-recept-i-najmanju-smrtnost-od-korone-jacanje-...

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: Japanci imaju odličan recept i najmanju smrtnost od korone - jačanje imuniteta u vreme pandemije



Najnovija statistika govori da je u zemlji izlazećeg sunca svega 18 mrtvih na million stanovnika, a mnogi smatraju da je tajna upravo u moćnom mineralu - jodu.

Analizirajući podatke o broju žrtava u svetu čiji je uzrok Covid-19 profesor dr Verhesen je zaključio da količina unetog joda ima bitan uticaj na procenat smrtnosti. Kao primer navodi da epidemiološki podaci pokazuju da trenutna pandemija Covid-19 kod Japanaca, koji su poznati po visokom unosu joda, ima veoma nisku stopu smrtnosti od Covid-19 u poređenju sa drugim zemljama. Sve to uprkos činjenici da Japan ima najstariju populaciju u svetu i da su nacionalne mere zatvaranja bile među najblažima. Nije ni čudo što što mnogi Japan nazivaju čudom u vreme pandemije. Jod bi trebalo da se unosi kroz hranu, a najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinskoj soli. Dnevni unos joda bi trebao iznositi od 1,5 miligrama do 2,4 miligrama po osobi. Optimalan unos joda mogao bi da postane određena vrsta „vakcinacije“, koja naglo smanjuje rizik od razvoja bolesti.





Datum: 12.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1312
Tiraž: 56034



Naslov: JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE

Strana: 1,2

KARIĆ DOBIO 200.000€ DA ZAVEDE MISIČU JOYANINI RODITELJI OČAJNI

NIKOLA: SANJA MI SE SVETI NA ODVRATAN NAČIN, NE MOGU DA JOJ OPROSTIM

VIP Broj 363 • Izlazi petkom • 12. 2. 2021.
CENA SRB 80 DIN • NINE 0,9€ • BIL 1,5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1 € • AT 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL 1,10 EUR, 0,300 €

DRAGANA UŽASNUTA UZELA ADVOKATE

RASTA JOJ NAVUKAO NA VRAT MAFIJASKI KLAN

POLICIJA POKRENULA ISTRAGU
„OPASNO JE KAD TE MAFIJAŠI UHVATE U MAŠINU I LUKASA SU REKETIRALI I UZELI MU BRDO PARA“, OTKRIVA ŽABAC

EXKLUZIVNO

JARIĆ I SARA MIA NE KRIJU EMOCIJE

LEA KIŠ: "KAD ZVANIČNO POSTANEM TAŠTA, SVE ĆU ISPRICATI"

ŠOK JKI DUŠKO

KONAČNO RASKRSTILI

ELENA JELENU UVUKLA U SVOJU SEKTU

RITUALI U KUĆI NA KOSMAJU

00363
9 772334 992009





Datum: 12.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1312
Tiraž: 56034



Naslov: JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE

Strana: 1,2

JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE



JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Pandemija koronavirusa ne jenjava. Najnovija statistika govori da je u Japanu svega 18 mrtvih na million stanovnika! Naučnici smatraju da je tajna u **jodu**.

Istraživanjem Nacionalnog reuma centra u Holandiji na čelu sa dr R. H. Verheesen je pokazalo da unosenje optimalnih količina **joda** ima bitan uticaj na procenat smrtnosti obolelih od kovida 19.

Dr Geri Voren, glavni istraživač kompanije SAIC, u svom radu "Unos **joda** za smanjenje prenosa kovida 19 i smrtnosti od kovida 19" objavljenom u publikaciji Reserch Gate, iznosi da dnevni unos maksimalno preporučenih količina **joda** dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih koronavirusom.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovida 19 a samim tim značajno se smanjuje mogućnost prenosa kovida 19 i smrtnost.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Jod - snažno oružje protiv virusa - Počinje sezona slava i praznika, svi volimo da se opustimo u hrani i piću sa porodicom i prijateljima. Pixabay Oglas Počinje sezona slava i praznika, svi volimo da se opustimo u hrani i piću sa porodicom i prijateljima. Na žalost, druženje će ove godine izostati. Grip i respiratorne infekcije su tu a broj obolelih od Covid-19 svaki dan raste. Sve to upućuje na još jednu, novu brigu.

COVID-19 i grip jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje).

Grip možemo sprečiti vakcinom ali ono što je neophodno jeste voditi računa o svom imunitetu, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere .

Povećati unos joda je ključno u ovom momentu, kaže Dr Geri Voren, glavni istraživač prestižne američke kompanije SAIC. Zaštititi sebe mora nam biti osnovna aktivnost u ovom momentu - dnevni unos joda moramo podići na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Na ovaj način omogućavamo našem organizmu da vrši tri osnovne funkcije u borbi protiv kovid a i drugih virusa: deaktivaciju koronavirusa u nosu, deaktiviranje koronavirusa još na koži i ono što je možda i najvažnije, jod omogućuje apoptozu ćelija zaraženih covidom.

Kako bi ojačali naš imuni sistem potrebno je uneti od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine). Pošto organizam ne proizvodi jod, moramo ga svakodnevno unositi.

Načina za to ima i više nego dovoljno. Najbolji su morski plodovi i alge ali i razno povrće. Unosom joda kroz hranu i vodu, smanjuje se mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnost.





Datum: 19.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

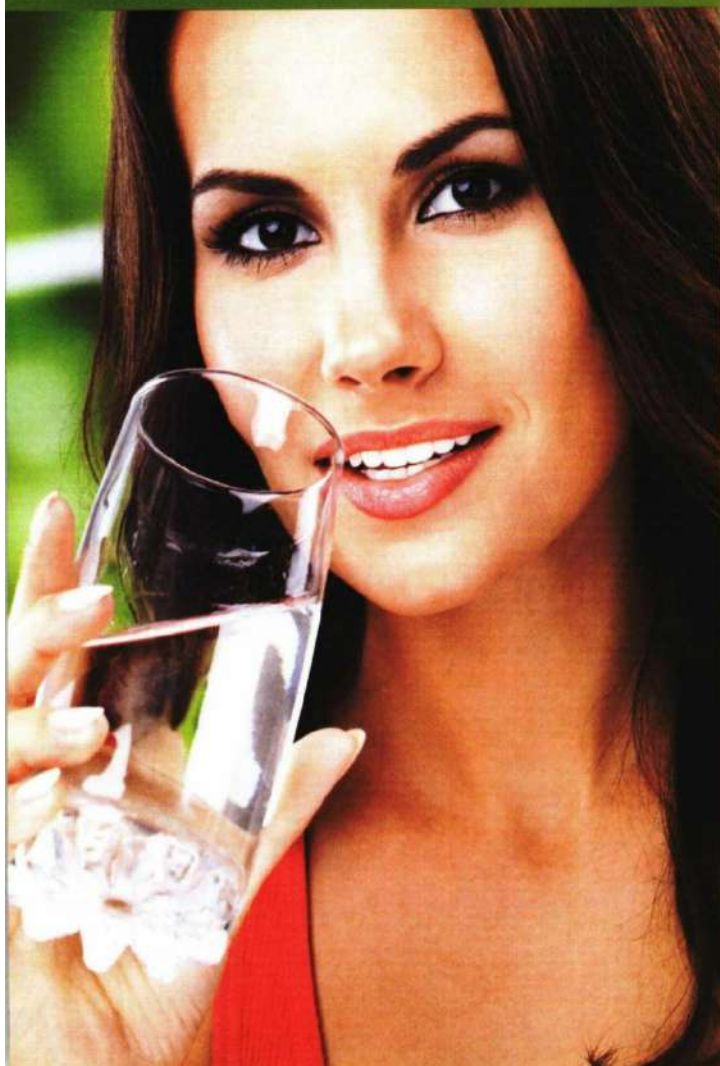
Napomena:
Površina: 629
Tiraž: 56034



Naslov: JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Strana: 2

JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE



JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Pandemija koronavirusa ne jenjava. Najnovija statistika govori da je u Japanu svega 18 mrtvih na milion stanovnika! Naučnici smatraju da je tajna u **jodu**.

Istraživanjem Nacionalnog reuma centra u Holandiji na čelu sa dr R. H. Verheesen je pokazalo da unošenje optimalnih količina **joda** ima bitan uticaj na procenat smrtnosti obolelih od kovida 19.

