



Datum: 04.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1187
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 295 • Izlazi petkom • 4. 10. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0,6€ • BiH 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AL DE 2,50€ • CH 3,0 CHF • NL 1,10 FLG • GR 0,3 00EUR

SV

SNEŽANA

KRIJE DA JE TEŠKO BOLESNA!

- UNIŠTILA JE TUGA ZA SINOM
- SPAS TRAŽI U MANASTIRU
- MONASI JOJ DVAPUT DNEVNO ČITAJU MOLITVE

ANABELA OPLJACKALA ATIJASA

PRODALA NJEGOVO NASLEDSTVO PA KUPILA 2 STANA NA LUNINO IME

SINIŠA: ZAPALIĆU KUĆU AKO MILJANA DOVEDE BEBU I ZOLU!

ZOLA: NE DAM DA UBIJU MOJE DETE!

MILOŠ BOJANIĆ: MIROSLAV JE ZLOČINAC, NE ZNAM KAKO MISLI MIRNO DA UMRE!

LEPU ZELENAŠI JURE ZA KOCKARSKI DUG POBEGLA U PAROVE

0.0295
9 772334 992009





Datum: 04.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1187
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Jedan od najvažnijih minerala jeste JOD
Prirodni jod dragoceno pridonosi očuvanju zdravlja jer:

- ✓ je ključni element za pravilan rad štitnjače,
- ✓ je neophodan za sintezu hormona štitnjače,
- ✓ je potreban za normalan metabolizam energije i
- ✓ podupire pravilan rad nervnog sistema.

Nedostatak joda, jedan je od najstarijih i najrazornijih zdravstvenih problema povezanih sa ishranom. Poremećaji zdravlja zbog nedostatka joda vodeći su uzrok mentalne retardacije u svetu. UNICEF procenjuje da 900 miliona ljudi u svetu pati od nedostatka joda.



Ljudsko telo ne može zadržati ni stvoriti jod, on se mora svakodnevno unositi hranom i vodom. Minerali se najbolje apsorbuju kroz tečnost, a mineralna voda Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod. Jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima.

Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

Više od 100 godina - tradicionalno najbolja MINAQUA.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 03.10.2019
Medij: novosadska.tv
Link: <http://novosadska.tv/vest.php?id=50486>
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: Festival nošnje, nakita i oglavlja „Biserna grana“ od 3. do 6.oktobra

Festival nošnje, nakita i oglavlja „Biserna grana“ od 3. do 6.oktobra

Četvrtak, 3. oktobar 2019, 16:02h izvor:Novosadska TV

Festival je po konceptu jedinstven u našoj zemlji - „Biserna grana“ je festival nošnje, nakita i oglavlja - festival koji u fokus stavlja materijalno folklorno blago – narodne nošnje, sa ciljem da ukaže na značaj očuvanja folklornog nasleđa.

Festival „Biserna grana“ je nosilac EFFE etikete za 2019. – 2020.godinu, koju dodeljuje Evropska asocijacija festivala (EFA), nosilac projekta "Evropa za festivale, festivali za Evropu"

Organizator Festivala je Kulturni centar „Mladost“ Futog i 2019. godine festival će biti organizovan dvanaesti put. Pokrovitelj Festivala je Grad Novi Sad. Festival je podržao Pokrajinski sekretarijat za kulturu, javno informisanje i odnose s verskim zajednicama

Ove godine, u okviru Festivala planirano je održavanje večernjeg koncerta etno muzike u Kulturnoj stanici Edšeg, defile učesnika glavnim gradskim ulicama, revija nošnji u Srpskom narodnom pozorištu i dve izložbe na Trgu slobode.

Cilj festivala je da prezentuje folklorno bogatstvo naše zemlje i zemalja u regionu, da akcentuje značaj očuvanja materijalnog folklornog nasleđa kao bitnog obeležja kulturnog identiteta svakog naroda - originalnih nošnji i oglavlja, autentičnih materijala, tehnika izrade i formi nošnji i da prezentuje stare tehnologije u proizvodnji tekstila i izradi nošnji kao i da ukaže na neophodnost izrade novih kostima/ nošnji - kopija što vernijih originalima. Festival okuplja i povezuje kulturno – umetnička društva, institucije i pojedince iz zemlje i regiona oko jedne teme – narodne nošnje. Na dosadašnjim Festivalima, nošnje svojih nacionalnih zajednica je prikazalo oko 200 kulturno – umetničkih društava.

Realizaciju Festivala podržali su: Srpsko narodno pozorište, Kulturna stanica Edšeg, Planinka Kuršumlja i BB Minakva.

Festival su medijski podržali Novosadska TV i RTV Most.





