



Datum: 31.05.2023

Medij: hellomagazin.rs

Link: <https://www.hellomagazin.rs/zivot/body-soul/230562/zasto-je-jod-vazan-za-oci>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Hrana za bolji vid: Zašto je jod važan za oči - Hello Magazin!



Deli na Facebook Deli na Twitter

Ono što jedemo može imati značajan uticaj na ono što vidimo. Prema proceni eksperata sa Harvard Medical School, određeni vitamini i minerali u hrani mogu imati ulogu u prevenciji dva najčešća problema sa vidom - katarakte ili očne mrežice i makularne degeneracije, stanja koje uzrokuje slepilo.

Shutterstock

Bol u očima, svrab, suve oči, nepodnošenje sočiva, zapaljenje i oticanje oka i okolnih tkiva, zakrvavljen izgled očiju, dvostruka slika (diplopija), oštećen vid simptomi su koji ne ukazuju samo na tegobe oka, već i na mnoge druge zdravstvene probleme u organizmu.

Autoimune bolesti očiju se često dovode u vezu sa bolestima štitne žlezde .

Štitna žlezda je mala žlezda u obliku leptira koja se nalazi nisko na prednjem delu vrata i odgovorna je za regulisanje metabolizma u telu. Ona proizvodi hormone T3 trijodtironin i T4 tiroksin.

Promena funkcije štitne žlezde se očitava simptomima koji nisu vezani samo za vrat nego za ceo organizam.

Shutterstock

Jod je osnovni gradivni element hormona štitne žlezde i utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva.

Kada nema dovoljno joda na raspolaganju, ne proizvodi se dovoljno hormona štitne žlezde i čitav organizam ne funkcioniše.

Ljudsko telo ne može skladištiti jod, pa je stoga neophodno da se svakodnevno unosi. Najbolji izvori su alge i morska riba.

Shutterstock





Datum: 31.05.2023

Medij: kanal9tv.com

Link: <https://www.kanal9tv.com/bb-minaqua-ponovo-osvojila-zlato/>

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: BB MINAQUA ponovo osvojila ZLATO - TV KANAL 9 NOVI SAD



Više od 112 godina MINAQUA voda osvaja prestižne nagrade, od Rima i Londona, do Novog Sada...Na ovogodišnjem, jubilarom 90. Međunarodnom poljoprivrednom sajmu, BB MINAQUA je osvojila Pehar novosadskog sajma za vrhunski kvalitet i 4 velike zlatne medalje za kvalitet gazirane vode, negazirane vode i sokova Jodi jabuka i Jodi višnja. Ono što proizvode Minaqua izdvaja i čini ih posebnim jeste sadržaj prirodno rastvorenog joda, koji svojim svojstvima utiče na zdravlje celog organizma. Iz Minakve poručuju da su ponosni na ovo priznanje, ali i na sva dosadašnja, jer su najbolja potvrda jedinstvenog kvaliteta proizvoda, ali i motiv za ubuduće da ostanu tradicionalno najbolji! (Zakupljen prostor)





Datum: 31.05.2023

Medij: espresso.co.rs

Link: <https://www.espresso.co.rs/lifestyle/zdravlje/1297495/nedostatak-joda-moze-izazvati-slepilo>

Autori: @espresors

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: NEDOSTATAK JODA MOŽE DA IZAZOVE VELIKE PROBLEME: Ne slutite šta može da se desi KAD GA NE UNOSITE DOVOLJNO!



Ono što jedemo može imati značajan uticaj na ono što vidimo. Prema proceni eksperata sa Harvard Medical School, određeni vitamini i minerali u hrani mogu imati ulogu u prevenciji dva najčešća problema sa vidom - katarakte ili očne mrežice i makularne degeneracije, stanja koje uzrokuje slepilo. Bol u očima, svrab, suve oči, nepodnošenje sočiva, zapaljenje i oticanje oka i okolnih tkiva, zakrvavljen izgled očiju, dvostruka slika (diplopija), oštećen vid su simptomi koji ne ukazuju samo na tegobe oka, već mogu ukazivati i na mnoge druge zdravstvene probleme u organizmu. Autoimune bolesti očiju se često dovode u vezu sa bolestima štitne žlezde. Štitna žlezda je mala žlezda u obliku leptira koja se nalazi nisko na prednjem delu vrata i odgovorna je za regulisanje metabolizma u telu. Štitna žlezda proizvodi hormone T3 trijodtironin i T4 tiroksin. Promena funkcije štitne žlezde se očituje simptomima koji nisu vezani samo za vrat nego za ceo organizam. Jod je osnovni gradivni element hormona štitne žlezde i utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Kada nema dovoljno joda na raspolaganju, ne proizvodi se dovoljno hormona štitne žlezde i čitav organizam ne funkcioniše. Ljudsko telo ne može skladištiti jod, pa je stoga neophodno da se svakodnevno unosi. Najbolji izvori joda su alge i morska riba. (Espresso)





