



Datum: 30.07.2023
Medij: Dnevnik
Rubrika: Društvo
Autori: Redakcija
Teme: Minaqua

Naslov: BB Minaqua ponovo osvojila zlato

Napomena:
Površina: 301
Tiraž: 10000



Strana: 5

НАГРАДЕ НА ЈУБИЛАРНОМ ПОЉОПРИВРЕДНОМ САЈМУ

ББ Минаква поново освојила злато

Давне 1897. године на дубини од 193 метра откривена је минерална вода богата јодом. Користила се за пиће, али и у терапеутске сврхе.

Прве награде за изузетан квалитет Минаква, тада „Франц Јозефова вода“, освојила је 1911. године на изложбама у Риму, Паризу и Лондону.

Више од 112 година Минаква вода осваја престижне награде, од Рима и Лондона до Новог Сада.

На овогодишњем, јубиларном 90. Пољопривредном сајму, ББ Минаква је освојила Пехар новосадског сајма за врхунски квалитет и четири велике златне медаље за квалитет газиране воде, негазиране воде и освежавајућих безалкохолних пића „Јоди јабука“ и „Јоди вишња“ са природном минералном водом.

Оно што Минаква газирану природну минералну воду издваја и чини је посебном јесте што је она природни извор јода.

Из Минакве поручују да су поносни на ово признање, али и на сва досадашња, јер су најбоља потврда јединственог квалитета производа.

Добијен Пехар новосадског сајма за врхунски квалитет и четири велике златне медаље за квалитет



49609





TRUDNICA

JOD U ISHRANI DECE I TRUDNICA

Svetska zdravstvena organizacija ističe da je „nedostatak joda u hrani u celom svetu najvažniji pojedinačni uzrok oštećenja mozga koji se može sprečiti“. Nedostatak joda u trudnoći utiče na detetov mozak. U istraživanju koje je sprovedeno u Velikoj Britaniji nad 1.040 trudnica i njihove dece pokazalo se da je čak i blagi nedostatak joda tokom trudnoće povezan s neželjenim posledicama na detetov kognitivni razvoj.

– Žene treba da budu svesne potrebe unošenja odgovarajuće količine joda tokom trudnoće. U tom periodu života potrebe su gotovo udvostručene – rekla je Margaret Rejman sa Univerziteta Sari u Velikoj Britaniji.

Prvo tromesečje je ključan period za odgovarajući unos joda, ali je izuzetno važno uzimanje dovoljne količine joda tokom cele trudnoće, dojenja i do druge godine života deteta.

Značaj joda na intelektualnu sposobnost proizlazi iz činjenice da se osnova neuronske mreže u mozgu bebe formira u toku embrionalnog razvoja i u prvih nekoliko godina života.

Stoga, da bi naš mozak mogao izvršavati sve zadatke, od onih najlakših do najsloženijih, briga za njegov pravilan razvoj počinje već u majčinom stomaku.

Prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji, trudnicama je potrebno oko 300 mikrograma dnevno!

Ljudski organizam ne može da proizvede jod, nego ga moramo svakodnevno unositi.

Joda ima u morskim algama i ribi. Povrće ga sadrži u malim količinama.



3 važna minerala u trudnoći

Trudnoća je vreme u kojem buduće majke treba posebno da paze na svoje zdravlje i unos hranljivih sastojaka kroz hranu i vodu, a u slučaju kada to nije dovoljno, i kroz suplementaciju



Trudnoća je najlepše stanje u životu jedne žene, ali i jedan od najzahtevnijih perioda u smislu povećanih nutritivnih potreba. Hranljivi status fetusa uglavnom zavisi od majčinog unosa hranljivih materija, stoga buduće majke treba da se fokusiraju na svoje zdravlje i unos hranljivih sastojaka. Povećane potrebe za nutrijentima najbolje je zadovoljiti dobro izbalansiranom ishranom, ali i upotreba suplemenata pomaže.

GVOŽĐE

Gvožđe je značajan mikroelement koji direktno utiče na kognitivne funkcije kod beba prvenstveno zbog toga što ga majčino telo koristi za produkciju hemoglobina koji transportuje kiseonik od pluća do ostalih organa i do bebe. Oko 50 odsto trudnica ima anemiju zbog nedostatka gvožđa sa pratećim simptomima poput hroničnog umora, vrtoglavice, slabosti i iscrpljenosti.