Datum: 11.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1235
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 296 • Izlazi petkom • 11. 10. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0 DE • BIH 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AT DE 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL LU FR GR 8,3 OBEUR

ve1

DALILA I DEJAN

RUŠE KUĆU

MILJANA HOĆE NA ABORTUS. DEJE NIJE NI ZOLINO, NI BOJANOVO!

OTKRIVAMO KO JE OTAC!

PRONAŠLI MRTVU DECU NA NJIHOVOM PLACU

LEPA IMALA INFARKT U PAROVIMA! HITNA POMOĆ JE SPASLA

PRATI IH PROKLETSTVO!

- DALILA VEĆ IZGUBILA BEBU, SADA VIŠE NE MOŽE DA ZATRUDNI
- MAJKA JOJ PSIHIČKI OBOLELA
- OTAC SE OKRENUO VERI I MOLITVI

MILOŠ BOJANIĆ GOMILA MILIONE, A SINOVI VOZE KAMION I PEKU ĐEVREKE DA PREŽIVE!

ATIJAS TUKAO MAJKU, UCENJUJE OCA! ANABELA ČUTI JER SE PLASI BATINA!

0.0296
9 772334 992009





Naslov: MINAQUA

Datum: 11.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1235
Tiraž: 0



Strana: 1,2

LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Jedan od najvažnijih minerala jeste JOD.
Prirodni jod dragoceno pridonosi očuvanju zdravlja jer:

- ✓ je ključni element za pravilan rad štitnjače,
- ✓ je neophodan za sintezu hormona štitnjače,
- ✓ je potreban za normalan metabolizam energije i
- ✓ podupire pravilan rad nervnog sistema.

Nedostatak joda, jedan je od najstarijih i najrazornijih zdravstvenih problema povezanih sa ishranom. Poremećaji zdravlja zbog nedostatka joda vodeći su uzrok mentalne retardacije u svetu. UNICEF procenjuje da 900 miliona ljudi u svetu pati od nedostatka joda.

Ljudsko telo ne može zadržati ni stvoriti jod, on se mora svakodnevno unositi hranom i vodom. Minerali se najbolje apsorbuju kroz tečnost, a mineralna voda Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod. Jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima.



Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

Više od 100 godina -
tradicionalno najbolja
MINAQUA.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 11.10.2019

Napomena:

Medij: noviradiosombor.com

Link: <http://www.noviradiosombor.com/sport/item/3391-sitno-brojimo-do-apatinskog-sportskog-spektakla-24-asiks-dun...>

Autori: Vesti

Teme: Plivanje, Minaqua

Naslov: Sitno brojimo do apatinskog sportskog spektakla - 24. ASIKS Dunavskog međunarodnog maratona



U toku su završne pripreme za početak sjajne atletske manifestacije u Apatinu, 24. ASIKS Apatinski Dunavski polumaraton, koji se održava u nedelju 20....

U toku su završne pripreme za početak sjajne atletske manifestacije u Apatinu, 24. ASIKS Apatinski Dunavski polumaraton, koji se održava u nedelju 20. oktobra, sa startom i ciljem u predivnom ambijentu Banje Junaković, a čiji je tehnički organizator Atletski klub Apatin.

Za ovaj događaj sada sa već dugom tradicijom do sada je pristiglo preko 800 prijava, što je rekordan broj u odnosu na dosadašnje godine. Među prijavljenima nalaze se takmičari i takmičarke iz Rusije, Rumunije, Mađarske, Slovenije, Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Hrvatske i Srbije.

U okviru manifestacije koja ima sportsko-zabavno-humanitarni karakter, održaće se trke na 21 kilometara i 097 metara, Fun&Fit -Minakva trka zdravlja na 10 kilometara, štafetna trka u okviru trke na 10 kilometara (2h5 kilometara), humanitarna trka "Trka za srećnije detinjstvo" koja se realizuje u saradnji sa Crvenim krstom Apatin u kojoj će nastupiti deca na 400 metara i gde će svi učesnici dobiti medalje.

Ove godine manifestacija dobija još veći humanitarni karakter, jer će se tokom vikenda zajedno sa organizacijom Plućna hipertenzija Srbija (Inspired by HOPE) sprovesti humanitarna akcija podizanja svesti u javnosti o Plućnoj hipertenziji pod motom "Ostani bez daha za Plućnu hipertenziju"

Tokom realizacije događaja biće upriličen bogat kulturno-zabavni program u zoni starta i cilj u Banji Junaković gde će trkače zabavljati članovi KUD "Dunav" Apatin, mažoretkinje iz Apatina i Sonte, tamburaški orkestar "Dunavski biseri", dok će na stazi atmosferu podizati apatinska rok grupa "Priljavi romeo", Čapo Josip sa svojom grupom, dj Aleksandar Mirić i drugi.

Staza je ravna i sertifikovana od strane oficijelnog merioca, svaki kilometar u polumaratonskoj trci biće obeležen, za trkače će biti pripremljen veliki broj okrepnih stanica duž staze i u cilju.