Datum: 31.05.2023

Medij: sattelevizija.com

Link: http://www.sattelevizija.com/vesti/jedna_vest/bb_minaqua_ponovo_osvojila_zlato_23531104635

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Napomena:

Naslov: BB MINAQUA ponovo osvojila zlato



Davne 1897. godine na dubini od 193 m otkrivena je mineralna voda bogata jodom. Koristila se za piće, ali i u terapijske svrhe. Prve nagrade za izuzetan kvalitet je MINAQUA, tada „Franc Jozefova voda“, osvojila 1911.godine na izložbama u Rimu, Parizu i Londonu. Više od 112 godina MINAQUA voda osvaja prestižne nagrade, od Rima i Londona, do Novog Sada... Na ovogodišnjem, jubilarom 90.-om poljoprivrednom sajmu, BB MINAQUA je osvojila Pehar novosadskog sajma za vrhunski kvalitet i 4 velike zlatne medalje za kvalitet gazirane vode, negazirane vode i sokova Jodi jabuka i Jodi višnja. Ono što proizvode Minaqua izdvaja i čini ih posebnim jeste sadržaj prirodno rastvorenog joda, koji svojim svojstvima utiče na zdravlje celog organizma. Iz Minakve poručuju da su ponosni na ovo priznanje, ali i na sva dosadašnja, jer su najbolja potvrda jedinstvenog kvaliteta proizvoda, ali i motiv za ubuduće da ostanu tradicionalno najbolji!

Tweet

Davne 1897. godine na dubini od 193 m otkrivena je mineralna voda bogata jodom. Koristila se za piće, ali i u terapijske svrhe.

Prve nagrade za izuzetan kvalitet je MINAQUA, tada „Franc Jozefova voda“, osvojila 1911.godine na izložbama u Rimu, Parizu i Londonu. Više od 112 godina MINAQUA voda osvaja prestižne nagrade, od Rima i Londona, do Novog Sada...

Na ovogodišnjem, jubilarom 90.-om poljoprivrednom sajmu, BB MINAQUA je osvojila Pehar novosadskog sajma za vrhunski kvalitet i 4 velike zlatne medalje za kvalitet gazirane vode, negazirane vode i sokova Jodi jabuka i Jodi višnja.

Ono što proizvode Minaqua izdvaja i čini ih posebnim jeste sadržaj prirodno rastvorenog joda, koji svojim svojstvima utiče na zdravlje celog organizma.





Datum: 31.05.2023

Napomena:

Medij: sattelevizija.com

Link: http://www.sattelevizija.com/vesti/jedna_vest/bb_minaqua_ponovo_osvojila_zlato_23531104635

Autori: Redakcija

Teme: Minaqua

Naslov: BB MINAQUA ponovo osvojila zlato

Iz Minakve poručuju da su ponosni na ovo priznanje, ali i na sva dosadašnja, jer su najbolja potvrda jedinstvenog kvaliteta proizvoda, ali i motiv za ubuduće da ostanu tradicionalno najbolji!





Datum: 29.05.2023

Medij: 021.rs

Link: <https://www.021.rs/story/Zivot/Zdravlje/342178/Jod-za-zdravije-oci.html>

Autori: Zakupljen prostor

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: Jod za zdravije oči



Ono što jedemo može imati značajan uticaj na ono što vidimo.

