



Datum: 01.10.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	01.10.2020 06:30:00	01.10.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	01.10.2020 09:46:00	01.10.2020 09:47:15	00:01:09

Naslov: Minakva

Minakva - sponzor emisije.





Datum: 02.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: o
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1297
Tiraž: 56034



Naslov: NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Strana: 1,2

**BIVŠI DEČKO NAPAO KAČU
JURI GA POLICIJA**

VIP Broj 345 • Izlazi petkom • 2. 10. 2020.
CENA SRB 80 DIN • HRV 0,90 € • BIH 1,5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1 € • ALB 2,50 € • CRO 3,90 CHF • NL 1,11 FR, GEL 8,3,00 €

Svet

SKANDAL
**EVO KO JE ZAVADIO
PRIJU I ANASTASIJU**
**OVO SU LAŽI,
PODMETANJA,
IZDAJE**
**SVE O SUKOBU
RAZNATOVIČA
I ZIVOJINOVICA**

**ŠABANOV SIN:
„NE MOGU
DA OSTAVIM
MAJKU ZBOG
ALEKSANDRE**

**PSIHIČKI
JE LOŠE**

BRUKA
**RAŠTA
TUŽI
ANU**
**ZA SVE KRIVA
SVEKRYA**

**NATAŠA
OTKRILA ISTINU**
**OVO JK
KRIJE**





NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Dr. Gary Warren, glavni istraživač prestižne američke tehnološke kompanije SAIC, u svom radu „Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19“ objavljenom u publikaciji Reserch Gate, ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih Corona virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine) pojačava se spremnost organizma za borbu protiv Covida -19. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučen nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnost.

Tajland, Vijetnam i Filipini su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja pored neizbežnih maski, rukavica i skafandera.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Datum: 08.10.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	08.10.2020 06:30:00	08.10.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	08.10.2020 09:44:00	08.10.2020 09:44:45	00:00:27

Naslov: Minakva - samo takva

Voditeljka:

Mi smo došli do kraja, našeg današnjeg druženja. Sutra se ponovo vidimo u 6 časova i 30 minuta, ali moram da kažem, da bismo svakoga dana mogli da pričamo ovoliko dugo. Ne smemo da budemo žedni. Za naše osveženje, svakog dana brine se kompanija „Minaqua“. Novosadska kompanija „Minaqua“ ima dugogodišnju tradiciju, na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minakve, čine Minakva gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda i dečiji sokovi „Jodi“ sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenoig minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda, je ono čime se Minakvini proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, a za vašu zdravu i srećniju budućnost, brine se kompanija Minakqua.





Datum: 09.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1325
Tiraž: 56034



Naslov: NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Strana: 1,2

ANABELA IMA TEŠKU DIJAGNOZU
LUNA KRIVI SEBE

TANJA PRETUČENA U AUSTRALIJI
DUŠAN JE IZBACIO NA ULICU

SUROVA OSVETA BIVŠE
DARKU NAMEŠTALI HAPSENJE
A PAO RASTA!
OVA PEVAČICA UMEŠANA U SVE

BRENA I BOBA POSTAJU KOMŠIJE NOLETU A NE PRIČAJU GODINAMA

DORĐE DAVID: DA ME JE MILI NA ULICI NAZVAO SLEPCEM, DOBIO BI BATINE

et

Broj 346 • Izlazi petkom • 9. 10. 2020.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0.86 • BIH 1.5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1 € • AT, DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL, LU, FR, GR 8.3.00 €

00346
9 772334 992009





NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Dr. Gary Warren, glavni istraživač prestižne američke tehnološke kompanije SAIC, u svom radu „Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19“ objavljenom u publikaciji Reserch Gate, ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih Corona virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine) pojačava se spremnost organizma za borbu protiv Covida -19. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučen nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnost.

Tajland, Vijetnam i Filipini su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja pored neizbežnih maski, rukavica i skafandera.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Naslov: Sakktivity

Datum: 09.10.2020
Medij: Magyar szo
Rubrika: Szabadka
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 253
Tiraž: 0



Strana: 9

2020 | OKT | 10 | 10:00

karantén kiadás

Sakktivity®

ÉLŐ KÖZVETÍTÉS
Facebook

JÁTÉKOS
SAKKVETÉLKEDŐ

8

CSAPAT
TELEPÜLÉS
SZTÁR
JÁTÉK

HÁZIGAZDA
AGÁRDI GÁBOR

SZABADKA

#ChessConnectsUs
WWW.GLOBALCHESSFESTIVAL.COM

by Zsombor Rósa

BRASNYÓ ZOLTÁN
RÁDIÓS MŰSORVEZETŐ

SZERDA ZSÓFIA
ÚJSÁGÍRÓ

KOVÁCS NEMES ANDOR
SZÍNEMŰVÉSZ

PESTI EMMA
FESTŐMŰVÉSZ

PESITZ MONIKA
SZÍNÉSZNŐ /
JELMEZTERVEZŐ

SUTUS ÁRON
MŰVELŐDÉSSZERVEZŐ

FACKOVIĆ MELISSZA
RÁDIÓS MŰSORVEZETŐ

VARGA IVÁN
JAZZ-ZONGORA TANÁR /
ELŐADÓMŰVÉSZ

logicoool
MAGYAR SIO
ZYONNO BOGDAN
VÖRÖSKÖNYV
ENERGY
GAS
golgrobelt
MINAQUA





Datum: 09.10.2020

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/7194/dve-decenije-trofeja-beograda-u-badmintonu>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Dve decenije Trofeja Beograda u badmintonu - Sportske vesti



Pandemija virusa Covid 19 istumbala je kalendar domaćih takmičenja. Ipak, posle višemesečne pauze najbolji seniori i juniori...

Naslovna :: Sportske vesti :: Dve decenije Trofeja Beograda u badmintonu

Dve decenije Trofeja Beograda u badmintonu

Pandemija virusa Covid 19 istumbala je kalendar domaćih takmičenja. Ipak, posle višemesečne pauze najbolji seniori i juniori naše zemlje, među kojima će biti i osvajači izuzetno vrednih inetrnacionalnih odličja, ponovo će se boriti za medalje na domaćoj sceni. Ulog će biti ogroman budući da će se u petak i subotu, 9. i 10. oktobra 2020, u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji održati turnir koji, posle državnog prvenstva, ima najdužu tradiciju.