Polumaratonci trče dva kruga 5,2 km i 15,9 km, dok će trkači na 10 kilometara trčati dva kruga 5,2





Datum: 11.10.2019

Napomena:

Medij: noviradiosombor.com

Link: <http://www.noviradiosombor.com/sport/item/3391-sitno-brojimo-do-apatinskog-sportskog-spektakla-24-asiks-dun...>

Autori: Vesti

Teme: Plivanje, Minaqua

Naslov: Sitno brojimo do apatinskog sportskog spektakla - 24. ASIKS Dunavskog međunarodnog maratona

km i 4,8 km. Za zdravlje trkača na stazi i u cilju biće zadužena medicinska služba iz Doma zdravlja Apatin. Suđenje na takmičenju sprovede Zbor atletskih sudija Sremske Mitrovice.

Start trka na 21,097 km, 10 km i štafetne trke je u 11,00 časova, dok je start dečije humanitarne trke 11,05 časova. Proglašenje najboljih biće upriličeno u restoranu Banje Junaković po završetku polumaratonske trke.

Prijave glavne trke vrše se preko sajta: www.dunavskipolumaraton.com, gde se mogu dobiti i osnovne informacije (zatvaranje u subotu 12.10. u 20,00 časova). Prijave za dečije trke se vrše u Banji Junaković na dan trke od 10,00 do 10,30 časova. Kontakt email trke:

dunavskipolumaraton@gmail.com

Informacije o događaju mogu se videti i na fb: <https://www.facebook.com/dunavskipolumaraton/>

Partneri trke:., Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Banja Junaković, Sportski savez Apatina, Turistička organizacija Apatina, TREF sport ASIKS Srbija, Fan i fit Beograd, Venera Bajk Subotica, Minakva Novi Sad, Agencija Anakonda, Auto Stojanov Novi Sad, Info tim Garmin Srbija, Kolačić sreće Beograd, Danubius Novi Sad, 2. Maj Apatin, NAVAK Akademija, Boja Sombor, Una Apatin, Skaut Frulja, JKP Naš dom Apatin, Udruženje Čačana u Čačku, Crveni krst Apatina i Sombora, Atletsko rekreativni klub Sombor, KUD Dunav, mažoretkinje iz Apatina i Sonte, Udruga zdravo trčanje Osijek; Dobro jutro Apatine, Kanjiški festival trčanja i plivanja.





Datum: 13.10.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Kultura
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 307
Tiraž: 10000



Naslov: Jod doprinosi našem boljem zdravlju

Strana: 10

МИНЕРАЛ КОЈИ ЈЕ ВАЖАН ЗА ЉУДСКИ ОРГАНИЗАМ

Јод доприноси нашем бољем здрављу

Неки минерали могу да се уносе у организам храном, а такав минерал је и јод. Истраживања показују да је оптимални дневни унос овог минерала 150 микрограма. Јод је изузетно важан минерал за људски организам, али је често занемарен, те је данас око трећине популације на свету у ризику од недостатка јода.

Наше тело не може самостално да производи јод, те би стога требало да га редовно уносимо кроз исхрану. Људи који живе у државама са врло мало јода у свом тлу, највише су изложени ризику од недостатка овог минерала. С обзиром да јод одржава здраву функцију штитне жлезде, ако не уносимо довољно јода, штитна жлезда би морала да ради још јаче на синтези хормона, што резултира непотребним стресом. Мањак јода може да се манифестује на више начина, од којих су најзначајнији тромост или умор, неочекивано дебљање, осетљивост на промене температуре, сува, груба или љускава кожа, отеклина у врату, општа слабост, губитак косе, промене брзине откуцаја срца, проблеми са учењем или памћењем, лоша перцепција, губитак енергије, затвор...

Поред кључне улоге у одржавању здраве функције штитне жлезде, јод нам је потребан свакодневно, како би тело нормално функционисало, имало здрав метаболизам и за одржавање нивоа енергије. Такође, јод игра важну улогу у ефикасној употреби калорија и претварању хране у корисну енергију, подстиче раст коже, зуба и косе. Утиче на имунитет тако што уклања слободне радикале и штити наше ћелије од оксидативног стреса.



Осим тога, може да поспешу имунитет подстичући активност других антиоксиданата у нашем телу. Током трудноће одржава оптимално здравље и мајке и бебе, јер мањак јода у том периоду може да има озбиљне последице и за мајку и за бебу. Због тога су трудницама потребне веће количине јода, око 300 микрограма дневно.

Најбогатији природни извори овог драгоценог минерала су плодови мора и мине-

рална вода са природно раствореним јодом. У Новом Саду налази се једино европско извориште минералне воде са природно раствореним јодом. Још давне 1912. године ова вода освојила је златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“. Више од 100 година „Minaqua“ показује да је традиционално квалитетна вода.