Prema proceni eksperata sa Harvard Medical School, određeni vitamini i minerali u hrani mogu imati ulogu u prevenciji dva najčešća problema sa vidom - katarakte ili očne mrežice i makularne degeneracije, stanja koje uzrokuje slepilo. Bol u očima, svrab, suve oči, nepodnošenje sočiva, zapaljenje i oticanje oka i okolnih tkiva, zakrvavljen izgled očiju, dvostruka slika (diplopija), oštećen vid su simptomi koji ne ukazuju samo na tegobe oka, već mogu ukazivati i na mnoge druge zdravstvene probleme u organizmu. Autoimune bolesti očiju se često dovode u vezu sa bolestima štitne žlezde. Štitna žlezda je mala žlezda u obliku leptira koja se nalazi nisko na prednjem delu vrata i odgovorna je za regulisanje metabolizma u telu. Štitna žlezda proizvodi hormone T3 trijodtironin i T4 tiroksin. Promena funkcije štitnjače očituje se simptomima koji nisu vezani samo za vrat nego za ceo organizam. Jod je osnovni gradivni element hormona štitne žlezde i utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Kada nema dovoljno joda na raspolaganju, ne proizvodi se dovoljno hormona štitne žlezde i čitav organizam ne funkcioniše. Ljudsko telo ne može skladištiti jod, pa je stoga neophodno da se svakodnevno unosi. Najbolji izvori joda su alge i morska riba.





Datum: 28.05.2023

Medij: kurir.rs

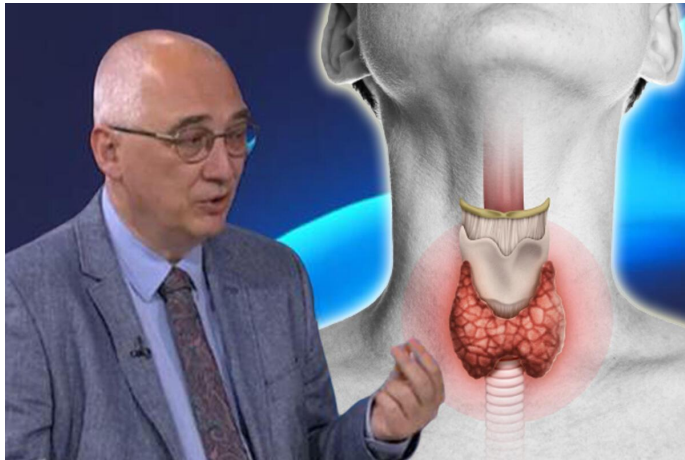
Link: <https://www.kurir.rs/zabava/zdravlje/4169628/stitna-zlezda-simptomi-lecenje-i-sta-sve-utice-na-njen-rad>

Autori: @KurirVesti

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: 300 MILIONA LJUDI ŠIROM SVETA IMA PROBLEM SA ŠITNOM ŽLEZDOM: Dr Žarković ispričao šta može da poremeti njeno funkcio...



Šta može da remeti štitnu žlezdu, pa je sve više pacijenata koji imaju problem sa njenim funkcionisanjem

Štitna žlezda ima brojne važne uloge u ljudskom organizmu. U slučaju poremećaja njenog rada, posebno su ugrožene funkcije mozga. Međunarodna nedelja štitaste žlezde ove godine u celom svetu ima za temu - nasledni faktor rizika. Poremećaji rada štitne žlezde pogađaju više od 300 miliona ljudi širom sveta. Procene su da u Srbiji svaki deseti građanin ima poremećaj rada štitne žlezde. Lekari ukazuju da je jednom godišnje potrebno otići na preventivni pregled. "Hormoni štitaste žlezde prvenstveno regulišu rad mozga, omogućuju normalan razvoj mozga, znači, ako nemate dovoljno hormona neposredno posle rođenja, dolazi do teškog zasoja u rastu i razvoju", rekao je za RTS profesor dr Miloš Žarković, endokrinolog. Dodao je da s tim u vezi, naše pedijatrijske službe rade dobar skrining. Takođe, štitna žlezda je odgovorna za regulaciju rada metabolizma. Ubrzava ga ili usporava, utiče na mišiće... "Ako imate previše hormona štitaste žlezde, umrećete, ako imate premalo hormona štitne žlezde, naravno na duge staze - ponovo ćete umreti", kaže profesor. Ističe da "najviše pati mozak" u slučaju poremećaja rada ove žlezde. "Mozak ne funkcioniše uopšte dobro, ni sa mnogo, ni sa malo. Ako imate mnogo tiroidnih hormona, takozvanu tireotoksikozu, dolazi do nervoze, poremećaja razmišljanja, gubitka telesne težine, drhtanja i lupanja srca. Ako to jako dugo traje dolazi do tereotoksičnog srca, gde će srce da popusti na kraju i onda to može da se završi jako loše", upozorava profesor Žarković. Ipak, kaže da se srećom, poslednjih decenija ne dešavaju takvi teži slučajevi, jer je doagnostika na povišenom nivou. Međutim, iz dosta razloga, povećava se broj pacijenata koji imaju neki od problema sa radom štitnjače. U svetu se povećava broj slučajeva karcinoma ove žlezde, kao i kod nas, a među pacijentima je i više dece, mada se, kako profesor kaže, mora uzeti u obzir i da je takvo stanje delom i zbog bolje dijagnostike. U najsavremenijim zemljama ipak, došlo je do pada broja ljudi koji imaju probleme sa radom štitaste žlezde. "Imamo nevolju jer imamo endokrine remetitelje u našoj okolini. Što se tiče autoimune bolesti štitaste žlezde, otprilike, da bi nastala 60