Gde ga ima: hem-gvožđa ima u hrani životinj-

skog porekla (crveno meso) i lako se apsorbuje, dok ne-hem gvožđa ima u hrani biljnog porekla (mahunarke, orašasti plodovi i povrće) i slabije se apsorbuje.

Preporučeni dnevni unos:

16 mg

KALCIJUM

Potrebe za kalcijumom rastu kako trudnoća odmiče. Bebina kosti u drugom trimestru trudnoće počinju da kalcifikuju, što je proces koji zahteva veliku količinu ovog minerala. Zbog toga bi trudnice svakodnevno morale da unose više kalcijuma hranom i suplementima. Uzimanje kalcijuma će omogućiti razvoj zdravih kostiju kod bebe, a istovremeno će zaštititi majku od osteoporoze, koja se javlja usled nedostatka kalcijuma u organizmu posle trudnoće. Pored toga, prave količine kalcijuma u trudnoći sprečavaju rizik od prevremenog porođaja ili preeklampsije.

Gde ga ima: mleko i mlečni proizvodi, plodovi mora, zeleno lisnato povr-

će, mahunarke, sušeno voće, tofu, mak, susam, seme celera, čia semenke, konzervirana riba sa kostima.

Preporučeni dnevni unos:

1.000–1.500 mg

JOD

I jod je izuzetno važan mikroelement jer se u organizmu koristi za sintezu tiroksina, hormona štitaste žlezde, koji se neprekidno prenosi kroz placentu, a neophodan je za rast i razvoj fetusa do 17–19. nedelje kad je fetalna sinteza dovoljna. Hipotireoza kod majke može udvostručiti rizik od pobačaja i novorođenačke smrti. Pored toga, smanjena funkcija štitaste žlezde kod majke i nedostatak joda negativno utiču na kognitivni razvoj, veštine učenja i koeficijent inteligencije kod dece. Pošto se u našoj zemlji so jodira, nema preporuka za suplementaciju u trudnoći.

Gde ga ima: mlečni proizvodi, jaja, slatkovodne ribe i jodirana so

Preporučeni dnevni unos:

200 mg



Datum: 28.07.2023
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1302
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,36

**RADA ZAMRZLA JAJNE ČELIJE
HOĆE MILANU DA RODI DETE**

VIP Broj 488 • izlazi petkom • 28. 7. 2023.
CENA SRB 180 DIN • MNE 1,5 € • BIH 3,0 KM • MKD 50 MKD
SLD 2,00 € • AT DE 3,00 € • CH 4,0 CHF • NLG 1,75 € • B 3,00 €

ŠOK

**POMIRILI SE
ZVEZDAN I ANĐELA**

**ŽIVE ZAJEDNO
U NOVOM STANU
KRIJU SE ZBOG
NJENIH RODITELJA
KOMŠIJE IH SNIMILE**

**MARIJA
SMESTILA
OCA U DOM
ON KUKA: "UMREĆU,
A DA NE VIDIM ČERKU"**

**POLIICIJA
DOŠLA DA
HAPSI CARA
ON POBEGAO
POVEO I ALEKS
SA SOBOM**

**ŽIKA ŠAOPŠTIO
STRAŠNE VESTI:
"KUPIO SAM
GROBNO
MESTO
NE PLAŠIM SE SMRTI
SPREMAN SAM"**

**MAJA
MRŽI
JAN JUSEVU
ZENU
PRATI JE, ŠALJE PORUKE,
HOĆE DA JE IZLUDI**





Datum: 28.07.2023
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Napomena:
Površina: 1302
Tiraž: 56034



Naslov: MINAQUA

Strana: 1,36



112 GODINA KVALITETA



GOLD MEDAL
QUALITY
1911. LONDON



GOLD MEDAL
QUALITY
1911. ROMA



GOLD MEDAL
QUALITY
1911. PARIS



PEHAR 2023. NOVOSADSKOG SAJMA





Datum: 24.07.2023

Medij: republika.rs

Link: <https://www.republika.rs/lifestyle/zdravlje/452861/jod-jodom-protiv-infekcija>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: JOD JE NEOPHODAN ZA DECU I TRUDNICE: Ovo su ključni periodi za unos minerala!