43320





Datum: 13.10.2019

Napomena:

Medij: jefimija.tv

Link: <http://jefimija.tv/badminton-ucenici-iz-krusevca-najbolji/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: BADMINTON: UČENICI IZ KRUŠEVCA NAJBOLJI - Jefimija TV, Kruševac



BADMINTON: UČENICI IZ KRUŠEVCA NAJBOLJI

U nedelju, 13. oktobra 2019, u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji, u organizaciji Badminton kluba Beograd, a pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda, Badminton saveza Srbije i Badminton savez Beograda, održan je Međuškolski badminton turnir - Beograd 2019. Predstavnike na takmičenju, koje su podržali prijatelji BASS, kompanije "Tin šped", "Yonex", "Koka Plus", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Minaqua" i "Siboasi", imale su škole iz Beograda, Pančeva, Petrovca na Mlavi, Kruševca i Čačka.

Najviše uspeha ostvarili su učenici Osnovne škole "Jovan Jovanović Zmaj" iz Kruševca koji su osvojili zlata u tri kategorije, i to Mihajlo Simić (konkurencija dečaka od I do IV razreda), Mia Veličković (konkurencija devojčica III i IV razreda) i Marko Mihajlović (konkurencija dečaka VII i VIII razreda).

Vera Đorđević iz OŠ "Ujedinjene nacije" iz Beograda bila je bez premca u konkurenciji devojčica V i VI razreda, Milica Vrtikapa iz OŠ "Radoje Domanović" iz Beograda trijumfovala je u konkurenciji devojčica VII i VIII razreda, dok je Lazar Bosiljčić iz Sportske gimnazije u Beogradu bio najbolji u konkurenciji dečaka od I do IV razreda srednjih škola.





Datum: 14.10.2019

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6502/osnovci-iz-krusevca-najuspesniji-na-adi-ciganliji>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Osnovci iz Kruševca najuspešniji na Adi Ciganliji - Sportske vesti



U nedelju, 13. oktobra 2019, u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji, u organizaciji Badminton kluba Beograd...

U nedelju, 13. oktobra 2019, u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji, u organizaciji Badminton kluba Beograd, a pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije, Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda, Badminton saveza Srbije i Badminton savez Beograda, održan je Međuškolski badminton turnir - Beograd 2019. Predstavnike na takmičenju, koje su podržali prijatelji BASS, kompanije "Tin šped", "Yonex", "Koka Plus", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Minaqua" i "Siboasi", imale su škole iz Beograda, Pančeva, Petrovca na Mlavi, Kruševca i Čačka. Najviše uspeha ostvarili su učenici Osnovne škole "Jovan Jovanović Zmaj" iz Kruševca koji su osvojili zlata u tri kategorije, i to Mihajlo Simić (konkurencija dečaka od I do IV razreda), Mia Veličković (konkurencija devojčica III i IV razreda) i Marko Mihajlović (konkurencija dečaka VII i VIII razreda). Vera Đorđević iz OŠ "Ujedinjene nacije" iz Beograda bila je bez premca u konkurenciji devojčica V i VI razreda, Milica Vrtikapa iz OŠ "Radoje Domanović" iz Beograda trijumfovala je u konkurenciji devojčica VII i VIII razreda, dok je Lazar Bosiljčić iz Sportske gimnazije u Beogradu bio najbolji u konkurenciji dečaka od I do IV razreda srednjih škola. Medalje su osvojili - I-IV razred osnovnih škola - Dečaci: 1. Mihajlo Simić (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), 2. Aleksa Radovanović (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), 3. Petar Smiljković (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), Danilo Stevanović (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac); III-IV razred osnovnih škola - Devojčice: 1. Mia Veličković (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), 2. Đina Čelar (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), 3. Elena Veljković (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac); V-VI razred osnovnih škola - Devojčice: 1. Vera Đorđević (OŠ "Ujedinjene nacije", Beograd), 2. Gorana Jakovljević (OŠ "Branko Radičević", Pančevo); VII-VIII razred osnovnih škola - Dečaci: 1. Marko Mihajlović (OŠ "Jovan Jovanović Zmaj" Kruševac), 2. Sava Jankucić (OŠ "Bata Bulić", Petrovac na Mlavi), 3. Branislav Kokotović (OŠ "Bata Bulić", Petrovac na Mlavi), Andrej Prokić (OŠ "Bata Bulić", Petrovac na Mlavi); Devojčice: 1. Milica





Datum: 14.10.2019

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6502/osnovci-iz-krusevca-najuspesniji-na-adi-ciganliji>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Osnovci iz Kruševca najuspešniji na Adi Ciganliji - Sportske vesti

Vrtikapa (OŠ "Radoje Domanović", Beograd), 2. Katarina Rakić (OŠ "Branko Radičević", Melnica), 3. Tamara Ugarak (OŠ "Filip Kljajić Fića", Beograd), Katarina Vig (OŠ "Isidora Sekulić", Pančevo); I-IV razred srednjih škola - Dečaci: 1. Lazar Bosiljčić (Sportska gimnazija, Beograd), 2. Sava Stepanović (Ekonomska škola "Nada Dimić", Beograd), 3. David Danilović (Ekonomska škola, Čačak).





