



Datum: 01.09.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Ekonomija
Autori: Redakcija
Teme: Jod, Minaqua

Naslov: Jod neophodan za rast i razvoj dece

Napomena:
Površina: 314
Tiraž: 10000



Strana: 7

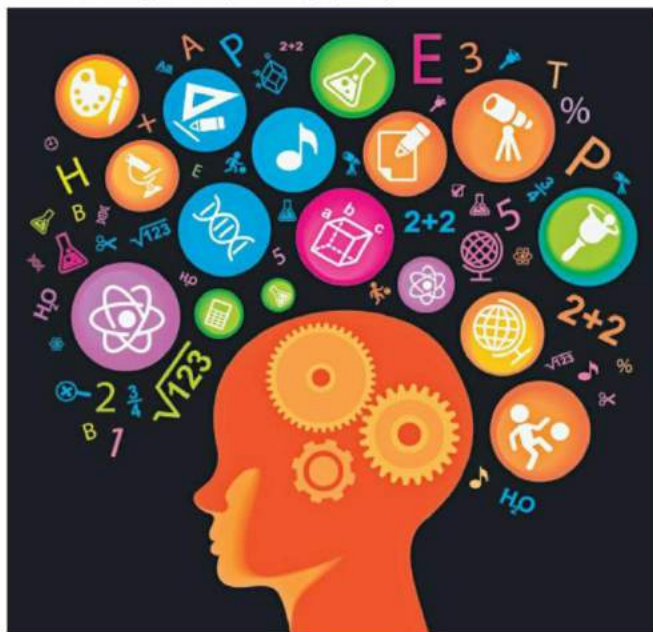
ПРАВИЛНА ИСХРАНА ЈЕ ВАЖНА ЗА ВАШЕГ ШКОЛАРЦА

Јод неопходан за раст и развој деце

Здрава, балансирана исхрана неопходна је за правилан развој мозга бебе још док је у материци, као и у првим годинама живота. Европска агенција за безбедност хране тврди да постоји јасна веза између нивоа јода у исхрани и интелигенције, нарочито у фази трудноће и најранијем периоду живота детета.

Неправилна или небалансирана исхрана у раном детињству директно може да утиче на лошије учење и развој, а недостатак јода код деце може да изазове и озбиљније физичке и менталне поремећаје, услед чега се коефицијент интелигенције умањује за 10 до 15 бодова.

Истраживање спроведено 2006. године показало је да се довољним уносом јода код школске деце која имају већ умерен недостатак јода, побољшава фина моторика, визуелно разумевање и решавање задатака, као и процес обраде информација.



Управо зато, јод је неопходан за нормалан раст и развој деце, а пре свега за нормалан развој централног нервног система и интелигенције. Земља и вода у близини мора веома су богате јодом, тако да су природни извори јода морска риба, плодови мора, морска трава, али и млечни производи, јаја као и биљке које расту на овом тлу. Значајне количине налазе се у јодираној кухињској соли.

Јод се брзо и лако ресорбује из воде. Једина минерална вода у Европи, која у себи садржи растворен јод је „Minaqua“. Здравствена корист ове јодне воде позната је више од једног века. Још 1912. године освојила је велике златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Franc Jozefova voda“, што показује да је традиционално квалитетна вода „Minaqua“.

43075





Broj 291 • Izlazi petkom • 6.9.2019.
 CENA SRB 60 DIN • MNE 0,9€ • FIN 1,2€ • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • AT, DE 2,50 € • CH 3,0 CHF • NL, LU, FR GR 3,00 EUR

MARKO OSTAVLJA LUNU!
NAŠAO JOJ SLOBINE PORUKE U TELEFONU
ZBOG SLOBE UVEĆALA GRUDI
LUNA VRIŠTALA: „NE OSTAVLJAJ ME, SVE JE NAMEŠTALJKA“

MIKI RASKINIO VERIDBU SA SUZANOM
NEĆU DA VIDIM TU KURVETINU
UDARILA ME U SLOMLJENI KUK

LUKAS I BRENA UNIŠTAVAJU BEKUTU
MRKA: „ACO, SINE, ŠTA TO RADIŠ“

EVO ŠTA JELENA RADI NOVAKU
PSIHIJATAR ŠOKIRAN: „TO JE NASTRANO“

ROBERT PLJUJE PO MRTVOM ŠABANU
A ZBOG NASLEDSTVA UZEO PREZIME SAULIĆ

0.0291
 9 177 233 419 9200 9





Datum: 06.09.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1221
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,5





Datum: 09.09.2019

Napomena:

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/223090/Nedostatak-joda-smanjuje-kolicnik-inteligencije-nacije-i-do-...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod, Minaqua

Naslov: Nedostatak joda smanjuje količnik inteligencije nacije i do 18 IQ bodova



Nedostatak joda u ishrani je glavni uzrok nedovoljne umne razvijenosti dece u svetu, pokazuju podaci Svetske zdravstvene organizacije.