Jodom protiv svih infekcija.

Svetska zdravstvena organizacija (WHO) ističe da je "nedostatak joda u hrani u celom svetu najvažniji pojedinačni uzrok oštećenja mozga koji se može sprečiti". Nedostatak joda u trudnoći utiče na detetov mozak. U istraživanju koje je sprovedeno u Velikoj Britaniji nad 1040 trudnica i njihove dece, pokazalo se da je čak i blagi nedostatak joda tokom trudnoće povezan s neželjenim posledicama na detetov kognitivni razvoj. "Žene trebaju biti svesne potrebe unosa odgovarajuće količine joda tokom trudnoće. U tom periodu života, potrebe su gotovo udvostručene", rekla je Margaret Rayman sa Sveučilišta Surrey u Velikoj Britaniji. Prvo tromesečje je ključan period za odgovarajući unos joda, ali je jako važno uzimanje dovoljne količine joda tokom cele trudnoće, dojenja i do druge godine života deteta. Značaj joda na intelektualnu sposobnost proizilazi iz činjenice da se osnova neuronske mreže u mozgu bebe formira u toku embrionalnog razvoja i u prvih nekoliko godina života. Stoga, da bi naš mozak mogao izvršavati sve zadatke, od onih najlakših do najsloženijih, briga za njegov pravilan razvoj počinje već u majčinom stomaku. Prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji trudnicama je potrebno oko 300 mikrograma dnevno! Ljudski organizam ne može da proizvede jod nego ga moramo svakodnevno unositi. Joda ima u morskim algama i ribi. Povrće ga sadrži u malim količinama. **BONUS VIDEO:** Poštovani čitaoci, možete nas pratiti i na Telegramu i Vajberu. Pridružite nam se i prvi saznajte najnovije i najvažnije informacije. Tagovi Jod jodom protiv infekcija Leto Zima Imunitet Deca Trudnice deca i trudnice Minerali Blic





Datum: 22.07.2023

Medij: 24sedam.rs

Link: <https://24sedam.rs/lifestyle/zdrav-zivot/231723/zasto-je-jod-vazan-u-trudnoci-i-kod-beba/vest>

Autori: K. O.

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Važan je još u maminom stomaku: Ovo su ključni periodi za unošenje minerala koji naš organizam ne proizvodi



Zašto je jod važan u trudnoći i kod beba i kako da se unese ovaj mineral koji telo ne proizvodi Svetska zdravstvena organizacija (WHO) ističe da je "nedostatak joda u hrani u celom svetu najvažniji pojedinačni uzrok oštećenja mozga koji se može sprečiti". Nedostatak joda u trudnoći utiče na detetov mozak. U istraživanju koje je sprovedeno u Velikoj Britaniji nad 1.040 trudnica i njihove dece, pokazalo se da je čak i blagi nedostatak joda tokom trudnoće povezan s neželjenim posledicama na detetov kognitivni razvoj. "Žene treba da budu svesne potrebe unošenja odgovarajuće količine joda tokom trudnoće. U tom periodu života, potrebe su gotovo udvostručene", rekla je Margaret Rayman sa Sveučilišta Surrey u Velikoj Britaniji. Prvo tromesečje je ključan period za odgovarajući unos joda, ali je jako važno uzimanje dovoljne količine joda tokom cele trudnoće, dojenja i do druge godine života deteta. Značaj joda na intelektualnu sposobnost proizilazi iz činjenice da se osnova neuronske mreže u mozgu bebe formira u toku embrionalnog razvoja i u prvih nekoliko godina života. Stoga, da bi naš mozak mogao izvršavati sve zadatke, od onih najlakših do najsloženijih, briga za njegov pravilan razvoj počinje već u majčinom stomaku. Prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji trudnicama je potrebno oko 300 mikrograma dnevno! Ljudski organizam ne može da proizvede jod nego ga moramo svakodnevno unositi. Joda ima u morskim algama i ribi. Povrće ga sadrži u malim količinama. **BONUS VIDEO:** Pratite sve vesti iz Srbije i sveta na našem Telegram kanalu. Instalirajte našu iOS ili android aplikaciju - 24sedam Vest koja vredi