Datum: 16.10.2019

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/225697/Sest-nacina-na-koje-jod-doprinosi-nasem-zdravlju.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Napomena:

Naslov: Šest načina na koje jod doprinosi našem zdravlju



Neke minerale u ljudskom organizmu neophodno je unositi hranom, pa je takav i jod. Optimalni dnevni unos ovog minerala je 150 mikrograma. Jod je jedan od najvažnijih minerala u ljudskom organizmu, ali i jedan od najčešće zanemarenih. Danas je do jedne trećine svetskog stanovništva u riziku od nedostatka joda. S obzirom na to da naše telo ne može samostalno da ga proizvodi, moramo ga unositi kroz ishranu. Ljudi koji žive u državama sa vrlo malo joda u svom tlu su najviše izloženi riziku od njegovog nedostatka. S obzirom na to da održava zdravu funkciju štitne žlezde, ako ne unosimo dovoljno joda putem ishrane, štitna žlezda bi morala da radi još jače na sintezi hormona, što rezultira nepotrebnim stresom. Manjak joda može da se manifestuje na više načina, od kojih su najznačajniji tromost ili umor, neočekivano debljanje, osetljivost na promene temperature, suva, gruba ili ljuskava koža, otekline u vratu, opšta slabost, gubitak kose, promene brzine otkucaja srca, problemi sa učenjem ili pamćenjem, loši nivoi percepcije, gubitak energije i zatvor. Osim ključne uloge u održavanju zdrave funkcije štitne žlezde, jod našem telu treba svaki dan da bismo normalno funkcionisali. Takođe, igra vitalnu ulogu u efikasnoj upotrebi kalorija i pretvaranju hrane u korisnu energiju. Studije pokazuju da je unos joda povezan sa poboljšanim nivoom energije kod onih kojima nedostaje taj mineral. Podstiče rast zdrave kože, zuba i kose. Utiče na naš imunitet tako što uklanja slobodne radikale i štiti naše ćelije od oksidativnog stresa. Osim toga, može da pospeši naš imunitet podstičući aktivnost drugih antioksidanasa u našem telu. Tokom trudnoće održava optimalno zdravlje i majke i bebe. Manjak joda tokom trudnoće može imati ozbiljne posledice i za majku i za bebu. Trudnicama su potrebne veće količine joda za njihovu dobrobit, oko 300 mikrograma, kao i za zdravstveni razvoj njihovih beba. Najbogatiji prirodni izvori ovog dragocenog minerala su plodovi mora i mineralna voda sa prirodno rastvorenim jodom. U Novom Sadu nalazi se jedino evropsko izвориšte mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom. "Minaqua" je još davne 1912. godine osvojila zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda". Autor: Zakupljeni prostor Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je





Datum: 16.10.2019

Napomena:

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/225697/Sest-nacina-na-koje-jod-doprinosi-nasem-zdravlju.html>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Naslov: Šest načina na koje jod doprinosi našem zdravlju

dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 18.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1233
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

VIP Broj 297 • Izlazi petkom • 18. 10. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0 64 • RH 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLO 1 EUR • AL DE 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL LU FR GB 0,3 00EUR

Svet

**MILJANA UCENJENA
UBIJ
KOPILE
ILI TE
ŠALJEMO
U LUDNICU
HAOS OKO
ABORTUSA**

MILOŠ BOJANIĆ
**IMA
RAK**

**RANA NA
LEĐIMA**

**DVA PUTA OPERISAN
SAV JE ISEČEN
DANI SU MU
ODBROJANI!**

**NADA TOPČAGIĆ:
SNEŽANA,
ANA I VIKI
TREBA DA
LJUBE
NOGE SAŠI
POPOVIĆU!**

**DEA OPET
U BOLNICI,
ČEKA JE
OPERACIJA!**

**ZORICA BRUNCLIK
ISKORISTILA ČERKU
MARIJU, PA JE
OPET ŠUTNULA!**





Naslov: MINAQUA

Datum: 18.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Naslovna
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1233
Tiraž: 0



Strana: 1,2

LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Jedan od najvažnijih minerala jeste JOD.
Prirodni jod dragoceno pridonosi očuvanju zdravlja jer:

- ✓ je ključni element za pravilan rad štitnjače,
- ✓ je neophodan za sintezu hormona štitnjače,
- ✓ je potreban za normalan metabolizam energije i
- ✓ podupire pravilan rad nervnog sistema.