Takođe, štitna žlezda bez joda ne može da stvori hormone koji određuju rast tela i razvoj mozga. Nedostatak joda kod fetusa i u prve tri godine života uzrokuje nizak rast i trajnu umnu zaostalost.

Dnevne potrebe su 150 do 200 mikrograma joda za odrasle osobe, a 200 do 300 mikrograma trudnicama i dojiljama. Organizam ne može da proizvede jod zato ga moramo unositi hranom i vodom. Prirodnog joda najviše ima u morskoj plavoj ribi, algama, koštunjavom voću, a manje u šargarepi, krompiru sa ljuskom, pečurkama. Brokoli, kupus, karfiol, kelj i repa ometaju preuzimanje joda u štitastoj žlezdi. Naš organizam najbolje koristi jod iz vode. Iako se u mnogim zemljama kuhinjska so jodira, ishranom se dnevno unese tek polovina dnevnih potreba. Zemljište Srbije siromašno je jodom, naročito Mačva, Kopaonik i Jošanička Banja...Jedino Vojvodina ima dovoljan sadržaj joda u zemljištu gde se nalazi jedini izvor mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom u Evropi. Još 1912. godine ova voda osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom "Franc Jozefova voda", a danas poznatija kao Minaqua. Autor: Zakupljen prostor Preuzimanje delova teksta ili teksta u celini je dozvoljeno bez ikakve naknade, ali uz obavezno navođenje izvora i uz postavljanje linka ka izvornom tekstu na www.021.rs. Preuzimanje fotografija je dozvoljeno samo uz saglasnost autora.





Datum: 09.09.2019

Medij: telegraf.rs

Link: <https://www.telegraf.rs/zivot-i-stil/zdravlje/3100452-zbog-nedostatka-joda-kolicnik-inteligencije-nacije-mo...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Zbog nedostatka joda količnik inteligencije nacije može pasti i do 18 IQ bodova



Dnevne potrebe su 150 do 200 mikrograma joda za odrasle osobe, a 200 do 300 mikrograma trudnicama i dojiljama | Telegraf.rs - Najnovije vesti iz zemlje i sveta

Nedostatak joda u ishrani je glavni uzrok nedovoljne umne razvijenosti dece u svetu, pokazuju podaci Svetske zdravstvene organizacije.

Takođe, štitna žlezda bez joda ne može da stvori hormone koji određuju rast tela i razvoj mozga. Nedostatak joda kod fetusa i u prve tri godine života uzrokuje nizak rast i trajnu umnu zaostalost. Nedostatak joda smanjuje količnik inteligencije nacije i do 18 IQ bodova.

Dnevne potrebe su 150 do 200 mikrograma joda za odrasle osobe, a 200 do 300 mikrograma trudnicama i dojiljama.

Organizam ne može da proizvede jod zato ga moramo unositi hranom i vodom. Prirodnog joda najviše ima u morskoj plavoj ribi, algama, koštunjavom voću, a manje u šargarepi, krompiru sa ljuskom, pečurkama. Brokoli, kupus, karfiol, kelj i repa ometaju preuzimanje joda u štitastoj žlezdi. Naš organizam najbolje koristi jod iz vode.

Iako se u mnogim zemljama kuhinjska so jodira, ishranom se dnevno unese tek polovina dnevnih potreba.

Zemljište Srbije siromašno je jodom, naročito Mačva, Kopaonik i Jošanička Banja... Jedino Vojvodina ima dovoljan sadržaj joda u zemljištu gde se nalazi jedini izvor mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom u Evropi. Još 1912. godine ova voda osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu.

(Telegraf.rs/021.rs)





Datum: 10.09.2019

Napomena:

Medij: srbijadanas.com

Link: <https://www.srbijadanas.com/zena/zdravlje/smanjuje-inteligenciju-i-steti-stitnoj-zlezdi-nedostatak-ovoga-u-...>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Naslov: SMANJUJE INTELIGENCIJU I ŠTETI ŠTITNOJ ŽLEZDI: Nedostatak OVOGA u ORGANIZMU poguban je za TELO!



Posebno šteti deci!. Najnovije vesti iz Srbije - Online vesti, novosti Srbija Danas.
Srbija Danas

Jod je jako važan i neophodan našem organizmu, a mnogu ne znaju da upravo njegov nedostatak glavni je uzrok nedovoljne umne razvijenosti kod dece, pokazali su podaci Svetske zdravstvene organizacije.

Sem što inteligencija pati, štitna žlezda gubi svoju funkciju, te ne može da stvori hormone koji određuju rast tela i razvoj mozga.

Nedostatak joda kod fetusa i u prve tri godine života uzrokuje nizak rast i trajnu umnu zaostalost. Nedostatak joda smanjuje količnik inteligencije nacije i do 18 IQ bodova.

Dnevne potrebe su 150 do 200 mikrograma joda za odrasle osobe, a 200 do 300 mikrograma trudnicama i dojiljama.