Datum: 21.07.2023

Medij: informer.rs

Link: <https://informer.rs/magazin/zdravlje/813438/jod-je-neophodan-za-decu-i-trudnice-ovo-su-kljucni-periodi-za-u...>

Autori: informer.rs

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod je neophodan za decu i trudnice, ovo su ključni periodi za unos minerala



Nedostatak joda u trudnoći utiče na detetov mozak. U istraživanju koje je sprovedeno u Velikoj Britaniji nad 1040 trudnica i njihove dece, pokazalo se da je čak i blagi nedostatak joda tokom trudnoće povezan s neželjenim posledicama na detetov kognitivni razvoj. - Žene trebaju biti svesne potrebe unošenja odgovarajuće količine joda tokom trudnoće. U tom periodu života, potrebe su gotovo udvostručene - rekla je Margaret Rayman sa Sveučilišta Surrey u Velikoj Britaniji. Prvo tromesečje je ključan period za odgovarajući unos joda, ali je jako važno uzimanje dovoljne količine joda tokom cele trudnoće, dojenja i do druge godine života deteta. Značaj joda na intelektualnu sposobnost proizilazi iz činjenice da se osnova neuronske mreže u mozgu bebe formira u toku embrionalnog razvoja i u prvih nekoliko godina života. Stoga, da bi naš mozak mogao izvršavati sve zadatke, od onih najlakših do najsloženijih, briga za njegov pravilan razvoj počinje već u majčinom stomaku. Prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji trudnicama je potrebno oko 300 mikrograma dnevno! Ljudski organizam ne može da proizvede jod nego ga moramo svakodnevno unositi. Joda ima u morskim algama i ribi. Povrće ga sadrži u malim količinama.





Datum: 21.07.2023
Medij: RT Vojvodina 1
Emisija: Dobro jutro Vojvodino
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Početak:
Emisija: 21.07.2023 06:30:00
Prilog: 21.07.2023 09:10:00

Kraj:
21.07.2023 10:00:00
21.07.2023 09:18:23

Trajanje:
03:30:00
00:08:23

Naslov: Raste broj obolelih od štitne žlezde

Voditelj:

Mi prelazimo na jednu zdravstvenu temu. Štitna žlezda je najveća endokrina žlezda u ljudskom organizmu, hormoni štitne žlezde koje stvara i luči u krvotok direktno utiču na rad skoro svake naše ćelije u organizmu.

Voditelj:

Više o dijagnozi i oboljevanju štitne žlezde, laboratorijskim analizama hormona, kao i najčešćim oboljenjima štitne žlezde ovog jutra razgovaramo sa našom gošćom profesorkom doktorkom Tijanom Ičin, dobro jutro.

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Dobro jutro.

Voditelj:

Dobrodošli u jutarnji program.

Voditelj:

Statistika kaže da bolest štitne žlezde pogađa milione ljudi, da se taj broj konstantno povećavao, kakva je situacija kod nas?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa kao i svuda u svetu naravno, i kod je taj broj sve veći. Samo je pitanje da li je stvarno veći broj ili su ljudi počeli, ipak, malo više da razmišljaju o svom zdravlju, da se više kontrolišu, da rade neke skrining preglede, znači preventivne preglede. Sa druge strane naravno, vremenom se povećava uticaj tih spolnih faktora koji nisu prirodni, nisu postojali u prirodi. Kako su zračenja, tako razne, razni drugi uticaji modernog sveta, što je najverovatnije, sve zajedno dovodi do povećanja broja bolesti štitaste žlezde.

Voditelj:

Hormoni štitne žlezde su značajni za ceo organizam, i za šta su posebno važni, i je li ima neki deo za koji su posebno važni.

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa za sve su važni.

Voditelj:

Za sve su važni, da.

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Ali postoje neke posebne grupe ljudi kod kojih je jako važno da štitasta žlezda funkcioniše adekvatno, kao što su, na primer, trudnice, porodilje, stariji ljudi, i mlađe stanovništvo, znači adolescenti i deca, kod njih moramo stvarno misliti da to bude perfektno.

Voditelj:

I kod dama koje žele da ostanu u drugom stanju.