Jubilarni, XX Kup grada - Trofej Beograda 2020 u badmintonu, okupiće gotovo 100 badmintonaca i badmintonki iz devet srpskih klubova. Svoje predstavnike na prestižnom turniru koji organizuje Badminton klub Beograd, pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda, Badminton saveza Srbije i Badminton saveza Beograda, a uz svesrdnu pomoć prijatelja Saveza, kompanija "Tin šped", "Minaqua", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Siboasi" i "Koka Plus", imaće BK Beograd, BK Clear (Beograd), BK Novi Sad, BK Ravens KG (Kragujevac), BK Zmajevi (Kruševac), BK Pančevo, BK Dinamo (Pančevo), BK Čačak i Petrovački sportski klub (Petrovac na Mlavi).

U okviru prvog dana takmičenja održaće se A turnir u pojedinačnim konkurencijama i Juniorski kup u pojedinačnim konkurencijama kategorija do 11, do 13 i do 15 godina. Drugog takmičarskog dana na programu su B, C i D turnir u svih pet konkurencija. Oba dana start takmičenja zakazan je za 9,30 č.

Datum: 09.10.2020. Autor: Badminton savez Beograda





Datum: 11.10.2020
Medij: Dnevnik
Rubrika: Monitor
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 290
Tiraž: 10000



Naslov: I jod koristan u borbi protiv korone

Strana: 13

ЕСЕНЦИЈАЛНИ МИНЕРАЛ ПОТРЕБАН У СВАКОДНЕВНОЈ ИСХРАНИ

И јод користан у борби против короне

Главни истраживач престижне америчке технолошке компаније SAIC dr Geri Voren у свом раду „Унос јода за смањење преноса ковида-19 и смртности од ковида-19“ објављеном у публикацији „Рисрч гејт“, указао је да дневни унос максимално препоручених количина јода доводи до апоптозе, односно ћелијске смрти ћелија заражених корона вирусом, спречавајући његово даље ширење.

Дневним уносом од 1,5 до 2,4 милиграма по особи, у зависности од телесне тежине, појачава се спремност организма за борбу против ковида -19. Уколико што више људи подигне унос јода на максимално препоручен ниво, постоји могућност да се значајно смањи могућност преноса болести ковид-19, а самим тим и смртност.

Поред ношења маски, рукавица и скафандера Тајланд, Вијетнам и Филипини увелико користе јод као додатну заштиту медицинског особља.



Оно што сигурно може да се уради и што Светска здравствена организација саветује јесте да се здраво хранимо током пандемије ковида-19, у циљу спречавања и опоравка од инфекције.

Јод као есенцијални минерал који наше тело не може да произведе, морао би да буде присутан у свакодневној исхрани. Највише га има у алгама, морској риби и кухињској соли. Јод смањује ок-



сидативни стрес (слободне радикале) који настају у имунолошкој борби организма, а имунолошки систем зависи од правилног метаболизма. За правилан метаболизам одговорна је штитава жлезда, а управо је јод „гориво“ које напаја штитава жлезду.

45088





Datum: 11.10.2020

Medij: savrenenisport.com

Link: <http://savrenenisport.com/sportske-vesti/7202/milicu-i-sudimcevoj-glavne-uloge-na-trofeju-beograda>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Miliću i Sudimčevoj glavne uloge na Trofeju Beograda - Sportske vesti



Član Badminton kluba Novi Sad, Luka Milić, i članica Badminton kluba Zmajevi, Marija Sudimac, osvojili su zlata u pojedinačnim konkurencijama...

Naslovna :: Sportske vesti :: Miliću i Sudimčevoj glavne uloge na Trofeju Beograda

Miliću i Sudimčevoj glavne uloge na Trofeju Beograda

Foto: BSS

Član Badminton kluba Novi Sad, Luka Milić, i članica Badminton kluba Zmajevi, Marija Sudimac, osvojili su zlata u pojedinačnim konkurencijama na A turniru jubilarnog, XX, Kupa grada - Trofeja Beograda 2020 u badmintonu, koji je 9. i 10. oktobra 2020. održan u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji uz učešće više od 100 takmičara i takmičarki iz devet klubova. Milić je u dramatičnom okršaju za trofej muškog singla savladao u tri seta 17-godišnjeg Mihajla Tomića iz BK Beograd koji je plasmanom u finale A turnira priredio najprijetnije iznenađenje. Bronzana odličja u izuzetnoj konkurenciji muškog singla, u kojoj su se za medalje borili najbolji srpski badmintonci, osvojili su Igor Bjelan iz BK Novi Sad i Andrija Doder iz BK Beograd.

"Zbog duže takmičarske pauze uzrokovane pandemijom imao sam osećaj da mi je Trofej Beograda prvi turnir u karijeri. Tokom čitavog takmičenja, poput nekog početnika, obuzimala me je pozitivna trema i uzbuđenje prilikom svakog izlaska na teren. Ipak, uprkos tome od prvog meča sve je krenulo po planu. Bio sam disciplinovan i držao sam se svoje taktike i tako je bilo sve do poslednjeg finalnog meča. Iako sam po četvrti put odbranio titulu Trofeja Beograda zbog svega navedenog imao sam osećaj da sam ga prvi put osvojio", istakao je najbolje rangiran srpski internacionalac, Luka Milić, nakon trijumfa na turniru koji posle državnog šampionata ima najdužu tradiciju održavanja u našoj zemlji.

Sudimčeva je opravdala epitet favorita u ženskom singlu A turnira. U finalu je bila ubedljiva protiv svoje klupske saigračice, Sara Lončar (2:0). Do bronzanih medalja u ovoj konkurenciji stigle su Nina Bogdanović, poput Sudimčeve i Lončareve, uzdanica kruševačkih Zmajeva i Sanja Perić, jedna od najkvalitetnijih takmičarki iz tabora BK Beograd.