Pošto organizam ne može sam da proizvede dovoljno joda, neophodno ga je unositi preko hrane i vode.

Prirodnog joda najviše ima u morskoj plavoj ribi, algama, koštunjavom voću, a manje u šargarepi, krompiru sa ljuskom, pečurkama. Brokoli, kupus, karfiol, kelj i repa ometaju preuzimanje joda u štitastoj žlezdi. Naš organizam najbolje koristi jod iz vode.

Iako se u mnogim zemljama kuhinjska so jodira, ishranom se dnevno unese tek polovina dnevnih potreba.

Zemljište Srbije siromašno je jodom, naročito Mačva, Kopaonik i Jošanička Banja... Jedino Vojvodina ima dovoljan sadržaj joda u zemljištu gde se nalazi jedini izvor mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom u Evropi. Još 1912. godine ova voda osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu.





Datum: 12.09.2019
Medij: Novosadska TV
Emisija: Novosadsko jutro
Autori:
Teme: Minaqua

	Početak:	Kraj:	Trajanje:
Emisija:	12.09.2019 06:30:00	12.09.2019 10:00:00	03:30:00
Prilog:	12.09.2019 09:37:00	12.09.2019 09:38:04	00:01:02

Naslov: Poklon paket

Gledaoci dobijaju na poklon paket Minaqua vode.





VIP Broj 292 • Izlazi petkom • 13. 9. 2019.
 CENA: SRB 60 DIN • MKD 0,04 • BiH 1,2 KM • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • 47,00 € • CH: 3,0 CHF • NL: 1,10 FRG • B: 3,00 EUR

00292
 9 177 233 4 19 9 2 0 0 9

TUGA
OVO KRIJE
OD SVIH

GAGIJU
NAŠLI
TUMOR

● UŠAO U ZADRUGU DA OBEZBEDI ČERKE
 ● LUNA I NINA NE SLUTE NIŠTA
 ● ČEKAJU SE REZULTATI BIOPSIJE, PLAŠI SE NAJGOREG

HAOS
STEFAN
IZBACIO
DEVOJKU
IZ STANA

RAT SE NASTAVLJA
DALILA JE
SMANJILA
NOS, AL' I
DALJE LAŽE

MARIJA:
MILJANA
NIJE NI
PRIMETILA
DA JE DETE
PROHODALO
SAMO NA
MUŠKARCE MISLI

GRU SANJAO
SVOJU SMRT
TOG JUTRA REKAO ŽENI
OBEĆAVAM,
OVO RADIM
ZADNJI PUT

ZORKA OPLELA PO KOLEGINICI
SNEŽANIN
MUŽ SVAKI DAN
ŽENAMA SIRI NOGE





Datum: 13.09.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1236
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,2

MINAQUA



BOGATA JODOM





НАША СРБИЈА: ШКОЛА ПРИЈАТЕЉСТВА 2019. НА ТАРИ

Уз учење и дружење

Учесници овогодишње Школе пријатељства дошли су са Косова и Метохије, из Поповца, Параћина, Шапца, Црне Горе, Хрватске, Републике Српске и Русије. И ове године више од 250 учесника из различитих крајева Србије, региона и Русије провело је на Тари дванаест дана у дружењу и учењу о Србији, њеној култури, традицији, као и о пријатељским везама између Србије и Русије. Учесници овогодишње Школе пријатељства дошли су са Косова и Метохије, из Поповца, Параћина, Шапца, Црне Горе, Хрватске, Републике Српске и Русије. Деветнаеста „Школа пријатељства“, под покровитељством цементаре CRH из Поповца и Унеска, одржана је од 24. јула до 5. августа.

Боравак деце из Русије организован је захваљујући сарадњи „Наше Србије“ са Одељењем за рад са децом и омладином Светог синода Руске православне цркве, Фондом за социјалне и културне иницијативе, Фондом „Руски мир“ и Фондом председничких грантова, као и са Дњестровско-прутским информационо-аналитичким центром, који је помогао долазак деце из Придњестровске Молдавске Републике. Учеснице деце из Србије и региона помогли су Град Шабац, Матица српска

КАМП ИНОВАЦИЈА ЗА ДЕЦУ
У СРЕМСКИМ КАРЛОВЦИМА

Ја имам идеју

Први летњи камп иновација „Ја имам идеју“ бавио се креативним еколошким решењима, програмирањем и дизајном мобилних апликација. Први модул је одржан у Еко-центру Радуловачки у Сремским Карловцима, где је учествовало 15 ђака основних и средњих школа из Београда, Лазареваца и Младеновца. Полазници су се упознали с темом циркуларне економије и различитим креативним техникама за генерисање идеја кроз активности у Центру и кампу на Стражилову.

Модул програмирања Андроид мобилних апликација одржан је у београдском Iprast Hub-у, где је одржан и модул „Пословни модел и дизајн мобилних апликација“, о креативном процесу дизајна апликација и креирања пратећег пословног модела.