Datum: 28.05.2023

Napomena:

Medij: kurir.rs

Link: <https://www.kurir.rs/zabava/zdravlje/4169628/stitna-zlezda-simptomi-lecenje-i-sta-sve-utice-na-njen-rad>

Autori: @KurirVesti

Teme: Jod

Naslov: 300 MILIONA LJUDI ŠIROM SVETA IMA PROBLEM SA ŠTITNOM ŽLEZDOM: Dr Žarković ispričao šta može da poremeti njeno funkcio...

postoji je genetika, a 40 posto su uslovi spoljne sredine. Zato, tiroidne bolesti idu u porodicama. Ako jedan član ima, velike su šanse i da ima drugi član", objašnjava profesor. U faktore spoljašnje sredine ubrajamo količinu raspoloživog joda, selena, gvožđa, mikrosupstance iz nekih tekstilnih proizvoda, radijacija... Obolenja štitaste žlezde, češća su kod žena iz više razloga, ali je svakako važno da se ljudi sa simptomima jave lekaru. Među simptomima su problemi sa koncentracijom, raspoloženjem, produbljeni glas... Tablete, operacija, radioaktivni jod... Kada se bolest rano otkrije, može se omogućiti adekvatno i uspešno lečenje. "Hipotireoza generalno, kada vam žlezda uopšte ne radi je smrtonosna bolest. Dugo traje ali se na kraju umre. Vi date jednu mali tabletu, i imate zdravog pacijenta, a mala tableta je jako jeftina", objašnjava profesor. "S druge strane, hipertireozu možemo da lečimo, možemo lekovima, ponekad da je i izlečimo, ako ne - imamo radioaktivni jod i operaciju. Napokon, što se tiče tiroidnih karcinoma, to je s jedne strane najlakši karcinom, gde 90 odsto tih karcinoma se izleče samo operacijom bez ičega. Nažalost tu je najgori anaplastični karcinom, gde je preživljavanje šest meseci, i tu ne možemo ništa", izjavio je gost RTS-a. Klinički centar Srbije je pre nekoliko meseci dobio najsavremeniji aparat za bolju dijagnostiku po pitanju funkcionisanja štitnjače. Osoblju olakšava rad, a pacijentima, između ostalog pomaže tako što se preciznije određuje da li je, ili nije potrebno operativno lečenje. Kada je reč o prevenciji, profesor Žarković navodi da je važno da se redovno kontrolišu osobe koje imaju genetičku predispoziciju za neku od bolesti koja je u vezi sa štitnjačom, potom oni sa autoimunim bolestima i ljudi stariji od 45 godina. Laboratorijske analize su takođe poželjne jednom godišnje. (Kurir.rs/RTS) Bonus video:





Datum: 26.05.2023
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua

Naslov: MINAQUA BOGATA JODOM

Napomena:
Površina: 1282
Tiraž: 56034



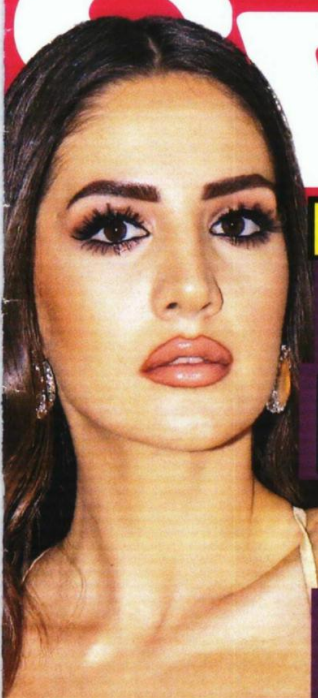
Strana: 1,2



POZNATI BIZNISMEN JOJ KUPIO SAT OD 60.000€ JOVANA KRIJE AFERU ZBOG NJEGOVE ŽENE

VIP Broj 479 • izlazi petkom • 26. 5. 2023.
CENA SRB 180 DIN • MNE 1,5 € • BIH 3,0 KM • MKD 50 MKD
SLO 2,00 € • AT, DE 3,00 € • CH 4,0 CHF • NL, LU, FR, GR, B 3,00 €

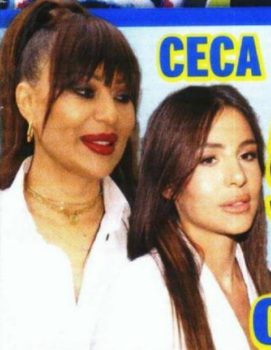
Svet



ROĐAKA OTKRIVA ANĐELA ISPAŠTA GREHE BLISKIH PREDAKA



POD OSTROGOM ZAKOPANO PORODIČNO PROKLETSTVO AKO ZVEZDANU RODI DETE CRNO JOJ SE PIŠE



CECA U STRAHU ZA ČERKU ANASTASIJA SE NE VRAĆA U SRBIJU! OVO JE RAZLOG



BORBA ZA ŽIVOT



MAJA SE JEDVA IŠČUPALA IZ SEKTE



KUMA PRIZNALA SVE O IZDAJI ANA NE ZNA ŠTA JE ČEKA

9 772334 992009 00479

VEŠNA DOŽIVELA SLOG

OTKAZALA JOJ LEVA NOGA

„JA SAM JOJ SPASAO ŽIVU GLAVU“, TVRDI PRIJATELJ





Datum: 26.05.2023
Medij: VIP Svet
Rubrika: Bez naslova
Autori: naručena objava
Teme: Minaqua
Naslov: MINAQUA BOGATA JODOM

Napomena:
Površina: 1282
Tiraž: 56034



Strana: 1,2

MINAQUA

BOGATA JODOM



111 GODINA KVALITETA

Jod doprinosi normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitaste žlezde.

Jod doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.

Jod doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.

Jod doprinosi održavanju normalne kože.

www.bbminacqua.com



Gasirana prirodna mineralna voda sa izvora Minaqua 1,2 i 4 u Novom Sadu sa dodatkom CO₂ pripada grupi naravnih, izvorskih i izvorskih mineralnih voda. Proizvodi i puni: DOO „BB MINAQUA“ Novi Sad, Putoški put 93 b, 21 000 Novi Sad, Srbija, tel. 021 402 611





Datum: 23.05.2023

Medij: pink.rs

Link: <https://www.pink.rs/lifestyle/506108/o-blagodetima-joda-se-zna-odavno-a-evo-zasto-je-on-vazan-za-oci>

Autori: Redakcija

Teme: Jod

Napomena:

Naslov: O BLAGODETIMA JODA se zna odavno, a evo zašto je on VAŽAN za oči



Ono što jedemo može imati značajan uticaj na ono što vidimo. Prema proceni eksperata sa Harvard Medical School, određeni vitamini i minerali u hrani mogu imati ulogu u prevenciji dva najčešća problema sa vidom - katarakte ili očne mrežice i makularne degeneracije, stanja koje uzrokuje slepilo. Bol u očima, svrab, suve oči, nepodnošenje sočiva, zapaljenje i oticanje oka i okolnih tkiva, zakrvavljen izgled očiju, dvostruka slika (diplopija), oštećen vid su simptomi koji ne ukazuju samo na tegobe oka, već mogu ukazivati i na mnoge druge zdravstvene probleme u organizmu. Autoimune bolesti očiju se često dovode u vezu sa bolestima štitne žlezde. Štitna žlezda je mala žlezda u obliku leptira koja se nalazi nisko na prednjem delu vrata i odgovorna je za regulisanje metabolizma u telu. Štitna žlezda proizvodi hormone T3 trijodtironin i T4 tiroksin. Promena funkcije štitne žlezde se očituje simptomima koji nisu vezani samo za vrat nego za ceo organizam. Jod je osnovni gradivni element hormona štitne žlezde i utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Kada nema dovoljno joda na raspolaganju, ne proizvodi se dovoljno hormona štitne žlezde i čitav organizam ne funkcioniše. Ljudsko telo ne može skladištiti jod, pa je stoga neophodno da se svakodnevno unosi. Najbolji izvori joda su alge i morska riba. Autor: Z.L.