Dr Geri Voren, glavni istraživač kompanije SAIC, u svom radu "Unos **joda** za smanjenje prenosa kovida 19 i smrtnosti od kovida 19" objavljenom u publikaciji Reserch Gate, iznosi da dnevni unos maksimalno preporučenih količina **joda** dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih koronavirusom.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovida 19 a samim tim značajno se smanjuje mogućnost prenosa kovida 19 i smrtnost.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Datum: 26.02.2021
Medij: Politikin zabavnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1031
Tiraž: 137928



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,75

www.politikin-zabavnik.rs

ПОЛИТИКИН

ЗАБАВНИК

26. 2. 2021. • ИЗЛАЗИ ПЕТКОМ • ГОДИНА LXXXIII • ЦЕНА 150 ДИНАРА • БРОЈ 3603

Belgien 3,10 EUR
BH 3,75 KM
Great Britain 2,50 GBP
Greece 3,60 EUR

Deutschland 3,10 EUR
Italy 3,75 EUR
C. Makedonija 112,00 DEN
Nederland 3,10 EUR

Österreich 3,10 EUR
Schweiz/Suisse 4,50 CHF
Slovenija 2,60 EUR
Sverige 35,00 SEK

USA 4,50 USD
France 3,10 EUR
Hrvatska 19,00 KN
Црна Гора 2,00 EUR

За све 7 до 107!

ISSN0032-339-X
03603
9 770032 339010
PRINTED IN SERBIA

ПОЛИТИКИН
ЗАБАВНИК
82 године ИНТЕРНЕТ
МНОГИХ МЛАДОСТИ





Datum: 26.02.2021
Medij: Politikin zabavnik
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1031
Tiraž: 137928



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,75

MINAQUA
IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG JODA

Jedan od najvažnijih minerala jeste JOD.
Prirodni jod dragoceno pridonosi očuvanju zdravlja jer:

- ✓ je neophodan za sintezu hormona štitnjače,
- ✓ je potreban za normalan metabolizam energije i
- ✓ jača imunitet.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 26.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1297
Tiraž: 56034



Naslov: JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE

Strana: 1,2

VIP Broj 365 • Izlazi petkom • 26. 2. 2021.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0.9€ • BIH 1.5 KM • MKD 45 MKD
SLD 1 € • AL DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NLU FR GR 8.3.00€

Svet

ROĐAK OTKRIO TAJNU:

MARINA GA MOLİ DA SE LEĆI

DARKO IMA PSIHICKE PROBLEME

JAKO JE AGRESIVAN
ČUDNO SE PONAŠA

PSIHIJATAR TVRDI: "DROGA I ALKOHOL
OSTAVLJAJU TRAJNE POSLEDICE"

**RAJKO ŠERIFOVIĆ
O VEZI SA DŽEJLOM:
"ONA JE PRAVA, MARIJA
TREBA DA BUDE
SA NJOM"**

**STEFAN KRIJE
DA JE IMAO SEKS
SA JOVANINOM
DRUGARICOM**

Noćima ne spava
**LUNA TRPI
JAKE
BOLOVE
U KIČMI**

SVE O SUKOBU!
**VESNA DEDIĆ:
"SANJA ME
IZNEVERILA,
BILA SAM
NAIVNA"**
**"SA NJOM NIKAKVA
SARADNJA NE
DOLAZI U OBZIR"**

**ŠABANOV KUM OTKRIVA:
"SIN MIHAJLO
MU NIJE
ISPUNIO
POSLEDNJU
ZELJU"**





Datum: 26.02.2021
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1297
Tiraž: 56034



Naslov: JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE

Strana: 1,2

JAČANJE IMUNITETA U VREME PANDEMIJE



JAPANCI IMAJU ODLIČAN RECEPT I NAJMANJU SMRTNOST OD KORONE

Pandemija koronavirusa ne jenjava. Najnovija statistika govori da je u Japanu svega 18 mrtvih na million stanovnika! Naučnici smatraju da je tajna u **jodu**.

Istraživanjem Nacionalnog reuma centra u Holandiji na čelu sa dr R. H. Verheesen je pokazalo da unošenje optimalnih količina **joda** ima bitan uticaj na procenat smrtnosti obolelih od kovida 19.

Dr Geri Voren, glavni istraživač kompanije SAIC, u svom radu "Unos **joda** za smanjenje prenosa kovida 19 i smrtnosti od kovida 19" objavljenom u publikaciji Reserch Gate, iznosi da dnevni unos maksimalno preporučenih količina **joda** dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih koronavirusom.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi, pojačava se spremnost organizma za borbu protiv kovida 19 a samim tim značajno se smanjuje mogućnost prenosa kovida 19 i smrtnost.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.