Камп је покренут кроз програм Ерсте банке „Суперсте“.

– Друштво чланова у Црној Гори, Министарство спољних послова – Управа за сарадњу са дијаспором и Србима у региону, Општина Плужине, а подршку су пружили и Министарство унутрашњих послова, као и дугогодишњи пријатељи кампа: компаније Хенкел Србија, Магаза, Фриком, ББ Минаква, Железнице Србије, Coca-Cola... Хотел „Бели бор“ и Војна установа „Тара“ били су традиционални домаћини и овогодишњег кампа.

„Школа пријатељства“, као јединствено место дружења, креативности, љубави и искреног пријатељства, реализује се сваког лета од 2001. године, а њен основни циљ је окупљање српске деце обухваћене програмима организације „Наша Србија“, која живе у српским енклавама на Косову и Метохији и у земљама у региону, као и очување српског националног идентитета, истичу организатори.

Временом манифестација је прерасла у место сусрета деце различитих националности, доминантно српске и руске, али и припадника других пријатељских народа, чиме „Школа пријатељства“ доприноси изградњи здравих, на толеранцији и поштовању заснованих односа међу земљама из којих долазе учесници.

И ове године приређен је богат програм, реализован кроз заједничке активности у радионицама образовно-васпитног и креативног садржаја, као и едукативни програм под називом „Српско-руски код“. Деца су имала могућност да опробају вештине и изразе таленат кроз школе фудбала, кошарке, тениса, борилачких вештина и ритмичке гимнастике, као и кроз креативне радионице попут школе музике, сликања, етнологије, екологије и извиђача. Традиција је постао и Дан српско-руског пријатељства.

Камп су посетили епископ милешевски Атанасије, Алексеј Жуков и Денис Крутлов из амбасаде Руске Федерације, делегација Фонда социјално-културних иницијатива са директором Дмитријем Соловјевим на челу, отац Сергеј Шастин, заменик председавајућег Одељења за рад са младима Светог синода Руске православне цркве, а уз бројне драге госте и добротвори „Наше Србије“ Рената Абдулина, Владислав Косарев, Дано Лукић, Крста и Лозица Маринковић.

Мали учесници, њих 180, извели су најлепше игре и песме, показали таленат и вештине, на најбољи начин представљајући себе, школе и места из којих долазе.

Приредио Дамир Јелисавчић





Datum: 20.09.2019
 Medij: VIP Svet
 Rubrika: Bez naslova
 Autori: naručena objava
 Teme: Minaqua

Napomena:
 Površina: 1220
 Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,35

VIP Broj 293 • Izlazi petkom • 20. 9. 2019.
 CENA SRB 60 DIN • MNE 0,6€ • BIH 1,2 KM • MKD 30 MKD
 SLO 1 EUR • AT, DE, 2,50 € • CH, 3,0 CHF • NL, LU, FR, GR, B, 3,00 EUR

ŠOK

UBIO SE ŠABANOV SIN! PUCAO SEBI U GLAVU!

- NAĐEN U DNEVNOJ SOBI U LOKVI KRVI
- U ŠTANU ZATEČENO POTRESNO PISMO

EVO KOJA DVA POZNATA PEVAČA ANI KORAĆ DAJU 12.000 € ZA SEKS UTROJE

ŠOKANTNI DETALJI RAZVODA! LUKAS: „SONJA SE SAMA JARIĆU NATAKLA NA KU*AC”

KOMŠIJE OGORČENE NA MILJANU: „UZMITE JOJ DETE! ZBOG PARA MUČI SINA POSLEDICE SE VEĆ VIDE”

MIKI JOJ DAO I POSLEDNJU PARU SUZANA GA ŠUTNULA

00293
 9 772534 992009





Datum: 20.09.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1220
Tiraž: 0



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,35

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA

- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM





Datum: 20.09.2019

Napomena:

Medij: hotspot.rs

Link: <http://hotspot.rs/2019/09/20/badminton-preko-100-takmicara-u-trci-za-ovogodisnji-trofej-beograda/>

Autori: @aleks89ilic

Teme: Minaqua

Naslov: BADMINGTON: Preko 100 takmičara u trci za ovogodišnji 'Trofej Beograda' - Vesti, Ostali sportovi

Posle gotovo tri i po meseca pauze i Prvenstva Srbije za seniore predstojećeg vikenda nastavljaju se bitke na domaćoj badminton sceni. U Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji jedno od najprestižnijih nacionalnih

Posle gotovo tri i po meseca pauze i Prvenstva Srbije za seniore predstojećeg vikenda nastavljaju se bitke na domaćoj badminton sceni.

U Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji jedno od najprestižnijih nacionalnih takmičenja, Kup grada - Trofej Beograda 2019 u badmintonu, imaće svoje 19. izdanje. Na turniru, koji posle Prvenstva Srbije ima najdužu tradiciju od svih badminton događaja u našoj zemlji, za odličja 21. i 22. septembra 2019. boriće se preko 100 takmičara iz 10 klubova - BK Banat (Zrenjanin), BK Beograd, BK Clear (Beograd), BK Dinamo (Pančevo), BK Fanatik (Vršac), BK Helianthus (Novi Sad), BK Novi Sad, BK Pančevo, BK Ravens KG (Kragujevac), BK Zmajevi (Kruševac), BK Čačak i BK Ekstaza (Latković) U okviru prvog dana takmičenja, koje organizuju Badminton klub Beograd i Badminton savez Beograda, pod pokroviteljstvom Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda, Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije i Badminton saveza Srbije, a uz svesrdnu pomoć prijatelja, Javno-komunalnog preduzeća Ada Ciganlija, te kompanija "Tin šped", "Yonex", "Koka Plus", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Siboasi", "Minaqua" i "Boreas Travel", održaće se A turnir u parskim konkurencijama i B i C turnir u pojedinačnim konkurencijama. Takmičenje u subotu počinje u 9,30 č (finala od 15 č). Dan kasnije na terenu će se naći juniori i juniorke koji će se na Juniorskom kupu nadmetati u pet uzrasnih kategorija - do 9 (muški i ženski singl), do 11 godina (muški i ženski singl), do 13 godina (muški i ženski singl i dubl), do 15 godina muški i ženski singl i do 17 godina muški i ženski singl i dubl). I u nedelju okršaji startuju u 9,30 č, dok okršaji za medalje počinju u 18 č.





Datum: 21.09.2019
 Medij: Blic žena
 Rubrika: Zdravlje
 Autori: Redakcija
 Tema: Jod, Minaqua

Napomena:
 Površina: 684
 Tiraž: 129736



Naslov: Nedostatak joda smanjuje IQ naroda i do 18 bodova

Strana: 1,25

45
dinara

Blic žena

Pravi saveti za pravu ženu

21-27. septembar 2019 / Broj 775



Grožđe
Najlepše torte naše najvinogradarke

Serotonin
pobeđuje depresiju

UPOZNAJTE
Janu Zimonjić, buduću primabalerinu

Rodene kad i
Blic žena
15

Kviz

Osvojte radnu sobu iz mašte

LICE SA NASLOVNE
Neda Nikolić
najbolja frulašica Srbije



0.0775
9 771820 379003
BIH 1 KM • CG 0.70 EUR • MKD 40 DEN
• EU 2.50 EUR • GR 1.70 EUR • CH 3.50 CHF
• HR 8 HRK • SLO 1 EUR • NL 2.0 EUR

Čitajte prvi!
Svetski bestseler
Tee Obreht
samo u Blic ženi!

Ječam
Malo kalorija,
pun stomak

4top trenda
za jesen 2019.

- čipka • naramenice
- karirano • cvetno

NORA ROBERTS
Poslednja odana žena
Super knjiga za opuštanje
Biblioteka





PROMO



Nedostatak joda smanjuje IQ naroda i do 18 bodova

Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije, nedostatak joda u ishrani glavni je uzrok nedovoljne umne razvijenosti dece u svetu. Takođe, štitna žlezda bez joda ne može da stvori svoje hormone koji određuju rast tela i razvoj mozga. Nedostatak ovog minerala smanjuje količnik inteligencije naroda i do 18 IQ bodova, a kod fetusa i u prve tri godine života uzrokuje nizak rast i trajnu umnu zaostalost. Naše dnevne potrebe za jodom su 150–200

mg za odrasle i 200–300 mg za trudnice i dojilje. Međutim, naše telo ne može da proizvede jod, pa ga moramo unositi hranom i vodom. Prirodnog joda najviše ima u morskoj plavoj ribi, algama, koštunjavom voću, a ma-

nje u šargarepi, krompiru sa ljuskom, pečurkama. Važno je znati da brokoli, kupus, karfiol, kelj i repa ometaju preuzimanje joda u štitastoj žlezdi.

Naš organizam najbolje koristi jod iz vode. Iako se u mnogim zemljama kuhinjska so jodira, ishranom se dnevno unese tek polovina dnevnih potreba. U našoj zemlji jedino Vojvodina ima dovoljan sadržaj joda u zemljištu, gde se nalazi jedini izvor mineralne vode sa prirodno rastvorenim jodom u Evropi. Još 1912. godine ova voda osvojila je zlatne medalje na sajmovima u Rimu, Parizu i Londonu, tada pod nazivom „Franc Jozefova voda“. Više od 100 godina tradicionalno je najbolja „Minaqua“ voda.





Datum: 22.09.2019
Medij: Dnevnik
Rubrika: Reporter
Autori: naručena objava
Teme: Jod, Minaqua

Napomena:
Površina: 290
Tiraž: 10000



Naslov: Nedostatak joda može da vodi do oštećenja mozga

Strana: 10

ИСХРАНА ТРУДНИЦА И ДОЈИЉА ВАЖНА ЗА РАЗВОЈ ДЕТЕТА

Недостатак јода може да води до оштећења мозга

- Недостатак јода током трудноће, водећи је узрок неуроразвојних оштећења у свету - кажу Сара Шварценберг и Мајкл Џефри, из Светског комитета за исхрану, у „Европском часопису за исхрану и педијатрију“.