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Naravno da, sve što je u vezi sa trudnoćom.

Voditelj:

Kako primetiti potencijalni problem, na koje simptome bi trebalo da obratimo pažnju?



Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

E pa tu dolazimo do problema u stvari. Bolesti štitaste žlezde mogu da bude i kao ubrzana i usporena a da daju suprotne simptome tako da kažem. Međutim, ti simptomi mogu počinjati polako, i prvo da naš bolesnik ne primati simptome i mogu ličiti na razne druge bolesti. Pa to može da bude samo umor, ili nemogućnost koncentracije, neke promene u telesnoj težini, suva koža, opadanje kože kose, što možemo zanemariti i dovesti u vezu sa nekim umorom. Tako da različiti simptomi mogu dovesti štitastu, do, u stvari do različiti simptomi mogu se pokazati na kraju da je u pitanju štitasta žlezda, tako da nekad treba razmisliti da se pogleda štitasta žlezda i kod nekih bezazlenih možda simptoma koji dugo traju.

Voditelj:

Zbog čega sve veći broj ljudi ima problem sa štitnom odnosno štitastom žlezdom, da i ja jednom kažem pravilno, da li je promena načina života, šta utiče na to?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa do bolesti štitaste žlezde ima različitih bolesti, pa samim tim različitih uzroka, ali genetika je jedan veliki činilac. Zatim, autoimune bolesti, to jest one bolesti kod kojih sam naš organizam luči neka antitela na organ, pa u ovom slučaju na štitastu žlezdu, zračenje, posebno na čvoriće u štitastoj žlezdi koji na nesreću nekad mogu biti zloćudni i to su uglavnom najčešće faktori i nedostatak joda koji mi srećom imamo jodiranua so, pa je to u našim, na našim područjima mnogo ređe nego tamo gde postoji deficit joda.

Voditelj:

A da li možda nešto radimo na dnevnom nivou u smislu ishrane ili nekih napitaka, ili nešto što radimo a da nismo ni svesni da loše utičemo na štitastu žlezdu?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa ako živimo zdravo i hranimo se jednom zdravom mediteranskom ishranom nemamo štetne navike kao što su konzumiranje cigareta i alkohola, dovoljno spavamo, onda je to dobro za ceo organizam pa i za štitastu žlezdu naravno,

Voditelj:

Ako je sve kontra od toga?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Ako je sve kontra....

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Onda imate sreće ako vam je dobra štitasta žlezda, da.

Voditelj:

Najčešća oboljenja su hipertireoza i hipotireoza, šta je razlika između ta dva, i koji su simptomi, kako to da prepoznamo?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Hiper, da, znači hipertireoza to znači ubrzan rad štitaste žlezde a hipo to je usporen rad štitaste žlezde. Kao što sam na početku i rekla, simptomi su malo suprotni, pa je onda zgodno ovako ih podeliti. Pa kad imamo usporen rad štitaste žlezde rekli ste već naa čitav organizam, onda nam je

čitav organizam usporen, pa tako što se tiče centralnog nervnog sistema ili ti mozga, sporije razmišljamo, umorni smo, spava nam se, srce može sporije da nam radi, metabolizam spori, pa se lakše gojimo, suva koža, zatvor, i slične stvari. Ako imamo ubrzan rad štitaste žlezde onda je sasvim suprotno. Srce radi brže, bolesnici ne mogu da podnesu toplotu, preznojava ju se, stalno su hiperaktivni, anksiozni, nervozni, to su neki osnovni simptomi bolesti štitaste žlezde.

Voditelj:

Da li genetika igra ulogu u tome, ili je individualna stvar?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Genetike igra veliku ulogu u bolestima štitaste žlezde, kako u pogledu nekih čvrića i nekih posebnih tumora štitaste žlezde, tako i posebno u autoimunim bolestima štitaste žlezde koje su u stvari najčešći uzročnik poremećaja, kako ubrzanog tako i usporenog rada. Ali ne direktno, ne možemo reći aha, vi ste imali bolest štitaste žlezde, i vaše dete će sigurno imati, nego u toj porodici se češće viđaju bolesti tog tipa pa samim tim i štitaste žlezde. Znači niko ne treba da bude ozbiljno zabrinut za svoje potomstvo i da o tome razmišljam zato što ima bolest štitaste žlezde.