"Posle prošlonedeljnog turnira u Bugarskoj, gde sam osvojila svoje prvo internacionalno seniorsko odličje u ženskom singlu, ostvarila sam odličan rezultat i na prestižnom Trofeju Beograda. Posebno sam srećna što sam čitav turnir odigrala na visokom nivou. Ipak, od samog trofeja mnogo bitnije za mene, ali verujem i za ceo tim, jeste da smo na ovom turniru imali odličnu proveru za Evropsko juniorsko prvenstvo u Finskoj. Očekuju nas zajedničke pripreme u Beogradu kojima se posebno radujem. U ovom trenutku najvažnije je da svi budemo pažljivi zbog cele situacije sa pandemijom virusa Covid 19 i da pokušamo da ostanemo zdravi. Postavljeni smo za treće nosioce u ekipnom delu takmičenja što je dokaz da imamo veoma jak tim. Nadam se najboljim rezultatima u Finskoj", istakla je Marija Sudimac koja će uz Sergeja Lukića, Mihajla Tomića, Ivana Kovačevića, Saru Lončar i Anđelu Vitman krajem oktobra i početkom novembra braniti boje Srbije na Evropskom prvenstvu za juniore u Finskoj.

B turnir Trofeja Beograda obeležio je član BK Clear Vanja Rašeta koji je takmičenje završio bez poraza. Pored zlata u muškom singlu trijumfovao je i u muškom i mešovitom dublu gde su mu partneri bili njegovi klupski saigrači Miloš Dmitrović, odnosno Marija Bulatović. U ženskom singlu ovog turnira bez premca je bila Tina Rakić iz BK Clear koja je osvojila zlato i u ženskom dublu gde joj je partnerka bila Sofija Dmitrović, takođe članica ovog beogradskog kluba. Ivanu Kosanoviću iz BK Dinamo pripale su najviše počasti u muškom singlu C turnira, na kojem su u muškom i mešovitom dublu najbolji od najboljih bili Novica Brkić iz BK Clear i Mrđan Todorović iz BK Beograd, odnosno Predrag Stanimirović i Milica Stambolija iz BK Dinamo. Članovi BK Dinamo trijumfovali su u obe konkurencije D turnira. Dušan Acegan je bio najbolji u muškom singlu, a Ivan Kosanović i Aleksandar Stojanović u muškom dublu.

U okviru XX Kupa grada - Trofeja Beograda 2020 u badmintonu održan je i Juniorski kup na kojem su najviše uspeha imali Uglješa Mihajlović iz BK Clear i Maša Aleksić iz BK Pančevo. U kategoriji do 15 godina ovo dvoje takmičara su osvojili po tri zlatna odličja. Do jednog, u mešovitom dublu, stigli su zajedničkim snagama. Pored toga Mihajlović je pobedio u muškom singlu i u muškom dublu gde je nastupio sa Reljom Milićem iz BK Ravens KG, dok je Aleksićeva bila bez premca i u ženskom singlu i u ženskom dublu gde je igrala u tandemu sa Marijom Samardžijom iz BK Dinamo. U pojedinačnim konkurencijama kategorije do 13 godina trofeje su osvojili Aleksa Radovanović iz BK Zmajevi u muškom, te njegova klupska saigračica, Andrea Bogojević u ženskom singlu. I u dve godine mlađem uzrastu oba zlata su osvojili Kruševljani. Aleksa Radovanović je bio najbolji u muškom singlu, a Đina Čelar u ženskom.

XX Kup grada - Trofej Beograda 2020 u badmintonu protekao je u odličnoj atmosferi i uz dobru organizaciju Badminton saveza Beograda i Badminton kluba Beograd gde je poseban akcenat stavljen na sve neophodne preventivne mere za sprečavanje širenja zaraze virusom Covid 19. Pokrovitelji takmičenja, koje je izazvalo i veliku medijsku pažnju, bili su Sekretarijat za sport i omladinu grada Beograda, Ministarstvo omladine i sporta Republike Srbije, Sportski savez Beograda i Badminton savez Srbije, čiji su predstavnici prisustvovali ovoj tradicionalnoj manifestaciji. Svesrdnu pomoć u održavanju Trofeja Beograda 2020 u badmintonu pružile su kompanije "Tin šped", "Minaqua", "Boreas Travel", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Siboasi" i

"Koka Plus".

Medalje su osvojili - A turnir - Muškarci pojedinačno: 1. Luka Milić (BK Novi Sad), 2. Mihajlo Tomić (BK Beograd), 3. Igor Bjelan (BK Novi Sad), Andrija Doder (BK Beograd); Žene pojedinačno: 1. Marija Sudimac (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Sara Lončar (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Sanja Perić (BK Beograd), Nina Bogdanović (BK Zmajevi, Kruševac); B turnir - Muškarci pojedinačno: 1. Vanja Rašeta (BK Clear, Beograd), 2. Igor Jovanović (BK Ravens KG, Kragujevac), 3. Miloš Dmitrović (BK Clear, Beograd), Luka Milić (BK Ravens KG, Kragujevac); Žene pojedinačno: 1. Tina Rakić (BK Clear, Beograd), 2. Tamara Ugarak (BK Beograd), 3. Milica Vrtikapa (BK Beograd); Muški parovi: 1. Miloš Dmitrović / Vanja Rašeta (BK Clear, Beograd), 2. Igor Jovanović / Filip Stojiljković (BK Ravens KG, Kragujevac), 3. Sava Stepanović / Zoran Stepanović (BK Beograd); Ženski parovi: 1. Sofija Dmitrović / Tina Rakić (BK Clear, Beograd), 2. Mila Lainović / Milica Vrtikapa (BK Beograd), 3. Marija Bulatović / Sanja Milojević (BK Clear, Beograd); Mešoviti parovi: 1. Vanja Rašeta / Marija Bulatović (BK Clear, Beograd), 2. Miloš Dmitrović / Sofija Dmitrović (BK Clear, Beograd); 3. Zoran Stepanović (BK Beograd) / Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo), Vukašin Hinić / Mila Lainović (BK Beograd). C turnir - Muškarci pojedinačno: 1. Ivan Kosanović (BK Dinamo, Pančevo), 2. David Danilović (BK Čačak), 3. Evgenij Metelev (BK Beograd); Muški parovi: 1. Novica Brkić (BK Clear, Beograd) / Mrđan Todorović (BK Beograd), 2. Dejan Milošević / Predrag Stanimirović (BK Dinamo, Pančevo), 3. David Danilović (BK Čačak) / Dominic Ryan (BK Clear, Beograd); Mešoviti parovi: 1. Predrag Stanimirović / Milica Stambolija (BK Dinamo, Pančevo), 2. Novica Brkić / Sanja Milojević (BK Clear, Beograd), 3. Dejan Milošević / Jasmina Milošević (BK Dinamo, Pančevo). D turnir - Muškarci pojedinačno: 1. Dušan Acegan (BK Dinamo, Pančevo), 2. Andreja Šeremetović (BK Dinamo, Pančevo), 3. Dejan Milenković (BK Beograd), Marko Đorđević (BK Beograd); Muški parovi: 1. Ivan Kosanović / Aleksandar Stojanović (BK Dinamo, Pančevo), 2. Dušan Acegan / Andreja Šeremetović (BK Dinamo, Pančevo), 3. Nikola Čavić / Marko Đorđević (BK Beograd); Juniorski kup - Uzrast do 15 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Uglješa Mihajlović (BK Clear, Beograd), 2. Mihajilo Vig (BK Dinamo, Pančevo), 3. Danilo Janković (BK Clear, Beograd), Petar Radonić (BK Pančevo); Žene pojedinačno: 1. Maša Aleksić (BK Pančevo), 2. Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo), 3. Lana Dramićanin (BK Ravens KG, Kragujevac); Muški parovi: 1. Uglješa Mihajlović (BK Clear, Beograd) / Relja Milić (BK Ravens KG, Kragujevac), 2. Vanja Bokan / Mihajilo Vig (BK Dinamo, Pančevo), 3. Marko Mihajlović (BK Zmajevi, Kruševac) / Petar Radonić (BK Pančevo); Ženski parovi: 1. Maša Aleksić (BK Pančevo) / Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), 2. Miona Filipović (BK Beograd) / Lana Pavlović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Andrea Bogojević / Teodora Latas (BK Zmajevi, Kruševac); Mešoviti parovi: 1. Uglješa Mihajlović (BK Clear, Beograd) / Maša Aleksić (BK Pančevo), 2. Vanja Bokan / Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), 3. Relja Milić / Lana Dramićanin (BK Ravens KG, Kragujevac), Marko Mihajlović / Teodora Latas (BK Zmajevi, Kruševac); Uzrast do 13 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Aleksa Radovanović (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Danilo Stevanović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Petar Smiljković (BK Zmajevi, Kruševac), Vukašin Obradović (BK Novi Sad); Žene pojedinačno: 1. Andrea Bogojević (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Lana Pavlović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Teodora