Nedostatak joda, jedan je od najstarijih i najrazornijih zdravstvenih problema povezanih sa ishranom. Poremećaji zdravlja zbog nedostatka joda vodeći su uzrok mentalne retardacije u svetu. UNICEF procenjuje da 900 miliona ljudi u svetu pati od nedostatka joda.



Ljudsko telo ne može zadržati ni stvoriti jod, on se mora svakodnevno unositi hranom i vodom. Minerali se najbolje apsorbuju kroz tečnost, a mineralna voda Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod. Jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima.

Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

Više od 100 godina - tradicionalno najbolja MINAQUA.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 18.10.2019
Medij: vojvodinainfo.rs
Link: <https://vojvodinainfo.rs/24-apatinski-dunavski-polumaraton/>
Autori: @Vojvodinal
Teme: Plivanje, Minaqua

Napomena:

Naslov: 24. APATINSKI DUNAVSKI POLUMARATON

- U toku su završne pripreme za početak sjajne atletske manifestacije u Apatinu, 24. ASIKS U toku su završne pripreme za početak sjajne atletske manifestacije u Apatinu, 24. ASIKS Apatinski Dunavski polumaraton, koji se održava u nedelju 20. oktobra, sa startom i ciljem u predivnom ambijentu Banje Junaković, a čiji je tehnički organizator Atletski klub Apatin.

Za ovaj događaj sada sa već dugom tradicijom do sada je pristiglo preko 800 prijava, što je rekordan broj u odnosu na dosadašnje godine. Među prijavljenima nalaze se takmičari i takmičarke iz Rusije, Rumunije, Mađarske, Slovenije, Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Hrvatske i Srbije.

U okviru manifestacije koja ima sportsko-zabavno-humanitarni karakter, održaće se trke na 21 kilometara i 097 metara, Fun&Fit -Minakva trka zdravlja na 10 kilometara, štafetna trka u okviru trke na 10 kilometara (2h5 kilometara), humanitarna trka "Trka za srećnije detinjstvo" koja se realizuje u saradnji sa Crvenim krstom Apatin u kojoj će nastupiti deca na 400 metara i gde će svi učesnici dobiti medalje. Ove godine manifestacija dobija još veći humanitarni karakter, jer će se tokom vikenda zajedno sa organizacijom Plućna hipertenzija Srbija (Inspired by HOPE) sprovesti humanitarna akcija podizanja svesti u javnosti o Plućnoj hipertenziji pod motom "Ostani bez daha za Plućnu hipertenziju"

Tokom realizacije događaja biće upriličen bogat kulturno-zabavni program u zoni starta i cilj u Banji Junaković gde će trkače zabavljati članovi KUD "Dunav" Apatin, mažoretkinje iz Apatina i Sonte, tamburaški orkestar "Dunavski biseri", dok će na stazi atmosferu podizati apatinska rok grupa "Priljavi romeo", Čapo Josip sa svojom grupom, dj Aleksandar Mirić i drugi. Staza je ravna i sertifikovana od strane oficijelnog merioca, svaki kilometar u polumaratonskoj trci biće obeležen, za trkače će biti pripremljen veliki broj okrepnih stanica duž staze i u cilju. Polumaratunci trče dva kruga 5,2 km i 15,9 km, dok će trkači na 10 kilometara trčati dva kruga 5,2 km i 4,8 km.

Za zdravlje trkača na stazi i u cilju biće zadužena medicinska služba iz Doma zdravlja Apatin. Suđenje na takmičenju sprovedeće Zbor atletske sudija Sremske Mitrovice.

Start trka na 21,097 km, 10 km i štafetne trke je u 11,00 časova, dok je start dečije humanitarne trke 11,05 časova. Proglašenje najboljih biće upriličeno u restoranu Banje Junaković po završetku polumaratonske trke.

Prijave glavne trke vrše se preko sajta: [OVDE](#), gde se mogu dobiti i osnovne informacije (zatvaranje u subotu 12.10. u 20,00 časova).

Prijave za dečije trke se vrše u Banji Junaković na dan trke od 10,00 do 10,30 časova.