Међу последицама недостатка јода током трудноће, могу да буду и неповољни резултати порођаја и смањени количник интелигенције детета. Труднице и дојиље имају веће захтеве за јодом, до 300 микрограма дневно, а чак и благо смањење те количине током трудноће, могу да буду један од узрока оштећења кортикалне цитоархитектуре мозга фетуса.

Исхрана трудница и детета у првих 1.000 дана живота кључни су за дететов развој, као и ментално здравље. Недостатак јода за време развоја мозга може да буде и један од узрока трајног дефицита мождане функције. Рана потхрањеност јодом повезана је с нижим количником интелигенције, смањеним школским успехом и поремећајима у понашању, те може да остави трајне последице. Опште је познато и да је јод неопходан за синтезу хормона штитњаче, који су пресудни за неуроразвој.

Бивша председница Светске здравствене организације Gro Harlem Brundtland, објавила је да иако се очекивано трајање живота људи повећало, да су ментални поремећаји све учесталији и чине 12 одсто свих изгубљених година живота. Најчешћи облик менталног поремећаја је ментална заосталост због недостатка јода, што мо-



же да се смањи једноставним додавањем јода у исхрану.

Најбогатији природни извори овог драгоценог минерала су плодови мора и минерална вода са природно раствореним јодом. Минималне дневне потребе су 150 микрограма, а за труднице и дојиље чак двоструко више. У Новом Саду налази се

једино европско извориште минералне воде са природно раствореним јодом. Још давне 1912. године та вода освојила је златне медаље на сајмовима у Риму, Паризу и Лондону, тада под називом „Франц Јозефова вода“, што говори да је више од 100 година „Minaqua“ традиционално квалитетна вода.

43198





Datum: 24.09.2019

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6445/trofej-beograda-u-znaku-sare-loncar>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Trofej Beograda u znaku Sare Lončar - Sportske vesti



Članica Badminton klub Zmajevi, Sara Lončar, zasenila je svojom igrom i učinkom sve aktere XIX Kupa grada - Trofeja Beograda 2019 u badmintonu...

Članica Badminton klub Zmajevi, Sara Lončar, zasenila je svojom igrom i učinkom sve aktere XIX Kupa grada - Trofeja Beograda 2019 u badmintonu, koji je 21. i 22. septembra 2019. održan u Nacionalnom badminton centru na Adi Ciganliji. Važna karika srpskog tima, koji je nedavno postao ekipni vicešampion Evrope u uzrasnoj kategoriji do 17 godina, turnir koji pored Prvenstva Srbije, ima najdužu tradiciju na domaćoj sceni, završila je uz skor od 16 pobeda iz isto toliko mečeva. Takav nastup doneo joj je četiri prestižna trofeja. Na A turniru prigrabila je zlata u ženskom dublu, u tandemu sa svojom klupskom saigračicom, Marijom Sudimac, i u mešovitom dublu, gde joj je partner bio Mihajlo Tomić iz BK Beograd. U finalima ovih konkurencija pali su Minja Milovanović i Anja Velemir iz BK Ravens KG, odnosno Andrija Doder iz BK Beograd i Sudimčeva. Lončareva je bez greške odigrala i turnir Juniorskog kupa, okitivši se najsajnijim odličjima u ženskom singlu i u ženskom dublu sa Sanjom Perić iz BK Beograd u uzrasnoj kategoriji do 17 godina.

XIX Kup grada - Trofej Beograda 2019 u badmintonu

"Ovo je jedan od moji najuspešnijih turnira ove godine. Na A turniru Tomić i ja smo u mešovitom dublu sigurnom i odličnom igrom stigli do finala. U odlučujućem setu okršaja za trofej smo gubili sa 18:11, ali smo uspeli da preokrenemo i da sjajnim finišom uspemo da stignemo do velike pobede. Nije bilo lako ni u ženskom dublu. Sudimčeva i ja smo i u polufinalu i u finalu gubile u prvom setu, ali smo se dobrom igrom i visokom koncentracijom vraćale u meč i na kraju slavile. Kada je u pitanju Juniorski kup u singlu sam se mučila sve do odlučujućeg okršaja sa Anđelom Vitman. U tom, zlata vrednom dublu, bila sam na svom nivou i zasluženom na kraju stigla do trofeja. Što se tiče dubla prezadovoljna sam kako smo Perićeva i ja odigrale. U finalu smo uspele da se vratimo posle izgubljenog seta i dobile sledeća dva. U svakom slučaju i ovaj turnir mi je bio odlična lekcija i pokazatelj na čemu bi trebalo da radim u narednom periodu", kazala je Sara Lončar.