Datum: 11.10.2020

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/7202/milicu-i-sudimcevoj-glavne-uloge-na-trofeju-beograda>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Miliću i Sudimčevoj glavne uloge na Trofeju Beograda - Sportske vesti

Latas (BK Zmajevi, Kruševac); Uzrast do 11 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Aleksa Radovanović (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Danilo Stevanović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Vasilije Janković (BK Clear, Beograd), Đorđe Omrčen (BK Beograd); Žene pojedinačno: 1. Đina Čelar (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Elena Veljković (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Isabela Ugrinić (BK Novi Sad).
Datum: 11.10.2020. Autor: Badminton savez Srbije





Datum: 16.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1276
Tiraž: 56034



Naslov: NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Strana: 1,2

HAOS! ANA TRAZI PARE OD RASTINIH RODITELJA

VIP Broj 347 • Izlazi petkom • 16. 10. 2020.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0.9€ • BIH 1.5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1€ • AT, OE 2.50 € • CR 3.0 CHF • NL, LU, FR, GR, B 3.00 €

Svet

EVO KOJA BOLEST MUČI NOVAKA

NE MOŽE BEZ OVOG LEKA

DOKTORI ZABRINUTI!

JELENA GA ODVELA U BOSANSKU PIRAMIDU SUNCA

PODZEMNI TUNELI ISCELJUJU SVE BOLESTI

KRISTIJAN PRETI CECI?

„KAD IZAĐE MOJA AUTOBIOGRAFIJA, TE DIVNE MAJKE I BAKE ĆE CRVENETI“

DILER JURI GAGIJA:

„POMENI ME POLICIJI I MRTAV SI“

LUNA GA ODVELA IZ SRBIJE

BRUKA!

MAJA OTKRIVA:

„JANJUŠ JE SPAVAO S POZNATOM PEVACICOM“





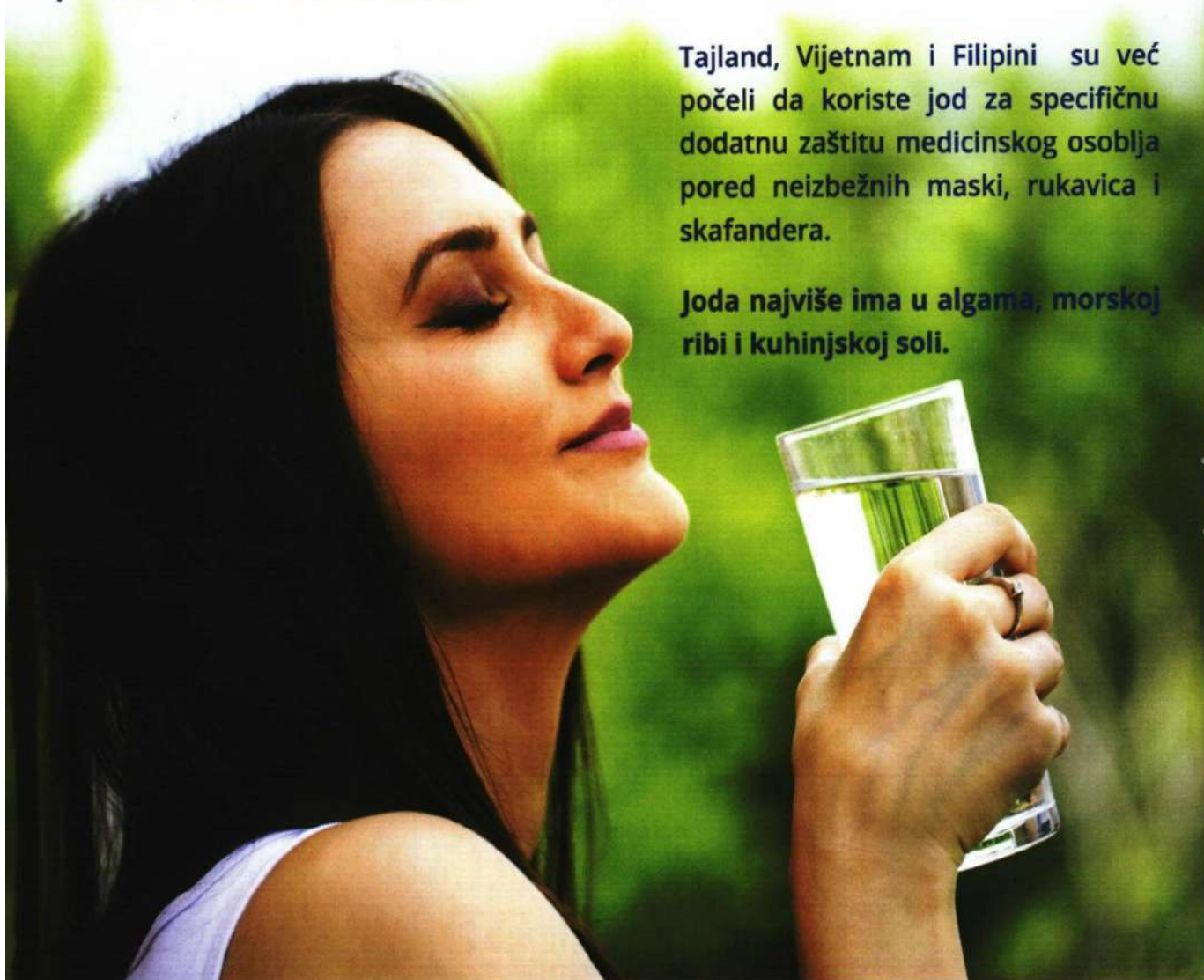
NA SMANJENJE PRENOSA COVIDA-19 I SMRTNOST UTIČE JEDNA STVAR

Dr. Gary Warren, glavni istraživač prestižne američke tehnološke kompanije SAIC, u svom radu „Unos joda za smanjenje prenosa Covida-19 i smrtnosti od Covida-19“ objavljenom u publikaciji Reserch Gate, ukazao je da dnevni unos maksimalno preporučenih količina joda dovodi do apoptoze - ćelijske smrti ćelija zaraženih Corona virusom, sprečavajući njegovo dalje širenje.

Dnevnim unosom od 1,5 do 2,4 miligrama po osobi (u zavisnosti od telesne težine) pojačava se spremnost organizma za borbu protiv Covida -19. Što više ljudi podigne unos joda na maksimalno preporučen nivo, značajno se smanjuje mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnost.

Tajland, Vijetnam i Filipini su već počeli da koriste jod za specifičnu dodatnu zaštitu medicinskog osoblja pored neizbežnih maski, rukavica i skafandera.

Joda najviše ima u algama, morskoj ribi i kuhinjskoj soli.





Datum: 16.10.2020

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/255983/Zasto-je-jod-vazan-za-imunitet.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Zašto je jod važan za imunitet?



Počinja sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od korona virusa svaki dan raste.

Zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije zadužena za borbu protiv korona virusa Marija van Kerkove, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa, a sve to upućuje na još jednu, novu brigu. Covid-19 i gripa jesu različite zarazne bolesti, ali mogu da imaju slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje). Upravo je zato važno da se gripa spreči vakcinom, ali je neophodno i da svako vodi računa o svom zdravlju. Isto tako, važna je dobra ishrana i poštovanje preporučenih mera. Iz tog razloga stručnjaci savetuju povećani unos joda u organizam. Svakodnevni unos joda jedan je od dobrih načina za smanjenje rizika od zaraze korona virusom. Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno, u zavisnosti od telesne težine, ojačava se imuni sistem u borbi protiv gripe. Takođe, smanjuje se mogućnost prenosa korona virusa. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so. Autor: Zakupljeni prostor Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 22.10.2020
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	22.10.2020 06:30:00	22.10.2020 10:00:00	03:30:00
Prilog:	22.10.2020 09:47:00	22.10.2020 09:47:34	00:00:20

Naslov: Minakva - samo takva!

Sponzor emisije - kompanija Minakva.





Zašto je jod ključan za imunitet? - PResSerbia | PR PRes team

Zašto je jod ključan za imunitet?

50 mins ago

Počinja sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od Covid-19 svaki dan vrtoglavo raste. Zato je dobro da se podsetimo zašto je jod ključan za imunitet.

Maria van Kerkhove, zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije WHO zadužena za COVID-19, upozorava na

opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa a sve to upućuje na još jednu, novu brigu. COVID 19 i grip jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje).

Upravo je zato važno sprečiti grip vakcinom a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda.

Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost.

To je vrlo lako: podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Svakodnevni unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida, deaktivacijukoronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi (ćelijskoj smrti) ćelija zaraženih covidom.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripa.

Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.





Datum: 22.10.2020

Napomena:

Medij: pressserbia.com

Link: <https://www.pressserbia.com/zasto-je-jod-kljucan-za-imunitet/>

Autori: @PResSerbia

Teme: Jod

Naslov: Zašto je jod ključan za imunitet? - PR PRes team

(ddl.rs/pixabay)





Datum: 23.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1290
Tiraž: 56034



Naslov: ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

Strana: 1,2

**MILICA LJUTA NA EMINU
EVO ZBOG ČEGA NE PRIČAJU**

VIP Broj 348 • Izlazi petkom • 23. 10. 2020.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0,8€ • BIH 1,5 KM • MKD 45 MKD
SLO 1€ • AT, DE 2,50 € • CH: 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR, B: 3,00 €