Kontakt email trke: dunavskipolumaraton@gmail.com

Informacije o događaju mogu se videti i na fb: [OVDE](#)

Partneri trke: Atletski savez Srbije, Opština Apatin, Banja Junaković, Sportski savez Apatina, Turistička organizacija Apatina, TREF sport ASIKS Srbija, Fan i fit Beograd, Venera Bajk Subotica, Minakva Novi Sad, Agencija Anakonda, Auto Stojanov Novi Sad, Info tim Garmin Srbija, Kolačić sreće Beograd, Danubius Novi Sad, 2. Maj Apatin, NAVAK Akademija, Boja Sombor, Una Apatin, Skaut Frulja, JKP Naš dom Apatin, Udruženje Čačana u Čačku, Crveni krst Apatina i Sombora, Atletsko rekreativni klub Sombor, KUD Dunav, mažoretkinje iz Apatina i Sonte, Udruga





Datum: 18.10.2019

Napomena:

Medij: vojvodinainfo.rs

Link: <https://vojvodinainfo.rs/24-apatinski-dunavski-polumaraton/>

Autori: @Vojvodinal

Teme: Plivanje, Minaqua

Naslov: 24. APATINSKI DUNAVSKI POLUMARATON

zdravo trčanje Osijek; Dobro jutro Apatine, Kanjiški festival trčanja i plivanja.





Datum: 19.10.2019
 Medij: Blic žena
 Rubrika: Zdrava ishrana
 Autori: Redakcija
 Tema: Jod, Minaqua

Napomena:
 Površina: 692
 Tiraž: 129736



Naslov: 6 NAČINA NA KOJE JOD POBOLJŠAVA ZDRAVLJE

Strana: 1,27

45
dinara

Blic žena

Pravi saveti za pravu ženu

19–25. oktobar 2019 / Broj 779

LICE SA NASLOVNE
Aleksandra, najbolja
doktorica na svetu

Najlepši sitni kolači!

Slavski klasici za Svetu Petku

Sako
 vaš favorit
 za jesen

Nova jela
 od krompira!

LIDIJA
VUKIČEVIĆ
 Samoća
 je lekovita

Ove
nedelje
VI BIRATE!

Biblioteka
žena

100 ulaznica na poklon

Vodimo vas na Sajam knjiga

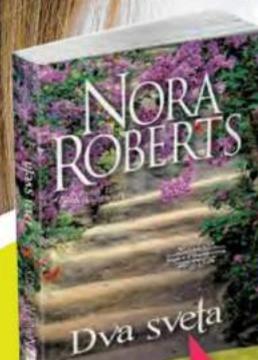
više informacija na strani 6



Bidermajer
 baš za vas

Mamografija
 Pet stvari koje
 treba da znate

Kigaku
 Kalendar
 srećnih dana





Datum: 19.10.2019
Medij: Blic žena
Rubrika: Zdrava ishrana
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 692
Tiraž: 129736



Naslov: 6 NAČINA NA KOJE JOD POBOLJŠAVA ZDRAVLJE

Strana: 1,27

PROMO



6 NAČINA NA KOJE JOD POBOLJŠAVA ZDRAVLJE

Jod je jedan od najvažnijih minerala u ljudskom organizmu, ali i jedan od najzanimljivijih. Kako naše telo ne može samostalno da proizvodi jod, moramo ga unositi kroz ishranu. Optimalni dnevni unos ovog minerala je 150 mikrograma.

Manjak joda se manifestuje na više načina, od kojih su najznačajniji tromost ili umor, neočekivano debljanje, osetljivost na promene temperature, suva, gruba ili ljuskava koža, oteklina u vratu, opšta slabost, gubitak kose, promene brzine otkucaja srca, problemi sa pamćenjem, loša percepcija, manjak energije...

Pored ključne uloge u održavanju zdrave funkcije štitne žlezde, jod našem telu treba svaki dan da bismo normalno funkcionisali, jer podržava metabolizam i održava zavidan nivo energije.

Takođe, jod igra vitalnu ulogu u efikasnoj upotrebi kalorija i pretvaranju hrane u korisnu energiju. Istraživanja pokazuju da je unos joda povezan sa poboljšanim nivoom energije kod onih kojima nedostaje jod. Podstiče rast zdrave kože, zuba i kose, utiče na imunitet tako što uklanja slobodne radikale i štiti ćelije od oksidativnog stresa. Osim toga, može da pospeši imunitet podstičući aktivnost drugih antioksidanata u našem telu. Tokom trudnoće održava optimalno zdravlje i majke i bebe.

Manjak joda tokom trudnoće može imati ozbiljne posledice i za majku i za bebu. Trudnicama su potrebne veće količine joda za njihovu dobrobit, oko 300 mikrograma, kao i za zdravstveni razvoj njihovih beba.



Najbogatiji prirodni izvori ovog dragocenog minerala su plodovi mora i mineralna voda sa prirodno rastvorenim jodom. U Novom Sadu nalazi se jedino evropsko izvoriste mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom. Još davne 1912. godine osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom „Franc Jozefova voda“. Više od sto godina MINAQUA – tradicionalno najbolja.