Među badmintoncima na Adi Ciganliji posebno se istakao Tomić koji je turnir završio sa skorom od



tri zlatne i jednom srebrnom medaljom. Poput Lončareve, evropski ekipni vicešampion iz Poljske, pored pomenutog zlata u mešovitom dublu na A turniru, bio je bez premca na Juniorskom kupu u kategoriji U17. Trijumfovao je u muškom singlu i u muškom dublu, u tandemu sa Viktorom Petrovićem iz BK Zmajevi. Jedino srebro iskovao je u muškom dublu A turnira gde je nastupio u paru sa Nenadom Miloševićem iz BK Novi Sad.

Na XIX Kupu grada - Trofeju Beograda 2019 u badmintonu zlato u muškom dublu A turnira pripalo je Sini Javidi iz BK Beograd i Iliji Pavloviću iz BK Novi Sad koji su u finalu savladali Tomića i Miloševića. Na B turniru pobede su ostvarili Đorđe Stepanović iz BK Beograd u muškom singlu, odnosno Marija Samardžija iz BK Dinamo u ženskom singlu. Mrđan Todorović iz BK Beograd bio je najbolji u muškom singlu C turnira, na kojem je u ženskom singlu slavila Lana Dramićanin iz BK Ravens KG. U kategoriji U15 Juniorskog kupa bez premca u muškom singlu bio je Vanja Rašeta iz BK Clear, a u ženskom singlu Maša Aleksić iz BK Pančevo. Vuk Dimitrijević iz BK Fanatik osvojio je zlato u muškom singlu do 13 godina. U istooj uzrasnoj kategoriji na vrh poredničkog postolja u ženskom singlu popela se Čarna Mihajlović iz BK Clear, dok su Danilo Janković i Vukašin Krneta, takođe iz BK Clear, bili bez premca u muškom dublu. Najviše počasti u kategoriji U11 pripale su Mihajlu Simiću iz BK Zmajevi u muškom singlu, te Ani Dimitrijević iz BK Fanatik u ženskom singlu. Inače, na XIX Kupu grada - Trofeju Beograda 2019 u badmintonu takmičilo se preko 100 učesnika iz 12 klubova, a organizovali su ga Badminton klub Beograd i Badminton savez Beograda, pod pokroviteljstvom Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda, Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije i Badminton saveza Srbije, a uz svesrdnu pomoć prijatelja, Javno-komunalnog preduzeća Ada Ciganlija, te kompanija "Tin šped", "Yonex", "Koka Plus", "Ledeni Kvas", "Integraltechnic", "Siboasi", "Minaqua" i "Boreas Travel".

Medalje su osvojili - A turnir - Muški parovi: 1. Sina Javidi (BK Beograd) / Ilija Pavlović (BK Novi Sad), 2. Nenad Milošević (BK Novi Sad) / Mihajlo Tomić (BK Beograd), 3. Stefan Mijatović (BK Pančevo) / Luka Milić (BK Ravens KG, Kragujevac), Igor Bjelan (BK Novi Sad) / Andrija Doder (BK Beograd); Ženski parovi: 1. Sara Lončar / Marija Sudimac (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Minja Milovanović / Anja Velemir (BK Ravens KG, Kragujevac), Milica Barbir (BK Novi Sad) / Anđela Vitman (BK Beograd), Marta Bogdanović (BK Zmajevi, Kruševac) / Sanja Perić (BK Beograd); Mešoviti parovi: 1. Mihajlo Tomić (BK Beograd) / Sara Lončar (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Andrija Doder (BK Beograd) / Marija Sudimac (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Igor Bjelan / Milica Barbir (BK Novi Sad), Ilija Pavlović (BK Novi Sad) / Nina Bogdanović (BK Zmajevi, Kruševac); B turnir - Muškarci pojedinačno: Đorđe Stepanović (BK Beograd), 2. Kristijan Bela (BK Beograd), 3. Dejan Milošević (BK Dinamo, Pančevo), Zoran Stepanović (BK Beograd); Žene pojedinačno: 1. Marija Samardžija (BK Dinamo, Pančevo), 2. Marta Ilić (BK Ravens KG, Kragujevac), 3. Danica Čepurac (BK Clear, Beograd); C turnir - Muškarci pojedinačno: 1. Mrđan Todorović (BK Beograd), 2. Đorđe Koprivica (BK Novi Sad), 3. Dane Šamakoski (BK Beograd), David Danilović (BK Čačak); Žene pojedinačno: 1. Lana Dramićanin (BK Ravens KG, Kragujevac), 2. Katarina Vig (BK Dinamo, Pančevo), 3. Nađa Popović (BK Dinamo, Pančevo), Milica Vrtikapa BK Beograd); Juniorski kup - Uzrast do 17 godina - Muškarci pojedinačno: 1. Mihajlo Tomić (BK Beograd), 2. Aleksandar



Datum: 24.09.2019

Napomena:

Medij: savremenisport.com

Link: <http://savremenisport.com/sportske-vesti/6445/trofej-beograda-u-znaku-sare-loncar>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: Trofej Beograda u znaku Sare Lončar - Sportske vesti