svet

**RAT
U GRANDU**

**PLJUŠTE SVAĐE
I UVREDE**

**MILI REŠIO
DA OTERA
SAŠU!**

**PRETE MU
BATINAMA**

ŽIRI U STRAHU

**LUNA MORALA
NA OPERACIJU
DA ZATRUDNI!**

**EVO KROZ ŠTA
JE PROŠLA**

OVO SE KRILO

**KAKO SE
ČECINA
ČERKA
IZLEĆILA OD
DEPRESIJE**

**RASTI U
PRITVORU
UGROŽENO
ZDRAVLJE**

**PIJE LEK ZA
EPILEPSIJU**





Datum: 23.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1290
Tiraž: 56034



Naslov: ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

Strana: 1,2

ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

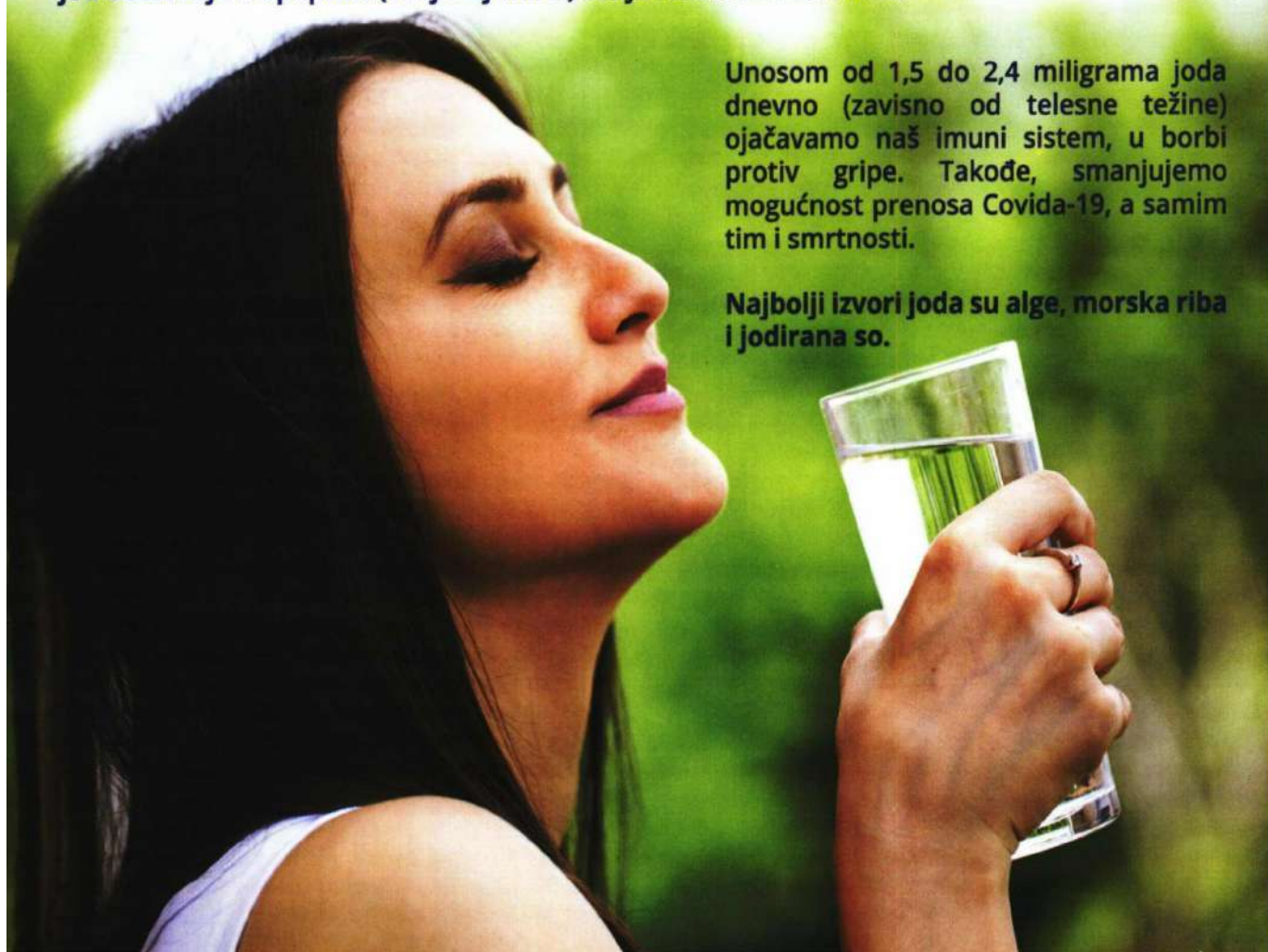
Počinja sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od Covid-19 svaki dan raste. Maria van Kerhove, zvaničnica WHO-a zadužena za COVID-19, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa a sve to upućuje na još jednu, novu brigu. COVID-19 i gripa jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje). Upravo je zato važno sprečiti gripu vakcinom protiv a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako: podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Svakodnevnim unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida, deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi (ćelijskoj smrti) ćelija zaraženih covidom.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripe. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covid-19, a samim tim i smrtnosti.

Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.





Datum: 23.10.2020

Medij: pressserbia.com

Link: <https://www.pressserbia.com/evo-zbog-cega-je-bas-jod-kljucan-za-imunitet/>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Evo zbog čega je baš JOD ključan za IMUNITET - PR PRes team



Obratite pažnju! Počinje sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od kovid-19 svaki dan vrtoglavo raste. Maria van Kerhove,

Evo zbog čega je baš JOD ključan za IMUNITET - PRes Serbia | PR PRes team

Evo zbog čega je baš JOD ključan za IMUNITET

22 mins ago

Facebook Twitter Pinterest LinkedIn Email WhatsApp

Obratite pažnju!

Počinje sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od kovid-19 svaki dan vrtoglavo raste. Maria van Kerhove, zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije WHO zadužena za COVID-19, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa a sve to upućuje na još jednu, novu brigu.

Kovid-19 i grip jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje). Upravo je zato važno sprečiti grip vakcinom a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako: podignite dnevni unos joda na 30mcg/kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO. Svakodnevni unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovid-19, deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi (ćelijskoj smrti) ćelija zaraženih kovidom.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripa. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa kovid-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.

Foto: Pixabay





Datum: 23.10.2020

Medij: www.rtv.rs

Link: http://www.rtv.rs/sr_lat/zivot/zdravlje/zasto-je-jod-kljucan-za-imunitet_1172819.html

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Zašto je jod ključan za imunitet?



Počinja sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od

Covid-19

svaki dan raste. Maria van Kerhove, zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije (SZO) zadužena za

COVID-19

,...

Ženeva - Počinje sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od Covid-19 svaki dan raste. Maria van Kerhove, zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije (SZO) zadužena za COVID-19, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa a sve to upućuje na još jednu, novu brigu.

COVID-19 i gripa jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje). Upravo je zato važno sprečiti gripu vakcinom protiv a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere. Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako: podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO. Svakodnevni unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida, deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi (ćelijskoj smrti) ćelija zaraženih covidom. Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripe. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.