Voditelj:

Ali možda bi mogla deca roditelja koji su imali taj problem da se možda, češće analize da rade, je li tako?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Apsolutno, da.

Voditelj:

Kako ne bi došlo do nekog ozbiljnijeg ishoda. E sada kada pričam o ovom poremećaju, većina ljudi to vezuje za ženski pol, a da li si kod muškog pola javlja ovaj poremećaj?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa generalno svaka 10 osoba će razviti neki poremećaj štitaste žlezde u životu, na primer. To je jako često. E sad svaka 10 osoba, ali šest do osam puta češće će se to desiti ženama. I sad to mi stalno pričamo o tome kako je to bolest žena ali samim tim kad kažem šest do 10 puta češće postoje i muškarci koji na nesreću obole od bolesti štitaste žlezde. A samim tim što je umreženo mišljenje da je to ženska bolest onda oni zaborave da se kontrolišu, ili se ne kontrolišu na vreme tako da da, preporuka je da ako postoje faktori rizika i muškarci naravno, niko ne zna koje sebi 100% uprkos celoj ovoj statistici koja govori da je to češće bolest žena.

Voditelj:

Da li je do izlečenja moguće doći terapijom, ili je potrebno operacija, ipak, na kraju?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa kod smanjene funkcije štitne žlezde ili hipoteroizma, kako smo rekli, je najčešće dovoljno samo terapija i to je jedna tableta koja se pije rano u jutarnjim časovima i nakon toga nas bolesnik može da vodi potpuno normalan život. A ako uzima redovno i adekvatno terapiju. Znači tu operacija s koro nikada nije potrebna. Kod ubrzanog rada štitaste žlezde isto u najvećem broju slučajeva lekovima možemo da dovedemo do toga da se nakon godinu dve štitasta žlezda



Datum: 21.07.2023
Medij: RT Vojvodina 1
Emisija: Dobro jutro Vojvodino
Autori: Redakcija
Teme: Jod

Početak:
Emisija: 21.07.2023 06:30:00
Prilog: 21.07.2023 09:10:00

Kraj:
21.07.2023 10:00:00
21.07.2023 09:18:23

Trajanje:
03:30:00
00:08:23

Naslov: Raste broj obolelih od štitne žlezde

oporavi, i da taj bolesnik nikada više nema problem sa štitnom žlezdom. Ali u nekih 10-ak posto slučajeva, ipak, moramo završiti lečenje nekim invazivnijim načinima, kao što su operacija ili neki, terapija radioaktivnim jodom. I srećom i kod čvorića štitaste žlezde, to posebno da naglasim od, na primer, svaka druga osoba koja bi uradila ultrazvuk štitaste žlezde bi imala neki čvorić. Ali samo oko 3% tiha čvorića jesu neki čvorići koji nas brinu i koji bi mogli u stvari ugroziti života bolesnika, tako da ti onda moraju da se operišu.

Voditelj:

I ukoliko dođe do osećanja tih simptoma i osoba želi da se pregleda, kod kog lekara ide da se pregleda i koje analize bi trebalo da uradi, da li iz krvi, ili postoje neke druge metode?

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Pa najlakše je pregled funkcije štitaste žlezde je iz krvi. Ja uvek naravno, predlažem da se bolesnici sa svim tim simptomima jave svom lekaru opšte prakse i čim pomenu neke slične simptome, oni bi trebali biti upućene u laboratoriju. Te analize se rade u laboratoriji Kliničkog centra Vojvodine, i minimuma neke analize da se uradi taj neki TSH ili ti tireotropin, i najbolje bi bilo da se urade i antitireoidna antitela, to da vidimo da li taj čovek ima autoimunu bolest štitaste žlezde, ali naravno, nije potpuna diagnostica ako se ne uradi ultrazvuk, jer čvorići na štitastoj žlezdi mogu postojati iako ona radi potpuno uredno.

Voditelj:

Doktorka hvala vam što ste bili gost jutarnjeg programa i što ste nam razjasnili sve novo temu.

Prof.dr Tijana Ičin, lekar Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma:

Hvala vam što ste me pozvali.

Voditelj:

Hvala vam, da i uvek ste dobrodošli.