Jovičić (BK Ravens KG, Kragujevac), 3. Igor Jovanović (BK Ravens KG, Kragujevac), Uglješa Mihajlović (BK Clear, Beograd); Žene pojedinačno: Sara Lončar (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Anđela Vitman (BK Beograd), 3. Sanja Perić (BK Beograd); Muški parovi: 1. Viktor Petrović (BK Zmajevi, Kruševac) / Mihajlo Tomić (BK Beograd), 2. Miloš Dmitrović / Vanja Rašeta (BK Clear, Beograd), 3. Igor Jovanović / Aleksandar Jovičić (BK Ravens KG, Kragujevac); Ženski parovi: 1. Sara Lončar (BK Zmajevi, Kruševac) / Sanja Perić (BK Beograd), 2. Nina Bogdanović (BK Zmajevi, Kruševac) / Anđela Vitman (BK Beograd), 3. Miona Filipović (BK Beograd) / Petra Gordić (BK Ravens KG, Kragujevac); Uzrast do 15 godina: Muškarci pojedinačno: 1. Vanja Rašeta (BK Clear, Beograd), 2. Uglješa Mihajlović (BK Clear, Beograd), 3. Mihajlo Vig (BK Dinamo, Pančevo), Petar Radonić (BK Pančevo); Žene pojedinačno: 1. Maša Aleksić (BK Pančevo), 2. Miona Filipović (BK Beograd), 3. Petra Gordić (BK Ravens KG, Kragujevac), Čarna Mihajlović (BK Clear, Beograd); Uzrast do 13 godina: Muškarci pojedinačno: 1. Vuk Dimitrijević (BK Fanatik, Vršac), 2. Vukašin Krneta (BK Clear, Beograd), 3. Relja Milić (BK Ravens KG, Kragujevac), Danilo Janković (BK Clear, Beograd); Žene pojedinačno: 1. Čarna Mihajlović (BK Clear, Beograd), 2. Lana Pavlović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Teodora Latas (BK Zmajevi, Beograd); Muški parovi: 1. Danilo Janković / Vukašin Krneta (BK Clear, Beograd), 2. Stefan Maksimović / Relja Milić (BK Ravens KG, Kragujevac), 3. Vasilije Janković (BK Clear, Beograd) / Mihajlo Simić (BK Zmajevi, Kruševac); Uzrast do 11 godina: Muškarci pojedinačno: 1. Mihajlo Simić (BK Zmajevi, Kruševac), 2. Aleksa Radovanović (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Boško Jakovljević (BK Dinamo, Pančevo), Danilo Stevanović (BK Zmajevi, Kruševac); Žene pojedinačno: 1. Ana Dimitrijević (BK Fanatik, Vršac), 2. Andrea Bogojević (BK Zmajevi, Kruševac), 3. Mia Veličković (BK Zmajevi, Kruševac).





Datum: 27.09.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1218
Tiraž: 0



Naslov: Minaqua

Strana: 1,2

Broj 294 • Izlazi petkom • 27. 9. 2019.
CENA SRB 60 DIN • MNE 0 GE • BIH 1,2 KM • MKD 30 MKD
SLD 1 EUR • AT: 2,50 € • CH: 3,0 CHF • NL/JU/GR: 8,3.00EUR

svet

OTKRIVAMO
DETALJE
PORODIČNE
DROME!

OTAC DEU

MOLI ZA

OPROSTAJ:

"SINE, JAVI SE, TI
SI TATIN CEO SVET!"

ANABELA
PREVARILA
MUŽA SA
KARIČEVIM
SESTRICEM

ANDREJ IMA
SNIMAK NJENOG
PRIZNANJA

MARINA OPET
NA LEČENJU:
"LOŠE
MI JE!

VOLELA BIH DA
CECI URADIM BAR
JEDNU PESMU!"

LUKASA
ŠUTNULA
VERENICA:

SAZNALA DA
JE NAPRAVIO
DETE BIVŠOJ!

NOVAK SE U
MANASTIRU
ZAKLEO NA
VERNOST!

DR JOVAN MARIĆ:
"NE VARA ŽENU, NIJE KAO OTAC!"

00294
9 772334 992009





Naslov: Minaqua

Datum: 27.09.2019
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1218
Tiraž: 0



Strana: 1,2

MINAQUA

IZVOR PRIRODNO
RASTVORENOG
JODA



- ✓ Jod je neophodan za održavanje normalne razmene materija u organizmu.
- ✓ Posledice nedostatka joda u trudnoći su trajne i nenadoknadle za novorođenče.
- ✓ Nedovoljan unos joda kod dece dovodi do problema pri učenju, čitanju i razumevanju.



Izvor: studija UNICEF-a i Svetske zdravstvene organizacije WHO „Nedostatak joda u Evropi - konstantan opšti zdravstveni problem“

WWW.BBMINAQUA.COM