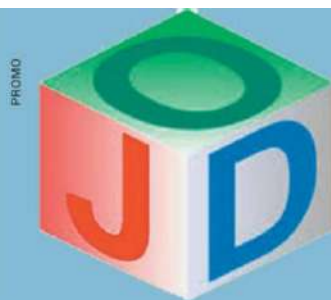
Datum: 24.10.2020
Medij: Blic žena
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 147
Tiraž: 360226



Naslov: Zašto je jod ključan za imunitet?

Strana: 27



Zašto je jod ključan za imunitet?

Počinje sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od kovida-19 svaki dan raste. Marija van Kerkove, zvaničnica Svetske zdravstvene organizacije zadužena za kovid-19, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa, što upućuje na još jednu novu brigu.

Kovid-19 i grip su različite zarazne bolesti, ali mogu imati slične simptome kao što su groznica, kašalj, otežano disanje. Upravo je zato važno sprečiti grip vakcinom protiv sezonskog gripa, a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe, i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako – podignite dnevni unos joda na 30 mcg/kg, što je bezbedna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija.

Svakodnevni unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida – deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljne količine joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i, ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi ili ćelijskoj smrti ćelija zaraženih kovidom-19.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno, zavisno od telesne težine, jačamo naš imuni sistem u borbi protiv gripa. Takođe, smanjujemo mogućnost prenošenja kovida-19, a samim tim i smrtnosti. Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.





Datum: 25.10.2020
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 294
Tiraž: 10000



Naslov: Jod pomaže u jačanju imuniteta

Strana: 10

ПРИРОДНИ МИНЕРАЛ ВАЖАН У БОРБИ ПРОТИВ КОВИДА-19 И ЗА ОЧУВАЊЕ ЗДРАВЉА

Јод помаже у јачању имунитета

Почиње сезона грипа и респираторних инфекција. У исто време број оболелих од ковид-19 сваки дан расте. Званичница Светске здравствене организације Марија ван Керхове, задужена за ковид-19, упозорава на опасност поклапања епидемије корона вируса и грипа а све то упућује на још једну, нову бригу.

Ковид-19 и грип јесу различите заразне болести, али могу имати сличне симптоме, као што су грозница, кашаљ и отежано дисање. Управо је зато важно да се људи вакцинишу против грипа и на тај начин спрече да од њега оболе, а посебно би требало да се води рачуна о здрављу, здравој и правилној исхрани, као и да се поштују препоручене мере.

Како каже др Гери Ворен, у овом моменту важно је и да се повећа унос јода. На овај начин можемо да заштитимо себе, што би требало да буде основна активност. То може да се постигне лако, на тај начин што се дневни унос јода подигне на 30 мг/кг, што



је и сигурна горња граница коју је одредила Светска здравствена организација.

Свакодневним уносом јода омогућавамо организму да се боље бори против ковида, јер он учествује и у апоптози, односно ћелијској смрти, ћелија заражених ковидом.

Уносом од 1,5 до 2,4 милиграма јода дневно, зависно од телесне тежине, можемо да ојачавамо имуни систем у борби против грипа. Такође, може да се смањи и могућност преноса ковида-19, а самим тим и смртности од ове болести. Најбољи извори јода су алге, морска риба и јодирана со.

45133





Datum: 26.10.2020

Medij: 013info.rs

Link: <https://013info.rs/vesti/sport/badminton-rekordne-23-medalje-za-pancevce-na-prvenstvu-vojvodine>

Autori: @pa013info

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: BADMINTON: Rekordne 23 medalje za Pančevce na prvenstvu Vojvodine



Foto: BSS Sport Izvor: 013info/BSS Pon, 26/10/2020 - 22:47

Izvor:

Tweet Widget

Pančevački takmičari osvojili su 23 medalje na i Prvenstva Vojvodine za juniore, seniore i veterane 2020 koje je u organizaciji Badminton kluba Novi Sad, Badminton kluba Helinathus i Badminton saveza Vojvodine održano u nedelju, 25. oktobra 2020, u velikoj dvorani SPENS-a u Novom Sadu. Najuspešniji akteri su Luka Milić iz BK Novi Sad, Maša Aleksić iz BK Pančevo i Marija Samardžija iz BK Dinamo. Njih troje su u konkurenciji seniora, koji su se po 11. put borili za odličja na ovom takmičenju, osvojili po dve najsajnije medalje. Milić je trijumfovao u muškom singlu i u muškom dublu gde mu je partner bio njegov klupski saigrač Ilija Pavlović. S druge strane Aleksićeva se popela na vrh pobedničkog postolja u ženskom dublu u paru sa Marijom Samardžijom iz BK Dinamo i u mešovitom dublu u tandemu sa Igorom Bjelanom iz BK Novi Sad. Pored ova dva odličja Aleksićeva je stigla i do srebra u seniorskom ženskom singlu u kojem je trijumfovala njena saigračica iz ženskog dubla - Samardžijeva.

U muškom singlu uzrasta do 11 godina najbolji je bio Strahinja Dejanović iz BK Novi Sad, dok je u ženskom singlu dve godine starijeg uzrasta zlato osvojila, takođe članica BK Novi Sad, Dunja Pavlik. Vukašin Obradović iz BK Novi Sad bio je bez premca u muškom singlu kategorije U15, dok su najviše počasti u ženskom singlu kategorije U17 pripale Katarini Vig iz BK Dinamo. U konkurenciji veterana turnir je bez poraza završio Ivan Kosanović iz BK Dinamo. U kategoriji 35+ trijumfovao i u muškom singlu i u muškom dublu u tandemu sa klupskim saigračem Predragom Stanimirovićem. U muškom singlu kategorije 45+ zlato je pripalo Dušanu Aceganu iz BK Dinamo.