Datum: 25.10.2019
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 1196
 Tiraž: 0



Naslov: LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Strana: 1,2

VIP Broj 298 • Izlazi petkom • 25. 10. 2019.
 CENA SRB 60 DIN • MNE 0.8€ • BIH 1.2 KM • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • AT, DE 2.50 € • CH 3.0 CHF • NL, LU, FR, GR 3.00 EUR

Svet

MARINA OSTAVILA DARKA ZBOG ANE

OTAC I MAJKA OČAJNI: "CRNI DARKO, ŠTA TO RADIŠ? ZAR DA OSTANEŠ BEZ SINA!"

MILJANI OTKRILI TUMOR!
ABORTUS JE JEDINO REŠENJE

SUD PRELOMIO MIROSLAV IDE NA DNK
POZILIO MU: OSTAJE BEZ PARA I KUĆE
A EVO I ZASTO!

UHVAĆEN SA ANOM

KRIO DA SU SE POMIRILI

VLADIMIR TOMOVIĆ BIVŠI ROBIJAŠ!
FUJ! KRIJE DA SU MU OVO RADILI U ZATVORU!

ANA KORAĆ OPET SMANJILA NOS!
PRVE FOTKE POSLE OPERACIJE





Datum: 25.10.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Napomena:
Površina: 1196
Tiraž: 0



Strana: 1,2

LJUDSKO TELO NE MOŽE BEZ JODA

Jedan od najvažnijih minerala jeste JOD.
Prirodni jod dragoceno pridonosi očuvanju zdravlja jer:

- ✓ je ključni element za pravilan rad štitnjače,
- ✓ je neophodan za sintezu hormona štitnjače,
- ✓ je potreban za normalan metabolizam energije i
- ✓ podupire pravilan rad nervnog sistema.

Nedostatak joda, jedan je od najstarijih i najrazornijih zdravstvenih problema povezanih sa ishranom. Poremećaji zdravlja zbog nedostatka joda vodeći su uzrok mentalne retardacije u svetu. UNICEF procenjuje da 900 miliona ljudi u svetu pati od nedostatka joda.



Ljudsko telo ne može zadržati ni stvoriti jod, on se mora svakodnevno unositi hranom i vodom. Minerali se najbolje apsorbuju kroz tečnost, a mineralna voda Minaqua sadrži prirodno rastvoren jod. Jedina je voda na ovim prostorima sa ovakvim mineralnim sastavima.

Još davne 1912. godine osvojila je velike zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda".

Više od 100 godina - tradicionalno najbolja MINAQUA.

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 27.10.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Društvo
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua, Jod

Напомена:
Површина: 300
Тираж: 10000



Naslov: Jod je saveznik zdravlja

Strana: 7

МИНЕРАЛ ВАЖАН ЗА ДОБРО ФУНКЦИОНИСАЊЕ ОРГАНИЗМА

Јод је савезник здравља

Сезона слава и празника је пред нама, а иако сви волимо да уживамо у храни и пићу са породицом и пријатељима, преједање може да има и здравствене последице, али и да направи вишак килограма. Уколико килограми не нестају, разлог може да буде и у недостатку јода.

Јод је веома важан минерал за правилан рад штитне жлезде, а самим тим и функционисање целог организма. Последице недостатка јода могу да буду умор, депресија,



слаба концентрација. Такође, недостатак овог минерала може да доведе и до успоравања метаболизма, а самим тим долази до нагомилавања килограма. Треба знати и да је јод одличан за детоксикацију организма.

Пошто га организам не производи, јод би требало свакодневно да уносимо. Начина за то има и више него довољно. Најбољи су морски плодови и алге, али и разно поврће. Идеја и рецепата је прегршт, довољно је да се изабере најомиљенији.

Одличан извор јода је и минерална вода природно богата јодом, јер организам лакше користи јод из воде, него из хране. Најлакши начин да се убрза варење је управо газирана вода.

„Minaqua“ минерална вода једина је вода на овим просторима природно богата јодом. Још давне 1912. године освојила је велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“. Више од 100 година је традиционално доброг квалитета „Minaqua“.

43436





Datum: 31.10.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	31.10.2019 06:30:00	31.10.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	31.10.2019 09:38:00	31.10.2019 09:38:44	00:00:26

Naslov: Minaqua deli poklone

Spiker:

I kao što ste navikli svakog četvrtka, kompanija Minaqua deli poklone jednom gledaocu koji se najbrže javi na telefon 021/402 469. Znači, 021/402 469. Novosadska kompanija Minaqua ima dugogodišnju tradiciju na domaćem tržištu. Proizvodni asortiman Minaqua-e čine Minaqua gazirana mineralna voda, negazirana mineralna voda Minaqua Life i dečiji sokovi Jodi, sa ukusom jabuke i višnje. Sadržaj dragocenog minerala joda i vrhunski kvalitet proizvoda je ono čime se Minaqua-ina proizvodi izdvajaju od drugih. Budite odgovorni prema svom zdravlju, za vašu zdravu i srećnu budućnost, poručuje vam kompanija Minaqua.