Ono što jedemo može imati značajan uticaj na ono što vidimo.

Prema proceni eksperata sa Harvard Medical School, određeni vitamini i minerali u hrani mogu imati ulogu u prevenciji dva najčešća problema sa vidom - katarakte ili očne mrežne i makularne degeneracije, stanja koje uzrokuje slepilo. Bol u očima, svrab, suve oči, nepodnošenje sočiva, zapaljenje i oticanje oka i okolnih tkiva, zakrvavljen izgled očiju, dvostruka slika (diplopija), oštećen vid su simptomi koji ne ukazuju samo na tegobe oka, već mogu ukazivati i na mnoge druge zdravstvene probleme u organizmu. Autoimune bolesti očiju se često dovode u vezu sa bolestima štitne žlezde. Štitna žlezda je mala žlezda u obliku leptira koja se nalazi nisko na prednjem delu vrata i odgovorna je za regulisanje metabolizma u telu. Štitna žlezda proizvodi hormone T3 trijodtironin i T4 tiroksin. Shutterstock Jod Promena funkcije štitne žlezde se očituje simptomima koji nisu vezani samo za vrat nego za ceo organizam. Jod je osnovni gradivni element hormona štitne žlezde i utiče na većinu metaboličkih procesa u organizmu. Neophodan je za normalan rast i razvoj svih ćelija i tkiva. Kada nema dovoljno joda na raspolaganju, ne proizvodi se dovoljno hormona štitne žlezde i čitav organizam ne funkcioniše. Ljudsko telo ne može skladištiti jod, pa je stoga neophodno da se svakodnevno unosi. Najbolji izvori joda su alge i morska riba. Pošaljite nam vest, fotografiju ili snimak na 0648482459 Pratite nas na društvenim mrežama





БУДУЋЕ МАЈКЕ ТРЕБА ДА МИСЛЕ НА ЗДРАВУ ИСХРАНУ

Јод у трудноћи значајан за здравије потомство

Најважнији период за неуролошки развој детета је период трудноће и првих неколико година живота. За развој интелигенције важна је генетика, окружење, али и исхрана труднице, дојиље, као и храна коју дајемо детету. Генетику не можемо да мењамо, окружење понекад, али зато исхрану можемо.

Важно је да исхрана буде балансирана, са што мање индустријски прерађене хране. Недостаци хранљивих материја попут гвожђа или јода могу да утичу на когнитивни и моторички развој.

О јоду се ретко пише, а његов значај на организам, раст и развој је изузетно значајан.

Јод је есенцијалан минерал и важан је за одржавање доброг здравља.

Као основни градивни елемент хормона штитне жлезде утиче на већину метаболичких процеса у организму и важан је за нормалан раст и развој свих ћелија и ткива.

Будућим мајкама, јод је значајан и за правилан развој бебиног мозга и можданих структура у пренаталном периоду. Већ и бла-



ги или умерени недостатак јода у трудноћи може да има последице на новорођенче у каснијем добу, а лош утицај на моторне и когнитивне функције видљив је већ у детињству. Постоји и ризик од менталне заосталости и глувоће, те је јако важно узимање довољне количине јода у трудноћи, током дојења и до друге године живота.

- Жене би требало да буду свесне потребе уношења одговарајуће количине јода током трудноће. У том периоду живота, потребе су готово удвостручене - рекла је Маргарет Рејман са Универзитета Сари у Великој Британији.

Управо због мањка јода у исхрани уведена је

обавезна јодизација соли. Пошто труднице и мала деца не уносе пуно соли, важно је да конзумирају намирнице богате јодом. Најбољи извори јода су алге и морска риба. Поврће га садржи у малим количинама. Према Светској здравственој организацији трудницама је потребно око 300 микрограма јода дневно.

49470