Medalje su osvojili:

Uzrast do 11 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Strahinja Dejanović (BK Novi Sad), 2. Maksim





Datum: 26.10.2020

Medij: 013info.rs

Link: <https://013info.rs/vesti/sport/badminton-rekordne-23-medalje-za-pancevce-na-prvenstvu-vojvodine>

Autori: @pa013info

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: BADMINTON: Rekordne 23 medalje za Pančevce na prvenstvu Vojvodine

Vidaković (BK Novi Sad), 3. Aleksandar Balać (BK Novi Sad);

Uzrast do 13 godina - Žene pojedinačno: 1. Dunja Pavlik (BK Novi Sad), 2. Vesna Stojaković (BK Novi Sad), 3. Isabella Ugrinić (BK Novi Sad);

Uzrast do 15 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Vukašin Obradović (BK Novi Sad), 2. Boško Jakovljević (BK Dinamo, Pančevo), 3. Bogdan Reba (BK Novi Sad), Mihajlo Pejčić (BK Novi Sad);

Uzrast do 17 godina - Žene pojedinačno: 1. Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo), 2. Snežana Dobričanin (BK Dinamo, Pančevo), 3. Nađa Mitić (BK Novi Sad);

Seniori

Muškarci pojedinačno: 1. Luka Milić (BK Novi Sad), 2. Ilija Pavlović (BK Novi Sad), 3. Ivan Kosanović (BK Dinamo, Pančevo), Igor Bjelan (BK Novi Sad);

Žene pojedinačno: 1. Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), 2. Maša Aleksić (BK Pančevo), 3. Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo), Mina Bikicki (BK Novi Sad);

Muški parovi: 1. Luka Milić / Ilija Pavlović (BK Novi Sad), 2. Milan Barbir / Igor Bjelan (BK Novi Sad), 3. Vanja Bokan / Mihajilo Vig (BK Dinamo, Pančevo);

Ženski parovi: 1. Maša Aleksić (BK Pančevo) / Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), 3. Jasmina Milošević / Maja Serdar (BK Dinamo, Pančevo), 3. Snežana Dobričanin / Petra Šukovec (BK Dinamo, Pančevo);

Mešoviti parovi: 1. Igor Bjelan (BK Novi Sad) / Maša Aleksić (BK Pančevo), 2. Ilija Pavlović (BK Novi Sad) / Maja Serdar (BK Dinamo, Pančevo), 3. Vanja Bokan / Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), Mihajilo Vig / Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo);

Veterani - 35+

Muškarci pojedinačno: 1. Ivan Kosanović (BK Dinamo, Pančevo), 2. Predrag Stanimirović (BK Dinamo, Pančevo), 3. Bane Vodeničar (BK Banat, Zrenjanin);

Muški parovi: 1. Ivan Kosanović / Predrag Stanimirović (BK Dinamo, Pančevo), 2. Dušan Acegan / Andreja Šeremetović (BK Dinamo, Pančevo), 3. Aleksandar Stojanović (BK Dinamo, Pančevo) / Bane Vodeničar (BK Banat, Zrenjanin);

Veterani - 45+

Muškarci pojedinačno: 1. Dušan Acegan (BK Dinamo, Pančevo), 2. Andreja Šeremetović (BK Dinamo, Pančevo), 3. Aleksandar Stojanović (BK Dinamo, Pančevo).

Pokrovitelji Prvenstva Vojvodine bili su Pokrajinski sekretarijat za sport i omladinu, Gradski sekretarijat za sport i omladinu, Ministarstvo omladine i sporta Vlade Republike Srbije i Badminton savez Srbije, a prijatelji takmičenja kompanije "Tin šped", "Minaqua", "Boreas Travel", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Siboasi" i "Koka Plus", kao i Sportski savez Vojvodine i Turistička organizacija Novog Sada.





Datum: 30.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1295
Tiraž: 56034



Naslov: ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

Strana: 1,2

**JOVANA PROMENILA ŽIVOT IZ KORENA
SRĐAN U PROBLEMIMA**

Broj 349 • Izlazi petkom • 30. 10. 2020.
CENA SRB 80 DIN • MNE 0,9€ • BIH 1,3 KM • MKD 45 MKD
SLO 1€ • AT, DE 2,50€ • CH 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR 8,30€

et

**LUNA I
MARKO
OSTALI
BEZ PARA
ŽIVE OD
FANOVA**

**MARINA
IZDALA
DARKA
ON SVE SAZNAO
NEĆE VIŠE
DA JE VIDI**

**RODITELJI
SOKIRANI:
PLJUNULA JE
NA NJEGA, NAŠ
SIN NEMA SREĆE
SA ŽENAMA!**

**DR JOVAN MARIĆ:
"DARI
SU I SIN
I DEČKO U
PUBERTETU.
TO JE OPASNO"**

**DUŠAN
TEŠKO
BOLESTAN
TANJU NE
PUŠTAJU
U AUSTRALIJU**

DOLE ĐOGANI: OD 8. MARTA NISAM ZARADIO NI 1 EVRO





Datum: 30.10.2020
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Jod

Napomena:
Površina: 1295
Tiraž: 56034



Naslov: ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

Strana: 1,2

ZAŠTO JE JOD KLJUČAN ZA IMUNITET?

Počinje sezona gripa i respiratornih infekcija. U isto vreme broj obolelih od Covid-19 svaki dan raste. Maria van Kerhove, zvaničnica WHO-a zadužena za COVID-19, upozorava na opasnost poklapanja epidemije korona virusa i gripa a sve to upućuje na još jednu, novu brigu. COVID-19 i gripa jesu različite zarazne bolesti ali mogu imati slične simptome (groznica, kašalj, otežano disanje). Upravo je zato važno sprečiti gripu vakcinom protiv a posebno voditi računa o svom zdravlju, zdravo se hraniti i poštovati preporučene mere.

Kako kaže Dr Geri Voren, u ovom momentu ključno je povećati unos joda. Na ovaj način možemo da zaštitimo sebe i to mora biti osnovna aktivnost. To je vrlo lako: podignite dnevni unos joda na 30mcg / kg - sigurna gornja granica koju je odredila Svetska zdravstvena organizacija - WHO.

Svakodnevni unosom joda omogućavamo našem organizmu da vrši tri važne funkcije u borbi protiv kovida, deaktivaciju koronavirusa u nosu prisustvom dovoljno joda u nosnoj sluzi, deaktiviranje koronavirusa još na koži jodom iz znoja i ono što je možda i najvažnije, jod učestvuje u apoptozi (ćelijskoj smrti) ćelija zaraženih covidom.

Unosom od 1,5 do 2,4 miligrama joda dnevno (zavisno od telesne težine) ojačavamo naš imuni sistem, u borbi protiv gripe. Takođe, smanjujemo mogućnost prenosa Covida-19, a samim tim i smrtnosti.

Najbolji izvori joda su alge, morska riba i jodirana so.

